

知っていますか？

シー オー पी デー
C O P D

慢性閉塞性肺疾患

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、タバコの煙などの有害物質を長期に吸入することで生じた肺の炎症性疾患です。

進行すると、**息苦しさ**で日常生活もままならなくなり、在宅での酸素吸入(在宅酸素療法)が必要になってしまいます。

予防する方法は、とにかく**タバコを吸わないこと**です。

禁煙しようと思っている方は、**禁煙外来**を受診してみてもはいかがでしょうか？

(参考文献:倉原優著, 林清二監修. COPDの教科書 呼吸器専門医が教える診療の鉄則. 医学書院. 2016)

茨城県内の禁煙外来一覧



あなたが今後COPDで死亡する危険度は？

COPDリスクシート

1日あたり本数	喫煙年数	ブリンクマン指数
(本)	(年)	

× =

COPD死亡倍率
を確認してみま
しょう

ブリンクマン指数 (喫煙が身体へ与える影響の 強さを表す数値です)	吸わない人を基準としたときの COPD死亡倍率* (呼吸器疾患のない喫煙者に当てはまる数値です)
吸わない	1.00
1～199	1.14
200～299	1.24
300～399	1.35
400～499	1.48
500～599	1.61
600～699	1.76
700～799	1.92
800～899	2.09
900～999	2.28
1000～1099	2.49
1100～1199	2.71
1200～1299	2.96
1300～1399	3.23
1400～1499	3.52
1500～	3.84～

* 茨城県が、平成5年度に健診を受けた約96,000人を対象に追跡調査を行っている「健診受診者生命予後追跡調査事業」のデータから算出しています。

【編集・発行】 茨城県、茨城県立健康プラザ、(公財)茨城県総合健診協会
【連絡先】 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部
TEL 029-243-4216(直通)