

【周辺スポット情報】



宿泊



キャンプ場



温泉



グルメ



自然



歴史・文化



イベント



体験

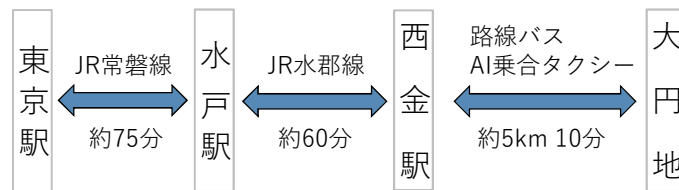


遊び



東京からのアクセス

【公共交通機関でのアクセス】



JR時刻表



東京駅



水戸駅



西金駅

AI乗合タクシー



【車でアクセス】

三郷ICから約2時間



常陸国ロングトレイルとは

常陸国ロングトレイルは、茨城県北部6市町にまたがる、全長320km(予定)のロングトレイルです。かつて常陸国と呼ばれたこの地の物語を繋ぐ、「歩く旅」が魅力です。里と山を繰り返し歩くことで、自然の景勝地や歴史的遺構、人々の営みに出会うことができます。里山をめぐるひとつなぎの道は、どこからでも始められ、かつ、どこまで歩くのかも自由に計画できることが特徴です。各地に続く物語を歩き、感じることで、時間を超えた感動があなたをお待ちしています。



公式HP



特設サイト



公式Instagram

お問い合わせ

茨城県政策企画部県北振興局

TEL : 029-301-2715

✉ : kenpokusinkou2@pref.ibaraki.lg.jp



常陸国 ロングトレイル

ひたちのくに

HITACHINOKUNI
LONG TRAIL



奥久慈男体山エリア

茨城県北部*にまたがる常陸国ロングトレイルで、歴史・文化、自然、交流体験に触れる「歩く旅」を楽しもう。

*日立市・常陸大田市・高萩市・北茨城市・常陸大宮市・大子町



おくくじなんたいさん

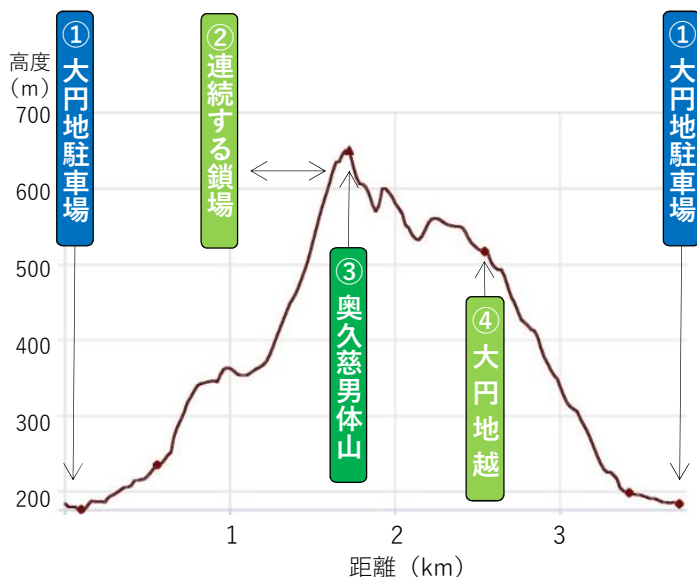
モデルコース (奥久慈男体山エリア)

豊かな自然と山岳信仰が息づく秘境

奥久慈男体山（おくくじなんたいさん）は、西面と南面に断崖絶壁を伴い、その名の通り男性的な景観を呈しています。653mの標高以上に険しく雄大な山容の地形的特徴のため、昔は厳しい修験道の行場であり、登山道には鎖場や岩場が多く、「大円地」（おおえんち）などの仏教用語に由来する地名も残っています。山頂では奥久慈の山々や久慈川の流れ、里山風景、遠くは太平洋までもが一望できる絶景が広がり、汗もずっと引きます。奥久慈では日本三名瀑の袋田の滝、平安時代から人々を癒してきた奥久慈温泉郷など、四季折々の豊かな自然と歴史が育んだ美しさを感じることができます。

コースデータ

距離：約3.7km 歩行時間：約4時間
積算上昇・下降高度：552m



コースマップ



トレイル
ガイド



YAMAP
モデルコース



②連続する鎖場



③山頂からの眺め



③奥久慈男体山



③山頂から④大円地越の雑木林



③山頂の男体神社（石宮）



⑤大円地山荘と奥久慈男体山

