

# ひばり

音声版  
声の広報「ひばり」は  
こちら▶



ポケモンマンホール「ポケふた」がやってきた!

7月10日に県庁舎2階県民ホールでお披露目会が開催されました。  
詳しくは3ページをご覧ください。

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

〈目次〉

特集1 ~足元に広がるアート~ デザインマンホールの魅力

特集2 里山めぐり ライド&トレイル

特集3 すべての子どもたちの笑顔のために 進む!!いばらき版「学校の働き方改革」

催し物ガイド特別版 ドキドキ、ワクワク、アートであそぶ夏休み!

あなたも  
とりになる？

〜地元を応援するアート〜

# デザインマンマンホールの魅力

私たちの生活を支える下水道管の点検のために設置されている「マンホール」。その「マンホール」に、地域の歴史や文化を表現した「デザインマンホール」があるのをご存じですか？

デザインマンホールの魅力と、夏のおすすめ観光情報などをご紹介していきます。ぜひお出かけしてみてください。

図 デザインマンホールについて 県下水道課 ☎029(300)4676  
「ポケふた」について 県政策調整課 ☎029(301)2030



【市町村名】  
デザインの説明  
📍 主な設置場所  
👉 夏におすすめの観光情報など

## 県北地域



**1 常陸太田市**  
「じょうづるさん」と特産品のぶどう  
📍 常陸太田駅バス乗り場付近  
👉 竜神大吊橋では毎週土曜日の日没から20時までライトアップを開催中!

**2 常陸大宮市**  
「ひたまる」とバラ



📍 常陸大宮市役所  
👉 「道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜」は関東屈指の清流久慈川のほとりに位置し、ロケーションも最高

## 県央地域



**3 水戸市**  
「みとちゃん」と梅の花  
📍 水戸市民会館前歩道など  
👉 第65回水戸黄門まつり(本祭) (8月2日(土)・3日(日))

**4 大洗町**  
「アライッペ」と大洗マリントワー



📍 大洗駅前  
👉 大洗海上花火大会2025 ~千櫓祭~  
過去最多18,000発の花火が夜空を彩ります (9月27日(土))

## 県南地域



**7 石岡市**  
石岡のおまつりの幌獅子  
📍 金刀比羅神社周辺の歩道  
👉 石岡のおまつり (9月13日(土)から9月15日(月・祝))

## 鹿行地域



**9 行方市**  
「なめりーミコット」とヤマユリ  
📍 霞ヶ浦ふれあいランド周辺の歩道  
👉 「霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ」ではかわいい動物たちと触れ合えるよ!

**10 鹿嶋市**  
鹿島アントラーズのエンブレム



📍 鹿島アントラーズクラブハウス  
👉 今年の夏は、メルカリスタジアムで鹿島アントラーズを応援しよう!



# ポケふたが やってきた!

ポケモンがデザインされた世界で1枚だけのマンホール「ポケふた」が茨城にも登場!

7月10日(木)に県庁舎2階県民ホールで開かれたお披露目会には、ピカチュウも駆けつけてくれました。県内5カ所に設置されますので、ぜひ探してみてください!



▲詳しくはこちら



お披露目会の様子  
©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./ GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。



つくばエキスポセンター前  
(つくば市)  
レックウザ



借楽園(田鶴鳴梅林付近)  
(水戸市)  
ジャローダ・ナットレイ・ハーデリア



道の駅ひたちおおた  
(常陸太田市)  
ポーマンダ・ルチャブル



道の駅グランテラス筑西  
(筑西市)  
グレッグル・ハラバリー



神栖中央公園  
(神栖市)  
マラカッチ・オトシドリ

## マンホールの魅力をもっと知りたい方は/ マンホール蓋展へ

県内に設置されているご当地デザインマンホール蓋が大集結!マンホールの歴史やデザインのこだわりなど、普段はじっくり見ることができないマンホールの魅力を存分に楽しめます。

マンホール巡りがもっと楽しくなること間違いなし!ぜひお立ち寄りください。

**開催期間** 9月6日(土)~9月15日(月・祝)

**会場** 県庁舎25階 南側フロア

- 展示内容**
- 県内のデザインマンホール蓋約60枚
  - ポケふたレプリカ(5種)

- おすすめポイント**
- アクアワールド・大洗をテーマにしたデザインマンホール蓋を初展示!
  - 9月7日(日)と14日(日)はマンホール蓋塗り絵や記念品配布など特別イベントを実施します。



昨年度の様子



▲アクアワールド・大洗  
デザインマンホール  
※8月下旬設置予定。乞うご期待!

NEW

## 県西地域



5 筑西市  
「ちっくん」と八重ひまわりと筑波山

📍 下館駅北口  
👉 あけのひまわりフェスティバル2025  
(8月30日(土)・31日(日))

6 古河市  
「古河花火大会」を渡良瀬川にかかる三国橋近くから見た風景

📍 古河市地域交流センター  
👉 第20回古河花火大会(8月2日(土))



8 つくば市  
未来へ向けて飛び立つ「宇宙船」と「筑波山」

📍 つくば駅前交差点  
👉 つくばサイエンスツアーバスで研究機関を見学してみよう!謎解きイベントも開催中!(8月31日(日)まで)

# & トレイル

県が誇るサイクルルート「奥久慈里山ヒルクライムルート」とトレイルコース「常陸国ロングトレイル」。奥久慈の美しい山岳や林道を舞台に、自転車とトレイルランニングで、己の限界に挑む過酷なレース



## 奥久慈里山

## ヒルクライムルート

県内最高峰の八溝山山頂や袋田の滝、竜神大吊橋など、里山の風景が広がる地域を巡る、全長約200kmのサイクルルート。起伏や勾配を感じられる走りごたえのあるコースが魅力です。



☎ 県スポーツ推進課 029(301)2735



スポーツバイクを持っていない、もしくは、体力に自信のない方におすすめ



## 大子悠久ライド 大子町

詳しくはこちら▶



道の駅奥久慈だいでを発着地に、大子町内の有名観光スポットを周遊し、最後はカフェでゆったりするプラン。アップダウンがあるため、道の駅奥久慈だいでレンタル可能なEバイク(電動自転車)がおすすめです。手ぶらで来ても気軽にサイクリングが楽しめます！



月待の滝は、別名「裏見の滝」ともいわれ、滝の裏側に入る特別な体験ができます！

登り切った先には、頂上からの絶景が広がっています！



## 八溝山ヒルクライムライド 大子町

詳しくはこちら▶



全国トップクラスの激坂ヒルクライムと知られている「八溝山」を登るハードプラン。Okukujisan(オククジサン)では、水戸からのロングライド後の、タイムトライアル区間として設定。疲労した身体に、追い打ちをかけるように、過酷なヒルクライムが待ち構えています。  
※実際のレースで走る激坂ヒルクライムを体験できます。



エントリー受付中!

# Okukuji

## Ride & Trail

10/18(土)・19(日)開催!!

県が誇るサイクルルート「奥久慈里山ヒルクライムルート」とトレイルコース「常陸国ロングトレイル」を活用した国内唯一無二のサバイバルレースを開催!

- 開催日 ▶ 10月18日(土) サイクリング / 19日(日) トレイルランニング
- 参加者 ▶ 各日500人
- 方式 ▶ サイクリング(八溝山ヒルクライムのタイムトライアル) + トレイルランニングの獲得ポイントの合計で順位を決定  
・上位入賞者には、豪華景品を贈呈
- 主催 ▶ 奥久慈里山ヒルクライムルート活用推進協議会



▶ エントリーなど詳しくはこちら



# 常陸国

# ロングトレイル

県北6市町の食や温泉、歴史、文化などの魅力ある地域資源をつなぐ常陸国ロングトレイル。10月開催のOkukuji「X」の舞台となっている大子町、常陸太田市のおすすめコースをご紹介します。



— 開通済みコース  
— 整備予定コース



# 里山めぐりライド

が、今秋開催されます。今回は、レースの舞台となる県北のおすすめコースをご紹介します。県北の豊かな里山の中で、食や文化を楽しみながら、自転車やロングトレイルを体験してみませんか。



☎ 県県北振興局 ☎029(301)2715

## TRAIL 奥久慈男体山 大子町



古くから山岳信仰の対象として、修験者が登ってきた標高653mの低山。奥久慈では、八溝山の麓から町の中心を流れる久慈川、日本三名瀑の袋田の滝、平安時代から人々を癒してきた奥久慈温泉郷など、豊かな自然と歴史が育んだ美しさを感ずることができます。

詳しくはこちら



山の名前に「男体」とあるように、男性の神が宿る山として崇められています！



## TRAIL おかめ山 常陸太田市



赤岩展望台から竜神大吊橋を眼下に眺め、赤岩集落の静かな里山を歩いておかめ山を目指します。おかめ山は西峰と東峰の二つのピークを持ち、どちらも標高は440mほどですが、山頂からは360度の大パノラマが広がり、奥久慈男体山、日光連山、筑波山など関東の名山が一望できます。

詳しくはこちら



コースの起点となる竜神大吊橋は、歩行者用吊り橋としては日本最大級の長さを誇り、橋上からは四季折々の渓谷美が楽しめます。



## 霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール募集

霞ヶ浦の水質浄化をテーマとしたポスターを募集しています。霞ヶ浦や流域河川をきれいにしたいという気持ちや、理想の霞ヶ浦、未来の霞ヶ浦のイメージを描いてみませんか。

※参加賞あり

参加資格▶県内の小・中学生  
応募締切▶9月30日(火)

詳しくはこちら▶

☎ 県霞ヶ浦環境科学センター  
☎029(828)0961



令和6年度県知事賞  
守谷市立御所ヶ丘中学校  
藤塚瑠莉奈さん  
(当時3年生)



### 案内

## イベント開催!霞ヶ浦水質浄化強調月間 7/21~9/1(霞ヶ浦の日)

霞ヶ浦環境科学センターでは、みなさんに水をきれいにする大切さを知ってもらえるよう、親子で楽しく学べるイベントを開催しています。8月24日(日)は「霞ヶ浦ECOフェスティバル2025」も開催!夏休みは家族で霞ヶ浦環境科学センターへでかけてみませんか。

詳しくはこちら▶

☎ 県霞ヶ浦環境科学センター  
☎029(828)0961



## 土地売買等届出書の 様式が新しくなりました

一定面積以上の土地について売買などの契約をした場合、国土利用計画法により、権利取得者が土地の利用目的などを、土地の所在する市町村に届出する制度があります。この制度の土地売買等届出書の記載事項が7月1日から変更になりました。

記載事項▶(追加)国籍

(廃止)届出に係る権利以外の権利等

届出先▶土地の所在する市町村担当窓口

詳しくはこちら▶

☎ 県地域振興課  
☎029(301)2619



## 献血サマーキャンペーン開催

10~20代で献血がはじめての方とその同伴者のペア(グループ)を対象に、献血キャンペーンを実施します。ご家族やお友達を誘って、献血にご協力をお願いします。

※はじめての全血献血&アンケート回答で記念品プレゼント

期間▶8月1日(金)~8月31日(日)

対象▶全血献血が初めての10~20代の方

場所▶県内各献血ルーム(2カ所)

献血ルームMEET▶

水戸駅ビルエクセルみなみ 6階

つくば献血ルーム▶

トナリエつくばスクエアCREO 4階

詳しくはこちら▶

☎ 県薬務課  
☎029(301)3384



## 脳検診を受診してみませんか?

県立医療大学付属病院では、脳に関する疾患の診断やリスクの早期発見などを目的に、MRI装置を使用した脳検診を実施しています。検査の所要時間は最短30分程度です。お気軽にお問い合わせください。受診申し込みや検査内容、料金などの詳細はホームページをご確認ください。

詳しくはこちら▶

☎ 県立医療大学付属病院  
☎029(888)9200



## いばらき保育人材バンクを 利用してみませんか

保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせんを行うほか、8月は就職相談会や保育施設見学バスツアー、9月は保育士試験対策講座を実施します。

対象▶保育の仕事をお探しの方(保育士資格を持っていない方も含む)

利用料・イベント参加料▶無料

詳しくはこちら▶

☎ いばらき保育サポートセンター  
水戸オフィス ☎029(350)5137  
土浦オフィス ☎029(896)6366



## 動物由来感染症に注意しましょう!

県内でペットのSFTS(重症熱性血小板減少症候群)ウイルスの感染が確認されています。SFTSはマダニが媒介する感染症ですが、感染した犬猫などのペットから人に感染することもあります。人もペットもマダニに刺されないように注意しましょう。

- 草むらなどに入るときは長袖・長ズボンを着用
- ペットは屋内飼養 など

詳しくはこちら▶

☎ 県生活衛生課  
☎029(301)3418



## いばらきフードロス削減プロジェクト マッチング支援コーディネート窓口

フードロスを抱える事業者と活用したい事業者のマッチングを支援しています。賞味期限が近く販売できない食品や規格外の野菜などでお困りの事業者の方はご相談ください。

【例】・規格外の果物を子ども食堂に

・カット野菜の端材を飼料に

☎(株)常陽産業研究所 ☎029(233)6734

☎no-foodloss@joyobank.co.jp

平日9時~17時

相談フォームは  
こちら▶

☎ 県環境政策課  
☎029(301)2933



## 銃器犯罪のない社会を

警察では、拳銃などの違法銃器の根絶に向けて取り締まりを強化しています。昨年は県内で6丁の拳銃を押収しました。

- 拳銃を「見た」
- 拳銃の話「聞いた」
- 拳銃を持っている人を「知っている」

などの情報は、迷わず「拳銃110番」まで連絡をお願いします。

※秘密は厳守します

県内で押収した拳銃▶



☎ 県警察本部組織犯罪対策第二課  
ジュウ、ミツケン  
拳銃110番 ☎0120(10)3774

# お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 ㊟……申し込み先  
✉……電子メール

7月14日時点の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

## 催し物

### 第51回茨城県新人演奏会

本県ゆかりの若き才能たちが一堂に会する華々しい演奏会。ピアノや声楽、弦・管・打楽器など、多彩な楽器が奏でる魂の響きをご堪能ください。



日時▶9月28日(日)13時開演  
会場▶ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール(水戸市)  
入場料▶一般1200円/当日1500円  
高校生以下無料(要整理券)  
チケット発売日▶7月28日(月)

詳しくはこちら▶



㊟(公財)いばらき文化振興財団  
☎029(350)3533

### 笠松運動公園サブプールをご利用ください

夏休み期間中は一部エリアで浮輪の持ち込みが可能になります。水深60cmの浅いエリアもありますので、ご家族でのご来園をお待ちしています。

※足入れ型やポート型などの乗用タイプ、ビーチボールは持ち込み不可

期間▶8月1日(金)~8月31日(日)予定  
場所▶笠松運動公園山新スイミング  
アリーナサブプール(ひたちなか市)

休園日などは事前にホームページでご確認ください▶

㊟笠松運動公園管理事務所  
☎029(202)0808  
県保健体育課 ☎029(301)5344



## 募集

### 県職員採用選考 [社会人経験者採用選考]

第1次選考日▶9月7日(日)  
受験資格▶1964(昭和39)年4月2日から1996(平成8)年4月1日までに生まれた方で、民間企業等の職務経験を5年以上有する方など  
職種▶事務(知事部局等、警察本部)、土木、管理栄養士、福祉、心理  
申込期限▶8月22日(金)17時  
申込方法▶インターネット(電子申請)

詳しくはこちら▶



㊟㊟県人事委員会事務局  
☎029(301)5549

### 令和7年度製菓衛生師試験

試験日▶10月7日(火)  
会場▶水戸合同庁舎  
願書受付▶8月5日(火)~7日(木)  
受付場所▶県内各保健所(水戸市保健所を除く)

詳しくはこちら▶



㊟県生活衛生課  
☎029(301)3424

### バス運転体験・会社説明会

バス運転手への第一歩として、まずはバスの運転を体験してみませんか。

日時▶8月23日(土)  
10時~12時/13時~15時  
会場▶県トラック総合会館(水戸市)  
運転体験対象▶普通免許取得後3年以上の方



予約はこちら▶



㊟(一社)茨城県バス協会  
☎029(306)8700

## 交通安全ポスター募集

交通安全に対する意識を高めるため交通安全ポスターを募集しています。夏休みに、家族や友達と交通安全について話し合いながら作品を描いてみませんか。



令和6年度県知事賞  
東海村立村松小学校  
増野佑希人さん  
(当時3年生)

参加資格▶県内の小・中・高校生  
応募締切▶9月2日(火)

詳しくはこちら▶



㊟県生活文化課  
安全なまちづくり推進室  
☎029(301)2842

### 「介護の日」作文募集

介護について考えたこと、介護にまつわるエピソードなどを通し、あなたの思いを作文にして伝えてみませんか。

参加資格▶県内在住または県内に通勤・通学している中学生以上  
応募締切▶9月8日(月)

詳しくはこちら▶



㊟県長寿福祉課  
☎029(301)3321

### いばらきの農業・農村子ども絵画コンクール募集

農作業の様子や農村風景などを題材とした絵画コンクールを開催します。農業や農村を守り育てる大切さについて、考えるきっかけとしてみませんか。副賞として図書カード・本県産米2合プレゼント。ぜひご応募ください。



令和6年度県知事賞  
「祖父の畑でオクラの収穫」  
日立市立豊浦小学校  
大間知 徹さん  
(当時6年生)

参加資格▶県内の小学3~6年生  
応募締切▶9月30日(火)

詳しくはこちら▶



㊟県農村計画課  
☎029(301)4150

ドキドキ、ワクワク、アートで遊ぶ夏休み!

# 催し物ガイド

## 特別版

特別展

9/15  
(月・祝)  
まで

### サンリオ展

—ニッポンのカワイイ文化60年史—

本県初開催!  
ぜひお見逃しなく!

これまでに多くの人気キャラクターを生み出してきたサンリオ。ハローキティをはじめ、これまで世に送り出されたキャラクター数は450以上を数えます。本展は、60年を超えるサンリオの歴史をたどりながら、グッズやデザイン画など貴重な資料が一堂に会する、本県では初開催となる大規模な展覧会です。時代を超えて愛され続けるキャラクターの魅力を深掘りし、今や世界の共通語ともなった「カワイイ」文化を読み解いていきます。

さつえい  
**撮影OK!**



#サンリオ展



オリジナルキャラクターが  
生まれた背景は?

限定発売の  
オリジナルグッズも登場!!

※販売商品は予告なく変更される場合があります。また、売り切れの際はご容赦ください。

会場内は撮影可能。「#サンリオ展」をつけてSNSなどに投稿してください。  
※フラッシュはお控えください。※他のお客様のご迷惑にならないようにご配慮ください。  
※三脚、セルフイースティックのご使用はご遠慮ください。  
※他のお客様が写り込まないようにご配慮ください。

企画展

9/15  
(月・祝)  
まで

### 恐竜とともに生きた生物たち

—ぼくらは脇役じゃない—

恐竜が主役となる展示ではなかなか紹介されないマニアックな化石をたくさん展示!“恐竜じゃない生物”の不思議や魅力を味わいながら、新たな視点で恐竜時代の世界をのぞいてみましょう。

展示をより深くお楽しみいただけるよう、  
展示解説員によるガイドツアーを  
毎日実施。ぜひご利用ください!

平日:13時、15時  
土・日・祝日:10時、15時  
約1時間、定員10人程度  
(先着順)



ベネチテス類の  
ザミテスの化石

夏から秋にかけて、県内の美術館・博物館などでは、SNS映えする企画展が目白押し!話題の企画展やイベントに参加して、夏の思い出をつくりませんか。

※企画展の詳細については各館ホームページをご確認ください。

☎県文化課 ☎029(301)5445

## 60TH ANNIVERSARY SANRIO EXHIBITION

### THE BEGINNING OF KAWAII

永遠の「カワイイ」は  
ここからはじまった——  
サンリオ創立60周年の大博覧会開催!



### サンリオ展

ニッポンのカワイイ文化60年史

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP660002

### 県立歴史館

水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425

料一般1200円、満70歳以上600円、高校生600円、小・中生300円  
身体障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1人入館無料

休8月4日、12日、18日、25日



古生物イラスト/ツク之助

### ミュージアムパーク県自然博物館

坂東市大崎700 ☎0297(38)2000

料一般850円、満70歳以上420円、高校生520円、小・中生170円  
※8月10日~17日はHPでの事前予約制となります(8月12日を除く)  
※野外施設をご利用の場合も事前予約が必要です

休8月4日、18日、25日

9/12(金)  
10/26(日)

企画展

## 水木しげるの妖怪 百鬼夜行展

—お化けたちはこうして生まれた—

日本に妖怪文化を定着させた漫画家・水木しげる。本展では、水木しげるの妖怪画100点を一挙公開し、妖怪たちがどのように描かれてきたかを紐解きます。

妖怪フォトスポットで  
写真を撮ろう!

館内に設置した「妖怪フォトスポット」で撮影した写真をSNSに投稿し、投稿画面を総合受付で提示した方に展覧会オリジナル「妖怪シール」をプレゼント!(各日先着100人)ぜひご参加ください。



「べとべとさん」

※10月25日(土)、26日(日)は  
19時まで開館(入館は18時  
30分まで)

### 県天心記念五浦美術館

北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311

料 一般950円、満70歳以上470円、高校生710円、小・中生360円  
休 8月4日、12日、18日、25日



「がしゃどくろ」©水木プロダクション

県公式LINEとコラボ企画  
プレゼントキャンペーン



抽選で10人の方に、「水木しげるの妖怪百鬼夜行展」のペアチケットをプレゼント!!

※当選者には9月上旬までにお届けします

詳しくは  
裏表紙を  
チェック

企画展

## 8/31 旅にまつわる絵とせとら

(日)  
まで

—歌川広重から東山魁夷まで—

旅にまつわる絵画およそ200点を展観。200年以上前に刊行された旅のガイドブックや、近代以降の画家たちが装丁を手掛けた旅行雑誌といった旅の“エトセトラ”にも注目。旅事情の今昔を紹介します。



初代歌川広重《東海道五拾三次之内 庄野 白雨》天保初期(1830年代)郵政博物館蔵※8/16~8/31展示

### 県近代美術館

水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111

料 一般820円、満70歳以上410円、高校生550円、小・中生270円  
休 8月4日、12日、18日、25日

8/2(土)14時~ ※参加無料・要企画展チケット  
落語家ユニット「いばらく」による落語と  
小断体験イベント 美術館寄席  
「江戸の旅路を笑いにのせて」を開催!  
(当日9時30分~整理券配布、お一人様1枚まで)



### 県つくば美術館 土曜講座(第5回)

「旅にまつわる絵とせとら」展について

8月9日(土)13時30分~15時

講師:高田 紫帆(県近代美術館主任学芸員)  
※参加無料・定員80人/ホームページより事前申込

### 県つくば美術館

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711

休 8月4日、12日、18日、25日

人気のアニメを放送!

県立図書館 ライブラリーシアター

8/9  
(土)

## ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

13時~14時30分  
15時~16時30分

—お稲荷せんべい・  
ビッグリもなか編—

幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。店主がすすめる駄菓子は幸福を呼ぶか、不幸をまねくか…。※参加無料・先着30人

### 県立図書館

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569

休 8月4日、12日、18日、25日、29日

企画展

ザ・ヘッドライナーズ

11/30  
(日)  
まで

## THE HEADLINERS 2025

爆誕!セラミック・スーパノヴァ

シリーズ企画「THE HEADLINERS」の第2弾。最先端の陶芸シーンを県陶芸美術館ならではの視点で選び抜いた16人の作家を通して紹介します。輝く“超新星”たちの競演を、ぜひご覧ください。

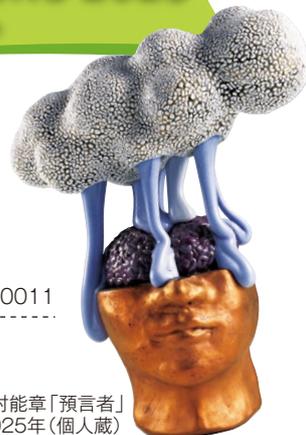
### 県陶芸美術館

笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園) ☎0296(70)0011

料 一般950円、満70歳以上470円、  
高校生710円、小・中生360円

休 8月4日、18日、25日

今村能章「預言者」  
2025年(個人蔵)



すべての子どもたちの笑顔のために

# いばらき版「学校の働き方改革」

本県では、2021年から、教育委員会と学校現場の先生たちが一丸となって、「学校の働き方改革」に取り組んできました。変わり始めた教員の働き方についてご紹介いたします。

県教育改革課 ☎029(301)53699

## なぜ、学校の働き方改革は必要なの？

子どもたちに、質の高い教育を提供するためには、教員が健康に働ける環境整備と、教員が子どもたちとしっかりと向き合う時間を確保することが大切です。

そのためには、勤務時間や業務の見直し、そして、教員の働きがいの創出が必要です。



### 全校種共通

- 会議の回数削減や時間短縮
- 業務のデジタル化
- 定時退勤日の設定
- 退勤の声掛けなどの意識改革

### 高校・特別支援学校

- 時差出勤の活用
- デジタル教材の共有

90%以上の学校で活用しています



## 先生のご紹介します



◀詳しい先生たちの声はこちら



### ○ 中学校

日上市立泉丘中学校  
久保田 克也 教諭

### 部活動の関わり方が柔軟に

第1・第3土・日は原則部活動を休みとし、第2・第4土・日は複数顧問制により交代で指導しています。

自分は部活動が好きなので手伝いに行くこともありますが、それは「自分の選択」です。教員の部活動への関わり方が柔軟になっています。

### 教員を目指す方へ

教員自身が働き方改革や教育改革に積極的に取り組み、支え合いながら楽しく仕事をしています。若い皆さんの新しい視点や感性、力が教育界には必要です。一緒に楽しく働きましょう。



### ○ 小学校

常陸太田市立誉田小学校  
大貫 紗希 養護教諭

### 家庭の時間を確保できるように

時間割の見直しで、6時間授業の日でも、以前より1時間早く校務を始められるようになりました。

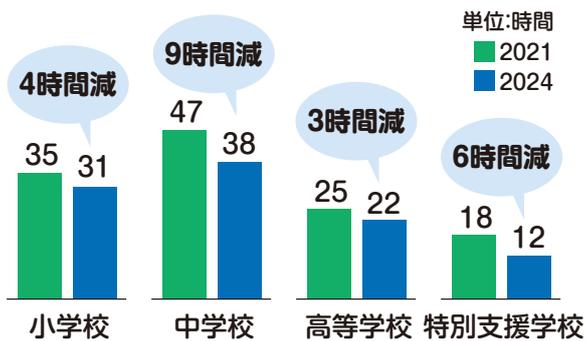
また、全体の授業時間は変えずに、3月と4月の繁忙期は毎日5時間授業となり、帰宅が早くなったことで、自分や家庭の時間も大切にできるようになりました。

### 教員を目指す方へ

教員は、子どもたちの人生の大切な時に、一番近くで関わることができる魅力的な仕事です。困ったときも周りに助けしてくれる先生たちがいます。教員として、皆さんと出会う日を楽しみにしています。

全校種とも減少しています

## 本県の時間外在校等時間（月平均） 《2021年度→2024年度》



子どもたちと向き合う時間が増えました

※「時間外在校等時間」とは、在校等時間から正規の勤務時間を引いた時間です。

文部科学省は、2029年度までに教員の時間外在校等時間（※）を月30時間程度に削減することを目標に掲げています。

それに先立ち、県では2021年度から、すべての公立学校の教員の勤務時間を把握しながら、さまざまな取り組みを進めており、成果が表れています。

### 「時間外在校等時間」の削減が進んでいます

#### 小・中学校

- 繁忙期の5時間授業設定
- 時間割の見直し
- 学校行事の見直し
- テスト採点に自動採点システムを導入

5年前とはだいぶ違う!

## 働き方改革が進む学校の



○ 特別支援学校  
 県立霞ヶ浦聾学校  
 笠原 ちひろ 教諭

### 育児と仕事の両立ができています

早出出勤が選べるようになり、保育園に早めに子どもを迎えに行けるようになりました。また、効率的に時間を使えるので、配偶者との育児分担もスムーズです。

以前は定時で退勤しにくい雰囲気がありましたが、今は早く帰るよう声を掛けてもらっています。

### 教員を目指す方へ

以前は学校行事が家庭より優先されることもありましたが、職員室の雰囲気は着実に変わってきています。同僚から早めの退勤や休暇取得が促されるようになり、教員を目指す皆さんへ「安心して」と伝えたいです。



○ 高等学校  
 県立水海道第一高等学校  
 西元 重雄 教諭

### デジタル化で業務効率が向上

5年前と比べ、校務のデジタル化が大きく進みました。書類の90%が電子化され、メールやコミュニケーションツールの導入で、煩雑な作業が減り、業務がスムーズになりました。それぞれの業務がデジタルで連携され、DXが進めば、さらに業務を効率化できると思います。

### 教員を目指す方へ

教員の仕事には大きなやりがいがあります。生徒の成長を間近で見守り、感動を共有できるのは、この職業ならではの魅力です。大変なときもありますが、それ以上に魅力的な職業だと思います。



「第12回キャリア教育推進連携表彰」県立水海道第一高校 最優秀賞受賞に伴う知事表敬訪問

生成AIの急速な進歩や長引く物価高騰、急激な人口減少など、私たちは今、将来を見通すことが困難な時代を迎えています。

こうした激しい変化の中で、私は、自ら未来を切り拓ける「人財」の育成に取り組むとともに、本県が将来にわたり、人や投資を引き寄せることができる「選ばれる地域」となるため、多様で魅力ある教育を提供していくことが重要だと考えております。

このため、より意欲の高い生徒に対し、英語をツールとして活用しながら思考力や探究力、リーダーシップなどを育成する「次世代グローバルリーダー育成事業」や、外部専門家と連携して全国トップレベルのプログラミング能力を育成する「プログラミング・エキスパート育成事業」などを展開しています。

また、都道府県立として全国最多となる13校の中高一貫教育校の設置をはじめ、つくばサイエンス高校やIT未来高校といった

時代のニーズに応える特色ある学校づくり、さらに、外国人生徒への支援の充実や民間人校長の登用など、前例にとられない教育改革を進めております。

一方、子どもたちに質の高い教育を提供するため、教員選考試験の県外会場での実施や試験日程の前倒しなど、志願者を増やすための見直しを行い、優れた教員の確保に努めているほか、長時間労働を是正し、勤務環境の改善を図るため、全国に先駆けて「教員の働き方改革」にも積極的に取り組んでおります。

引き続き、すべての子どもの可能性を引き出し、「県民が日本一幸せな県」として「選ばれる茨城」となるよう、しっかりと教育改革を推進してまいります。  
茨城県知事 大井川 和彦

県広報紙「ひばり」  
デジタル版も配信!!

### 暮らしに役立つ情報をお届けします

**県公式ホームページ**

県の魅力と暮らしの情報を届ける総合情報サイト。多言語対応も充実しています。

**県公式LINE**

「県からのお知らせ」や「防災情報」を配信。地域ごとの避難情報も受信できます。

**県公式X**

県政情報をタイムリーに配信。観光やおでかけ情報も満載です。



### 県公式LINEコラボ企画 プレゼントキャンペーン!

県天心記念五浦美術館企画展  
「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展」ペアチケット  
を抽選で10人の方にプレゼント

県公式LINEに友だち登録している方を対象に、**8月13日(水)**に応募フォームをお送りします。登録がまだの方は、**12日(火)**までに、友だち登録をお願いします。LINE登録&ご応募をお待ちしています!

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。

「がしやどくろ」©水木プロダクション

### ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で**10人**の方に、すてきな県産品などが当たります。

#### アボカドスイーツセット

日上市が拠点のアボカドのジュース&スイーツ専門店が届ける、アボカド満喫セット。「森のバター」と呼ばれるアボカドを贅沢に使用したヘルシーでおいしいスイーツをお楽しみください。

- (内容) 森のバターレーズンサンド4本/  
アボカドジェラート1個/  
ショコラ・テリーヌ2個



今月号はこれ!

AMAZING JUICE

詳しくはこちら



1		2	3	
A				
4	5			
6				7
	8		9	
10				11
C				B

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

7月号の答え：たなばた

#### 【タテのカギ】

- 体の一部や物の形状を表す言葉で、「細い」の対義語
- 古い制度や仕組みを改めて、新しくすること。「学校の働き方〇〇〇〇」(ヒント:10ページ)
- その場を離れること。立ち〇〇
- 物事が途切れずに続くこと
- 発達した積乱雲のもとで起こる、雷を伴った雨
- ある物事に対する考え、意見。新しい〇〇を唱える

#### 【ヨコのカギ】

- 県陶芸美術館がある市。〇〇〇市(ヒント:9ページ)
- 県が誇る里山をめぐる周回コース。常陸国ロング〇〇〇〇(ヒント:5ページ)
- 火が他の物に移ること
- あるものに共通して備わっている性質や特徴
- 地球の表面で、水に覆われていない部分のこと
- 知識が豊富でその道に詳しい人を指す言葉



#### 〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり8月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり8月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

8月27日(水)締め切り(当日消印有効)

応募ページはこちら



●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。●頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。