

いばぎ高血圧ゼロアクション



茨城県

茨城ブランド肉と
米・野菜が当たる!

血圧CHECK&治療開始で

プレゼントキャンペーン

2026年

第3弾

1/10(土)▶

2/28(土)

応募するほど当選確率UP!

応募方法に
ついて詳しくは
こちら▶



※写真はイメージです。

プレゼント内容

さらめき
常陸牛焼+野菜等詰め合わせ
3万円相当

10名様

常陸の輝き+野菜等詰め合わせ
1万円相当

60名様

果物(イチゴ・柿・リンゴ等)+
野菜等詰め合わせ
5千円相当

120名様

Wチャンス!

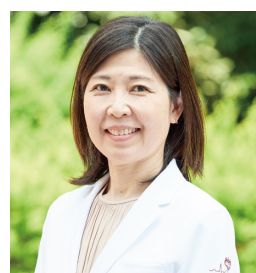
鹿島アントラーズのタオルマフラーが当たる!



※写真はイメージです。

©KASHIMA ANTLERS

血圧130を超えたらアクションを起こし、 未来の健康を守りましょう



筑波大学医学医療系
循環器内科 教授
石津 智子

減塩、野菜や果物を摂る、運動する、禁煙する、節酒することが大事です。それでも血圧が130未満にならないときは、お近くのかかりつけ医にご相談をお勧めします。

2025年8月に日本高血圧学会は新しいガイドラインを作成しました。日本では毎年10万人の方が高血圧が原因の疾患で亡くなっています。最新のエビデンスに基づくその人個人の状態に合わせた対策をとって、あなたの未来の健康を守りましょう。

※当選人数は、本キャンペーン及び同時開催しているキャンペーンへの総応募数に対して当選する数です。同時開催中のキャンペーンについては以下をご覧ください ※応募対象は茨城県内在住の方となります。

血圧測定習慣化を応援!

応募方法
その1

自宅やドラッグストアなどで
1日1回、計5回血圧を計測、
キャンペーンサイトから入力して応募

血圧測定でプレゼント!

高血圧治療を応援!

応募方法
その2

病院・薬局で発行される
調剤明細書の写真を撮って応募

降圧剤処方でプレゼント!

同時開催

毎日の生活でも高血圧予防を! 野菜を買ったらプレゼント

茨城県内の食料品店で野菜を購入して、体内の塩分排出効果のあるカリウムが豊富な野菜をたくさん摂って高血圧を予防しましょう!
購入した野菜のレシートの写真を撮って応募フォームで送るだけ!



お問い合わせ

いばベジ事務局 (株)日宣メディックス内
〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町716-3

☎0120-210-877

茨城県保健医療部 健康推進課
TEL.029-301-3229

