

## 令和8年度 県政出前講座メニュー

### 【1 保健・医療】

分類	番号	テーマ名	講座の概要	担当	連絡先	注文書送付先メールアドレス・FAX番号
保健・医療	1-1	国民健康保険制度とは	国民健康保険制度について、制度改正（平成30年4月～）の内容を含めて概要等を説明します。（制度の概要、財政状況及び保健事業の必要性等）	保健政策課	029-301-3172	mail: koso7(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3139
	1-2	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度について、概要等を説明します。（制度の概要と財政状況の仕組み等）	保健政策課	029-301-3171	mail: koso9(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3139
	1-3	歯の健康（8020・6424運動）	80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保つむし歯にしない、歯と口腔の健康を推進する運動について説明します。	健康推進課	029-301-3229	mail: care3(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3318
	1-4	「健康いばらき21」について	生活習慣病の改善や病気の早期発見・早期治療などに関する県の健康増進計画について説明します。	健康推進課	029-301-3229	mail: care3(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3318
	1-5	歩いて健康（ヘルスロード構想）	本県の平坦な地域特性を活かし、歩いて新しい発見と健康増進に「チャレンジ」できるヘルスロードについて説明します。	健康推進課	029-301-3229	mail: care3(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3318
	1-6	がん対策の取組	がんになる前の知識習得から、がんになってしまった後の生活支援まで、施策の方向等を示した「茨城県総合がん対策推進計画・第五次計画」の概要について説明します。	健康推進課 がん・循環器病 対策推進室	029-301-3224	mail: yobo2(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3318
	1-7	人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について	もしものときのために、自身が望む医療やケアについて考え、繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」について説明します。	医療政策課	029-301-3124	mail: iryo4(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3199
	1-8	救急医療の利用方法について（子どもの救急、お医者さんの探し方など）	救急医療の適切な利用方法、子どもの救急での上手なお医者さんのかかり方や探し方について、わかりやすく説明します。	医療政策課	029-301-3186	mail: iryo1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3199
	1-9	医療提供体制（茨城県保健医療計画）	本県における医療提供体制の確保に関する「茨城県保健医療計画」の概要について説明します。	医療政策課	029-301-3124	mail: iryo4(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3199
	1-10	中高生のための医学セミナー	茨城県内の医療の状況を交えながら、医師の仕事、医学部進学についての支援などを説明します。	医療人材課	029-301-3191	mail: i.doctor(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3194
	1-11	小中高校生のための薬学セミナー	県内の地域医療の現状も交えながら、薬剤師の仕事、薬学部進学についての支援などを説明します。	薬務課	029-301-3393	mail: yakumu2(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-12	かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう	かかりつけ薬剤師・薬局について、また、健康なうちから相談できる健康サポート薬局について、活用術をわかりやすく説明します。	薬務課	029-301-3393	mail: yakumu2(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-13	ジェネリック医薬品・バイオシミラーとは	国民医療費を削減できるといわれるジェネリック医薬品・バイオシミラーについてわかりやすく説明します。	薬務課	029-301-3393	mail: yakumu2(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-14	医薬品の適正使用・オーバードーズ（過剰摂取・過量服薬）対策について	医薬品の適正使用の重要性、オーバードーズ（決められた用法用量を守らず過剰摂取（過量服薬）すること）の危険性について説明します。	薬務課	029-301-3388	mail: yakumu1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-15	危ない薬物乱用	麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグの危険性について説明します。	薬務課	029-301-3388	mail: yakumu1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-16	臓器移植と臓器提供の意思表示について（あなたの意思で救える命）	臓器移植の現状や臓器提供のしくみについて説明します。	薬務課	029-301-3384	mail: yakumu(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-301-3399
	1-17	感染症の基礎と予防対策について	感染症の基礎知識とその予防対策について、わかりやすく説明します。	衛生研究所	029-241-6652	mail: eiken1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-243-9550
	1-18	食中毒と予防方法について	食中毒の種類・特徴および予防対策について説明します。	衛生研究所	029-241-6652	mail: eiken1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-243-9550
	1-19	食品の理化学検査について	食の安全確保のため県衛生研究所で実施している食品の理化学検査状況（残留農薬、医薬品成分等）について説明します。	衛生研究所	029-241-6652	mail: eiken1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-243-9550
	1-20	薬の効かない菌のはなし	世界的に脅威となっている薬の効かない菌（耐性菌）が分布と耐性化してしまう理由、どのように対応すれば良いかについて、わかりやすく解説します。	県立医療大学	029-888-4000	mail: iryodaigaku(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 029-840-2301
	1-21	がん診療（診断・治療・緩和ケア）について	がん診療について、最近の治療方法、緩和ケアなど現場の医師、看護師がわかりやすく説明します。【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 （内線3309）	mail: chuuoibyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886

1-22	喫煙の害について	喫煙の害について、体への影響、さらに禁煙治療など現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線3309)	mail: chuoubyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886
1-23	循環器疾患について	心筋梗塞など循環器疾患について、予防、治療方法など現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線3309)	mail: chuoubyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886
1-24	救急医療について	救急医療について、いざという時の対処法など、救急の最前線に立つ現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線3309)	mail: chuoubyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886
1-25	がんゲノム医療について	がんゲノム医療とは、がん細胞に起きている遺伝子の変化を調べて、患者さんの特徴に合わせた治療を行うものです。最新のがんゲノム医療についてわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線3309)	mail: chuoubyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886
1-26	がん治療と仕事の両立	一生で2人に1人はがんになる時代。がんになったら仕事をやめなければいけない？そんな思い込みはありませんか？がんになっても働き続けられる社会にするための取組をご紹介します。	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線3309)	mail: chuoubyoin1(at)pref.ibaraki.lg.jp FAX: 0296-77-2886
1-27	こどもの急な病気で困ったら	こどもの急な発熱、下痢、おう吐などの症状で困ったときの対応方法について、医療機関のかかり方も含めて小児救急看護認定看護師等が説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こども病院 事務局総務課	029-254-1151	mail: soumu(at)ibaraki-kodomo.com FAX: 029-254-2382
1-28	予防接種について	予防接種の効果や必要性、感染症に関する情報提供を行います。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こども病院 事務局総務課	029-254-1151	mail: soumu(at)ibaraki-kodomo.com FAX: 029-254-2382