

# ひばり

2022



# 6

June



## いばらきの キング & クイーンを 召し上がれ



我が家の防災を考えよう

P 4・5

新鮮でおいしい茨城の「しらすゞ」

P 2・3

編集・発行

茨城県 営業戦略部 営業企画課  
〒310-8555 水戸市笠原町97-8 6階  
TEL029(300)1111(代表)  
TEL029(300)2128(直通)  
FAX029(300)3668

＼ ハッピー・メロン・シーズン到来 ／

今が旬のメロンについてご紹介します。※詳しくは9ページをご覧ください。



# 新鮮でおいらしらす

親潮（寒流）と黒潮（暖流）が交わり、魚の餌となるプランクトンが多く発生する茨城沖はしらすの好漁場で、全国有数の漁業生産量を誇ります。

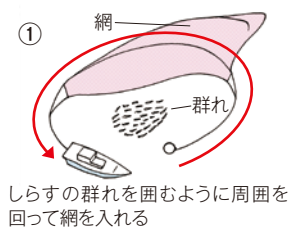
県では、本県産しらすの魅力をもっと多くの消費者に知ってもらい、味わってもらつたため、認知度向上に取り組んでいます。

【県漁政課 029(301)4070】

## 鮮度重視の「二艘曳き」漁法

多くのしらす産地では、一度に大量のしらすを獲得するため、2艘の船で二つの網を引く「二艘曳き」漁法が行われています。これに対し本県では、1艘の船がしらすの群れの周りに網を入れ、巻きとる「一艘曳き」漁法が行われています。

### 一艘曳きの流れ



## 全国屈指のしらす加工地

しらす干しは、本県を代表する水産加工品で、市場に水揚げされたしらすはすぐに競りに掛けられ、加工されます。

目利きのプロである水産加工業者が大きさや質を見て選んだしらすを、加工場に運び込み、水洗い、釜炊き、選別、乾燥など、二連の工程を丁寧に行い、しらす干しやちりめんじゃこなどの製品に仕上げます。



しらすの漁獲状況(令和2年)  
●漁獲量:4645t 全国第4位  
●生産地:県内全域

しらす干しの生産状況(令和2年)  
●生産量:2823t 全国第5位

農林水産省「漁業・養殖業生産統計」、「水産加工統計調査」

### しらすの漁獲量が多い時期

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			○	◎	◎	○	◎	◎	○		

## しらすクイズ

### Q しらすは何の子ども?

A 「イワシ」です。  
私たちが普段食べるのは主に「カタクチイワシ」の稚魚ですが、白くて小さい稚魚のことをまとめて白子(しらす)と呼びます。



### Q 釜揚げしらす、しらす干し、ちりめんじゃこの違いは?

A 「乾燥度」が違います。  
一般的に、生しらすをゆでたものを「釜揚げしらす」、ゆでたしらすを天日干しなどで少し乾燥させたものを「しらす干し」、さらにしっかりと乾燥させたものを「ちりめんじゃこ」と区別します。

## 県産しらす三つの魅力を、 三つのロゴマークと キャッチフレーズで表現

県や若手漁業者が一体となって立ち上げた「茨城県産しらすPR研究会」で、県産しらすの魅力を表現したロゴマークとキャッチフレーズを作成し、鮮やかな色使いと消費者の目を引くデザインにすることで、県産しらすの認知度向上を図っています。

### 県産しらす三つの魅力

1. しらすの鮮度を重視した「二艘曳き」で丁寧に獲られている
2. 親潮と黒潮が交わる茨城沖は、魚の餌となるプランクトンが豊富で、おいしいしらすがたくさん獲れる
3. カルシウムやビタミンDなど育ち盛りの子どもがしっかりと取りたい栄養を豊富に含んでいる

### 県産しらすのおいしさに出会える キャンペーンを首都圏で開催

作成したロゴマークとキャッチフレーズを活用し、首都圏のスーパーとイタリアンレストランでテストマーケティングを行ったところ、消費者や関係者から、「茨城がしらすの産地とは知らなかった」「また食べたい」などの声が寄せられ、好評でした。今後もより多くの方に知って、味わってもらえるよう、PRしていきます。

### いばらきの地魚取扱店サイト

県では、しらすだけでなく、県内で水揚げされた魚介類「いばらきの地魚」が購入できたり、食べられるお店を、地魚を積極的に取り扱う店舗として認証する「いばらきの地魚取扱店認証制度」を設けています。

店舗検索やマップ機能、お店の詳しい紹介などが充実したサイトをぜひご利用ください。



2つの海流が出会う海域でキラリと輝くしらすのおいしさを表現



円を描くようにシラスを巻いて漁獲する漁船の動きを表現



カルシウムなどを多く含み、成長期の子どもにピッタリであることを表現



### 茨城のしらすを食べられるお店

大洗町漁協かあちゃんの店は、漁師の奥さまたちが切り盛りする漁協直営店です。その日の朝に水揚げされた地魚を使い、生しらす丼やかき揚げ、煮魚などの定食を提供しています。鮮度の良さはもちろん、ボリューム満点の料理で、平日でも行列のできる人気店です。



#### ●大洗町漁協かあちゃんの店

大洗町磯浜町字東8253-20 ☎029(267)5760

営業時間／10時～14時

定休日／月曜日(祝日の場合は翌日)、  
年末年始など

※詳しくはホームページをご確認ください。



### しらすを使った超簡単レシピ



#### しらすのトースト

#### ■材料(1人前)

食パン(1枚)、マヨネーズ(適量)  
しらす干し、チーズ(お好みの量)

#### ■作り方

1. 食パンにマヨネーズを薄く塗り、しらす干しとチーズをのせ、トースターでこんがり焼きます。
2. 青のりや小ねぎなどお好みの具材をトッピング。いろいろなアレンジを試してみてください。



我が家の防災を考える

# マイ・タイムラインを作成しよう

岡山県防災・危機管理課 ☎029(301)28800

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。本県でも、平成27年関東・東北豪雨では約4200人、令和元年東日本台風では約330人の方の避難が間に合わず、「逃げ遅れ」となってしまう、ヘリコプターなどで救助されるといった事態となりました。こうした逃げ遅れを防ぐためには、平時から水害に備えた自分の避難のためのスケジュール表である「マイタイムライン」を作成しておくことが有効です。台風の接近などで、川の水位が上昇する時に自分自身が取るべき行動をあらかじめ時系列に整理しておくことで、いざという時の避難に役立ちます。



## ステップ2

### 避難するタイミングを確認しよう

市町村では、皆さんに避難を促すために、避難情報を発令しています。

自分は「高齢者等避難（警戒レベル3）」と「避難指示（警戒レベル4）」のどちらの情報をきっかけに避難が必要かを考えておきましょう。

● 高齢者等避難（警戒レベル3）  
高齢者など、避難に時間がかかる方は、避難

● 避難指示（警戒レベル4）  
災害発生のおそれが高く、速やかに必ず全員が避難

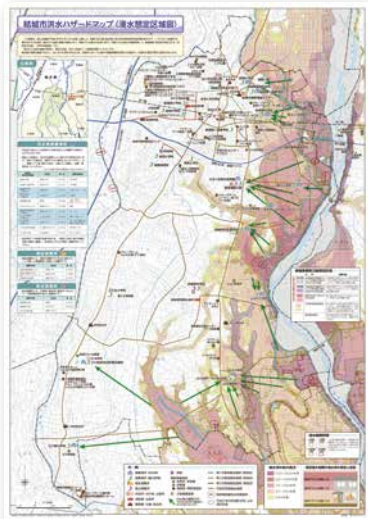
## ステップ1

### ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう

県では、市町村と連携して、洪水ハザード内の全世帯でマイ・タイムラインを作成していただけるよう取り組んでいます。市町村や自治会などから、マイ・タイムライン作成の呼びかけがあった際には、作成してください。また、自治会に加入されていない方は、県のホームページにアクセスして作成してください。

ハザードマップとは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先（指定避難所など）が示された地図のことで、市町村ごとに作成されています。

ハザードマップは、お住まいの市町村のホームページや国土地理院の「わがまちハザードマップ」を確認してください。自宅がある場所に色が塗られていたら、災害が発生する可能性があります。ですので、避難するタイミングを確認の上、マイタイムラインを作成しましょう。



▲洪水ハザードマップ例（結城市）



▲国土地理院 わがまちハザードマップ

### 避難指示（警戒レベル4）までに必ず避難！

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保(※)
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
1	今後、気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 ※内閣府ホームページより抜粋

## ステップ3

# 市町村から配布されたマイ・タイムラインの書式で作成しよう



市町村や自治会などからマイ・タイムラインの書式が配布されたら作成しましょう。  
自治会に加入されていない方は、県のホームページにアクセスして作成しましょう。

〈書式例〉 ※書式のひとつの例です。

我が家のタイムライン (茨城家)		
避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
水戸公民館	徒歩	15分
注意すべきこと	↑避難情報など ↑逃げ遅れないためにやるべきこと	
台風が発生 台風が接近	◆テレビやラジオで台風情報を確認する ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する ◆避難するときに持っていきもの確認する(〇をつける) 飲料水、食料品、着替え、タオル、懐中電灯、携帯ラジオ、電池、携帯充電器、現金などの貴重品、マスク、ウェットティッシュ、常備薬、その他	
天気予報や 気象庁が発表 する情報、 河川の水位 に注意！！	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める どこに避難するか、家族や親戚に伝える。 (連絡する家族や親戚の電話番号：)	
【警戒レベル1】 早期注意情報	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4 ◆危険な場所から全員避難する 近所の人に声をかけて一緒に避難する。 (声をかける相手：)	
【警戒レベル2】 大雨・洪水注意情報	点検に沿って いすれかを 丸で囲む。	
【警戒レベル3】 高齢者等避難が 発令	避難完了！	
【警戒レベル4】 避難指示が発令		
【警戒レベル5】 避難が発生！！		
【使い方】 ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。 ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。		

「我が家のタイムライン」  
誰でも簡単に作成できるようにマイ・タイムラインのポイントを絞って簡略化しました。  
様式はこちらからダウンロード▶



### 作成方法

- 以下の各項目を記入
- ①我が家の名前
- ②避難先(避難所、親戚宅、友人宅など)
- ③・④避難先までの移動手段・時間
- ⑤非常時に持ち出すものをチェック

ハザードマップを参考にしてください。

持ち物例はこちら▶



- ⑥家族構成に応じて、避難のタイミング「高齢者等避難(警戒レベル3)」または「避難指示(警戒レベル4)」のいずれかを選んで○で囲む

完成です。  
自宅の見える場所に貼って、定期的に確認しましょう。

県では、マイ・タイムラインを作成するために、次の3つの方法をホームページに掲載しています。

### ●作成支援動画

動画でマイ・タイムラインの作成方法を紹介しています。



### ●「作成手順」と「作成例」

マイ・タイムラインの作成手順や事前に確認しておくべきポイントを紹介しています。



### ●[WEB版マイ・タイムライン作成システム]

スマートフォンやパソコンでマイ・タイムラインを作成することができます。  
WEB版マイ・タイムラインはこちら▶



## ステップ4

# マイ・タイムラインを活用した訓練に参加しよう

お住まいの市町村から訓練の呼びかけがあった際には、作成したマイ・タイムラインを確認しながらご参加ください。

### さまざまなメディアで防災情報を発信中

県では、ツイッターやメール、スマートフォンアプリなどで防災情報を発信しています。また、県公式LINEの友だち登録をいただくと、さまざまな情報を受け取ることができます。



### 自主防災組織を結成しよう

#### 自主防災組織結成費補助金のご案内

大規模な災害が発生した際に被害を軽減するためには、地域の人たちが協力し、安否確認や避難誘導など、自分たちでできる防災活動を行うことが重要となります。県では、浸水や土砂災害などのハザード内にある地域で、新たに結成され、マイ・タイムライン作成講座などの防災活動を行った自主防災組織に補助を行っています。ぜひご活用ください。

◎お住まいの市町村の防災担当課

補助制度について詳しくはこちら▶

## AED、小児救急医療啓発サイトを開設

県では、AED(自動体外式除細動器)普及啓発サイト「AEDのココロエ」と小児救急医療啓発サイト「こどもの救急手引き」を開設しました。

AEDの適切な維持管理や救命講習実施団体の情報、お子さまの急な病気やけがで困ったときに役立つ情報などを紹介していますので、ご活用ください。



県医療政策課 ☎029(301)3186

## 水辺の危険に注意!

海水浴をする際は、沖に向かう潮の流れが速い離岸流に注意してください。



ヘッドランド(人工岬周辺)では、離岸流が多く発生し大変危険です。絶対に近づかないでください。また、魚釣りをされる方は、ライフジャケットや滑りにくい靴を着用するなど、十分な準備をして、楽しみましょう。

県警察本部地域部地域課 ☎029(301)0110

## STOP!不法滞在・不法就労

県では、不法滞在・不法就労外国人の取り締まりを強化しています。就労資格のない外国人を雇うことは法律で禁止されています。外国人を雇う際は、必ず在留カードなどで就労資格の確認をしてください。情報は最寄りの警察署または下記までお願いします。

県警察本部警備部外事課 ☎029(301)0110

## 家賃の支払いが困難な方へ

県と各市では、離職などで生活に困窮し、住居を失う恐れのある方などに一定期間(原則3カ月まで)家賃相当額(上限あり)を支給しています。詳しくは、お住まいの地域を管轄する福祉事務所にご相談ください。

### 相談先▶

#### ●市にお住まいの方

お住まいの市の福祉事務所

#### ●町村にお住まいの方

県北県民センター ☎0294(80)3320

福祉相談センター ☎029(226)1512

県南県民センター ☎029(822)7241

県西県民センター ☎0280(87)0224

県福祉政策課 ☎029(301)3164

## 悪質な訪問販売業者に注意しましょう

独身者が住むアパートを訪問し、会社名を名乗らず、高圧的な態度で個人情報を聞き出し、長時間居座るなどといったトラブルが急増しています。

また、「保険が使える」など火災・地震保険の請求を勧誘する業者に、高額な手数料を請求されたり、知らないうちに詐欺に加入している場合もあります。お困りの時は、警察や消費生活センターに相談しましょう。

県警察本部生活安全部生活環境課 ☎029(301)0110

## 被爆者健康手帳交付申請について

原子爆弾被爆者援護に係る制度改正により、4月から、広島県の「黒い雨」に遭われた方が新たに被爆者健康手帳の交付対象となりました。県の審査において認められた後、被爆者健康手帳が交付されます。

認定要件や申請方法など詳しくはホームページをご確認ください▶



県健康推進課 ☎029(301)3214  
お住まいの地域を管轄する保健所

## こんな花を見かけませんか?



▲ソムニフェルム種 (ケシ)

▲セティゲルム種 (アツミゲシ)

大麻や一部のけしの栽培は、法律で禁止されています。疑わしい植物を見つけたら、最寄りの保健所までご連絡ください。

県内保健所▶

県内各保健所

「茨城県薬務課」で検索



## ダメ。ゼッタイ。大麻



▲大麻草

▲乾燥大麻

大麻の乱用が増えています。昨年は県内において過去最多の85人を検挙しました。大麻は依存性が強く、幻覚や記憶障害などの副作用がある極めて有害な薬物です。友達や知り合いから大麻を勧められても、キッパリと断りましょう。違法薬物に関するご相談や情報提供は、下記までご連絡ください。秘密は守られます。

県警察本部刑事部薬物銃器対策課 薬物乱用110番 ☎029(301)7979

## ウクライナ支援情報

皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

●日本赤十字社  
「ウクライナ人道危機救援金」



●日本ユニセフ協会  
「ウクライナ緊急募金」



県福祉政策課 ☎029(301)3157

広告

# 県広報紙「ひばり」に広告を掲載しませんか?

県内世帯への新聞折込のほか、県内公共施設・大型商業施設にも配架。

お問合せはコチラまで

株式会社キョウエイアドインターナショナル  
東京都千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル 17F

※広告内容につきましては、県の定める「広告掲載要綱」、「広告取扱要領」を遵守し、あらかじめ茨城県の審査が必要となります。

メール: [cpc001@kyoeiad.co.jp](mailto:cpc001@kyoeiad.co.jp)

TEL: 03-5860-9468 FAX: 03-5860-9469

データいばらき

4月1日現在 ●総人口2,840,403人 [前月比3,443人減] (男性1,417,140人 女性1,423,263人) ●世帯数1,199,466世帯 [前月比3,368世帯増]

# お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先    ㊟……申し込み先  
🌐……ホームページ

5月19日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

## 募集

### 令和4年度県障害者スポーツ大会 「団体競技・レクリエーション競技」参加者募集

募集期間▶6月13日(月)～7月20日(水)  
日程や実施競技、申し込み先など詳しくは県障害福祉課ホームページをご確認ください。  
※6月13日(月)ホームページへ掲載予定



☎・㊟ 県障害者スポーツ文化協会  
☎029(301)3375



### チャレンジいばらき就職面接会【前期】

大学などの卒業予定者を対象に県内企業を集めた就職面接会を開催します。  
※要事前申込・参加費無料

#### 開催日・会場▶

6月20日(月) ホテルレイクビュー水戸  
6月30日(木) スペースU古河  
7月 6日(水) ホテルマロウド筑波  
8月 8日(月) ホテルレイクビュー水戸

時間▶(午前の部) 10時20分～12時20分  
(午後の部) 14時～16時

※古河会場は午後の部のみ

詳しくはこちら▶

☎ 県労働政策課

☎029(301)3645



### 県立医療大学 オープンキャンパス開催

受験を希望される方向けに、説明会や見学会などを行います。※事前予約制

#### ●オープンキャンパス

日程▶7月16日(土)・17日(日)

内容▶キャンパスツアー、ミニ講義など  
※6月中旬受付開始

#### ●オンライン大学説明会

日程▶8月21日(日)

内容▶大学紹介、キャンパスツアーなど  
※7月中旬受付開始

予約など詳しくはこちら▶

☎ 県立医療大学

☎029(840)2108



## 案内

### 6月9日は「ロックの日」

鍵をかけていない窓やドアなどから侵入され、泥棒の被害に遭うケースが多く発生しています。短時間の外出や就寝時、在宅中でも鍵かけを徹底し、窓や扉の鍵は「ワンドア・ツーロック」を基本に、補助錠の設置や古い鍵を防犯性能の高い鍵と交換するなど、自宅の防犯対策を強化しましょう。



☎ 県生活文化課安全なまちづくり推進室  
☎029(301)2842

### 男女共同参画週間(6/23～6/29) 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

男性と女性が性別役割分担意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、誰もが生きがいを感じられる男女共同参画社会の実現を目指しています。この機会に私たち一人一人の「自分らしさ」について考えてみましょう。

内閣府 男女共同参画週間について▶

☎ 県女性活躍・県民協働課

☎029(301)2178



詳しくはこちら▶

### 北関東周遊フリーパスのご案内



ネクスコ東日本と北関東三県(茨城、栃木、群馬)では、対象エリアの高速道路を定額で利用できる「北関東周遊フリーパス」を実施しています。

利用後のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、各県の「宿泊券」や「地域特産品」などが当たるプレゼント企画も実施中です。ぜひご利用ください。

※申し込みサイトでETCカード登録など要事前申込  
※レンタカーでの利用も可

利用期限▶11月30日(水)

※お盆期間(8/9～17)を除く

申込方法▶NEXCO東日本ホームページ「ドラぷら」



☎ NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570(024)024

/03(5308)2424

### 県政出前講座をご活用ください

県が取り組んでいる幅広い分野の事業や施策について、県職員が分かりやすく説明します。

対象▶学校や企業、町内会などが主催する  
おおむね20人以上の研修や集会

経費▶講師への謝金や交通費は不要  
※会場費などは、申込者により負担

内容▶保健医療、教育、防災・防犯を含む  
社会生活などの分野から選択してください。

☎ 県政策調整課

☎029(301)2025



広告 **ご存じですか?**

## B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は国から給付金を受けられる可能性があります。無料電話相談でご確認ください。(受付:平日9時～17時30分)

**無料**電話相談 **0120-918-862**

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

広告

## 銅、どう?

JX金属PR大使  
銅の妖精カッパーくん



JX金属

(本社)東京都港区虎ノ門二丁目10番4号  
(日立事業所)茨城県日立市白銀町一丁目1-2  
(磯原工場)茨城県北茨城市華川町白場187-4  
TEL:03-6433-6000(本社)

カッパーくん 検索▶

危険予測運転に関する  
映像はこちら▶



反射材着用に関する  
映像はこちら▶



# …催し物ガイド…

5月19日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。なお、ご来館の際は**マスクの着用**などをお願いします。また混雑時には、入場制限を行う場合があります。

## 県陶芸美術館 6月11日(土)～8月28日(日)まで

### 企画展「井上雅之 描くように造る」

日本現代陶芸において大型の造形作品を中心に第一線を走り続けてきた井上雅之(1957-)。本展では、初期作品から新作まで約70点を展示し、井上の造形の歩みと今を紹介します。



H-221 2022年作家蔵  
撮影:林雅之

(入館料)一般840円、満70歳以上420円、高・大生630円、小・中生320円

※6月25日(土)は満70歳以上の方無料

笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

## 県立歴史館 6月19日(日)まで

### 文書館機能紹介「アーカイブズの部屋」

#### ※企画展「ビフォー・アフター三味塚古墳」も展示中

本展は、博物館(ミュージアム)でもあり、文書館(アーカイブズ)でもある当館の文書館業務の様子を再現して展示し、アーカイブズとしての歴史館を分かりやすく紹介します。



当館所蔵「行政文書」

(入館料)一般350円、満70歳以上170円、大学生180円、高校生以下無料  
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

## 県天心記念五浦美術館 6月26日(日)まで

### 開館25周年記念展Ⅰ「箱根・芦ノ湖 成川美術館コレクション展 ～花愛でるこころ、恋の詩とともに～」

成川美術館が誇る4千点余りの日本画コレクションから、花をテーマに多様な作品を精選してご紹介します。

(入館料)一般730円、満70歳以上360円、高・大生520円、小・中生320円  
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

## 県近代美術館 6月12日(日)まで

### 企画展「若冲と京の美術 京都 細見コレクションの精華」

伊藤若冲の作品をはじめ、室町時代の絵巻や、桃山・江戸時代の風俗画、琳派、茶の湯釜、書跡など、重要文化財を含む貴重な日本美術の名品の数々を紹介します。

(入館料)一般1,210円、満70歳以上600円、高・大生1,000円、小・中生490円  
※日付指定WEB整理券(無料)を取得された方が入館優先  
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

## ミュージアムパーク県自然博物館 6月12日(日)まで

### 第83回企画展「ミュージアムパーク・コレクション コレなに?コレみて!自然の宝、大公開!」

皆さんが「コレなに?」とびっくりする標本や、学芸員が「コレみて!」とイチ推しする標本など、普段は展示していないコレクションを特別に公開します。

(入館料)一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円  
※6月5日(日)は無料

※土・日・祝日はWEBでの事前予約制

※野外施設のみをご利用の場合も要事前予約

坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

## 県つくば美術館 6月11日(土) 13時30分～

### 第2回土曜講座「木内克について」

水戸出身の彫刻家・木内克(1892-1977)の生誕130年を迎え、作品とその生涯を振り返ります。

講師: 乾 健一(県近代美術館 学芸員) ※参加無料・定員80名(当日受付)  
つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

## 県立図書館 6月18日(土) 14時～16時

### 放送大学ライブラリー講演会

#### 「データ駆動型社会のはなし」

※放送大学茨城学習センターへ要事前申込(申込締切:6月11日(土))

■開館時間/平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時

■6月の休館日/6、13、20、27、30日

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

### 利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日) [休館] 県近代美術館:6月21日(火)～23日(木)、県立歴史館:6月21日(火)～30日(木)、県自然博物館:6月14日(火)、21日(火)～24日(金)、県つくば美術館:5月31日(火)～6月5日(日)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く。)

## 広告

**delfino**

抗菌・防臭・抗ウイルス  
デルフィーノコーティング

オフィスや店舗を  
まるごとコーティング



お見積りなど、お気軽にご相談ください。

**0120-267-156**

キョウエイアド 抗菌

検索

詳細はこちらから

**kyoei ad**

株式会社キョウエイアド インターナショナル  
東京都千代田区内幸町2-2-3  
日比谷国際ビル17F







／ハッピー・メロン・シーズン到来／

# いばらきキング&クイーンを 召し上がれ

県では、本県農産物のブランド確立に向けて、県を代表する銘柄牛の「常陸牛」や銘柄豚肉の「常陸の輝き」、県オリジナル品種の梨「恵水」とメロン「イバラキング」、県産の「栗」の5品目について、品質の良さを広く知っていただくため、ストーリー性も含めた話題となる取り組みを実施しています。今回は、今が旬のメロンについてご紹介します。

●県販売流通課 ☎029(301)39006

## メロン王国 いばらき

本県は23年連続でメロンの生産量全国第1位を誇るメロンの大産地です。水はけの良い肥沃な土壌と、温暖な気候に恵まれた本県で育てられたメロンは、上品な甘さとたっぷりの果汁が魅力です。おいしさの詰まった茨城のメロンを、自分へのご褒美に、また大切な人への贈り物にしませんか。



イバラキング

### イバラキングストーリー

「茨城(イバラキ)のメロンの王様(キング)になって欲しい」という思いを込めて名付けられた「イバラキング」は、10年以上の歳月を経て誕生した、本県オリジナル品種です。上品な甘さ、爽やかな香り、なめらかな食感はまさに王様級です。

### クインシーメロン

赤肉メロンの定番。甘みが強く果汁たっぷりでジューシーな果肉が魅力。



### レノンメロン

果肉が厚く、美しいオレンジ色が特長。まろやかで上品な甘さ。



産地で厳選した糖度16度以上の感動的な甘さ

### IBARAKI melon King & Queen Selection

【セット内容】  
イバラキング(JAほこた)とクインシーメロン(JA茨城旭村)のセット  
または、イバラキング(JAほこた)とレノンメロン(JA水戸)のセット



県アンテナショップ「IBARAKI sense(東京都中央区銀座)」  
または「IBARAKI sense オンラインストア(PayPayモール)」  
でお買い求めください。

▲オンラインストア  
はこちら

### 旬のメロンを食べ比べ

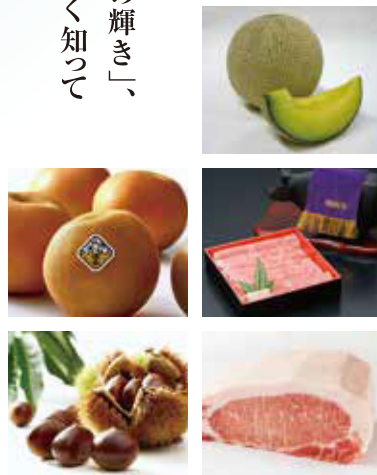
本県ではさまざまな品種を栽培しているため、4月から10月までの長い期間、その時期の旬のメロンを味わうことができます。旬のメロンを食べ比べて、お気に入りの品種を見つけてみてはいかがでしょうか。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
オトメメロン	■							
イバラキング		■	■	■				
アンデスメロン		■	■	■				
クインシーメロン		■	■	■				
レノンメロン			■	■				
タカミメロン				■	■			
アールスメロン					■	■	■	■

県産のメロンは、銚田市、八千代町、茨城町、鹿嶋市、水戸市などの各直売所や県内各スーパーでお買い求めいただけます。

※一部取り扱いのない店舗もありますので、事前に店舗へお問い合わせください。

いばらき食と農のポータルサイト「茨城をたべよう」▶



# 「ケアラー」「ヤングケアラー」を知っていますか？



▲県ホームページ



あなたの周りにも、誰にも相談できず、  
悩みやストレスを抱えて孤立している  
「ケアラー」「ヤングケアラー」がいるかもしれません。  
この機会に「ケアラー」「ヤングケアラー」の  
ことを考えてみませんか。



県福祉政策課 ☎029(301)3157

## 「ケアラー」「ヤングケアラー」とは？

「ケアラー」とは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活の世話や援助を行っている方のことです。

また、家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもの「ヤングケアラー」といいます。

家族がケアするのは当たり前という風潮の中で、身近な人にケアが必要になった時、大人から子どもまで、誰もがケアラーになる可能性があります。

## 新たに条例が制定されました

ケアに伴う過大な負担により、ケアラー自身の日常生活に支障を来したり、就業や学業を断念したりするなど、ケアがケアラー自身の生き方に深刻な影響を及ぼす恐れも考えられます。

ケアを家族などの問題にとどめず、世代を超えた社会問題として捉え、ヤングケアラーをはじめとする多様なケアラーを社会全体で支えていくため、昨年12月に議員提案により「ケアラー・ヤングケアラーを支援し、共に生きやすい社会を実現するための条例」が制定されました。

## 県はどんなことをしていくの？

条例制定を踏まえて県では、本年度、「ケアラー」「ヤングケアラー」の実態調査や普及啓発、有識者意見聴取などを実施し、ケアラー支援策を検討していきます。



ケアラーの現状や支援ニーズ、認知度などを把握するため、  
実態調査を実施中です。調査対象の方はご協力をお願いします。

	ヤングケアラー実態調査	ケアラー実態調査
調査対象	①小学校(抽出)、中学校・高等学校(全校) ②小学6年生(抽出)、中学生・高校生(全生徒) ③要保護児童対策地域協議会	①関係団体 ②支援機関 ③ケアラー当事者
時期	7月まで	

## 県有施設のネーミングライツ・パートナー(施設命名権者)が決定(4月から通称を使用)

県管財課 ☎029(301)2380

詳しくはこちら▶



施設名	ネーミングライツ・パートナー	通称名(ネーミング)	施設名	ネーミングライツ・パートナー	通称名(ネーミング)
取手競輪場	(株)ケイドリームス	楽天KDリームスバンク取手	笠原歩道橋	桂不動産(株)	桂不動産 笠原歩道橋
つくば国際会議場(大ホール)	関彰商事(株)	Leo Esaki メインホール	白山西小学校前歩道橋	桂不動産(株)	桂不動産 白山西小学校前歩道橋
笠松運動公園(陸上競技場)	水戸信用金庫	水戸信用金庫スタジアム	大角豆歩道橋	桂不動産(株)	桂不動産 大角豆歩道橋
大洗マリンタワー・港中央公園	ひたちなかエネルギーロジテック(株)	ひたちなかエネルギーロジテック 大洗マリンタワー・ひたちなかエネルギーロジテック 港中央公園	境町山神町歩道橋	(株)ほしいもの百貨	干し芋カフェ HOSHIIMONO 100 Café 境町山神町歩道橋
総合福祉会館	関彰商事(株)	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館	文京二丁目歩道橋	桂不動産(株)	桂不動産 文京二丁目歩道橋
いばらき量子ビーム研究センター	中山商事(株)	AYA'S LABORATORY 量子ビーム研究センター	阿見町役場前歩道橋	桂不動産(株)	桂不動産 阿見町役場前歩道橋
さしま少年自然の家	(株)坂東太郎	ばんどう太郎 さしま少年自然の家	県庁東公園	(株)柴建築設計事務所	県庁東公園 SHIBA
茨城空港駐車場	(株)トヨタレンタリース茨城	トヨタレンタリース 茨城空港駐車場	更新 県民文化センター	(株)廣澤精機製作所	ザ・ヒロサワ・シティ会館
里美野外活動センター	学校法人リリー文化学園	リリーアカデミー キャンプセンター	更新 笠松運動公園(屋内水泳プール兼アイススケート場)	(株)山新	山新スイミングアリーナ

# 新型コロナウイルスの追加接種について

ワクチンの追加接種により、感染予防や重症化予防効果が回復するとされています。  
感染すると、高齢者や基礎疾患を有する方だけでなく、若い方も重症化することや後遺症が残る場合があるため、3回目の接種をご検討ください。また、4回目の接種も順次開始されますので、県やお住まいの市町村の最新情報をご確認ください。

## 新型コロナウイルスの対象年齢と種類

ご自身の年齢に応じた接種をご検討ください。(追加接種(3・4回目)については交互接種も可能です)

接種回数 対象年齢	初回接種(1・2回目)	追加接種(3回目)	追加接種(4回目)
18歳以上	ファイザー社製 武田/モデルナ社製 武田社製(ノバパックス)	ファイザー社製 武田/モデルナ社製 ※2回目接種から5カ月経過後 武田社製(ノバパックス) ※2回目接種から6カ月経過後	ファイザー社製 武田/モデルナ社製 ※3回目接種から5カ月経過後 ※60歳未満の方は、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
12~17歳	ファイザー社製 武田/モデルナ社製	ファイザー社製 ※2回目接種から5カ月経過後	対象外
5~11歳	ファイザー社製の 小児用ワクチン	対象外	対象外

※赤字箇所および4回目接種については、国の関係法令改正後適用

## ワクチンに関すること



▲厚生労働省  
新型コロナウイルス  
Q&A

## 4回目接種に関すること



▲厚生労働省  
4回目接種の  
お知らせ

## 予約に関すること



▲お住まいの  
市町村のワクチン接種  
相談窓口

## 県大規模接種会場での追加接種(3・4回目)について

4回目接種も  
開始します

- ワクチン 武田/モデルナ社製(交互接種も可能です)
- 予約方法 お住まいの市町村へお申し込みください。※予約枠に余裕がある日時に限り、予約なしでも接種可能です。
- 会場 ●茨城県庁福利厚生棟(水戸市) ●牛久運動公園武道館(牛久市) ●産業技術総合研究所(つくば市)  
●古河市生涯学習センター総和(古河市) ●鹿島セントラルホテル(神栖市)
- 時間 10時~20時(水・金・土の週3日開設)

※6月から武田社製ワクチン(ノバパックス)の接種も行います。詳細は県ホームページでご確認ください。

県大規模接種会場に関する  
ことはこちら▶



## 新型コロナウイルス感染症への対応Q&A

### Q 感染時に備えて事前に準備しておく便利なものは

- A ●市販の解熱剤や  
咳止め薬  
●食糧(最低5日分)  
●抗原検査キット  
(1人2回分以上)



### Q 陽性者の療養期間は

- A ①有症状者:「10日間経過(発症日から)」かつ「症状が軽快(解熱剤を使用せずに解熱し呼吸器症状が改善傾向)してから72時間経過」  
例)6/1発症→(6/6軽快)→(6/11療養終了)  
②無症状者:7日間経過(検体採取日から)  
※療養期間中に発症した場合はその日から①のカウント開始

### Q 濃厚接触者に該当するのは

- A 陽性者と発症2日前から入院・療養を開始するまでの間に接触があった人のうち、以下に該当する方  
●陽性者と同居または長時間の接触  
●適切な感染防護なしに患者を診察・看護・介護  
●患者の気道分泌物や体液などに直接接触した  
●手で触られる距離(1メートル)で必要な感染防止策を講じず患者と15分以上接触  
※濃厚接触者の該当の有無は各所属(学校や事業所など)で個別具体的に判断

### Q 濃厚接触者の待機期間(外出制限)は

- A ①同一世帯内、幼稚園・保育所などで陽性者を確認した場合  
患者の発症日または感染防止策を講じた日を0日として、7日間経過  
※4・5日目に抗原検査キットで陰性を確認した場合には、5日目解除  
②小中学校・高校・大学・事業所などで陽性者を確認した場合  
十分な感染防止策を講じた場合は待機期間なし  
※感染防止策を講じず陽性者と接触した場合は①と同様に対応

※ご自身で用意した検査キットをご利用ください。薬局などでの無料検査は対象外となります。

県大規模接種会場に関することはこちら▶

県大規模接種会場に関することはこちら▶

## 新型コロナウイルス感染症に関連する支援

### 【継続】事業者支援一時金

まん延防止等重点措置の影響を受け、令和4年1月~3月のいずれかの月の売上が30%以上減少した事業者(県内に本店または主たる事業所がある)

- (1)営業時間短縮要請に協力した県内の飲食店などと直接取引がある事業者
- (2)外出自粛要請により直接的な影響を受けた、主な事業が一般個人向けに対面で商品やサービスを提供する事業者

■支給額 事業規模(年間売上高)により1事業者あたり  
20万~500万円(1回限り)

■申請期限 6月30日(木) ※電子申請、郵送(当日消印有効)

県事業者支援一時金相談窓口 ☎029(301)5558 平日9時~17時



### 【延長】生活福祉資金の特例貸付

8月31日(水)まで

減収した世帯など

県お住まいの市町村の社会福祉協議会



### 【延長】新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

8月31日(水)まで

生活福祉資金の特例貸付を利用できなくなった世帯など

県福祉政策課 ☎029(301)3164



# 知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

温暖な気候と肥沃な土地に恵まれた本県は、農業産出額全国第3位を誇る農業大県です。

一方で、すばらしい農産物を作っても、付加価値の高い形で販売ができていないという課題もあります。

私は、「儲かる農業」の実現のためには、本県の顔となる農産物のブランドを確立することによって本県農産物全体の価値を上げることが重要であると考え、特に、今月号で取り上げた県オリジナル品種のメロン「イバラキング」のほか、銘柄牛の「常陸牛」、銘柄豚肉の「常陸の輝き」、県オリジナル品種の梨「恵水」、県産の「栗」の5品目について、重点的にブランド化を進めております。

「イバラキング」については、旬である5月から6月にかけて、首都圏を中心に高級果実専門店や百貨店、有名ホテルなどにおいてフェアを開催するほか、新たにイバラキングとクインシーメロンまたはレノンメロンを組

み合わせた企画商品の販売を進め、認知度向上や販路拡大に取り組んでいます。また、4月下旬に幕張メッセで開催された若者に人気の大型イベント「ニコニコ超会議2022」では、県公認Vtuber「茨ひより」のブースを出展し、若年層をターゲットとしたメロンのつかみ取りイベントを実施するなど、これまでにないPR活動も進めているところです。

県では、県産メロンの品質やおいしさなどの優位性を広くPRするとともに、各種メディアにも取り上げられる話題性のある取り組みを進めるほか、高級果実専門店などへの積極的な営業活動の実施や他県のメロンに負けないおいしいメロンづくりに挑戦するなど、「儲かる農業」の実現に向けて、戦略的に取り組んでまいります。

茨城県知事 大井川 和彦



今が旬の「イバラキング」をぜひご賞味ください

## 誇れる いばらき hokoreru ibaraki

## 水郷潮来あやめまつり

水郷潮来あやめ園では約500種100万株の色とりどりのあやめ(花しょうぶ)が咲き誇り、毎年5月下旬から6月下旬頃にかけて「水郷潮来あやめまつり」が開催されます。期間中は、手漕ぎの「ろ舟遊覧」や「花から摘み」、「嫁入り舟」など、あやめ園ならではのイベントが楽しめます。また、園内を優しく照らすライトアップは、幻想的な水郷の夜を映し出します。

水郷に初夏の訪れを告げる「水郷潮来あやめまつり」を、ぜひお楽しみください。



手漕ぎの「ろ舟遊覧」  
水郷地帯では、昔は水路が道路の代わりであり、何をやるにも「ろ舟」を使っていた。昔ながらの手漕ぎのろ舟は、水郷情緒を存分に味わえます。



期間▶6月19日(日)まで 会場▶水郷潮来あやめ園(潮来市あやめ1-5) 入場料▶無料  
園あやめまつり大会本部 ☎0299(63)1187 あやめの開花状況やイベントの開催日時など詳しくはこちら▶



## ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきな県産品が当たります。

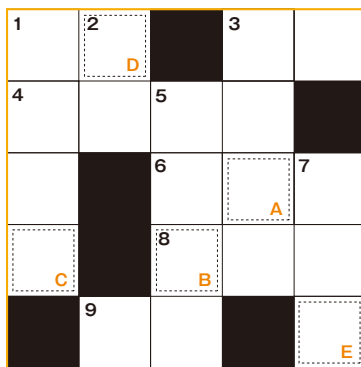
今月号はこれ!

### しらす・ひもの詰め合わせセット

(本気のしらす60g、久慈浜しらす30g、極旨しらす40g、目光4尾×2、さばみりん) ※写真はイメージです

久慈浜で水揚げされた「しらす」や、一枚一枚丁寧に加工した「ひもの」などをセットにしてお届けします。ぜひご堪能ください。

小松水産株式会社 ☎0294(53)6669



答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

5月号の答え：しんちゃ

### 【タテのカギ】

- 夏は冷房、冬は暖房として使われます。エアコンディショナーの略
- 〇〇→中→小
- 家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活の世話や援助を行っている方のこと(ヒント:10ページ)
- 電力や電圧、音圧などの物理量のレベルを表す単位。記号はdB
- 星を英語で

### 【ヨコのカギ】

- 草木の幹から分かれて伸びた部分
- 大麻や一部の〇〇の栽培は、法律で禁止されています(ヒント:6ページ)
- 思いつきや発想。〇〇〇〇が浮かぶ
- 茨城沖は〇〇〇の好漁場で、全国有数の漁業生産量を誇ります(ヒント:2ページ)
- クインシーメロンなどの赤肉メロンには〇〇〇カロテンが多く含まれています
- 昼⇔〇〇

### 〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり6月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり6月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。6月22日(水)締め切り(当日消印有効)。

応募ページはこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

次回「ひばり」7月号の新聞折り込みは6月26日(日)です。

本号は、5月19日現在の情報に基づき編集しています。