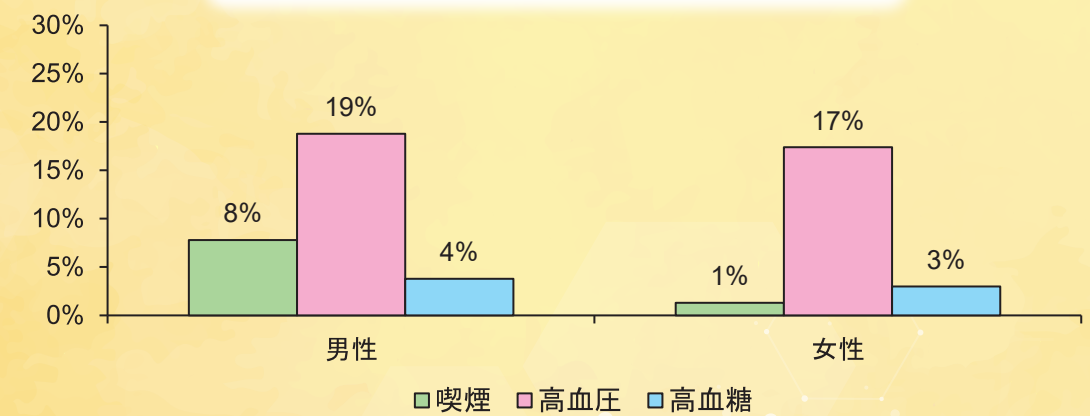


# 健診受診者生命予後追跡調査事業報告書

— 県内38市町村における基本健診受診者の29年間の追跡結果 —

心臓病・脳卒中の死亡率は半減できるか？

— 循環器疾患死亡の要因 —



茨城県における令和5年の全循環器疾患死亡数は男性4,507人、女性4,609人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約1,400人、女性で約1,000人の死亡は防げたと試算される。

令和八年一月

令和8年1月

茨城県



## は じ め に

厚生労働省の「都道府県別生命表の概況（令和 2 年）」によれば、茨城県の平均寿命は男性 80.89 歳（全国 40 位）、女性 86.94 歳（全国 44 位）であり、低い順位となっています。また、同省の「都道府県別年齢調整死亡率（令和 2 年）」によると、茨城県のがん死亡率は男性 403.1（全国 13 位）、女性 198.5（全国 12 位）、急性心筋梗塞死亡率は男性 54.2（全国 4 位）、女性 23.0（全国 7 位）、脳血管疾患死亡率は男性 116.9（全国 4 位）、女性 71.5（全国 5 位）であり、いずれも上位 15 位以内と、非常に高い順位となっております。本県において、これらの疾病対策・発症予防等は健康づくり活動における大きな課題となっております。

循環器病等の発症を予防する上で、喫煙、高血圧、糖尿病などの危険因子を軽減することが重要であるとされておりますが、危険因子と循環器病との関連が一様に示されているわけではなく、また、危険因子の保有率も地域によって異なるため、予防対策を推進する上では、危険因子の中で何が重要なかを明らかにする必要があります。

そのため、平成 5 年当時の基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して健診結果と生活習慣病発症や死亡との関連を明らかにし、本県の生活習慣病の対策を科学的に推進することを目的として本研究を開始いたしました。

これまで、本研究をもとに、研究者の方々のご協力のもと、「脳卒中危険度予測ツール」、「地域診断ツール」、「糖尿病危険度予測シート」、「特定保健指導評価ツール」及び「脳卒中・心筋梗塞危険度予測シート」など、様々なツール等を作成し、市町村等において広く活用いただいております。

この報告書は、健康づくりに携わる市町村や関係機関の方々に、循環器病等の生活習慣病の予防対策に積極的に取り組んでいただくために、本研究の結果をまとめたものです。是非、健康づくりや生活習慣病予防施策等にご活用いただきたいと考えております。

最後に、本研究にご協力をいただきました市町村はじめ、（公財）茨城県総合健診協会などの関係機関の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和 8 年 1 月

茨城県保健医療部健康推進課長

石川 裕子



# 目 次

I	調査の概要 .....	1
1	目 的 .....	1
2	対 象 .....	1
(1)	対象地域 .....	1
(2)	対象者 .....	2
(3)	調査対象期間 .....	2
3	データ収集方法 .....	5
(1)	死亡日および転出日の同定 .....	5
(2)	死因の同定 .....	5
4	解析方法 .....	5
II	調査結果 .....	9
1	用語解説と図の見方 .....	10
(1)	用語解説 .....	10
(2)	図の見方 .....	11
2	各危険因子の相対危険度（多変量調整相対危険度） .....	12
(1)	喫煙 .....	12
(2)	血圧 .....	14
(3)	総コレステロール .....	18
(4)	HDL - コレステロール .....	19
(5)	Body Mass Index .....	20
(6)	血糖値 .....	24
3	各危険因子の集団寄与危険割合（Population Attributable Fraction） .....	25
III	資料 .....	29
1	性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因（脳卒中既往者等を除く） .....	30
2	死因の定義 .....	31
3	相対危険度総括グラフ .....	32
(1)	全年齢 .....	32
(2)	年齢階級別 .....	54
4	相対危険度総括表 .....	78
(1)	全年齢 .....	78
(2)	年齢階級別 .....	92
5	集団寄与危険割合算出表 .....	97
(1)	喫煙 .....	97
(2)	高血圧 .....	98
(3)	高血糖 .....	99
6	健診受診者生命予後追跡調査事業（第Ⅶ期）実施要領 .....	100



# I

## 調査の概要

### 1 目的

老人保健法に基づく基本健康診査の健診成績と生命予後との関連を調査することにより、茨城県の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるために資料を提供する。

### 2 対象

#### (1) 対象地域

平成5年当時に基本健康診査の実施を（公財）茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を（株）茨城計算センターに委託している市町村のうち、38市町村を対象とする（表1）。

表1 対象地域と対象者数

対象市町村における平成5年度基本健康診査受診者（40～79歳）を示す（脳卒中既往者978人を含む）。

保健所名	市町村名	受診者数	小 計	保健所名	市町村名	受診者数	小 計	
水戸	茨 城 町	3,805	13,037	土 浦	石 岡 市	3,055	18,494	
	小 川 町	1,967			美 浦 村	2,566		
	美野里町	2,542			阿 見 町	3,560		
	常 北 町	2,337			出 島 村	3,751		
	桂 村	1,407			玉 里 村	1,067		
	御前山村	979			八 郷 町	3,129		
笠 間	岩 間 町	2,115	2,115			新 治 村		1,366
那 珂 湊	東 海 村	3,147	3,147	つくば	つくば市	10,441	12,945	
大 宮	瓜 連 町	1,234	7,338		下 館	伊 奈 町		1,489
	大 宮 町	2,376				谷和原村		1,015
	山 方 町	2,310		結 城 市		3,951	11,732	
	緒 川 村	1,418			開 城 町	3,596		
鉾 田	旭 村	1,252	10,281		水 海 道	明 野 町		2,860
	鉾 田 町	2,605		大 和 村		1,325		
	大 洋 村	2,004		水海道市		5,442	97,882	
	北 浦 町	1,538		岩 井 市	5,936			
	玉 造 町	2,882		合 計	97,882			
潮 来	鹿 島 町	3,068	7,415	＊保健所名、市町村名は平成 5 年当時のもの				
	神 栖 町	2,014						
	波 崎 町	1,065						
	麻 生 町	1,268						

## (2) 対象者

対象地区において、平成 5 年度の基本健康診査を受診した 40 歳から 79 歳までの男女、総数 97,882 人を追跡の対象とした。

なお、追跡対象者のうち最終的に死因が不明な死亡者と脳卒中既往者を除いた者を集計解析の対象とした（詳細については、解析方法の項参照）。

## (3) 調査対象期間

調査対象期間と実施時期については、表 2 のとおりである。現在、第Ⅵ期の令和 5 年 12 月末まで、受診後 29 年間の追跡調査と集計解析が終了している。

表 2 調査対象期間と実施時期

調 査 対 象 期 間		調 査 実 施 時 期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5 年 4 月～H10 年 11 月	H11 年 1～3 月	H11 年 11～12 月
第Ⅱ期	H10 年 12 月～H11 年 12 月	H12 年 2～3 月	H12 年 11～12 月
	H12 年 1～12 月	H13 年 2～3 月	H13 年 11～12 月
	H13 年 1～12 月	H14 年 2～3 月	H14 年 11～12 月
	H14 年 1～12 月	H16 年 1～2 月	H16 年 2～3 月
	H15 年 1～12 月		H16 年 11～12 月
第Ⅲ期	H16 年 1 月～H17 年 12 月	H18 年 2～3 月	H18 年 3 月
			H18 年 11 月
	H18 年 1 月～H20 年 12 月	H21 年 2～3 月	H21 年 3 月
			H21 年 11 月
第Ⅳ期	H21 年 1 月～12 月	H23 年 2～3 月※ <sup>1</sup>	H24 年 3～4 月
		H24 年 2～3 月※ <sup>2</sup>	
	H22 年 1 月～12 月	H23 年 2～3 月※ <sup>1</sup>	H24 年 3～4 月
		H24 年 2～3 月※ <sup>2</sup>	
	H23 年 1 月～12 月	H24 年 2～3 月	H25 年 3～4 月
	H24 年 1 月～12 月	H25 年 2～3 月※ <sup>3</sup>	H26 年 7～8 月
		H26 年 2～3 月※ <sup>4</sup>	
		H27 年 2～3 月※ <sup>5</sup>	
	H25 年 1 月～12 月	H26 年 2～3 月※ <sup>6</sup>	H27 年 7～8 月
		H27 年 2～3 月※ <sup>7</sup>	
		H28 年 2～3 月※ <sup>8</sup>	
第Ⅴ期	H26 年 1 月～12 月	H27 年 2～3 月※ <sup>9</sup>	H28 年 7～8 月
		H28 年 2～3 月※ <sup>10</sup>	
	H27 年 1 月～12 月	H28 年 2～3 月	H29 年 7～8 月
	H28 年 1 月～12 月	H29 年 2～3 月※ <sup>11</sup>	H30 年 7～8 月
		H30 年 2～3 月※ <sup>12</sup>	



	H29 年 1 月～12 月	H30 年 2～3 月	R2 年 9～10 月
	H30 年 1 月～12 月	H31 年 2～3 月※13	R2 年 9～10 月
		R2 年 2～3 月※14	
第Ⅵ期	H31 年 1 月～R 元年 12 月	R2 年 2～3 月※15	R3 年 9～10 月
		R3 年 2～3 月※16	
	R2 年 1 月～12 月	R3 年 2～3 月※17	R4 年 11～12 月
		R4 年 2～3 月※18	
		R5 年 2～3 月※19	
	R3 年 1 月～12 月	R4 年 2～3 月※20	R4 年 11～12 月
		R5 年 2～3 月※21	
	R4 年 1 月～12 月	R6 年 2～3 月※22	R5 年 11～12 月
	R5 年 1 月～12 月	R6 年 2～3 月※23	R6 年 11～12 月
		R7 年 2～3 月※24	
第Ⅶ期	R6 年 1 月～12 月	R7 年 2～3 月※25	R7 年 11～12 月
	R7 年 1 月～12 月	R9 年 2～3 月	R8 年 11～12 月
	R8 年 1 月～12 月	R9 年 2～3 月	R9 年 11～12 月
	R9 年 1 月～12 月	R10 年 2～3 月	R10 年 11～12 月
	R10 年 1 月～12 月	R11 年 2～3 月	R11 年 11～12 月

- ※1：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、つくば市
- ※2：笠間市、常陸大宮市、石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※3：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、常総市
- ※4：石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、坂東市
- ※5：筑西市
- ※6：常陸大宮市
- ※7：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※8：那珂市、美浦村、かすみがうら市
- ※9：茨城町、小美玉市、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、土浦市、つくば市、筑西市
- ※10：城里町、那珂市、常陸大宮市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※11：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※12：那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、筑西市
- ※13：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※14：笠間市、筑西市
- ※15：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※16：かすみがうら市
- ※17：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、かすみがうら市

※18：笠間市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※19：筑西市

※20：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市

※21：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※22：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※23：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※24：かすみがうら市、結城市

※25：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市

## 3 データ収集方法

### (1) 死亡日及び転出日の同定

平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、市町村ごとに、カナ氏名、および生年月日をキーとして、健診情報と住民基本台帳との記録照合を行い、転出者および死亡者の同定を行った。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日をそれぞれ健診情報に添付したうえで、全受診者の氏名および住所をデータから削除して、電子媒体に収録した。

以上の作業は、市町村が行うこととしたが、市町村の作業負担と事務処理の効率を考慮して、県が文書により市町村の承諾を得たうえで、当該市町村が住民台帳管理システムの運用を委託している業者に委託した。

なお、健診情報については、(公財)茨城県総合健診協会から提供を受けた。

### (2) 死因の同定

(1) で電子媒体に収録されたデータと、厚生労働省から得た人口動態死亡票（電子媒体転写分）との記録照合を行い、死因を同定した。人口動態死亡票の目的外使用については、厚生労働省大臣官房統計情報部の許可を得た。

## 4 解析方法

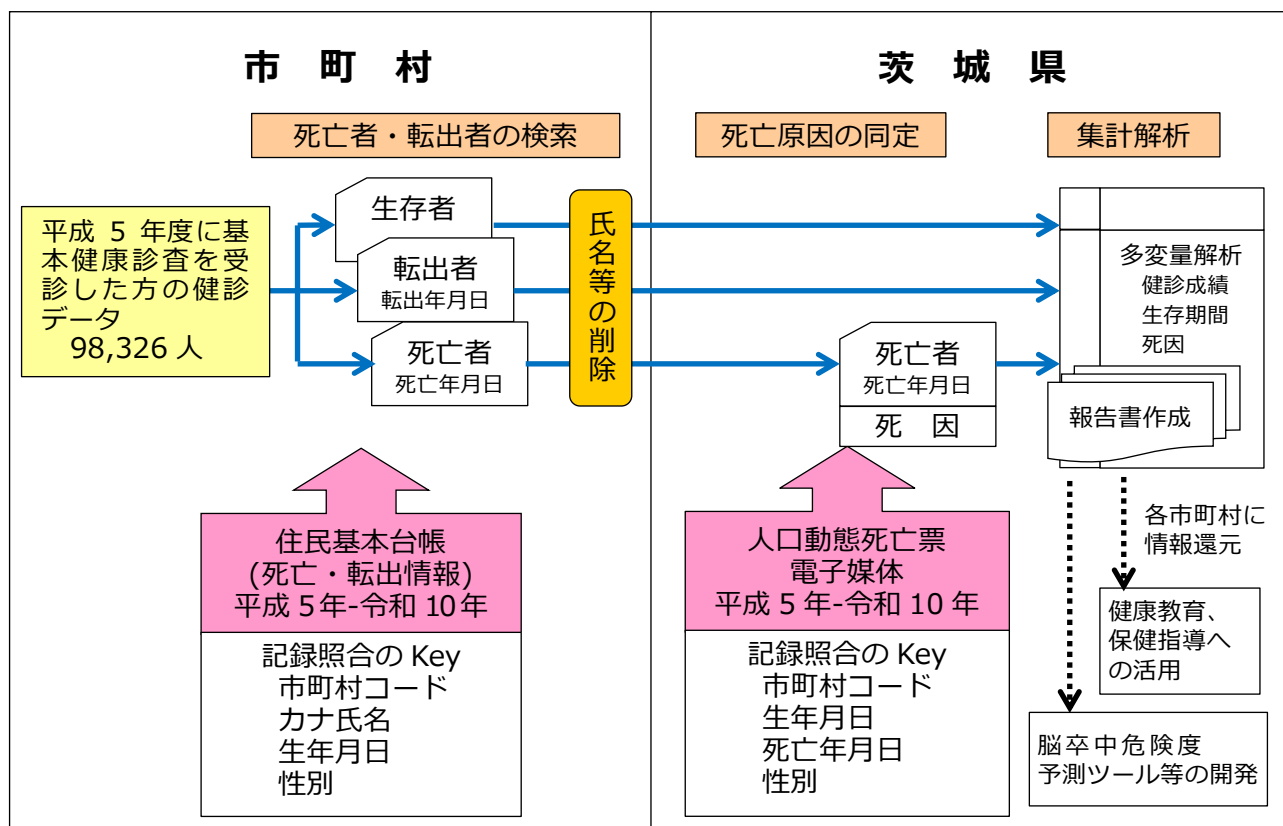
受診者の健診成績、生存期間および死因を基に、各危険因子別に見た相対危険度を求め、生命予後に与える影響を解析した。

解析に用いた健診項目は、喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）である。健診結果の区分は、表3のとおりとした。

SAS インスティテュート社の統計解析パッケージ SAS を用いて、Cox の比例ハザードモデルにより、人年法による危険因子の相対危険度およびその 95%信頼区間を求めた。

なお、解析は、年齢、喫煙、飲酒量、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）による多変量調整の上、男女別に行った。また、追跡期間中の転出者については、転出した時点での途中打ち切り事例として解析に含めた。

健診受診者生命予後追跡調査事業 フロー図（１）



健診受診者生命予後追跡調査事業 フロー図（２）

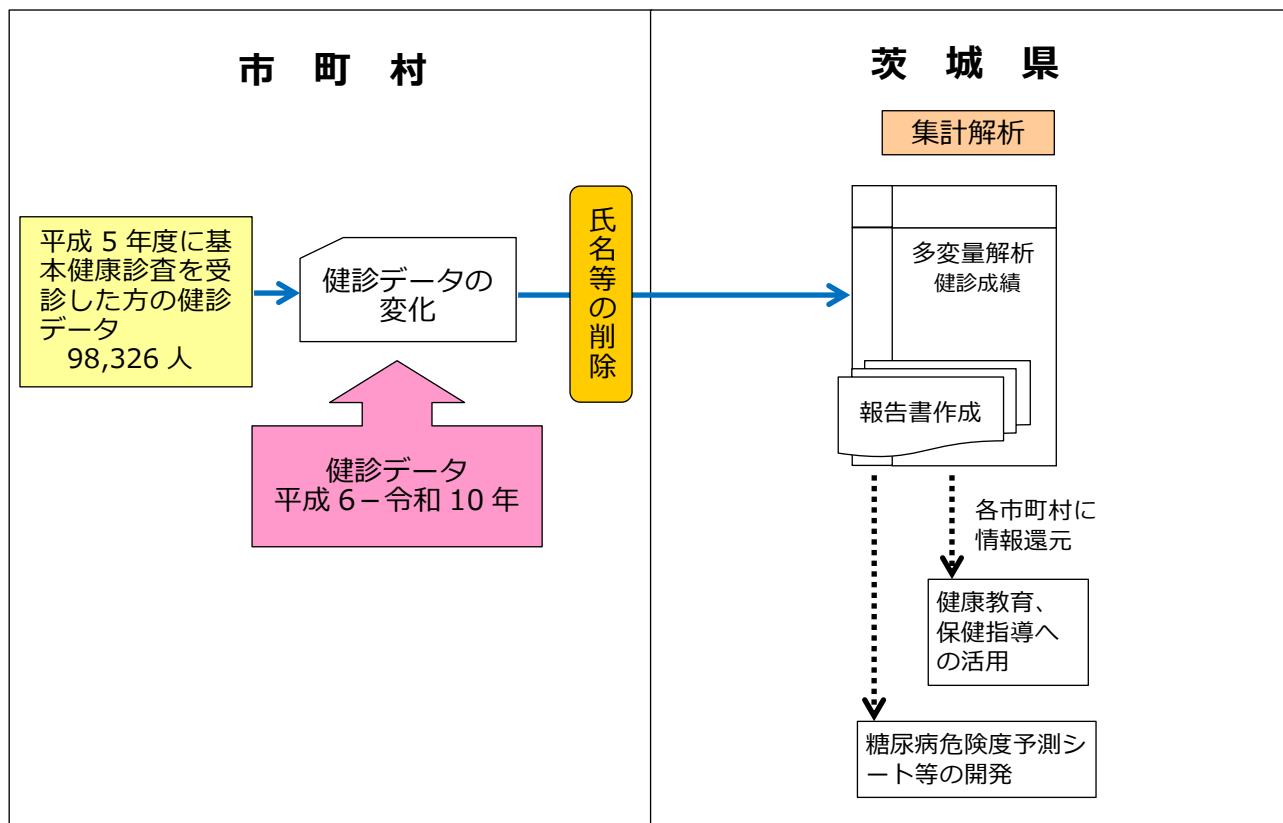


表3 健診結果区分

健 診 結 果 区 分		区 分 内 容
喫煙 (本／日)	もともと吸わない やめた 20本／日未満 20本／日以上	非喫煙者 禁煙者 喫煙者 喫煙者
飲酒 (合／日)	飲まない やめた 1合／日未満 2合／日未満 3合／日未満 3合／日以上	非飲酒者 禁酒者 日本酒換算で1日平均1合未満 日本酒換算で1日平均2合未満 日本酒換算で1日平均3合未満 日本酒換算で1日平均3合以上
血圧 (mmHg)	正常血圧 境界域 高血圧（未治療） 治療中管理良 治療中管理不良	収縮期血圧(SBP)<140かつ拡張期血圧(DBP)<90 140≤SBP<160 または 90≤DBP<95 未治療で 160<SBP または 95≤DBP 治療中で SBP<160 かつ DBP<95 治療中で 160≤SBP または 95≤DBP
総コレステロール [T-cho] (mg／dl)	T-cho<160 160≤T-cho<180 180≤T-cho<200 200≤T-cho<220 220≤T-cho<240 240≤T-cho<260 260≤T-cho	
HDL-コレステロール [HDL-cho] (mg／dl)	HDL-cho<40mg／dl 40≤HDL-cho<45 45≤HDL-cho<50 50≤HDL-cho<55 55≤HDL-cho	
中性脂肪 [TG] (mg／dl)	空腹時 非空腹時 TG<150 TG<200 150≤TG 200≤TG	
Body Mass Index [BMI] (kg／m <sup>2</sup> )	14.0≤BMI<19.0 19.0≤BMI<21.0 21.0≤BMI<23.0 23.0≤BMI<25.0 25.0≤BMI<27.0 27.0≤BMI<30.0 30.0≤BMI<40.0	
血糖 [Glu] (mg／dl)	正常 境界域 高血糖	空腹時 非空腹時 Glu<110 Glu<140 110≤Glu<126 140≤Glu<200 126≤Glu 200≤Glu
尿糖	－ ＋ ＋＋ ＋＋＋	

健 診 結 果 区 分			区 分 内 容	
ク レ ア チ ニ ン [Cr] (mg/dl)	男性 Cr $\leq$ 0.8 0.9 1 1.1 1.2 $\leq$ Cr	女性 Cr $\leq$ 0.6 0.7 0.8 0.9 1.0 $\leq$ Cr		
尿 蛋 白	— + ++ $\leq$			
尿 潜 血	— + ++ +++			
A S T ( G O T ) (IU/L)	AST (GOT) < 40.0 40.0 $\leq$ AST (GOT) < 50.0 50.0 $\leq$ AST (GOT)			
A L T ( G P T ) (IU/L)	ALT (GPT) < 35.0 35.0 $\leq$ ALT (GPT) < 45.0 45.0 $\leq$ ALT (GPT)			
Y - G T P (IU/L)	$\gamma$ -GTP < 60.0 60.0 $\leq$ $\gamma$ -GTP < 100.0 100 $\leq$ $\gamma$ -GTP			
心 電 図	正常範囲 要観察 要再検、要精密			
心 房 細 動	なし あり			
眼 底	KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III			
眼 底 出 血	なし あり			
ヘ モ グ ロ ビ ン [Hb] (g/dl)	男性 Hb < 12.0 12.0 $\leq$ Hb < 14.0 14.0 $\leq$ Hb	女性 Hb < 11.0 11.0 $\leq$ Hb < 12.0 12.0 $\leq$ Hb	男性 12.0 未満 12.0 以上～14.0 未満 14.0 以上	女性 11.0 未満 11.0 以上～12.0 未満 12.0 以上
赤 血 球 数 [RBC] (万/mm <sup>3</sup> )	男性 RBC < 3.5 3.5 $\leq$ RBC < 4.1 4.1 $\leq$ RBC	女性 RBC < 3.2 3.2 $\leq$ RBC < 3.8 3.8 $\leq$ RBC	男性 3.5 未満 3.5 以上～4.1 未満 4.1 以上	女性 3.2 未満 3.2 以上～3.8 未満 女性 3.8 以上
ヘ マ ト ク リ ッ ト [Ht] (%)	男性 Ht < 31.0 31.0 $\leq$ Ht < 39.0 39.0 $\leq$ Ht	女性 Ht < 31.0 31.0 $\leq$ Ht < 35.0 35.0 $\leq$ Ht	男性 31.0 未満 31.0 以上～39.0 未満 39.0 以上	女性 31.0 未満 31.0 以上～35.0 未満 35.0 以上

## Ⅱ 調査結果

追跡調査の対象者 97,882 人のうち、脳卒中既往者 978 人を除外し、さらに死亡者のうち人口動態死亡票電子媒体との照合が不可能であった 514 人を除いた 96,390 人（男性 32,526 人、女性 63,864）を解析対象とした。

解析対象者 96,390 人の平均追跡期間は約 23.4 年であり、死亡者数 47,369 人（男性 19,925 人、女性 27,444 人）が確認され、その内訳はがん死亡 12,452 人、脳卒中死亡 5,359 人、虚血性心疾患死亡 2,999 人であった（表 4）。

Cox の比例ハザードモデルを用いた予後関連因子の解析結果を図及び表に示す。喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index（BMI）、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）について、生命予後との関連を検討した。

表 4 解析対象者数と死亡者数

年 齢 階 級（歳）		年 齢 区 分 別			（再掲）死亡者数の内訳		
		40－64	65－79	合 計	が ん	脳卒中	虚血性心疾患
男 性	追跡人数	18,595	13,931	32,526			
	死亡数	8,159	11,766	19,925	6,332	2,066	1,335
	死亡率 （%）	43.9	84.5	61.3			
女 性	追跡人数	42,678	21,186	63,864			
	死亡数	10,329	17,115	27,444	6,120	3,293	1,664
	死亡率 （%）	24.2	80.8	43.0			
総 計	追跡人数	61,273	35,117	96,390			
	死亡数	18,488	28,881	47,369	12,452	5,359	2,999
	死亡率 （%）	30.2	82.2	49.1			

## 1

## 用語解説と図の見方

## (1) 用語解説

## ●BMI

Body Mass Index の略。やせや肥満を判断する指標で、体格指数とも呼ばれる。22 が理想とされ、25 以上が「肥満」、18.5 未満が「やせ」とされる。身長（メートル）と体重（キログラム）から次式により簡単に計算できる。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

たとえば、身長 170 cm で体重 70 kg の人は、 $70 \div 1.7 \div 1.7 = 24.2$  となる。

## ●相対危険度

本報告書の相対危険度は、「ある集団は、基準とする集団に比べて何倍死亡しやすいか」を示す。

たとえば、「タバコを吸っている人は、吸っていない人に比べて何倍死亡しやすいか」などである。

なお、ここでは、年齢やその他の危険因子（健診結果）で調整した多変量調整相対危険度を示す。

## ●有意

本報告書の「有意」とは、統計学的に見て、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が同じとはいえない」ことを示す。

逆に、「有意でない」とは、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が本当は同じかもしれない」ことを示す。

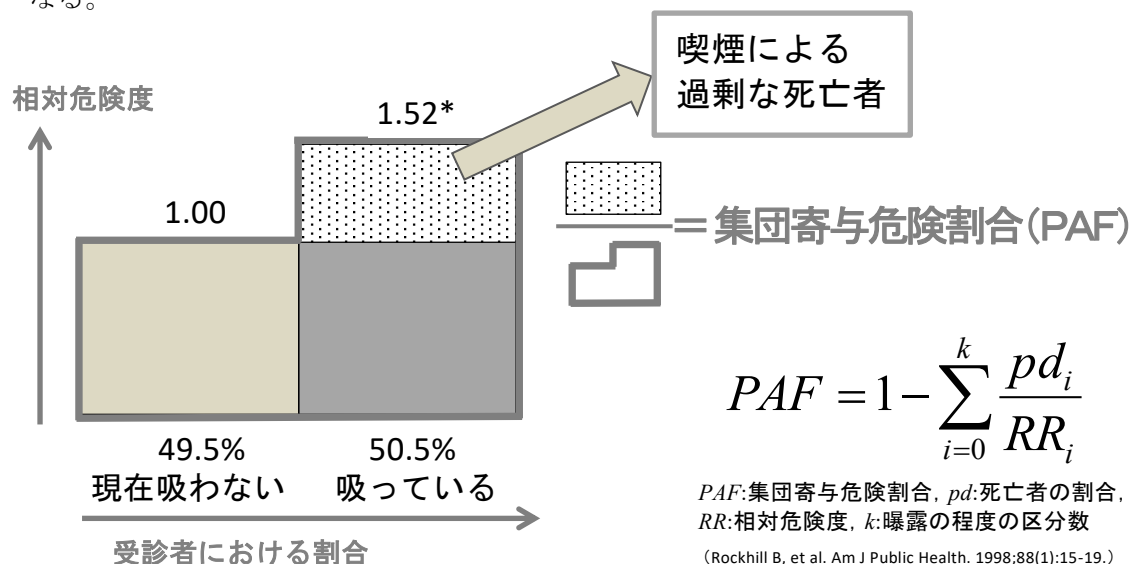
## ●95%信頼区間

本報告書の「95%信頼区間」とは、母集団の相対危険度（真の相対危険度）はどのくらいの範囲になるかという推定値を示す。たとえば、40 歳以上の県民全員を対象として、対象者が全員死亡するまで追跡調査を実施したとした場合、相対危険度はどのくらいになるだろうかという値である。実際に調べたわけではないので、一つの値として言い当てることができない。このため、おおよその範囲で表現する。



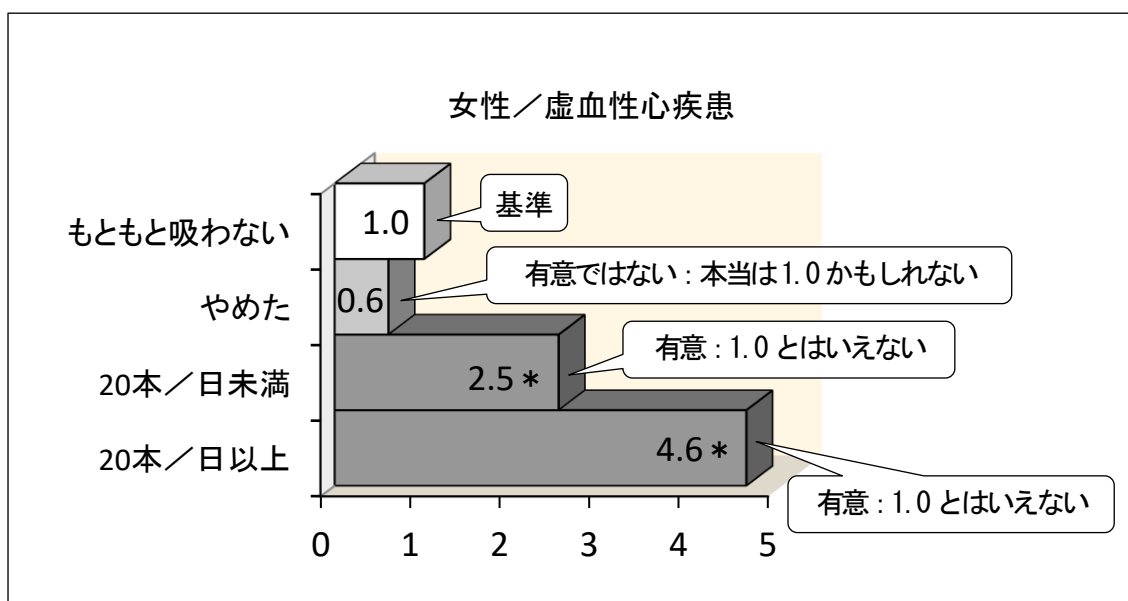
## ●集団寄与危険割合（Population Attributable Fraction）

当該危険因子が死亡率の何%に寄与しているかを示す。言い換えれば、当該危険因子を持っている人がはじめからいなかったとしたら、死亡率が何%低かったかを示している。この指標は、当該危険因子を持っている人の割合が高ければ高いほど大きくなる。



## (2) 図の見方

値が 1.0 となっている白色の棒は、基準集団であることを示す。濃い色の棒は「有意である」ことを示す。薄い色の棒は「有意でない」ことを示す。棒中の数値は、本研究対象集団の相対危険度（死亡率が何倍だったか）を示す。



\*  $p < 0.05$  : 統計的に有意であることを示す。

## 2

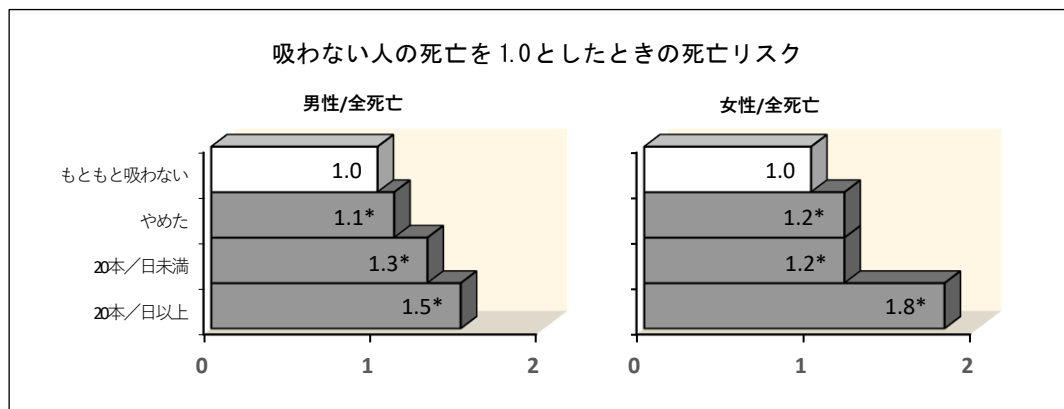
## 各危険因子の相対危険度（多変量調整相対危険度）

## (1) 喫煙

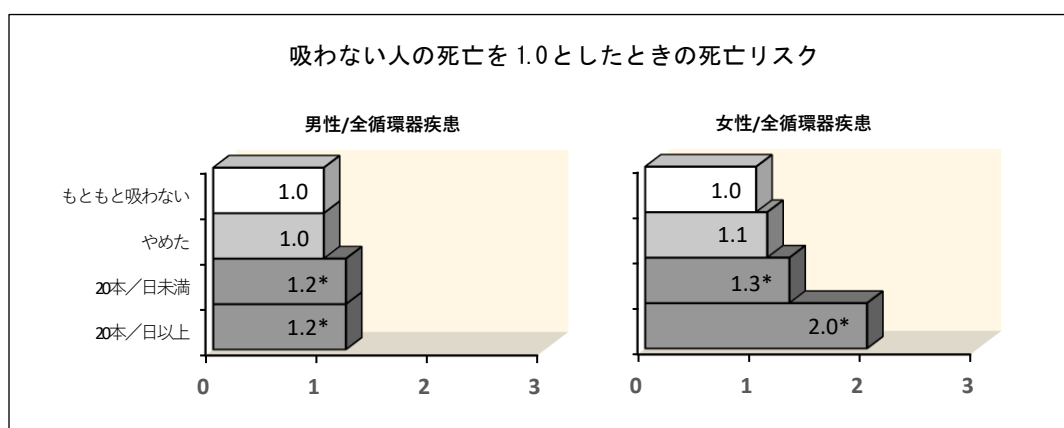
タバコを吸っている人は、脳卒中、虚血性心疾患、肺がんなどで死亡しやすく、全死因でも死亡しやすい。

喫煙は、循環器疾患とがん死亡のどちらのリスクも高めている。生活習慣病予防対策に特に重要な因子である。

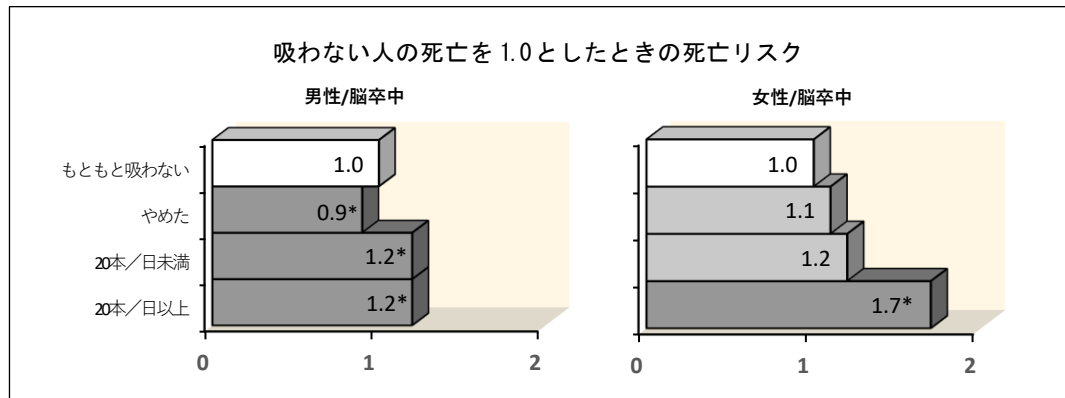
## 喫煙と全死亡



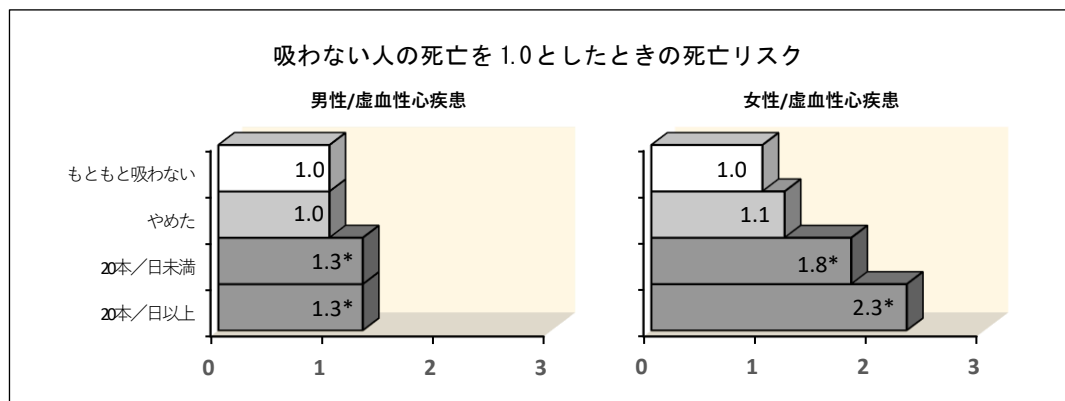
## 喫煙と全循環器疾患死亡



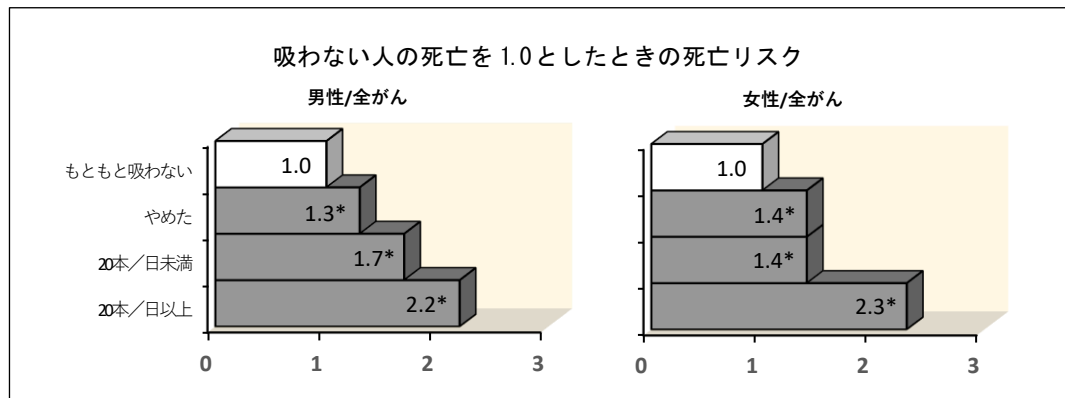
## 喫煙と脳卒中死亡



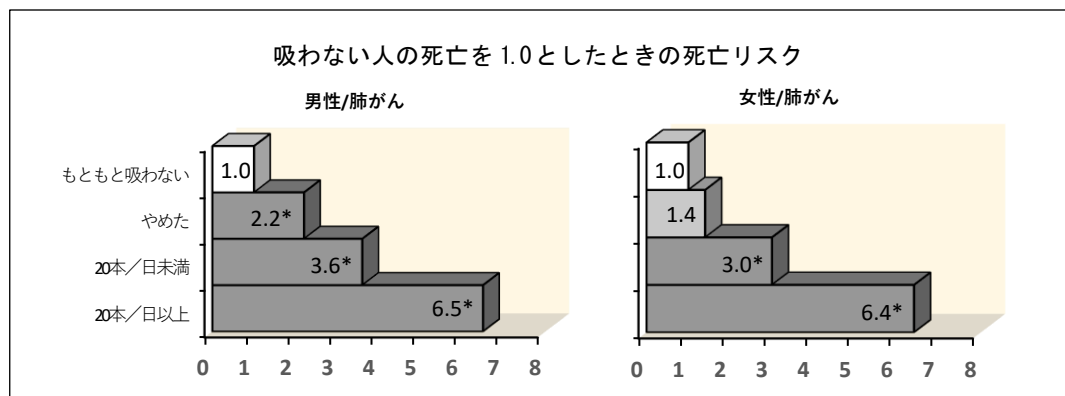
## 喫煙と虚血性心疾患死亡



## 喫煙と全がん死亡



## 喫煙と肺がん死亡

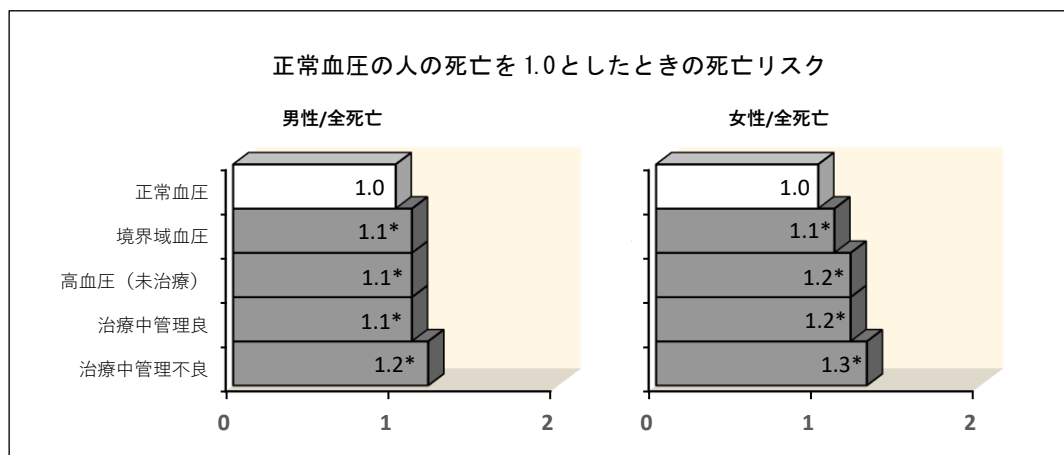


## (2) 血圧

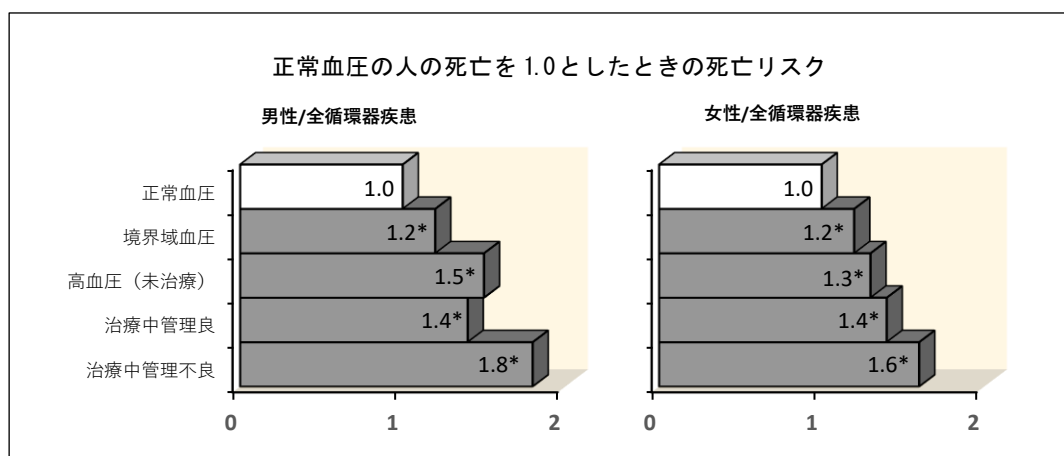
高血圧の人は、脳卒中と虚血性心疾患で死亡しやすい。高齢者よりも中年者で高血圧の影響が大きい。

若いときから、高血圧にならないように、適塩、肥満予防や運動などの一次予防を含めた血圧管理が重要である。

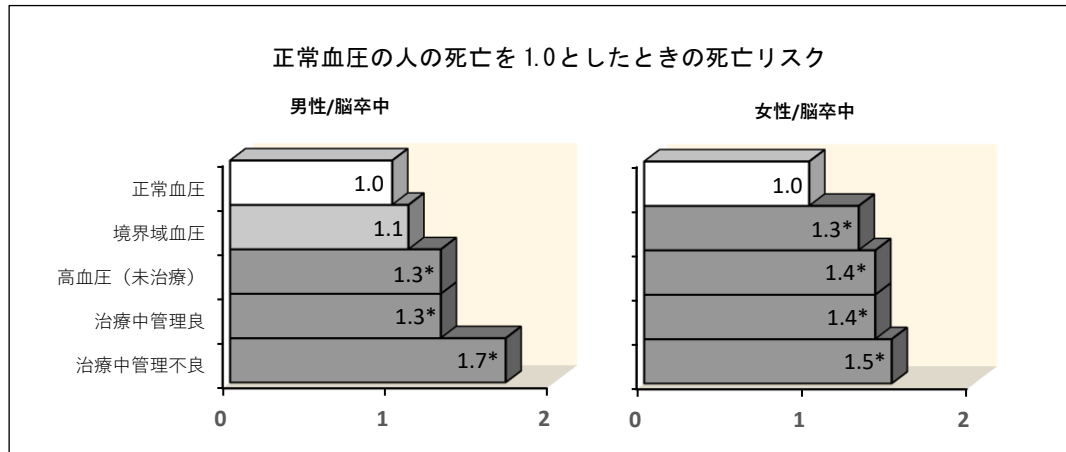
### 血圧と全死亡



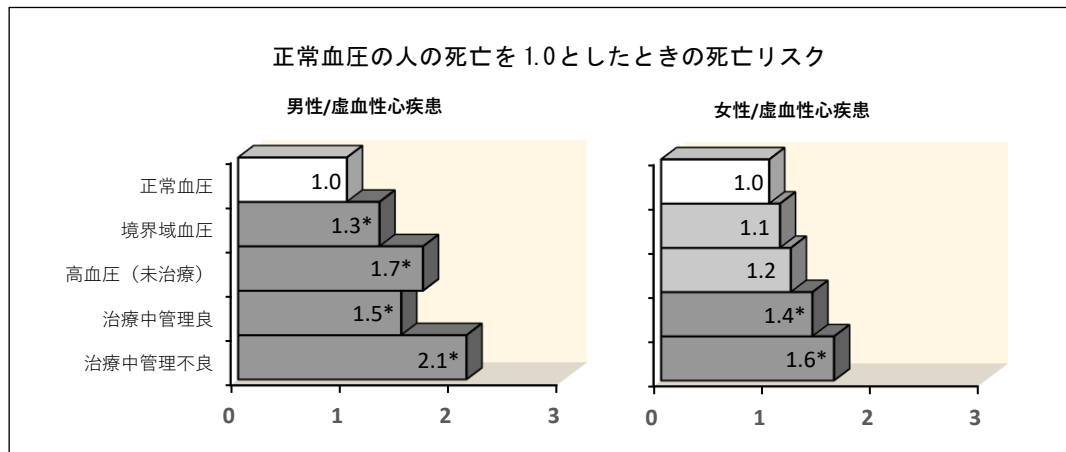
### 血圧と全循環器疾患死亡



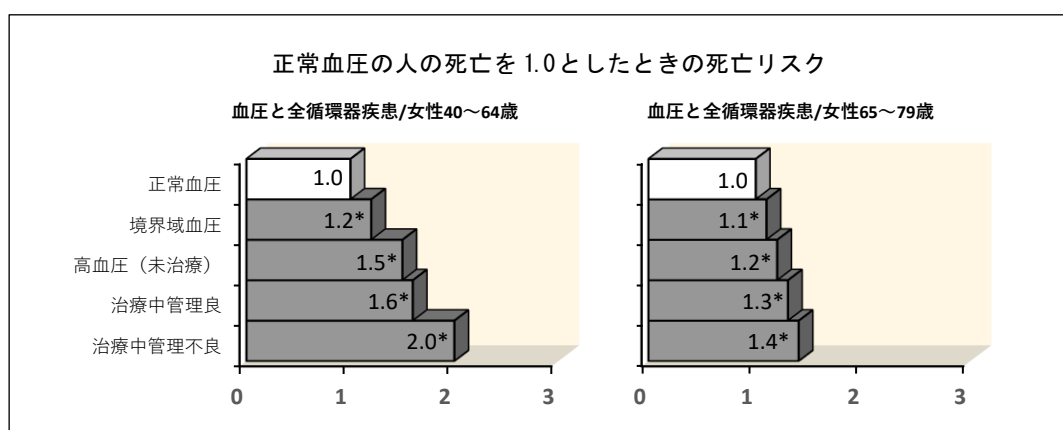
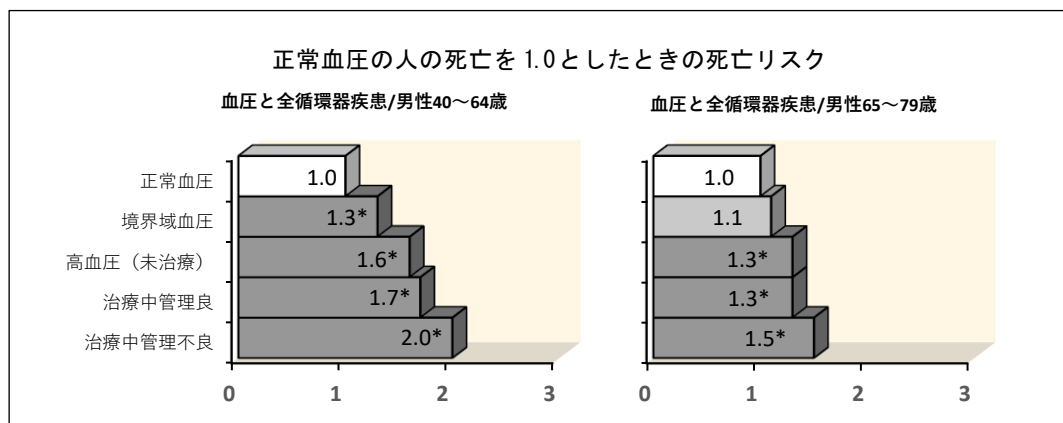
## 血圧と脳卒中死亡



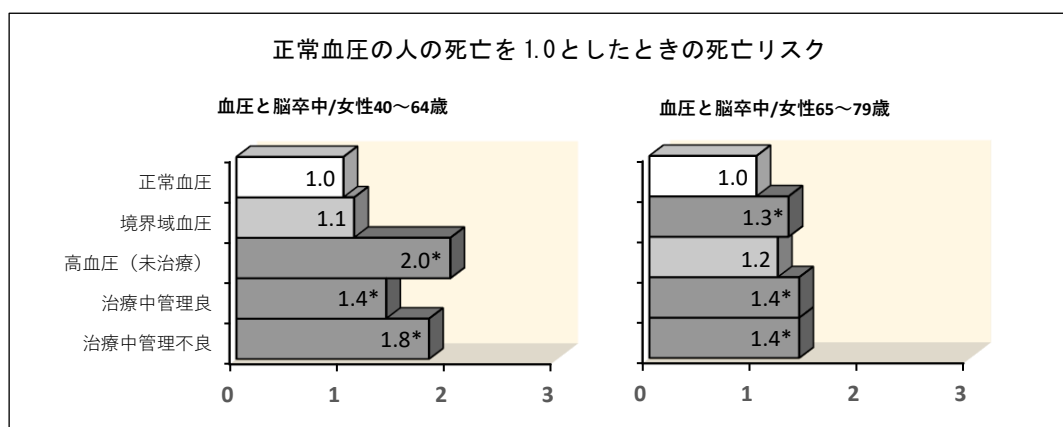
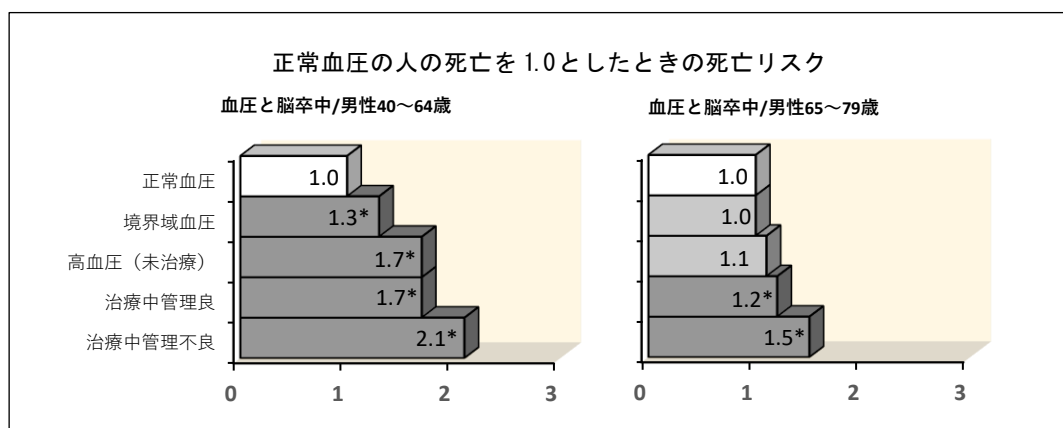
## 血圧と虚血性心疾患死亡



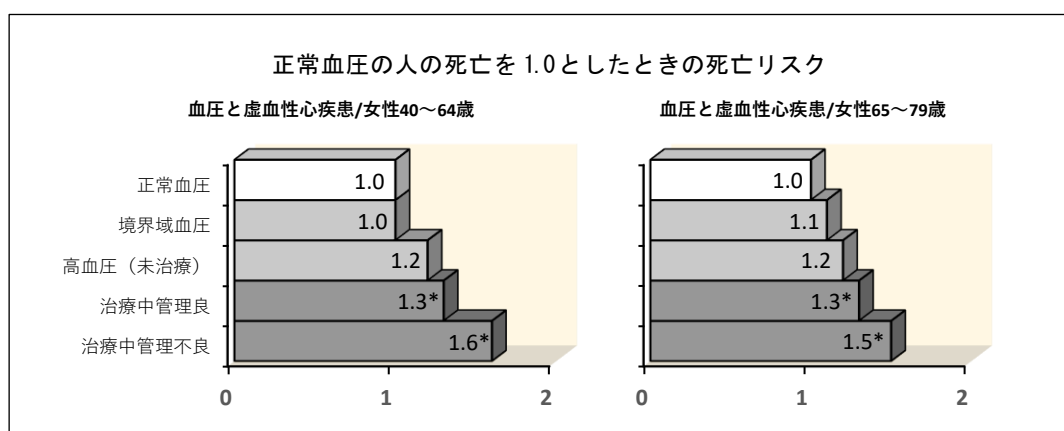
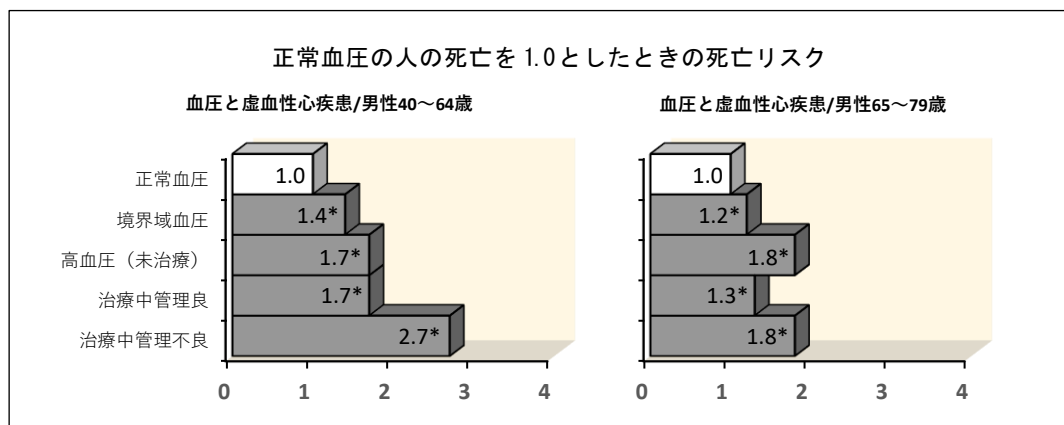
## 血圧と全循環器疾患死亡（年齢階級別）



## 血圧と脳卒中死亡（年齢階級別）



## 血圧と虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

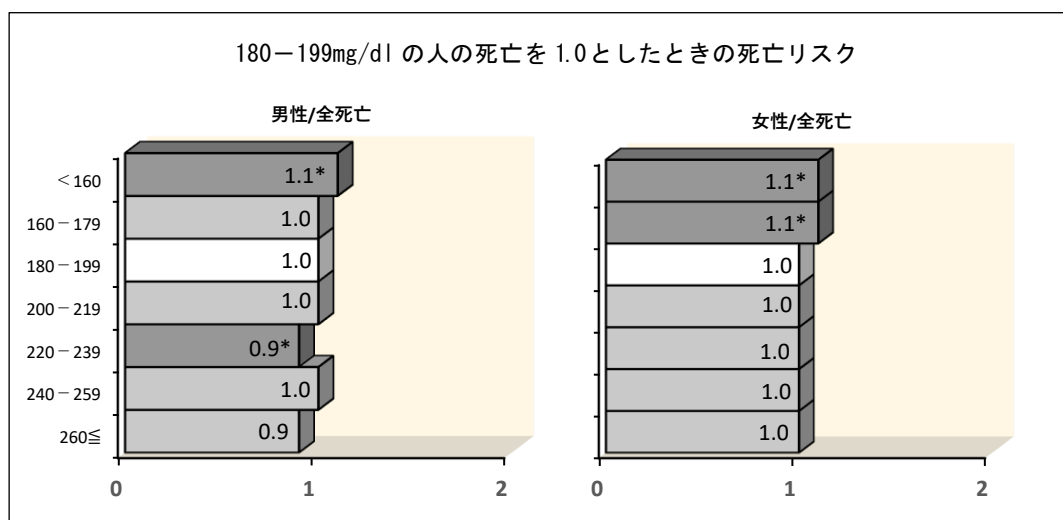


### (3) 総コレステロール

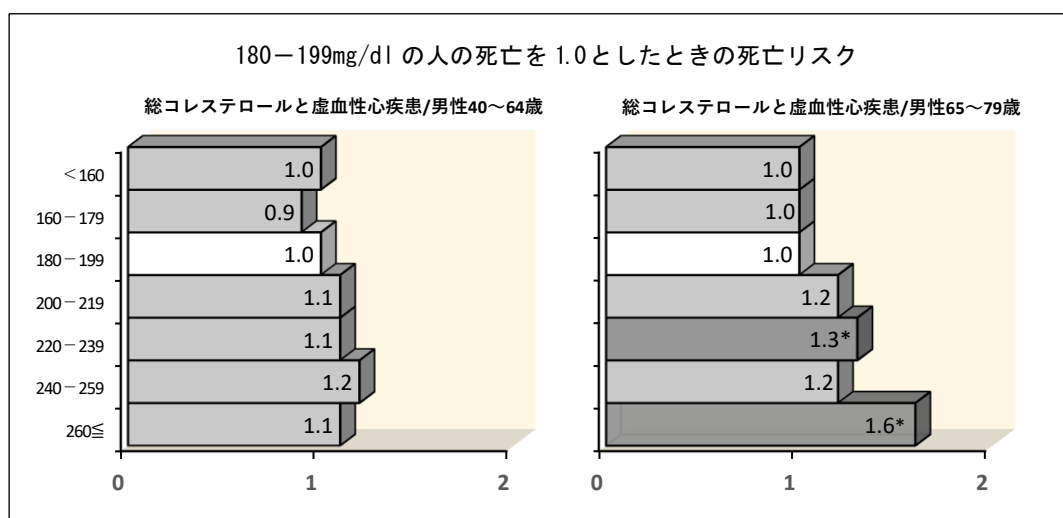
高コレステロールの高齢男性は、虚血性心疾患で死亡しやすい。低コレステロールの人は総死亡リスクが高い。日本人では、虚血性心疾患による死亡者数は比較的少ないので、全死亡では高コレステロールの影響が隠されている。

虚血性心疾患の予防のために、高コレステロール者に対する食生活指導等を積極的にすすめる必要がある。コレステロール 160mg/dl 未満の低い人に対しては、食生活指導とともに血圧管理をすすめる。

#### 総コレステロールと全死亡

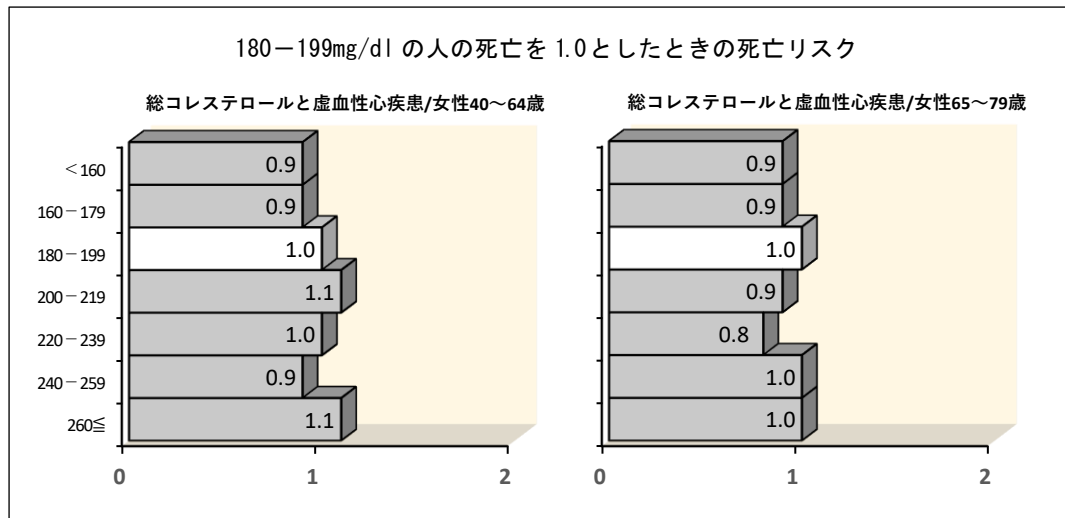


#### 総コレステロールと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）





## 総コレステロールと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

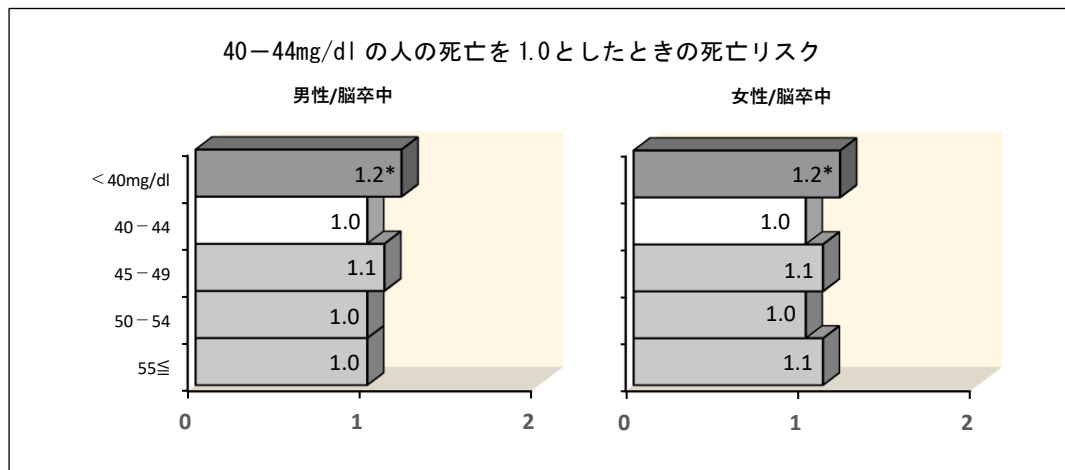


### (4) HDL-コレステロール

HDL-コレステロールの低い人は、脳卒中で死亡しやすい。

HDL-コレステロールの低い人には、HDL-コレステロールを高めるための生活指導（禁煙、運動、魚摂取）をすすめる。

## HDL-コレステロールと脳卒中死亡

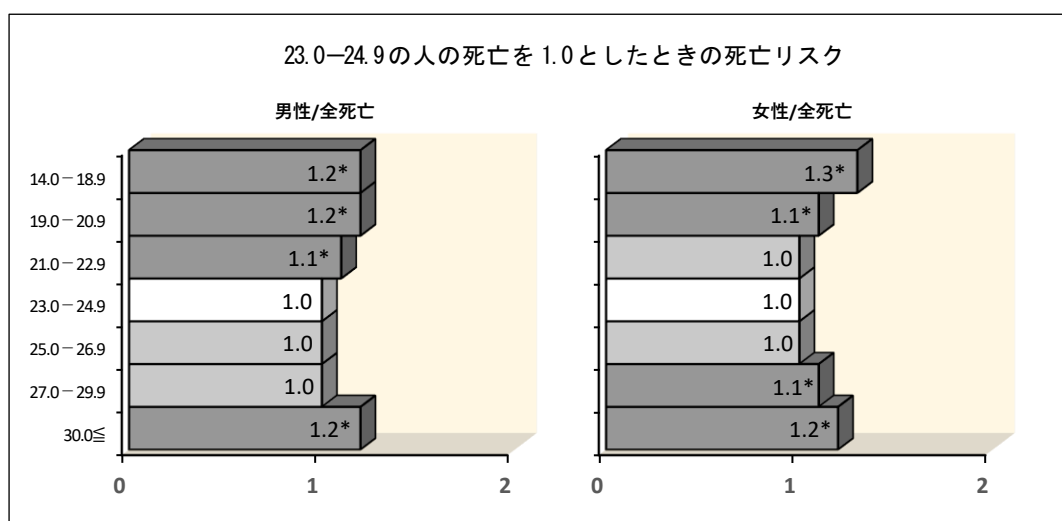


## (5) Body Mass Index (BMI)

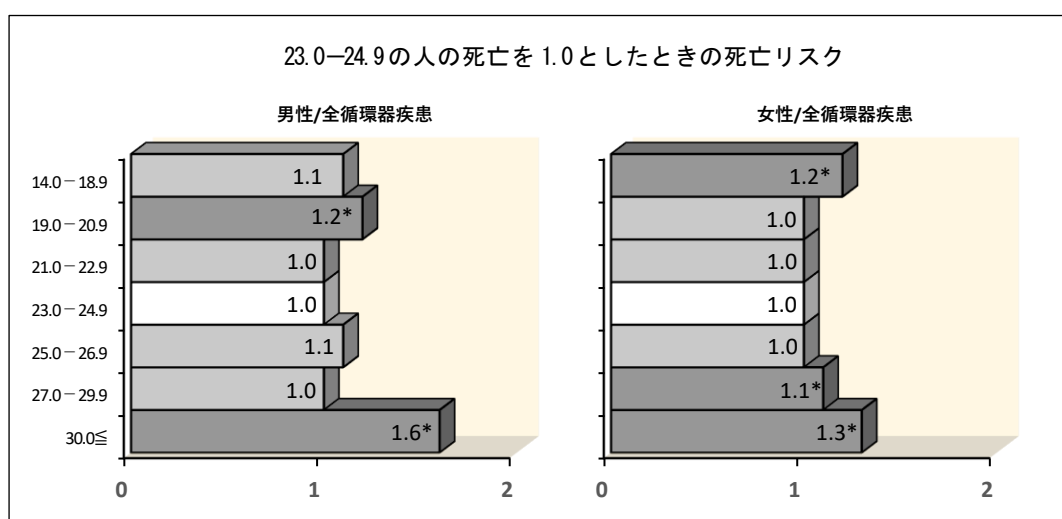
やせの人も、肥満の人も、循環器疾患で死亡しやすい。やせている人は、肺がんで死亡しやすい。全死亡では、やせによる死亡リスクの増大がはっきり見られる。

肥満対策だけでなく、「適性体重の維持」が重要である。

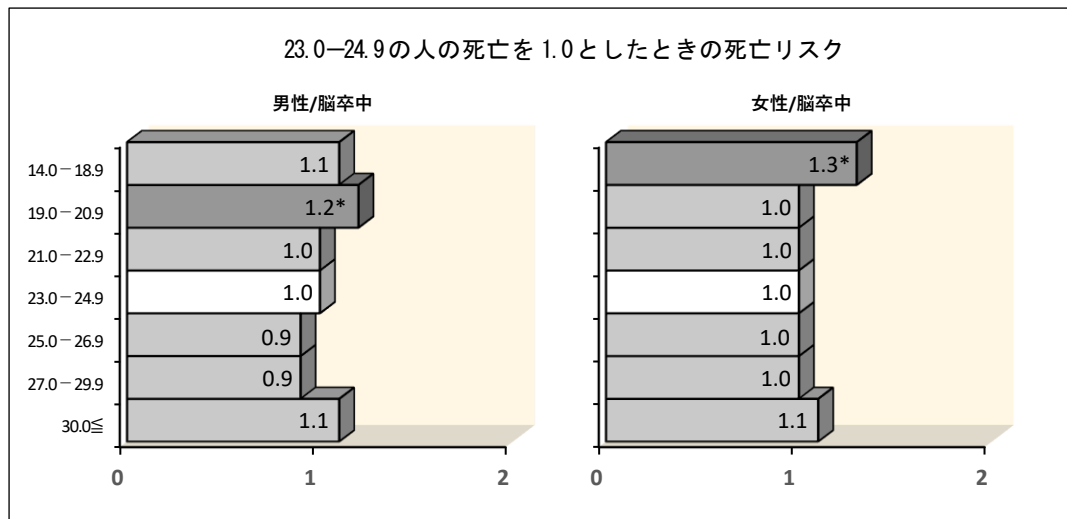
### BMIと全死亡



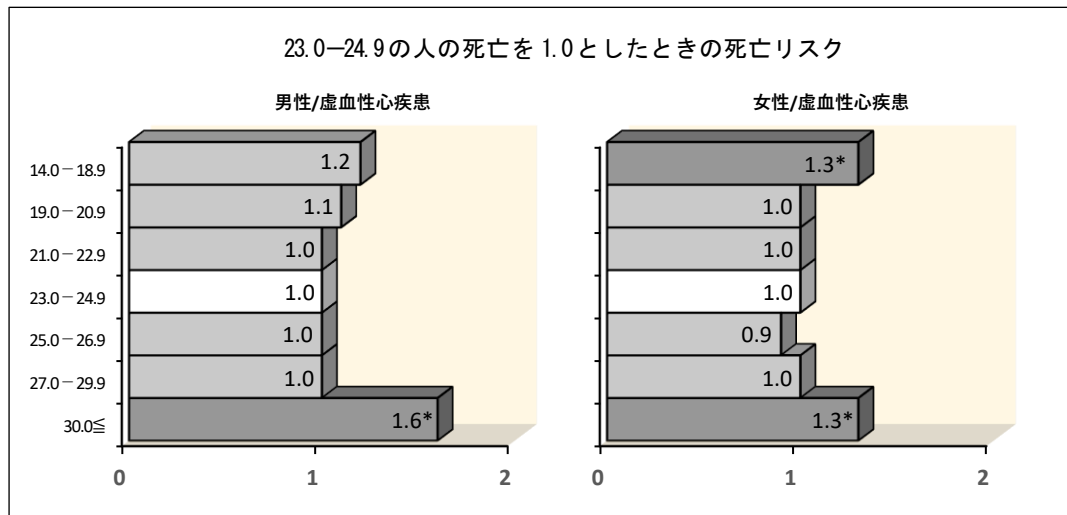
### BMIと全循環器疾患死亡



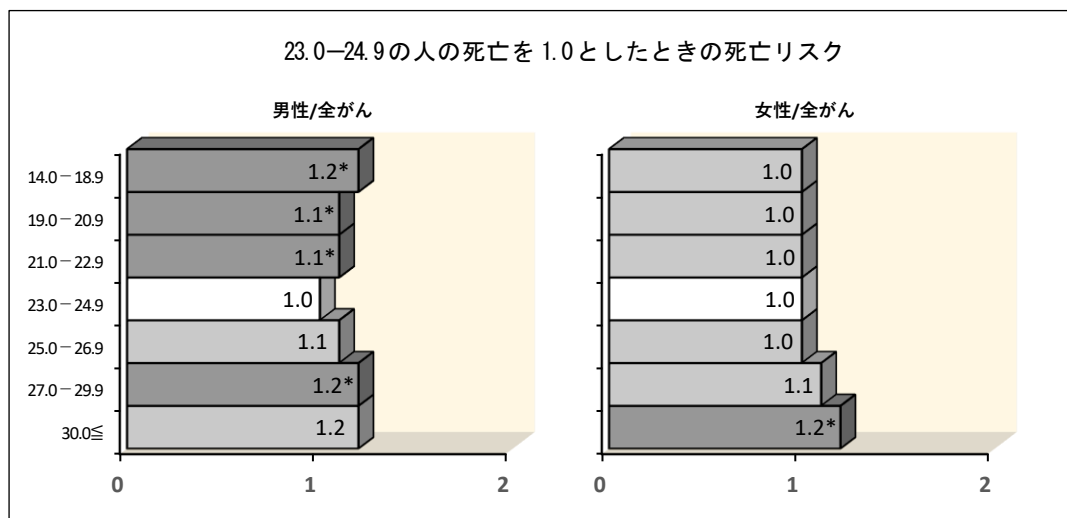
### BMIと脳卒中死亡



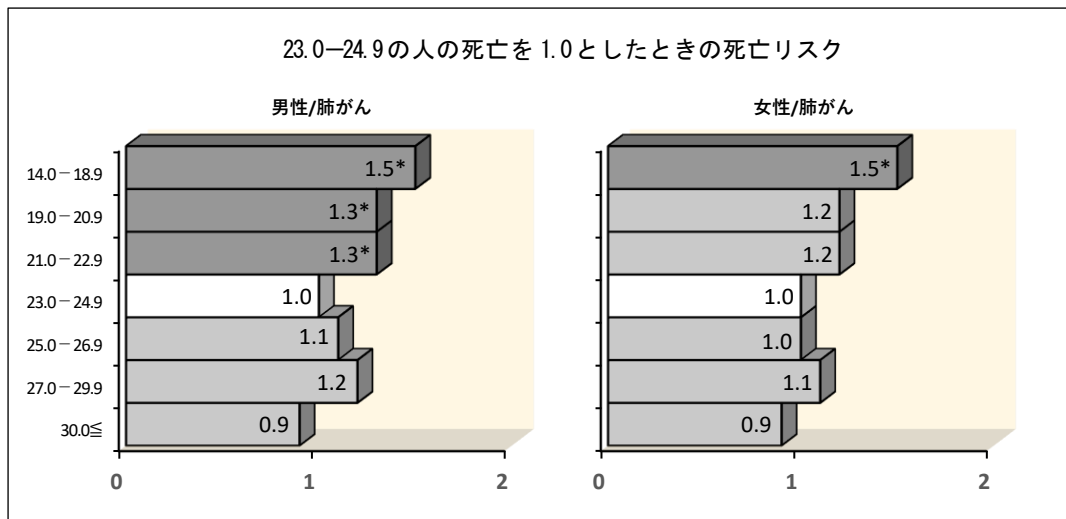
### BMIと虚血性心疾患死亡



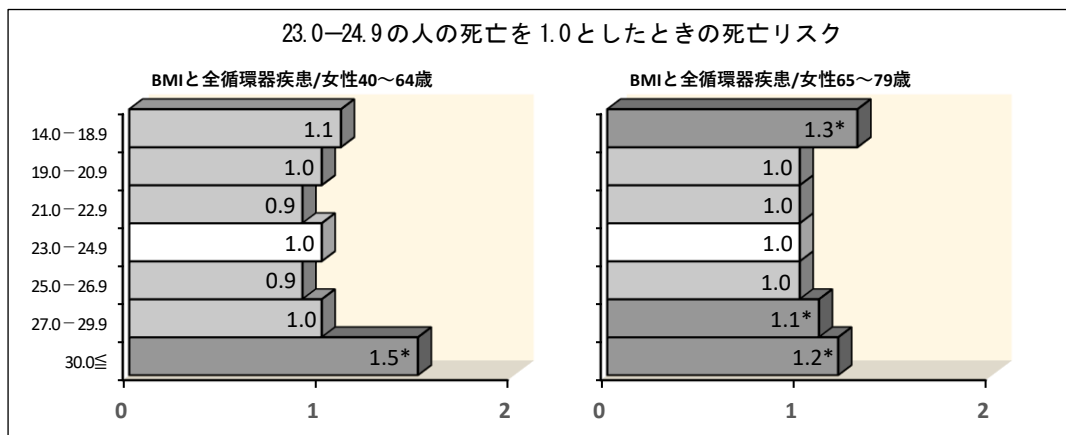
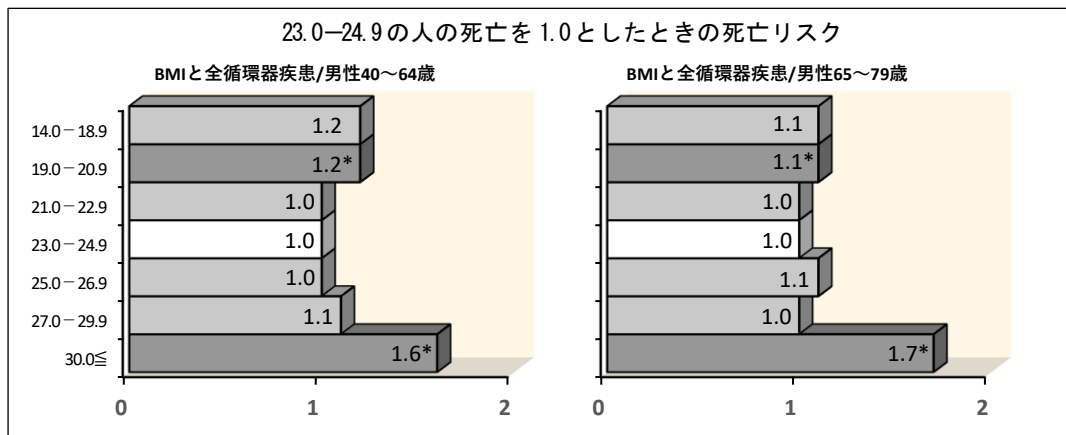
### BMIと全がん死亡



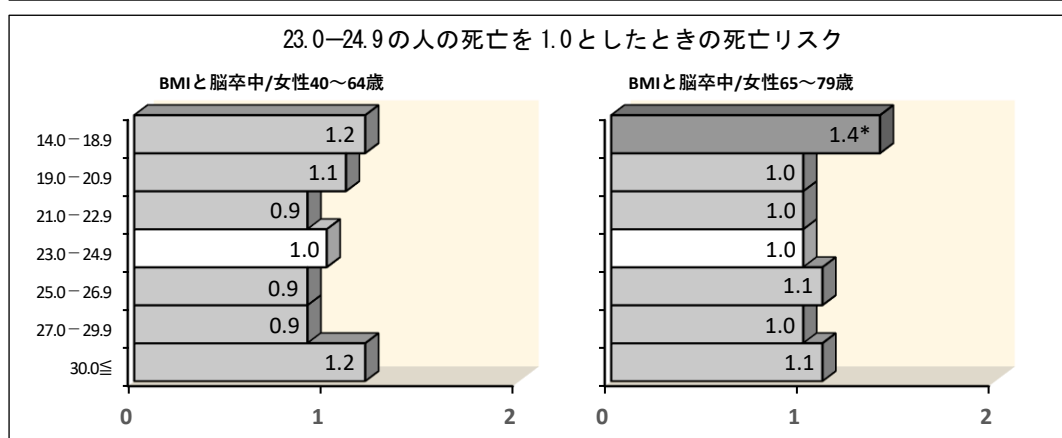
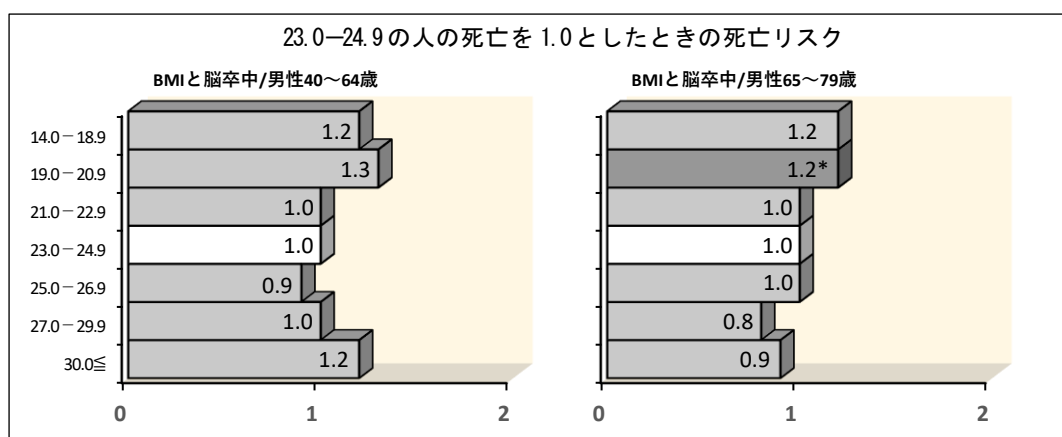
## BMIと肺がん死亡



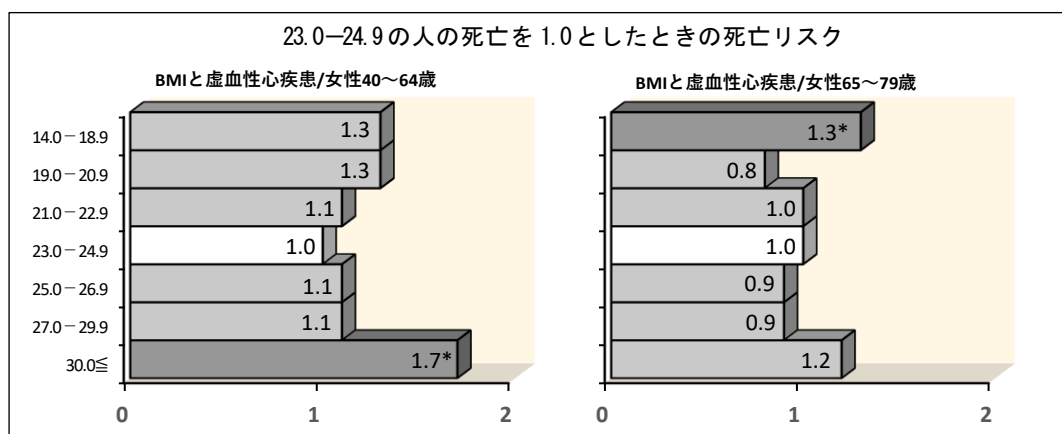
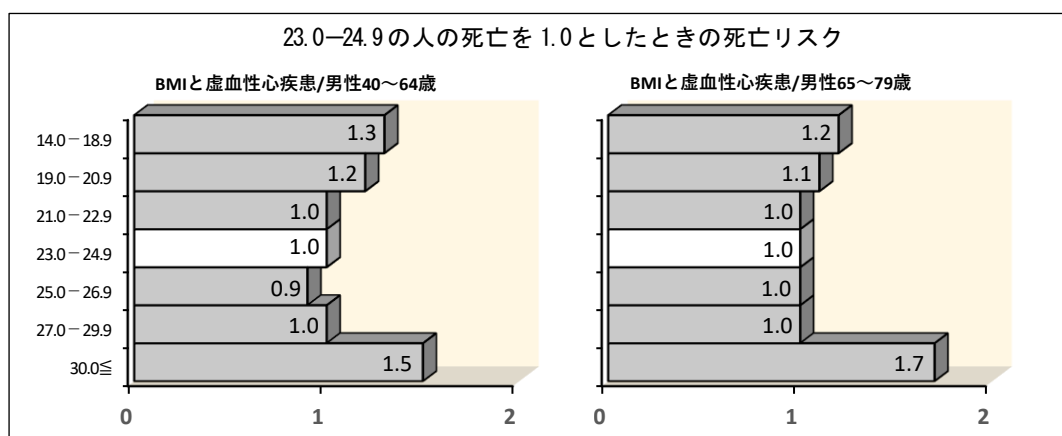
## BMIと全循環器疾患死亡（年齢階級別）



## BMIと脳卒中死亡（年齢階級別）



## BMIと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

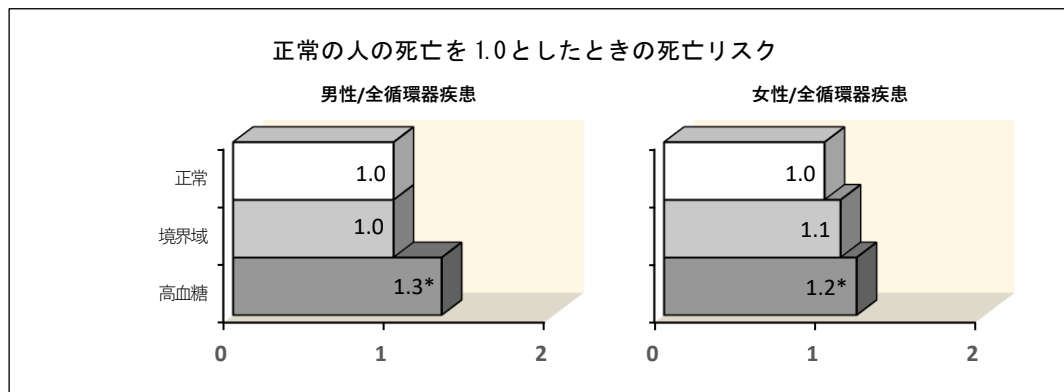


## (6) 血糖値

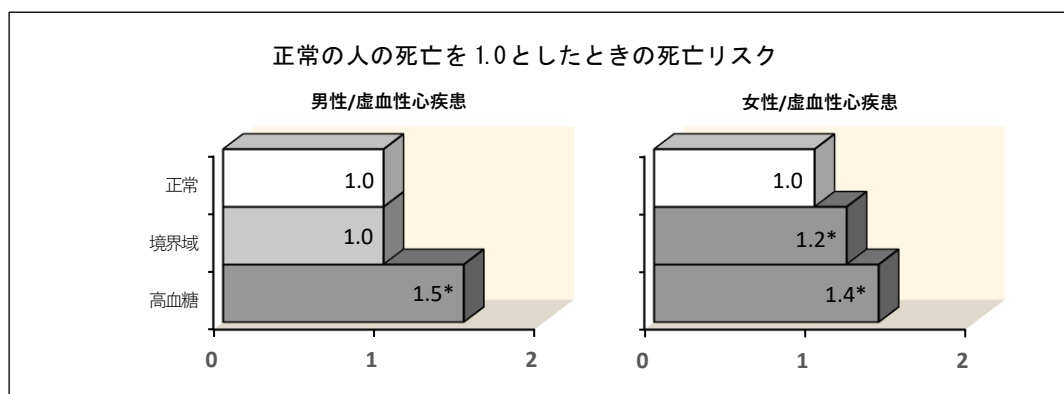
血糖値が高い人は、男女とも循環器疾患、虚血性心疾患で死亡しやすい。

肥満予防や運動などの一次予防を含めた血糖値の管理が必要である。

血糖値と全循環器疾患死亡



血糖値と虚血性心疾患死亡

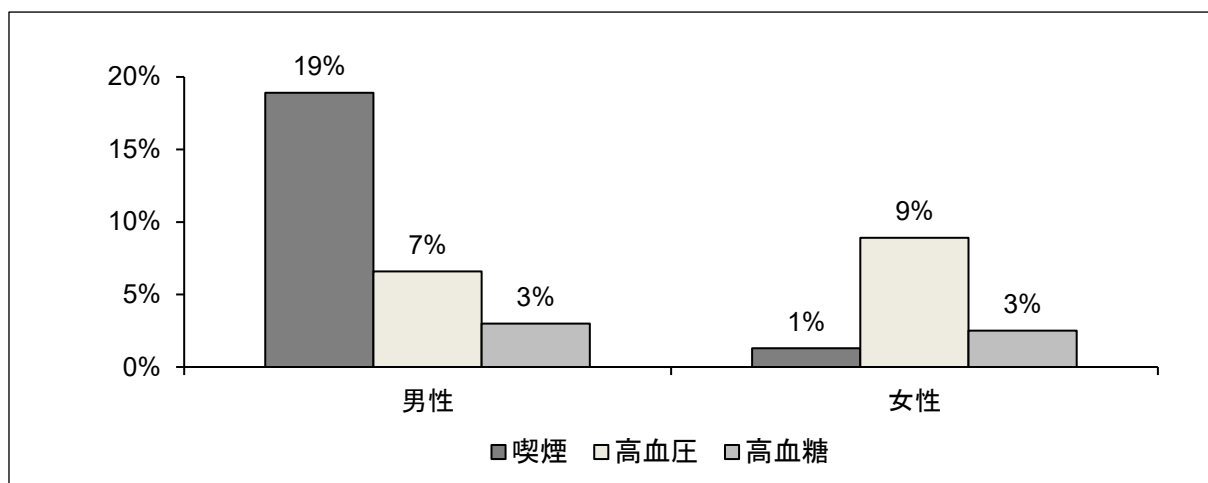


茨城県においては、たばこ対策、高血圧予防及び糖尿病予防対策の3つが重要な生活習慣病対策であると思われる。

全死亡のうち、喫煙、高血圧および高血糖が影響を及ぼしたと考えられる死亡が占める割合は、男性 29%、女性 13%であった。脳卒中や虚血性心疾患死亡では、高血圧の影響がもっとも大きかった。ここでは、集団寄与危険割合に『令和 5 年茨城県人口動態統計（確定数）の概況』による死亡数を乗じて、危険因子が影響を及ぼしたと推定される死亡数の算出も試みた。

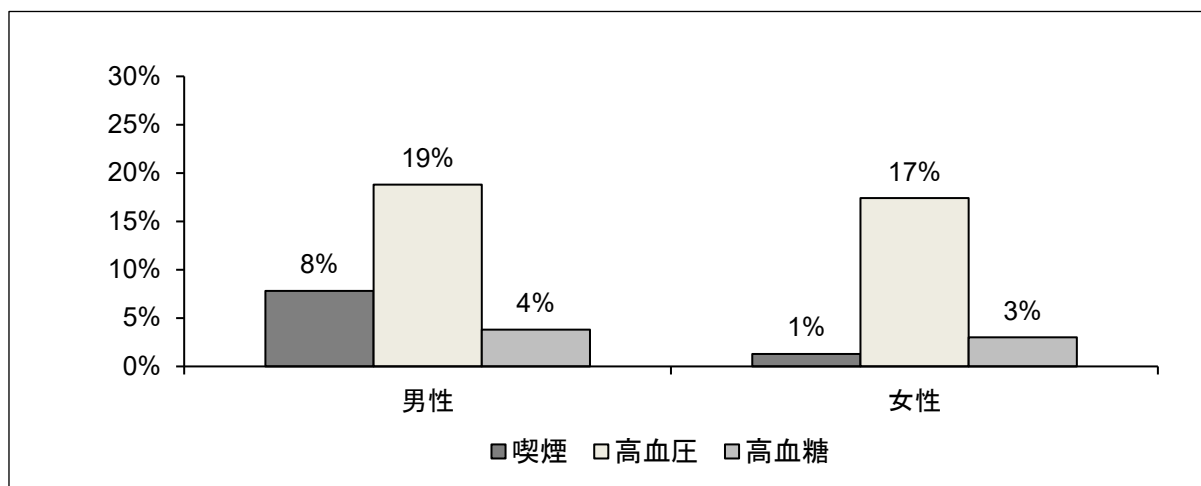
### 全死亡

茨城県における令和 5 年の死亡数は男性 19,716 人、女性 17,887 人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 5,700 人、女性で約 2,300 人の死亡は防げたと試算される。



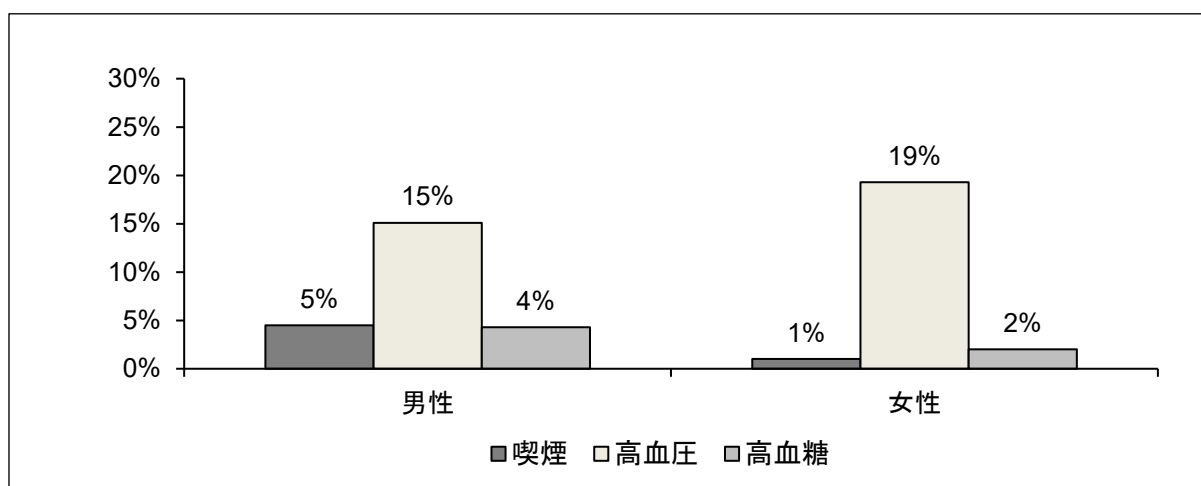
## 全循環器疾患死亡

茨城県における令和 5 年の全循環器疾患死亡数は男性 4,507 人、女性 4,609 人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 1,400 人、女性で約 1,000 人の死亡は防げたと試算される。



## 脳卒中死亡

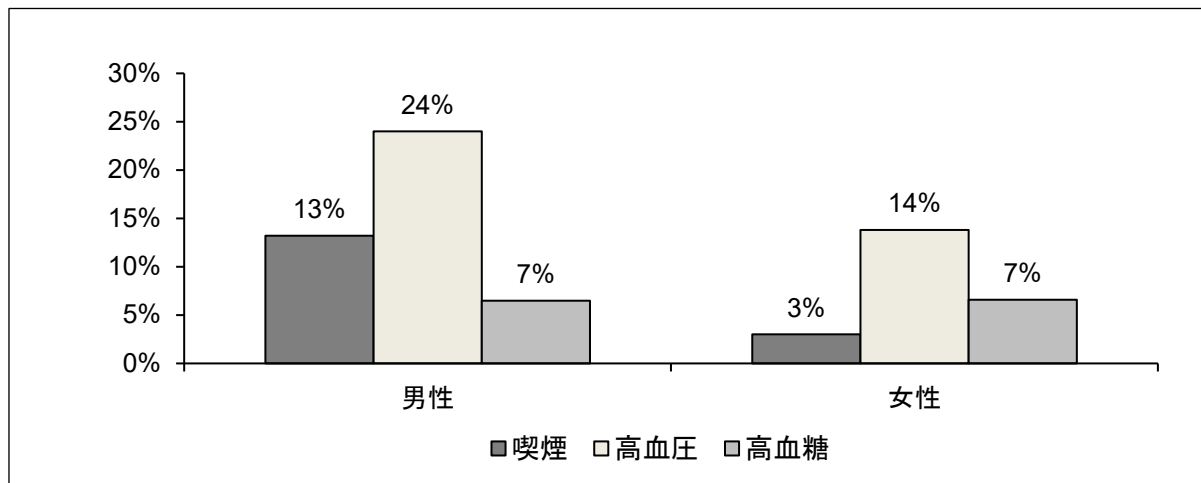
茨城県における令和 5 年の脳卒中死亡数は男性 1,491 人、女性 1,367 人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 360 人、女性で約 300 人の死亡は防げたと試算される。





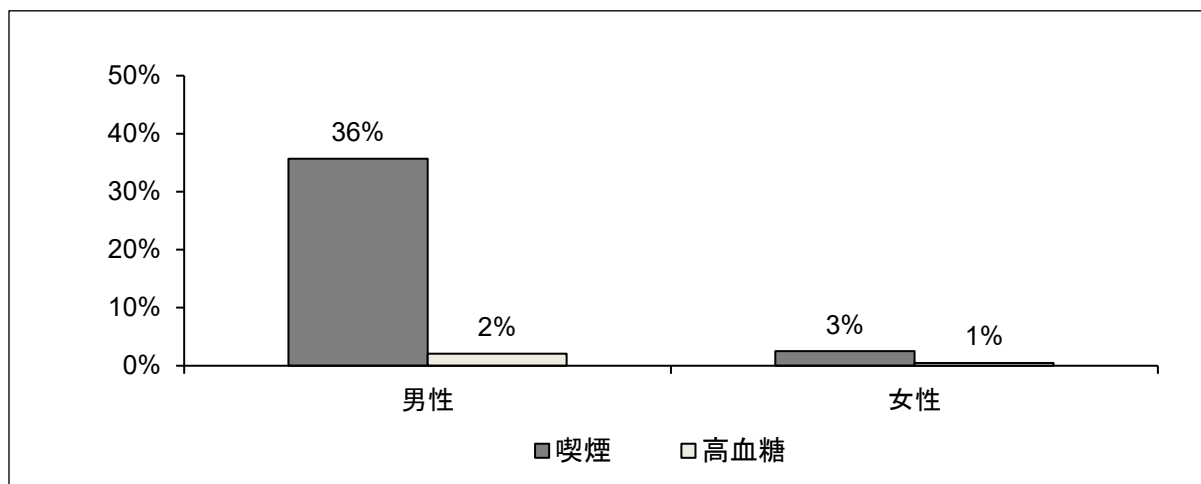
## 虚血性心疾患死亡

茨城県における令和 5 年の虚血性心疾患死亡数は男性 1,079 人、女性 638 人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 470 人、女性で約 150 人の死亡は防げたと試算される。



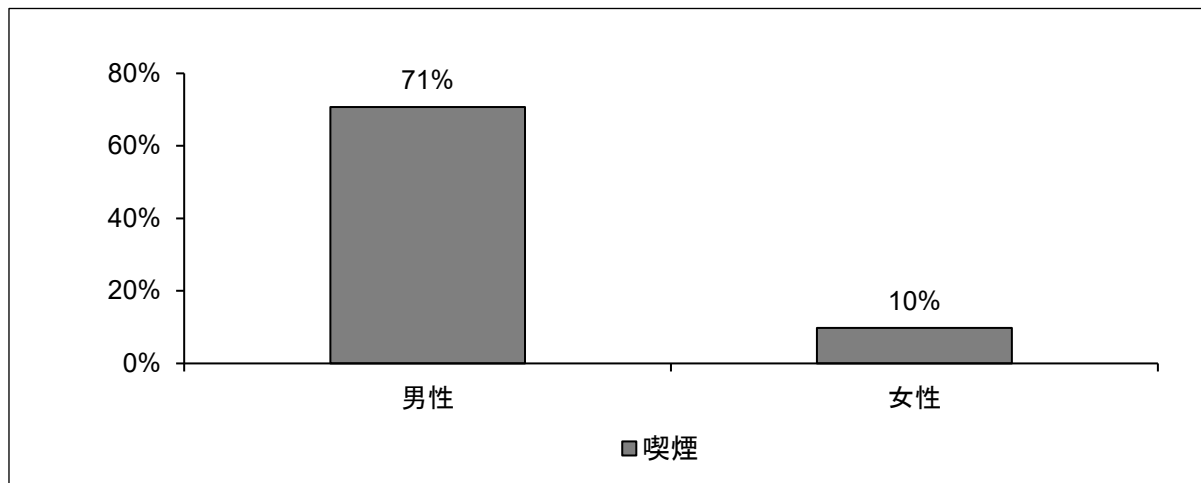
## 全がん死亡

茨城県における令和 5 年の全がん死亡数は男性 5,445 人、女性 3,675 人である。もし、喫煙、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 2,100 人、女性で約 150 人の死亡は防げたと試算される。



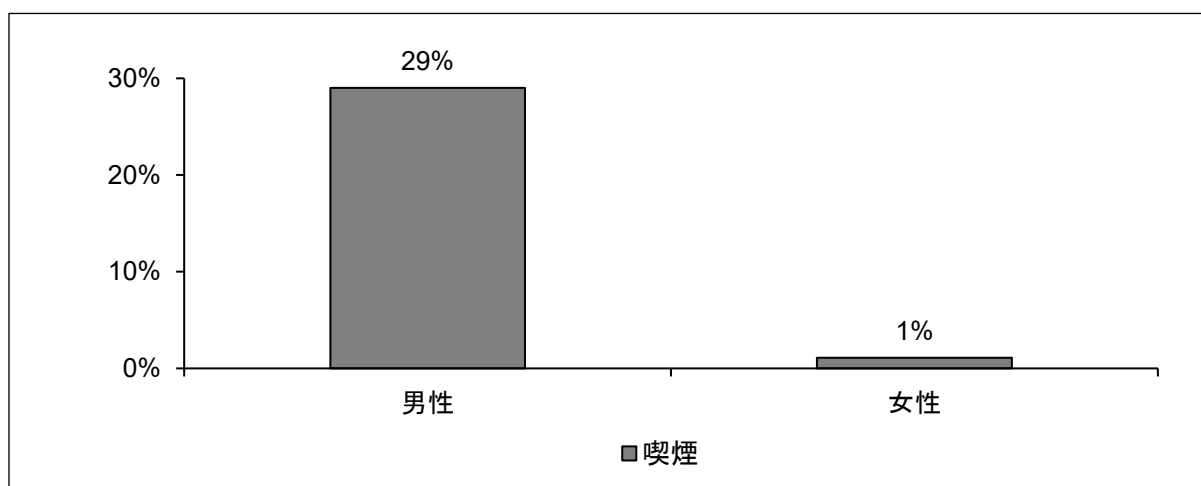
## 肺がん死亡

茨城県における令和 5 年の茨城県における肺がん死亡数は男性 1,318 人、女性 503 人である。もし、喫煙が完全に予防できたら、このうち、男性で約 940 人、女性で約 50 人の死亡は防げたと試算される。



## 胃がん死亡

茨城県における令和 5 年の胃がん死亡数は男性 691 人、女性 331 人である。もし、喫煙が完全に予防できたら、このうち、男性で約 200 人、女性で約 3 人の死亡は防げたと試算される。



# III 資料

## 1

## 性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因（脳卒中既往者等を除く）

年齢階級(歳)		40-49	50-59	60-69	70-79	合 計 [%]
男	追 跡 人 数	5,786	6,568	13,333	6,839	32,526
	総 死 亡 数（累 積） [死因]	931	2,809	10,296	5,889	19,925 [100.0]
	感 染 症	13	59	208	92	372 [1.9]
	悪 性 新 生 物	399	1,142	3,225	1,566	6,332 [31.8]
	(再掲) 胃 が ん	73	220	586	315	1,194
		大 腸 が ん	44	106	306	610
		肝 が ん	24	91	234	442
		肺 が ん	102	277	850	1,612
		前 立 腺 が ん	14	42	233	441
	糖 尿 病	9	36	87	38	170 [0.9]
	虚 血 性 心 疾 患	55	189	681	410	1,335 [6.7]
	脳 卒 中	77	221	1,000	768	2,066 [10.4]
	その他の循環器疾患	61	195	1,005	587	1,848 [9.3]
	呼 吸 器 疾 患	55	308	1,754	1,316	3,433 [17.2]
	消 化 器 疾 患	48	84	348	135	615 [3.1]
	腎 疾 患	10	34	181	130	355 [1.8]
	外 因	101	167	491	274	1,033 [5.2]
	その他(上記以外全て)	103	374	1,316	573	2,366 [11.9]
女	追 跡 人 数	15,734	16,372	21,361	10,397	63,864
	総 死 亡 数（累 積） [死因]	1,100	3,697	13,582	9,065	27,444 [100.0]
	感 染 症	27	98	287	173	585 [2.1]
	悪 性 新 生 物	582	1,257	2,855	1,426	6,120 [22.3]
	(再掲) 胃 が ん	75	160	455	255	945
		大 腸 が ん	55	173	393	849
		肝 が ん	17	68	172	324
		肺 が ん	72	153	371	748
		乳 が ん	81	81	114	324
		子 宮 が ん	28	30	69	160
	糖 尿 病	4	34	114	74	226 [0.8]
	虚 血 性 心 疾 患	57	196	783	628	1,664 [6.1]
	脳 卒 中	80	385	1,566	1,262	3,293 [12.0]
	その他の循環器疾患	64	395	2,064	1,446	3,969 [14.5]
	呼 吸 器 疾 患	29	247	1,489	1,337	3,102 [11.3]
	消 化 器 疾 患	31	155	579	330	1,095 [4.0]
	腎 疾 患	10	62	285	198	555 [2.0]
	外 因	100	195	541	313	1,149 [4.2]
	その他(上記以外全て)	116	673	3,019	1,878	5,686 [20.7]

注：年齢階級（歳）は、健診受診時（平成5年度）の年齢に基づく。

（ ）内は、悪性新生物の再掲である。

本表に示す追跡人数は、追跡対象者から脳卒中既往者及び照合が不可能であった者を除いた数である。

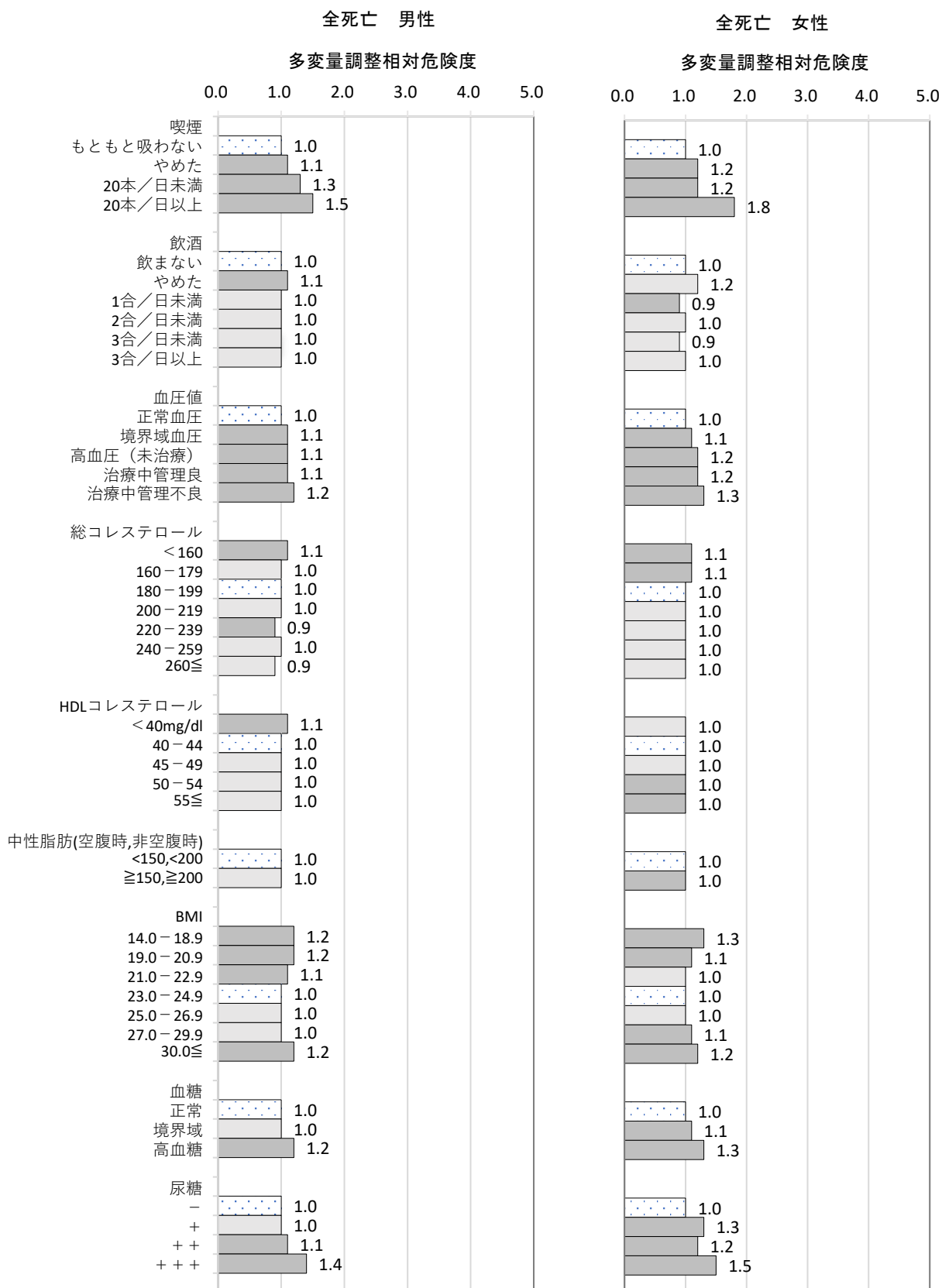
## 2 死因の定義

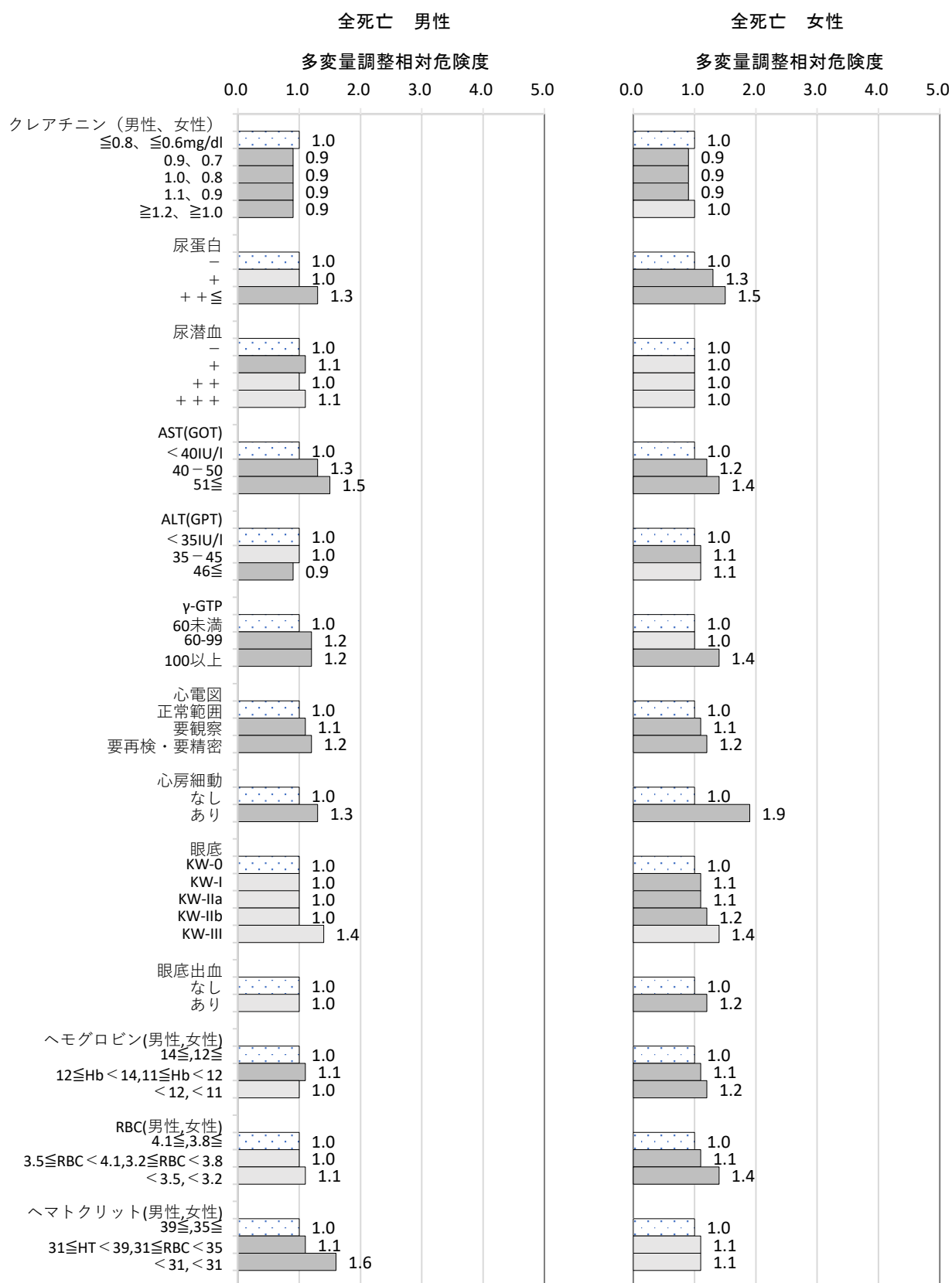
死 因	死因簡単分類コード*
全 循 環 器 疾 患	09100～09500
脳 卒 中	09300～09304
虚 血 性 心 疾 患	09202～09203
全 が ん	02100～02121
肺 が ん	02110
胃 が ん	02103
大 腸 が ん	02104～02105
肝 が ん	02106
肝 疾 患（肝 が ん を 含 む）	02106、11300～11302
不 慮 の 事 故	20100
交 通 事 故	20101

死因簡単分類コード*	分 類 名
02103	胃の悪性新生物＜腫瘍＞
02104	結腸の悪性新生物＜腫瘍＞
02105	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞
02106	肝及び肝内胆管の悪性新生物＜腫瘍＞
02110	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞
09000	循環器系の疾患
09100	高血圧性疾患
09101	高血圧性心疾患及び心腎疾患
09102	その他の高血圧性疾患
09200	心疾患（高血圧性を除く）
09201	慢性リウマチ性心疾患
09202	急性心筋梗塞
09203	その他の虚血性心疾患
09204	慢性非リウマチ性心内膜疾患
09205	心筋症
09206	不整脈及び伝導障害
09207	心不全
09208	その他の心疾患
09300	脳血管疾患
09301	くも膜下出血
09302	脳内出血
09303	脳梗塞
09304	その他の脳血管疾患
09400	大動脈瘤及び解離
09500	その他の循環器系の疾患
11300	肝疾患
11301	肝硬変（アルコール性を除く）
11302	その他の肝疾患
20100	不慮の事故
20101	交通事故

\* 死因簡単分類コード詳細は、人口動態統計参照のこと。

## (1) 全年齢 (40-79 歳)

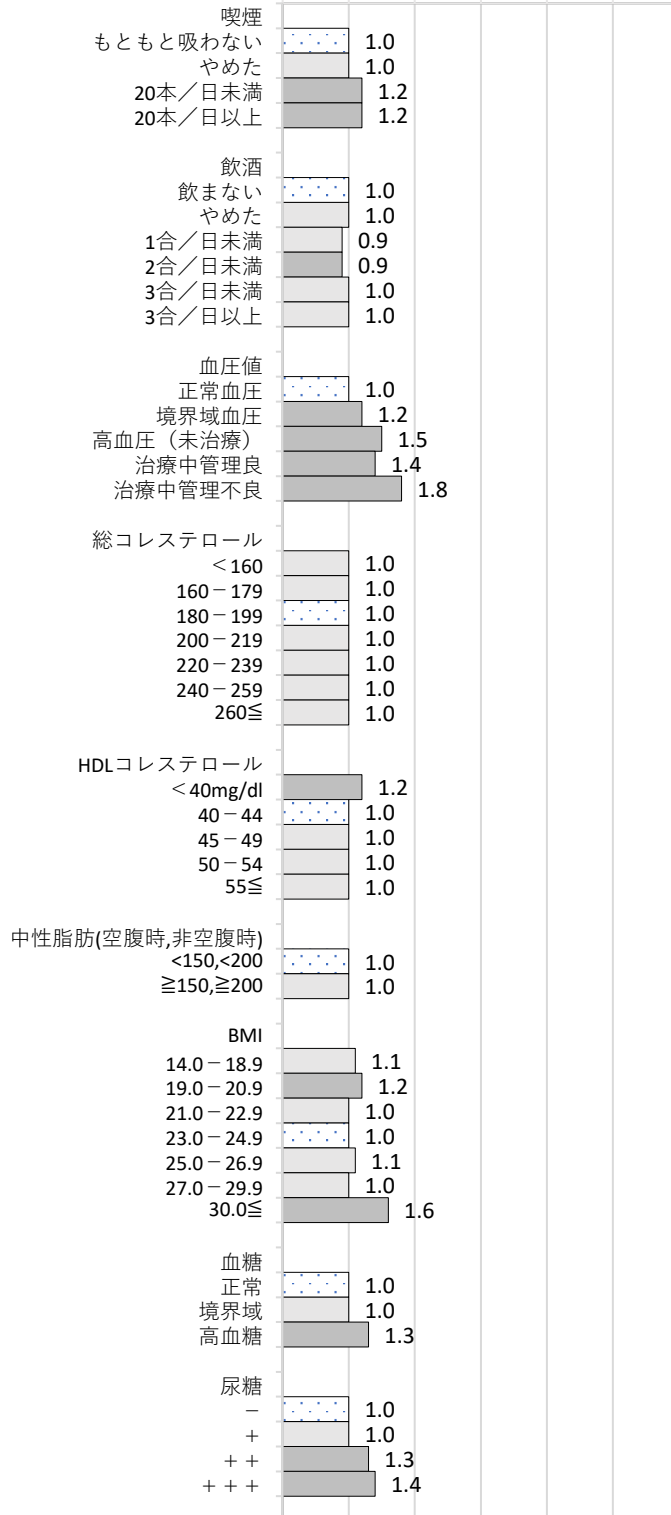




全循環器疾患死亡 男性

多変量調整相対危険度

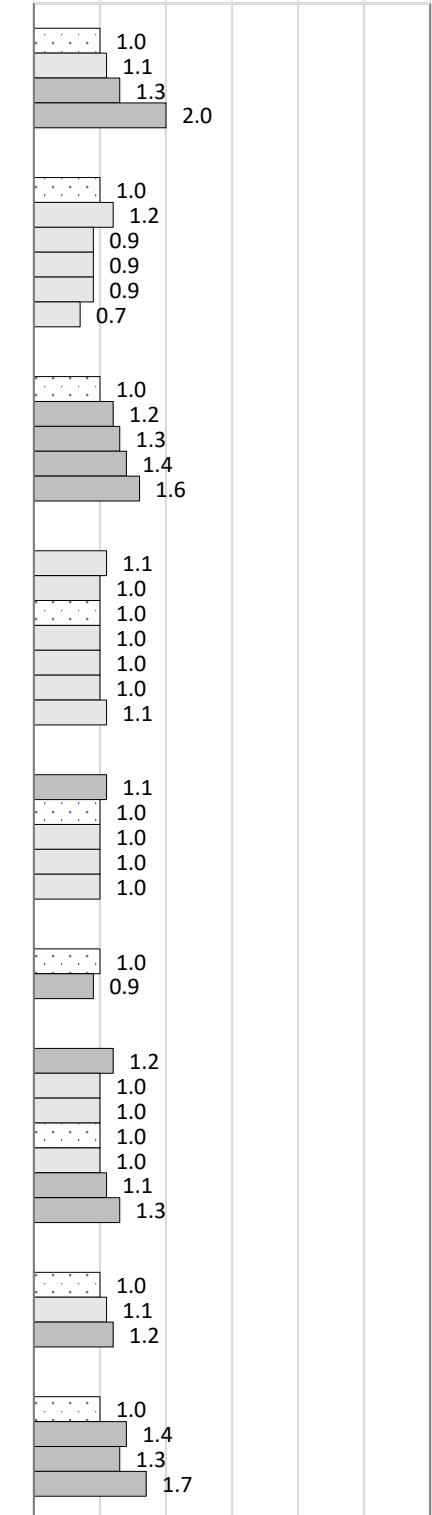
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

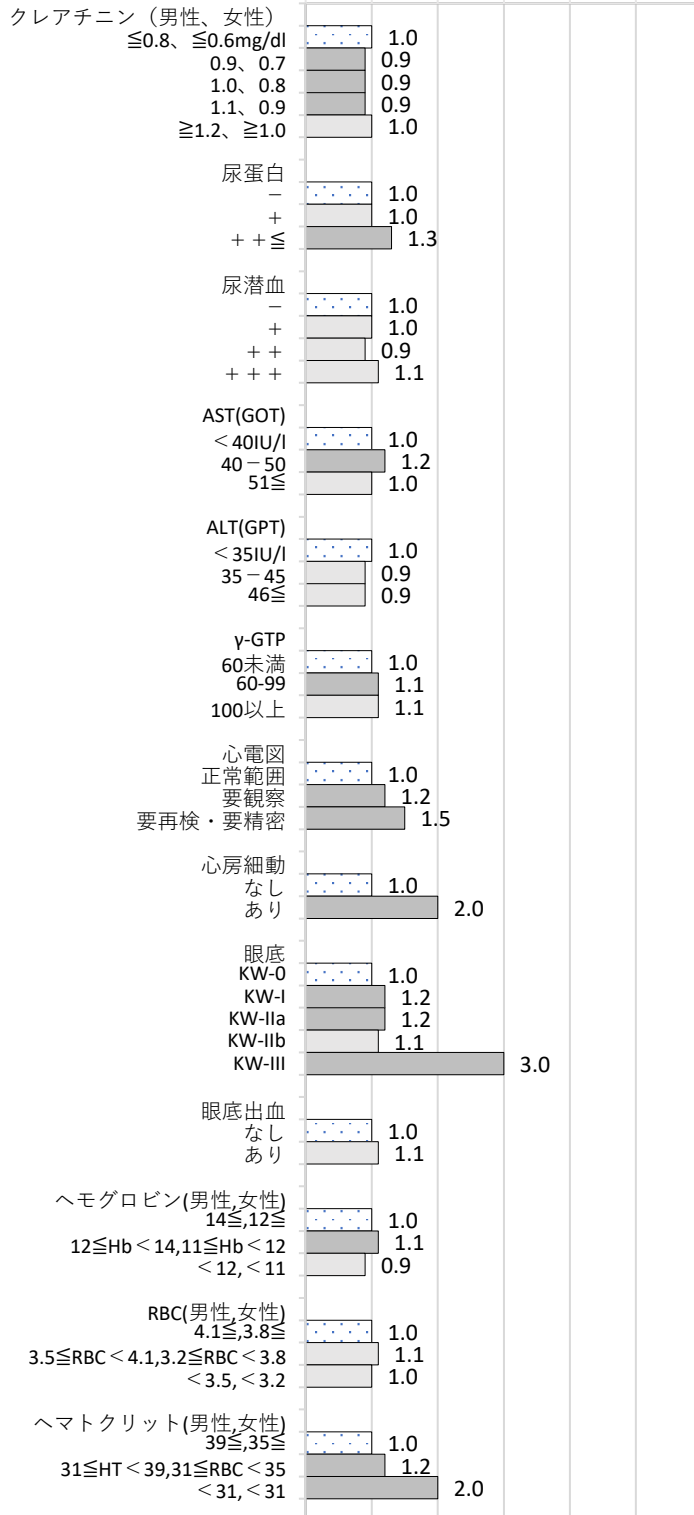




全循環器疾患死亡 男性

多変量調整相対危険度

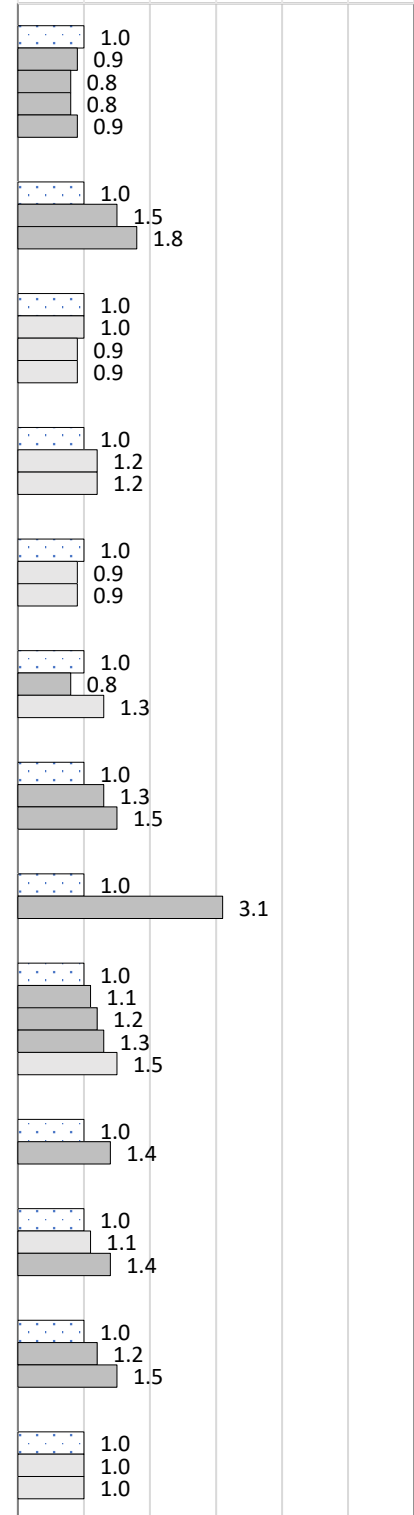
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

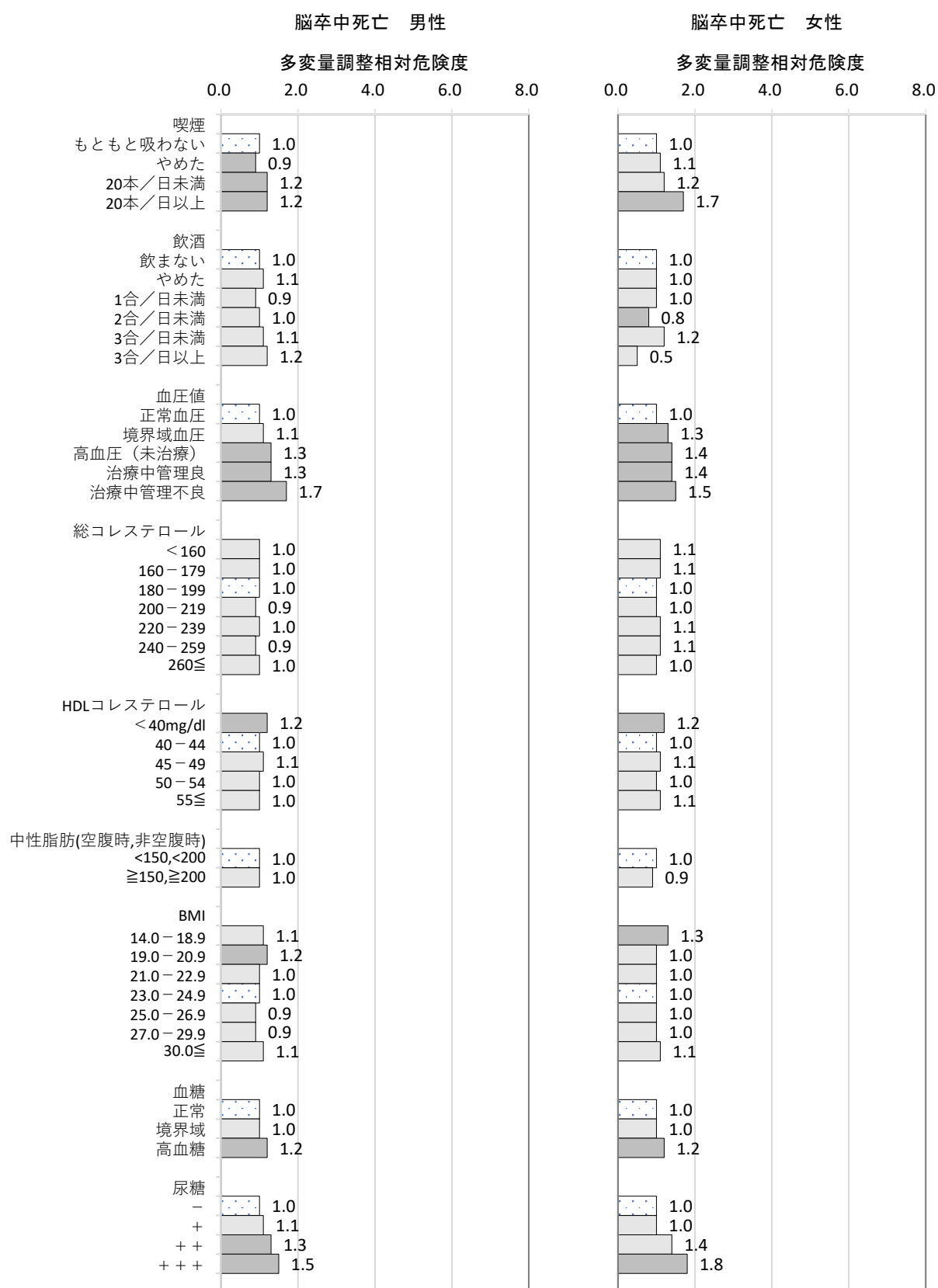


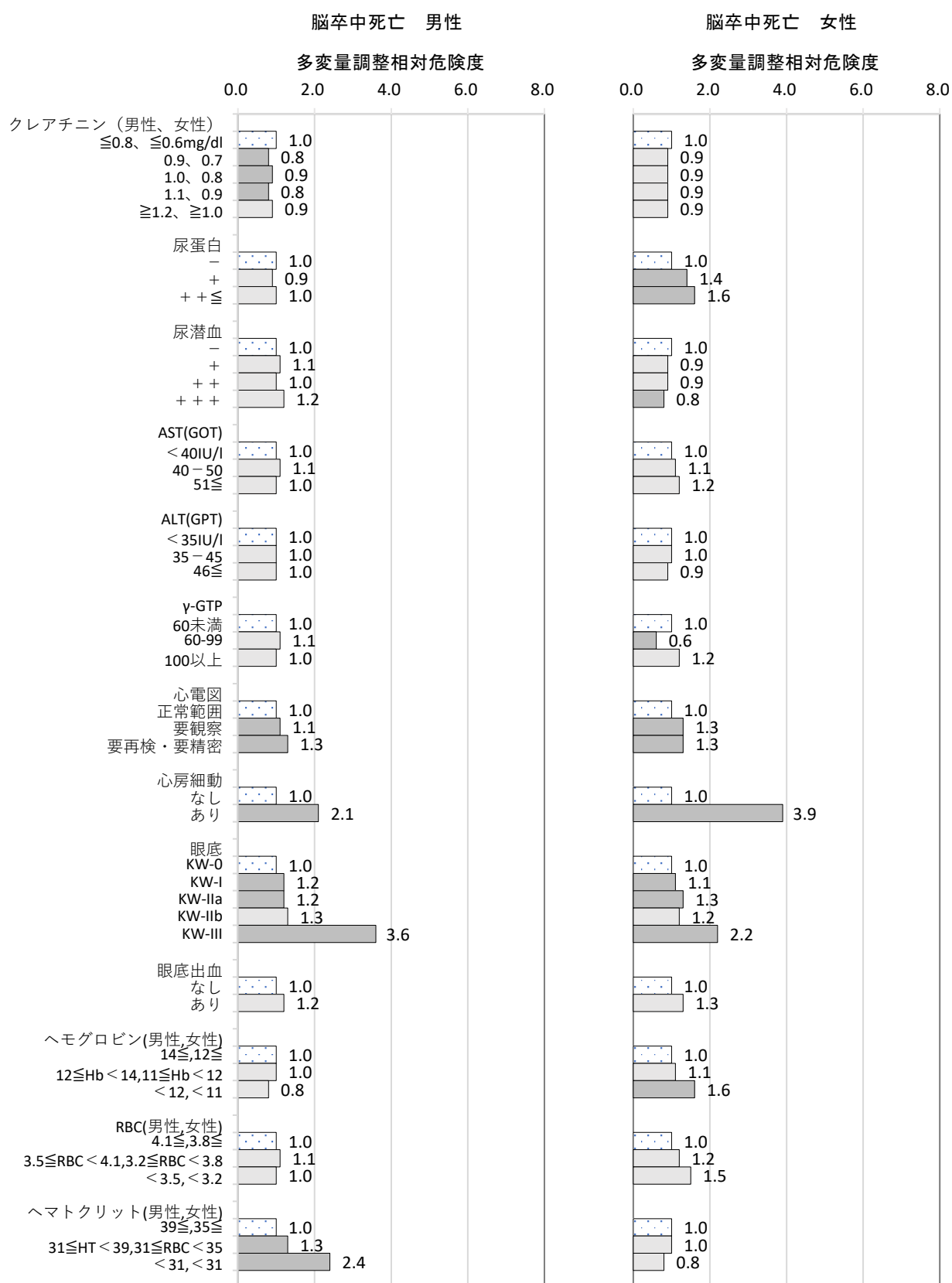
全循環器疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



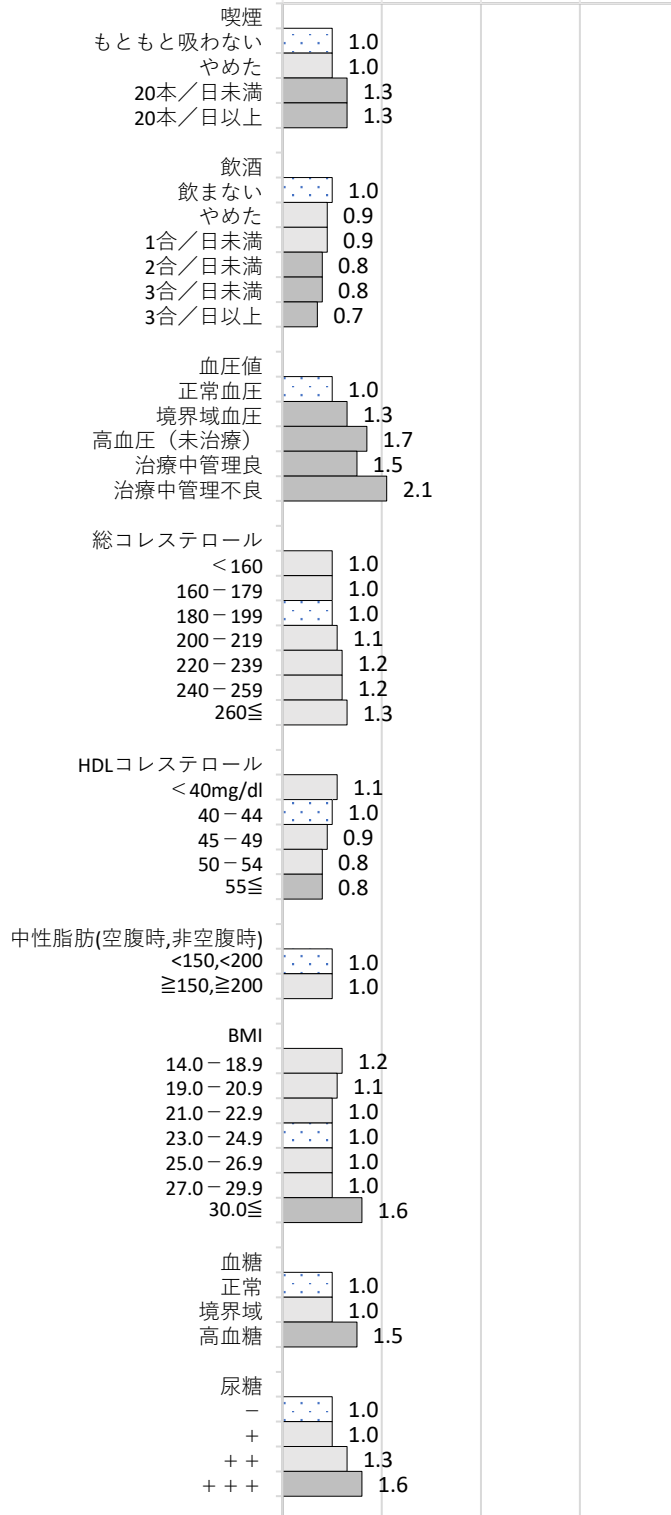




虚血性心疾患死亡 男性

多変量調整相対危険度

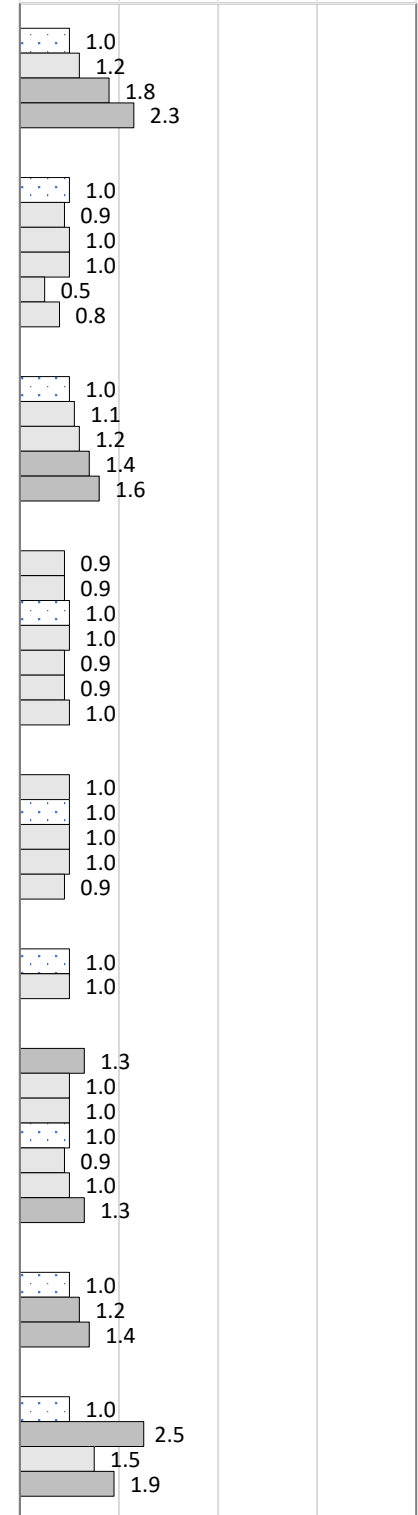
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0

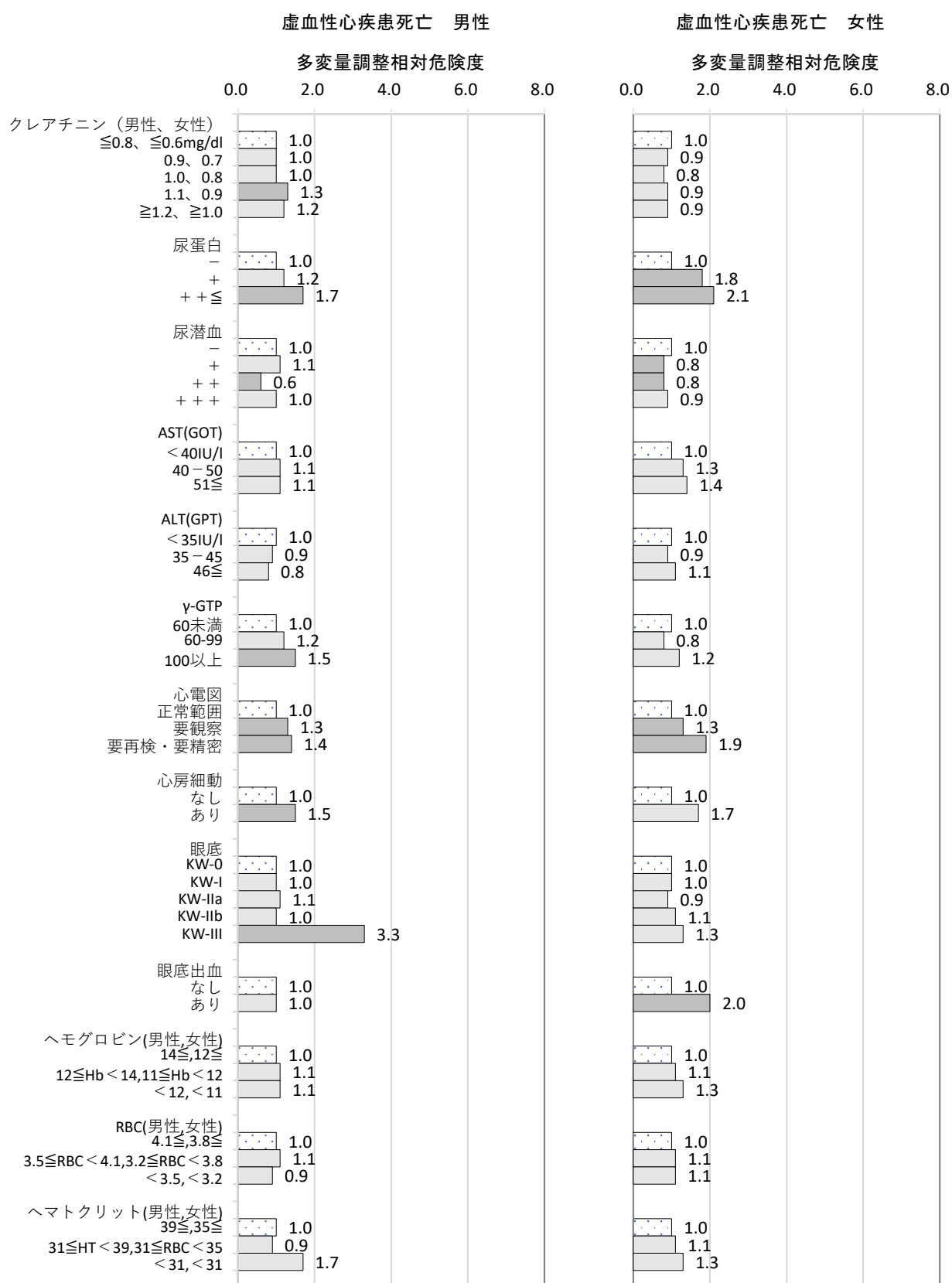


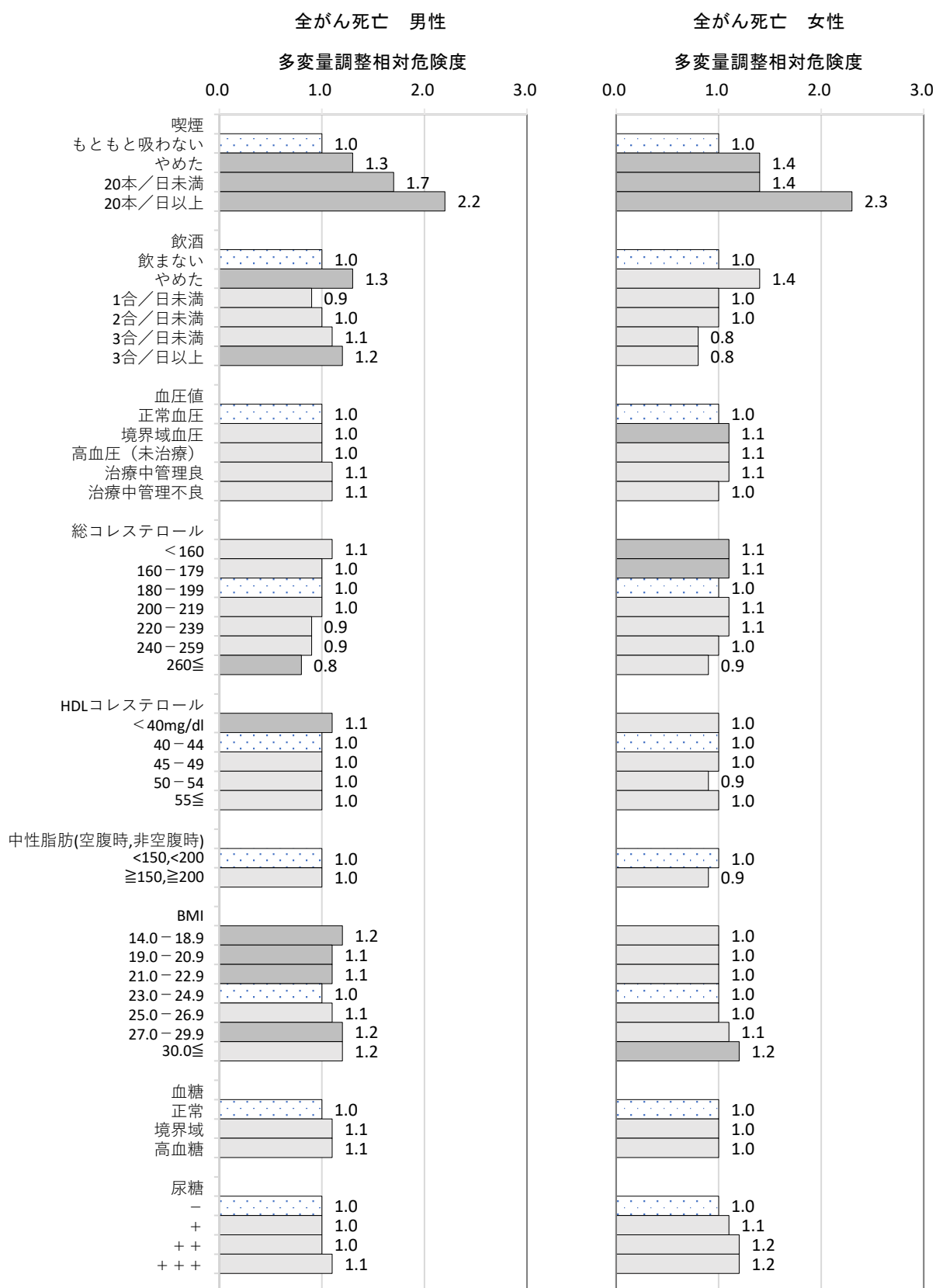
虚血性心疾患死亡 女性

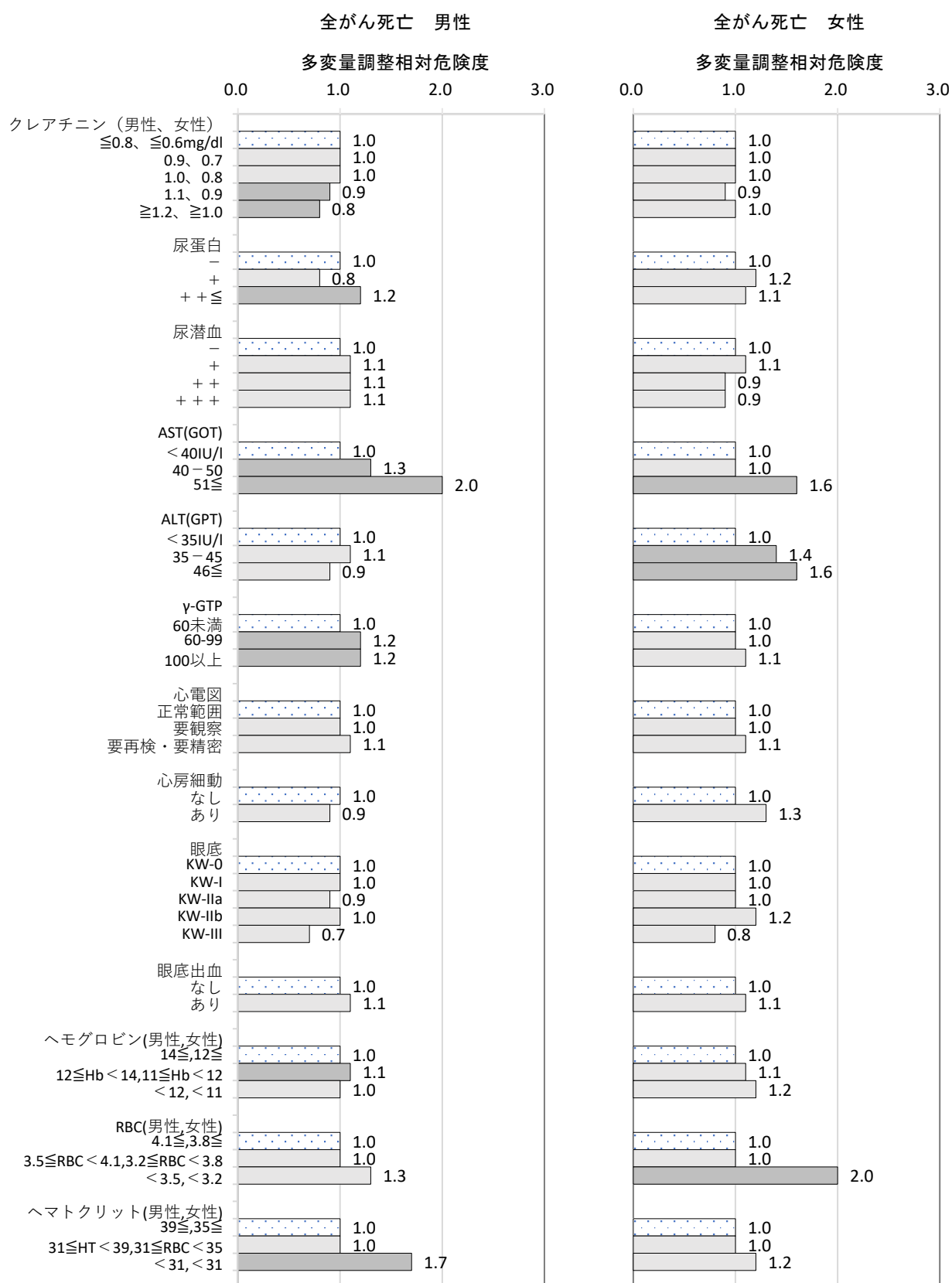
多変量調整相対危険度

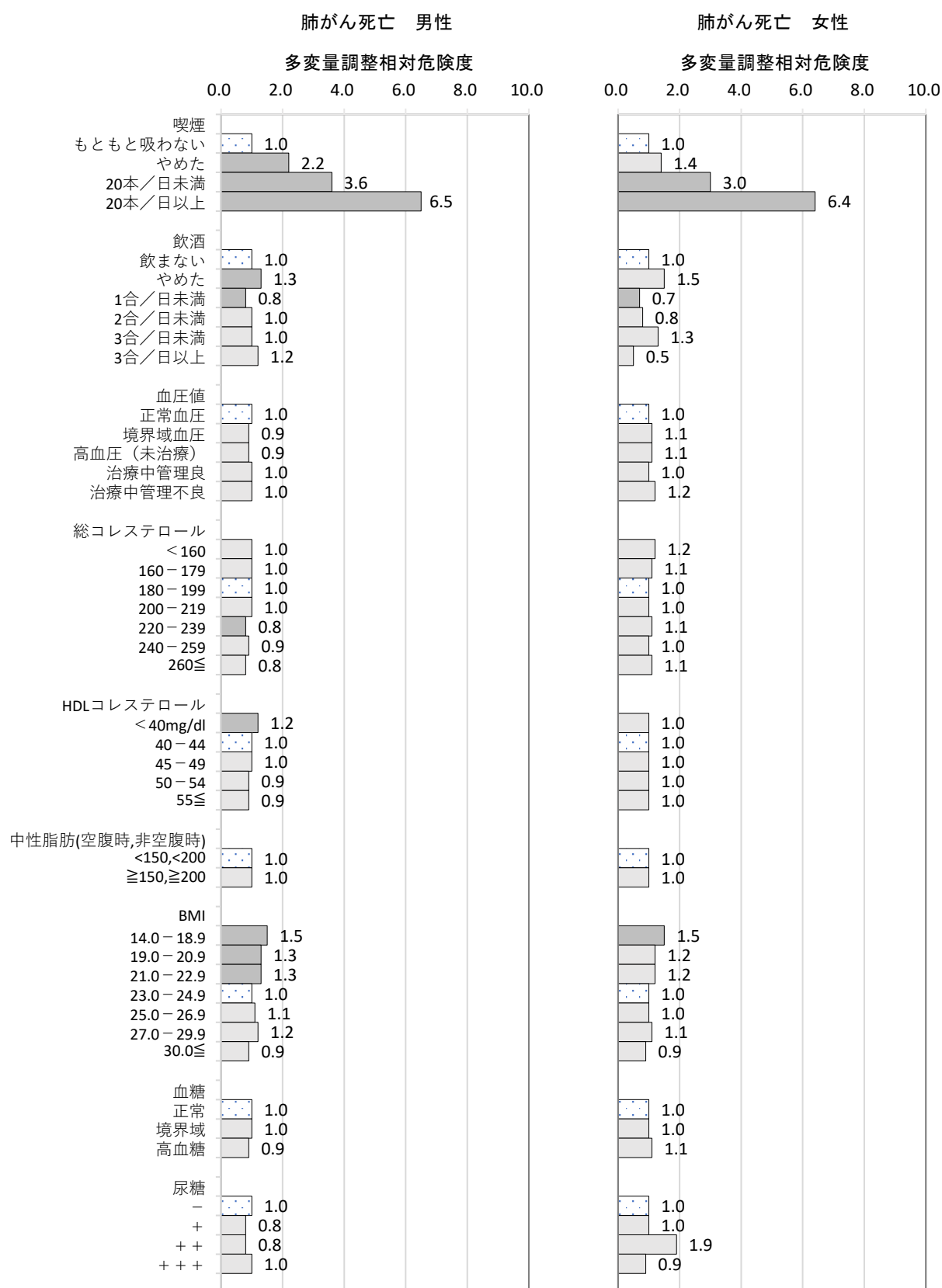
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



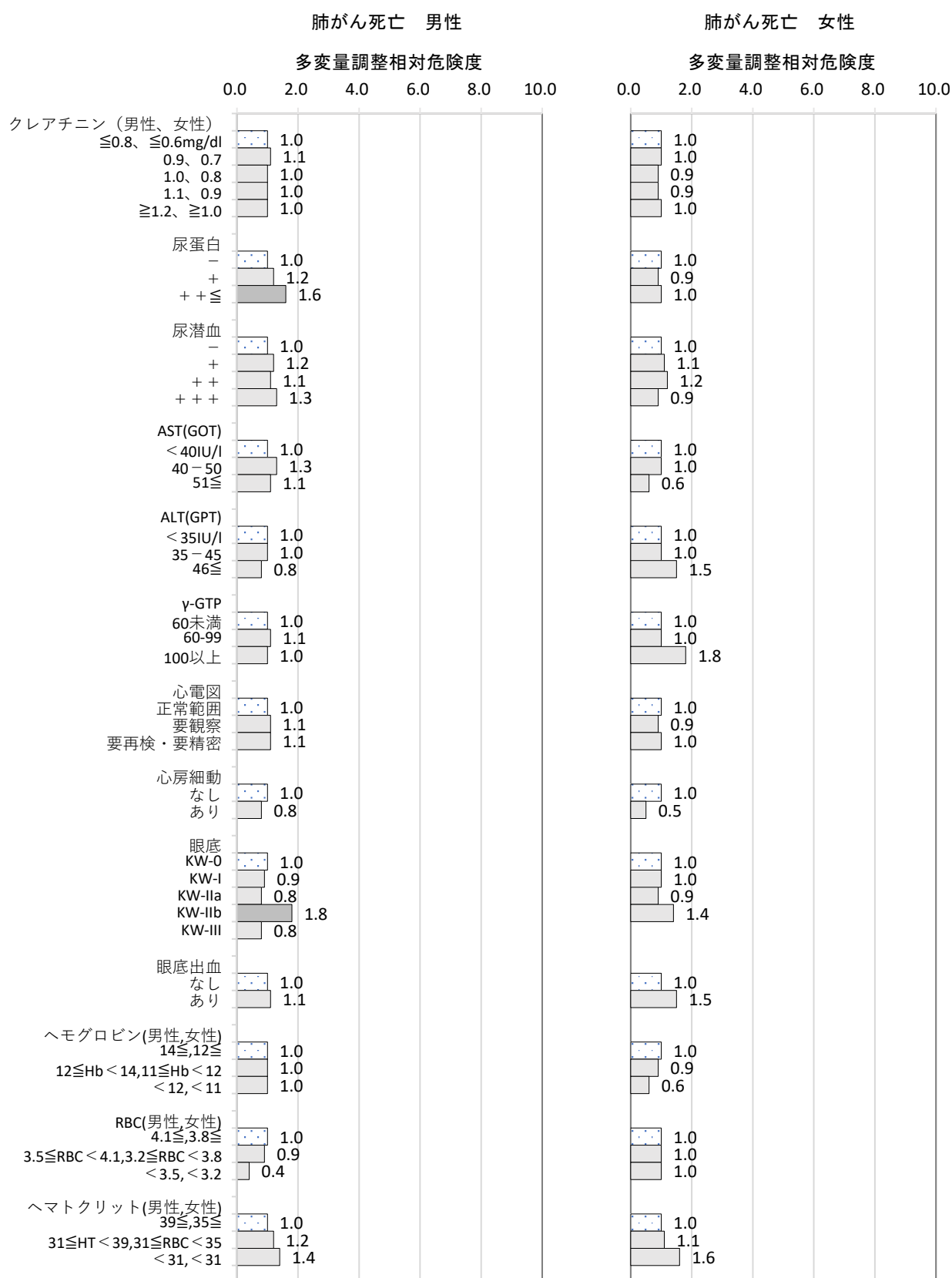


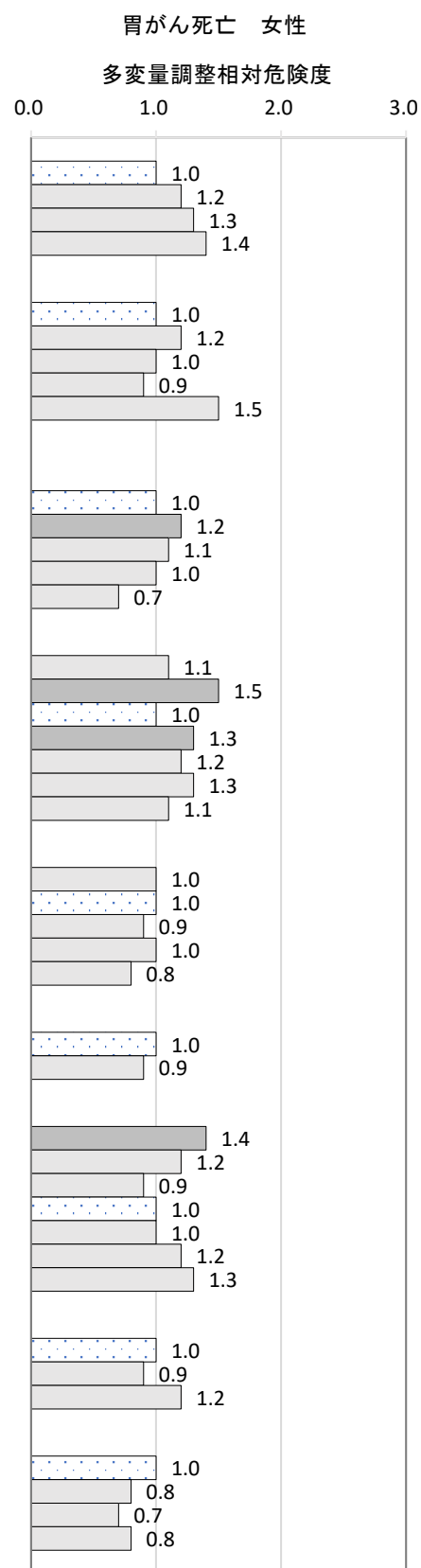
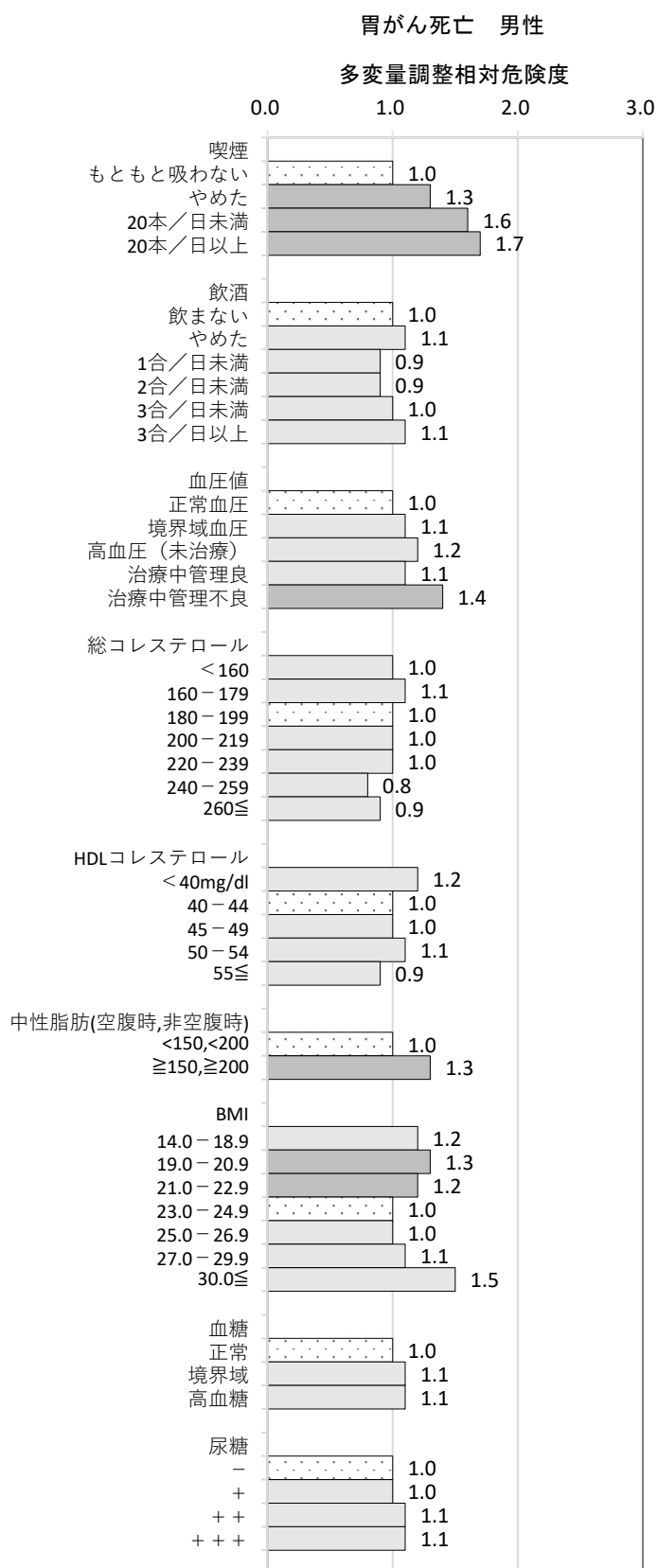


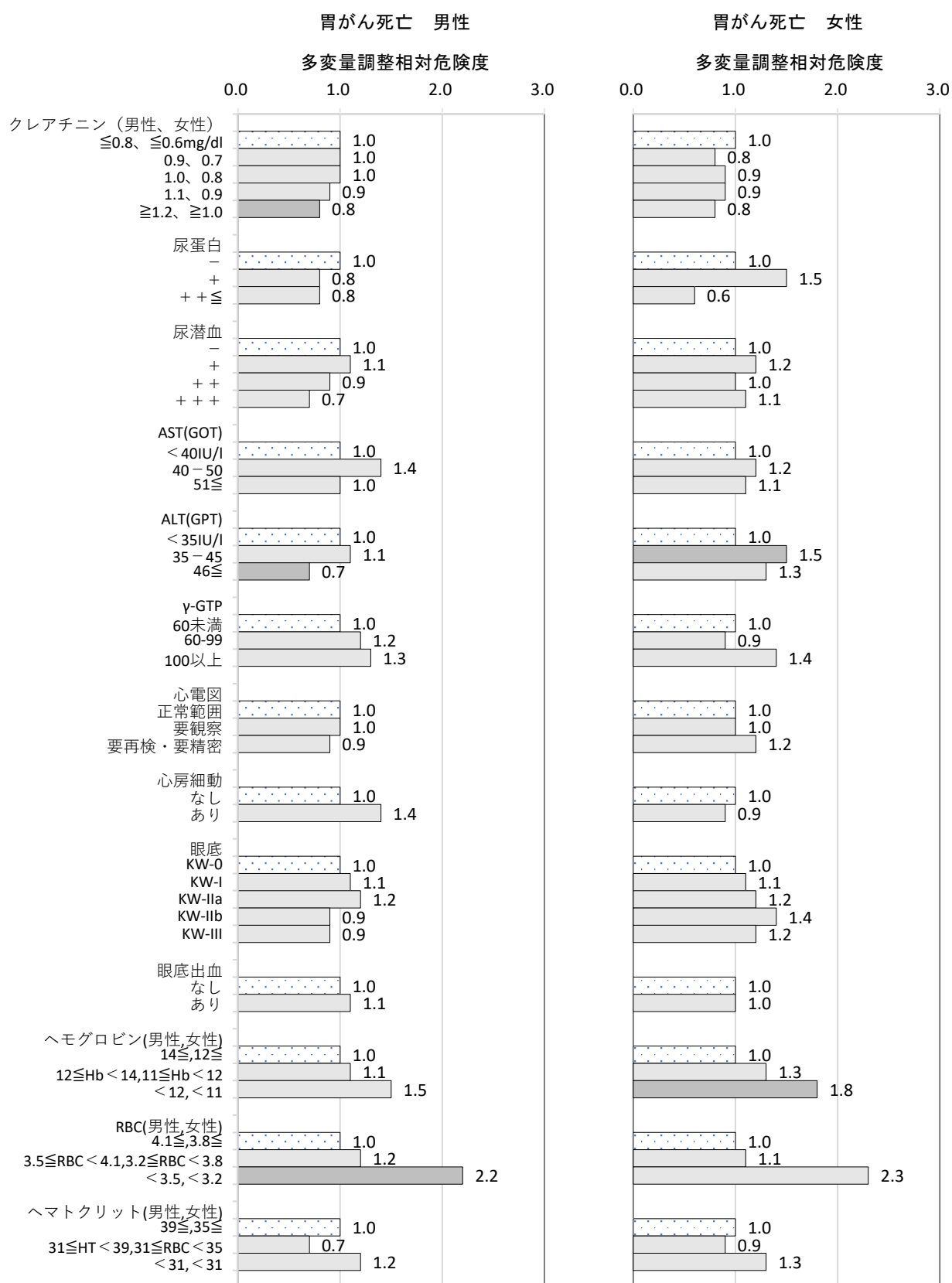


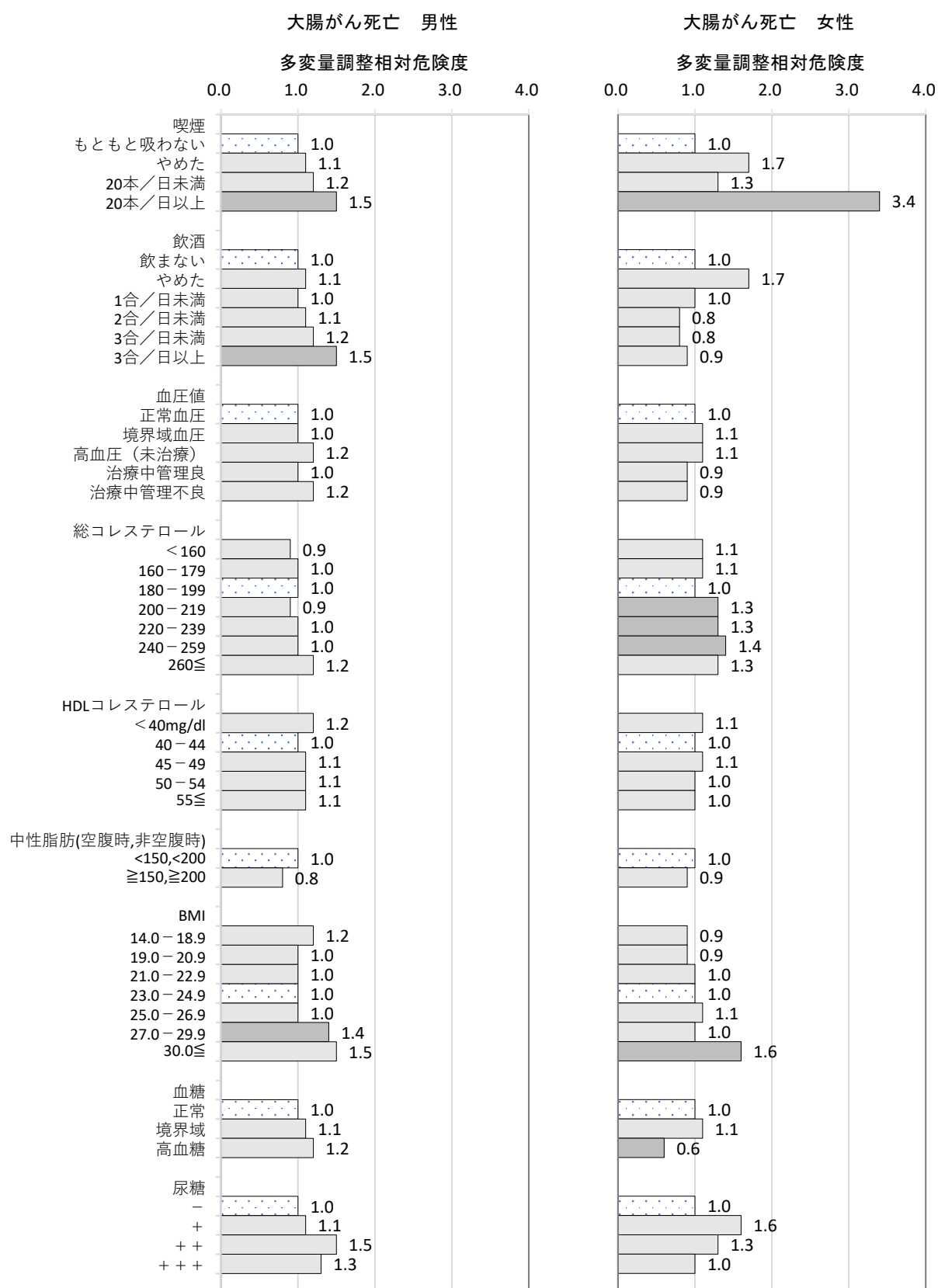


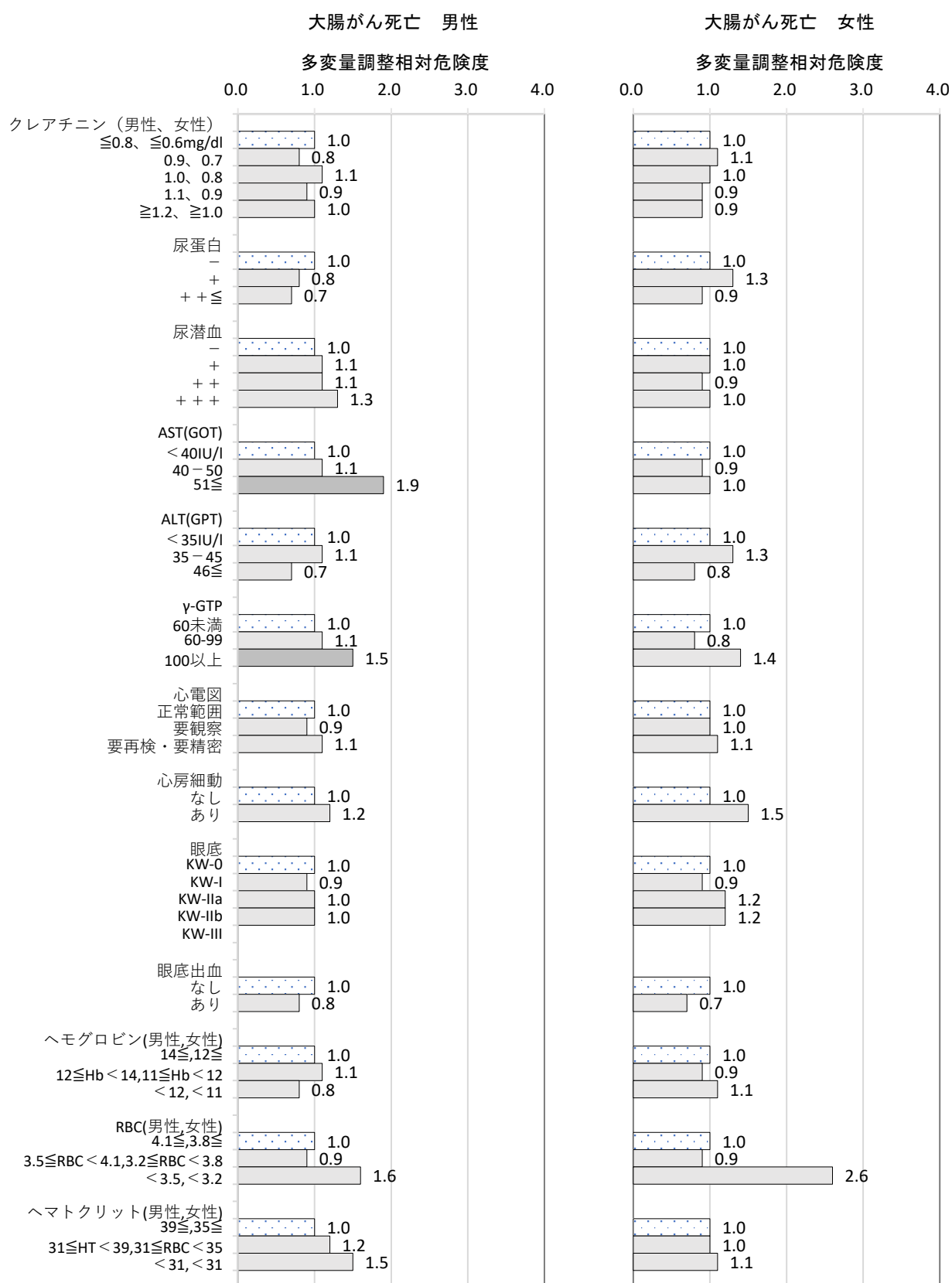


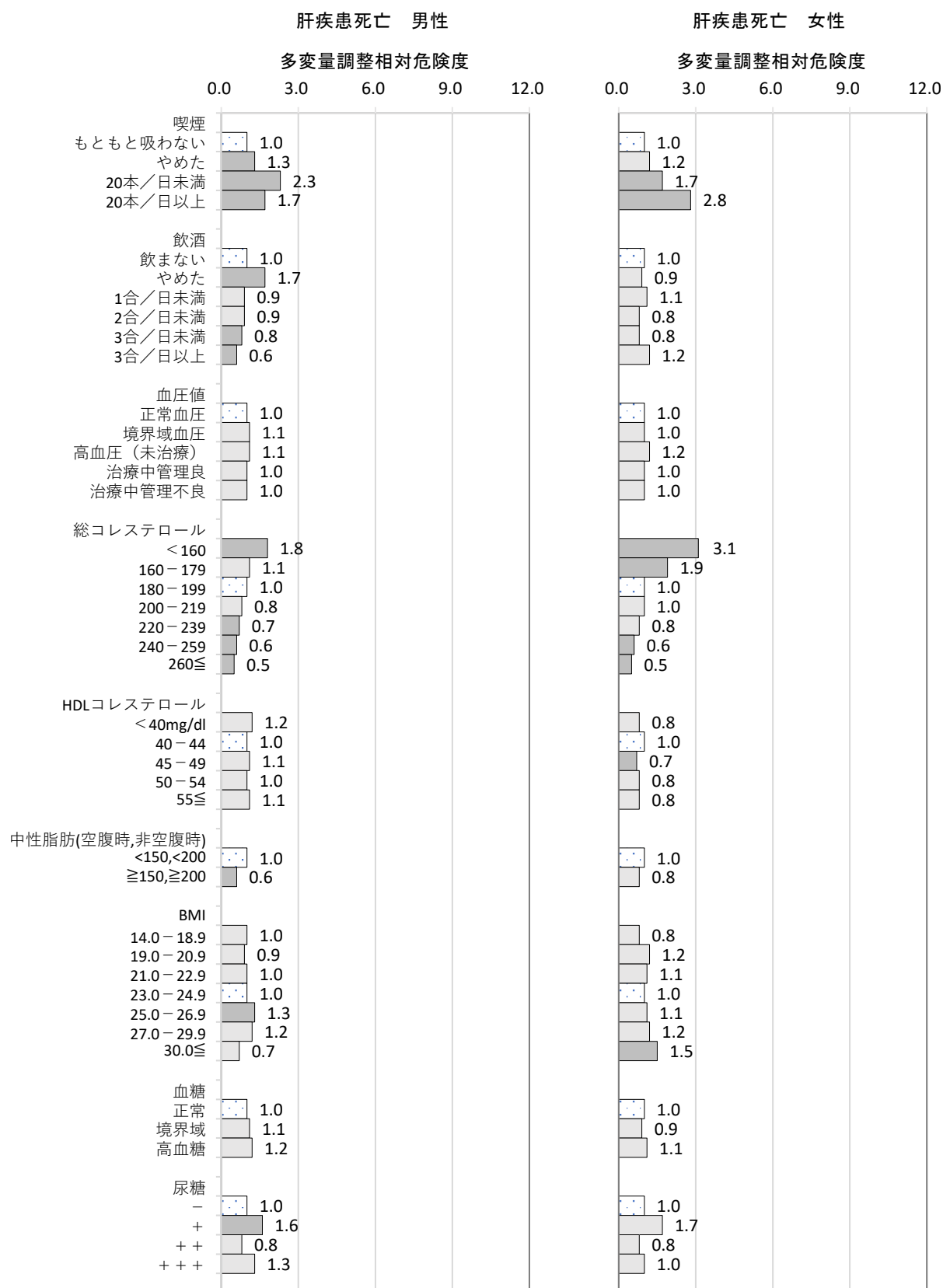


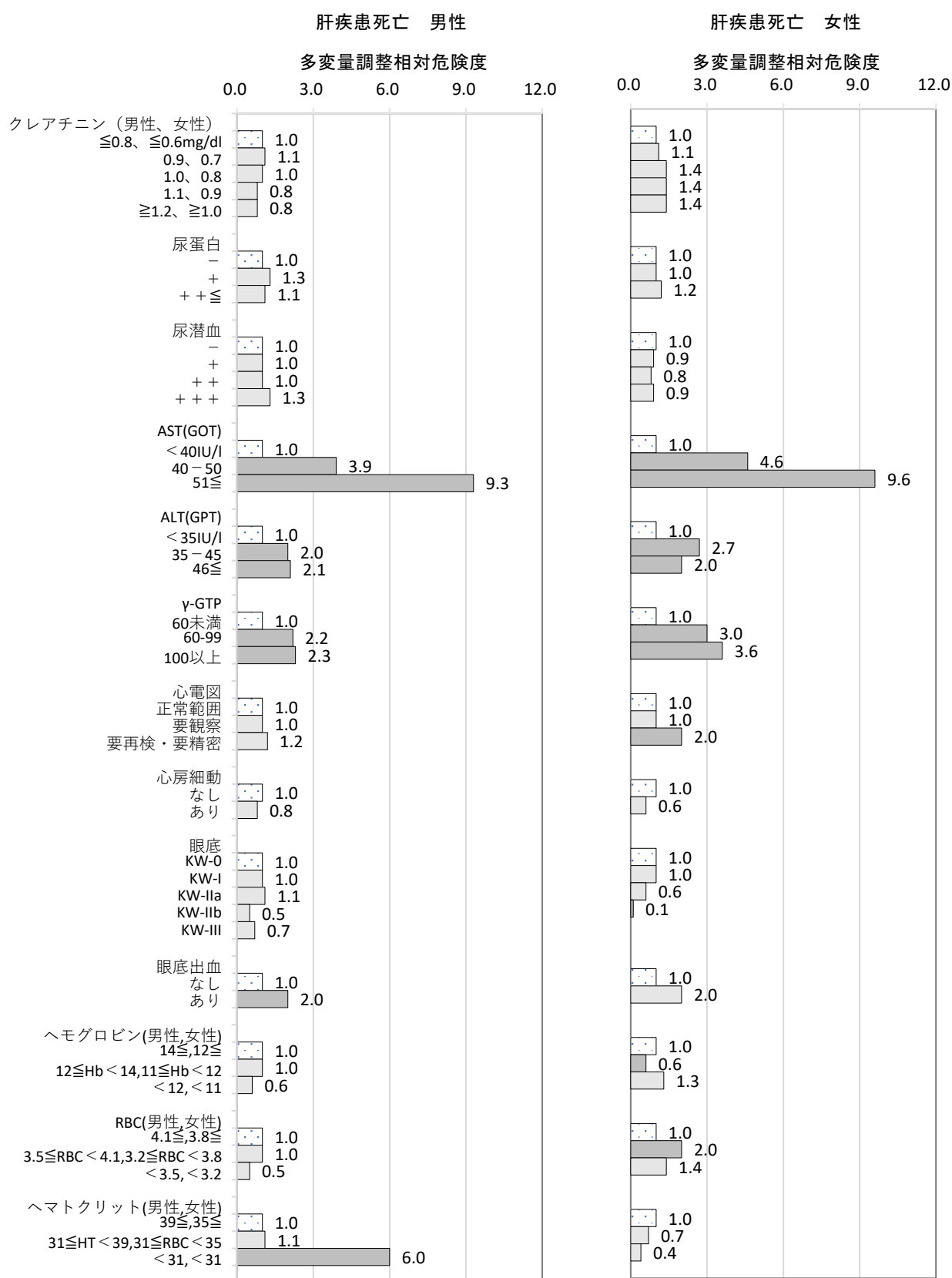


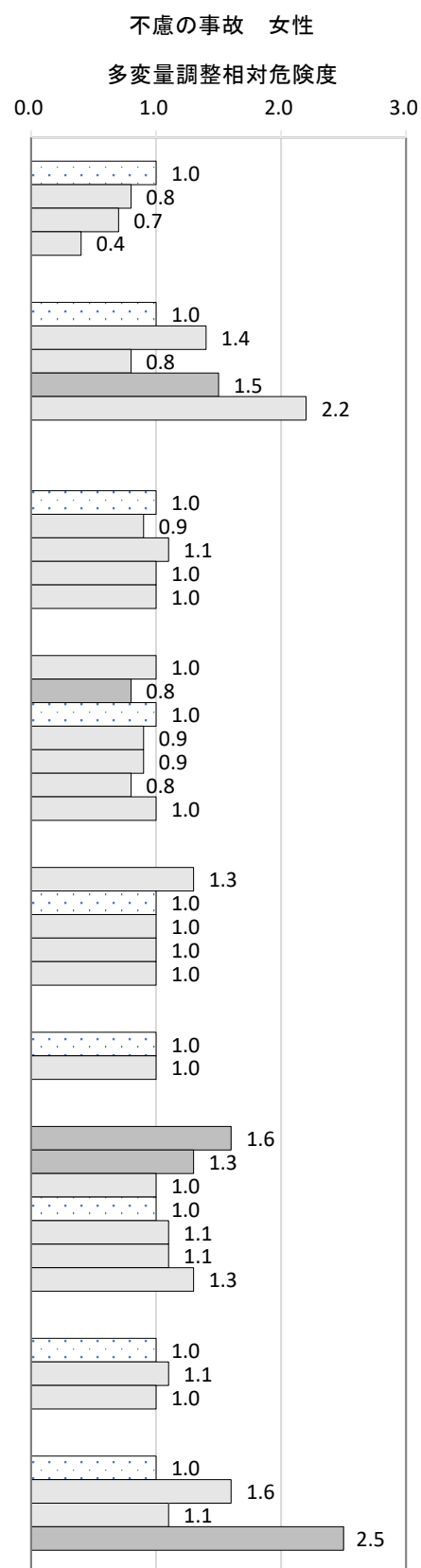
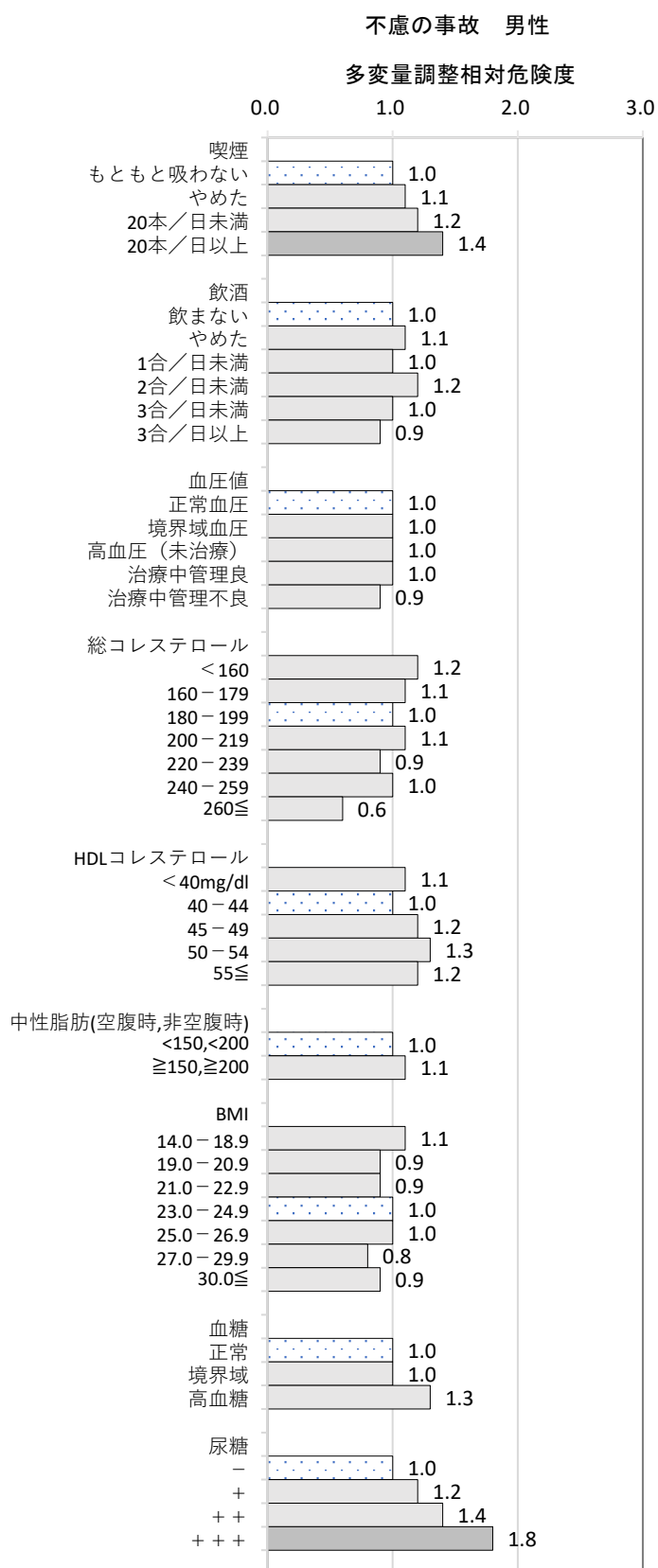




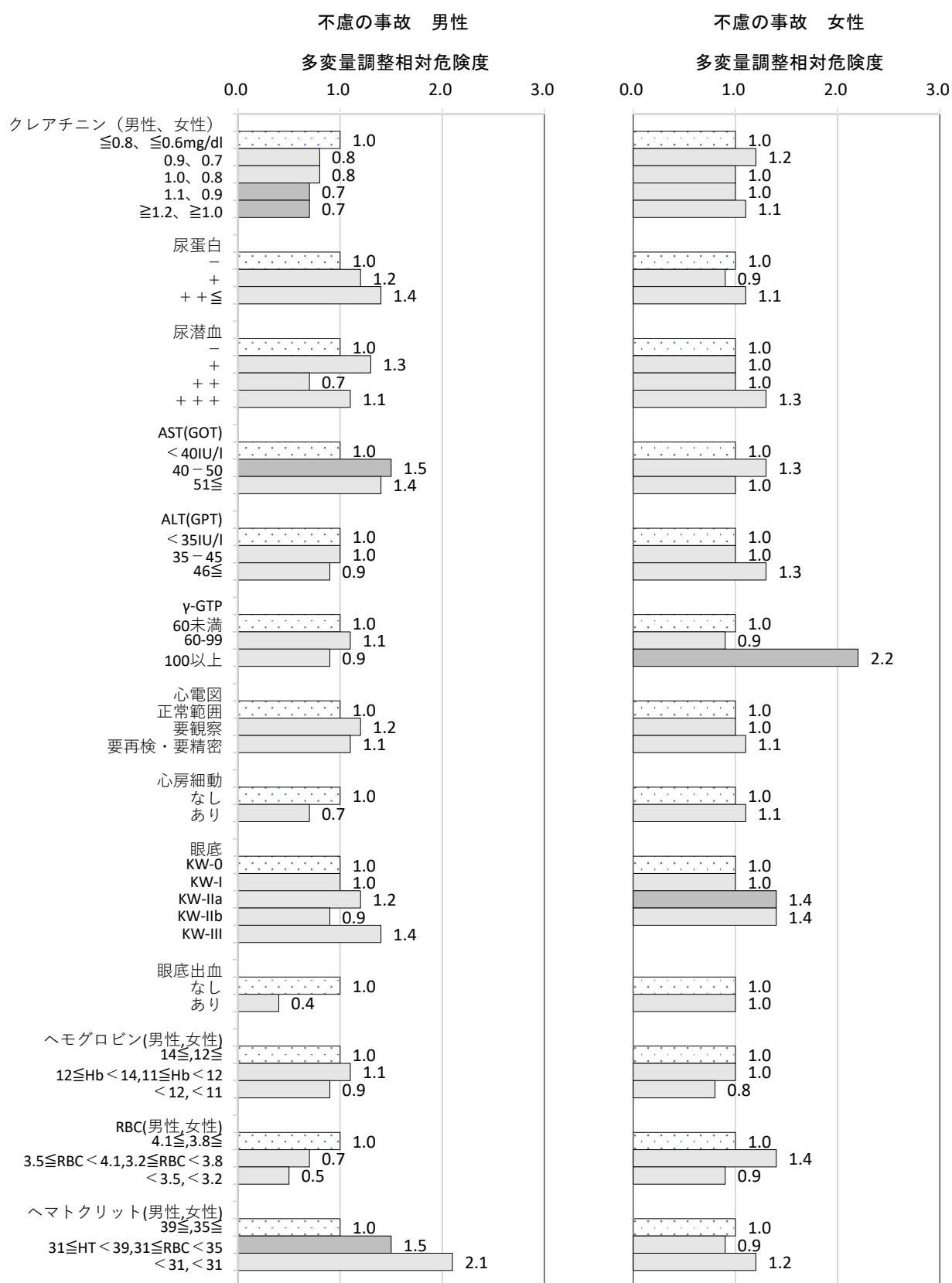


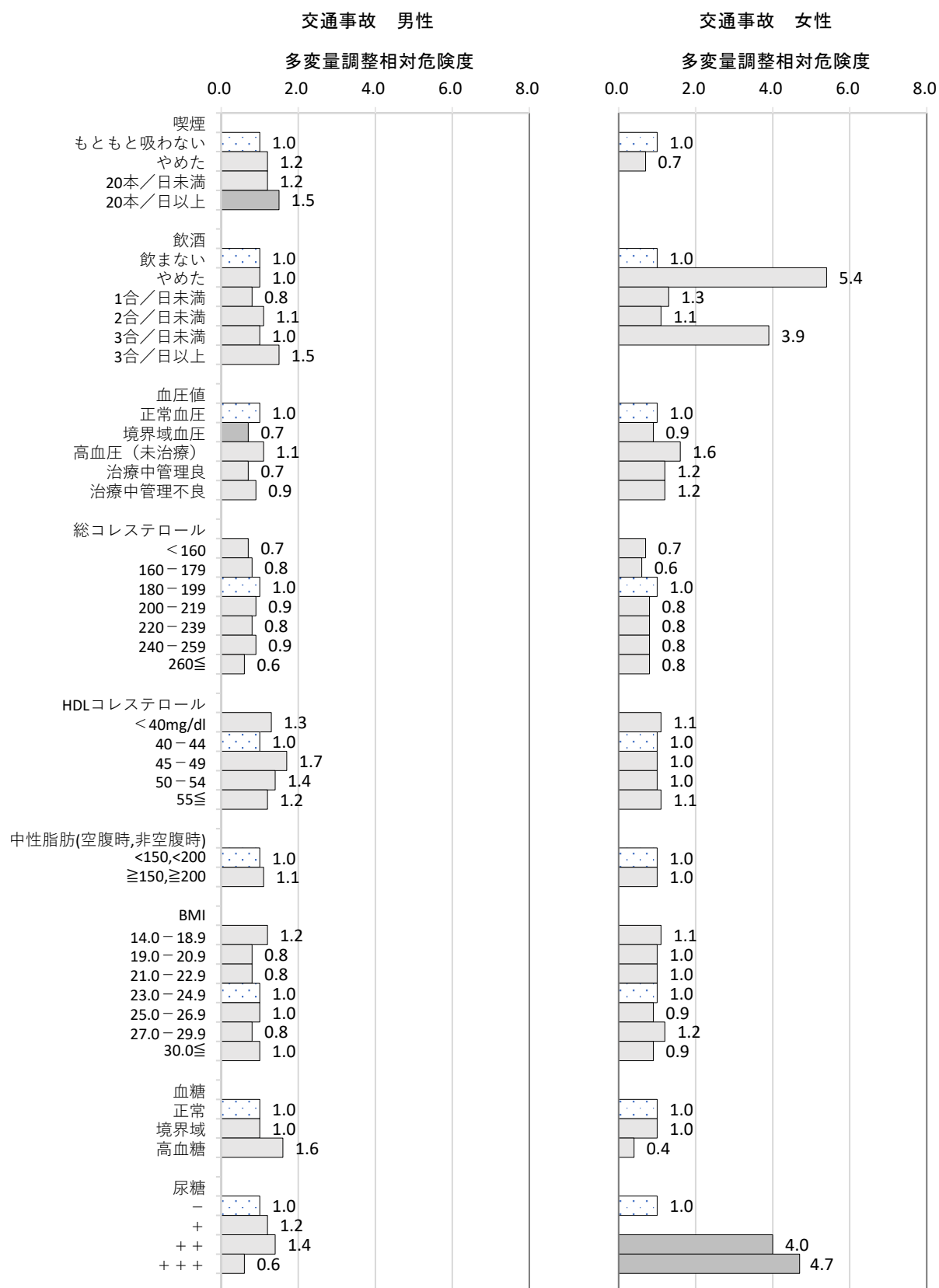


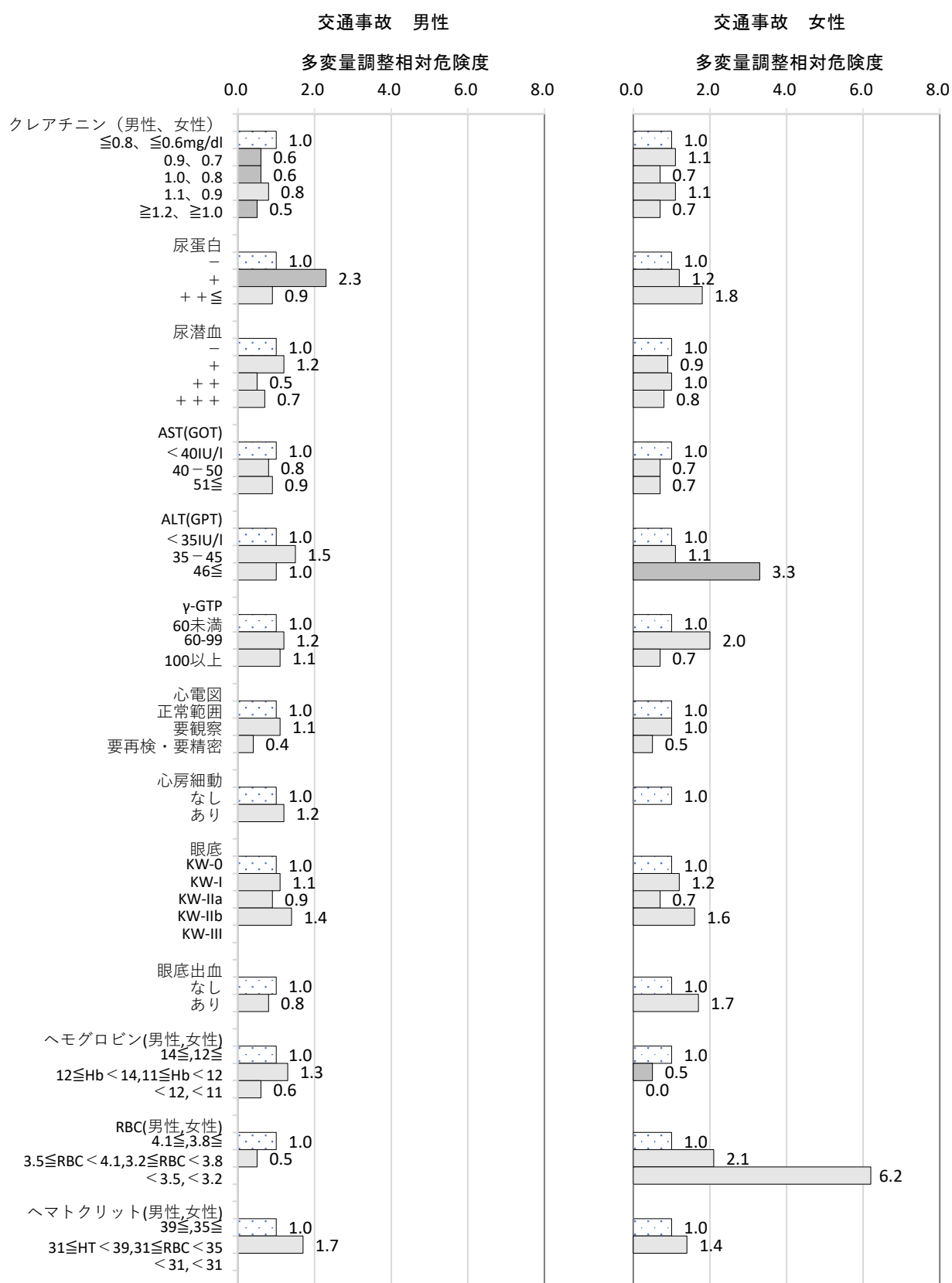




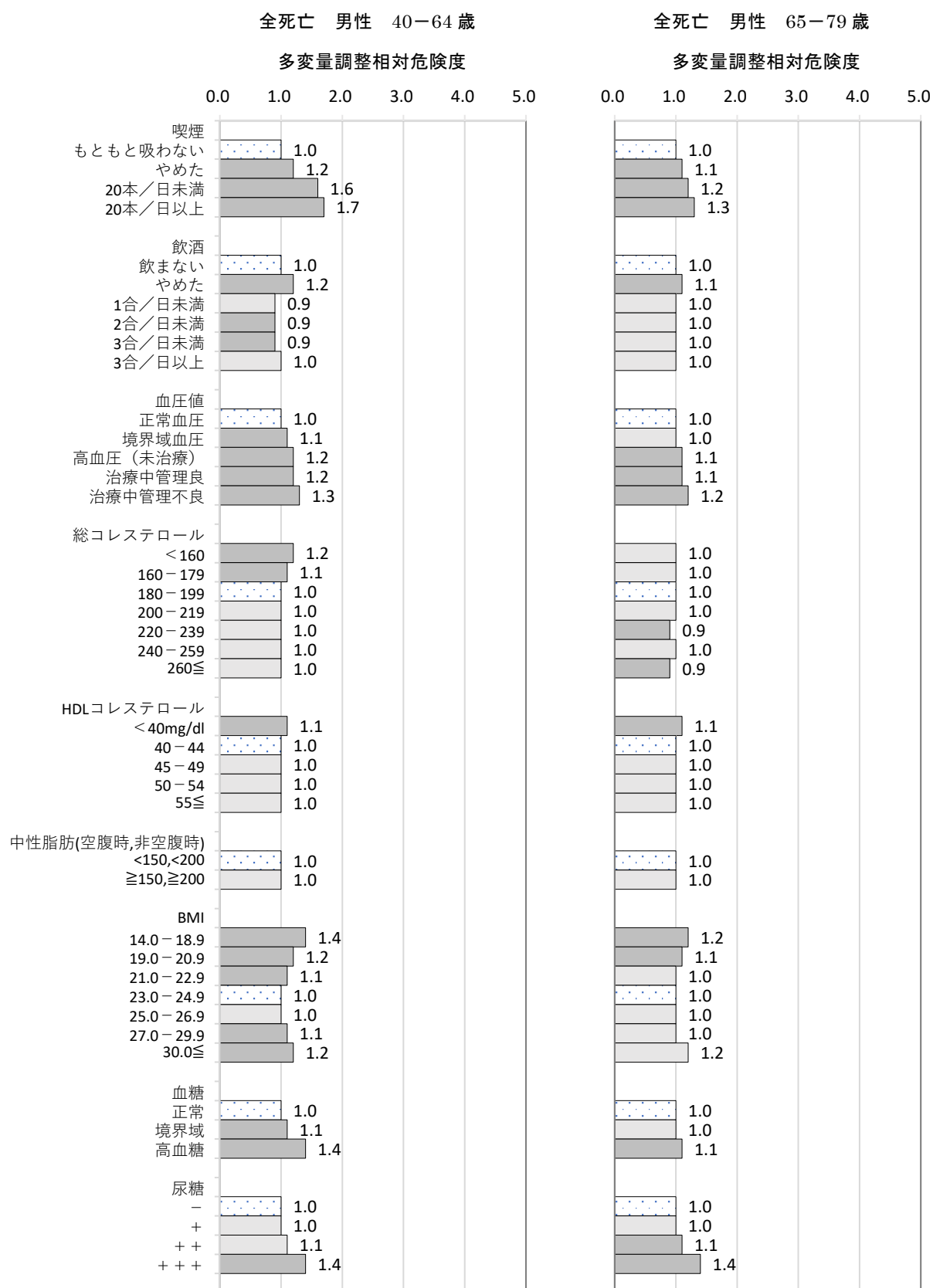








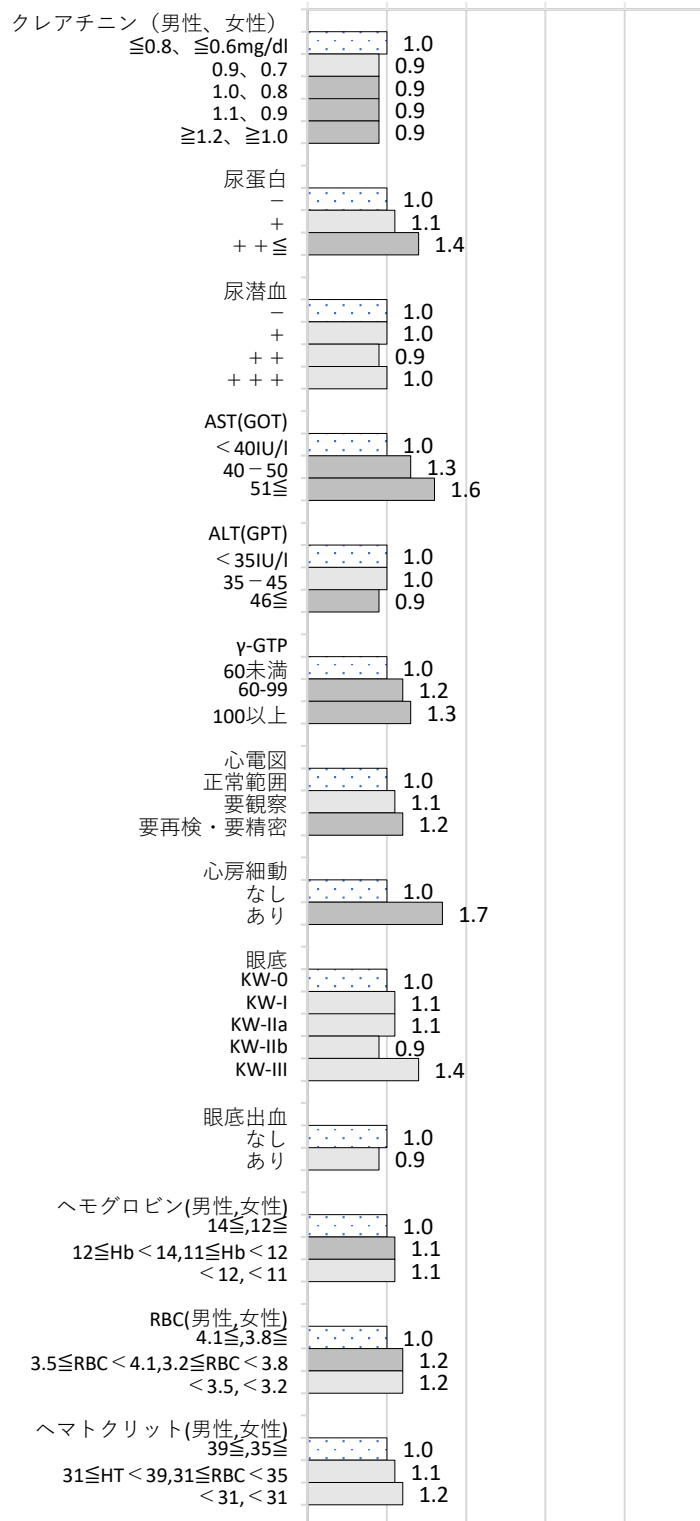
## (2) 年齢階級別



全死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

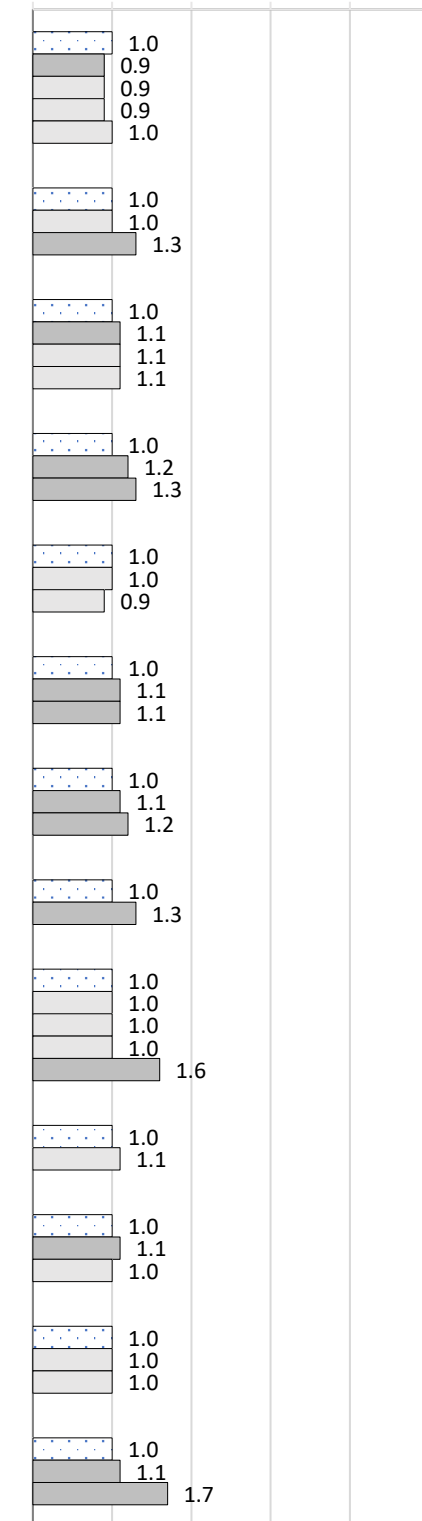
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0



全死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

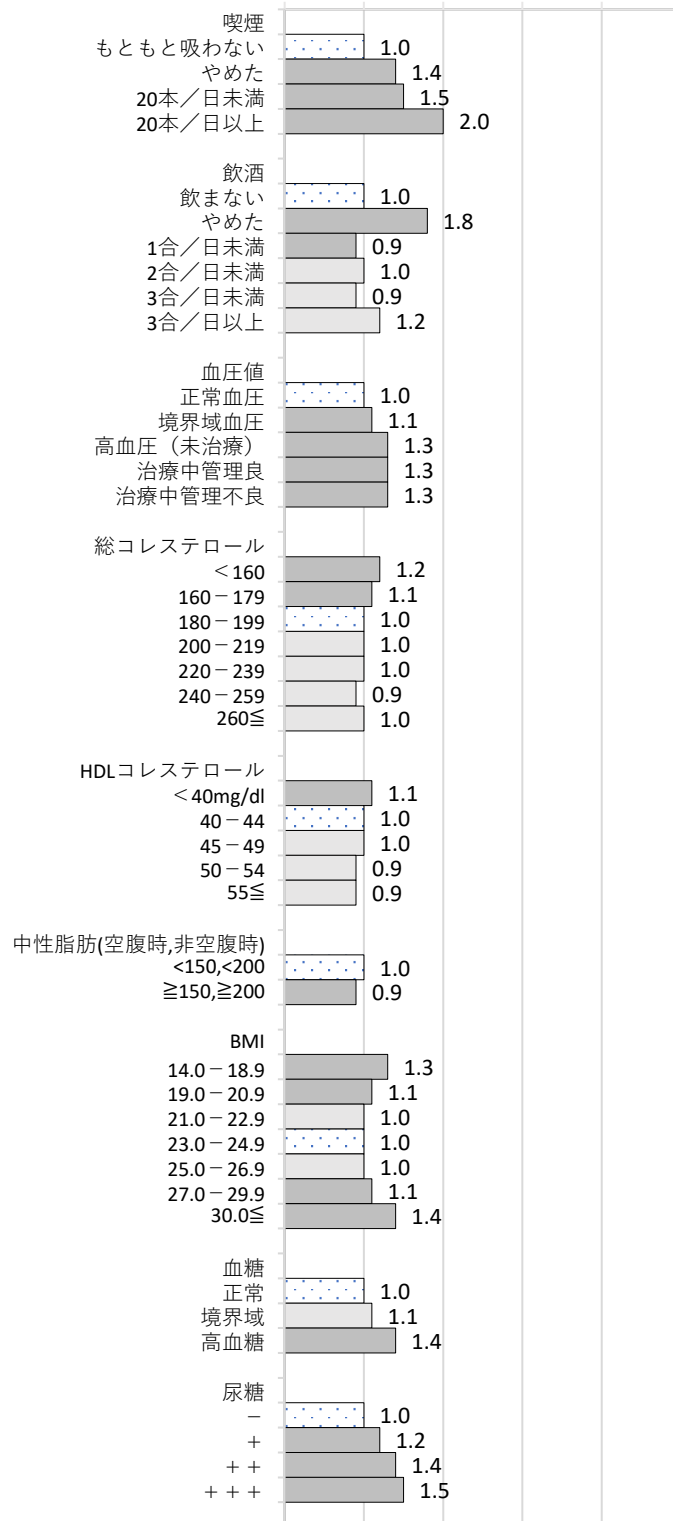
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0



全死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

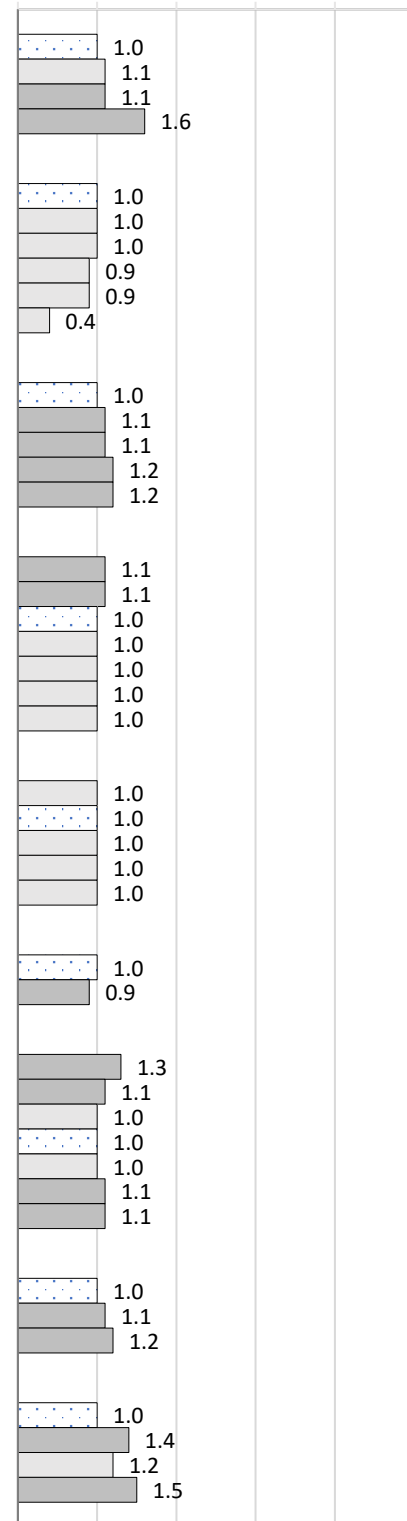
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0

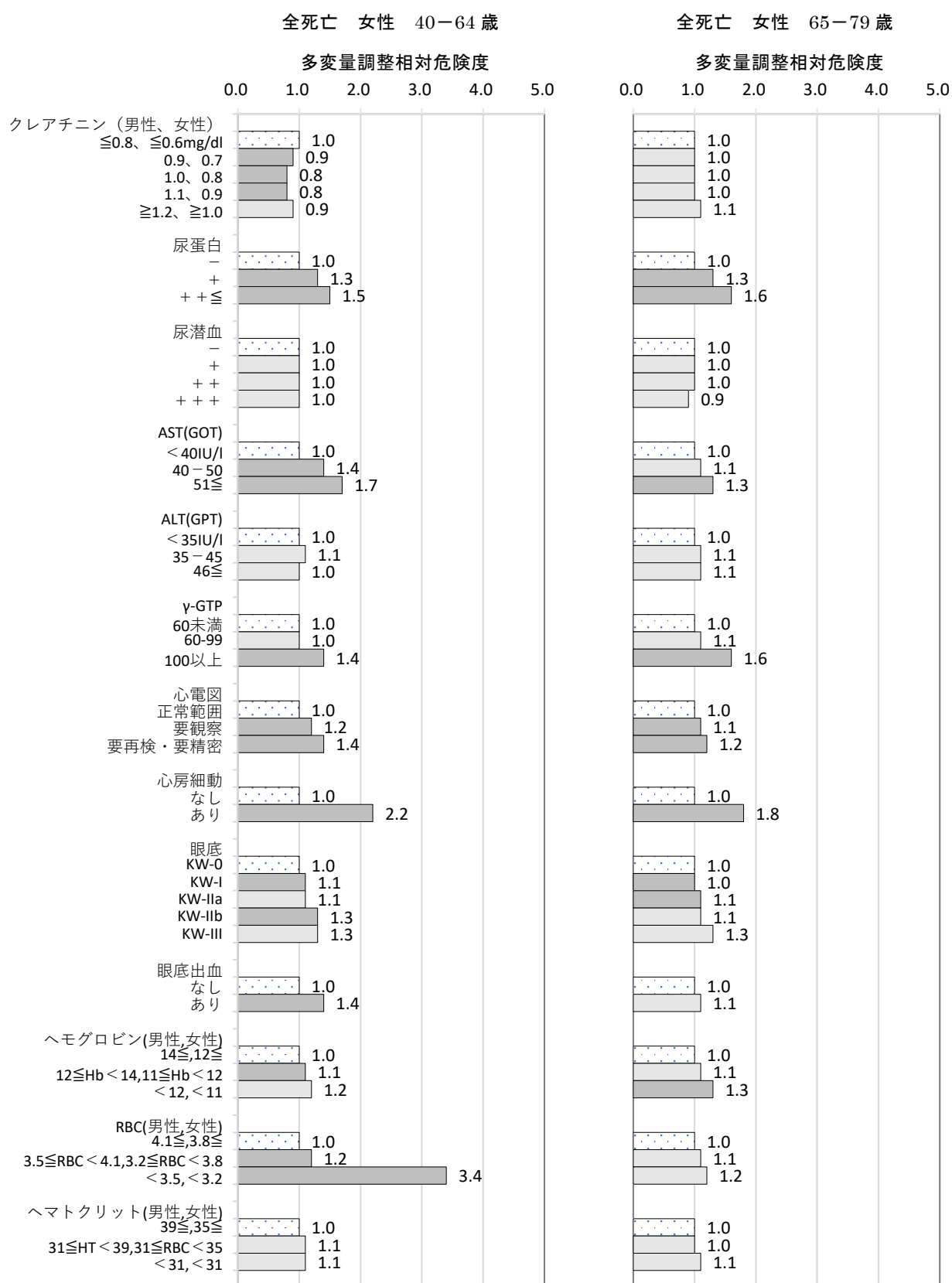


全死亡 女性 65-79 歳

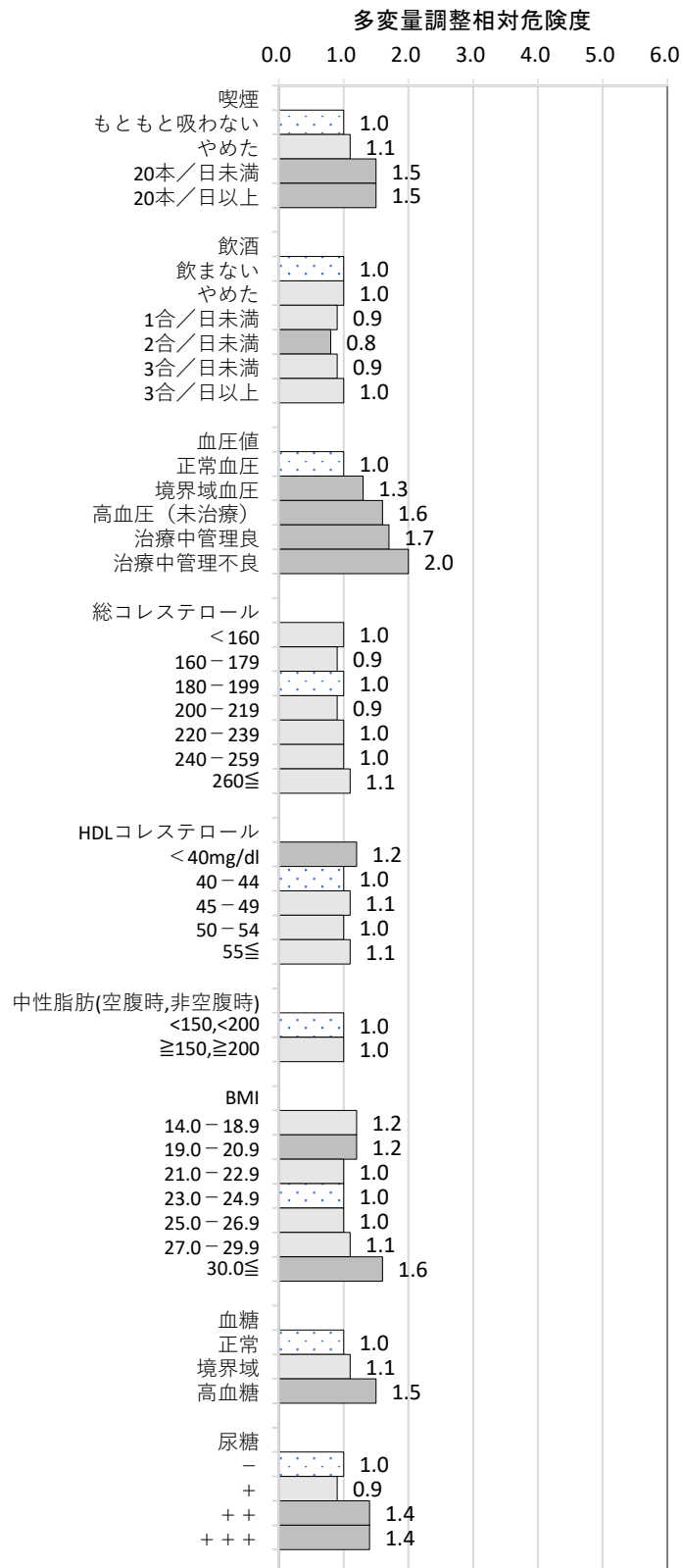
多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0

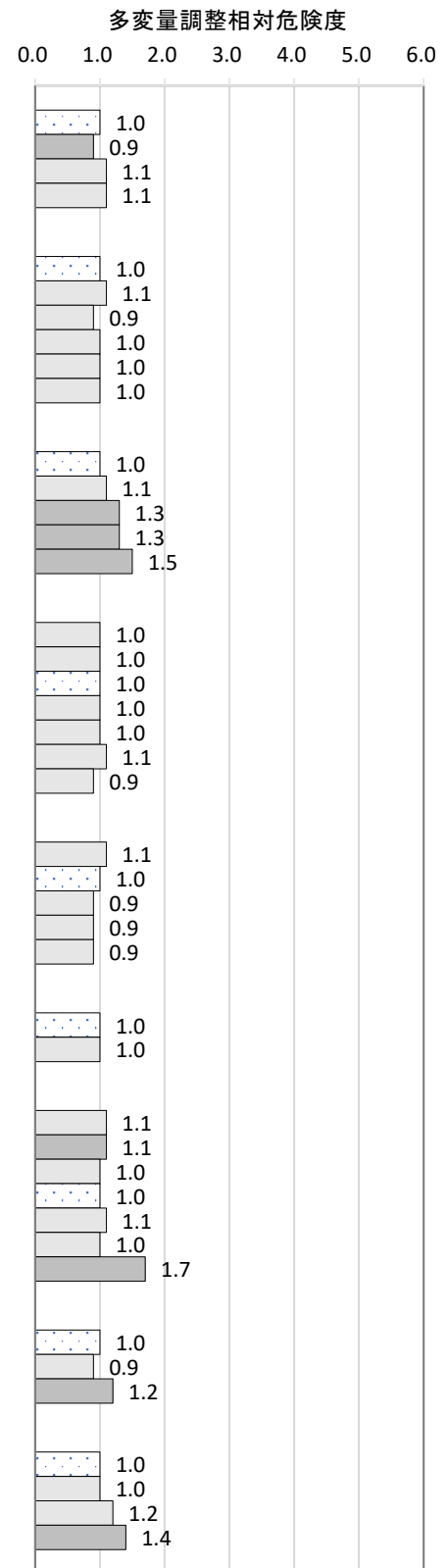




全循環器疾患死亡 男性 40-64 歳



全循環器疾患死亡 男性 65-79 歳

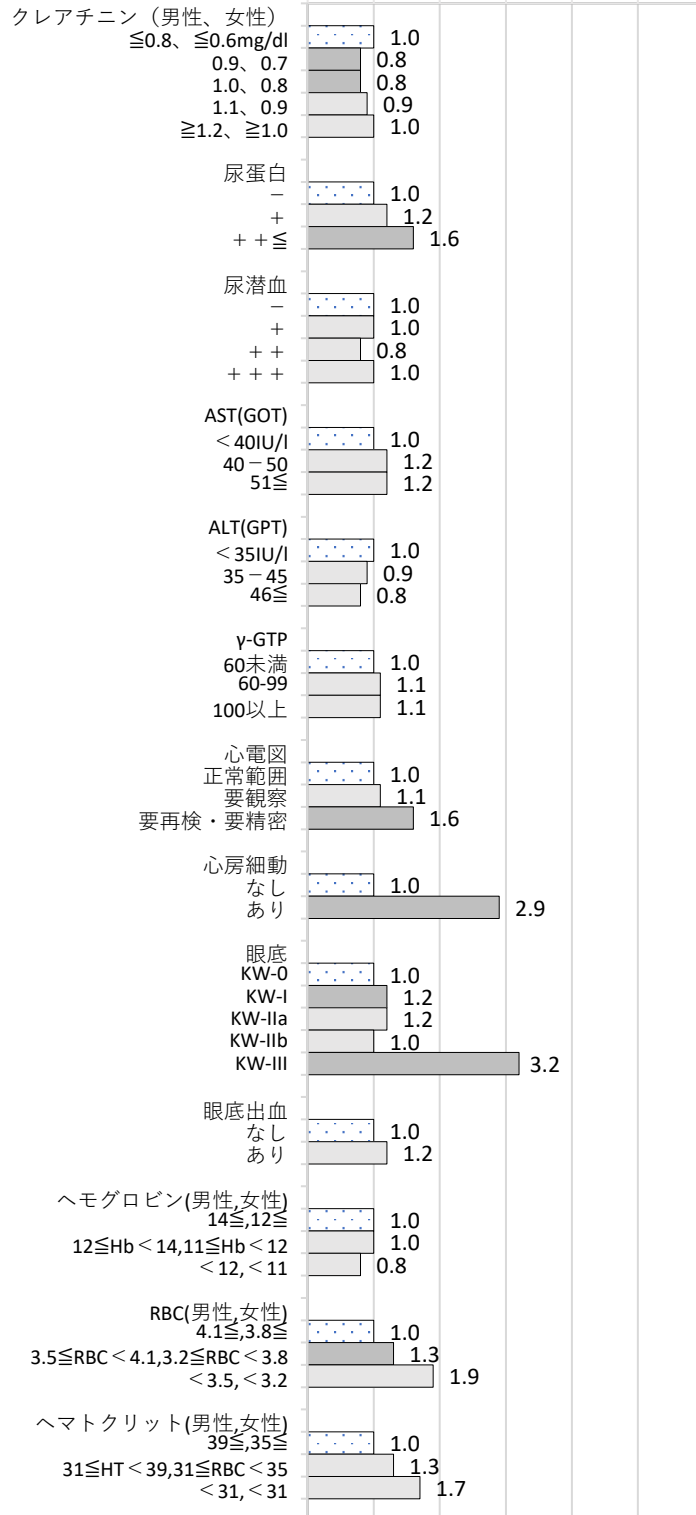




全循環器疾患死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

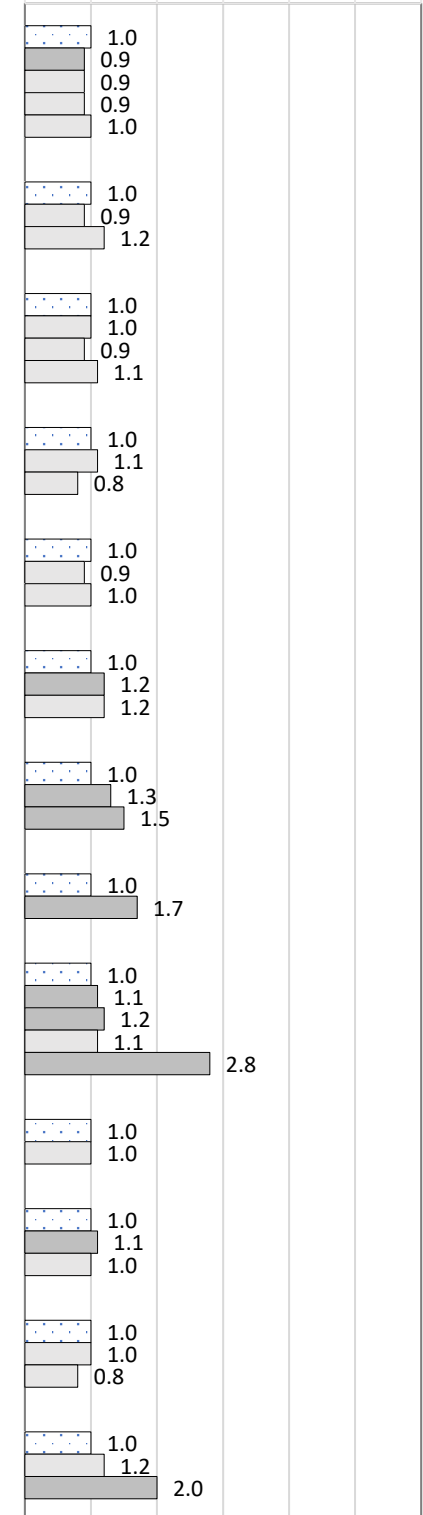
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

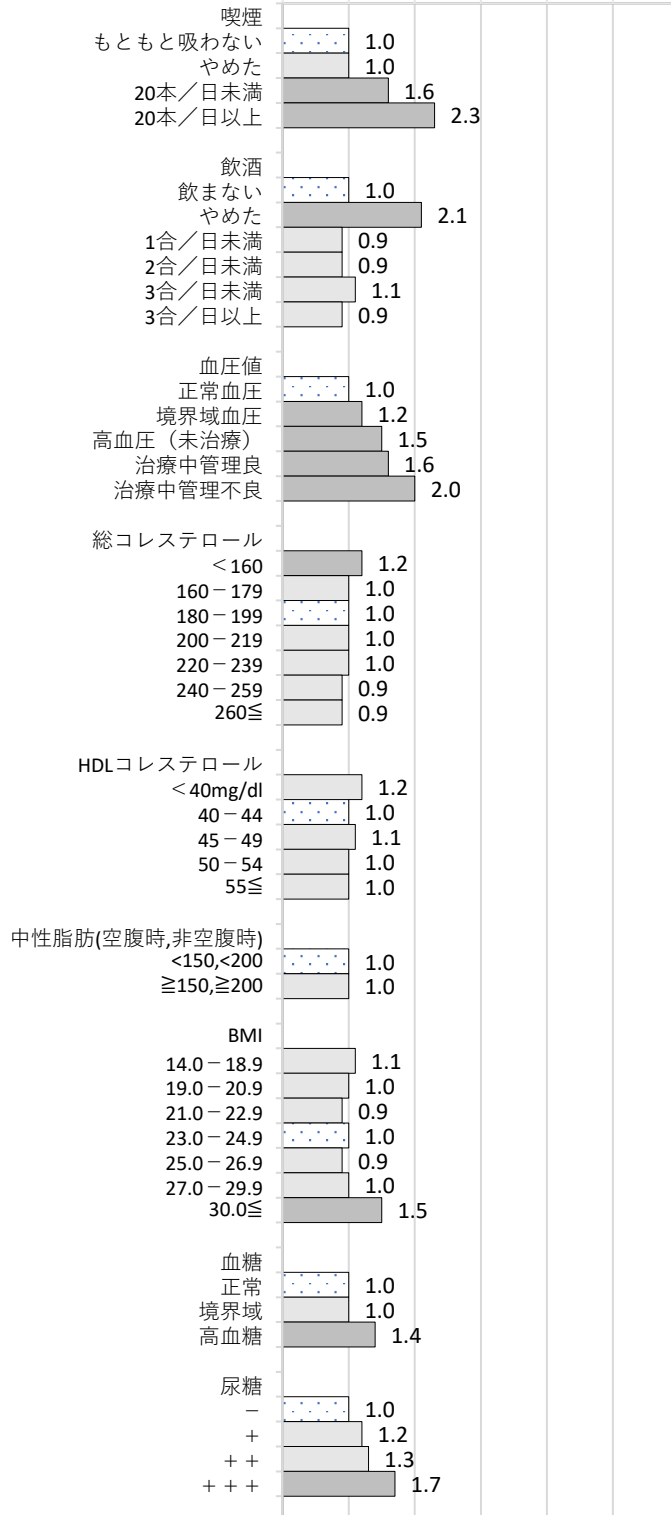
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

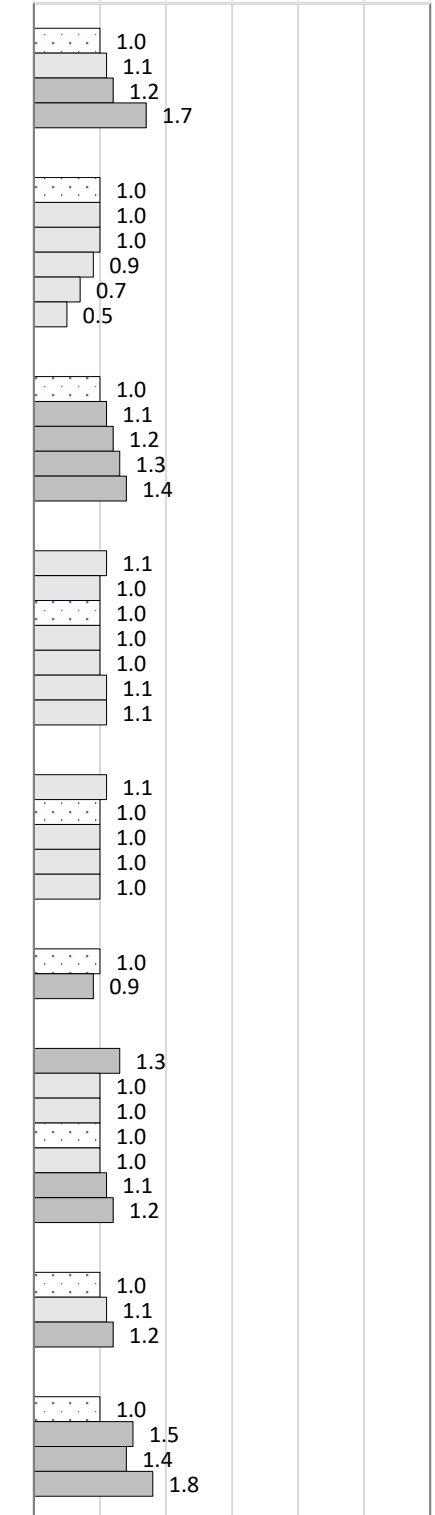
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

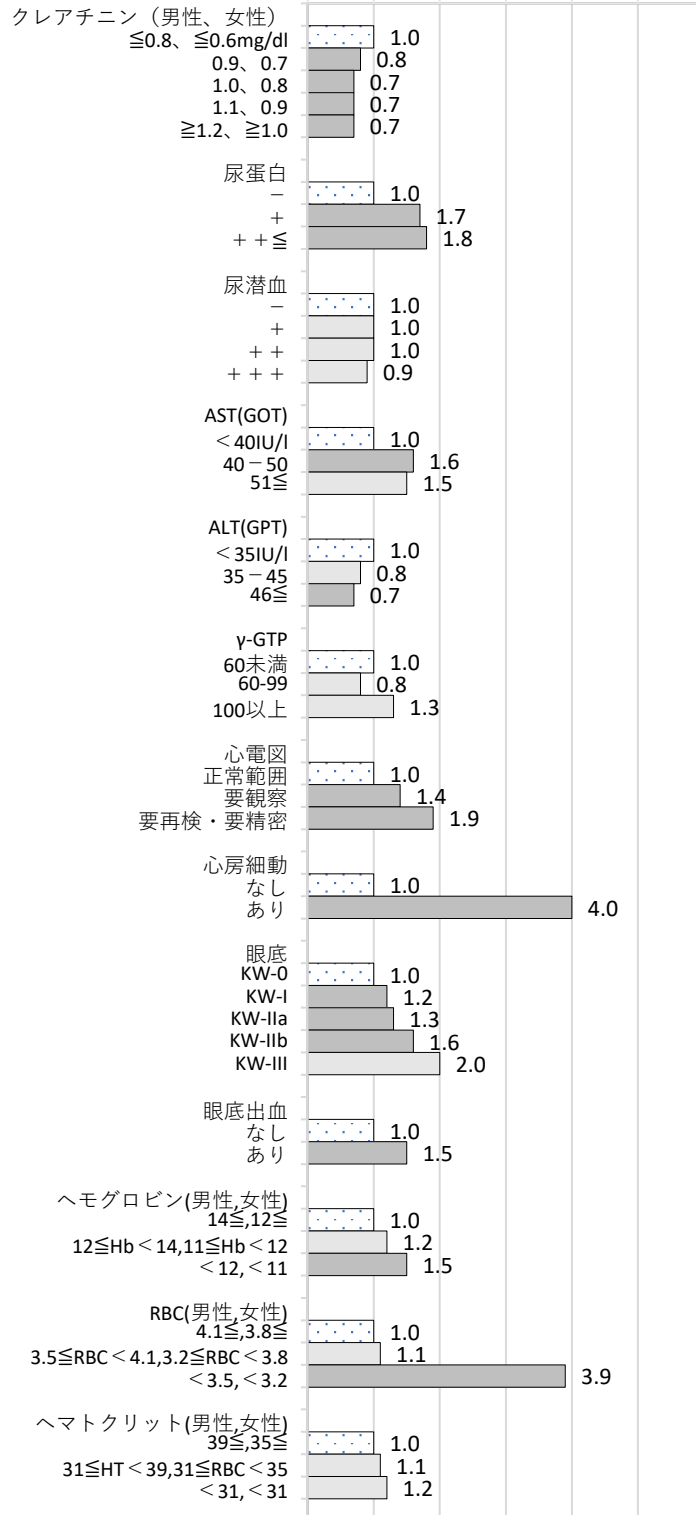
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

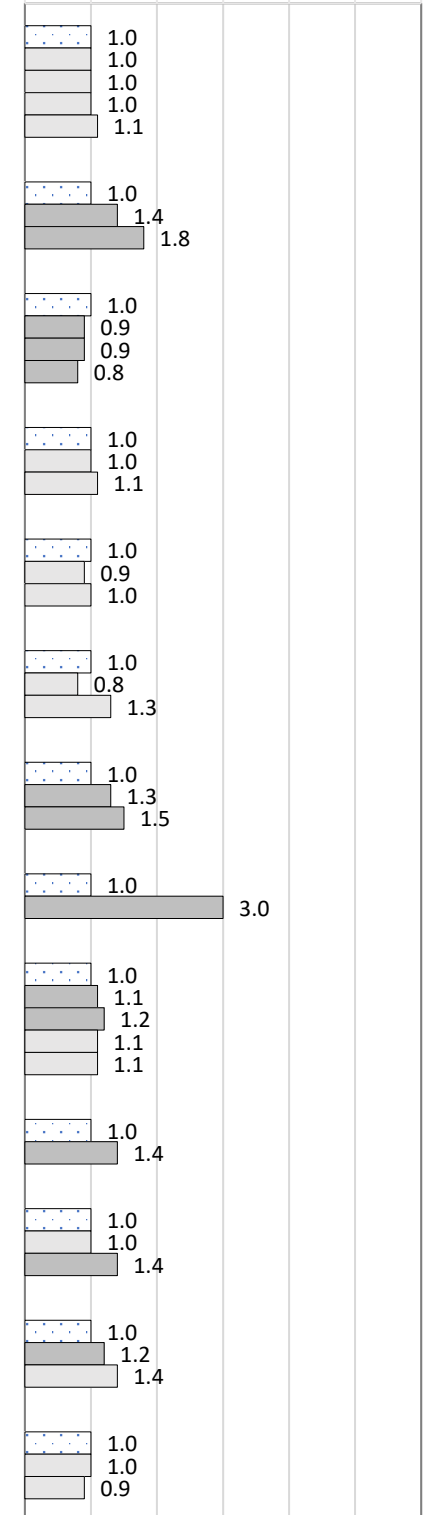
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



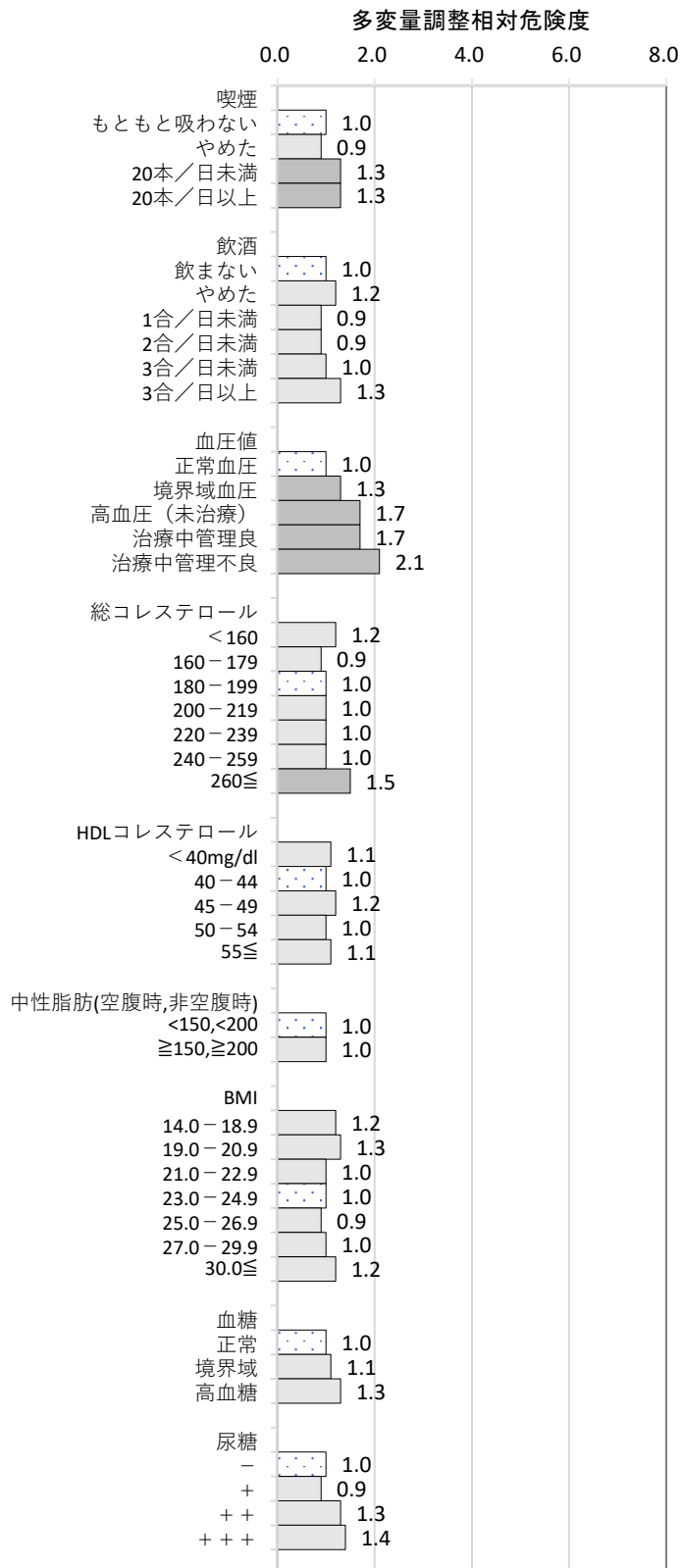
全循環器疾患死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

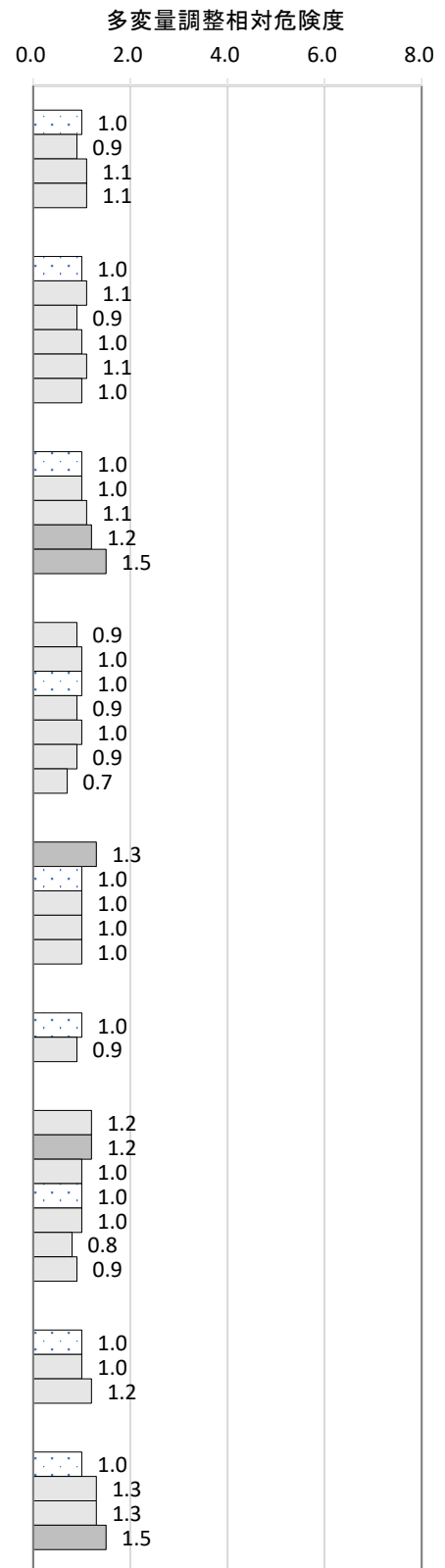
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



脳卒中死亡 男性 40-64 歳



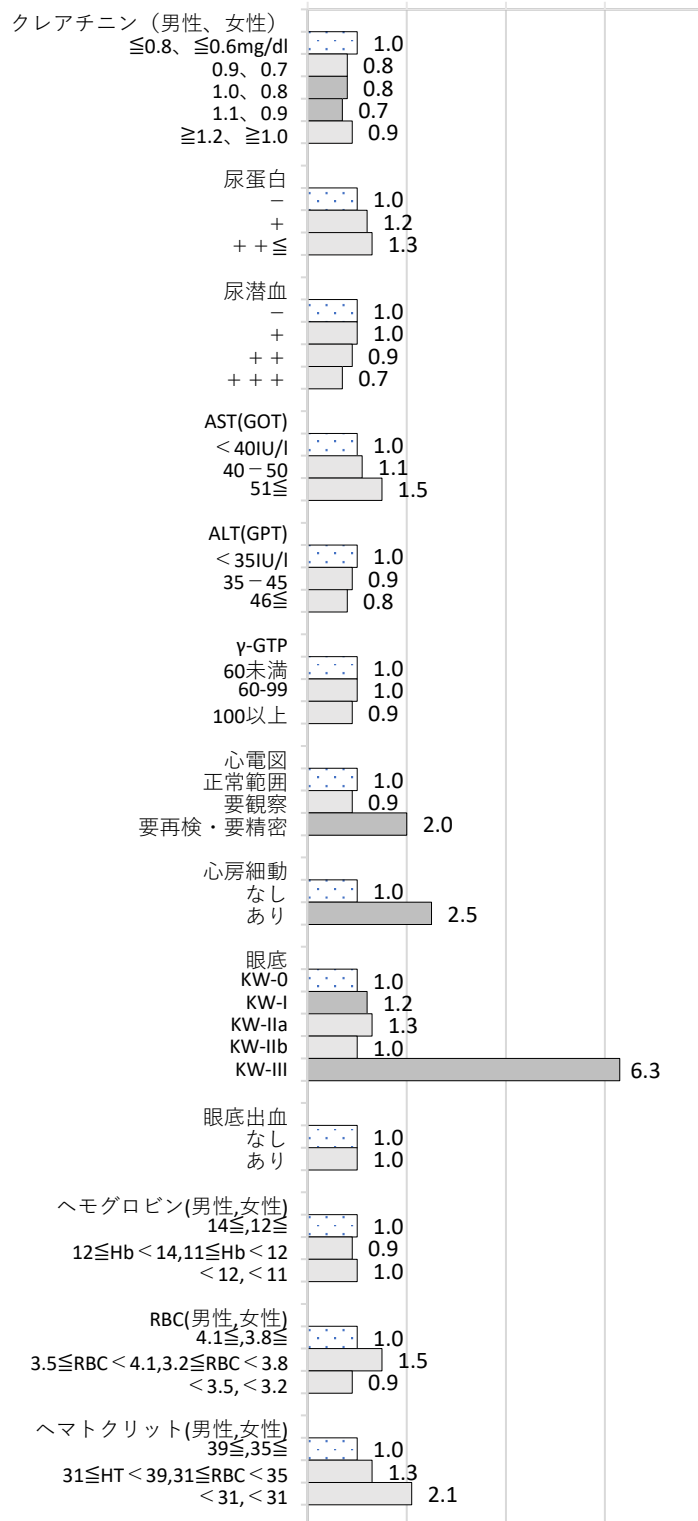
脳卒中死亡 男性 65-79 歳



脳卒中死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

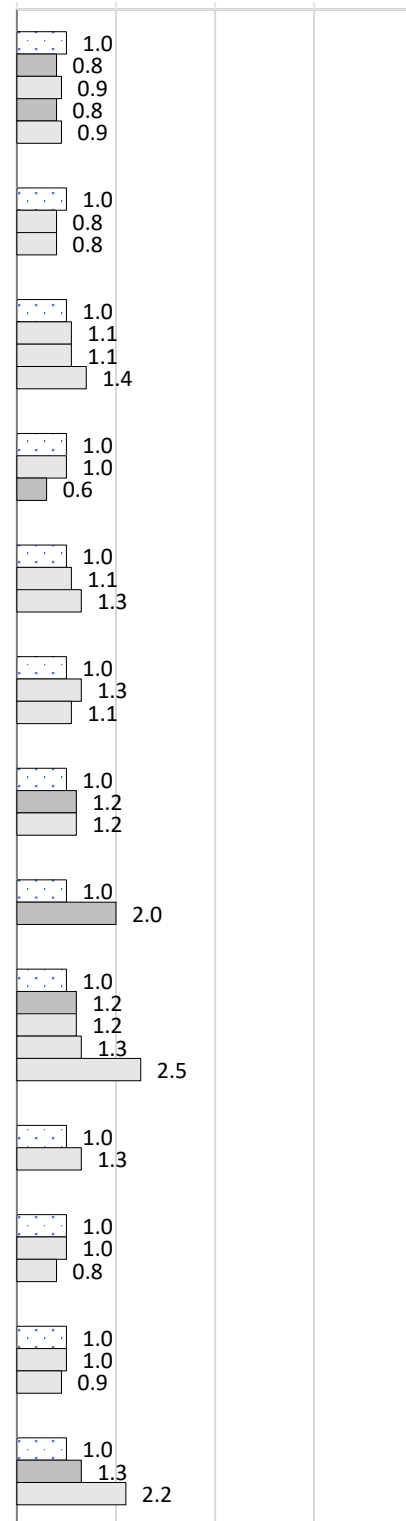
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



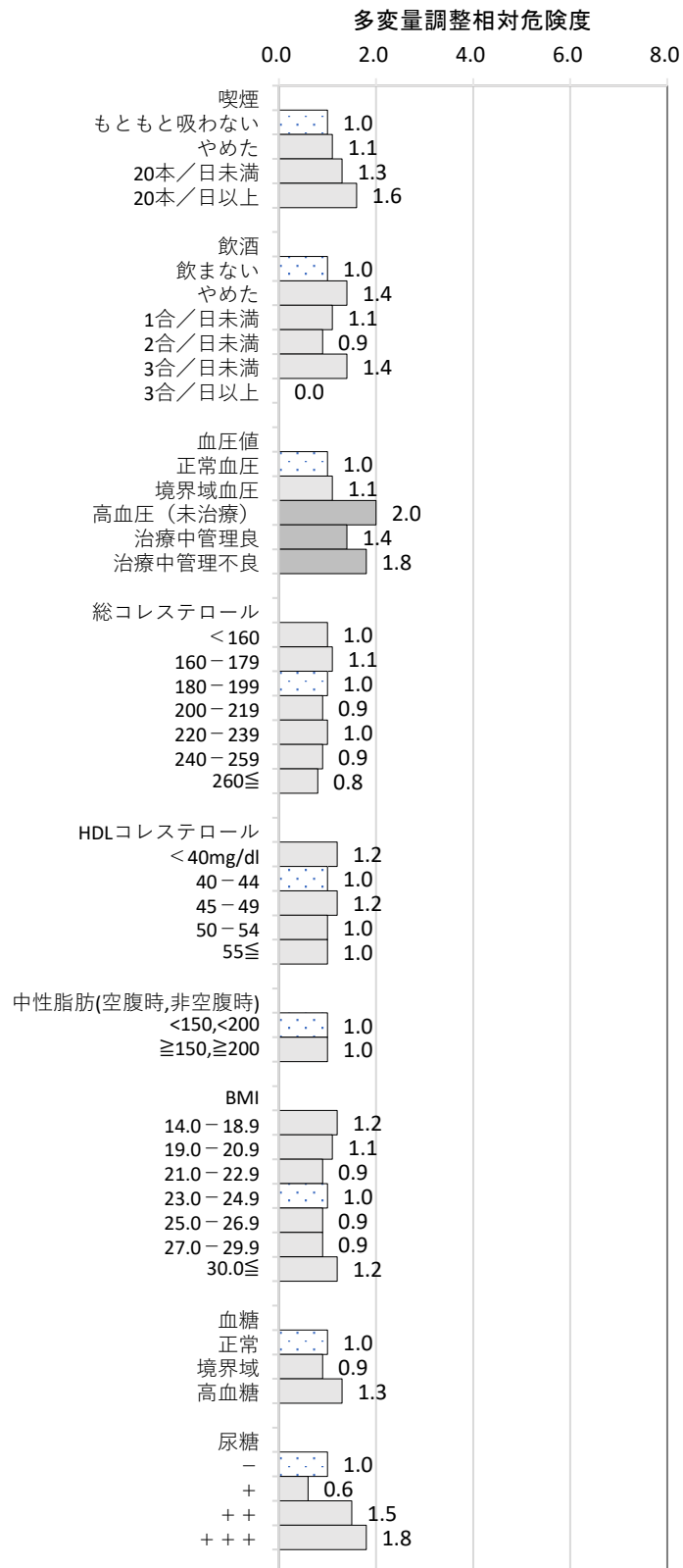
脳卒中死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

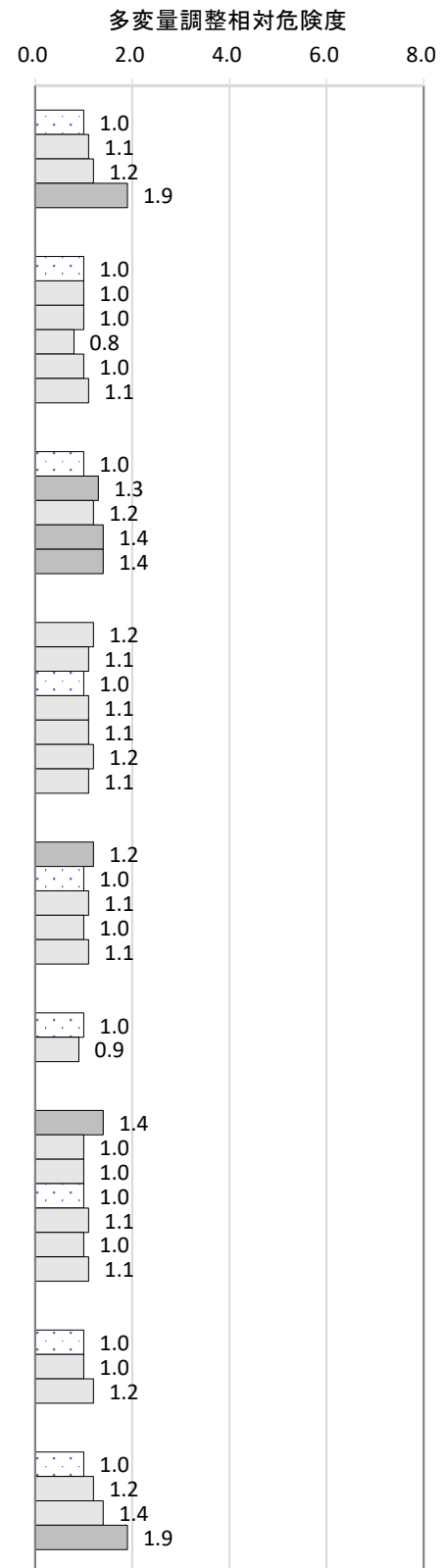
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



脳卒中死亡 女性 40-64 歳



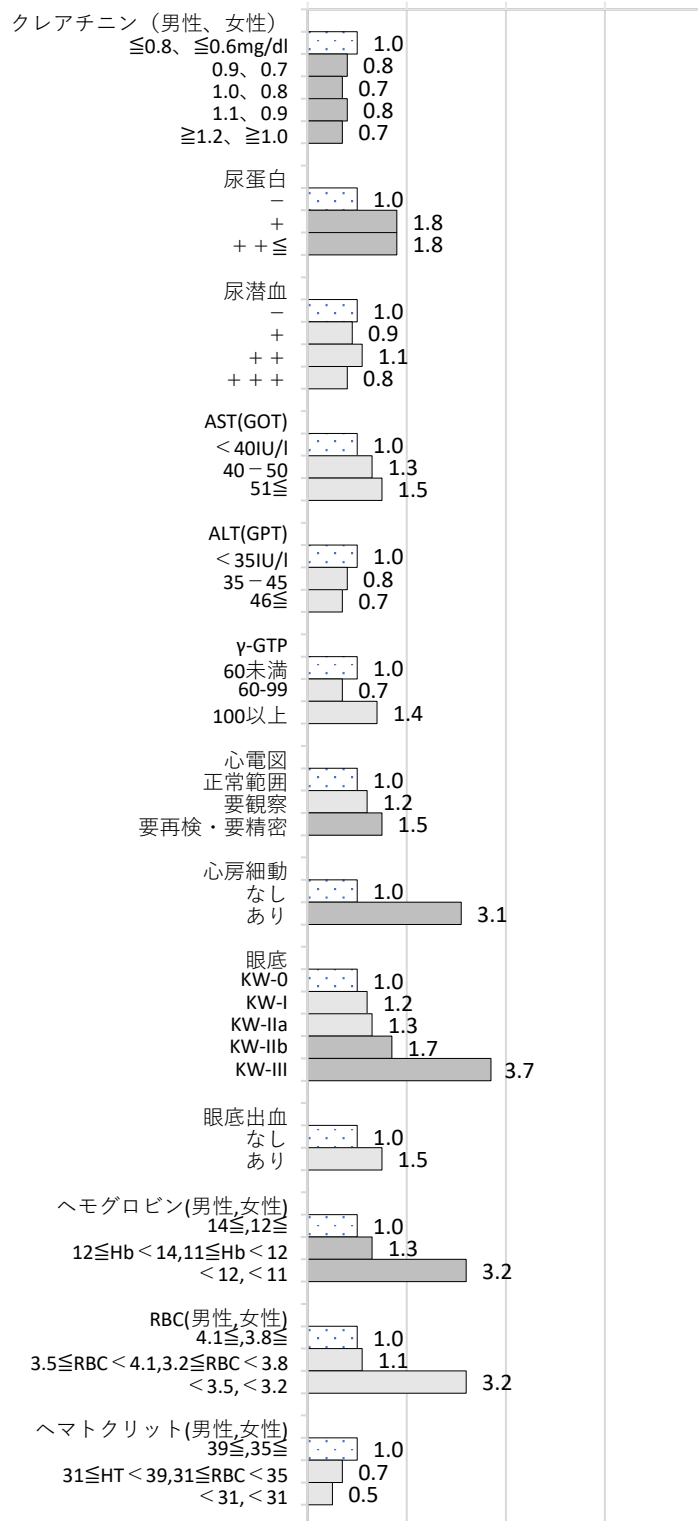
脳卒中死亡 女性 65-79 歳



脳卒中死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

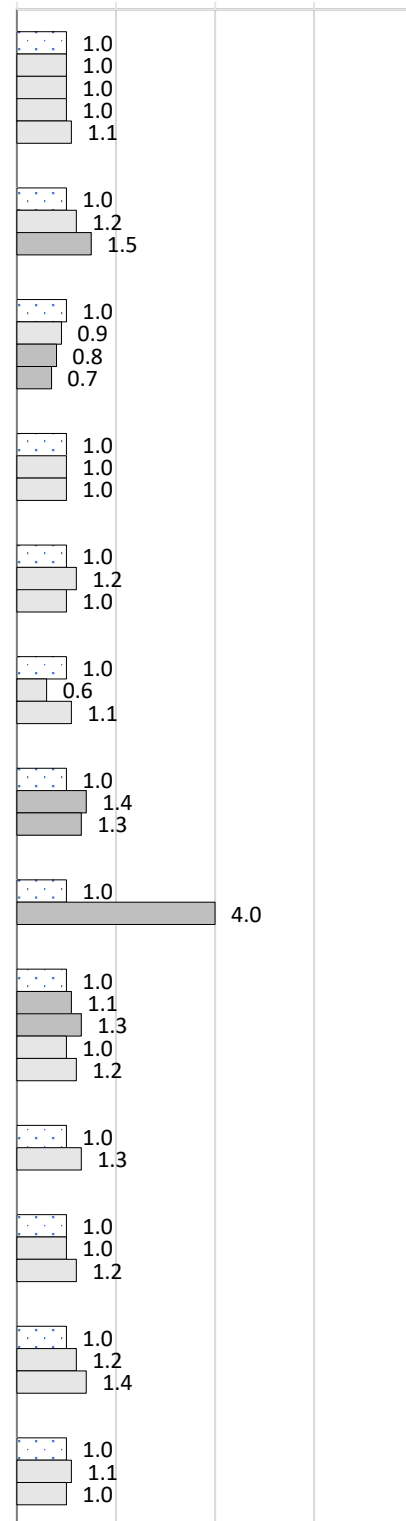
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



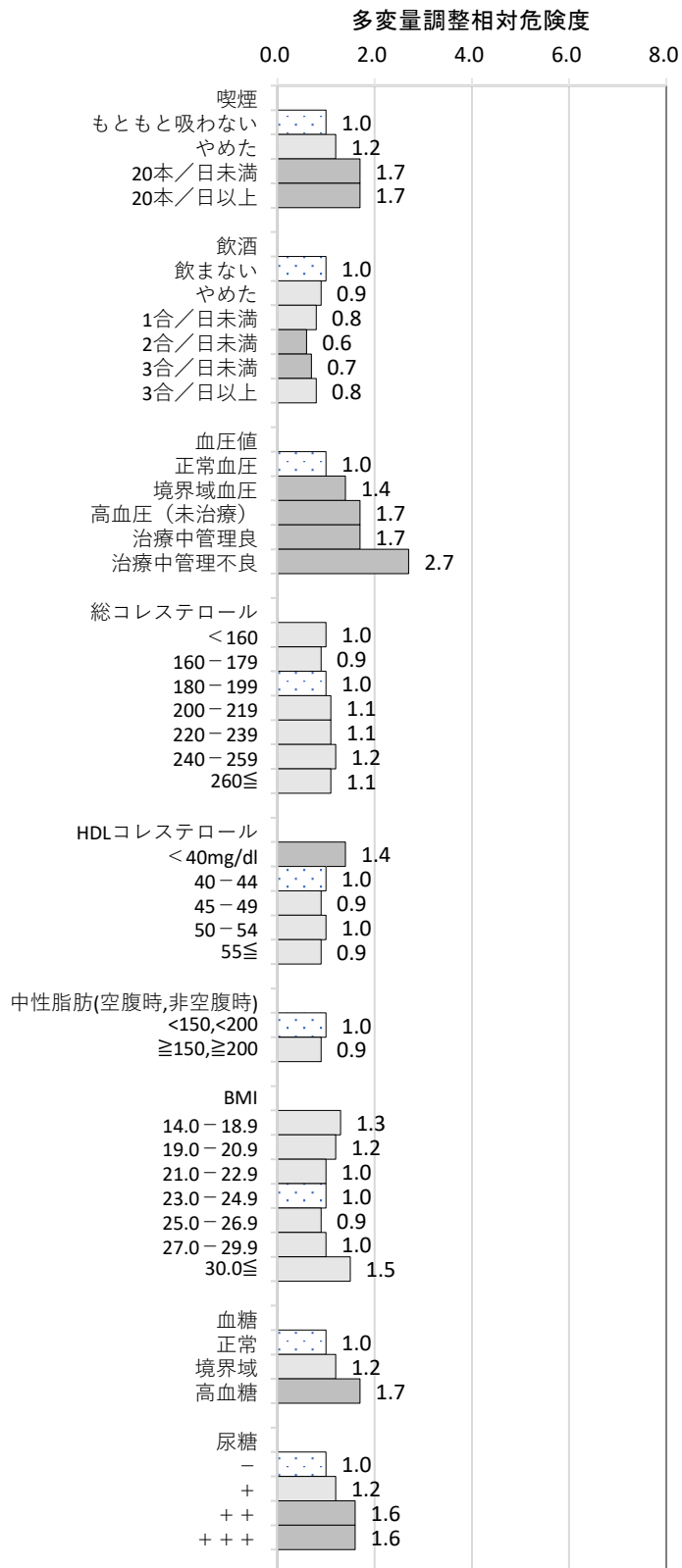
脳卒中死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

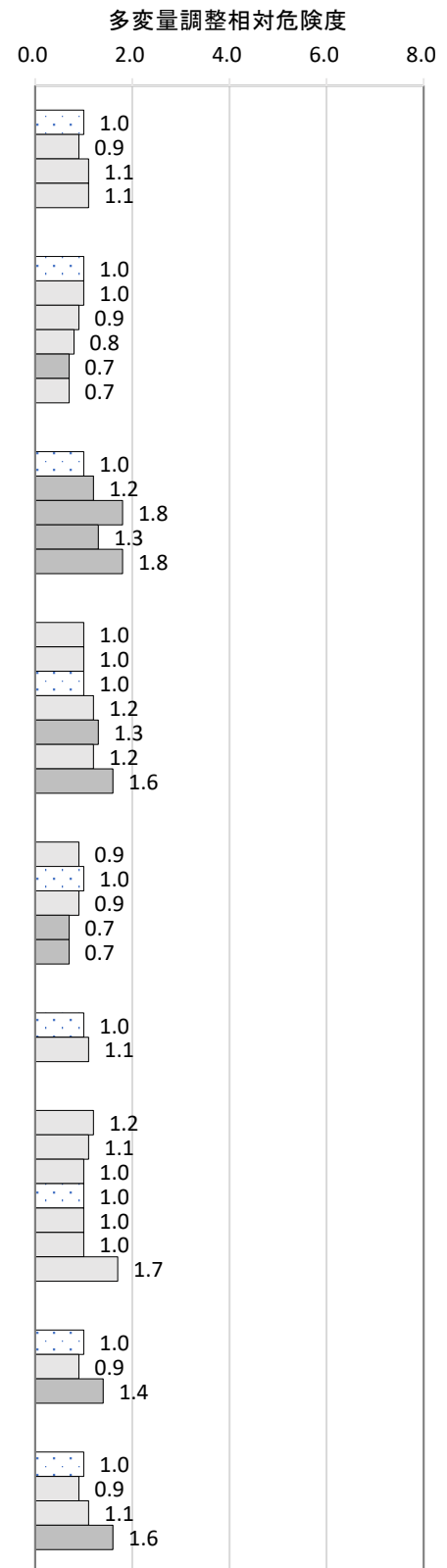
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



虚血性心疾患死亡 男性 40-64 歳



虚血性心疾患死亡 男性 65-79 歳

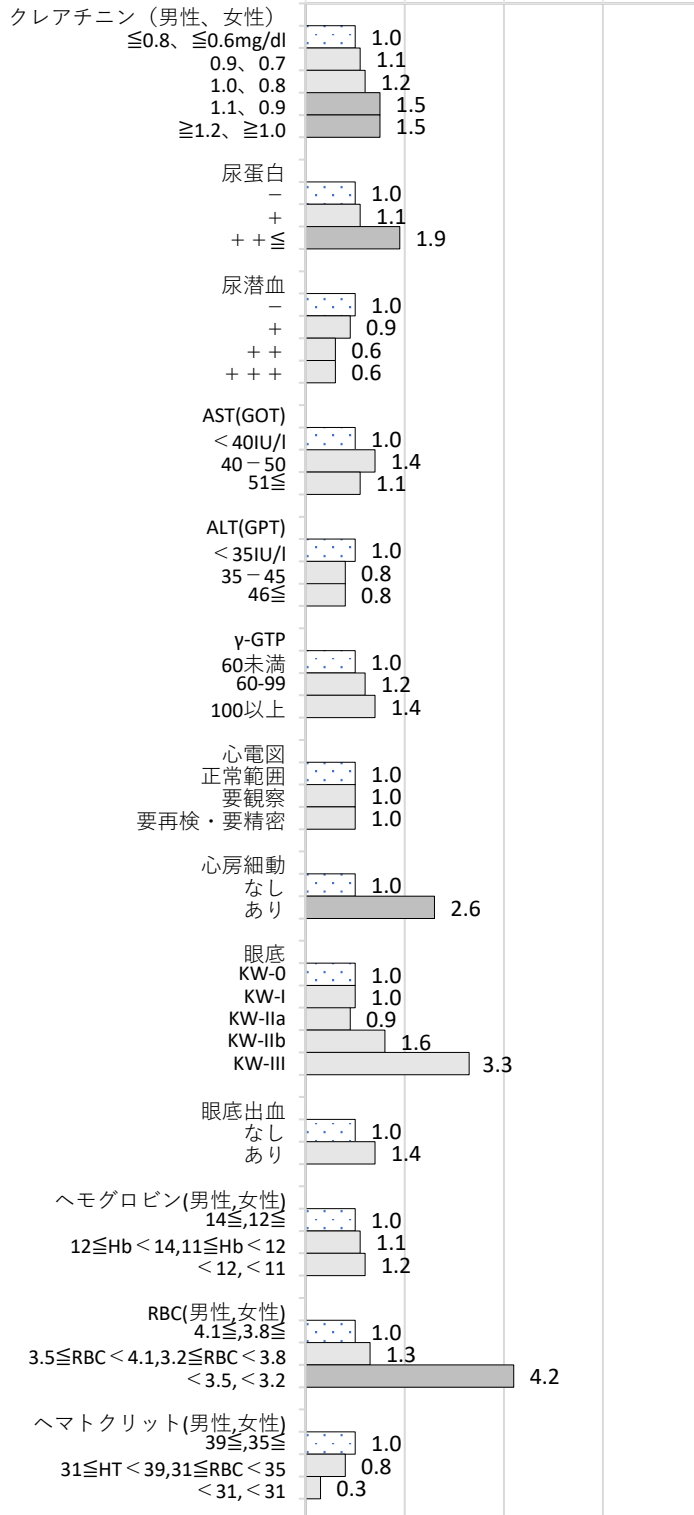




虚血性心疾患死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

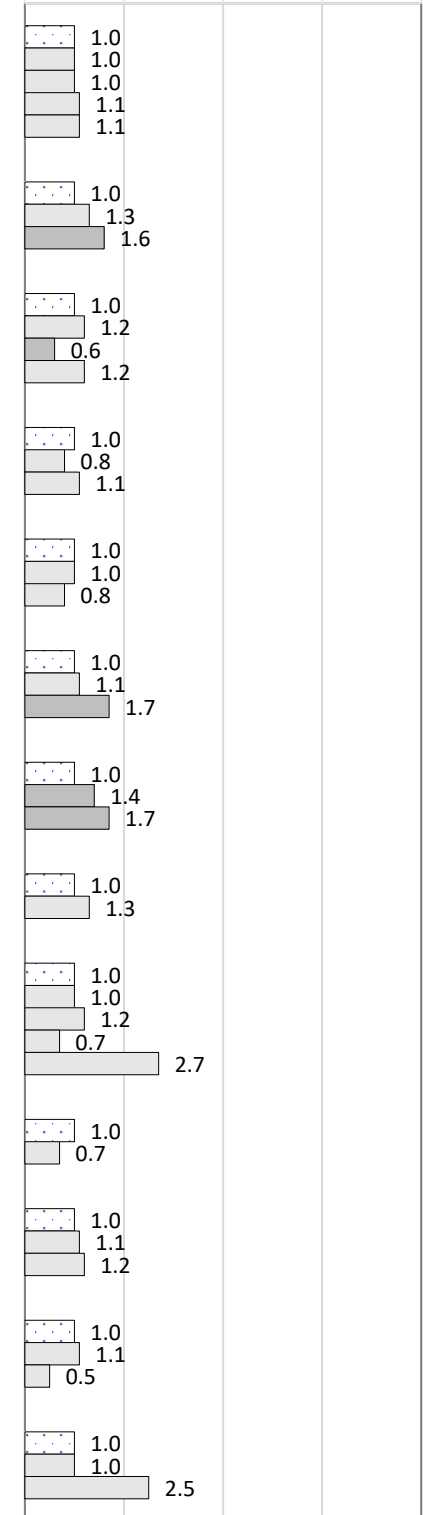
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



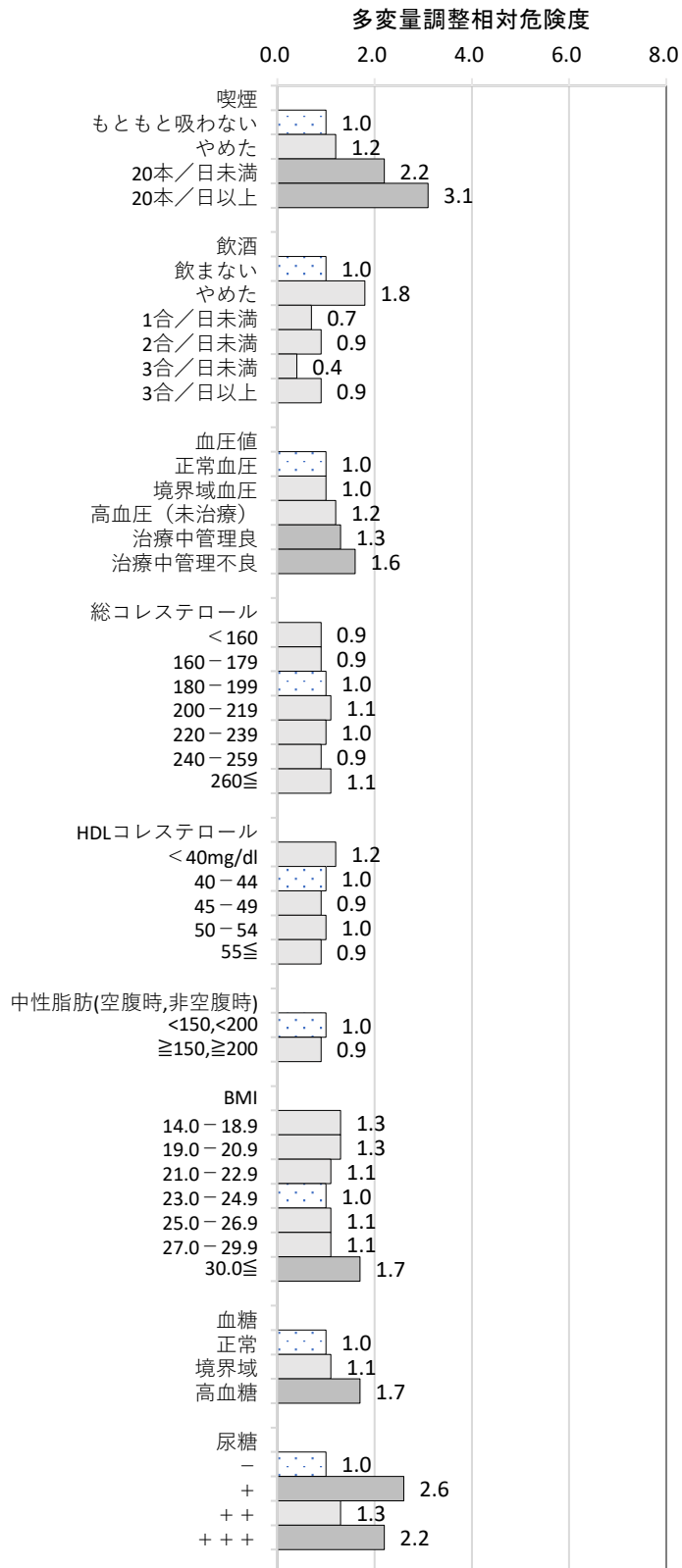
虚血性心疾患死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

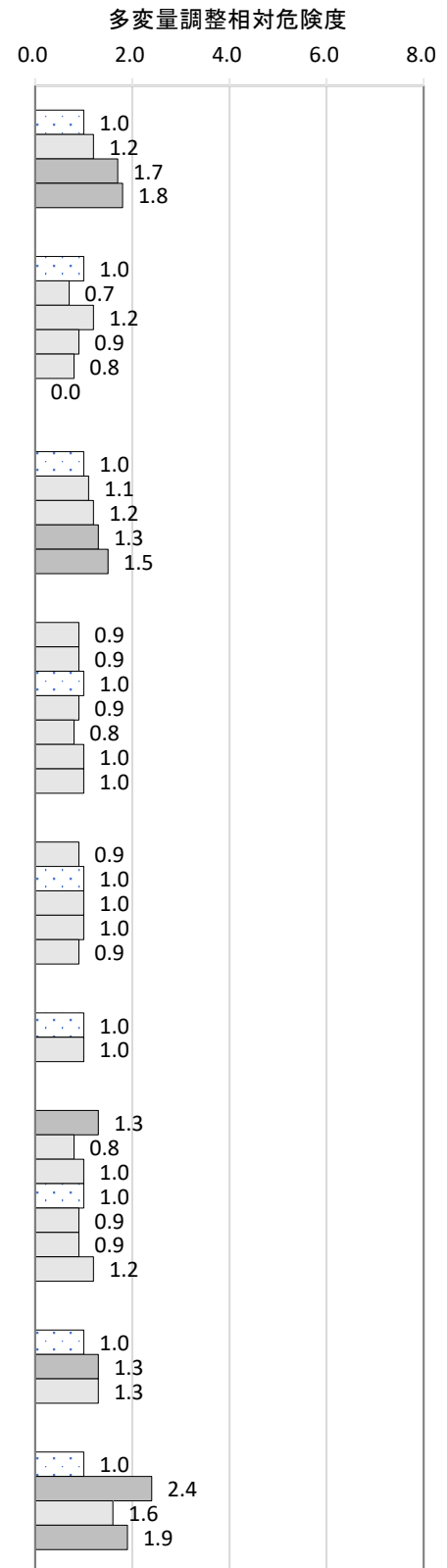
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



虚血性心疾患死亡 女性 40-64 歳



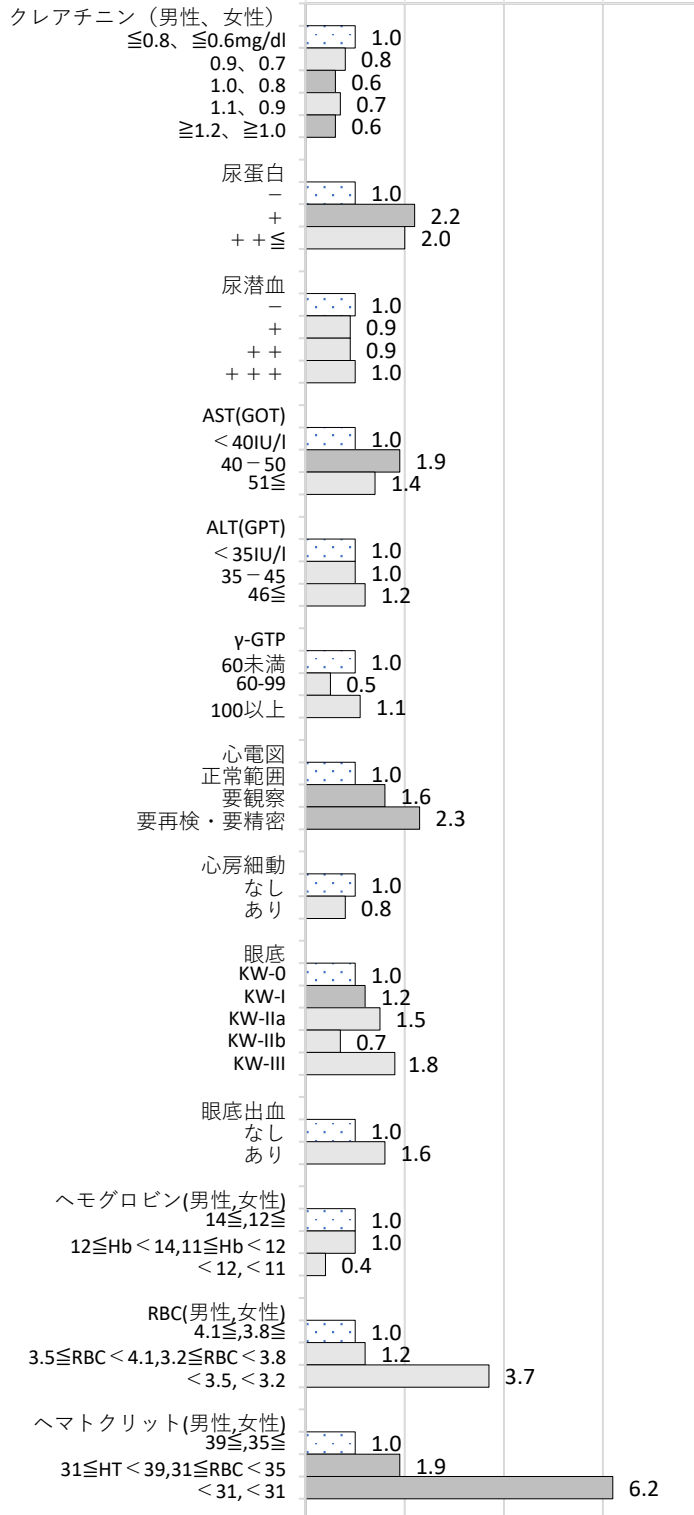
虚血性心疾患死亡 女性 65-79 歳



虚血性心疾患死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

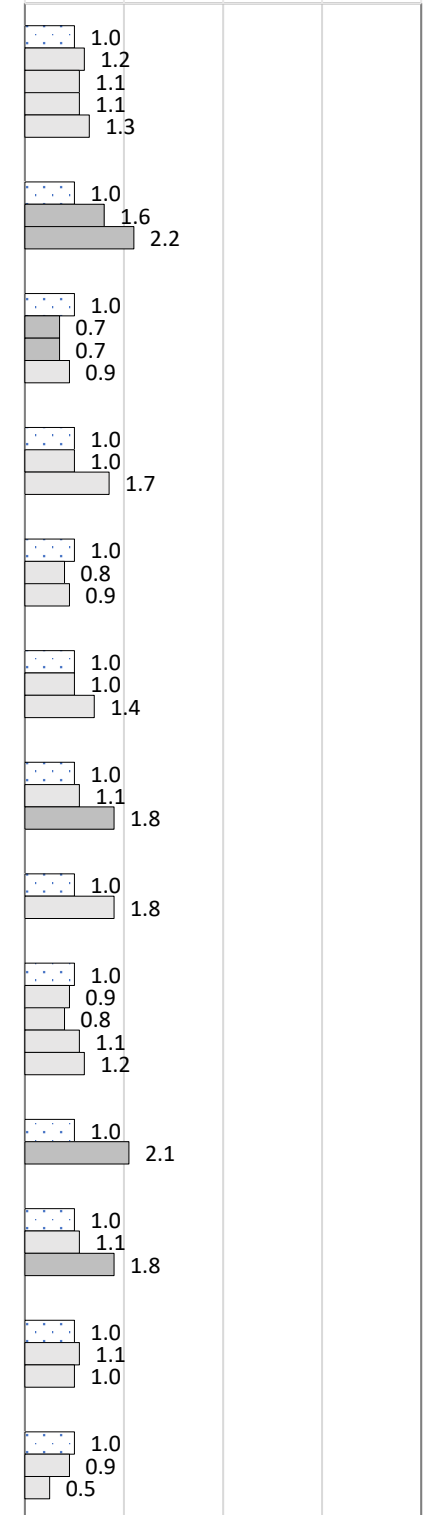
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



虚血性心疾患死亡 女性 65-79 歳

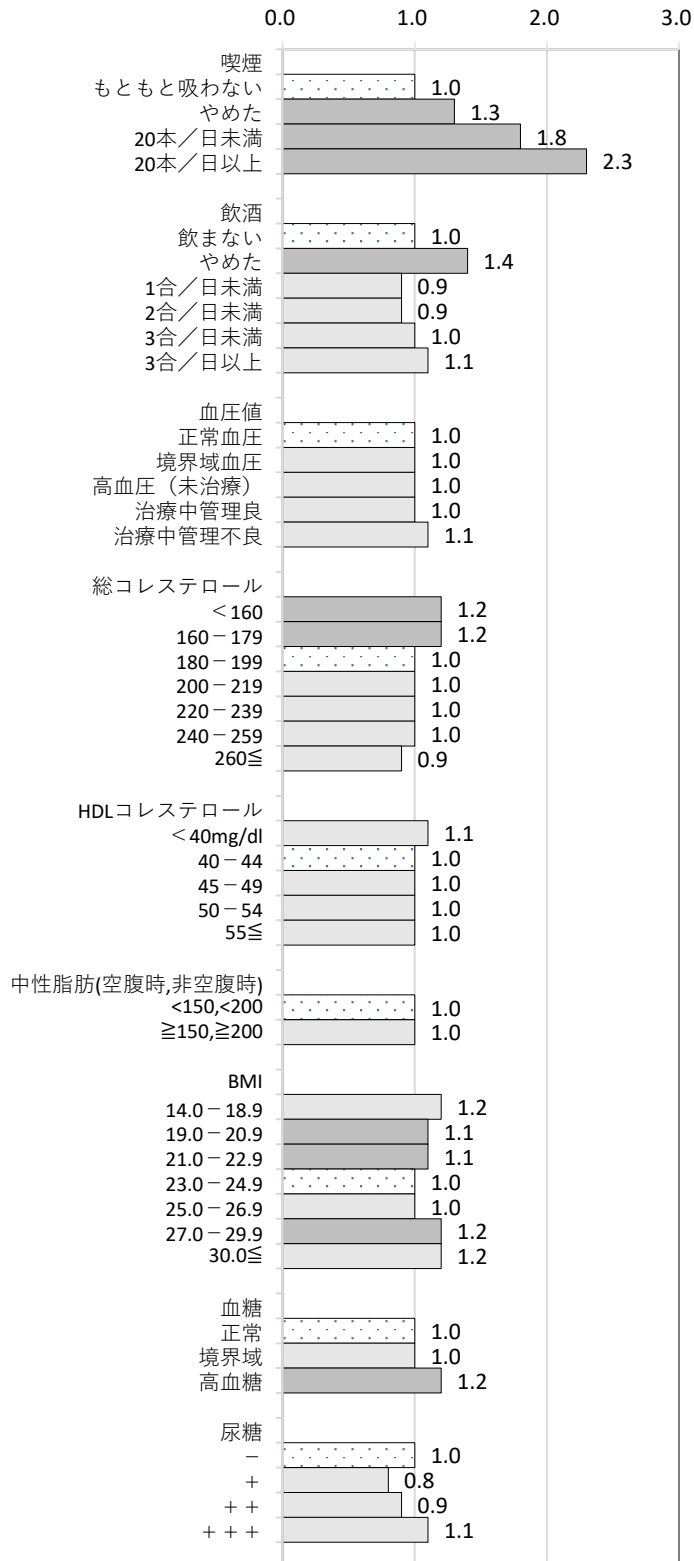
多変量調整相対危険度

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



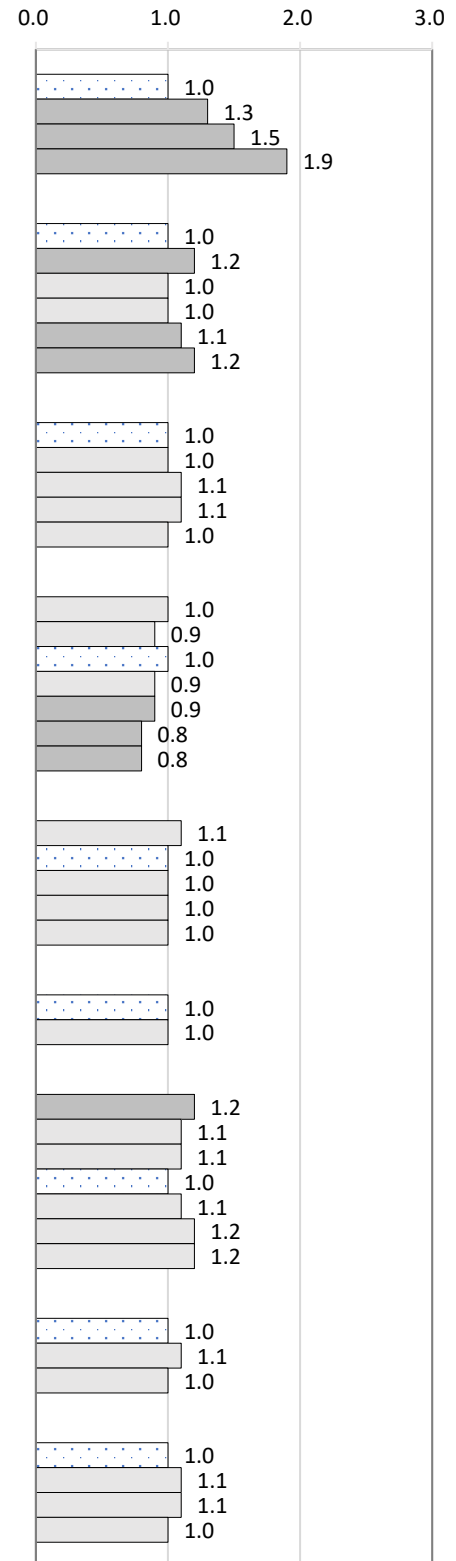
全がん死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



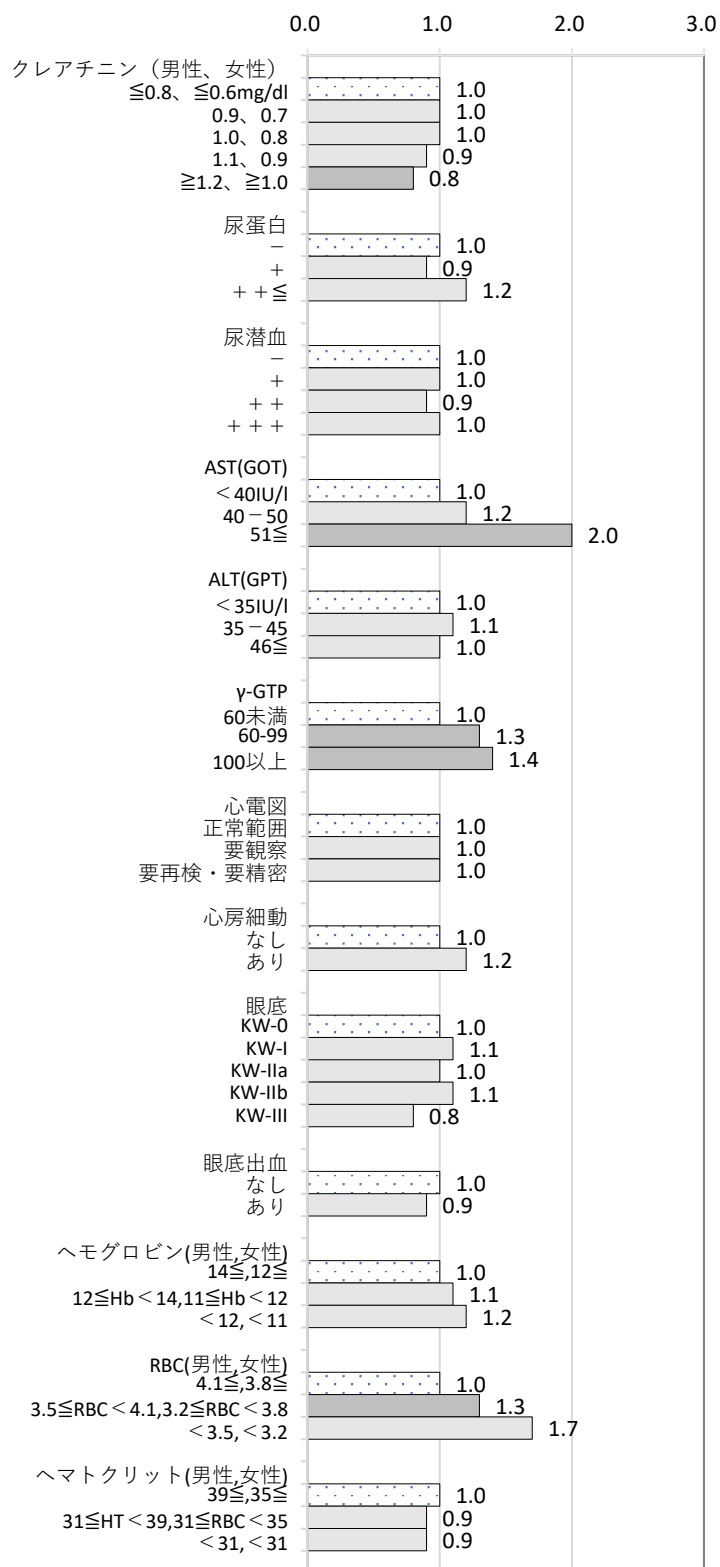
全がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度



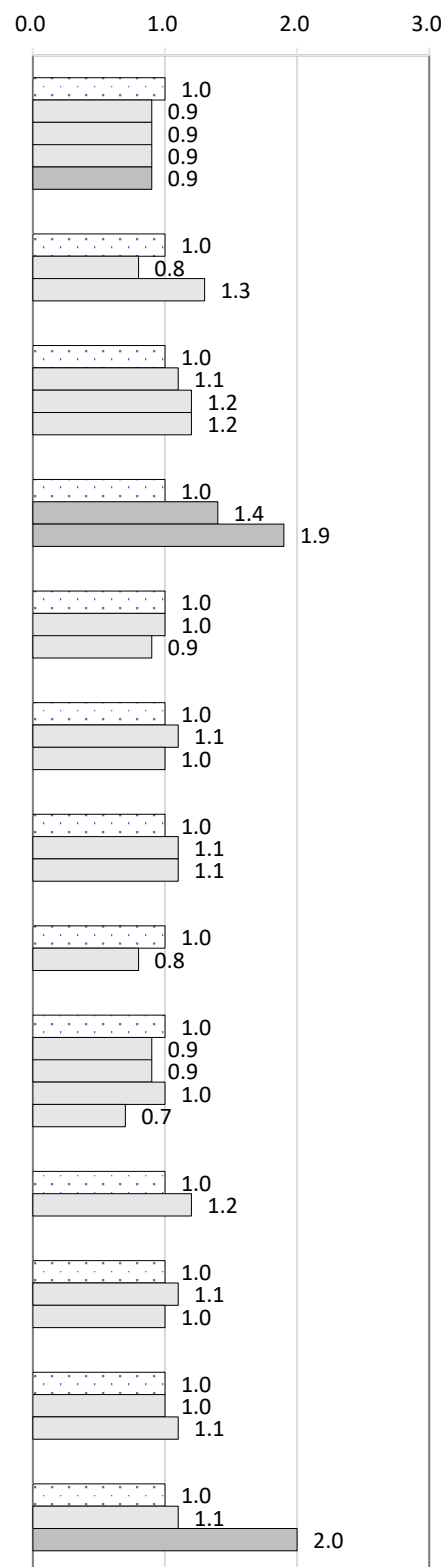
全がん死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



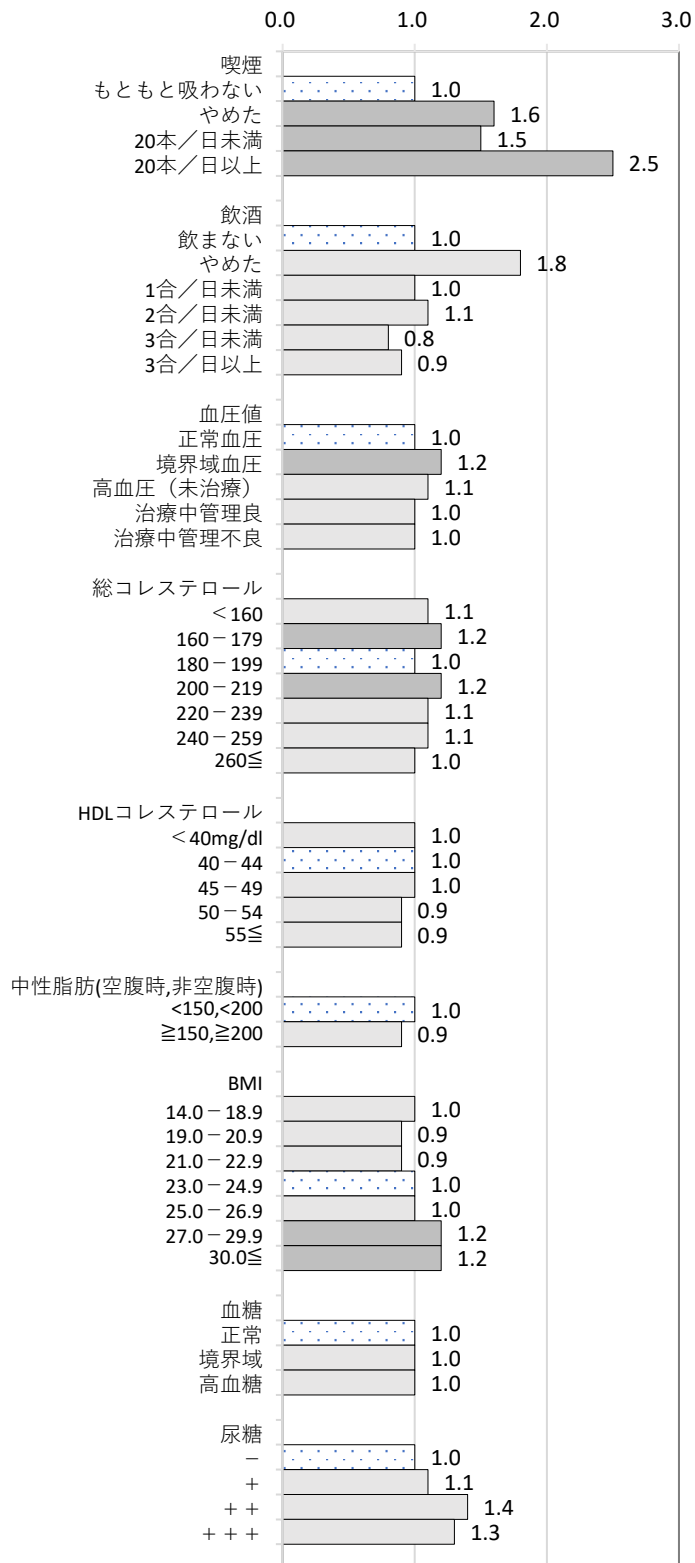
全がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度



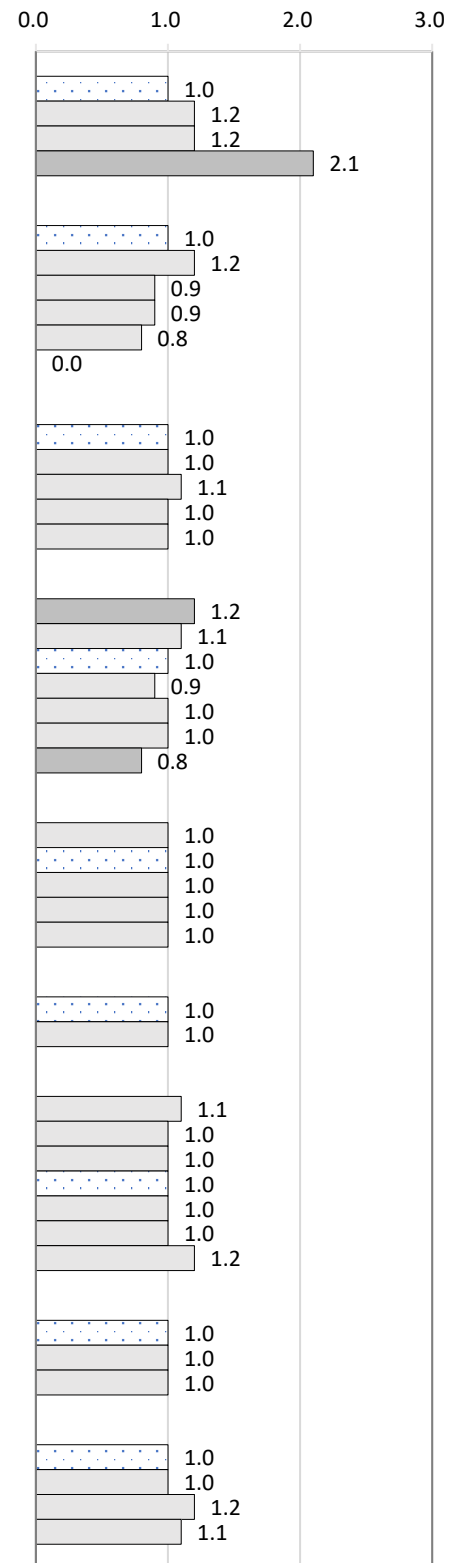
全がん死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



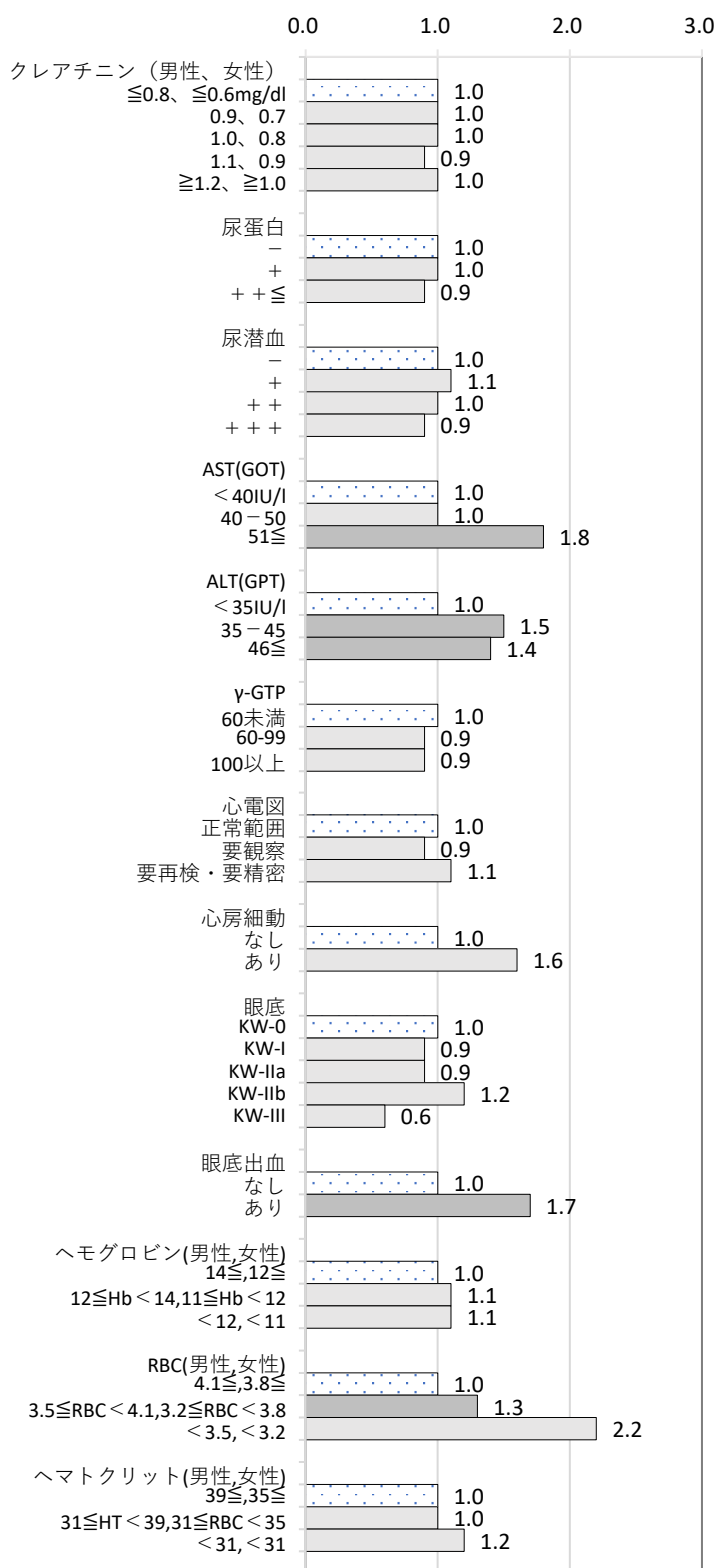
全がん死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度



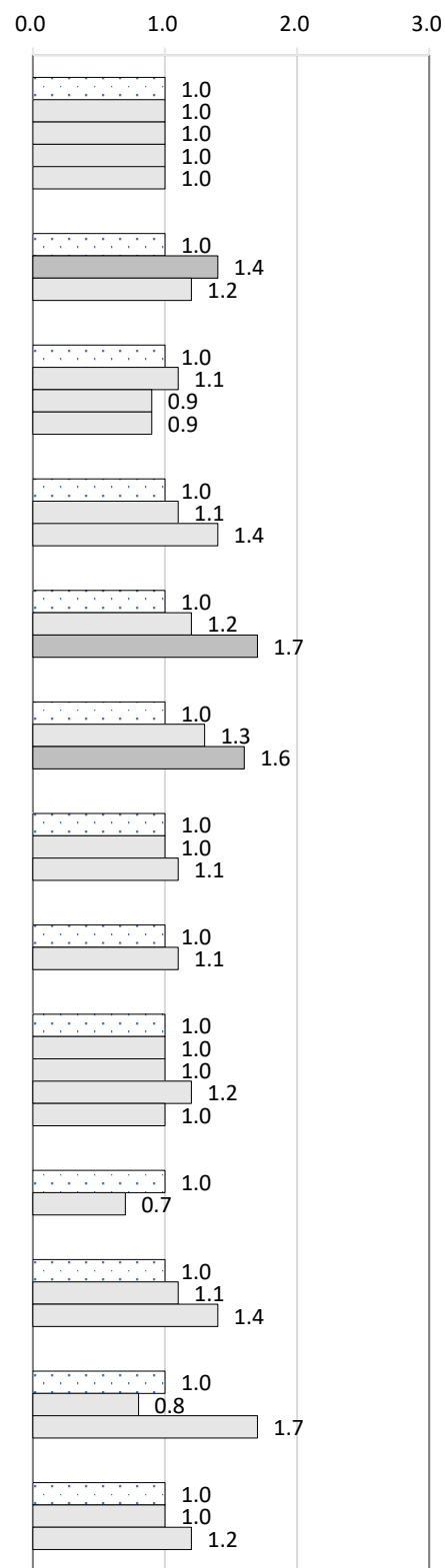
全がん死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

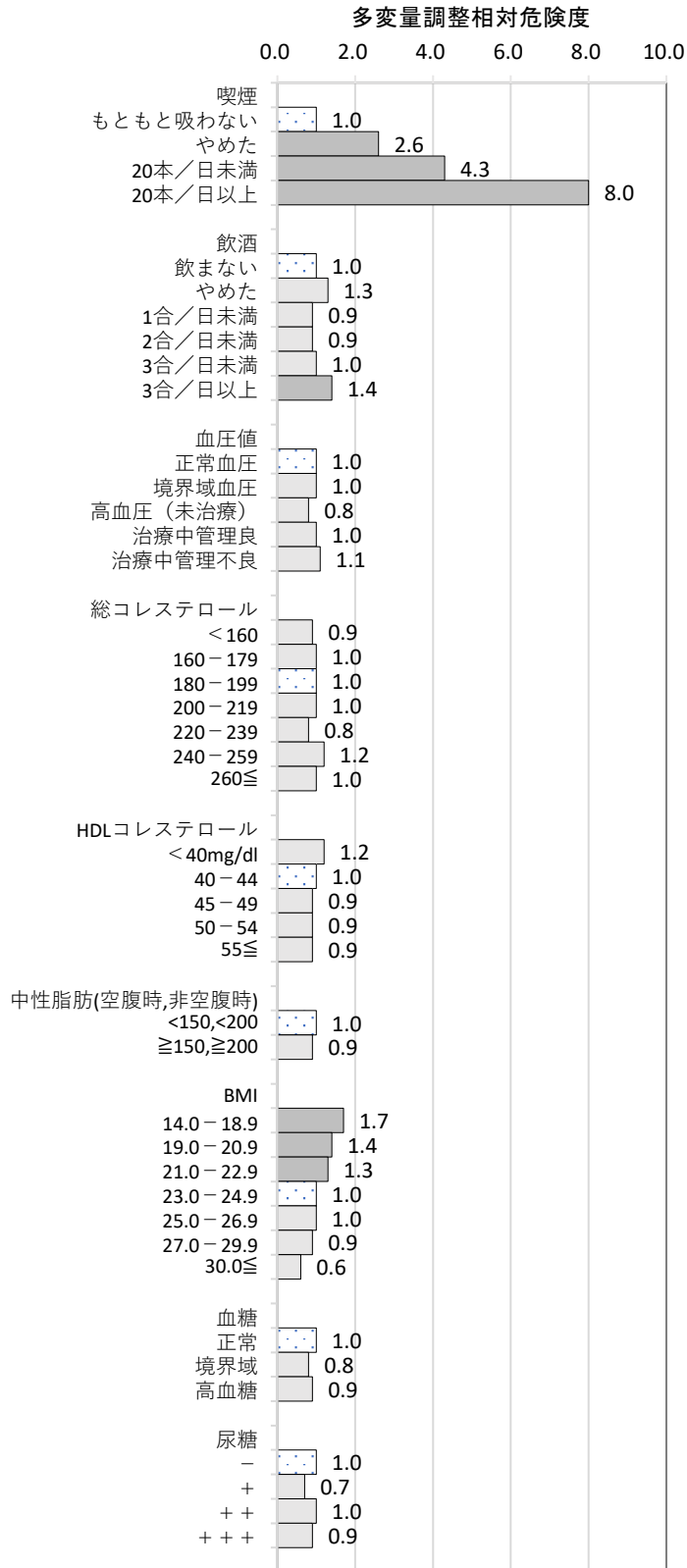


全がん死亡 女性 65-79 歳

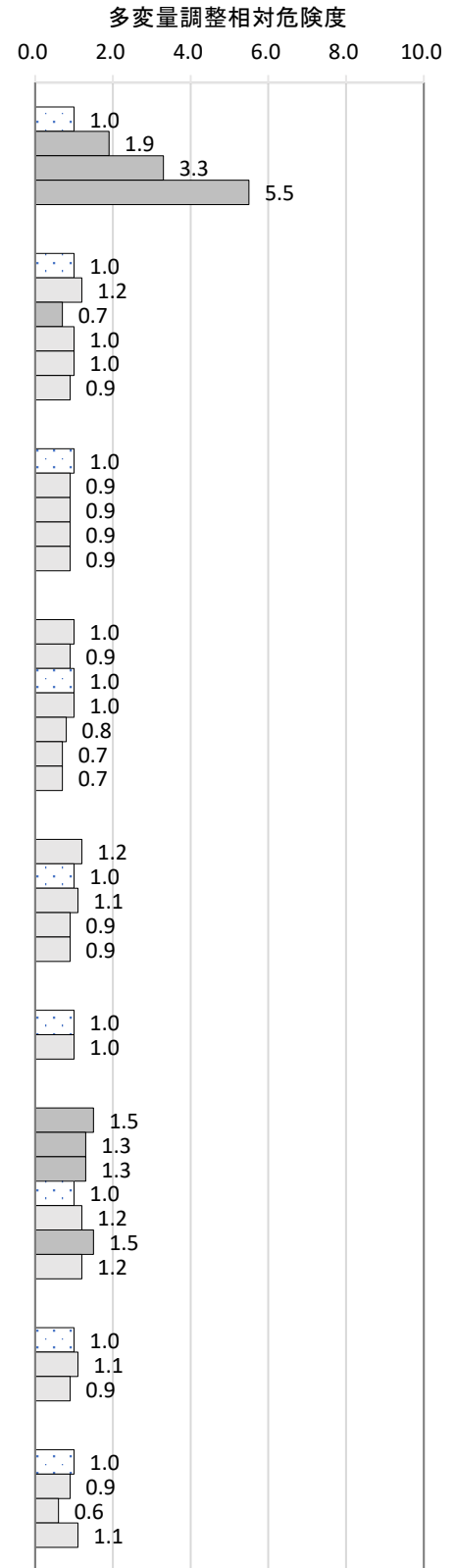
多変量調整相対危険度



肺がん死亡 男性 40-64 歳



肺がん死亡 男性 65-79 歳

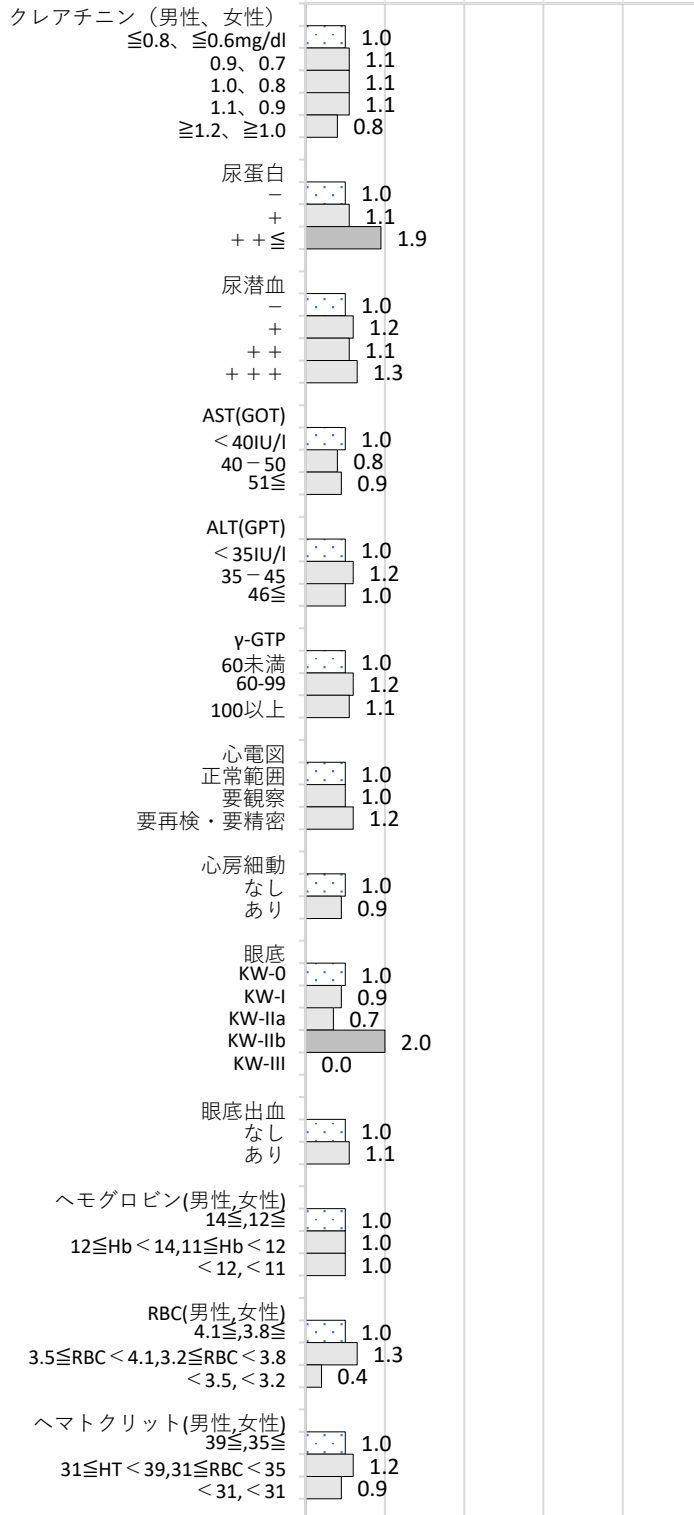




肺がん死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

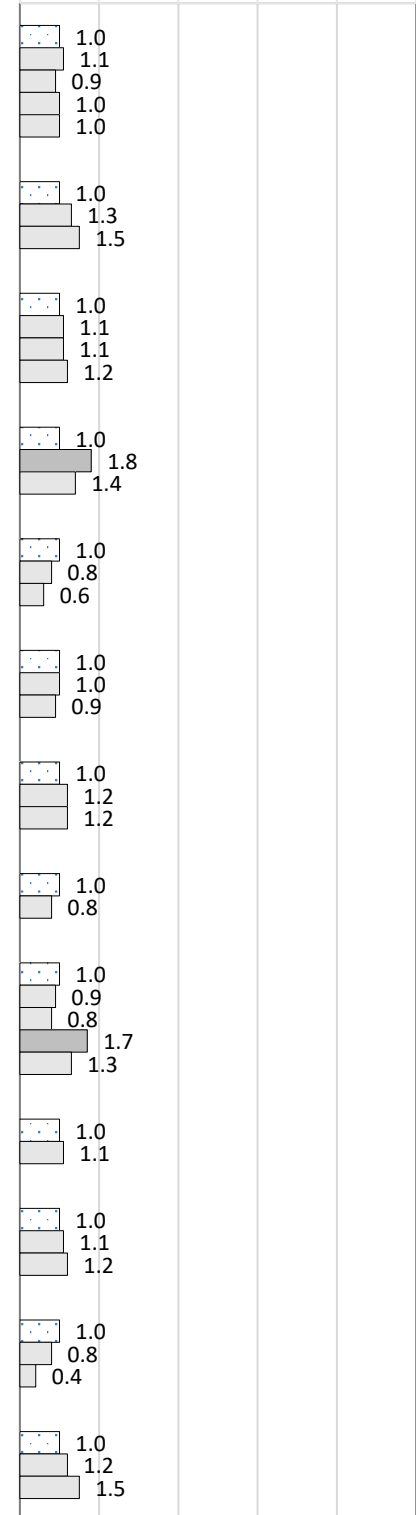
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0



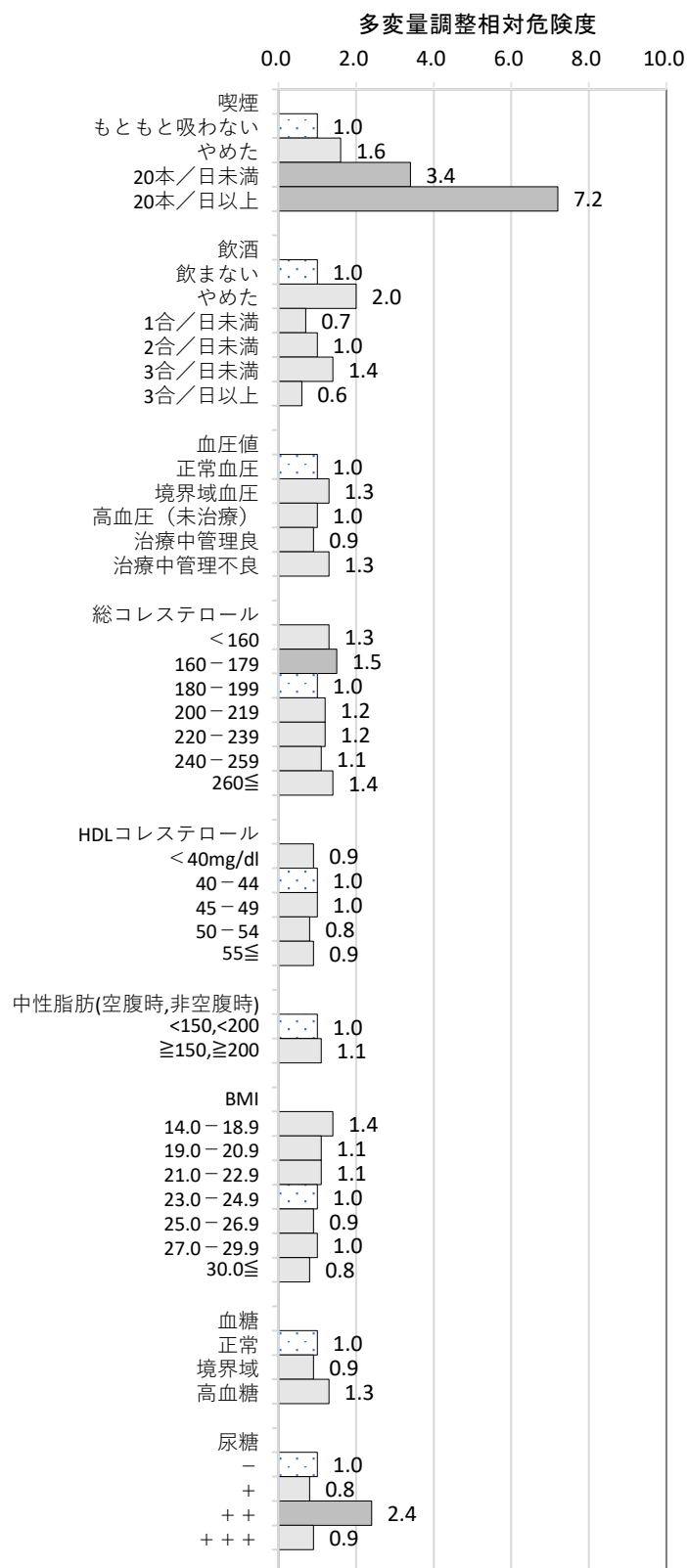
肺がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

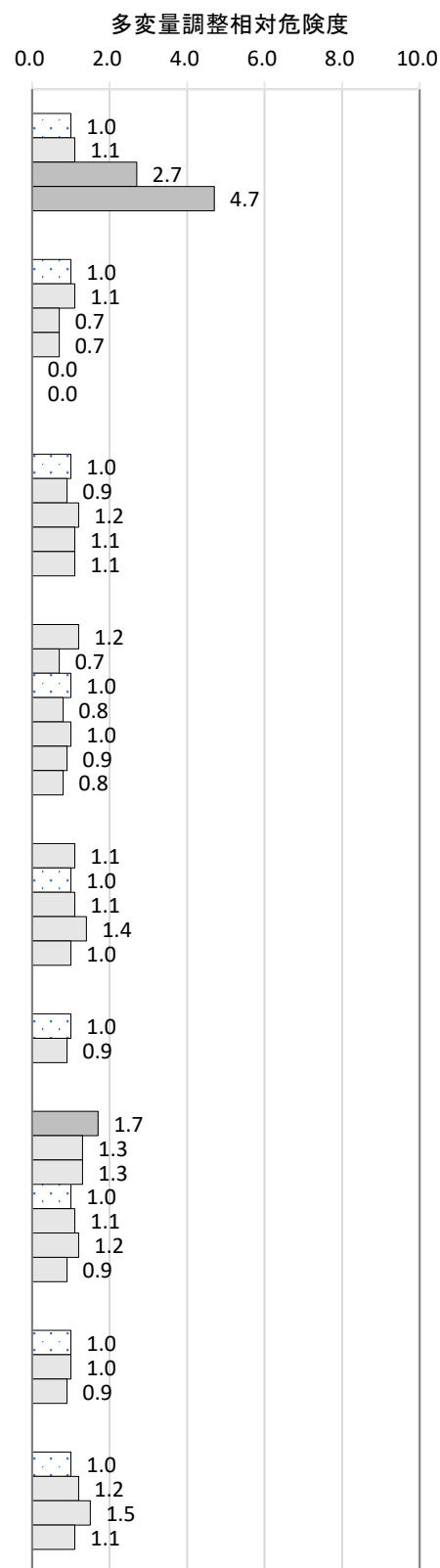
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0



肺がん死亡 女性 40-64 歳

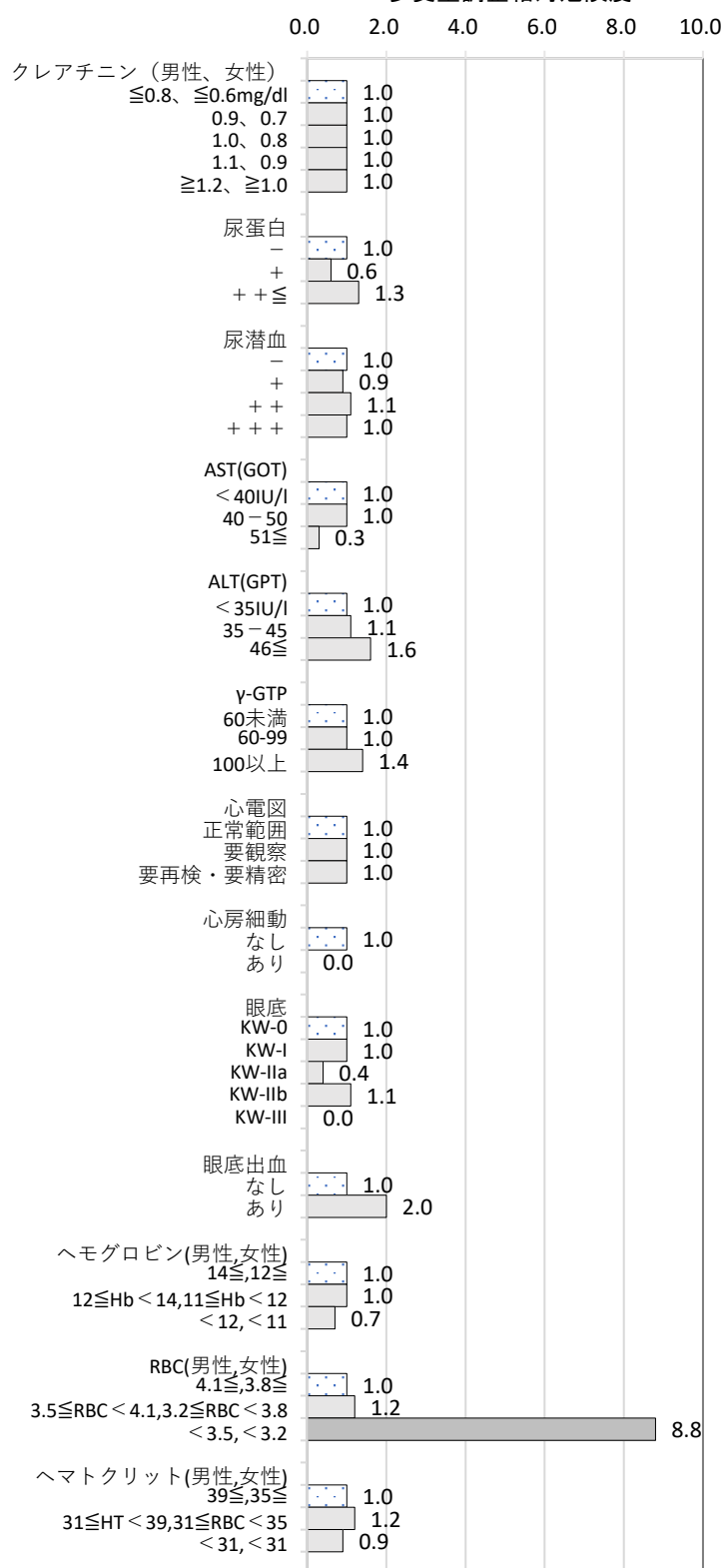


肺がん死亡 女性 65-79 歳



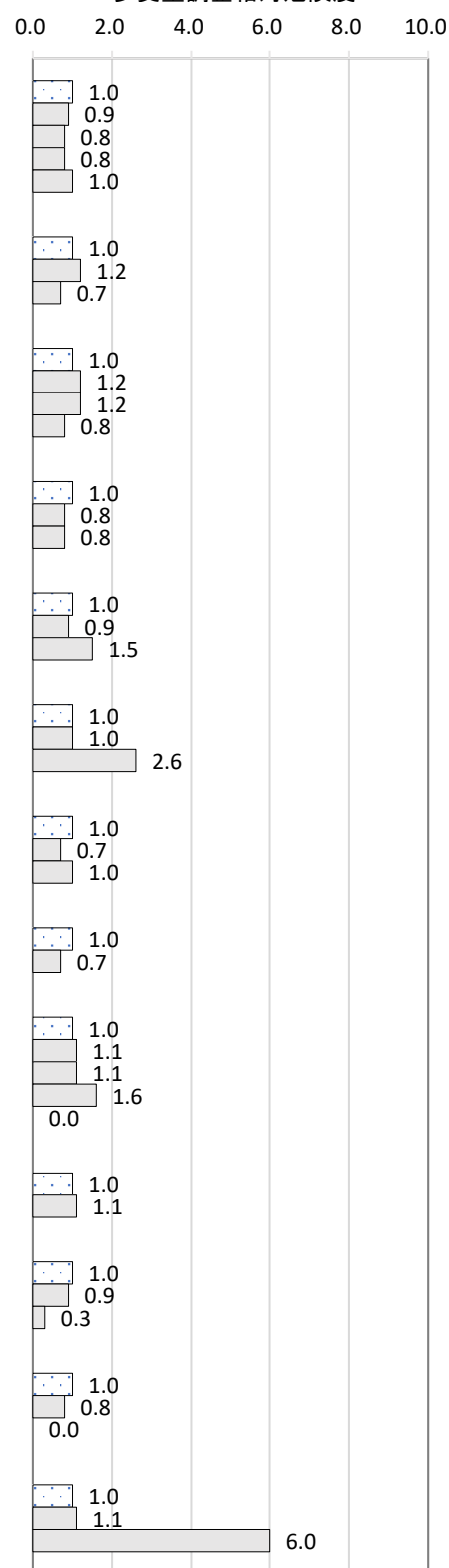
肺がん死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



肺がん死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度



## (1) 全年齢 (40-79 歳)

危険因子 (健診所見)	追 跡 人 数		追 跡 人 年		全 死 亡							
	男 性	女 性	男 性	女 性	男 性				女 性			
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙												
もともと吸わない	7,239	60,316	165,318	1,479,329	3,962	1.00	1.00		26,056	1.00	1.00	
やめた	8,888	457	189,141	10,359	5,630	1.14*	1.12*	(1.07-1.17)	172	1.20*	1.20*	(1.03-1.40)
20本/日未満	4,949	2,022	95,004	46,166	3,518	1.41*	1.34*	(1.28-1.40)	814	1.23*	1.21*	(1.13-1.30)
20本/日以上	11,450	1,069	250,291	24,571	6,815	1.56*	1.49*	(1.43-1.55)	402	1.79*	1.77*	(1.60-1.95)
	32,526	63,864	699,754	1,560,425	19,925				27,444			
飲酒												
飲まない	9,434	57,684	197,142	1,407,634	6,024	1.00	1.00		25,528	1.00	1.00	
やめた	1,872	120	32,803	2,504	1,435	1.24*	1.14*	(1.07-1.21)	66	1.43*	1.20	(0.94-1.53)
1合/日未満	4,245	3,844	97,516	96,307	2,291	0.96	0.97	(0.92-1.02)	1,071	0.92*	0.92*	(0.86-0.98)
2合/日未満	7,656	1,916	166,439	46,459	4,604	1.01	0.98	(0.94-1.02)	710	0.95	0.95	(0.88-1.03)
3合/日未満	7,032	221	154,856	5,553	4,302	1.12*	1.00	(0.96-1.05)	50	1.10	0.87	(0.66-1.15)
3合/日以上	2,287	79	50,999	1,969	1,269	1.30*	1.03	(0.97-1.11)	19	1.75*	0.96	(0.61-1.52)
	32,526	63,864	699,754	1,560,425	19,925				27,444			
血圧値												
正常血圧	14,446	34,726	334,740	890,153	7,474	1.00	1.00		10,709	1.00	1.00	
境界域血圧	8,168	12,453	172,832	299,691	5,255	1.06*	1.05*	(1.01-1.09)	6,165	1.08*	1.09*	(1.05-1.12)
高血圧 (未治療)	3,089	3,458	64,198	81,289	1,948	1.18*	1.14*	(1.08-1.20)	1,782	1.22*	1.18*	(1.12-1.25)
治療中管理良	4,920	10,305	92,038	225,955	3,787	1.14*	1.14*	(1.09-1.18)	6,868	1.24*	1.21*	(1.17-1.25)
治療中管理不良	1,900	2,916	35,892	63,199	1,459	1.26*	1.24*	(1.17-1.31)	1,917	1.33*	1.25*	(1.19-1.31)
	32,523	63,858	699,701	1,560,287	19,923				27,441			
総コレステロール												
<160	4,966	4,618	98,223	114,577	3,405	1.16*	1.06*	(1.01-1.10)	1,580	1.21*	1.11*	(1.05-1.18)
160-179	6,662	8,964	140,650	223,020	4,235	1.04	1.01	(0.97-1.05)	3,366	1.11*	1.08*	(1.04-1.13)
180-199	7,938	13,480	171,600	333,305	4,912	1.00	1.00		5,449	1.00	1.00	
200-219	6,266	14,456	139,107	353,221	3,667	0.96*	0.98	(0.93-1.02)	6,425	0.98	0.99	(0.96-1.03)
220-239	3,734	11,167	83,444	269,374	2,097	0.92*	0.94*	(0.89-0.99)	5,271	0.99	1.01	(0.97-1.04)
240-259	1,750	6,362	39,788	152,254	940	0.92*	0.95	(0.89-1.02)	3,015	0.96	0.98	(0.94-1.03)
260≤	1,071	4,537	24,616	108,402	562	0.92	0.93	(0.85-1.01)	2,179	1.00	1.01	(0.96-1.06)
	32,387	63,584	697,429	1,554,152	19,818				27,285			
HDLコレステロール												
<40mg/dl	6,048	5,789	128,405	136,348	3,753	1.13*	1.12*	(1.07-1.18)	3,072	1.04	1.03	(0.98-1.08)
40-44	4,495	6,451	98,351	156,349	2,653	1.00	1.00		3,127	1.00	1.00	
45-49	4,912	8,459	107,503	206,601	2,906	1.01	1.00	(0.95-1.06)	3,892	0.97	0.98	(0.94-1.03)
50-54	4,481	9,561	97,946	234,911	2,691	1.01	1.00	(0.95-1.06)	4,099	0.95*	0.95*	(0.90-0.99)
55≤	12,450	33,323	265,193	819,912	7,815	1.05*	1.01	(0.96-1.06)	13,095	0.94*	0.95*	(0.91-0.99)
	32,386	63,583	697,399	1,554,122	19,818				27,285			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)												
<150、<200	25,103	52,741	530,494	1,293,636	15,891	1.00	1.00		21,868	1.00	1.00	
≥150、≥200	7,284	10,843	166,934	260,517	3,927	1.00	0.99	(0.95-1.03)	5,417	0.98	0.95*	(0.92-0.98)
	32,387	63,584	697,429	1,554,152	19,818				27,285			
BMI												
14.0-18.9	2,192	3,814	38,458	85,225	1,644	1.33*	1.24*	(1.17-1.32)	1,846	1.30*	1.30*	(1.23-1.37)
19.0-20.9	5,152	9,588	102,657	234,065	3,536	1.21*	1.16*	(1.11-1.21)	3,658	1.06*	1.07*	(1.03-1.12)
21.0-22.9	7,889	15,179	170,224	377,233	4,861	1.06*	1.05*	(1.00-1.09)	5,830	0.99	1.01	(0.97-1.04)
23.0-24.9	8,271	15,201	184,194	378,472	4,766	1.00	1.00		6,274	1.00	1.00	
25.0-26.9	5,454	10,492	123,805	259,228	3,057	1.02	1.03	(0.98-1.08)	4,786	1.03	1.01	(0.97-1.05)
27.0-29.9	2,943	6,952	67,223	167,447	1,681	1.08*	1.04	(0.98-1.10)	3,503	1.14*	1.07*	(1.03-1.12)
30.0≤	553	2,129	12,151	50,656	324	1.35*	1.21*	(1.08-1.36)	1,114	1.38*	1.24*	(1.16-1.32)
	32,454	63,355	698,712	1,552,326	19,869				27,011			
血糖												
正常	25,299	55,583	554,307	1,372,037	14,957	1.00	1.00		22,730	1.00	1.00	
境界域	4,575	5,346	95,403	125,367	3,015	1.08*	1.03	(0.99-1.07)	2,846	1.11*	1.06*	(1.02-1.10)
高血糖	2,493	2,597	47,360	55,396	1,832	1.38*	1.20*	(1.13-1.27)	1,678	1.50*	1.26*	(1.19-1.34)
	32,367	63,526	697,071	1,552,801	19,804				27,254			
尿糖												
-	29,457	61,669	640,157	1,513,444	17,808	1.00	1.00		26,203	1.00	1.00	
+	964	480	19,788	10,553	630	1.11*	1.03	(0.95-1.11)	280	1.55*	1.33*	(1.18-1.50)
++	815	425	16,033	9,020	571	1.28*	1.12*	(1.03-1.23)	267	1.47*	1.19*	(1.05-1.35)
+++	906	539	16,720	10,342	663	1.69*	1.39*	(1.28-1.52)	366	2.03*	1.49*	(1.33-1.68)
	32,142	63,113	692,699	1,543,359	19,672				27,116			
クレアチニン(男性,女性)												
≤0.8、≤0.6mg/dl	3,839	4,045	82,835	103,669	2,405	1.00	1.00		1,428	1.00	1.00	
0.9、0.7	8,450	17,641	187,499	447,648	4,972	0.92*	0.93*	(0.89-0.98)	6,479	0.92*	0.93*	(0.87-0.98)
1.0、0.8	9,684	23,529	214,076	582,588	5,647	0.88*	0.92*	(0.88-0.97)	9,549	0.90*	0.90*	(0.85-0.95)
1.1、0.9	6,075	12,767	129,829	302,184	3,740	0.87*	0.91*	(0.87-0.96)	6,246	0.91*	0.89*	(0.84-0.94)
1.2≤、1.0≤	4,339	5,602	83,190	118,063	3,054	0.93*	0.93*	(0.88-0.98)	3,583	1.06	0.97	(0.91-1.03)
	32,387	63,584	697,429	1,554,152	19,818				27,285			

注) n: 死亡者数、aRR: 年齢調整相対危険度、mRR: 多変量調整相対危険度、\*: P<0.05、C.I.: 95%信頼区間、追跡人年: 対象者一人当たりの追跡年数の合計を指す。

転出者については受診時から転出時点まで、死亡者については死亡日まで、その他の対象者については観察終了時までの期間(年)を追跡年数として算出している。

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	1,202	1.00	1.00		8,476	1.00	1.00		479	1.00	1.00		3,138	1.00	1.00	
やめた	1,497	0.99	0.96	(0.89-1.04)	50	1.08	1.07	(0.81-1.42)	552	0.90	0.87*	(0.77-0.99)	19	1.09	1.10	(0.70-1.73)
20本/日未満	962	1.25*	1.21*	(1.11-1.32)	269	1.24*	1.27*	(1.12-1.44)	400	1.27*	1.18*	(1.03-1.35)	92	1.13	1.18	(0.96-1.46)
20本/日以上	1,588	1.24*	1.21*	(1.12-1.31)	131	1.92*	1.95*	(1.64-2.33)	635	1.25*	1.18*	(1.04-1.33)	44	1.68*	1.73*	(1.28-2.34)
	5,249				8,926				2,066				3,293			
飲酒																
飲まない	1,663	1.00	1.00		8,332	1.00	1.00		628	1.00	1.00		3,075	1.00	1.00	
やめた	376	1.16*	1.04	(0.93-1.17)	23	1.48	1.21	(0.80-1.83)	143	1.15	1.08	(0.90-1.30)	7	1.20	1.04	(0.49-2.20)
1合/日未満	596	0.93	0.92	(0.84-1.02)	337	0.93	0.92	(0.82-1.03)	218	0.92	0.92	(0.78-1.07)	135	1.01	1.00	(0.84-1.19)
2合/日未満	1,191	0.96	0.91*	(0.85-0.99)	214	0.88	0.91	(0.79-1.04)	488	1.05	0.99	(0.88-1.12)	68	0.77*	0.78*	(0.62-1.00)
3合/日未満	1,119	1.09*	0.98	(0.90-1.06)	16	1.21	0.91	(0.55-1.49)	463	1.21*	1.09	(0.96-1.25)	7	1.44	1.16	(0.55-2.46)
3合/日以上	304	1.21*	1.00	(0.87-1.15)	4	1.41	0.66	(0.24-1.78)	126	1.38*	1.16	(0.94-1.44)	1	0.94	0.49	(0.07-3.52)
	5,249				8,926				2,066				3,293			
血圧値																
正常血圧	1,656	1.00	1.00		3,017	1.00	1.00		675	1.00	1.00		1,102	1.00	1.00	
境界域血圧	1,353	1.20*	1.17*	(1.09-1.26)	1,971	1.17*	1.16*	(1.10-1.23)	519	1.11	1.07	(0.96-1.21)	759	1.24*	1.25*	(1.13-1.37)
高血圧(未治療)	577	1.56*	1.45*	(1.31-1.60)	606	1.40*	1.31*	(1.20-1.43)	217	1.41*	1.32*	(1.13-1.54)	236	1.48*	1.43*	(1.24-1.66)
治療中管理良	1,158	1.50*	1.42*	(1.31-1.54)	2,545	1.51*	1.43*	(1.35-1.51)	451	1.38*	1.34*	(1.18-1.52)	926	1.49*	1.44*	(1.31-1.59)
治療中管理不良	504	1.88*	1.75*	(1.57-1.94)	785	1.80*	1.60*	(1.47-1.74)	204	1.80*	1.71*	(1.45-2.03)	270	1.67*	1.53*	(1.33-1.77)
	5,248				8,924				2,066				3,293			
総コレステロール																
<160	833	1.05	0.98	(0.90-1.07)	487	1.18*	1.08	(0.97-1.19)	347	1.08	0.99	(0.86-1.13)	185	1.23*	1.11	(0.94-1.31)
160-179	1,065	0.98	0.96	(0.89-1.05)	1,026	1.07	1.04	(0.96-1.12)	428	0.97	0.95	(0.83-1.08)	394	1.12	1.09	(0.96-1.23)
180-199	1,308	1.00	1.00		1,745	1.00	1.00		528	1.00	1.00		631	1.00	1.00	
200-219	983	0.97	0.99	(0.91-1.07)	2,124	1.01	1.01	(0.95-1.08)	367	0.90	0.93	(0.81-1.06)	774	1.02	1.03	(0.93-1.14)
220-239	614	1.01	1.02	(0.93-1.13)	1,719	1.00	1.01	(0.95-1.08)	235	0.97	1.01	(0.86-1.18)	658	1.06	1.08	(0.97-1.21)
240-259	267	1.00	1.04	(0.91-1.19)	1,033	1.02	1.04	(0.97-1.13)	92	0.86	0.93	(0.74-1.17)	383	1.06	1.09	(0.96-1.24)
260≤	153	0.96	0.98	(0.82-1.16)	741	1.06	1.06	(0.97-1.16)	60	0.95	1.02	(0.78-1.34)	251	0.99	1.01	(0.87-1.17)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	1,030	1.17*	1.16*	(1.05-1.28)	1,050	1.10*	1.09*	(1.00-1.19)	383	1.19*	1.21*	(1.03-1.42)	385	1.18*	1.20*	(1.03-1.39)
40-44	705	1.00	1.00		1,000	1.00	1.00		259	1.00	1.00		339	1.00	1.00	
45-49	756	0.99	0.98	(0.88-1.08)	1,274	0.99	1.01	(0.93-1.10)	307	1.10	1.08	(0.91-1.27)	486	1.12	1.14	(0.99-1.31)
50-54	686	0.97	0.95	(0.85-1.05)	1,364	1.00	0.99	(0.91-1.08)	274	1.05	1.00	(0.84-1.19)	489	1.06	1.04	(0.91-1.20)
55≤	2,046	1.03	0.99	(0.90-1.09)	4,187	0.95	0.97	(0.90-1.04)	834	1.14	1.04	(0.90-1.21)	1,577	1.06	1.05	(0.93-1.19)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	4,184	1.00	1.00		7,053	1.00	1.00		1,672	1.00	1.00		2,635	1.00	1.00	
≥150、≥200	1,039	1.04	0.96	(0.89-1.04)	1,822	1.02	0.94*	(0.89-1.00)	385	0.99	0.97	(0.85-1.10)	641	0.96	0.92	(0.83-1.01)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
BMI																
14.0-18.9	378	1.09	1.10	(0.97-1.24)	563	1.17*	1.21*	(1.10-1.33)	162	1.13	1.13	(0.93-1.37)	229	1.27*	1.32*	(1.14-1.54)
19.0-20.9	905	1.12*	1.15*	(1.05-1.26)	1,107	0.96	1.01	(0.93-1.08)	396	1.21*	1.22*	(1.06-1.40)	421	0.99	1.03	(0.92-1.17)
21.0-22.9	1,228	0.98	1.01	(0.93-1.09)	1,802	0.93*	0.95	(0.89-1.02)	486	0.97	0.98	(0.86-1.11)	677	0.94	0.97	(0.87-1.07)
23.0-24.9	1,280	1.00	1.00		2,066	1.00	1.00		513	1.00	1.00		763	1.00	1.00	
25.0-26.9	851	1.08	1.05	(0.96-1.15)	1,590	1.03	1.01	(0.94-1.08)	303	0.96	0.94	(0.81-1.09)	593	1.04	1.02	(0.92-1.14)
27.0-29.9	462	1.12*	1.03	(0.92-1.14)	1,212	1.18*	1.10*	(1.02-1.18)	163	0.99	0.91	(0.76-1.08)	405	1.06	1.00	(0.88-1.13)
30.0≤	121	1.96*	1.63*	(1.35-1.97)	400	1.49*	1.31*	(1.17-1.46)	31	1.25	1.06	(0.73-1.53)	125	1.24*	1.10	(0.91-1.33)
	5,225				8,740				2,054				3,213			
血糖																
正常	3,885	1.00	1.00		7,313	1.00	1.00		1,531	1.00	1.00		2,731	1.00	1.00	
境界域	793	1.09*	1.00	(0.92-1.08)	959	1.14*	1.06	(0.99-1.13)	322	1.12	1.02	(0.90-1.15)	326	1.03	0.96	(0.86-1.08)
高血糖	541	1.55*	1.30*	(1.17-1.44)	587	1.59*	1.24*	(1.12-1.37)	203	1.46*	1.21*	(1.02-1.43)	215	1.52*	1.22*	(1.03-1.44)
	5,219				8,859				2,056				3,272			
尿糖																
-	4,640	1.00	1.00		8,484	1.00	1.00		1,812	1.00	1.00		3,134	1.00	1.00	
+	163	1.11	0.99	(0.84-1.16)	96	1.61*	1.40*	(1.13-1.72)	71	1.24	1.13	(0.89-1.44)	26	1.15	1.04	(0.70-1.54)
++	176	1.51*	1.26*	(1.08-1.48)	100	1.63*	1.29*	(1.05-1.59)	69	1.51*	1.31*	(1.02-1.69)	38	1.67*	1.40	(1.00-1.97)
+++	182	1.80*	1.41*	(1.19-1.66)	140	2.31*	1.71*	(1.42-2.07)	72	1.79*	1.48*	(1.14-1.93)	56	2.38*	1.84*	(1.36-2.49)
	5,161				8,820				2,024				3,254			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	620	1.00	1.00		472	1.00	1.00		268	1.00	1.00		172	1.00	1.00	
0.9、0.7	1,181	0.85*	0.85*	(0.77-0.93)	2,014	0.86*	0.85*	(0.77-0.94)	477	0.79*	0.82*	(0.70-0.95)	729	0.85	0.85	(0.72-1.01)
1.0、0.8	1,443	0.87*	0.88*	(0.80-0.97)	3,033	0.83*	0.82*	(0.74-0.90)	584	0.81*	0.85*	(0.74-0.99)	1,135	0.86	0.86	(0.73-1.01)
1.1、0.9	1,005	0.89*	0.90*	(0.81-0.99)	2,085	0.86*	0.82*	(0.74-0.91)	355	0.72*	0.76*	(0.65-0.90)	770	0.88	0.85	(0.72-1.01)
1.2≤、1.0≤	974	1.10	0.99	(0.89-1.10)	1,271	1.02	0.87*	(0.78-0.97)	373	0.95	0.93	(0.78-1.09)	470	1.03	0.90	(0.76-1.08)
	5,223				8,875				2,057				3,276			

注) n：死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05、C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全がん死亡							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	292	1.00	1.00		1,552	1.00	1.00		970	1.00	1.00		5,715	1.00	1.00	
やめた	380	1.03	1.04	(0.89-1.21)	10	1.16	1.15	(0.62-2.16)	1,654	1.37*	1.34*	(1.24-1.45)	48	1.42*	1.40*	(1.05-1.86)
20本/日未満	238	1.27*	1.29*	(1.08-1.54)	72	1.80*	1.84*	(1.45-2.35)	1,061	1.73*	1.65*	(1.51-1.80)	208	1.37*	1.35*	(1.17-1.55)
20本/日以上	425	1.30*	1.33*	(1.14-1.56)	30	2.28*	2.28*	(1.58-3.31)	2,647	2.30*	2.15*	(1.99-2.32)	149	2.33*	2.34*	(1.98-2.77)
	1,335				1,664				6,332				6,120			
飲酒																
飲まない	476	1.00	1.00		1,549	1.00	1.00		1,788	1.00	1.00		5,619	1.00	1.00	
やめた	96	1.05	0.92	(0.74-1.16)	4	1.38	0.94	(0.35-2.54)	470	1.40*	1.27*	(1.15-1.41)	17	1.72*	1.41	(0.87-2.28)
1合/日未満	166	0.88	0.89	(0.74-1.06)	66	0.97	0.95	(0.74-1.22)	685	0.93	0.94	(0.86-1.03)	286	0.98	0.95	(0.85-1.08)
2合/日未満	276	1.52*	1.75*	(0.65-0.88)	42	0.94	0.95	(0.70-1.29)	1,409	1.02	0.99	(0.92-1.07)	178	1.06	0.99	(0.85-1.16)
3合/日未満	249	0.82*	0.76*	(0.64-0.90)	2	0.80	0.52	(0.13-2.11)	1,475	1.23*	1.06	(0.98-1.14)	14	1.04	0.75	(0.44-1.28)
3合/日以上	72	0.93	0.74*	(0.57-0.98)	1	1.77	0.75	(0.10-5.49)	505	1.58*	1.15*	(1.03-1.29)	6	1.49	0.78	(0.35-1.75)
	1,335				1,664				6,332				6,120			
血圧値																
正常血圧	405	1.00	1.00		584	1.00	1.00		2,545	1.00	1.00		2,766	1.00	1.00	
境界域血圧	356	1.33*	1.31*	(1.14-1.52)	354	1.10	1.10	(0.96-1.25)	1,672	1.04	1.02	(0.96-1.08)	1,405	1.10*	1.09*	(1.02-1.17)
高血圧 (未治療)	161	1.79*	1.73*	(1.43-2.09)	108	1.29*	1.22	(0.99-1.50)	607	1.10*	1.03	(0.94-1.13)	368	1.11	1.07	(0.95-1.19)
治療中管理良	273	1.52*	1.46*	(1.23-1.72)	468	1.44*	1.36*	(1.19-1.55)	1,106	1.06	1.06	(0.98-1.14)	1,253	1.09*	1.05	(0.98-1.13)
治療中管理不良	140	2.21*	2.10*	(1.71-2.58)	149	1.77*	1.59*	(1.31-1.92)	401	1.07	1.06	(0.95-1.19)	328	1.07	1.01	(0.89-1.13)
	1,335				1,663				6,331				6,120			
総コレステロール																
<160	196	1.06	0.99	(0.82-1.19)	79	0.95	0.86	(0.67-1.10)	1,134	1.23*	1.08	(1.00-1.17)	384	1.21*	1.14*	(1.01-1.28)
160-179	250	0.98	0.97	(0.82-1.15)	184	0.95	0.93	(0.78-1.11)	1,396	1.08*	1.04	(0.97-1.12)	799	1.13*	1.12*	(1.03-1.23)
180-199	308	1.00	1.00		348	1.00	1.00		1,554	1.00	1.00		1,196	1.00	1.00	
200-219	269	1.12	1.14	(0.97-1.34)	397	0.95	0.95	(0.82-1.10)	1,149	0.94	0.97	(0.89-1.04)	1,440	1.04	1.05	(0.97-1.13)
220-239	173	1.22*	1.20	(0.99-1.45)	303	0.88	0.89	(0.76-1.03)	629	0.87*	0.91	(0.83-1.00)	1,167	1.04	1.05	(0.97-1.14)
240-259	77	1.21	1.22	(0.94-1.57)	188	0.94	0.94	(0.79-1.13)	277	0.84*	0.88	(0.77-1.00)	662	1.02	1.02	(0.93-1.12)
260≤	54	1.43*	1.34	(0.99-1.80)	151	1.08	1.04	(0.86-1.27)	163	0.83*	0.84*	(0.72-0.99)	438	0.96	0.94	(0.84-1.05)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	297	1.14	1.09	(0.91-1.31)	192	1.04	1.00	(0.82-1.23)	1,227	1.12*	1.10*	(1.01-1.20)	658	1.03	1.01	(0.91-1.13)
40-44	207	1.00	1.00		194	1.00	1.00		861	1.00	1.00		697	1.00	1.00	
45-49	199	0.89	0.89	(0.73-1.08)	246	0.99	1.01	(0.83-1.22)	925	0.99	0.99	(0.90-1.09)	873	0.97	0.99	(0.89-1.09)
50-54	169	0.81*	0.82	(0.66-1.00)	263	0.99	1.00	(0.83-1.21)	858	0.99	1.01	(0.91-1.11)	911	0.93	0.94	(0.85-1.04)
55≤	455	0.78*	0.78*	(0.66-0.94)	755	0.88	0.90	(0.76-1.07)	2,431	1.01	0.99	(0.91-1.07)	2,947	0.91*	0.95	(0.87-1.04)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
中性脂質(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	1,011	1.00	1.00		1,288	1.00	1.00		5,005	1.00	1.00		4,921	1.00	1.00	
≥150、≥200	316	1.28*	1.02	(0.88-1.18)	362	1.11	1.01	(0.88-1.15)	1,297	1.00	0.99	(0.92-1.06)	1,165	1.00	0.94	(0.88-1.02)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
BMI																
14.0-18.9	96	1.06	1.23	(0.97-1.58)	112	1.23	1.28*	(1.03-1.59)	489	1.32*	1.15*	(1.03-1.29)	344	1.05	1.04	(0.92-1.17)
19.0-20.9	208	0.98	1.12	(0.93-1.34)	197	0.91	0.95	(0.80-1.14)	1,091	1.22*	1.10*	(1.01-1.19)	809	0.98	0.98	(0.90-1.07)
21.0-22.9	303	0.92	1.00	(0.85-1.17)	362	0.99	1.03	(0.89-1.19)	1,603	1.13*	1.09*	(1.02-1.17)	1,300	0.94	0.95	(0.88-1.02)
23.0-24.9	340	1.00	1.00		387	1.00	1.00		1,475	1.00	1.00		1,462	1.00	1.00	
25.0-26.9	216	1.02	0.96	(0.81-1.14)	281	0.97	0.93	(0.79-1.08)	985	1.05	1.08	(0.99-1.17)	1,094	1.03	1.01	(0.94-1.10)
27.0-29.9	130	1.17	1.00	(0.81-1.23)	217	1.12	1.00	(0.85-1.19)	573	1.15*	1.17*	(1.06-1.29)	802	1.15*	1.09	(0.99-1.19)
30.0≤	38	2.22*	1.63*	(1.15-2.29)	83	1.63*	1.33*	(1.05-1.70)	105	1.32*	1.21	(0.99-1.48)	260	1.34*	1.21*	(1.06-1.38)
	1,331				1,639				6,321				6,071			
血糖																
正常	957	1.00	1.00		1,306	1.00	1.00		4,802	1.00	1.00		5,211	1.00	1.00	
境界域	201	1.13	1.02	(0.88-1.20)	201	1.34*	1.21*	(1.04-1.41)	988	1.12*	1.07	(1.00-1.15)	589	1.06	1.02	(0.94-1.11)
高血糖	168	1.94*	1.49*	(1.22-1.82)	140	2.08*	1.39*	(1.12-1.73)	509	1.18*	1.10	(0.99-1.22)	284	1.15*	1.01	(0.87-1.16)
	1,326				1,647				6,299				6,084			
尿糖																
-	1,154	1.00	1.00		1,549	1.00	1.00		5,732	1.00	1.00		5,908	1.00	1.00	
+	45	1.23	1.03	(0.76-1.40)	36	3.22*	2.50*	(1.76-3.55)	195	1.07	0.97	(0.84-1.12)	48	1.16	1.07	(0.80-1.44)
++	50	1.72*	1.32	(0.98-1.78)	24	2.15*	1.46	(0.95-2.25)	168	1.16	1.01	(0.86-1.18)	54	1.40*	1.24	(0.94-1.64)
+++	62	2.36*	1.60*	(1.19-2.15)	36	3.11*	1.93*	(1.32-2.82)	177	1.30*	1.09	(0.92-1.29)	58	1.38*	1.18	(0.89-1.57)
	1,311				1,645				6,272				6,068			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	123	1.00	1.00		84	1.00	1.00		794	1.00	1.00		341	1.00	1.00	
0.9、0.7	297	1.07	1.04	(0.85-1.29)	391	0.94	0.94	(0.74-1.19)	1,685	0.94	0.97	(0.89-1.05)	1,557	0.97	0.98	(0.87-1.10)
1.0、0.8	353	1.08	1.04	(0.84-1.28)	538	0.84	0.82	(0.65-1.04)	1,863	0.89*	0.95	(0.88-1.04)	2,232	0.97	0.98	(0.87-1.10)
1.1、0.9	297	1.36*	1.28*	(1.03-1.58)	400	0.95	0.90	(0.71-1.14)	1,161	0.84*	0.91*	(0.83-1.00)	1,315	0.95	0.94	(0.84-1.07)
1.2≤、1.0≤	257	1.53*	1.24	(0.99-1.55)	237	1.09	0.92	(0.71-1.19)	799	0.78*	0.83*	(0.75-0.92)	641	1.01	0.96	(0.84-1.10)
	1,327				1,650				6,302				6,086			

注) n：死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05、C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺がん死亡								胃がん死亡							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	112	1.00	1.00		647	1.00	1.00		202	1.00	1.00		895	1.00	1.00	
やめた	302	2.15*	2.15*	(1.72-2.67)	5	1.32	1.35	(0.56-3.28)	335	1.33*	1.33*	(1.11-1.59)	6	1.14	1.16	(0.51-2.60)
20本/日未満	276	3.85*	3.64*	(2.91-4.54)	50	2.93*	2.96*	(2.20-3.97)	210	1.63*	1.55*	(1.28-1.89)	31	1.31	1.25	(0.87-1.80)
20本/日以上	922	7.12*	6.54*	(5.36-8.00)	46	6.42*	6.40*	(4.67-8.78)	447	1.85*	1.73*	(1.45-2.05)	13	1.36	1.36	(0.78-2.37)
	1,612				748				1,194				945			
飲酒																
飲まない	496	1.00	1.00		686	1.00	1.00		360	1.00	1.00		874	1.00	1.00	
やめた	119	1.28*	1.25*	(1.02-1.53)	3	2.52	1.52	(0.48-4.77)	75	1.10	1.05	(0.81-1.35)	2	1.26	1.20	(0.30-4.84)
1合/日未満	145	0.71*	0.79*	(0.66-0.95)	29	0.81	0.68*	(0.47-1.00)	132	0.89	0.89	(0.73-1.10)	43	1.00	1.00	(0.73-1.36)
2合/日未満	349	0.91	0.96	(0.84-1.11)	24	1.17	0.84	(0.56-1.28)	269	0.97	0.93	(0.79-1.10)	23	0.89	0.89	(0.58-1.35)
3合/日未満	373	1.12	1.02	(0.88-1.18)	5	3.01*	1.28	(0.52-3.16)	270	1.12	0.99	(0.83-1.17)	3	1.59	1.46	(0.46-4.62)
3合/日以上	130	1.46*	1.19	(0.96-1.48)	1	1.98	0.52	(0.07-3.79)	88	1.38*	1.07	(0.82-1.39)	0			
	1,612				748				1,194				945			
血圧値																
正常血圧	721	1.00	1.00		352	1.00	1.00		456	1.00	1.00		410	1.00	1.00	
境界域血圧	413	0.90	0.93	(0.82-1.05)	168	1.04	1.08	(0.89-1.30)	326	1.12	1.11	(0.96-1.28)	245	1.22*	1.22*	(1.04-1.44)
高血圧 (未治療)	134	0.85	0.86	(0.71-1.04)	44	1.05	1.09	(0.79-1.51)	123	1.24*	1.20	(0.97-1.47)	59	1.12	1.08	(0.82-1.43)
治療中管理良	251	0.84*	0.95	(0.81-1.10)	142	0.98	1.02	(0.83-1.26)	198	1.05	1.07	(0.90-1.28)	192	1.01	0.99	(0.82-1.19)
治療中管理不良	93	0.86	0.98	(0.78-1.23)	42	1.09	1.18	(0.84-1.65)	91	1.33*	1.36*	(1.07-1.73)	39	0.77	0.73	(0.52-1.03)
	1,612				748				1,194				945			
総コレステロール																
<160	272	1.08	0.95	(0.81-1.12)	46	1.18	1.16	(0.83-1.63)	183	1.05	0.98	(0.81-1.18)	51	1.21	1.05	(0.76-1.45)
160-179	366	1.04	0.97	(0.85-1.12)	92	1.07	1.07	(0.83-1.40)	280	1.15	1.13	(0.96-1.33)	143	1.52*	1.46*	(1.16-1.83)
180-199	424	1.00	1.00		146	1.00	1.00		293	1.00	1.00		162	1.00	1.00	
200-219	304	0.91	0.97	(0.84-1.13)	164	0.97	0.99	(0.79-1.24)	218	0.95	0.97	(0.81-1.15)	240	1.27*	1.30*	(1.07-1.59)
220-239	130	0.66*	0.76*	(0.62-0.93)	152	1.12	1.13	(0.90-1.42)	132	0.97	1.00	(0.81-1.23)	170	1.10	1.15	(0.93-1.43)
240-259	71	0.79	0.92	(0.71-1.19)	81	1.02	1.03	(0.78-1.35)	48	0.78	0.80	(0.59-1.09)	107	1.20	1.27	(0.99-1.63)
260≤	39	0.72	0.84	(0.60-1.17)	63	1.13	1.09	(0.81-1.48)	34	0.92	0.93	(0.65-1.34)	65	1.03	1.09	(0.81-1.47)
	1,606				744				1,188				938			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	342	1.22*	1.19*	(1.01-1.42)	74	1.00	0.98	(0.71-1.34)	242	1.19	1.15	(0.94-1.41)	100	0.94	0.95	(0.72-1.24)
40-44	221	1.00	1.00		81	1.00	1.00		160	1.00	1.00		114	1.00	1.00	
45-49	247	1.03	1.02	(0.85-1.23)	107	1.02	1.02	(0.76-1.36)	169	0.97	0.97	(0.78-1.21)	137	0.93	0.94	(0.74-1.21)
50-54	209	0.94	0.94	(0.78-1.14)	121	1.06	1.04	(0.78-1.38)	176	1.10	1.08	(0.87-1.34)	157	0.99	0.99	(0.77-1.26)
55≤	587	0.95	0.91	(0.77-1.08)	361	0.96	0.96	(0.75-1.24)	441	0.99	0.94	(0.78-1.15)	430	0.83	0.82	(0.66-1.01)
	1,606				744				1,188				938			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	1,294	1.00	1.00		598	1.00	1.00		903	1.00	1.00		762	1.00	1.00	
≥150、≥200	312	0.93	0.97	(0.84-1.12)	146	1.03	1.00	(0.81-1.23)	285	1.23*	1.25*	(1.07-1.47)	176	0.96	0.92	(0.77-1.11)
	1,606				744				1,188				938			
BMI																
14.0-18.9	149	1.78*	1.53*	(1.25-1.89)	54	1.49*	1.46*	(1.07-2.01)	85	1.21	1.19	(0.92-1.55)	71	1.42*	1.41*	(1.07-1.86)
19.0-20.9	315	1.55*	1.34*	(1.14-1.58)	108	1.17	1.20	(0.93-1.53)	214	1.27*	1.26*	(1.04-1.52)	144	1.18	1.18	(0.95-1.46)
21.0-22.9	446	1.39*	1.31*	(1.13-1.51)	183	1.18	1.20	(0.97-1.48)	311	1.18	1.19*	(1.01-1.40)	176	0.86	0.87	(0.71-1.06)
23.0-24.9	336	1.00	1.00		164	1.00	1.00		275	1.00	1.00		216	1.00	1.00	
25.0-26.9	223	1.04	1.09	(0.92-1.30)	122	1.03	1.02	(0.81-1.30)	181	1.03	1.03	(0.85-1.25)	164	1.04	1.03	(0.84-1.26)
27.0-29.9	126	1.11	1.20	(0.97-1.48)	89	1.14	1.09	(0.84-1.42)	103	1.12	1.09	(0.86-1.37)	125	1.19	1.17	(0.93-1.46)
30.0≤	16	0.88	0.85	(0.51-1.40)	21	0.97	0.87	(0.55-1.38)	23	1.55*	1.49	(0.97-2.30)	38	1.31	1.28	(0.90-1.82)
	1,611				741				1,192				934			
血糖																
正常	1,271	1.00	1.00		639	1.00	1.00		908	1.00	1.00		816	1.00	1.00	
境界域	230	0.98	0.99	(0.86-1.14)	66	0.98	0.96	(0.74-1.24)	185	1.10	1.06	(0.91-1.25)	78	0.87	0.85	(0.68-1.08)
高血糖	104	0.91	0.94	(0.75-1.18)	38	1.27	1.11	(0.76-1.64)	95	1.15	1.09	(0.85-1.39)	45	1.10	1.18	(0.84-1.66)
	1,605				743				1,188				939			
尿糖																
-	1,490	1.00	1.00		722	1.00	1.00		1,081	1.00	1.00		915	1.00	1.00	
+	41	0.87	0.84	(0.61-1.15)	5	1.00	0.95	(0.39-2.35)	37	1.08	0.97	(0.69-1.35)	6	0.90	0.82	(0.36-1.86)
++	32	0.85	0.81	(0.56-1.16)	11	2.36*	1.91	(1.00-3.64)	33	1.20	1.07	(0.74-1.53)	5	0.80	0.73	(0.29-1.80)
+++	36	1.02	1.00	(0.70-1.44)	6	1.19	0.94	(0.39-2.25)	33	1.27	1.13	(0.77-1.66)	7	1.00	0.82	(0.37-1.83)
	1,599				744				1,184				933			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	195	1.00	1.00		43	1.00	1.00		142	1.00	1.00		58	1.00	1.00	
0.9、0.7	457	1.04	1.10	(0.93-1.30)	199	0.99	0.98	(0.70-1.36)	321	1.01	1.01	(0.83-1.23)	212	0.77	0.78	(0.59-1.05)
1.0、0.8	462	0.90	1.01	(0.86-1.20)	259	0.90	0.89	(0.64-1.23)	368	0.98	1.01	(0.83-1.23)	353	0.88	0.91	(0.68-1.20)
1.1、0.9	294	0.87	1.03	(0.85-1.24)	161	0.93	0.91	(0.65-1.28)	221	0.90	0.93	(0.75-1.16)	214	0.86	0.89	(0.66-1.19)
1.2≤、1.0≤	198	0.79*	0.95	(0.77-1.16)	82	1.05	1.03	(0.70-1.50)	136	0.74*	0.75*	(0.58-0.95)	101	0.84	0.83	(0.59-1.15)
	1,606				744				1,188				938			

注) n：死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05、C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん死亡								肝がん死亡							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	120	1.00	1.00		788	1.00	1.00		67	1.00	1.00		297	1.00	1.00	
やめた	167	1.12	1.09	(0.86-1.38)	8	1.76	1.73	(0.86-3.51)	130	1.58*	1.51*	(1.12-2.05)	3	1.72	1.53	(0.48-4.81)
20本/日未満	94	1.25	1.19	(0.90-1.56)	26	1.27	1.28	(0.86-1.90)	98	2.31*	2.18*	(1.58-3.01)	13	1.66	1.48	(0.83-2.63)
20本/日以上	229	1.62*	1.52*	(1.20-1.91)	27	3.33*	3.37*	(2.26-5.01)	147	1.73*	1.65*	(1.21-2.25)	11	3.40*	3.09*	(1.62-5.88)
	610				849				442				324			
飲酒																
飲まない	165	1.00	1.00		783	1.00	1.00		108	1.00	1.00		300	1.00	1.00	
やめた	35	1.13	1.06	(0.73-1.53)	3	2.16	1.69	(0.54-5.32)	69	3.45*	1.72*	(1.25-2.37)	1	1.90	1.40	(0.19-10.15)
1合/日未満	66	0.97	0.99	(0.74-1.32)	40	1.03	0.97	(0.70-1.34)	63	1.37*	1.07	(0.78-1.48)	9	0.59	0.67	(0.34-1.30)
2合/日未満	144	1.13	1.12	(0.89-1.41)	20	0.86	0.78	(0.50-1.23)	88	1.04	0.82	(0.61-1.11)	12	1.35	1.23	(0.68-2.22)
3合/日未満	144	1.31*	1.18	(0.92-1.51)	2	1.18	0.81	(0.20-3.28)	82	1.09	0.62*	(0.45-0.86)	2	2.88	0.96	(0.19-4.74)
3合/日以上	56	1.93*	1.50*	(1.06-2.12)	1	2.09	0.93	(0.13-6.77)	32	1.53*	0.44*	(0.28-0.69)	0			
	610				849				442				324			
血圧値																
正常血圧	239	1.00	1.00		381	1.00	1.00		175	1.00	1.00		143	1.00	1.00	
境界域血圧	155	1.02	0.98	(0.80-1.20)	207	1.11	1.07	(0.90-1.28)	123	1.14	1.06	(0.84-1.35)	72	1.07	0.98	(0.73-1.32)
高血圧 (未治療)	67	1.30	1.18	(0.89-1.57)	55	1.14	1.08	(0.81-1.45)	45	1.19	0.96	(0.68-1.35)	25	1.43	1.29	(0.83-2.00)
治療中管理良	103	1.05	0.99	(0.77-1.27)	162	0.93	0.89	(0.73-1.09)	73	1.06	0.82	(0.61-1.10)	64	1.04	0.83	(0.60-1.14)
治療中管理不良	46	1.30	1.23	(0.88-1.72)	44	0.96	0.90	(0.65-1.25)	26	1.03	0.94	(0.61-1.45)	20	1.22	0.93	(0.56-1.52)
	610				849				442				324			
総コレステロール																
<160	91	1.00	0.92	(0.70-1.20)	41	1.11	1.09	(0.77-1.56)	168	3.54*	1.95*	(1.46-2.59)	58	4.40*	3.16*	(2.15-4.66)
160-179	132	1.04	1.01	(0.80-1.28)	90	1.08	1.09	(0.83-1.41)	96	1.45*	1.20	(0.89-1.62)	68	2.29*	2.14*	(1.48-3.09)
180-199	154	1.00	1.00		144	1.00	1.00		80	1.00	1.00		51	1.00	1.00	
200-219	108	0.89	0.91	(0.71-1.17)	209	1.24*	1.25*	(1.01-1.54)	56	0.89	0.88	(0.63-1.25)	67	1.12	1.17	(0.81-1.69)
220-239	69	0.96	1.00	(0.75-1.33)	178	1.30*	1.30*	(1.04-1.62)	24	0.64	0.58*	(0.37-0.93)	45	0.93	0.95	(0.63-1.42)
240-259	31	0.95	1.02	(0.69-1.50)	109	1.37*	1.36*	(1.05-1.75)	9	0.53	0.42*	(0.21-0.84)	22	0.78	0.73	(0.44-1.21)
260≤	21	1.08	1.16	(0.73-1.84)	71	1.27	1.25	(0.94-1.68)	5	0.48	0.33*	(0.13-0.83)	11	0.55	0.48*	(0.25-0.92)
	606				842				438				322			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	106	1.14	1.18	(0.88-1.60)	93	1.09	1.10	(0.82-1.48)	103	1.29	1.18	(0.85-1.64)	42	1.06	1.02	(0.66-1.58)
40-44	73	1.00	1.00		92	1.00	1.00		62	1.00	1.00		43	1.00	1.00	
45-49	91	1.15	1.13	(0.83-1.54)	126	1.06	1.07	(0.81-1.40)	71	1.05	1.18	(0.83-1.66)	43	0.77	0.83	(0.54-1.27)
50-54	86	1.18	1.14	(0.83-1.56)	127	0.99	0.98	(0.75-1.29)	51	0.82	1.06	(0.73-1.55)	41	0.68	0.75	(0.49-1.16)
55≤	250	1.23	1.12	(0.85-1.48)	404	0.96	0.98	(0.77-1.24)	151	0.87	1.00	(0.73-1.37)	153	0.77	0.95	(0.67-1.36)
	606				842				438				322			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	492	1.00	1.00		670	1.00	1.00		367	1.00	1.00		282	1.00	1.00	
≥150、≥200	114	0.89	0.81	(0.64-1.02)	172	1.06	0.94	(0.78-1.14)	71	0.72*	0.58*	(0.43-0.77)	40	0.59*	0.60*	(0.42-0.87)
	606				842				438				322			
BMI																
14.0-18.9	47	1.26	1.17	(0.82-1.66)	41	0.89	0.89	(0.63-1.25)	38	1.51*	1.07	(0.71-1.61)	12	0.75	0.75	(0.40-1.41)
19.0-20.9	95	1.05	0.98	(0.75-1.29)	97	0.84	0.85	(0.67-1.09)	66	1.08	0.85	(0.61-1.17)	40	1.00	0.96	(0.65-1.43)
21.0-22.9	147	1.03	1.00	(0.79-1.26)	191	0.98	0.99	(0.81-1.21)	103	1.07	1.02	(0.77-1.35)	65	0.97	1.01	(0.72-1.42)
23.0-24.9	149	1.00	1.00		206	1.00	1.00		100	1.00	1.00		71	1.00	1.00	
25.0-26.9	90	0.95	0.98	(0.75-1.28)	162	1.08	1.07	(0.87-1.31)	78	1.22	1.24	(0.91-1.68)	56	1.09	0.90	(0.63-1.29)
27.0-29.9	67	1.34*	1.37*	(1.02-1.84)	102	1.02	1.01	(0.79-1.28)	49	1.44*	1.26	(0.88-1.79)	56	1.64*	1.14	(0.79-1.64)
30.0≤	12	1.51	1.45	(0.79-2.64)	43	1.58*	1.57*	(1.12-2.19)	8	1.43	0.72	(0.35-1.51)	22	2.33*	1.24	(0.75-2.05)
	607				842				442				322			
血糖																
正常	448	1.00	1.00		730	1.00	1.00		303	1.00	1.00		261	1.00	1.00	
境界域	100	1.21	1.12	(0.90-1.40)	89	1.12	1.09	(0.87-1.37)	80	1.44*	1.13	(0.88-1.47)	39	1.39	1.09	(0.77-1.54)
高血糖	57	1.42*	1.21	(0.88-1.67)	23	0.65*	0.59*	(0.37-0.93)	55	1.99*	1.26	(0.90-1.78)	22	1.76*	1.31	(0.78-2.20)
	605				842				438				322			
尿糖																
-	536	1.00	1.00		823	1.00	1.00		376	1.00	1.00		313	1.00	1.00	
+	21	1.24	1.10	(0.70-1.71)	8	1.38	1.59	(0.78-3.25)	22	1.84*	1.49	(0.95-2.32)	2	0.91	0.55	(0.13-2.34)
++	24	1.77*	1.53	(0.99-2.35)	6	1.10	1.31	(0.57-3.03)	13	1.35	0.91	(0.51-1.62)	2	0.97	0.52	(0.12-2.19)
+++	21	1.68*	1.34	(0.82-2.19)	4	0.68	0.95	(0.33-2.71)	25	2.66*	1.29	(0.80-2.08)	5	2.23	0.82	(0.30-2.23)
	602				841				436				322			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	75	1.00	1.00		44	1.00	1.00		54	1.00	1.00		12	1.00	1.00	
0.9、0.7	135	0.80	0.83	(0.62-1.10)	232	1.11	1.10	(0.80-1.52)	124	1.02	1.01	(0.73-1.40)	65	1.15	1.15	(0.62-2.13)
1.0、0.8	199	1.00	1.08	(0.83-1.41)	306	1.00	0.98	(0.72-1.35)	127	0.90	0.94	(0.68-1.31)	130	1.60	1.68	(0.93-3.04)
1.1、0.9	112	0.86	0.94	(0.69-1.26)	174	0.92	0.89	(0.64-1.25)	76	0.83	0.78	(0.54-1.12)	87	1.76	1.75	(0.95-3.21)
1.2≤、1.0≤	85	0.88	0.96	(0.69-1.33)	86	0.96	0.93	(0.64-1.35)	57	0.84	0.71	(0.48-1.05)	28	1.23	1.17	(0.59-2.34)
	606				842				438				322			

注) n：死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05、C.I.：95%信頼区間



危険因子 (健診所見)	肝疾患死亡(肝がんを含む)								不慮の事故							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	92	1.00	1.00		519	1.00	1.00		160	1.00	1.00		805	1.00	1.00	
やめた	158	1.41*	1.32*	(1.02-1.72)	4	1.32	1.16	(0.43-3.13)	214	1.07	1.07	(0.87-1.32)	4	0.87	0.80	(0.30-2.15)
20本/日未満	139	2.44*	2.25*	(1.71-2.95)	25	1.84*	1.66*	(1.10-2.51)	129	1.27*	1.24	(0.98-1.57)	17	0.82	0.74	(0.46-1.21)
20本/日以上	226	1.88*	1.71*	(1.32-2.22)	17	3.11*	2.79*	(1.65-4.72)	255	1.37*	1.37*	(1.12-1.69)	3	0.39	0.35	(0.11-1.09)
	615				565				758				829			
飲酒																
飲まない	139	1.00	1.00		520	1.00	1.00		220	1.00	1.00		765	1.00	1.00	
やめた	84	3.32*	1.73*	(1.30-2.30)	1	1.08	0.90	(0.12-6.47)	47	1.12	1.05	(0.76-1.44)	2	1.45	1.42	(0.35-5.75)
1合/日未満	71	1.17	0.92	(0.69-1.24)	25	0.97	1.06	(0.71-1.60)	88	0.99	1.00	(0.78-1.29)	27	0.75	0.79	(0.53-1.16)
2合/日未満	124	1.12	0.87	(0.67-1.12)	14	0.91	0.79	(0.46-1.37)	207	1.23*	1.18	(0.97-1.44)	32	1.43*	1.50*	(1.05-2.14)
3合/日未満	133	1.35*	0.75*	(0.58-0.98)	3	2.65	0.81	(0.23-2.84)	154	1.06	0.96	(0.76-1.20)	3	2.02	2.22	(0.70-7.01)
3合/日以上	64	2.27*	0.64*	(0.45-0.91)	2	6.18*	1.16	(0.27-5.06)	42	1.11	0.91	(0.63-1.30)	0			
	615				565				758				829			
血圧値																
正常血圧	230	1.00	1.00		237	1.00	1.00		310	1.00	1.00		366	1.00	1.00	
境界域血圧	173	1.27*	1.13	(0.92-1.38)	120	1.06	1.00	(0.79-1.25)	194	0.96	0.95	(0.79-1.14)	171	0.91	0.91	(0.76-1.10)
高血圧(未治療)	69	1.43*	1.07	(0.81-1.42)	40	1.35	1.20	(0.85-1.69)	73	1.07	1.04	(0.80-1.35)	55	1.12	1.08	(0.81-1.44)
治療中管理良	107	1.28*	0.99	(0.77-1.27)	130	1.23	0.97	(0.77-1.22)	134	1.00	0.99	(0.79-1.23)	186	1.02	1.01	(0.84-1.23)
治療中管理不良	36	1.17	0.95	(0.66-1.38)	38	1.36	1.04	(0.72-1.49)	47	0.99	0.94	(0.68-1.30)	51	1.07	1.03	(0.76-1.40)
	615				565				758				829			
総コレステロール																
<160	220	3.18*	1.79*	(1.41-2.28)	99	4.05*	3.13*	(2.34-4.19)	128	1.20	1.16	(0.92-1.46)	48	1.02	0.96	(0.69-1.32)
160-179	130	1.34*	1.12	(0.87-1.45)	110	1.99*	1.88*	(1.42-2.48)	169	1.14	1.12	(0.91-1.38)	84	0.78	0.76*	(0.59-0.98)
180-199	118	1.00	1.00		96	1.00	1.00		178	1.00	1.00		190	1.00	1.00	
200-219	70	0.75	0.75	(0.55-1.00)	117	1.04	1.03	(0.79-1.36)	147	1.06	1.05	(0.84-1.31)	190	0.84	0.86	(0.70-1.05)
220-239	40	0.72	0.67*	(0.46-0.96)	78	0.85	0.84	(0.62-1.14)	76	0.92	0.91	(0.69-1.19)	159	0.86	0.90	(0.73-1.11)
240-259	18	0.70	0.57*	(0.34-0.94)	37	0.69	0.64*	(0.44-0.94)	38	1.02	1.01	(0.71-1.44)	83	0.77	0.81	(0.63-1.06)
260≤	11	0.70	0.50*	(0.27-0.93)	23	0.61*	0.47*	(0.29-0.75)	14	0.63	0.61	(0.35-1.06)	69	0.92	0.95	(0.71-1.26)
	607				560				750				823			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	133	1.22	1.16	(0.87-1.53)	65	0.85	0.79	(0.57-1.10)	130	1.13	1.09	(0.83-1.43)	101	1.24	1.26	(0.94-1.68)
40-44	85	1.00	1.00		82	1.00	1.00		91	1.00	1.00		87	1.00	1.00	
45-49	90	0.97	1.06	(0.78-1.43)	71	0.67*	0.70*	(0.51-0.97)	113	1.14	1.15	(0.87-1.52)	109	0.97	0.98	(0.73-1.29)
50-54	68	0.80	0.97	(0.70-1.35)	81	0.71*	0.76	(0.56-1.05)	112	1.23	1.27	(0.96-1.68)	122	1.01	0.99	(0.75-1.30)
55≤	231	0.98	1.07	(0.82-1.39)	261	0.70*	0.84	(0.65-1.09)	304	1.19	1.21	(0.94-1.56)	404	1.03	0.97	(0.76-1.24)
	607				560				750				823			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	500	1.00	1.00		473	1.00	1.00		598	1.00	1.00		662	1.00	1.00	
≥150、≥200	107	0.77*	0.58*	(0.46-0.74)	87	0.76*	0.78	(0.61-1.01)	152	1.01	1.12	(0.91-1.37)	161	0.99	0.95	(0.78-1.15)
	607				560				750				823			
BMI																
14.0-18.9	49	1.49*	1.02	(0.72-1.46)	22	0.88	0.83	(0.52-1.33)	67	1.26	1.07	(0.80-1.45)	64	1.59*	1.56*	(1.16-2.10)
19.0-20.9	99	1.21	0.91	(0.69-1.19)	77	1.24	1.15	(0.86-1.55)	121	0.96	0.86	(0.68-1.09)	126	1.28*	1.27*	(1.01-1.61)
21.0-22.9	139	1.07	0.98	(0.77-1.25)	111	1.06	1.10	(0.84-1.44)	177	0.89	0.85	(0.70-1.05)	169	1.02	1.01	(0.82-1.25)
23.0-24.9	137	1.00	1.00		111	1.00	1.00		205	1.00	1.00		177	1.00	1.00	
25.0-26.9	117	1.32*	1.33*	(1.03-1.71)	110	1.36*	1.14	(0.87-1.49)	120	0.93	0.95	(0.76-1.19)	149	1.14	1.12	(0.90-1.40)
27.0-29.9	64	1.35*	1.19	(0.88-1.62)	91	1.69*	1.21	(0.91-1.61)	57	0.83	0.84	(0.62-1.14)	103	1.19	1.14	(0.89-1.46)
30.0≤	10	1.26	0.67	(0.35-1.30)	39	2.64*	1.49*	(1.02-2.18)	10	0.93	0.92	(0.48-1.76)	33	1.42	1.34	(0.92-1.95)
	615				561				757				821			
血糖																
正常	424	1.00	1.00		456	1.00	1.00		563	1.00	1.00		687	1.00	1.00	
境界域	110	1.43*	1.06	(0.85-1.32)	60	1.21	0.94	(0.71-1.24)	108	1.04	0.99	(0.80-1.22)	91	1.19	1.14	(0.92-1.43)
高血糖	73	1.92*	1.20	(0.89-1.62)	44	1.98*	1.11	(0.75-1.65)	78	1.53*	1.26	(0.95-1.67)	44	1.29	1.02	(0.70-1.47)
	607				560				749				822			
尿糖																
-	523	1.00	1.00		532	1.00	1.00		666	1.00	1.00		786	1.00	1.00	
+	33	1.99*	1.56*	(1.09-2.25)	10	2.66*	1.73	(0.87-3.41)	26	1.23	1.15	(0.77-1.72)	9	1.62	1.55	(0.79-3.07)
++	15	1.13	0.77	(0.45-1.31)	5	1.40	0.84	(0.33-2.12)	26	1.54*	1.40	(0.93-2.12)	6	1.12	1.06	(0.46-2.43)
+++	35	2.68*	1.28	(0.85-1.92)	11	2.86*	1.04	(0.52-2.07)	33	2.12*	1.79*	(1.20-2.67)	15	2.64*	2.46*	(1.36-4.45)
	606				558				751				816			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	75	1.00	1.00		24	1.00	1.00		105	1.00	1.00		40	1.00	1.00	
0.9、0.7	176	1.04	1.08	(0.82-1.42)	116	1.02	1.05	(0.68-1.64)	191	0.81	0.82	(0.64-1.04)	224	1.16	1.17	(0.84-1.64)
1.0、0.8	173	0.88	0.97	(0.74-1.28)	211	1.28	1.39	(0.91-2.13)	225	0.81	0.83	(0.66-1.05)	283	0.98	0.99	(0.71-1.38)
1.1、0.9	107	0.85	0.84	(0.62-1.14)	142	1.40	1.44	(0.93-2.23)	132	0.72*	0.74*	(0.57-0.97)	175	0.95	0.96	(0.68-1.35)
1.2≤、1.0≤	76	0.85	0.77	(0.55-1.08)	67	1.41	1.36	(0.84-2.19)	97	0.69*	0.71*	(0.53-0.95)	101	1.13	1.09	(0.75-1.58)
	607				560				750				823			

注) n：死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05、C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	うち交通事故							
	男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙 もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/日以上	36 55 29 71 191	1.00 1.21 1.20 1.56*	1.00 1.21 1.22 1.54*	 (0.79-1.84) (0.74-2.01) (1.01-2.34)	155 1 0 0 156	1.00 1.00   	1.00 0.74   	 (0.10-5.59)
飲酒 飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	58 12 17 49 38 17 191	1.00 1.07 0.72 1.09 0.98 1.62	1.00 1.02 0.75 1.14 0.97 1.50	 (0.55-1.92) (0.43-1.29) (0.77-1.69) (0.62-1.52) (0.82-2.77)	140 1 10 4 1 0 156	1.00 3.94 1.26 0.93 2.47  	1.00 5.44 1.33 1.06 3.92  	 (0.73-40.72) (0.70-2.55) (0.39-2.89) (0.54-28.61)
血圧値 正常血圧 境界域血圧 高血圧 (未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	87 40 22 29 13 191	1.00 0.71 1.13 0.77 0.95	1.00 0.68* 1.06 0.73 0.87	 (0.46-1.00) (0.65-1.73) (0.47-1.15) (0.47-1.61)	73 28 14 32 9 156	1.00 0.93 1.74 1.22 1.26	1.00 0.89 1.56 1.19 1.16	 (0.57-1.40) (0.86-2.82) (0.75-1.88) (0.56-2.42)
総コレステロール <160 160-179 180-199 200-219 220-239 240-259 260≤	23 38 55 40 20 10 4 190	0.69 0.83 1.00 0.93 0.79 0.87 0.59	0.67 0.82 1.00 0.92 0.79 0.88 0.59	 (0.41-1.11) (0.54-1.25) (0.61-1.39) (0.47-1.33) (0.44-1.75) (0.21-1.64)	8 15 39 37 29 16 12 156	0.69 0.62 1.00 0.85 0.83 0.80 0.84	0.66 0.63 1.00 0.84 0.82 0.79 0.77	 (0.31-1.44) (0.35-1.15) (0.54-1.32) (0.50-1.33) (0.44-1.43) (0.39-1.50)
HDL コレステロール <40mg/dl 40-44 45-49 50-54 55≤	35 20 36 28 71 190	1.35 1.00 1.66 1.39 1.26	1.32 1.00 1.65 1.39 1.19	 (0.76-2.31) (0.95-2.86) (0.78-2.50) (0.70-2.02)	15 16 20 22 83 156	1.03 1.00 0.96 0.96 1.08	1.05 1.00 0.99 0.99 1.11	 (0.51-2.14) (0.51-1.92) (0.51-1.90) (0.63-1.94)
中性脂肪(空腹時,非空腹時) <150、<200 ≥150、≥200	147 43 190	1.00 1.14	1.00 1.11	 (0.75-1.64)	127 29 156	1.00 1.02	1.00 0.98	 (0.62-1.55)
BMI 14.0-18.9 19.0-20.9 21.0-22.9 23.0-24.9 25.0-26.9 27.0-29.9 30.0≤	18 26 43 53 33 15 3 191	1.26 0.77 0.84 1.00 0.98 0.84 1.01	1.24 0.75 0.83 1.00 0.98 0.81 0.96	 (0.70-2.21) (0.46-1.23) (0.55-1.25) (0.63-1.52) (0.45-1.46) (0.30-3.14)	9 20 34 38 26 23 6 156	1.03 0.90 0.93 1.00 0.96 1.28 1.15	1.08 0.95 0.95 1.00 0.92 1.17 0.94	 (0.51-2.29) (0.54-1.64) (0.60-1.52) (0.55-1.51) (0.69-1.99) (0.39-2.26)
血糖 正常 境界域 高血糖	142 27 21 190	1.00 1.02 1.56	1.00 1.03 1.57	 (0.68-1.56) (0.93-2.66)	136 15 5 156	1.00 1.08 0.77	1.00 0.96 0.38	 (0.55-1.65) (0.12-1.17)
尿糖 - + ++ +++	170 7 8 4 189	1.00 1.28 1.80 0.90	1.00 1.15 1.40 0.63	 (0.53-2.49) (0.66-3.00) (0.22-1.83)	147 0 3 3 153	1.00  3.08 2.64	1.00  4.03* 4.68*	 (1.17-13.82) (1.17-18.79)
クレアチニン(男性,女性) ≤0.8、≤0.6mg/dl 0.9、0.7 1.0、0.8 1.1、0.9 1.2≤、1.0≤	33 43 49 43 22 190	1.00 0.59* 0.57* 0.76 0.51*	1.00 0.59* 0.57* 0.77 0.52*	 (0.37-0.93) (0.37-0.90) (0.48-1.22) (0.30-0.92)	10 52 42 40 12 156	1.00 1.15 0.67 1.10 0.73	1.00 1.13 0.65 1.05 0.66	 (0.57-2.22) (0.33-1.30) (0.52-2.11) (0.28-1.58)

注) n : 死亡者数、aRR : 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	追 跡 人 数		追 跡 人 年		全 死 亡							
	男 性	女 性	男 性	女 性	男 性				女 性			
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白												
－	31,058	61,925	673,141	1,518,716	18,896	1.00	1.00		26,417	1.00	1.00	
＋	616	670	11,633	14,211	417	1.12*	1.01	(0.91-1.11)	389	1.49*	1.31*	(1.19-1.45)
＋＋≤	468	487	7,925	9,700	359	1.53*	1.31*	(1.18-1.46)	309	1.72*	1.51*	(1.35-1.69)
	32,142	63,082	692,699	1,542,627	19,672				27,115			
尿潜血												
－	29,258	48,922	636,228	1,199,479	17,604	1.00	1.00		20,652	1.00	1.00	
＋	1,630	5,969	31,938	141,550	1,174	1.12*	1.08*	(1.01-1.14)	3,164	0.98	0.99	(0.96-1.03)
＋＋	841	4,052	16,685	95,417	591	1.11*	1.02	(0.94-1.11)	2,161	0.96	0.97	(0.93-1.02)
＋＋＋	415	1,830	7,853	42,837	305	1.21*	1.11	(0.99-1.25)	966	0.98	0.96	(0.90-1.03)
	32,144	60,773	692,705	1,479,283	19,674				26,943			
AST(GOT)												
<40IU/l	29,867	61,513	649,559	1,509,899	18,097	1.00	1.00		26,013	1.00	1.00	
40－50	1,152	1,021	23,446	23,013	750	1.31*	1.29*	(1.19-1.40)	609	1.39*	1.20*	(1.10-1.32)
51≤	1,368	1,050	24,423	21,240	971	1.63*	1.52*	(1.39-1.66)	663	1.82*	1.43*	(1.28-1.60)
	32,387	63,584	697,429	1,554,152	19,818				27,285			
ALT(GPT)												
<35IU/l	27,999	60,117	598,854	1,473,094	17,527	1.00	1.00		25,608	1.00	1.00	
35－45	1,866	1,587	43,413	38,318	937	1.06	0.96	(0.89-1.03)	736	1.27*	1.10*	(1.02-1.19)
46≤	2,522	1,879	55,162	42,718	1,354	1.27*	0.89*	(0.82-0.96)	940	1.58*	1.10	(1.00-1.22)
	32,387	63,583	697,429	1,554,130	19,818				27,284			
γ-GTP												
<60IU/l	27,879	62,318	598,983	1,525,047	17,266	1.00	1.00		26,733	1.00	1.00	
60-99	2,621	875	58,196	20,673	1,468	1.26*	1.17*	(1.10-1.23)	357	1.25*	1.04	(0.93-1.16)
100≤	1,887	391	40,250	8,432	1,084	1.49*	1.22*	(1.13-1.31)	195	1.88*	1.44*	(1.25-1.67)
	32,387	63,584	697,429	1,554,152	19,818				27,285			
心電図												
正常範囲	26,044	55,210	578,826	1,373,071	15,176	1.00	1.00		22,156	1.00	1.00	
要観察	5,112	6,486	97,155	140,984	3,708	1.15*	1.10*	(1.06-1.14)	4,015	1.20*	1.14*	(1.10-1.18)
要再検・要精密	1,128	1,546	19,178	31,818	868	1.32*	1.20*	(1.12-1.29)	992	1.36*	1.24*	(1.16-1.32)
	32,284	63,242	695,159	1,545,874	19,752				27,163			
心房細動												
なし	32,168	63,640	694,335	1,556,986	19,623	1.00	1.00		27,255	1.00	1.00	
あり	358	224	5,419	3,440	302	1.49*	1.33*	(1.18-1.50)	189	2.12*	1.85*	(1.60-2.15)
	32,526	63,864	699,754	1,560,425	19,925				27,444			
眼底												
KW-0	23,762	48,871	535,123	1,232,314	13,370	1.00	1.00		17,772	1.00	1.00	
KW-I	6,576	10,911	126,460	245,010	4,847	1.06*	1.03	(0.99-1.06)	6,793	1.08*	1.05*	(1.02-1.09)
KW-IIa	1,157	1,847	20,549	38,598	922	1.13*	1.04	(0.97-1.11)	1,288	1.22*	1.09*	(1.03-1.15)
KW-IIb	360	604	6,455	12,309	265	1.08	1.01	(0.89-1.14)	421	1.32*	1.16*	(1.05-1.28)
KW-III	38	53	632	1,221	29	1.42	1.42	(0.98-2.04)	38	1.52*	1.36	(0.99-1.88)
	31,893	62,286	689,219	1,529,452	19,433				26,312			
眼底出血												
なし	32,306	63,460	695,623	1,551,564	19,786	1.00	1.00		27,197	1.00	1.00	
あり	220	404	4,131	8,861	139	1.05	1.02	(0.86-1.20)	247	1.30*	1.21*	(1.07-1.38)
	32,526	63,864	699,754	1,560,425	19,925				27,444			
ヘモグロビン(男性,女性)												
14≤, 12≤	25,060	54,622	562,729	1,340,678	14,316	1.00	1.00		23,419	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	6,599	5,851	123,158	138,343	4,942	1.11*	1.08*	(1.03-1.12)	2,824	1.12*	1.07*	(1.02-1.14)
12<, 11<	700	3,044	10,999	73,635	542	1.25*	0.99	(0.88-1.11)	1,001	1.43*	1.22*	(1.09-1.36)
	32,359	63,517	696,886	1,552,656	19,800				27,244			
RBC(男性,女性)												
4.1≤, 3.8≤	30,195	60,507	661,638	1,489,712	18,070	1.00	1.00		25,332	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	1,999	2,910	33,028	61,481	1,593	1.20*	1.00	(0.94-1.07)	1,830	1.23*	1.10*	(1.03-1.17)
<3.5, <3.2	165	100	2,220	1,463	137	1.46*	1.05	(0.87-1.27)	82	2.31*	1.44*	(1.14-1.84)
	32,359	63,517	696,886	1,552,656	19,800				27,244			
ヘマトクリット(男性,女性)												
39≤, 35≤	29,973	57,626	657,281	1,413,220	17,911	1.00	1.00		24,764	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	2,277	4,633	38,130	109,014	1,802	1.18*	1.10*	(1.03-1.18)	2,111	1.22*	1.05	(0.97-1.13)
<31, <31	109	1,258	1,475	30,423	87	1.73*	1.56*	(1.22-2.00)	369	1.56*	1.10	(0.94-1.28)
	32,359	63,517	696,886	1,552,656	19,800				27,244			

注) n : 死亡者数、aRR : 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
－	4,931	1.00	1.00		8,539	1.00	1.00		1,950	1.00	1.00		3,161	1.00	1.00	
＋	124	1.25*	1.00	(0.84-1.20)	153	1.76*	1.49*	(1.27-1.76)	43	1.09	0.91	(0.67-1.24)	51	1.54*	1.38*	(1.04-1.82)
＋＋≤	107	1.71*	1.29*	(1.06-1.58)	128	2.14*	1.76*	(1.47-2.10)	32	1.27	0.95	(0.67-1.37)	42	1.85*	1.59*	(1.16-2.16)
	5,162				8,820				2,025				3,254			
尿潜血																
－	4,643	1.00	1.00		6,786	1.00	1.00		1,805	1.00	1.00		2,524	1.00	1.00	
＋	302	1.06	1.02	(0.91-1.15)	1,010	0.93*	0.95	(0.89-1.02)	124	1.10	1.07	(0.89-1.29)	362	0.89*	0.91	(0.81-1.02)
＋＋	138	0.96	0.89	(0.75-1.05)	693	0.92*	0.92	(0.85-1.00)	63	1.12	1.04	(0.81-1.34)	253	0.90	0.90	(0.79-1.03)
＋＋＋	79	1.16	1.07	(0.85-1.34)	302	0.91	0.89	(0.79-1.00)	33	1.22	1.17	(0.82-1.66)	100	0.81*	0.79*	(0.64-0.96)
	5,162				8,791				2,025				3,239			
AST(GOT)																
<40IU/l	4,864	1.00	1.00		8,533	1.00	1.00		1,916	1.00	1.00		3,160	1.00	1.00	
40－50	185	1.22*	1.18*	(1.00-1.40)	184	1.27*	1.18	(1.00-1.39)	70	1.17	1.10	(0.85-1.44)	63	1.15	1.09	(0.82-1.44)
51≤	174	1.10	1.02	(0.84-1.25)	158	1.32*	1.21	(0.97-1.50)	71	1.13	1.02	(0.75-1.40)	53	1.16	1.15	(0.79-1.67)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
ALT(GPT)																
<35IU/l	4,706	1.00	1.00		8,446	1.00	1.00		1,855	1.00	1.00		3,125	1.00	1.00	
35－45	219	0.97	0.87	(0.76-1.01)	198	1.08	0.91	(0.78-1.05)	89	1.03	1.01	(0.80-1.26)	76	1.11	1.00	(0.79-1.28)
46≤	298	1.09	0.89	(0.76-1.05)	231	1.23*	0.91	(0.75-1.10)	113	1.08	1.00	(0.77-1.30)	75	1.05	0.89	(0.64-1.24)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
γ-GTP																
<60IU/l	4,616	1.00	1.00		8,744	1.00	1.00		1,825	1.00	1.00		3,236	1.00	1.00	
60-99	367	1.24*	1.13*	(1.01-1.27)	84	0.94	0.80*	(0.64-1.00)	149	1.30*	1.14	(0.95-1.36)	24	0.72	0.63*	(0.42-0.96)
100≤	240	1.31*	1.14	(0.99-1.32)	47	1.45*	1.27	(0.95-1.71)	83	1.18	0.97	(0.76-1.23)	16	1.31	1.20	(0.72-1.99)
	5,223				8,875				2,057				3,276			
心電図																
正常範囲	3,764	1.00	1.00		6,829	1.00	1.00		1,501	1.00	1.00		2,526	1.00	1.00	
要観察	1,121	1.35*	1.23*	(1.15-1.32)	1,578	1.45*	1.34*	(1.27-1.42)	428	1.26*	1.14*	(1.02-1.28)	587	1.44*	1.31*	(1.19-1.44)
要再検・要精密	315	1.84*	1.50*	(1.33-1.70)	428	1.79*	1.52*	(1.37-1.68)	116	1.64*	1.34*	(1.09-1.64)	145	1.61*	1.30*	(1.09-1.56)
	5,200				8,835				2,045				3,258			
心房細動																
なし	5,111	1.00	1.00		8,806	1.00	1.00		2,012	1.00	1.00		3,240	1.00	1.00	
あり	138	2.50*	1.95*	(1.63-2.34)	120	3.81*	3.07*	(2.54-3.72)	54	2.39*	2.07*	(1.54-2.77)	53	4.34*	3.87*	(2.90-5.17)
	5,249				8,926				2,066				3,293			
眼底																
KW-0	3,275	1.00	1.00		5,402	1.00	1.00		1,244	1.00	1.00		1,981	1.00	1.00	
KW-I	1,437	1.23*	1.15*	(1.08-1.22)	2,412	1.19*	1.13*	(1.07-1.18)	592	1.30*	1.24*	(1.12-1.37)	884	1.18*	1.13*	(1.04-1.23)
KW-IIa	302	1.43*	1.17*	(1.03-1.32)	508	1.46*	1.20*	(1.09-1.32)	120	1.45*	1.22*	(1.00-1.48)	200	1.55*	1.33*	(1.15-1.55)
KW-IIb	81	1.29*	1.09	(0.87-1.36)	163	1.56*	1.25*	(1.07-1.47)	36	1.48*	1.26	(0.90-1.77)	56	1.44*	1.18	(0.90-1.54)
KW-III	14	2.67*	2.95*	(1.74-5.02)	15	1.93*	1.52	(0.91-2.53)	7	3.36*	3.60*	(1.70-7.64)	8	2.71*	2.17*	(1.08-4.36)
	5,109				8,500				1,999				3,129			
眼底出血																
なし	5,207	1.00	1.00		8,824	1.00	1.00		2,047	1.00	1.00		3,257	1.00	1.00	
あり	42	1.19	1.07	(0.78-1.45)	102	1.63*	1.43*	(1.17-1.74)	19	1.38	1.20	(0.76-1.90)	36	1.54*	1.34	(0.96-1.87)
	5,249				8,926				2,066				3,293			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	3,730	1.00	1.00		7,595	1.00	1.00		1,461	1.00	1.00		2,785	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	1,341	1.10*	1.09*	(1.01-1.17)	913	1.08*	1.07	(0.97-1.18)	537	1.09	1.00	(0.88-1.13)	348	1.11	1.10	(0.94-1.29)
12<, 11<	142	1.18	0.88	(0.70-1.11)	351	1.56*	1.42*	(1.19-1.71)	57	1.17	0.76	(0.53-1.09)	139	1.62*	1.56*	(1.17-2.09)
	5,213				8,859				2,055				3,272			
RBC(男性,女性)																
4.1≤, 3.8≤	4,736	1.00	1.00		8,186	1.00	1.00		1,848	1.00	1.00		3,014	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	443	1.21*	1.07	(0.94-1.21)	641	1.25*	1.16*	(1.04-1.28)	194	1.31*	1.11	(0.92-1.35)	246	1.28*	1.15	(0.97-1.36)
<3.5, <3.2	34	1.29	1.03	(0.70-1.51)	32	2.45*	1.51*	(1.02-2.24)	13	1.23	0.95	(0.51-1.75)	12	2.30*	1.53	(0.81-2.88)
	5,213				8,859				2,055				3,272			
ヘマトクリット(男性,女性)																
39≤, 35≤	4,681	1.00	1.00		8,027	1.00	1.00		1,827	1.00	1.00		2,955	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	506	1.20*	1.17*	(1.03-1.34)	715	1.24*	1.04	(0.91-1.19)	217	1.28*	1.29*	(1.05-1.58)	273	1.26*	0.98	(0.79-1.21)
<31, <31	26	1.89*	2.04*	(1.29-3.22)	117	1.58*	0.95	(0.72-1.25)	11	2.01*	2.37*	(1.17-4.78)	44	1.55*	0.82	(0.53-1.27)
	5,213				8,859				2,055				3,272			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
－	1,235	1.00	1.00		1,580	1.00	1.00		6,068	1.00	1.00		5,946	1.00	1.00	
＋	39	1.61*	1.20	(0.86-1.66)	36	2.18*	1.77*	(1.27-2.48)	103	0.89	0.84	(0.69-1.02)	75	1.28*	1.17	(0.93-1.48)
＋＋≤	37	2.38*	1.66*	(1.18-2.34)	29	2.56*	2.11*	(1.45-3.07)	100	1.34*	1.23*	(1.00-1.50)	46	1.14	1.07	(0.80-1.43)
	1,311				1,645				6,271				6,067			
尿潜血																
－	1,184	1.00	1.00		1,313	1.00	1.00		5,615	1.00	1.00		4,644	1.00	1.00	
＋	84	1.17	1.11	(0.89-1.39)	155	0.74*	0.76*	(0.65-0.90)	366	1.12*	1.06	(0.96-1.18)	716	1.07	1.08	(1.00-1.17)
＋＋	23	0.64*	0.58*	(0.38-0.87)	113	0.78*	0.79*	(0.65-0.95)	194	1.16*	1.05	(0.91-1.21)	421	0.91	0.93	(0.84-1.03)
＋＋＋	20	1.15	0.98	(0.62-1.54)	61	0.96	0.93	(0.72-1.21)	97	1.22	1.11	(0.91-1.36)	188	0.92	0.92	(0.80-1.07)
	1,311				1,642				6,272				5,969			
AST(GOT)																
<40IU/l	1,231	1.00	1.00		1,566	1.00	1.00		5,611	1.00	1.00		5,735	1.00	1.00	
40－50	46	1.18	1.10	(0.79-1.54)	41	1.51*	1.28	(0.89-1.84)	258	1.40*	1.33*	(1.15-1.52)	138	1.42*	1.04	(0.86-1.27)
51≤	50	1.23	1.09	(0.75-1.58)	43	1.89*	1.41	(0.90-2.21)	433	2.27*	2.00*	(1.73-2.30)	213	2.55*	1.59*	(1.29-1.97)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
ALT(GPT)																
<35IU/l	1,178	1.00	1.00		1,547	1.00	1.00		5,403	1.00	1.00		5,563	1.00	1.00	
35－45	63	1.07	0.87	(0.66-1.14)	39	1.14	0.89	(0.63-1.25)	354	1.22*	1.08	(0.96-1.21)	209	1.52*	1.39*	(1.20-1.61)
46≤	86	1.21	0.82	(0.60-1.11)	64	1.79*	1.14	(0.77-1.69)	545	1.54*	0.94	(0.82-1.07)	314	2.15*	1.55*	(1.29-1.87)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
γ-GTP																
<60IU/l	1,153	1.00	1.00		1,622	1.00	1.00		5,348	1.00	1.00		5,937	1.00	1.00	
60-99	96	1.24*	1.19	(0.95-1.49)	17	1.01	0.77	(0.47-1.25)	522	1.34*	1.16*	(1.05-1.28)	100	1.40*	1.04	(0.85-1.28)
100≤	78	1.61*	1.51*	(1.16-1.96)	11	1.77	1.22	(0.66-2.26)	432	1.73*	1.21*	(1.08-1.36)	49	1.82*	1.13	(0.84-1.51)
	1,327				1,650				6,302				6,086			
心電図																
正常範囲	968	1.00	1.00		1,283	1.00	1.00		4,987	1.00	1.00		5,207	1.00	1.00	
要観察	282	1.35*	1.25*	(1.09-1.43)	273	1.33*	1.25*	(1.10-1.43)	1,072	1.05	1.03	(0.96-1.10)	687	0.98	0.97	(0.89-1.05)
要再検・要精密	73	1.71*	1.41*	(1.10-1.82)	92	2.04*	1.86*	(1.49-2.31)	232	1.12	1.10	(0.96-1.26)	170	1.11	1.07	(0.92-1.25)
	1,323				1,648				6,291				6,064			
心房細動																
なし	1,308	1.00	1.00		1,650	1.00	1.00		6,272	1.00	1.00		6,096	1.00	1.00	
あり	27	1.95*	1.53*	(1.02-2.29)	14	2.28*	1.67	(0.97-2.88)	60	0.96	0.92	(0.71-1.20)	24	1.32	1.27	(0.84-1.91)
	1,335				1,664				6,332				6,120			
眼底																
KW-0	868	1.00	1.00		1,057	1.00	1.00		4,438	1.00	1.00		4,349	1.00	1.00	
KW-I	337	1.12	1.02	(0.90-1.17)	417	1.05	0.99	(0.88-1.11)	1,427	0.99	0.99	(0.93-1.05)	1,293	1.00	0.98	(0.92-1.05)
KW-IIa	76	1.41*	1.12	(0.88-1.43)	79	1.15	0.91	(0.72-1.15)	244	0.97	0.94	(0.83-1.08)	215	1.01	0.96	(0.84-1.11)
KW-IIb	19	1.18	0.96	(0.60-1.52)	30	1.45*	1.07	(0.74-1.55)	80	1.05	1.02	(0.81-1.27)	86	1.30*	1.21	(0.97-1.50)
KW-III	4	2.94*	3.27*	(1.21-8.84)	3	1.90	1.34	(0.43-4.19)	5	0.77	0.69	(0.29-1.66)	5	0.85	0.82	(0.34-1.97)
	1,304				1,586				6,194				5,948			
眼底出血																
なし	1,325	1.00	1.00		1,638	1.00	1.00		6,290	1.00	1.00		6,074	1.00	1.00	
あり	10	1.14	0.95	(0.50-1.78)	26	2.21*	2.02*	(1.36-3.01)	42	1.03	1.06	(0.78-1.44)	46	1.13	1.11	(0.83-1.49)
	1,335				1,664				6,332				6,120			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	972	1.00	1.00		1,417	1.00	1.00		4,656	1.00	1.00		5,279	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	317	1.03	1.12	(0.96-1.30)	169	1.06	1.09	(0.87-1.37)	1,482	1.09*	1.08*	(1.00-1.16)	561	1.02	1.07	(0.95-1.20)
12<, 11<	36	1.21	1.12	(0.71-1.79)	61	1.39*	1.25	(0.81-1.95)	160	1.24*	1.02	(0.82-1.27)	244	1.29*	1.20	(0.95-1.52)
	1,325				1,647				6,298				6,084			
RBC(男性,女性)																
4.1≤, 3.8≤	1,220	1.00	1.00		1,530	1.00	1.00		5,757	1.00	1.00		5,749	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	97	1.06	1.09	(0.84-1.41)	112	1.16	1.11	(0.87-1.41)	492	1.25*	1.04	(0.93-1.17)	314	1.05	1.00	(0.87-1.14)
<3.5, <3.2	8	1.24	0.93	(0.41-2.10)	5	1.92	1.05	(0.40-2.78)	49	1.78*	1.26	(0.91-1.75)	21	2.88*	2.02*	(1.27-3.21)
	1,325				1,647				6,298				6,084			
ヘマトクリット(男性,女性)																
39≤, 35≤	1,211	1.00	1.00		1,497	1.00	1.00		5,755	1.00	1.00		5,567	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	107	1.02	0.93	(0.70-1.24)	127	1.16	1.06	(0.77-1.44)	514	1.12*	1.02	(0.90-1.16)	413	1.06	0.98	(0.83-1.16)
<31, <31	7	2.03	1.67	(0.67-4.13)	23	1.58*	1.26	(0.67-2.35)	29	1.89*	1.67*	(1.08-2.56)	104	1.49*	1.15	(0.84-1.57)
	1,325				1,647				6,298				6,084			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺がん死亡								胃がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
－	1,533	1.00	1.00		731	1.00	1.00		1,154	1.00	1.00		915	1.00	1.00	
＋	35	1.20	1.21	(0.86-1.71)	7	0.99	0.91	(0.43-1.92)	18	0.82	0.76	(0.48-1.22)	14	1.49	1.45	(0.85-2.48)
＋＋≤	31	1.65*	1.63*	(1.13-2.35)	5	1.02	0.95	(0.39-2.32)	12	0.83	0.81	(0.46-1.45)	4	0.61	0.57	(0.21-1.54)
	1,599				743				1,184				933			
尿潜血																
－	1,397	1.00	1.00		553	1.00	1.00		1,073	1.00	1.00		694	1.00	1.00	
＋	111	1.36*	1.18	(0.97-1.43)	87	1.10	1.08	(0.86-1.36)	69	1.09	1.05	(0.82-1.35)	119	1.16	1.15	(0.95-1.40)
＋＋	58	1.40*	1.11	(0.85-1.45)	67	1.23	1.18	(0.91-1.53)	31	0.96	0.90	(0.63-1.29)	75	1.06	1.04	(0.82-1.32)
＋＋＋	33	1.67*	1.25	(0.88-1.79)	24	0.99	0.93	(0.61-1.40)	11	0.71	0.69	(0.38-1.25)	34	1.08	1.07	(0.75-1.51)
	1,599				731				1,184				922			
AST(GOT)																
<40IU/l	1,501	1.00	1.00		720	1.00	1.00		1,103	1.00	1.00		896	1.00	1.00	
40－50	55	1.12	1.26	(0.94-1.69)	14	1.16	0.95	(0.52-1.74)	48	1.32	1.37	(0.99-1.89)	22	1.41	1.15	(0.70-1.87)
51≤	50	0.98	1.13	(0.78-1.62)	10	0.97	0.59	(0.27-1.33)	37	0.98	1.03	(0.68-1.55)	20	1.48	1.14	(0.61-2.11)
	1,606				744				1,188				938			
ALT(GPT)																
<35IU/l	1,456	1.00	1.00		702	1.00	1.00		1,059	1.00	1.00		873	1.00	1.00	
35－45	72	0.91	0.99	(0.77-1.27)	18	1.03	1.04	(0.64-1.69)	68	1.19	1.08	(0.83-1.41)	33	1.56*	1.50*	(1.03-2.18)
46≤	78	0.81	0.79	(0.58-1.07)	24	1.30	1.52	(0.86-2.69)	61	0.87	0.71*	(0.50-1.00)	32	1.41	1.28	(0.76-2.17)
	1,606				744				1,188				938			
γ-GTP																
<60IU/l	1,420	1.00	1.00		727	1.00	1.00		1,029	1.00	1.00		920	1.00	1.00	
60-99	112	1.07	1.06	(0.87-1.31)	10	1.13	1.04	(0.55-1.97)	91	1.21	1.15	(0.91-1.44)	11	1.02	0.89	(0.49-1.64)
100≤	74	1.11	1.00	(0.77-1.30)	7	2.12*	1.79	(0.82-3.90)	68	1.41*	1.25	(0.94-1.65)	7	1.71	1.42	(0.66-3.06)
	1,606				744				1,188				938			
心电图																
正常範囲	1,260	1.00	1.00		650	1.00	1.00		944	1.00	1.00		794	1.00	1.00	
要観察	281	1.09	1.10	(0.97-1.26)	73	0.84	0.85	(0.66-1.08)	206	1.06	1.01	(0.87-1.18)	112	0.98	0.98	(0.80-1.20)
要再検・要精密	59	1.13	1.14	(0.87-1.50)	18	0.95	0.99	(0.62-1.59)	39	0.98	0.92	(0.66-1.28)	31	1.23	1.21	(0.84-1.75)
	1,600				741				1,189				937			
心房細動																
なし	1,599	1.00	1.00		747	1.00	1.00		1,179	1.00	1.00		942	1.00	1.00	
あり	13	0.82	0.80	(0.46-1.41)	1	0.47	0.46	(0.06-3.35)	15	1.26	1.39	(0.82-2.37)	3	0.94	0.85	(0.27-2.71)
	1,612				748				1,194				945			
眼底																
KW-0	1,163	1.00	1.00		536	1.00	1.00		797	1.00	1.00		643	1.00	1.00	
KW-I	330	0.87*	0.91	(0.80-1.03)	160	1.02	1.02	(0.85-1.23)	296	1.15*	1.13	(0.98-1.30)	219	1.06	1.06	(0.91-1.25)
KW-IIa	47	0.71*	0.76	(0.57-1.03)	23	0.89	0.88	(0.57-1.35)	59	1.30	1.24	(0.94-1.63)	41	1.18	1.23	(0.89-1.71)
KW-IIb	33	1.65*	1.83*	(1.29-2.61)	12	1.51	1.40	(0.78-2.52)	12	0.87	0.85	(0.48-1.52)	15	1.40	1.43	(0.85-2.42)
KW-III	1	0.58	0.75	(0.11-5.38)	0				1	0.84	0.85	(0.12-6.04)	1	1.08	1.16	(0.16-8.33)
	1,574				731				1,165				919			
眼底出血																
なし	1,601	1.00	1.00		741	1.00	1.00		1,186	1.00	1.00		938	1.00	1.00	
あり	11	1.06	1.11	(0.61-2.03)	7	1.42	1.45	(0.68-3.08)	8	1.04	1.05	(0.52-2.11)	7	1.07	1.01	(0.47-2.14)
	1,612				748				1,194				945			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	1,189	1.00	1.00		661	1.00	1.00		874	1.00	1.00		780	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	378	1.09	1.04	(0.91-1.20)	65	0.95	0.92	(0.64-1.32)	277	1.07	1.12	(0.96-1.32)	104	1.24*	1.29	(0.97-1.70)
12<, 11<	37	1.13	1.04	(0.68-1.58)	18	0.76	0.57	(0.26-1.25)	37	1.51*	1.51	(0.92-2.47)	55	2.02*	1.79*	(1.06-3.04)
	1,604				744				1,188				939			
RBC(男性,女性)																
4.1≤, 3.8≤	1,476	1.00	1.00		709	1.00	1.00		1,083	1.00	1.00		868	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	124	1.23*	0.87	(0.69-1.10)	34	0.94	0.95	(0.63-1.44)	92	1.23	1.23	(0.94-1.61)	65	1.34*	1.05	(0.77-1.43)
<3.5, <3.2	4	0.57	0.41	(0.14-1.15)	1	1.17	1.01	(0.13-7.88)	13	2.46*	2.21*	(1.14-4.30)	6	4.65*	2.25	(0.91-5.52)
	1,604				744				1,188				939			
ヘマトクリット(男性,女性)																
39≤, 35≤	1,465	1.00	1.00		692	1.00	1.00		1,092	1.00	1.00		834	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	135	1.16	1.18	(0.91-1.51)	44	0.91	1.14	(0.69-1.88)	89	1.00	0.74	(0.54-1.01)	80	1.33*	0.91	(0.61-1.35)
<31, <31	4	1.02	1.41	(0.48-4.17)	8	0.92	1.58	(0.54-4.61)	7	2.35*	1.15	(0.47-2.83)	25	2.53*	1.25	(0.64-2.47)
	1,604				744				1,188				939			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん死亡								肝がん死亡							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
－	586	1.00	1.00		825	1.00	1.00		415	1.00	1.00		315	1.00	1.00	
＋	10	0.90	0.77	(0.41-1.46)	11	1.35	1.32	(0.73-2.41)	10	1.28	0.96	(0.50-1.84)	3	0.96	0.72	(0.23-2.28)
＋＋≤	6	0.84	0.70	(0.31-1.58)	5	0.89	0.86	(0.36-2.09)	10	1.93*	1.18	(0.61-2.29)	4	1.86	1.01	(0.33-3.05)
	602				841				435				322			
尿潜血																
－	537	1.00	1.00		641	1.00	1.00		397	1.00	1.00		265	1.00	1.00	
＋	36	1.15	1.12	(0.80-1.57)	100	1.05	1.04	(0.84-1.28)	21	0.91	1.17	(0.75-1.84)	33	0.86	1.05	(0.73-1.52)
＋＋	19	1.19	1.14	(0.72-1.81)	60	0.91	0.92	(0.70-1.19)	12	1.03	1.00	(0.54-1.84)	16	0.60*	0.77	(0.46-1.28)
＋＋＋	10	1.32	1.29	(0.68-2.44)	29	1.00	0.99	(0.68-1.44)	6	1.07	1.38	(0.60-3.18)	6	0.51	0.57	(0.25-1.32)
	602				830				436				320			
AST(GOT)																
<40IU/l	550	1.00	1.00		820	1.00	1.00		177	1.00	1.00		187	1.00	1.00	
40－50	21	1.17	1.13	(0.70-1.82)	12	0.86	0.85	(0.46-1.60)	52	8.82*	4.18*	(2.84-6.17)	33	10.46*	3.21*	(1.90-5.41)
51≤	35	1.90*	1.86*	(1.15-2.99)	10	0.84	0.97	(0.43-2.20)	209	33.97*	10.20*	(7.04-14.79)	102	37.73*	6.24*	(3.64-10.71)
	606				842				438				322			
ALT(GPT)																
<35IU/l	528	1.00	1.00		799	1.00	1.00		169	1.00	1.00		178	1.00	1.00	
35－45	36	1.27	1.06	(0.74-1.53)	27	1.40	1.32	(0.88-1.98)	51	6.07*	2.60*	(1.80-3.78)	23	5.34*	2.89*	(1.72-4.86)
46≤	42	1.22	0.74	(0.47-1.15)	16	0.79	0.76	(0.39-1.51)	218	21.05*	2.50*	(1.72-3.63)	121	26.52*	4.94*	(2.89-8.43)
	606				842				438				322			
γ-GTP																
<60IU/l	512	1.00	1.00		829	1.00	1.00		253	1.00	1.00		276	1.00	1.00	
60-99	47	1.27	1.09	(0.79-1.50)	8	0.83	0.82	(0.40-1.66)	93	5.17*	2.22*	(1.69-2.92)	34	10.43*	2.41*	(1.63-3.58)
100≤	47	1.99*	1.51*	(1.06-2.15)	5	1.39	1.44	(0.58-3.55)	92	8.03*	2.19*	(1.60-2.99)	12	9.84*	1.35	(0.73-2.50)
	606				842				438				322			
心電図																
正常範囲	485	1.00	1.00		724	1.00	1.00		348	1.00	1.00		274	1.00	1.00	
要観察	96	0.96	0.93	(0.74-1.16)	96	0.94	0.95	(0.77-1.19)	72	1.02	1.05	(0.81-1.36)	36	0.96	0.94	(0.66-1.34)
要再検・要精密	23	1.14	1.06	(0.69-1.64)	24	1.08	1.08	(0.71-1.64)	19	1.32	1.29	(0.80-2.07)	12	1.47	1.71	(0.95-3.08)
	604				844				439				322			
心房細動																
なし	603	1.00	1.00		845	1.00	1.00		440	1.00	1.00		324	1.00	1.00	
あり	7	1.18	1.18	(0.54-2.56)	4	1.52	1.52	(0.55-4.17)	2	0.46	0.42	(0.10-1.73)	0			
	610				849				442				324			
眼底																
KW-0	432	1.00	1.00		603	1.00	1.00		311	1.00	1.00		239	1.00	1.00	
KW-I	126	0.90	0.87	(0.71-1.07)	172	0.90	0.89	(0.75-1.06)	106	1.09	1.09	(0.87-1.38)	67	0.91	0.91	(0.68-1.20)
KW-IIa	27	1.10	1.01	(0.68-1.51)	36	1.13	1.15	(0.82-1.63)	16	0.94	0.90	(0.54-1.52)	8	0.65	0.58	(0.28-1.18)
KW-IIb	8	1.08	1.00	(0.49-2.03)	11	1.13	1.17	(0.64-2.14)	2	0.39	0.24*	(0.06-0.98)	1	0.26	0.17	(0.02-1.22)
KW-III	0				0				1	2.17	0.81	(0.11-6.04)	0			
	593				822				436				315			
眼底出血																
なし	607	1.00	1.00		845	1.00	1.00		437	1.00	1.00		319	1.00	1.00	
あり	3	0.76	0.75	(0.24-2.36)	4	0.69	0.72	(0.27-1.95)	5	1.78	1.52	(0.62-3.76)	5	2.32	2.41	(0.97-5.98)
	610				849				442				324			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	453	1.00	1.00		753	1.00	1.00		332	1.00	1.00		295	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	140	1.06	1.08	(0.86-1.36)	62	0.78	0.89	(0.63-1.27)	98	1.03	1.00	(0.76-1.33)	17	0.55*	0.39*	(0.18-0.85)
12<, 11<	13	1.04	0.80	(0.38-1.70)	27	1.07	1.14	(0.56-2.28)	8	0.90	0.48	(0.16-1.44)	10	0.96	0.58	(0.17-1.98)
	606				842				438				322			
RBC(男性,女性)																
4.1≤, 3.8≤	559	1.00	1.00		806	1.00	1.00		401	1.00	1.00		298	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	42	1.10	0.91	(0.62-1.35)	33	0.75	0.85	(0.57-1.28)	33	1.24	0.89	(0.58-1.36)	23	1.46	2.20*	(1.28-3.80)
<3.5, <3.2	5	1.89	1.57	(0.55-4.47)	3	2.79	2.62	(0.74-9.28)	4	2.15	0.63	(0.18-2.16)	1	2.59	2.83	(0.34-23.74)
	606				842				438				322			
ヘマトクリット(男性,女性)																
39≤, 35≤	555	1.00	1.00		786	1.00	1.00		406	1.00	1.00		301	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	49	1.11	1.17	(0.77-1.76)	45	0.82	0.96	(0.58-1.60)	29	0.92	0.98	(0.60-1.61)	17	0.80	1.26	(0.48-3.30)
<31, <31	2	1.36	1.48	(0.30-7.28)	11	1.23	1.06	(0.41-2.73)	3	2.77	5.87*	(1.27-27.15)	4	1.09	1.03	(0.20-5.20)
	606				842				438				322			

注) n : 死亡者数、aRR : 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肝疾患死亡(肝がんを含む)								不慮の事故							
	男 性				女 性				男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
－	574	1.00	1.00		543	1.00	1.00		721	1.00	1.00		801	1.00	1.00	
＋	18	1.70*	1.29	(0.79-2.11)	8	1.48	1.03	(0.50-2.09)	17	1.22	1.18	(0.73-1.93)	8	0.99	0.86	(0.43-1.74)
＋＋≤	13	1.85*	1.14	(0.64-2.02)	7	1.87	1.15	(0.51-2.56)	13	1.45	1.41	(0.81-2.48)	7	1.25	1.05	(0.49-2.22)
	605				558				751				816			
尿潜血																
－	556	1.00	1.00		455	1.00	1.00		673	1.00	1.00		615	1.00	1.00	
＋	26	0.83	0.98	(0.65-1.45)	52	0.77	0.94	(0.70-1.26)	53	1.33*	1.28	(0.96-1.70)	92	0.98	0.99	(0.80-1.24)
＋＋	16	1.00	0.96	(0.57-1.62)	30	0.64*	0.80	(0.55-1.16)	14	0.69	0.66	(0.38-1.12)	66	1.01	1.04	(0.81-1.34)
＋＋＋	8	1.05	1.29	(0.63-2.65)	16	0.78	0.94	(0.56-1.56)	11	1.14	1.11	(0.60-2.03)	38	1.32	1.34	(0.96-1.87)
	606				553				751				811			
AST(GOT)																
<40IU/l	270	1.00	1.00		337	1.00	1.00		686	1.00	1.00		784	1.00	1.00	
40－50	69	7.58*	3.89*	(2.81-5.40)	62	10.80*	4.64*	(3.23-6.69)	33	1.49*	1.54*	(1.04-2.29)	21	1.56*	1.29	(0.77-2.14)
51≤	268	28.37*	9.34*	(6.83-12.76)	161	32.85*	9.57*	(6.42-14.27)	31	1.34	1.38	(0.85-2.23)	18	1.58	1.04	(0.54-2.02)
	607				560				750				823			
ALT(GPT)																
<35IU/l	263	1.00	1.00		333	1.00	1.00		665	1.00	1.00		771	1.00	1.00	
35－45	65	4.67*	2.02*	(1.47-2.77)	58	7.28*	2.71*	(1.90-3.87)	35	1.00	0.96	(0.67-1.37)	20	1.10	0.95	(0.59-1.52)
46≤	279	16.29*	2.10*	(1.54-2.87)	169	20.07*	2.04*	(1.37-3.04)	50	1.18	0.93	(0.62-1.40)	32	1.68*	1.33	(0.78-2.28)
	607				560				750				823			
γ-GTP																
<60IU/l	339	1.00	1.00		458	1.00	1.00		661	1.00	1.00		805	1.00	1.00	
60-99	123	4.88*	2.18*	(1.71-2.76)	60	11.35*	2.95*	(2.19-3.98)	57	1.22	1.14	(0.85-1.52)	9	1.00	0.88	(0.45-1.73)
100≤	145	8.93*	2.32*	(1.79-3.02)	42	21.28*	3.61*	(2.52-5.15)	32	1.07	0.91	(0.61-1.35)	9	2.69*	2.21*	(1.10-4.45)
	607				560				750				823			
心電図																
正常範囲	488	1.00	1.00		472	1.00	1.00		576	1.00	1.00		692	1.00	1.00	
要観察	93	0.98	0.98	(0.78-1.23)	65	0.98	0.97	(0.74-1.26)	146	1.20*	1.19	(0.99-1.43)	101	0.98	0.95	(0.77-1.18)
要再検・要精密	27	1.40	1.24	(0.83-1.86)	25	1.73*	1.97*	(1.30-2.98)	28	1.13	1.14	(0.77-1.69)	25	1.11	1.05	(0.70-1.58)
	608				562				750				818			
心房細動																
なし	610	1.00	1.00		563	1.00	1.00		752	1.00	1.00		826	1.00	1.00	
あり	5	0.87	0.78	(0.31-1.95)	2	1.12	0.60	(0.15-2.47)	6	0.78	0.69	(0.30-1.58)	3	1.09	1.13	(0.35-3.60)
	615				565				758				829			
眼底																
KW-0	443	1.00	1.00		398	1.00	1.00		517	1.00	1.00		556	1.00	1.00	
KW-I	129	0.98	0.96	(0.78-1.18)	129	1.02	1.00	(0.82-1.24)	171	0.99	0.99	(0.83-1.18)	179	0.95	0.96	(0.81-1.14)
KW-IIa	27	1.19	1.06	(0.71-1.58)	17	0.81	0.62	(0.38-1.03)	38	1.24	1.21	(0.86-1.70)	45	1.43*	1.39*	(1.01-1.90)
KW-IIb	6	0.87	0.52	(0.23-1.20)	1	0.15	0.10*	(0.01-0.71)	8	0.87	0.89	(0.44-1.80)	14	1.45	1.43	(0.83-2.46)
KW-III	1	1.62	0.73	(0.10-5.32)	0				1	1.27	1.41	(0.20-10.10)	0			
	606				545				735				794			
眼底出血																
なし	606	1.00	1.00		558	1.00	1.00		756	1.00	1.00		823	1.00	1.00	
あり	9	2.35*	1.98*	(1.01-3.89)	7	1.83	2.02	(0.95-4.33)	2	0.40	0.38	(0.09-1.54)	6	1.05	0.96	(0.43-2.16)
	615				565				758				829			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	464	1.00	1.00		512	1.00	1.00		540	1.00	1.00		710	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	130	1.04	0.98	(0.77-1.25)	29	0.53*	0.56*	(0.33-0.93)	190	1.17	1.12	(0.92-1.38)	89	1.17	1.03	(0.76-1.42)
12<, 11<	13	1.12	0.63	(0.27-1.46)	19	1.08	1.26	(0.51-3.07)	19	1.22	0.93	(0.51-1.70)	23	1.00	0.83	(0.42-1.62)
	607				560				749				822			
RBC(男性,女性)																
4.1≤, 3.8≤	552	1.00	1.00		521	1.00	1.00		694	1.00	1.00		760	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	50	1.46*	0.97	(0.68-1.39)	38	1.34	1.97*	(1.29-3.00)	52	1.05	0.72	(0.51-1.02)	61	1.40*	1.38	(0.99-1.93)
<3.5, <3.2	5	2.11	0.46	(0.16-1.30)	1	1.42	1.37	(0.17-11.04)	3	0.86	0.54	(0.16-1.82)	1	0.91	0.88	(0.11-6.81)
	607				560				749				822			
ヘマトクリット(男性,女性)																
39≤, 35≤	559	1.00	1.00		527	1.00	1.00		673	1.00	1.00		753	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	43	1.05	1.12	(0.74-1.69)	27	0.72	0.66	(0.32-1.37)	73	1.32*	1.49*	(1.06-2.10)	60	1.13	0.94	(0.61-1.45)
<31, <31	5	3.49*	6.04*	(1.81-20.16)	6	0.97	0.43	(0.12-1.48)	3	1.62	2.05	(0.56-7.50)	9	1.13	1.18	(0.45-3.06)
	607				560				749				822			

注) n : 死亡者数、aRR : 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間



危険因子 (健診所見)	うち交通事故							
	男 性				女 性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白								
－	179	1.00	1.00		149	1.00	1.00	
＋	8	2.29*	2.34*	(1.13-4.83)	2	1.32	1.15	(0.28-4.76)
＋＋≤	2	0.85	0.91	(0.22-3.73)	2	1.90	1.83	(0.44-7.63)
	189				153			
尿潜血								
－	171	1.00	1.00		120	1.00	1.00	
＋	13	1.26	1.17	(0.66-2.08)	14	0.86	0.87	(0.50-1.53)
＋＋	3	0.58	0.53	(0.17-1.65)	11	0.99	1.03	(0.55-1.92)
＋＋＋	2	0.79	0.74	(0.18-3.04)	4	0.81	0.82	(0.30-2.25)
	189				149			
AST(GOT)								
<40IU/l	179	1.00	1.00		147	1.00	1.00	
40～50	5	0.82	0.75	(0.29-1.95)	4	1.60	0.70	(0.21-2.27)
51≤	6	0.93	0.90	(0.32-2.51)	5	2.21	0.66	(0.19-2.23)
	190				156			
ALT(GPT)								
<35IU/l	167	1.00	1.00		140	1.00	1.00	
35～45	13	1.45	1.47	(0.80-2.70)	4	1.11	1.11	(0.40-3.09)
46≤	10	0.89	0.95	(0.41-2.20)	12	3.02*	3.33*	(1.35-8.23)
	190				156			
γ-GTP								
<60IU/l	164	1.00	1.00		150	1.00	1.00	
60-99	16	1.31	1.24	(0.72-2.15)	5	2.60*	2.00	(0.78-5.14)
100≤	10	1.26	1.14	(0.55-2.35)	1	1.30	0.74	(0.10-5.69)
	190				156			
心電図								
正常範囲	152	1.00	1.00		137	1.00	1.00	
要観察	36	1.12	1.11	(0.76-1.62)	17	0.98	0.97	(0.58-1.62)
要再検・要精密	3	0.45	0.42	(0.13-1.36)	2	0.52	0.52	(0.13-2.11)
	191				156			
心房細動								
なし	189	1.00	1.00		156	1.00	1.00	
あり	2	0.98	1.21	(0.29-5.12)	0			
	191				156			
眼底								
KW-0	130	1.00	1.00		110	1.00	1.00	
KW-I	47	1.10	1.11	(0.79-1.57)	36	1.25	1.21	(0.81-1.80)
KW-IIa	7	0.91	0.93	(0.43-2.03)	4	0.84	0.71	(0.26-1.98)
KW-IIb	3	1.31	1.37	(0.43-4.39)	3	1.99	1.60	(0.49-5.23)
KW-III	0				0			
	187				153			
眼底出血								
なし	190	1.00	1.00		154	1.00	1.00	
あり	1	0.81	0.81	(0.11-5.84)	2	1.97	1.73	(0.42-7.12)
	191				156			
ヘモグロビン(男性,女性)								
14≤, 12≤	138	1.00	1.00		140	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	50	1.20	1.31	(0.89-1.93)	11	0.75	0.51	(0.19-1.36)
12<, 11<	2	0.50	0.62	(0.13-2.89)	5	0.83	0.00	(0.00- .)
	190				156			
RBC(男性,女性)								
4.1≤, 3.8≤	181	1.00	1.00		145	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	9	0.68	0.47	(0.22-1.02)	10	1.39	2.05	(0.91-4.62)
<3.5, <3.2	0				1	5.24	6.19	(0.65-58.94)
	190				156			
ヘマトクリット(男性,女性)								
39≤, 35≤	174	1.00	1.00		144	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	16	1.10	1.65	(0.84-3.23)	7	0.66	1.36	(0.40-4.64)
<31, <31	0				5	2.21	－	(0.00- .)
	190				156			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、\* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

## (2) 年齢階級別

危険因子（健診所見）		全 死 亡				全循環器疾患死亡				脳卒中死亡			
		男 性		女 性		男 性		女 性		男 性		女 性	
		40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.2*	1.1*	1.4*	1.1	1.1	0.9*	1.0	1.1	0.9	0.9	1.1	1.1
	20 本／日未満	1.6*	1.2*	1.5*	1.1*	1.5*	1.1	1.6*	1.2*	1.3*	1.1	1.3	1.2
	20 本／日以上	1.7*	1.3*	2.0*	1.6*	1.5*	1.1	2.3*	1.7*	1.3*	1.1	1.6	1.9*
飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.2*	1.1*	1.8*	1.0	1.0	1.1	2.1*	1.0	1.2	1.1	1.4	1.0
	1 合／日未満	0.9	1.0	0.9*	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	1.1	1.0
	2 合／日未満	0.9*	1.0	1.0	0.9	0.8*	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9	0.8
	3 合／日未満	0.9*	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	0.7	1.0	1.1	1.4	1.0
	3 合／日以上	1.0	1.0	1.2	0.4	1.0	1.0	0.9	0.5	1.3	1.0	0.0	1.1
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	1.1*	1.0	1.1*	1.1*	1.3*	1.1	1.2*	1.1*	1.3*	1.0	1.1	1.3*
	高血圧（未治療）	1.2*	1.1*	1.3*	1.1*	1.6*	1.3*	1.5*	1.2*	1.7*	1.1	2.0*	1.2
	治療中管理良	1.2*	1.1*	1.3*	1.2*	1.7*	1.3*	1.6*	1.3*	1.7*	1.2*	1.4*	1.4*
	治療中管理不良	1.3*	1.2*	1.3*	1.2*	2.0*	1.5*	2.0*	1.4*	2.1*	1.5*	1.8*	1.4*
総コレステロール	<160	1.2*	1.0	1.2*	1.1*	1.0	1.0	1.2*	1.1	1.2	0.9	1.0	1.2
	160－179	1.1*	1.0	1.1*	1.1*	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.1	1.1
	180－199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200－219	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.1
	220－239	1.0	0.9*	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1
	240－259	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	0.9	1.1	1.0	0.9	0.9	1.2
	260≦	1.0	0.9*	1.0	1.0	1.1	0.9	0.9	1.1	1.5*	0.7	0.8	1.1
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.1*	1.1*	1.1*	1.0	1.2*	1.1	1.2	1.1	1.1	1.3*	1.2	1.2*
	40－44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45－49	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.1	1.0	1.2	1.0	1.2	1.1
	50－54	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	55≦	1.0	1.0	0.9	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.1
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≧150、非空腹時≧200	1.0	1.0	0.9*	0.9*	1.0	1.0	1.0	0.9*	1.0	0.9	1.0	0.9
BMI	14.0－18.9	1.4*	1.2*	1.3*	1.3*	1.2	1.1	1.1	1.3*	1.2	1.2	1.2	1.4*
	19.0－20.9	1.2*	1.1*	1.1*	1.1*	1.2*	1.1*	1.0	1.0	1.3	1.2*	1.1	1.0
	21.0－22.9	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0
	23.0－24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0－26.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.1
	27.0－29.9	1.1*	1.0	1.1*	1.1*	1.1	1.0	1.0	1.1*	1.0	0.8	0.9	1.0
	30.0≦	1.2*	1.2	1.4*	1.1*	1.6*	1.7*	1.5*	1.2*	1.2	0.9	1.2	1.1
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.1*	1.0	1.1	1.1*	1.1	0.9	1.0	1.1	1.1	1.0	0.9	1.0
	高血糖	1.4*	1.1*	1.4*	1.2*	1.5*	1.2*	1.4*	1.2*	1.3	1.2	1.3	1.2
尿糖	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	1.0	1.0	1.2*	1.4*	0.9	1.0	1.2	1.5*	0.9	1.3	0.6	1.2
	＋＋	1.1	1.1*	1.4*	1.2	1.4*	1.2	1.3	1.4*	1.3	1.3	1.5	1.4
	＋＋＋	1.4*	1.4*	1.5*	1.5*	1.4*	1.4*	1.7*	1.8*	1.4	1.5*	1.8	1.9*
クレアチニン	≦0.8、≦0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	0.9	0.9*	0.9*	1.0	0.8*	0.9*	0.8*	1.0	0.8	0.8*	0.8*	1.0
	1.0、0.8	0.9*	0.9	0.8*	1.0	0.8*	0.9	0.7*	1.0	0.8*	0.9	0.7*	1.0
	1.1、0.9	0.9*	0.9	0.8*	1.0	0.9	0.9	0.7*	1.0	0.7*	0.8*	0.8*	1.0
	1.2≦、1.0≦	0.9*	1.0	0.9	1.1	1.0	1.0	0.7*	1.1	0.9	0.9	0.7*	1.1

注) mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

危険因子（健診所見）		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男性		女性		男性		女性		男性		女性	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.2	0.9	1.2	1.2	1.3*	1.3*	1.6*	1.2	2.6*	1.9*	1.6	1.1
	20本/日未満	1.7*	1.1	2.2*	1.7*	1.8*	1.5*	1.5*	1.2	4.3*	3.3*	3.4*	2.7*
	20本/日以上	1.7*	1.1	3.1*	1.8*	2.3*	1.9*	2.5*	2.1*	8.0*	5.5*	7.2*	4.7*
飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	0.9	1.0	1.8	0.7	1.4*	1.2*	1.8	1.2	1.3	1.2	2.0	1.1
	1合/日未満	0.8	0.9	0.7	1.2	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.7*	0.7	0.7
	2合/日未満	0.6*	0.8	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.0	0.7
	3合/日未満	0.7*	0.7*	0.4	0.8	1.0	1.1*	0.8	0.8	1.0	1.0	1.4	0.0
	3合/日以上	0.8	0.7	0.9	0.0	1.1	1.2*	0.9	0.0	1.4*	0.9	0.6	0.0
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	1.4*	1.2*	1.0	1.1	1.0	1.0	1.2*	1.0	1.0	0.9	1.3	0.9
	高血圧（未治療）	1.7*	1.8*	1.2	1.2	1.0	1.1	1.1	1.1	0.8	0.9	1.0	1.2
	治療中管理良	1.7*	1.3*	1.3*	1.3*	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.1
	治療中管理不良	2.7*	1.8*	1.6*	1.5*	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.3	1.1
総コレステロール	<160	1.0	1.0	0.9	0.9	1.2*	1.0	1.1	1.2*	0.9	1.0	1.3	1.2
	160-179	0.9	1.0	0.9	0.9	1.2*	0.9	1.2*	1.1	1.0	0.9	1.5*	0.7
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	1.1	1.2	1.1	0.9	1.0	0.9	1.2*	0.9	1.0	1.0	1.2	0.8
	220-239	1.1	1.3*	1.0	0.8	1.0	0.9*	1.1	1.0	0.8	0.8	1.2	1.0
	240-259	1.2	1.2	0.9	1.0	1.0	0.8*	1.1	1.0	1.2	0.7	1.1	0.9
	260≤	1.1	1.6*	1.1	1.0	0.9	0.8*	1.0	0.8*	1.0	0.7	1.4	0.8
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.4*	0.9	1.2	0.9	1.1	1.1	1.0	1.0	1.2	1.2	0.9	1.1
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.1	1.0	1.1
	50-54	1.0	0.7*	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.9	0.8	1.4
	55≤	0.9	0.7*	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≥150、非空腹時≥200	0.9	1.1	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	1.1	0.9
BMI	14.0-18.9	1.3	1.2	1.3	1.3*	1.2	1.2*	1.0	1.1	1.7*	1.5*	1.4	1.7*
	19.0-20.9	1.2	1.1	1.3	0.8	1.1*	1.1	0.9	1.0	1.4*	1.3*	1.1	1.3
	21.0-22.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1*	1.1	0.9	1.0	1.3*	1.3*	1.1	1.3
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	0.9	1.0	1.1	0.9	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.2	0.9	1.1
	27.0-29.9	1.0	1.0	1.1	0.9	1.2*	1.2	1.2*	1.0	0.9	1.5*	1.0	1.2
	30.0≤	1.5	1.7	1.7*	1.2	1.2	1.2	1.2*	1.2	0.6	1.2	0.8	0.9
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.2	0.9	1.1	1.3*	1.0	1.1	1.0	1.0	0.8	1.1	0.9	1.0
	高血糖	1.7*	1.4*	1.7*	1.3	1.2*	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.3	0.9
尿糖	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	1.2	0.9	2.6*	2.4*	0.8	1.1	1.1	1.0	0.7	0.9	0.8	1.2
	＋＋	1.6*	1.1	1.3	1.6	0.9	1.1	1.4	1.2	1.0	0.6	2.4*	1.5
	＋＋＋	1.6*	1.6*	2.2*	1.9*	1.1	1.0	1.3	1.1	0.9	1.1	0.9	1.1
クレアチニン	≤0.8、≤0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	1.1	1.0	0.8	1.2	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0	0.9
	1.0、0.8	1.2	1.0	0.6*	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	0.9	1.0	0.8
	1.1、0.9	1.5*	1.1	0.7	1.1	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0	1.0	0.8
	1.2≤、1.0≤	1.5*	1.1	0.6*	1.3	0.8*	0.9*	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0

注) mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05で統計的に有意であることを示す。

危険因子（健診所見）		不慮の事故				うち交通事故			
		男性		女性		男性		女性	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.3	0.9	0.9	0.7	1.4	1.1	0.0	2.9
	20本/日未満	1.5*	1.1	0.5	1.0	1.1	1.3	0.0	0.0
	20本/日以上	1.6*	1.2	0.2	0.6	1.4	1.8	0.0	0.0
飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.0	1.1	2.4	1.0	1.3	0.9	13.3*	0.0
	1合/日未満	0.9	1.1	0.8	0.9	0.6	0.9	1.4	1.7
	2合/日未満	1.0	1.3	1.5	1.6	1.3	1.0	1.5	0.6
	3合/日未満	0.8	1.1	2.2	3.0	1.0	1.0	0.0	62.8*
	3合/日以上	0.9	0.8	0.0	0.0	1.7	1.2	0.0	0.6
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	0.9	1.0	1.2	0.7*	0.5*	0.9	1.0	0.7
	高血圧（未治療）	1.3	0.9	1.4	0.9	1.0	1.1	1.7	1.1
	治療中管理良	1.2	0.9	1.0	1.0	0.6	0.9	1.6	0.7
	治療中管理不良	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.8	1.1	1.1
総コレステロール	<160	1.1	1.2	0.9	1.1	0.7	0.7	0.6	1.0
	160-179	1.3	1.0	1.1	0.5*	0.6	1.0	1.2	0.0
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	1.0	1.1	0.8	0.9	0.8	1.1	1.2	0.5
	220-239	0.9	0.9	0.7*	1.0	0.6	0.9	1.0	0.6
	240-259	0.7	1.3	0.8	0.8	0.6	1.4	1.5	0.2*
	260≧	0.5	0.8	0.9	1.0	0.4	0.9	1.0	0.5
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.1	1.1	1.5	1.1	1.6	1.1	1.0	1.3
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	1.2	1.1	1.3	0.8	1.8	1.5	0.8	1.4
	50-54	1.4	1.1	1.0	1.0	2.0	0.9	0.8	1.5
	55≧	1.1	1.3	1.1	0.9	1.1	1.2	0.9	1.7
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≧150、非空腹時≧200	1.2	1.0	0.9	1.0	1.2	0.9	0.8	1.3
BMI	14.0-18.9	1.3	0.9	2.0*	1.4	1.0	1.3	1.9	0.3
	19.0-20.9	1.0	0.8	1.2	1.3	0.9	0.6	0.6	1.5
	21.0-22.9	0.9	0.8	1.0	1.0	0.7	1.0	0.9	1.0
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	1.1	0.9	1.1	1.2	1.2	0.7	0.9	1.0
	27.0-29.9	1.1	0.6	1.2	1.1	1.0	0.6	1.4	0.8
	30.0≧	1.0	1.0	1.7*	1.0	1.6	0.0	1.1	0.6
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.2	0.9	1.2	1.1	1.1	0.9	1.3	0.4
	高血糖	1.2	1.3	1.2	0.9	1.5	1.7	0.2	0.7
尿糖	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	0.8	1.4	0.8	2.2	1.2	1.0	0.0	0.0
	＋＋	1.5	1.2	1.5	0.8	0.9	1.8	4.8*	2.9
	＋＋＋	2.0*	1.5	2.8*	2.4*	0.6	0.7	6.6*	2.1
クレアチニン	≦0.8、≦0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	0.9	0.8	1.5	0.9	0.6	0.6	1.0	2.4
	1.0、0.8	0.8	0.9	1.2	0.9	0.4*	0.8	0.5*	2.4
	1.1、0.9	1.0	0.6*	1.2	0.8	0.8	0.7	0.7	3.6
	1.2≧、1.0≧	0.7	0.7	1.5	0.9	0.4*	0.7	0.3	3.0

注) mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05で統計的に有意であることを示す。

危険因子（健診所見）		全 死 亡				全循環器疾患死亡				脳卒中死亡			
		男 性		女 性		男 性		女 性		男 性		女 性	
		40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
尿蛋白	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	1.1	1.0	1.3*	1.3*	1.2	0.9	1.7*	1.4*	1.2	0.8	1.8*	1.2
	++≤	1.4*	1.3*	1.5*	1.6*	1.6*	1.2	1.8*	1.8*	1.3	0.8	1.8*	1.5*
尿潜血	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	1.0	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9*	1.0	1.1	0.9	0.9
	++	0.9	1.1	1.0	1.0	0.8	0.9	1.0	0.9*	0.9	1.1	1.1	0.8*
	+++	1.0	1.1	1.0	0.9	1.0	1.1	0.9	0.8*	0.7	1.4	0.8	0.7*
AST(GOT)	<40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40－50	1.3*	1.2*	1.4*	1.1	1.2	1.1	1.6*	1.0	1.1	1.0	1.3	1.0
	51≤	1.6*	1.3*	1.7*	1.3*	1.2	0.8	1.5	1.1	1.5	0.6*	1.5	1.0
ALT(GPT)	<35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35－45	1.0	1.0	1.1	1.1	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	1.1	0.8	1.2
	46≤	0.9*	0.9	1.0	1.1	0.8	1.0	0.7*	1.0	0.8	1.3	0.7	1.0
γ-GTP	<60IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.2*	1.1*	1.0	1.1	1.1	1.2*	0.8	0.8	1.0	1.3	0.7	0.6
	100≤	1.3*	1.1*	1.4*	1.6*	1.1	1.2	1.3	1.3	0.9	1.1	1.4	1.1
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.1	1.1*	1.2*	1.1*	1.1	1.3*	1.4*	1.3*	0.9	1.2*	1.2	1.4*
	要再検・要精密	1.2*	1.2*	1.4*	1.2*	1.6*	1.5*	1.9*	1.5*	2.0*	1.2	1.5*	1.3*
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.7*	1.3*	2.2*	1.8*	2.9*	1.7*	4.0*	3.0*	2.5*	2.0*	3.1*	4.0*
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	1.1	1.0	1.1*	1.0*	1.2*	1.1*	1.2*	1.1*	1.2*	1.2*	1.2	1.1*
	KW-IIa	1.1	1.0	1.1	1.1*	1.2	1.2*	1.3*	1.2*	1.3	1.2	1.3	1.3*
	KW-IIb	0.9	1.0	1.3*	1.1	1.0	1.1	1.6*	1.1	1.0	1.3	1.7*	1.0
	KW-III	1.4	1.6*	1.3	1.3	3.2*	2.8*	2.0	1.1	6.3*	2.5	3.7*	1.2
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	0.9	1.1	1.4*	1.1	1.2	1.0	1.5*	1.4*	1.0	1.3	1.5	1.3
ヘモグロビン(男性,女性)	14≤、12≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12≤Hb<14,11≤Hb<12	1.1*	1.1*	1.1*	1.1	1.0	1.1*	1.2	1.0	0.9	1.0	1.3*	1.0
	12<,11<	1.1	1.0	1.2	1.3*	0.8	1.0	1.5*	1.4*	1.0	0.8	3.2*	1.2
RBC(男性,女性)	4.1≤、3.8≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5≤RBC<4.1,3.2≤RBC<3.8	1.2*	1.0	1.2*	1.1	1.3*	1.0	1.1	1.2*	1.5	1.0	1.1	1.2
	<3.5,<3.2	1.2	1.0	3.4*	1.2	1.9	0.8	3.9*	1.4	0.9	0.9	3.2	1.4
ヘマトクリット(男性,女性)	39≤、35≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31≤HT<39,31≤HT<35	1.1	1.1*	1.1	1.0	1.3	1.2	1.1	1.0	1.3	1.3*	0.7	1.1
	<31,<31	1.2	1.7*	1.1	1.1	1.7	2.0*	1.2	0.9	2.1	2.2	0.5	1.0

注) mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

危険因子（健診所見）		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男 性		女 性		男 性		女 性		男 性		女 性	
		40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
尿蛋白	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	1.1	1.3	2.2*	1.6*	0.9	0.8	1.0	1.4*	1.1	1.3	0.6	1.2
	++≤	1.9*	1.6*	2.0	2.2*	1.2	1.3	0.9	1.2	1.9*	1.5	1.3	0.7
尿潜血	－	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	＋	0.9	1.2	0.9	0.7*	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	0.9	1.2
	++	0.6	0.6*	0.9	0.7*	0.9	1.2	1.0	0.9	1.1	1.1	1.1	1.2
	+++	0.6	1.2	1.0	0.9	1.0	1.2	0.9	0.9	1.3	1.2	1.0	0.8
AST(GOT)	<40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40－50	1.4	0.8	1.9*	1.0	1.2	1.4*	1.0	1.1	0.8	1.8*	1.0	0.8
	51≤	1.1	1.1	1.4	1.7	2.0*	1.9*	1.8*	1.4	0.9	1.4	0.3	0.8
ALT(GPT)	<35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35－45	0.8	1.0	1.0	0.8	1.1	1.0	1.5*	1.2	1.2	0.8	1.1	0.9
	46≤	0.8	0.8	1.2	0.9	1.0	0.9	1.4*	1.7*	1.0	0.6	1.6	1.5
γ-GTP	<60IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.2	1.1	0.5	1.0	1.3*	1.1	0.9	1.3	1.2	1.0	1.0	1.0
	100≤	1.4	1.7*	1.1	1.4	1.4*	1.0	0.9	1.6*	1.1	0.9	1.4	2.6
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.0	1.4*	1.6*	1.1	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.2	1.0	0.7
	要再検・要精密	1.0	1.7*	2.3*	1.8*	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.0	1.0
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	2.6*	1.3	0.8	1.8	1.2	0.8	1.6	1.1	0.9	0.8	0.0	0.7
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	1.0	1.0	1.2*	0.9	1.1	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1
	KW-IIa	0.9	1.2	1.5	0.8	1.0	0.9	0.9	1.0	0.7	0.8	0.4	1.1
	KW-IIb	1.6	0.7	0.7	1.1	1.1	1.0	1.2	1.2	2.0*	1.7*	1.1	1.6
	KW-III	3.3	2.7	1.8	1.2	0.8	0.7	0.6	1.0	0.0	1.3	0.0	0.0
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.4	0.7	1.6	2.1*	0.9	1.2	1.7*	0.7	1.1	1.1	2.0	1.1
ヘモグロビン(男性,女性)	14≤、12≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12≤Hb<14,11≤Hb<12	1.1	1.1	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.1	1.0	0.9
	12<,11<	1.2	1.2	0.4	1.8*	1.2	1.0	1.1	1.4	1.0	1.2	0.7	0.3
RBC(男性,女性)	4.1≤、3.8≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5≤RBC<4.1,3.2≤RBC<3.8	1.3	1.1	1.2	1.1	1.3*	1.0	1.3*	0.8	1.3	0.8	1.2	0.8
	<3.5,<3.2	4.2*	0.5	3.7	1.0	1.7	1.1	2.2	1.7	0.4	0.4	8.8*	0.0
ヘマトクリット(男性,女性)	39≤、35≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31≤HT<39,31≤HT<35	0.8	1.0	1.9*	0.9	0.9	1.1	1.0	1.0	1.2	1.2	1.2	1.1
	<31,<31	0.3	2.5	6.2*	0.5	0.9	2.0*	1.2	1.2	0.9	1.5	0.9	6.0

注) mRR：多変量調整相対危険度、\*：P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

## 5

## 集団寄与危険割合算出表

## (1) 喫煙

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	19.9%	1.00	18.9%	吸わない	94.9%	1.00	1.3%
やめた	28.3%	1.12		やめた	0.6%	1.21	
吸う	51.9%	1.44		吸う	4.4%	1.35	
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	22.9%	1.00	7.8%	吸わない	95.0%	1.00	1.3%
やめた	28.5%	0.97		やめた	0.6%	1.09	
吸う	48.6%	1.22		吸う	4.5%	1.40	
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	23.2%	1.00	4.5%	吸わない	95.3%	1.00	1.0%
やめた	26.7%	0.88		やめた	0.6%	1.12	
吸う	50.1%	1.19		吸う	4.1%	1.28	
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	21.9%	1.00	13.2%	吸わない	93.3%	1.00	3.0%
やめた	28.5%	1.04		やめた	0.6%	1.16	
吸う	49.7%	1.32		吸う	6.1%	1.89	
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	15.3%	1.00	35.7%	吸わない	93.4%	1.00	2.5%
やめた	26.1%	1.35		やめた	0.8%	1.40	
吸う	58.6%	1.98		吸う	5.8%	1.64	
合計	100.0%			合計	100.0%		
肺 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	6.9%	1.00	70.7%	吸わない	86.5%	1.00	9.8%
やめた	18.7%	2.16		やめた	0.7%	1.35	
吸う	74.3%	5.43		吸う	12.8%	4.01	
合計	100.0%			合計	100.0%		
胃 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
吸わない	16.9%	1.00	29.0%	吸わない	94.7%	1.00	1.1%
やめた	28.1%	1.33		やめた	0.6%	1.16	
吸う	55.0%	1.67		吸う	4.7%	1.29	
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR : 多変量調整相対危険度

## (2) 高血圧

高血圧：収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$  または拡張期血圧 $\leq 90\text{mmHg}$

(なお、降圧剤内服者は、血圧値に関わらず、全ての高血圧に含んでいる。)

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	37.5%	1.00		正常	39.0%	1.00	
高血圧	62.5%	1.12	6.6%	高血圧	61.0%	1.17	8.9%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	31.6%	1.00		正常	33.8%	1.00	
高血圧	68.4%	1.38	18.8%	高血圧	66.2%	1.36	17.4%
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	32.7%	1.00		正常	33.5%	1.00	
高血圧	67.3%	1.29	15.1%	高血圧	66.5%	1.41	19.3%
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	30.3%	1.00		正常	35.1%	1.00	
高血圧	69.7%	1.53	24.0%	高血圧	64.9%	1.27	13.8%
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR：多変量調整相対危険度



### (3) 高血糖

耐糖能以上：境界域と高血糖を合わせたもの  
(空腹時 $\geq 110\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 140\text{mg/dl}$ )

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	75.5%	1.00		正常	83.4%	1.00	
耐糖能異常	24.5%	1.14	3.0%	耐糖能異常	16.6%	1.18	2.5%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	74.4%	1.00		正常	82.5%	1.00	
耐糖能異常	25.6%	1.18	3.8%	耐糖能異常	17.5%	1.21	3.0%
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	74.5%	1.00		正常	83.5%	1.00	
耐糖能異常	25.5%	1.18	3.9%	耐糖能異常	16.5%	1.13	1.9%
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	72.2%	1.00		正常	79.3%	1.00	
耐糖能異常	27.8%	1.31	6.5%	耐糖能異常	20.7%	1.47	6.6%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合		死亡者の割合	mRR	集団寄与危険割合
正常	76.2%	1.00		正常	85.7%	1.00	
耐糖能異常	23.8%	1.10	2.1%	耐糖能異常	14.3%	1.03	0.5%
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR：多変量調整相対危険度

## (1) 目的

老人保健法に基づいて実施された平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して、健診結果（飲酒・喫煙状況を含む）と生活習慣病（がんや循環器疾患、糖尿病等を含む）の発症や死亡との関連を検討することを通じて、地域の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるための基礎資料を提供する。

なお、第Ⅶ期では、これまで第Ⅰ～Ⅵ期で実施した30年間の追跡調査を5年間延長し、追跡期間を35年間とする。

## (2) 実施主体

茨城県

## (3) 調査対象地域

平成5年当時、基本健康診査の実施を（公財）茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を（株）茨城計算センターに委託していた市町村のうち、以下の38市町村を対象地域とする。

水戸保健所管内	茨城町、小川町、美野里町、常北町、桂村、御前山村
笠間保健所管内	岩間町
那珂湊保健所管内	東海村
大宮保健所管内	瓜連町、大宮町、山方町、緒川村
鉾田保健所管内	旭村、鉾田町、大洋村、北浦町、玉造町
潮来保健所管内	鹿島町、神栖町、波崎町、麻生町
土浦保健所管内	石岡市、美浦村、阿見町、出島村、玉里村、八郷町、新治村
つくば保健所管内	つくば市、荃崎町、伊奈町、谷和原村
下館保健所管内	結城市、関城町、明野町、大和村
水海道保健所管内	水海道市、岩井市

\* 保健所名、市町村名は平成5年当時

#### (4) 調査対象者

上記対象地域において、平成 5 年度の基本健康診査を受診した 40 歳から 79 歳までの男女（総数 98,326 人）

保健所名	市町村名	全受診者数	40-79 歳受診者数	(40-79 歳) 小計
水戸	茨城町	3,932	3,814	13,083
	小川町	2,034	1,974	
	美野里町	2,642	2,552	
	常北町	2,428	2,348	
	桂村	1,462	1,414	
	御前山村	1,069	981	
笠間	岩間町	2,207	2,125	2,125
那珂湊	東海村	3,245	3,152	3,152
大宮	瓜連町	1,315	1,236	7,347
	大宮町	2,461	2,378	
	山方町	2,504	2,311	
	緒川村	1,551	1,422	
鉾田	旭村	1,305	1,265	10,328
	鉾田町	2,655	2,611	
	大洋村	2,119	2,013	
	北浦町	1,627	1,554	
	玉造町	3,030	2,885	
潮来	鹿島町	3,164	3,084	7,438
	神栖町	2,036	2,020	
	波崎町	1,078	1,065	
	麻生町	1,298	1,269	
土浦	石岡市	3,205	3,104	18,627
	美浦村	2,665	2,579	
	阿見町	3,758	3,611	
	出島村	3,959	3,754	
	玉里村	1,108	1,075	
	八郷町	3,272	3,135	
	新治村	1,435	1,369	
つくば	つくば市	9,047	8,839	13,025
	茎崎町	1,723	1,661	
	伊奈町	1,541	1,508	
	谷和原村	1,051	1,017	
下館	結城市	4,052	3,956	11,783
	関城町	3,825	3,611	
	明野町	3,014	2,877	
	大和村	1,402	1,339	
水海道	水海道市	5,695	5,463	11,418
	岩井市	6,156	5,955	
合計		102,070	98,326	

# (5) 調査対象期間及び時期

## (1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

### ①調査対象期間

全 体：平成 5 年 4 月～令和 10 年 12 月

第Ⅶ期：令和 6 年 1 月～令和 10 年 12 月

（調査対象者の生命予後の追跡期間を 5 年間延長。）

### ②調査実施時期

第Ⅶ期：令和 6 年 1 月～令和 13 年 3 月（集計・解析期間を含む。）

詳細は以下の予定表による。

調 査 対 象 期 間		調 査 実 施 時 期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5 年 4 月～H10 年 11 月	H11 年 1～3 月	H11 年 11～12 月
第Ⅱ期	H10 年 12 月～H11 年 12 月	H12 年 2～3 月	H12 年 11～12 月
	H12 年 1～12 月	H13 年 2～3 月	H13 年 11～12 月
	H13 年 1～12 月	H14 年 2～3 月	H14 年 11～12 月
	H14 年 1～12 月	H16 年 1～2 月	H16 年 2～ 3 月
	H15 年 1～12 月		H16 年 11～12 月
第Ⅲ期	H16 年 1 月～H17 年 12 月	H18 年 2～3 月	H18 年 3 月
			H18 年 11 月
	H18 年 1 月～H20 年 12 月	H21 年 2～3 月	H21 年 3 月
			H21 年 11 月
第Ⅳ期	H21 年 1 月～12 月	H23 年 2～3 月 <sup>※1</sup>	H24 年 3～4 月
		H24 年 2～3 月 <sup>※2</sup>	
	H22 年 1 月～12 月	H23 年 2～3 月 <sup>※1</sup>	H24 年 3～4 月
		H24 年 2～3 月 <sup>※2</sup>	
	H23 年 1 月～12 月	H24 年 2～3 月	H25 年 3～4 月
	H24 年 1 月～12 月	H25 年 2～3 月 <sup>※3</sup>	H26 年 7～8 月
		H26 年 2～3 月 <sup>※4</sup>	
		H27 年 2～3 月 <sup>※5</sup>	
	H25 年 1 月～12 月	H26 年 2～3 月 <sup>※6</sup>	H27 年 7～8 月
		H27 年 2～3 月 <sup>※7</sup>	
		H28 年 2～3 月 <sup>※8</sup>	

調 査 対 象 期 間		調 査 実 施 時 期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅴ期	H26年1月～12月	H27年2～3月 <sup>※9</sup>	H28年7～8月
		H28年2～3月 <sup>※10</sup>	
	H27年1月～12月	H28年2～3月	H29年7～8月
	H28年1月～12月	H29年2～3月 <sup>※11</sup>	H30年7～8月
		H30年2～3月 <sup>※12</sup>	
	H29年1月～12月	H30年2～3月	R2年9～10月
第Ⅵ期	H31年1月～R元年12月	R2年2～3月 <sup>※15</sup>	R3年9～10月
		R3年2～3月 <sup>※16</sup>	
	R2年1月～12月	R3年2～3月 <sup>※17</sup>	R4年11～12月
		R4年2～3月 <sup>※18</sup>	
		R5年2～3月 <sup>※19</sup>	
	R3年1月～12月	R4年2～3月 <sup>※20</sup>	R4年11～12月
		R5年2～3月 <sup>※21</sup>	
	R4年1月～12月	R6年2～3月 <sup>※22</sup>	R5年11～12月
	R5年1月～12月	R6年2～3月 <sup>※23</sup>	R6年11～12月
		R7年2～3月 <sup>※24</sup>	
第Ⅶ期	R6年1月～12月	R7年2～3月 <sup>※25</sup>	R7年11～12月
	R7年1月～12月	R9年2～3月	R8年11～12月
	R8年1月～12月	R9年2～3月	R9年11～12月
	R9年1月～12月	R10年2～3月	R10年11～12月
	R10年1月～12月	R11年2～3月	R11年11～12月

※1：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、つくば市

※2：笠間市、常陸大宮市、石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※3：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、常総市

※4：石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、坂東市

※5：筑西市

※6：常陸大宮市

※7：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※8：那珂市、美浦村、かすみがうら市

※9：茨城町、小美玉市、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、土浦市、つくば市、筑西市

- ※10：城里町、那珂市、常陸大宮市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※11：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※12：那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、筑西市
- ※13：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※14：笠間市、筑西市
- ※15：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※16：かすみがうら市
- ※17：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、かすみがうら市
- ※18：笠間市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※19：筑西市
- ※20：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市
- ※21：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※22：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※23：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※24：かすみがうら市、結城市
- ※25：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市

## (2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

### ①調査対象期間

全体：平成 6 年 4 月～令和 10 年 3 月

第Ⅶ期：令和 6 年 4 月～令和 10 年 3 月

（調査対象者の健診結果の追跡期間を 5 年間延長。）

### ②調査実施時期

第Ⅶ期：令和 6 年 4 月～令和 13 年 3 月（集計・解析期間を含む。）

上記(1)②の死亡・転出の追跡終了後に随時調査を行う。

## (3) 気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査

### ①調査対象期間

平成 5 年 4 月～令和 5 年 3 月

(調査対象者の内、対象期間内の死亡者について環境因子を調査)

②調査実施時期

平成 31 年 4 月～令和 7 年 3 月 (集計・解析期間を含む。)

上記(1)②の死亡者の死因の同定終了後に随時調査を行う。

(6) 調査事項(第Ⅶ期)

(1) 生命予後の追跡調査 (死亡をエンドポイントとした追跡)

①調査対象者の令和 6 年 1 月から令和 10 年 12 月までの期間における転出年月日  
(転出者)、並びに死亡年月日(死亡者)

②上記①の死亡者における死因

(2) 健診結果の追跡調査 (生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡)

調査対象者の令和 6 年度から令和 10 年度までの健診結果 (特定健康診査)

(3) 気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査

①調査対象者のうち、令和 5 年 3 月までの死亡者に係る死亡時の住所(市町村)、  
死亡年月日及び時間、死因、死亡場所

②上記①の死亡市町村、場所における大気環境

(7) 調査方法等

(1) データセットの作成

①調査対象者について、平成 5 年度の健診結果情報における市町村コード、  
氏名(カナ)及び生年月日をキーとして、住民基本台帳との記録照合を行い、  
転出者及び死亡者の同定を行う。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日を、それぞれ  
平成 5 年度の健診情報に添付する。

②調査対象者について、平成 5 年度の健診結果情報にそれ以降の健診結果情報を結  
合させ、全対象者の氏名及び住所をデータから削除し、電子媒体に収録する。

③上記②の電子媒体から、死亡者について、人口動態調査死亡票(電子媒体)  
との照合を行い、死亡時の住所(市町村)、死亡年月日及び時間、死因、死亡場所  
の同定を行う。

④上記③の死亡時の住所(市町村)、死亡年月日及び時間、死亡場所をもとに、  
国立環境研究所の環境データベース大気環境時間値データファイルから直近観測  
局の大気環境値を結合させる。

上記①、②の作業は、原則として県が調査対象の市町村に依頼して行うこととする  
が、市町村が作業を行う事業者を指定する場合には、県が指定された事業者へ直接  
作業を委託する。

(2) 調査手法

①生命予後の追跡調査 (死亡をエンドポイントとした追跡)

調査対象者の健診結果、生存期間及び死因をもとに、循環器疾患の危険因子別に  
みた累積年齢調整死亡率とその相対危険度を求め、生命予後に影響を与える因子  
について解析を行う。

②健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

調査対象者の健診成績（問診を含む）と生活習慣病発症（高血圧や糖尿病等を含む）との関連について、上記①の結果と併せて解析を行う。

③気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査  
気象条件等と死亡との関連について、ケースクロスオーバーデザインを用いて解析する。

## （8）集計・解析等

データの管理及び解析等は筑波大学に委託して行う。

上記7(1)で作成したデータについては、いばらき予防医学プラザ内のコンピュータ室内のパソコンに保管し、集計・解析を行う。

データの解析にあたっては、当該事業に従事する筑波大学の客員教員、客員研究員、非常勤職員及び附属病院職員等が所属する機関等を共同研究機関として、協力を得る。

〈共同研究機関〉

- ・公益財団法人茨城県総合健診協会
- ・国立健康危機管理研究機構国際医療協力局グローバルヘルス政策研究センター
- ・自治医科大学地域医療学センター公衆衛生学部門
- ・筑波大学体育系
- ・筑波大学医学医療系社会健康医学
- ・筑波大学医学医療系循環器内科学
- ・筑波大学医学医療系腎臓内科学
- ・筑波大学ヘルスサービス開発研究センター
- ・筑波大学保健管理センター
- ・獨協医科大学医学部公衆衛生学講座
- ・獨協医科大学看護学部看護医科学（基礎）領域
- ・東邦大学医学部社会医学講座衛生学分野
- ・順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座他

集計・解析の結果等に関しては、健康いばらき推進協議会茨城県健康研究検討部会において評価を行った上で、市町村等に還元する。

## （9）その他

市町村から提供を受けたデータの秘密保護については、万全を期すとともに当該事業以外の目的には使用しない。

本研究の実施方法については、茨城県疫学研究合同倫理審査委員会の承認を得る。



(参考1) 市町村合併と調査対象地域

※管轄保健所名及び市町村名は平成5年当時のもの

保健所名	市町村名	合併期日	現市町村名
水戸	茨城町	—	茨城町
	小川町	H18. 3.27	小美玉市
	美野里町	〃	〃
	常北町	H17. 2. 1	城里町
	桂村	〃	〃
	御前山村	H16.10.16	常陸大宮市
笠間	岩間町	H18. 3.19	笠間市
那珂湊	東海村	—	東海村
大宮	瓜連町	H17. 1.21	那珂市
	大宮町	H16.10.16	常陸大宮市
	山方町	〃	〃
	緒川村	〃	〃
鉾田	旭村	H17.10.11	鉾田市
	鉾田町	〃	〃
	大洋村	〃	〃
	北浦町	H17. 9. 2	行方市
	玉造町	〃	〃
潮来	鹿嶋町	H7. 9. 1	鹿嶋市
	神栖町	H17. 8. 1	神栖市
	波崎町	〃	〃
	麻生町	H17. 9. 2	行方市
土浦	石岡市	H17.10. 1	石岡市
	八郷町	〃	〃
	美浦村	—	美浦村
	阿見町	—	阿見町
	新治村	H18. 2.20	土浦市
	出島村	H17. 3.28	かすみがうら市
	玉里村	H18. 3.27	小美玉市
つくば	つくば市	H14.11. 1	つくば市
	茎崎町	〃	〃
	伊奈町	H18. 3.27	つくばみらい市
	谷和原村	〃	〃
下館	結城市	—	結城市
	関城町	H17. 3.28	筑西市
	明野町	〃	〃
	大和村	H17.10. 1	桜川市
水海道	水海道市	H18. 1. 1	常総市
	岩井市	H17. 3.22	坂東市

**健診受診者生命予後追跡調査事業報告書**  
ー県内 38 市町村における基本健診受診者の 29 年間の追跡結果ー

令和 8 年 1 月  
茨城県

制作協力：筑波大学ヘルスサービス開発研究センター

**【問合せ先】**

茨城県保健医療部健康推進課

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番 6

電話：029 - 301 - 3229

筑波大学ヘルスサービス開発研究センター 水戸研究室

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2 いばらき予防医学プラザ内

電話：070 - 4493 - 7790

Copyright(C)2026

茨城県. All rights reserved.

※本刊行物は、筑波大学への委託事業（研究担当者：筑波大学医学医療系教授 村木 功）により作成されました。