

## 作業体験

---

週に1回 30分～

就労（就労支援事業所・一般就労）を目的とした方が対象で、実際の作業を通してトレーニングを行います

目的) 就労習慣をつける

作業を体験したことで自信を持ってもらう

体験の中で、強み・弱みを見つける（作業評価）

作業種目)

- ・パソコン（入力作業）
- ・部品袋詰め（割り箸・へら）
- ・部品組み立て・分解
- ・タオル（おしぼり）
- ・紐通し
- ・フルーツキャップ
- ・部品計量（ねじ・ボタン）
- など

（対象者・時期により種目が異なることがあります）

初回プログラム) ◎自分の苦手・目標アンケート◎なりたい自分◎作業体験◎作業評価（集中力・持久力・疲労度・問題解決・指示理解など）◎終了後に感想を書く（業務日誌）