茨城県広報紙

ひばり

9
2025

あなたが紡ぐ、
花束のような旅。

IBARAKI
is Blossoming

薬屋のひとりごと

TVアニメ『薬屋のひとりごと』とコラボした観光特設サイト「IBARAKI is Blossoming」が公開中です。
詳しくは裏表紙をご覧ください。

「チームラボ 幽谷隠田跡」五浦, 茨城 © チームラボ
©日向夏・イマジカインフォス／「薬屋のひとりごと」製作委員会

〈目次〉

特集1 いばらき食べもの春夏秋冬〈秋編〉
特集2 危険な罠（わな）と巧妙な詐欺から身を守る ～警察官を名乗るオレオレ詐欺・闇バイト対策～

音声版
声の広報「ひばり」は
こちら▶

いばらき食べもの 秋編

春 夏 秋 冬

自慢のおいしい食材を、やっぱり一番おいしい時期に楽しみたい！
いばらきの特産物の旬をお伝えします。ぜひご賞味あれ。

問 農産物について　県販売戦略課　☎029(301)3945
常陸乃国しらすについて　県漁政課　☎029(301)4070
霞ヶ浦キャビアについて　県水産振興課　☎029(301)4119
テナガエビについて　県霞ケ浦北浦水産事務所　☎029(822)7270

恵水（けいすい）

重点5品目

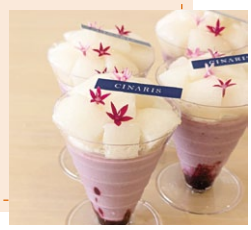
主な生産地:下妻市、筑西市、石岡市
旬の時期:9月

本県オリジナル品種の「恵水」は、大玉でシャリシャリとした食感、酸味が少なく糖度が高いことが特長。県内の梨産地と一丸となり、「恵水」のトップブランド化に向けた「幻の恵水プロジェクト」に取り組んでいます。この希少な「幻の恵水」（重さ1kg以上、糖度14度以上、優れた外観）は、都内の高級果実専門店や百貨店などで販売される予定です。

恵水をつかったスイーツフェアを開催!

詳しくはこちら▶

期間 9月1日（月）～14日（日）
場所 KOSAI（水戸市）、日立和洋菓子いちかわ（日立市）など、県内約10店舗



▲CINARIS（シナリス）での展開例

重点5品目とは

県オリジナル品種のメロン「イバラキング」と梨「恵水」、県産の栗、県を代表する銘柄牛の「常陸牛」、銘柄豚肉の「常陸の輝き」の5品目。話題性のある取り組みや高級店、百貨店などへの営業活動を積極的に進めています。

富有（ふゆう）

主な生産地:石岡市
旬の時期:11月

日本を代表する果物のひとつ「柿」。その中でも、石岡市八郷柿振興協議会の「富有」は、毎年皇室に献上している柿として有名です。70年近くも皇室に献上されているこの「富有」は、大きくふっくらとしていて、食感はとろけるように柔らかく、ジューシーで甘みが強いのが特長です。

栗

重点5品目

主な生産地:笠間市、土浦市、かすみがうら市、茨城町
旬の時期:9～10月

本県は栗の一大産地。笠間市をはじめ、産地ごとに特長のある栗が生産されています。品種によって、果形や果肉の色など見た目はさまざまで、食感や香りはもちろん、味も異なります。栗ごはんに適したものもあれば、甘露煮や渋皮煮に適したものもあります。料理に合った品種を選ぶのも、栗の楽しみ方のひとつです!

8月号の読者のご感想

デザインマンホールは知っていましたが、ポケふたには驚きです。夏休み期間でもあり、気分が盛り上がりそうですね。また地域のデザイン紹介もあり、楽しく拝見しました。（つくば市 50代）

常陸乃国しらす

主な生産地:茨城県沿岸全域
旬の時期:9～11月

鮮度を突き詰めた新たなブランドシラス「常陸乃国しらす」は、漁師が漁獲したシラスを、独自の評価基準“「し」字率(※)”が95%以上になるように、加工業者が迅速に加工することで生産されます。鮮度にこだわったおいしさを、ぜひお試しください。

(※)「し」字率:シラス製品の評価基準のひとつである「きれいな曲線を描く」割合のこと

常陸秋そば

主な生産地:常陸太田市、常陸大宮市、筑西市、桜川市
旬の時期:10～11月

茨城の気候に適したブランド品種「常陸秋そば」。かつては、さまざまな在来種が作られていましたが、質の高い統一品種を作りたいとの思いで金砂郷在来から選抜されました。蕎麦職人や蕎麦通から高い評価を得る「常陸秋そば」は、実が大きくて粒ぞろいが良く、豊かな香りと甘みが特長です。

霞ケ浦キャビア

主な生産地:霞ケ浦流域(桜川市・河内町)
旬の時期:11～12月

都内有名シェフの監修のもと、県の新たなブランドとして令和5年に誕生しました。霞ケ浦流域で育成したチョウザメの卵のみを使用し、一般的なキャビアよりも1%以上低い塩分で仕上げたやさしい味わいが特長です。

詳しくはこちら▶

料理名:霞ケ浦キャビア 久慈漁港・牡丹海老(画像提供/RistoranteTSUMU)

テナガエビ(川えび)

主な生産地:霞ケ浦北浦
旬の時期:9～12月

霞ケ浦北浦では、一般的に「川えび」と呼ばれ、旬を迎える秋にはテナガエビ漁が盛んに行われます。殻ごと食べられるので、カルシウムが豊富。かき揚げや素揚げにすると鮮やかな赤色になり、サクッとした食感を楽しめます。

おすすめ簡単レシピ
丸ごと素揚げして、
塩コショウするだけ!
ビールのお供に◎

食材の詳しい情報はこちら
いばらき食と農のポータルサイト「茨城をたべよう」

いばたべ

8月号の読者のご感想

里山めぐりライド&トレイルの記事が楽しかったです。毎朝、体力作りのために、15分ランニングをしています。大子悠久ライドなら挑戦できるかも、とウキウキしました。(東海村 50代)

詐欺から身を守る

警察官を名乗る
オレオレ詐欺

「警察官を名乗るオレオレ詐欺」の被害が増加しています。
安全で安心な生活を守るための知識を身につけましょう。

問 県警察本部　☎029(301)0110

警察官を名乗るオレオレ詐欺って?

固定電話や携帯電話に警察官を名乗って電話をかけ「あなたが捜査対象となっている」「逮捕状がでている」などと言って不安をあおり、逮捕を免除するための保証金や口座の調査を名目に現金を振り込ませる詐欺です。
LINEなどのSNSへ誘導し、ビデオ通話でニセの警察手帳やニセの逮捕状を提示して、本物の警察官だと信用させます。

どんな電話番号があやしいの?

詐欺の電話の約7割は国際電話(＋(プラス)から始まる番号)からかかってきます。
あやしい電話番号から着信があった場合には、次の対応を心がけましょう。

固定電話

- 国際電話不取扱受付センターに申し込んで国際電話の着信をシャットアウト
- 常に留守番電話設定

携帯電話

- ＋(プラス)から始まる電話には出ない
- 知らない番号は無視(必要があれば番号をネットで調べてから折り返す)

国際電話
不取扱受付センター
Webからの申し込みは
こちら

あやしい電話を取ってしまったら…

少しでも違和感があったらすぐに電話を切って、#9110に相談または110番通報してください。

本物の警察官は

- ＋(プラス)から始まる電話番号(国際電話)で電話しません!
- SNSで連絡をとりません!
- お金を振り込ませる要求は絶対しません!

もしくはお近くの警察署へ相談してください　茨城県警察

8月号の読者のご感想

催し物ガイドのサンリオ展や水木しげるの妖怪　百鬼夜行展など、夏にピッタリの企画で見ているだけで楽しいです。
(桜川市 60代)

犯罪実行者を募集する

いわゆる闇バイト

危険な罠と巧妙な

近年、若者を巻き込む「闇バイト」や、幅広い年齢層で
これらの犯罪手口の詳細と具体的な対策を学び、

「闇バイト」は犯罪です

SNSやインターネット掲示板などで、**高額報酬・簡単・即日・即金**などと甘い誘惑で犯罪の実行役を募集するのが、いわゆる「闇バイト」です。「お金が稼げるなら」「荷物を預かるだけ」「みんなやっている」と安易に応募した結果、強盗や詐欺などの犯罪の実行犯になり、逮捕される人が後を絶たず、県内でも逮捕された人がいます。

「一回だけなら大丈夫」と考えていませんか?

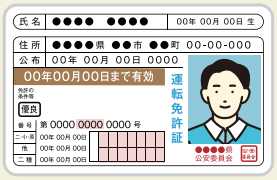
一度でも「闇バイト」に応募すると、やめたいと思っても、入手した個人情報をもとに脅迫され、逮捕されるまで利用され続け、使い捨てにされます。

また、**銀行口座や契約したスマートフォンを売り渡す行為も犯罪**です。

「闇バイト」に応募すると…

SNSやDM(ダイレクトメッセージ)を見て応募

顔写真付き身分証の送信を要求される



強盗や詐欺などの犯罪に加担させられる

使い捨てにされ、警察に逮捕される
知らなかったでは済まされない!

「簡単」「高収入」「即金」は疑え!

次のような求人情報は、違法な仕事の可能性が高いです。絶対に応募しないでください。

- 仕事の内容を明らかにせず、高額な報酬を約束
- 募集者の氏名(社名)、住所、連絡先などが分からない
- 匿名性の高いアプリのインストールを要求 (例)Telegram、Signalなど
- 運転免許証など、顔写真付き身分証や個人情報を要求

少しでも不安を感じたら

いつ、どの段階でも、警察に相談(#9110)を!

8月号の読者のご感想

教員離れが進む現代、働き方改革は本当に大事なことだと思います。先生方が生徒と明るく過ごせることを祈っています。
(阿見町 60代)

oshirase-hiroba

お知らせひろば

問……問い合わせ先　申……申し込み先

8月19日時点の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

催し物

つくばサイエンスナイトミュージアム

つくばサイエンスツアー20周年を記念して、つくば市内の科学館や教育施設で閉館後の夕方から夜の時間帯に『夜の見学会』を開催します。

開催期間▶
10月3日(金)まで ※毎週1回平日に開催
参加費▶無料　※施設により別途入場料あり
※Webにて要事前予約(各回20~40人程度)
※申込多数の場合は抽選

申し込みなど詳しくはこちら▶

問 つくばサイエンスツアーオフィス
☎029(863)6868

募集

県職員等採用選考[障害者を対象]

第1次選考日▶11月2日(日)
受験資格▶昭和39(1964)年4月2日から平成20(2008)年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳(1級から6級まで)、療育手帳、知的障害者であることの判定書、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
職種▶事務(知事部局等・警察本部)、小中学校事務
申込期限▶9月19日(金)17時まで
申込方法▶インターネット(電子申請)

詳しくはこちら▶

問・申 県人事委員会事務局
☎029(301)5544

いばらき地酒ソムリエ認定試験

県産日本酒の魅力を伝えるスキルを持つ方を認定する試験を開催します。
受験対象▶試験日当日に20歳以上の方
試験日▶9月27日(土)
会　場▶駿優教育会館(水戸市)
つくば国際会議場(つくば市)
申込期間▶9月19日(金)まで
定　員▶各会場50人 ※先着順
受験料▶無料
申込方法▶インターネット

IBARAKI JIZAKE SOMMELIER

申し込みなど詳しくはこちら▶

問 県技術革新課
☎029(301)3585

いばらき出会いサポートセンター[期間限定]女性の入会登録料無料キャンペーン

であイバ

会員登録制での男女の出会いと結婚を支援する「いばらき出会いサポートセンター」では、女性を対象に期間限定で入会登録料無料キャンペーンを実施中。この機会に、ぜひご入会ください。
期間▶10月31日(金)まで
対象▶期間中に入会面談まで終了できる女性

詳しくはこちら▶

問 いばらき出会いサポートセンター
☎029(224)8888

案内

9月は高齢者悪質商法被害防止月間です

屋根や給湯器、分電盤などの無料点検を理由に突然訪問する事業者にご注意ください。不安をあおり、修繕・交換を勧める「点検商法」に関する相談が多く寄せられています。すぐに契約せず、建築会社や製造メーカーなどに相談しましょう。また、高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、日頃から高齢者の身近にいる方が変化に気づくことが重要です。高齢者が困っていたら消費者ホットラインへご相談ください。
(家族やヘルパーによる相談も可)

消費者ホットライン▶☎188(局番なし)
※最寄りの消費生活センターなどをご案内します。

問 県消費生活センター　☎029(224)4722

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

県では、誰もが認知症を正しく理解し、認知症の人や家族が安心して暮らせる共生社会の実現を目指して、さまざまな啓発活動を行っています。スマートフォンから手軽にアクセスできる情報サイト**「いばらき認知症あんしんナビ」**をご覧ください。

詳しくはこちら▶

問 県健康推進課
☎029(301)3333

9月10日~16日は自殺予防週間です

電話やSNSなどで、心の悩みについて相談できる窓口があります。無料で利用できますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
電話相談「いばらきこころのホットライン」
受付時間▶9時~12時／13時~16時
平日▶☎029(244)0556(祝日除く)
土・日▶0120(236)556

その他の相談窓口についてはこちら▶

問 県障害福祉課
☎029(301)3368

秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向があります。自動車を運転する時は早めのライト点灯と速度を抑えた安全運転を心掛けましょう。歩行者の皆さんは、夜間外出時には反射材を着用しましょう。
[秋の全国交通安全運動]
期間▶9月21日(日)~30日(火)
スローガン▶
光ってる あなたのマナーと 反射材

問 県生活文化課安全なまちづくり推進室
☎029(301)2842

広告

広告

moyooshimono-guide

・・・・催し物ガイド・・・・

8月19日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

県近代美術館　9月13日(土)～11月16日(日)

企画展「津和野町立安野光雅美術館コレクション 安野先生のふしぎな学校」

絵本をはじめ、装丁デザインや文筆の仕事でも豊かな才能を発揮した、画家・安野光雅。本展では、終戦直後の一時期に小学校の教師を務めた、安野先生の作品約150点を、学校の授業科目に見立てた章構成で紹介します。細部まで描き込まれた美しい原画の数々にご注目ください。

料 一般1240円、満70歳以上620円、高校生980円、小・中生550円
※9月15日(月・祝)～21日(日)は満70歳以上無料
休 1日～8日、16日、22日、29日
水戸市千波町東久保666-1　☎029(243)5111　FAX029(243)9992

県陶芸美術館　11月30日(日)まで

企画展「THE HEADLINERS 2025 ー爆誕!セラミック・スーパーノヴァ」

シリーズ企画「THE HEADLINERS」の第２弾。最先端の陶芸シーンを県陶芸美術館ならではの視点で選び抜いた16人の作家を通して紹介します。輝く"超新星"たちの競演を、ぜひご覧ください。

千葉洸里
《redrawing series-10》
2024年 個人蔵

料 一般950円、満70歳以上470円、高校生710円、小・中生360円
※9月15日(月・祝)～21日(日)は、70歳以上無料
※9月28日(日)は関彰商事プレゼンツ 1日無料day開催
休 1日、8日、16日、22日 、29日
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内)　☎0296(70)0011　FAX0296(70)0012

県つくば美術館　9月13日(土)13時30分～15時

県陶芸美術館企画展の見どころを紹介

第6回土曜講座「THE HEADLINERS 2025 ー 活況あふれる現代の陶芸アートシーン」

講師：岩井 基生(県陶芸美術館主任学芸主事)
※参加無料・定員80人／事前申込(ホームページより)当日枠あり
休 1日、8日、16日、22日 、29日
つくば市吾妻2-8　☎029(856)3711　FAX029(856)3358

利用案内(県立図書館を除く)

- 開館時間／9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料、満70歳以上料金で入館される方は、健康保険証、運転免許証などを持参してください
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

県天心記念五浦美術館　9月12日(金)～10月26日(日)

「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展 ～お化けたちはこうして生まれた～」

現代の日本人に妖怪文化を定着させた漫画家・水木しげる。本展では、水木しげるの妖怪画約100点を一挙公開し、妖怪たちがどのように描かれてきたのかを紐解きます。

※10月25日(土)、26日(日)は午後７時まで開館

©水木プロダクション

料 一般950円、満70歳以上470円、高校生710円、小・中生360円
※9月15日(月・祝)～21日(日)は満70歳以上無料
休 1日、8日、16日、22日 、29日
北茨城市大津町椿2083　☎0293(46)5311　FAX0293(46)5711

ミュージアムパーク県自然博物館　9月15日(月・祝)まで

第92回企画展
「恐竜とともに生きた生物たちーぼくらは脇役じゃないー」

恐竜が主役となる展示ではなかなか紹介されないマニアックな化石をたくさん展示します！"恐竜じゃない生物"の不思議や魅力を味わいながら、新たな視点で恐竜時代の世界をのぞいてみましょう。

料 一般850円、満70歳以上420円、高校生520円、小・中生170円
※9月15日(月・祝)～21日(日)は満70歳以上無料
休 1日、8日、16日、17日、22日 、29日
坂東市大崎700　☎0297(38)2000　FAX0297(38)1999

県立歴史館　9月15日(月・祝)まで

特別展「サンリオ展ーニッポンのカワイイ文化60年史ー」

60年を超えるサンリオの歴史をたどりながら、グッズやデザイン画など貴重な資料が一堂に会する、本県では初開催となる大規模な展覧会です。時代を超えて愛され続けるキャラクターの魅力を深掘りし、今や世界の共通語ともなった「カワイイ」文化を読み解いていきます。

料 一般1200円、満70歳以上600円、高校生600円、小・中生300円・身体障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1人入館無料
※9月15日(月・祝)～21日(日)は満70歳以上無料
休 1日、8日、16日、22日 、29日
水戸市緑町2-1-15　☎029(225)4425　FAX029(228)4277

県立図書館　9月13日(土)14時～15時30分

知の探究セミナー「いばらき弁について語っぺよ!」

茨城弁の伝道師「イバラキング」こと青木智也さんを講師に迎え、ユーモアたっぷりに茨城弁を語ります。　※参加無料・先着160人
ライブ配信あり(ホームページにて申込受付▶9月5日(金)まで)

時 平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時
休 1日、8日、16日、22日、24日～30日
水戸市三の丸1-5-38　☎029(221)5569　FAX029(228)3583

広告

－老後の生き方セミナー－

親族に頼らず生きていく選択

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※ 当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに、どなたにも役立つ老後に必要な事をわかりやすくお伝えします！

水戸　9/25(木)　茨城県立青少年会館 中研修室 1/2F
古河　9/22(月)　スペースU古河 会議室2・3
ひたちなか　9/24(水)　ワークプラザ勝田 研修室 2/2F

受付 13:30～　時間 14:00～16:00
■ 資料代/300円 ■ 講師/代表理事 石巻美智也
先着名15名

NPO法人 日本よりそい家族会
本部／長野県上田市中央西２丁目6-7グリーンビル1-2
水戸支所／水戸市泉町2-2-33　支所／長野・松本・高崎・宇都宮
【要予約】0120-12-8851 平日10:00～17:00

広告掲載のお申し込みは、(株)キョウエイアドインターナショナル(contact@kyoeiad.co.jp)まで。　※広告の内容は、県が保証や推奨をするものではありません

本号は、8月19日現在の情報に基づき編集しています。

9月7日㊐は茨城県知事選挙の投票日です。

茨城県議会議員補欠選挙（取手市選挙区、牛久市選挙区、つくば市選挙区、筑西市選挙区）も同日に行われます。

有権者のみなさんへ

投票は有権者の皆さんの貴重な権利であり、政治に参加する大切な機会です。必ず投票しましょう!

期日前投票期間　投票日の当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

- **県知事選挙:8月22日（金）から9月6日（土）まで**
- **県議会議員補欠選挙:8月30日（土）から9月6日（土）まで**

※投票所入場券が届いていない場合や紛失してしまったときでも、有権者であれば投票できますので、投票所で受付の係員にお申し出ください。

▲選挙のめいすいくん

▲詳しくはこちら

問 各市町村選挙管理委員会／県選挙管理委員会　☎029（301）2462

TVアニメ『薬屋のひとりごと』と茨城県がコラボ!

県では、昨年までのデスティネーションキャンペーンのレガシーを生かし、さらなる観光イメージの形成・ブランディングの推進に取り組んでいます。

新たな観光特設サイト「IBARAKI is Blossoming（ブロッサミング）」ではTVアニメ『薬屋のひとりごと』とコラボしたスペシャルムービーを配信中。花絶景や笠間焼、結城紬などの伝統工芸をテーマにした茨城ならではの魅力的なツアーを紹介しています。

さらに、9月からの1カ月間、全国のJR主要駅にアニメとコラボした全5種類のポスターが登場!秋には、コラボスタンプラリーも実施しますのでお楽しみに!

スペシャルムービーやツアーの詳細はこちら▶

◀ブランドロゴ

問 県観光戦略課
☎029（301）3622

約20,000発の花火とJ-ROCK、J-POPの名曲がシンクロ

チケット発売中!

ロッキンスター・カーニバル
rockin'star Carnival

日程 10月4日（土）
会場 国営ひたち海浜公園（ひたちなか市）

開場 11:00　**開演** 12:30
花火開演 18:00 ※雨天決行（荒天中止）

花火だけでなく、昼間はDJプレイや地元中学・高校の吹奏楽、マーチングバンドの演奏、茨城ロボッツのチアダンスパフォーマンスなどもお楽しみいただけます!

問 イベント・チケットなどに関することは「rockin'star Carnival公式サイト」をご確認ください。

後援:茨城県

公式サイトはこちら▶

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきな県産品などが当たります。

今月号はこれ!

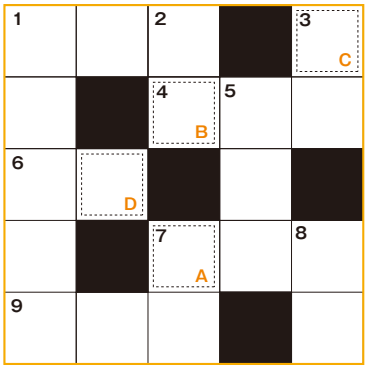
マロンジャム詰め合わせ

県産の栗と渋皮煮を丁寧に練りあげた、濃厚で風味豊かな自家製マロンジャムのセット。パンはもちろんヨーグルトやアイスクリームなどとも好相性。栗をぜいたくに使った逸品で茨城の秋を感じてみませんか。

（内容）小瓶180g 3種
［プレーン／オー・ドゥ・ヴィ（ブランデー）／ラム］
※クラッカーは含まれません。

ホームページはこちら▶

問 株式会社四万騎（しまき）農園



答え　A　B　C　D

8月号の答え：ふうりん

［タテのカギ］

1. 12星座のうち、唯一、道具をモチーフとした星座
2. 気体の状態にある物質のこと。ヘリウム○○
3. 樹木が生い茂った所。木を見て○○を見ず
5. 頭の働きや知力のこと。○○○明晰
7. 食材などの表面が焼かれ、見た目が黒い部分
8. 「○○バイト」は犯罪です!不安を感じたら警察に相談を（ヒント:5ページ）

［ヨコのカギ］

1. 霞ヶ浦北浦で漁獲される○○○エビ。殻ごと食べられるのでカルシウムが豊富（ヒント:3ページ）
4. 墨を水でするために使う道具
6. 小さな雄ねじのこと
7. 雑草が生い茂っていて荒れている野原
9. 自分の罪を悔いて他人に告白すること

〈応募方法〉
県ホームページ「ひばり9月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり9月号の感想をお書きの上、〒310−8555（住所不要）茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ（応募は1人1回まで）。

9月24日（水）締め切り（当日消印有効）

応募ページはこちら▶

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
●頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承願います。

次回「ひばり」10月号の新聞折り込みは10月5日（日）です。

編集・発行／茨城県 営業戦略部 営業企画課 〒310-8555 水戸市笠原町978番6
☎029（301）1111（代表）☎029（301）2128（直通）FAX029（301）3668