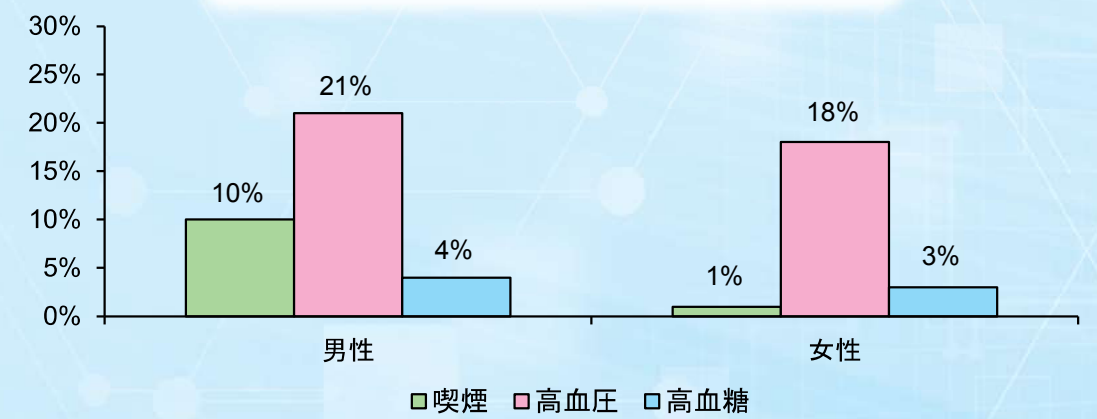


健診受診者生命予後追跡調査事業報告書

— 県内38市町村における基本健診受診者の25年間の追跡結果 —

心臓病・脳卒中の死亡率は半減できるか？

— 循環器疾患死亡の要因 —



茨城県における令和2年の全循環器疾患死亡数は男性4,249人、女性4,388人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約1,500人、女性で約1,000人の死亡は防げたと試算される。

令和四年十二月

令和4年12月

茨城県

はじめに

厚生労働省の「都道府県別生命表の概況（平成 27 年）」によれば、茨城県の平均寿命は男性 80.28 歳（全国 34 位）、女性 86.33 歳（全国 45 位）であり、低い順位となっています。また、同省の「都道府県別年齢調整死亡率（平成 27 年）」によると、茨城県のがん死亡率は男性 172.9（全国 9 位）、女性 90.6（全国 8 位）、急性心筋梗塞死亡率は男性 23.8（全国 6 位）、女性 9.4（全国 5 位）、脳血管疾患死亡率は男性 46.0（全国 6 位）、女性 24.9（全国 10 位）であり、いずれも上位 10 位以内と、非常に高い順位となっております。本県において、これらの疾病対策・発症予防等は健康づくり活動における大きな課題となっております。

循環器病等の発症を予防する上で、喫煙、高血圧、糖尿病などの危険因子を軽減することが重要であるとされておりますが、危険因子と循環器病との関連が一様に示されているわけではなく、また、危険因子の保有率も地域によって異なるため、予防対策を推進する上では、危険因子の中で何が重要なかを明らかにする必要があります。

そのため、平成 5 年当時の基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して健診結果と生活習慣病発症や死亡との関連を明らかにし、本県の生活習慣病の対策を科学的に推進することを目的として本研究を開始いたしました。

これまで、本研究をもとに、研究者の方々のご協力のもと、「脳卒中危険度予測ツール」、「地域診断ツール」、「糖尿病危険度予測シート」、「特定保健指導評価ツール」及び「脳卒中・心筋梗塞危険度予測シート」など、様々なツール等を作成し、市町村等において広く活用いただいております。

この報告書は、健康づくりに携わる市町村や関係機関の方々に、循環器病等の生活習慣病の予防対策に積極的に取り組んでいただくために、本研究の結果をまとめたものです。是非、健康づくりや生活習慣病予防施策等にご活用いただきたいと考えております。

最後に、本研究にご協力をいただきました市町村はじめ、（公財）茨城県総合健診協会などの関係機関の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和 4 年 12 月

茨城県保健医療部健康推進課長

川上 智美

目 次

I	調査の概要	1
1	目的	1
2	対象	1
(1)	対象地域	1
(2)	対象者	2
(3)	調査対象期間	2
3	データ収集方法	4
(1)	死亡日および転出日の同定	4
(2)	死因の同定	4
4	解析方法	4
II	調査結果	8
1	用語解説と図の見方	9
(1)	用語解説	9
(2)	図の見方	10
2	各危険因子の相対危険度（多変量調整相対危険度）	11
(1)	喫煙	11
(2)	血圧	13
(3)	総コレステロール	17
(4)	HDL - コレステロール	18
(5)	Body Mass Index	19
(6)	血糖値	23
3	各危険因子の人口寄与割合（Population Attributable Fraction）	24
III	資料	29
1	性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因（脳卒中既往者等を除く）	30
2	死因の定義	31
3	相対危険度総括グラフ	32
(1)	全年齢	32
(2)	年齢階級別	54
4	相対危険度総括表	78
(1)	全年齢	78
(2)	年齢階級別	92
5	人口寄与割合算出表	97
(1)	喫煙	97
(2)	高血圧	98
(3)	高血糖	99
6	健診受診者生命予後追跡調査事業（第VI期）実施要領	100

I 調査の概要

1 目的

老人保健法に基づく基本健康診査の健診成績と生命予後との関連を調査することにより、茨城県の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるために資料を提供する。

2 対象

(1) 対象地域

平成5年当時に基本健康診査の実施を（公財）茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を（株）茨城計算センターに委託している市町村のうち、38市町村を対象とする（表1）。

表1 対象地域と対象者数

対象市町村における平成5年度基本健康診査受診者（40～79歳）を示す（脳卒中既往者978人を含む）。

保健所名	市町村名	受診者数	小計	保健所名	市町村名	受診者数	小計
水戸	茨城町	3,805	13,037	土浦	石岡市	3,055	18,494
	小川町	1,967			美浦村	2,566	
	美野里町	2,542			阿見町	3,560	
	常北町	2,337			出島村	3,751	
	桂村	1,407			玉里村	1,067	
	御前山村	979			八郷町	3,129	
笠間	岩間町	2,115	2,115		新治村	1,366	
那珂湊	東海村	3,147	3,147		つくば	つくば市	
大宮	瓜連町	1,234	7,338	伊奈町		1,489	
	大宮町	2,376		谷和原村		1,015	
	山方町	2,310		下館	結城市	3,951	11,732
	緒川村	1,418			開城町	3,596	
鉾田	旭村	1,252	10,281		明野町	2,860	
	鉾田町	2,605		大和村	1,325		
	大洋村	2,004		水海道	水海道市	5,442	11,378
	北浦町	1,538			岩井市	5,936	
	玉造町	2,882		合計	97,882		
潮来	鹿島町	3,068	7,415	*保健所名、市町村名は平成5年当時のもの			
	神栖町	2,014					
	波崎町	1,065					
	麻生町	1,268					

(2) 対象者

対象地区において、平成5年度の基本健康診査を受診した40歳から79歳までの男女、総数97,882人を追跡の対象とした。

なお、追跡対象者のうち最終的に死因が不明な死亡者と脳卒中既往者を除いた者を集計解析の対象とした（詳細については、解析方法の項参照）。

(3) 調査対象期間

調査対象期間と実施時期については、表2のとおりである。現在、第Ⅵ期の令和元年12月末まで、受診後25年間の追跡調査と集計解析が終了している。

表2 調査対象期間と実施時期

調査対象期間		調査実施時期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5年4月～H10年11月	H11年1～3月	H11年11～12月
第Ⅱ期	H10年12月～H11年12月	H12年2～3月	H12年11～12月
	H12年1～12月	H13年2～3月	H13年11～12月
	H13年1～12月	H14年2～3月	H14年11～12月
	H14年1～12月	H16年1～2月	H16年2～3月
	H15年1～12月		H16年11～12月
第Ⅲ期	H16年1月～H17年12月	H18年2～3月	H18年3月
			H18年11月
	H18年1月～H20年12月	H21年2～3月	H21年3月
			H21年11月
第Ⅳ期	H21年1月～12月	H23年2～3月 ^{*1}	H24年3～4月
		H24年2～3月 ^{*2}	
	H22年1月～12月	H23年2～3月 ^{*1}	H24年3～4月
		H24年2～3月 ^{*2}	
	H23年1月～12月	H24年2～3月	H25年3～4月
	H24年1月～12月	H25年2～3月 ^{*3}	H26年7～8月
		H26年2～3月 ^{*4}	
		H27年2～3月 ^{*5}	
	H25年1月～12月	H26年2～3月 ^{*6}	H27年7～8月
H27年2～3月 ^{*7}			
H28年2～3月 ^{*8}			
第Ⅴ期	H26年1月～12月	H27年2～3月 ^{*9}	H28年7～8月
		H28年2～3月 ^{*10}	
	H27年1月～12月	H28年2～3月	H29年7～8月
	H28年1月～12月	H29年2～3月 ^{*11}	H30年7～8月
		H30年2～3月 ^{*12}	

	H29年1月～12月	H30年2～3月	R2年9～10月
	H30年1月～12月	H31年2～3月 ^{※13}	R2年9～10月
R2年2～3月 ^{※14}			
第Ⅵ期	H31年1月～R元年12月	R2年2～3月 ^{※15}	R3年9～10月
		R3年2～3月 ^{※16}	
	R2年1月～12月	R3年2～3月 ^{※17}	R4年11～12月
		R4年2～3月 ^{※18}	
	R3年1月～12月	R4年2～3月 ^{※19}	
		R5年2～3月	

- ※1：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、つくば市
- ※2：笠間市、常陸大宮市、石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※3：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、常総市
- ※4：石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、坂東市
- ※5：筑西市
- ※6：常陸大宮市
- ※7：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※8：那珂市、美浦村、かすみがうら市
- ※9：茨城町、小美玉市、笠間市、東海村、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、土浦市、つくば市、筑西市
- ※10：城里町、那珂市、常陸大宮市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※11：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※12：那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、筑西市
- ※13：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、常陸大宮市、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市
- ※14：笠間市、筑西市
- ※15：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、銚田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※16：かすみがうら市
- ※17：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、銚田市、かすみがうら市
- ※18：笠間市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市
- ※19：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、筑西市

3

データ収集方法

(1) 死亡日及び転出日の同定

平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、市町村ごとに、カナ氏名、および生年月日をキーとして、健診情報と住民基本台帳との記録照合を行い、転出者および死亡者の同定を行った。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日をそれぞれ健診情報に添付したうえで、全受診者の氏名および住所をデータから削除して、電子媒体に収録した。

以上の作業は、市町村が行うこととしたが、市町村の作業負担と事務処理の効率を考慮して、県が文書により市町村の承諾を得たうえで、当該市町村が住民台帳管理システムの運用を委託している業者に委託した。

なお、健診情報については、(公財)茨城県総合健診協会から提供を受けた。

(2) 死因の同定

(1) で電子媒体に収録されたデータと、厚生労働省から得た人口動態死亡票（電子媒体転写分）との記録照合を行い、死因を同定した。人口動態死亡票の目的外使用については、厚生労働省大臣官房統計情報部の許可を得た。

4

解析方法

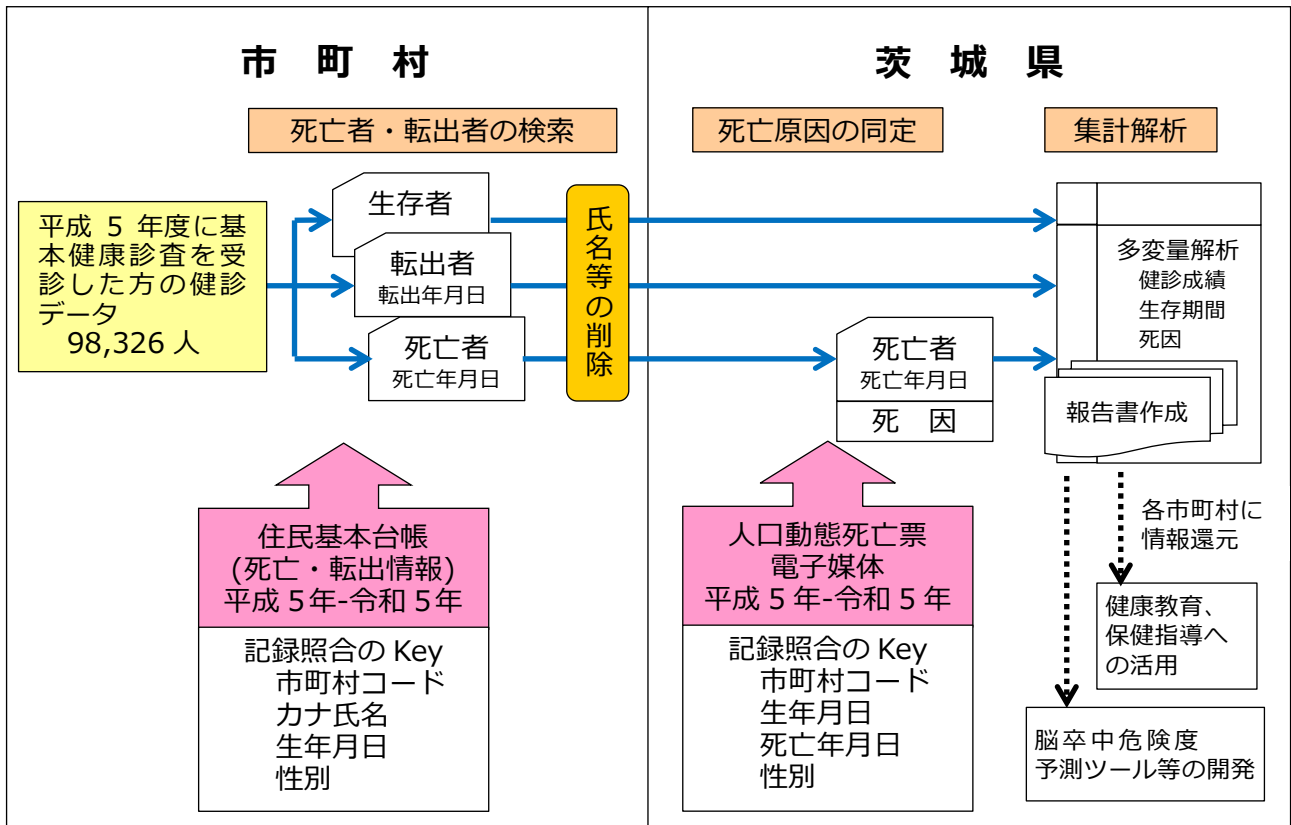
受診者の健診成績、生存期間および死因を基に、各危険因子別に見た相対危険度を求め、生命予後に与える影響を解析した。

解析に用いた健診項目は、喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GTP)、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）である。健診結果の区分は、表3のとおりとした。

SAS インスティテュート社の統計解析パッケージ SAS を用いて、Cox の比例ハザードモデルにより、人年法による危険因子の相対危険度およびその 95%信頼区間を求めた。

なお、解析は、年齢、喫煙、飲酒量、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP)、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）による多変量調整の上、男女別に行った。また、追跡期間中の転出者については、転出した時点での途中打ち切り事例として解析に含めた。

健診受診者生命予後追跡調査事業 フロー図（１）



健診受診者生命予後追跡調査事業 フロー図（２）

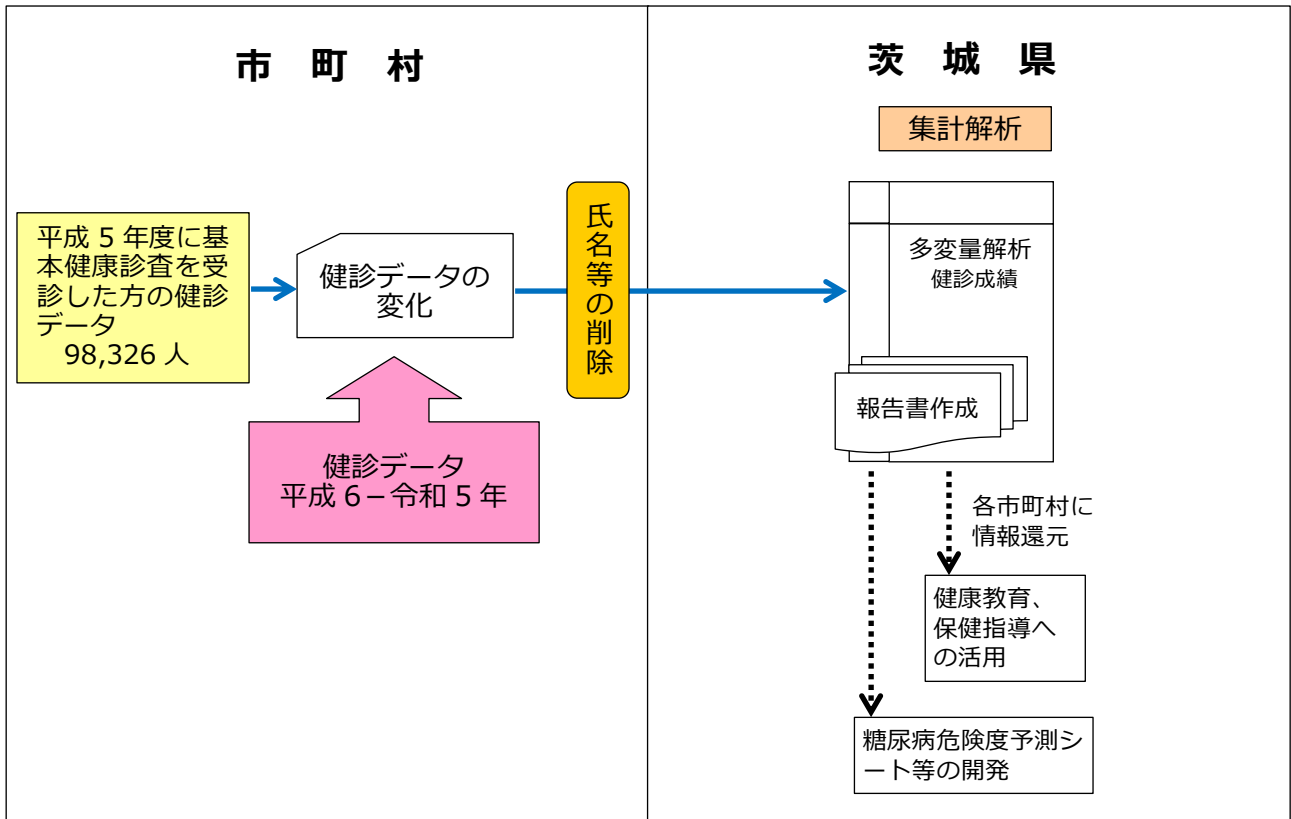


表3 健診結果区分

健診結果区分		区分内容
喫煙 (本/日)	もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/以上	非喫煙者 禁煙者 喫煙者 喫煙者
飲酒 (合/日)	飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	非飲酒者 禁酒者 日本酒換算で1日平均1合未満 日本酒換算で1日平均2合未満 日本酒換算で1日平均3合未満 日本酒換算で1日平均3合以上
血圧 (mmHg)	正常血圧 境界域 高血圧(未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	収縮期血圧(SBP)<140かつ拡張期血圧(DBP)<90 140≤SBP<160または90≤DBP<95 未治療で160<SBPまたは95≤DBP 治療中でSBP<160かつDBP<95 治療中で160≤SBPまたは95≤DBP
総コレステロール [T-cho] (mg/dl)	T-cho<160 160≤T-cho<180 180≤T-cho<200 200≤T-cho<220 220≤T-cho<240 240≤T-cho<260 260≤T-cho	
HDL-コレステロール [HDL-cho] (mg/dl)	HDL-cho<40mg/dl 40≤HDL-cho<45 45≤HDL-cho<50 50≤HDL-cho<55 55≤HDL-cho	
中性脂肪 [TG] (mg/dl)	空腹時 非空腹時 TG<150 TG<200 150≤TG 200≤TG	
Body Mass Index [BMI] (kg/m ²)	14.0≤BMI<19.0 19.0≤BMI<21.0 21.0≤BMI<23.0 23.0≤BMI<25.0 25.0≤BMI<27.0 27.0≤BMI<30.0 30.0≤BMI<40.0	
血糖 [Glu] (mg/dl)	正常 境界域 高血糖	空腹時 非空腹時 Glu<110 Glu<140 110≤Glu<126 140≤Glu<200 126≤Glu 200≤Glu
尿糖	- + ++ +++	

健診結果区分		区分内容	
クレアチニン [Cr] (mg/dl)	男性 Cr \leq 0.8 0.9 1 1.1 1.2 \leq Cr	女性 Cr \leq 0.6 0.7 0.8 0.9 1.0 \leq Cr	
尿蛋白	- + ++ \leq		
尿潜血	- + ++ +++		
AST (GOT) (IU/L)	AST (GOT) < 40.0 40.0 \leq AST (GOT) < 50.0 50.0 \leq AST (GOT)		
ALT (GPT) (IU/L)	ALT (GPT) < 35.0 35.0 \leq ALT (GPT) < 45.0 45.0 \leq ALT (GPT)		
γ -GTP (IU/L)	γ -GTP < 60.0 60.0 \leq γ -GTP < 100.0 100 \leq γ -GTP		
心電図	正常範囲 要観察 要再検、要精密		
心房細動	なし あり		
眼底	KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III		
眼底出血	なし あり		
ヘモグロビン [Hb] (g/dl)	男性 Hb < 12.0 12.0 \leq Hb < 14.0 14.0 \leq Hb	女性 Hb < 11.0 11.0 \leq Hb < 12.0 12.0 \leq Hb	男性 12.0 未満 12.0 以上 \sim 14.0 未満 14.0 以上 女性 11.0 未満 11.0 以上 \sim 12.0 未満 12.0 以上
赤血球数 [RBC] (万/mm ³)	男性 RBC < 3.5 3.5 \leq RBC < 4.1 4.1 \leq RBC	女性 RBC < 3.2 3.2 \leq RBC < 3.8 3.8 \leq RBC	男性 3.5 未満 3.5 以上 \sim 4.1 未満 4.1 以上 女性 3.2 未満 3.2 以上 \sim 3.8 未満 女性 3.8 以上
ヘマトクリット [Ht] (%)	男性 Ht < 31.0 31.0 \leq Ht < 39.0 39.0 \leq Ht	女性 Ht < 31.0 31.0 \leq Ht < 35.0 35.0 \leq Ht	男性 31.0 未満 31.0 以上 \sim 39.0 未満 39.0 以上 女性 31.0 未満 31.0 以上 \sim 35.0 未満 35.0 以上

Ⅱ 調査結果

追跡調査の対象者 97,882 人のうち、脳卒中既往者 978 人を除外し、さらに死亡者のうち人口動態死亡票電子媒体との照合が不可能であった 473 人を除いた 96,431 人（男性 32,548 人、女性 63,883）を解析対象とした。

解析対象者 96,431 人の平均追跡期間は約 21.5 年であり、死亡者数 38,404 人（男性 17,174 人、女性 21,230 人）が確認され、その内訳はがん死亡 10,892 人、脳卒中死亡 4,641 人、虚血性心疾患死亡 2,609 人であった（表 4）。

Cox の比例ハザードモデルを用いた予後関連因子の解析結果を図及び表に示す。喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GTP)、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）について、生命予後との関連を検討した。

表 4 解析対象者数と死亡者数

年齢階級 (歳)		年齢区分別			(再掲) 死亡者数の内訳		
		40-64	65-79	合計	がん	脳卒中	虚血性心疾患
男 性	追跡人数	18,616	13,932	32,548			
	死亡数	6,176	10,998	17,174	5,717	1,853	1,197
	死亡率 (%)	33.2	78.9	52.8			
女 性	追跡人数	42,696	21,187	63,883			
	死亡数	6,737	14,493	21,230	5,175	2,788	1,412
	死亡率 (%)	15.8	68.4	33.2			
総 計	追跡人数	61,312	35,119	96,431			
	死亡数	12,913	25,491	38,404	10,892	4,641	2,609
	死亡率 (%)	21.1	72.6	39.8			

(1) 用語解説

●BMI

Body Mass Index の略。やせや肥満を判断する指標で、体格指数とも呼ばれる。22 が理想とされ、25 以上が「肥満」、18.5 未満が「やせ」とされる。身長（メートル）と体重（キログラム）から次式により簡単に計算できる。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

たとえば、身長 170 cm で体重 70 kg の人は、 $70 \div 1.7 \div 1.7 = 24.2$ となる。

●相対危険度

本報告書の相対危険度は、「ある集団は、基準とする集団に比べて何倍死亡しやすいか」を示す。

たとえば、「タバコを吸っている人は、吸っていない人に比べて何倍死亡しやすいか」などである。

なお、ここでは、年齢やその他の危険因子（健診結果）で調整した多変量調整相対危険度を示す。

●有意

本報告書の「有意」とは、統計学的に見て、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が同じとはいえない」ことを示す。

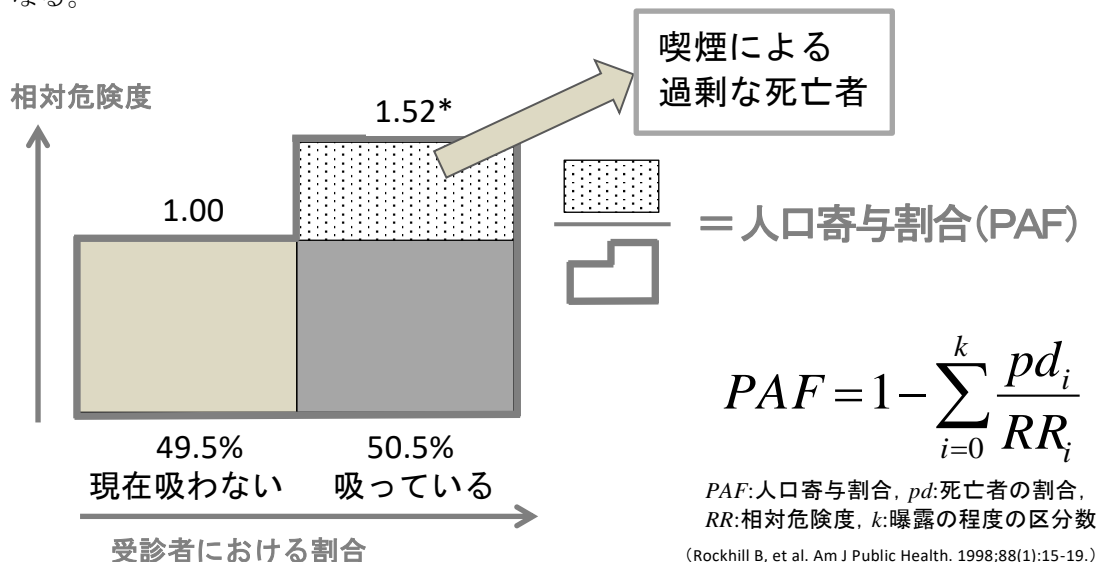
逆に、「有意でない」とは、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が本当は同じかもしれない」ことを示す。

●95%信頼区間

本報告書の「95%信頼区間」とは、母集団の相対危険度（真の相対危険度）はどのくらいの範囲になるかという推定値を示す。たとえば、40 歳以上の県民全員を対象として、対象者が全員死亡するまで追跡調査を実施したとした場合、相対危険度はどのくらいになるだろうかという値である。実際に調べたわけではないので、一つの値として言い当てることができない。このため、おおよその範囲で表現する。

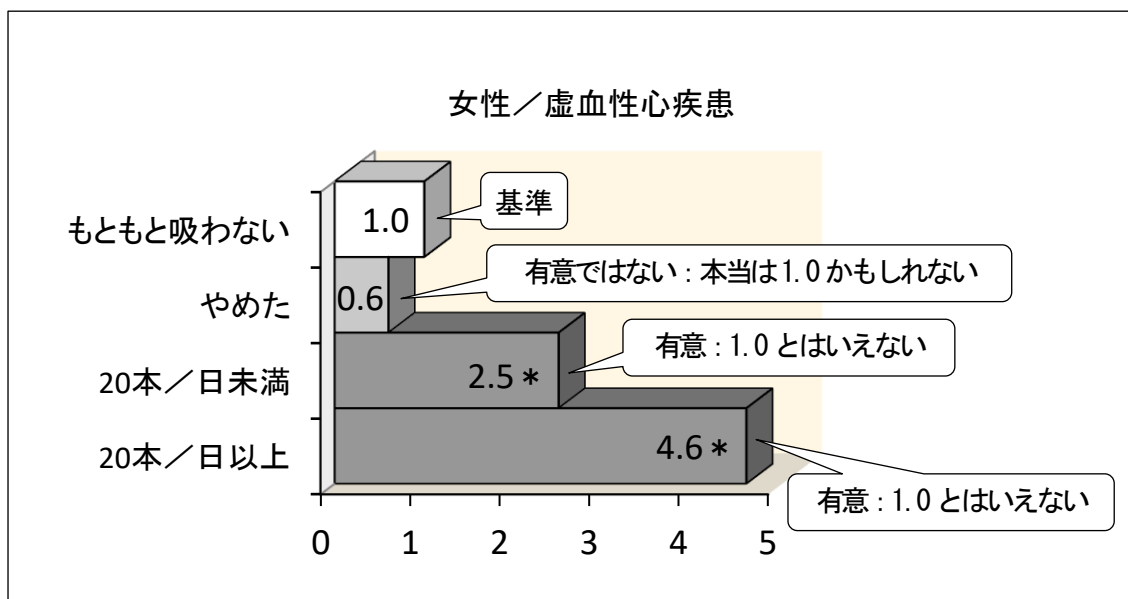
●人口寄与割合 (Population Attributable Fraction)

当該危険因子が死亡率の何%に寄与しているかを示す。言い換えれば、当該危険因子を持っている人がはじめからいなかったとしたら、死亡率が何%低かったかを示している。この指標は、当該危険因子を持っている人の割合が高ければ高いほど大きくなる。



(2) 図の見方

値が 1.0 となっている白色の棒は、基準集団であることを示す。濃い色の棒は「有意である」ことを示す。薄い色の棒は「有意でない」ことを示す。棒中の数値は、本研究対象集団の相対危険度（死亡率が何倍だったか）を示す。



* $p < 0.05$: 統計的に有意であることを示す。

2

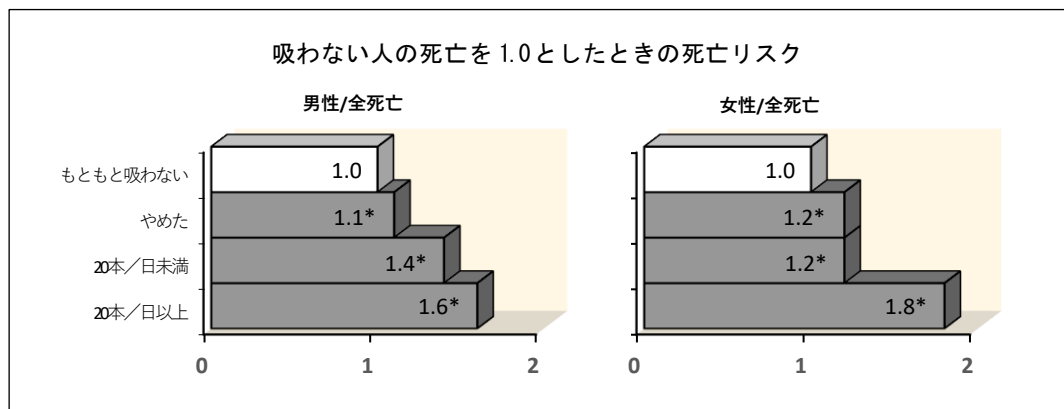
各危険因子の相対危険度（多変量調整相対危険度）

(1) 喫煙

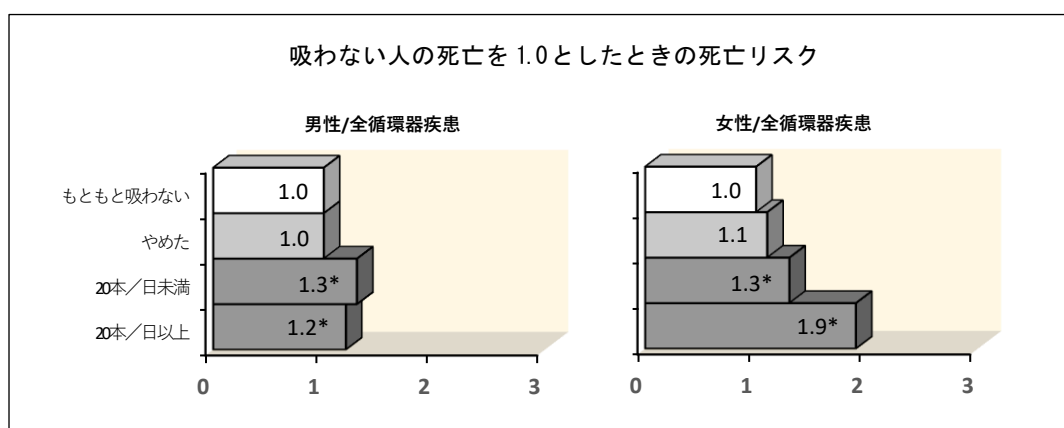
タバコを吸っている人は、脳卒中、虚血性心疾患、肺がんなどで死亡しやすく、全死因でも死亡しやすい。

喫煙は、循環器疾患とがん死亡のどちらのリスクも高めている。生活習慣病予防対策に特に重要な因子である。

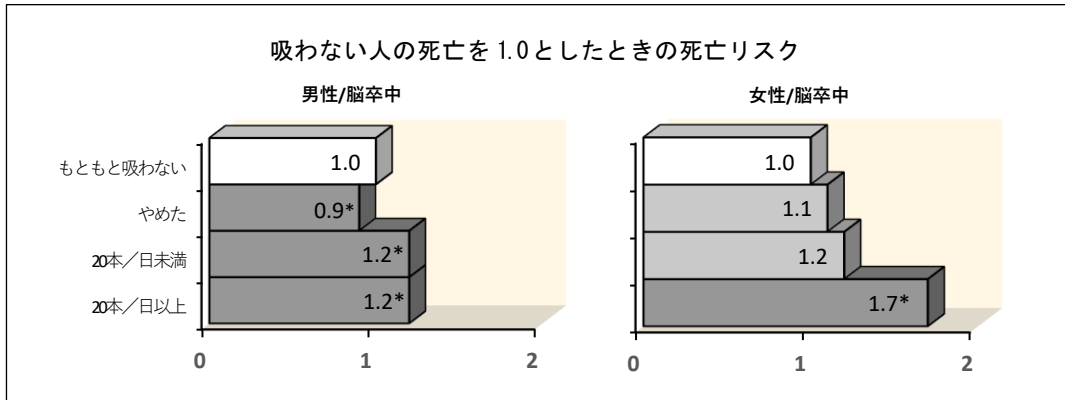
喫煙と全死亡



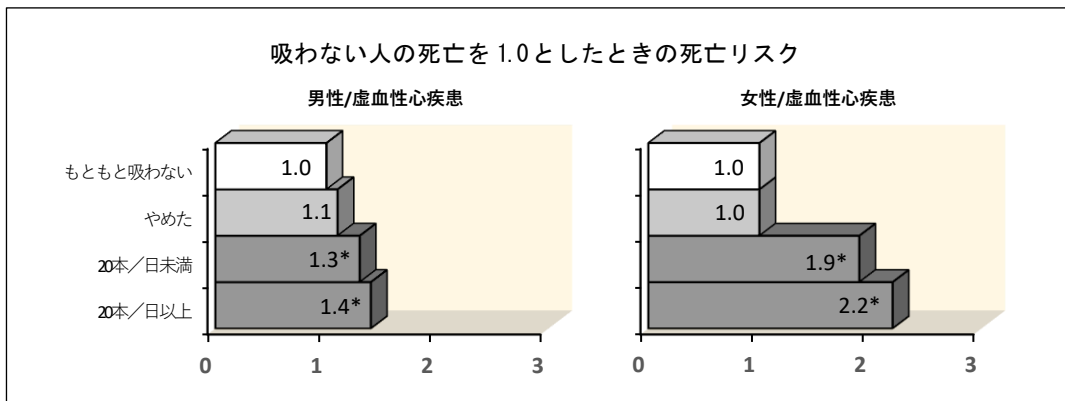
喫煙と全循環器疾患死亡



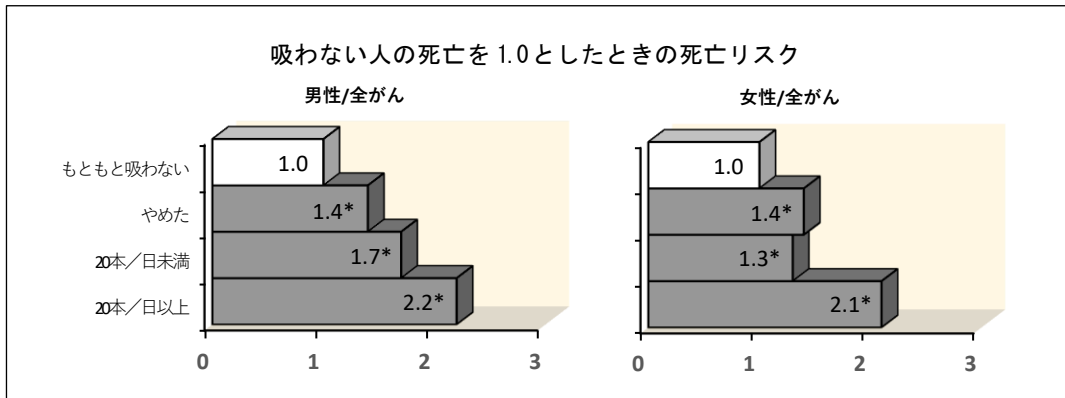
喫煙と脳卒中死亡



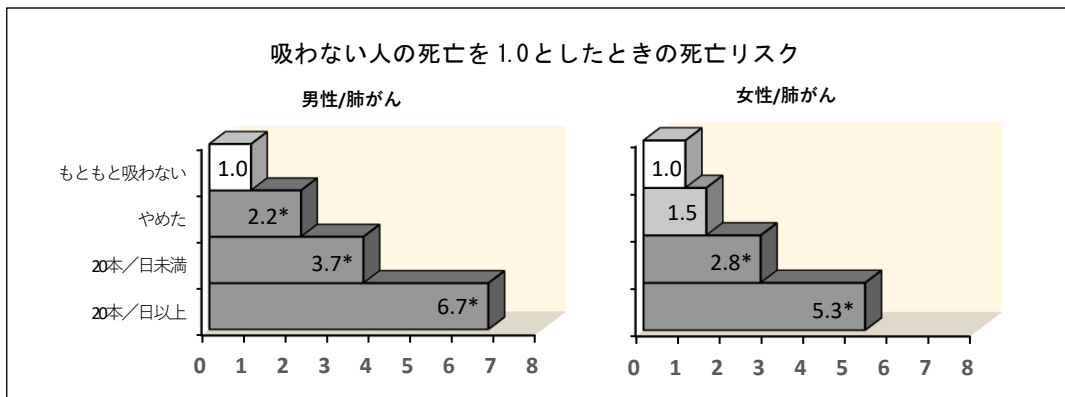
喫煙と虚血性心疾患死亡



喫煙と全がん死亡



喫煙と肺がん死亡

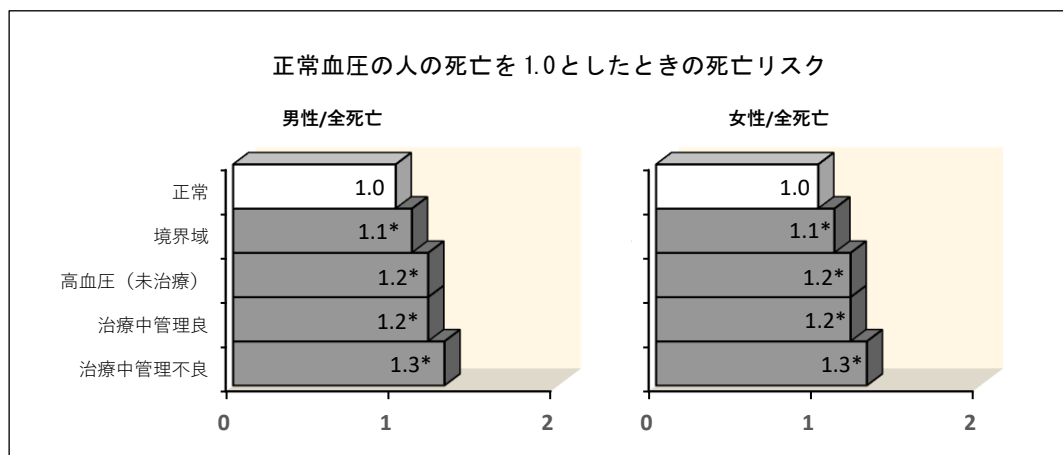


(2) 血圧

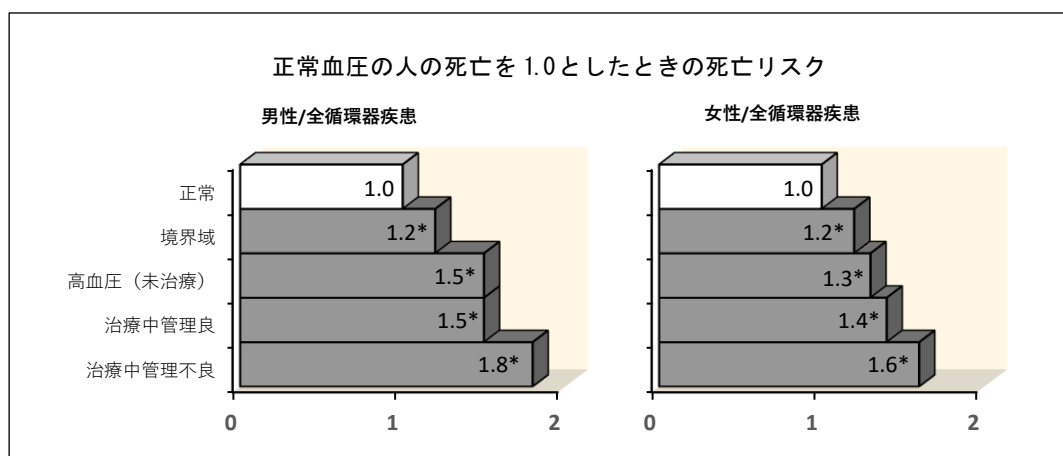
高血圧の人は、脳卒中と虚血性心疾患で死亡しやすい。高齢者よりも中年者で高血圧の影響が大きい。

若いときから、高血圧にならないように、適塩、肥満予防や運動などの一次予防を含めた血圧管理が重要である。

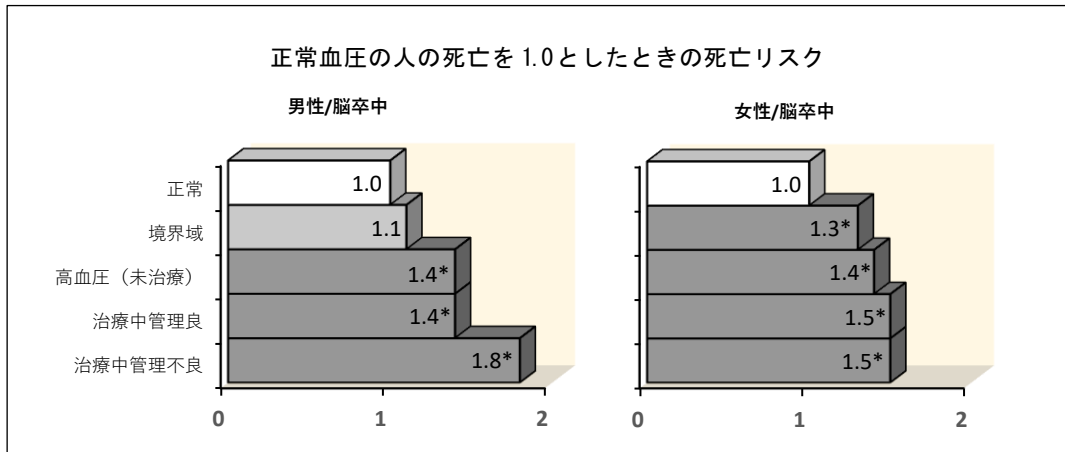
血圧と全死亡



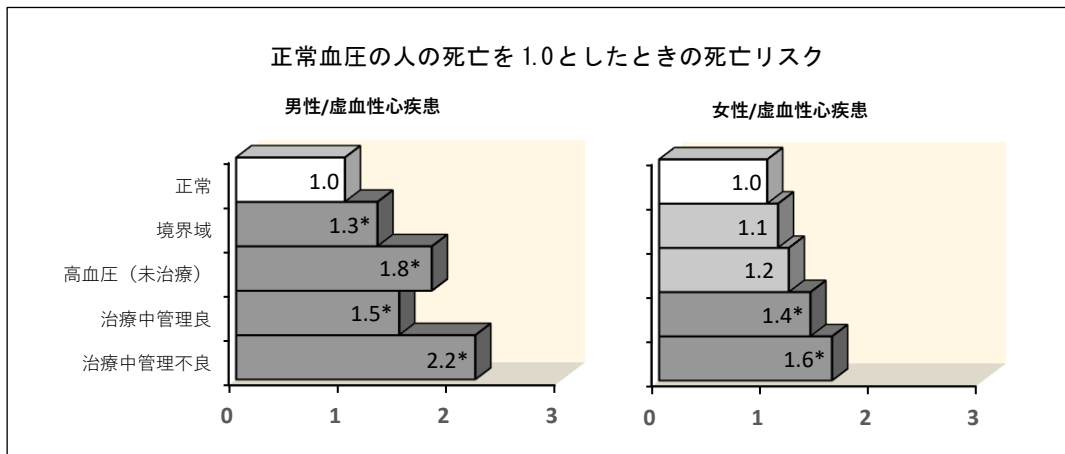
血圧と全循環器疾患死亡



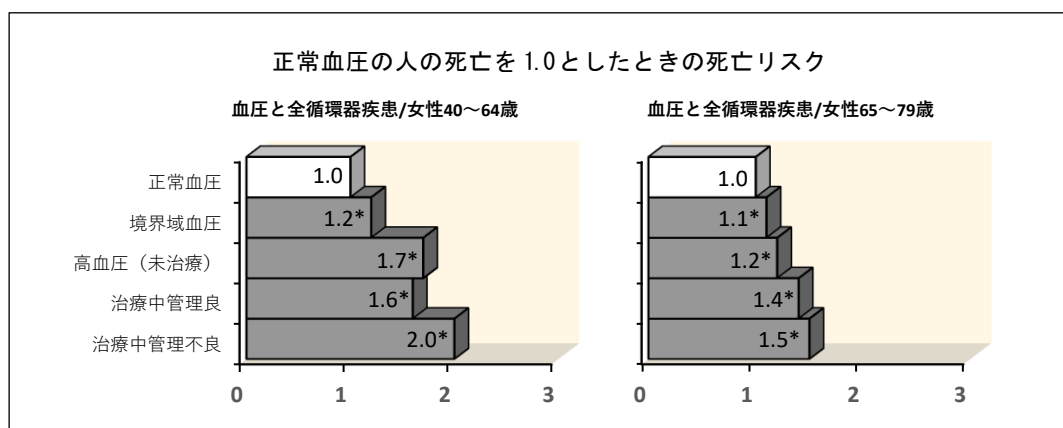
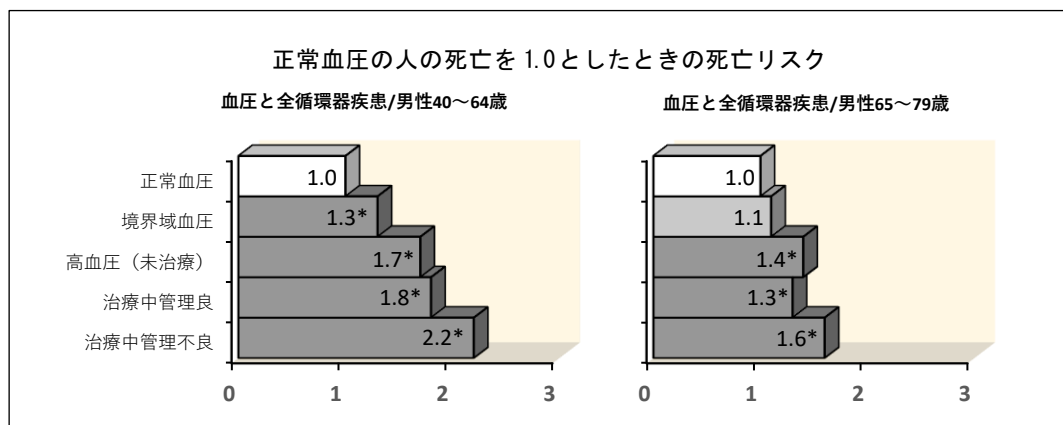
血圧と脳卒中死亡



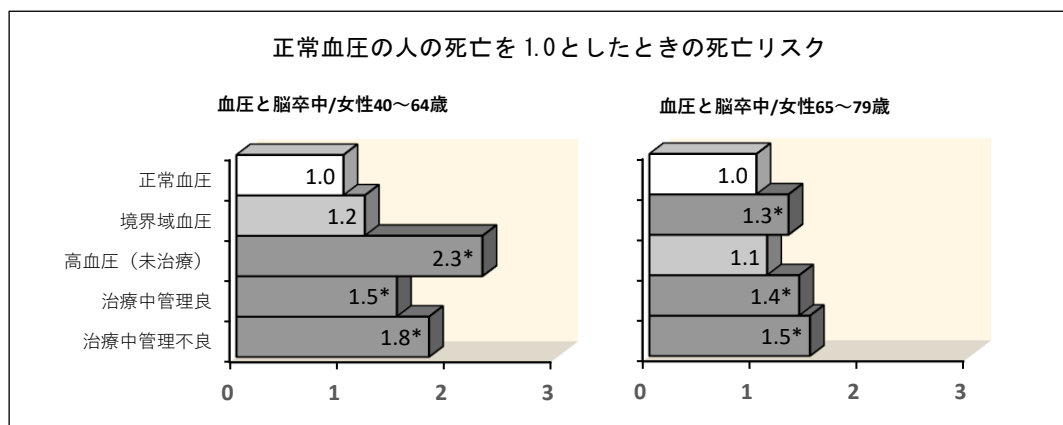
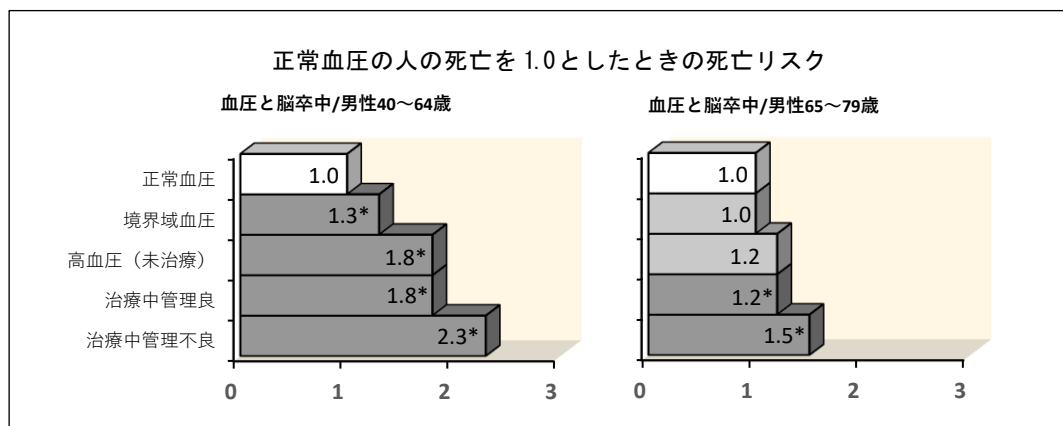
血圧と虚血性心疾患死亡



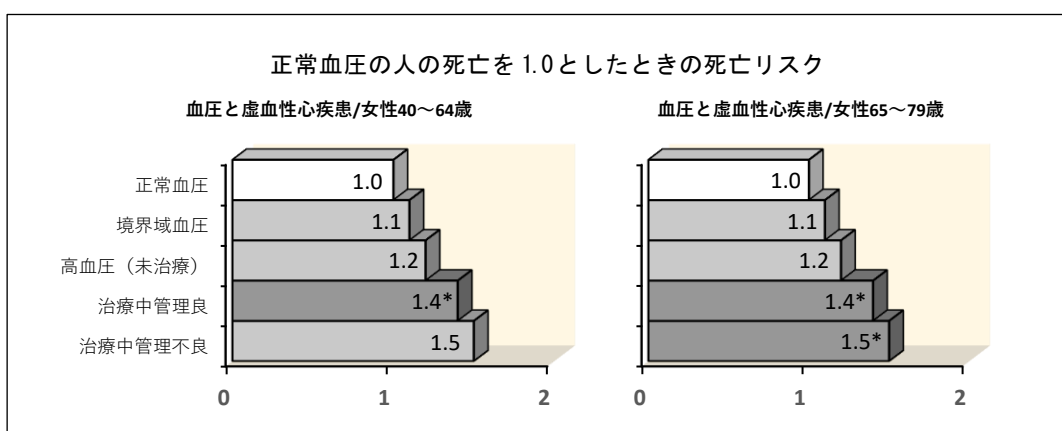
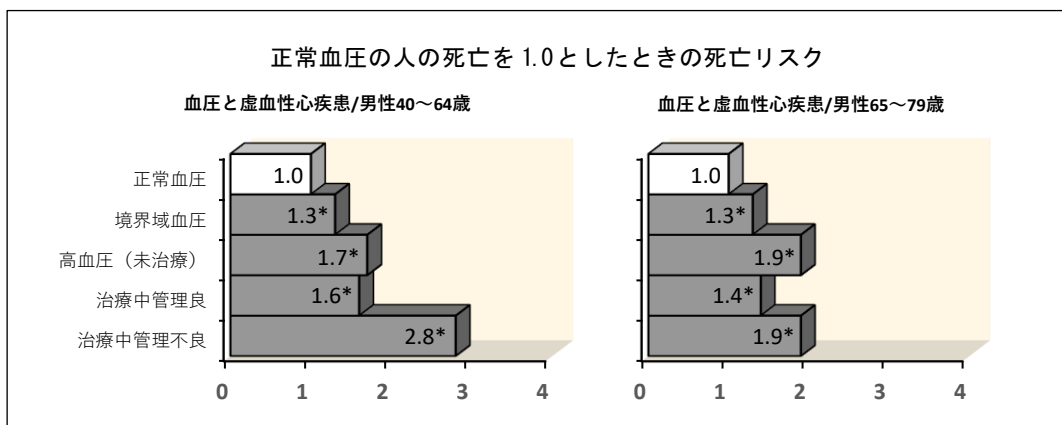
血圧と全循環器疾患死亡（年齢階級別）



血圧と脳卒中死亡（年齢階級別）



血圧と虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

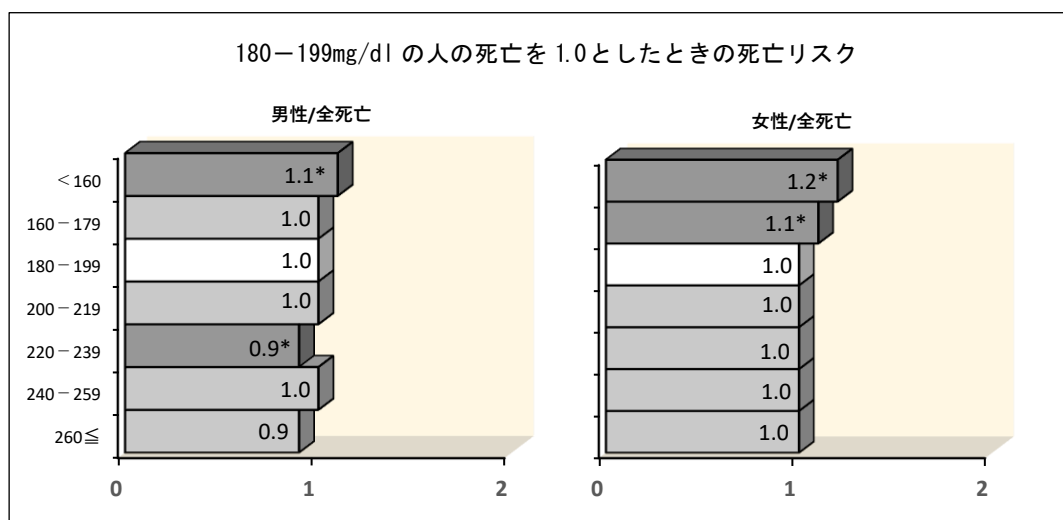


(3) 総コレステロール

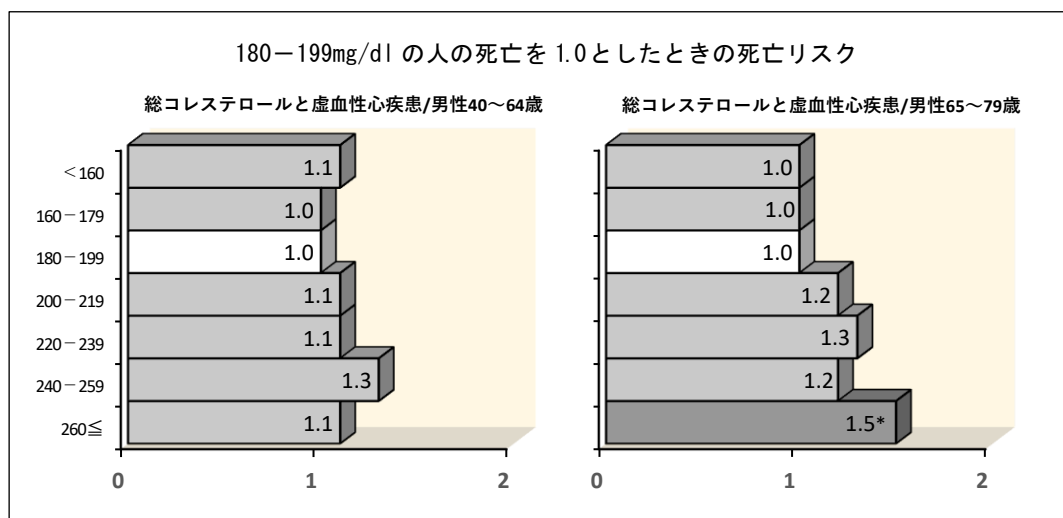
高コレステロールの高齢男性は、虚血性心疾患で死亡しやすい。低コレステロールの人は総死亡リスクが高い。日本人では、虚血性心疾患による死亡者数は比較的少ないので、全死亡では高コレステロールの影響が隠されている。

虚血性心疾患の予防のために、高コレステロール者に対する食生活指導等を積極的にすすめる必要がある。コレステロール 160mg/dl 未満の低い人に対しては、食生活指導とともに血圧管理をすすめる。

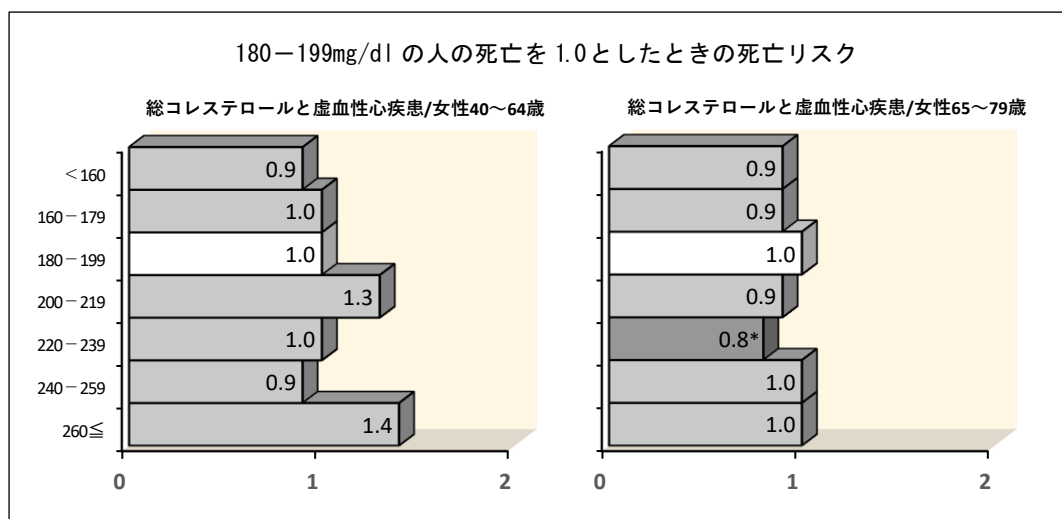
総コレステロールと全死亡



総コレステロールと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）



総コレステロールと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

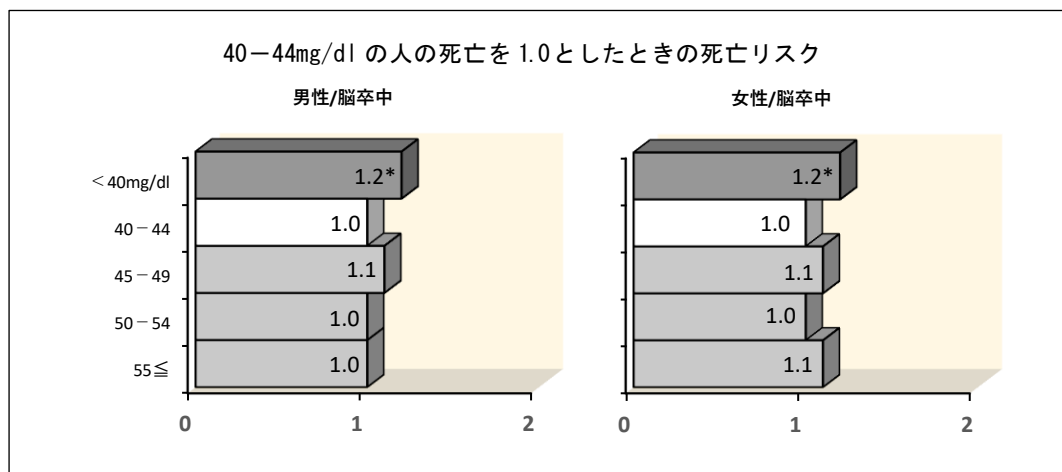


(4) HDL-コレステロール

HDL-コレステロールの低い女性は、脳卒中で死亡しやすい。

HDL-コレステロールの低い女性は、HDL-コレステロールを高めるための生活指導（禁煙、運動、魚摂取）をすすめる。

HDL-コレステロールと脳卒中死亡

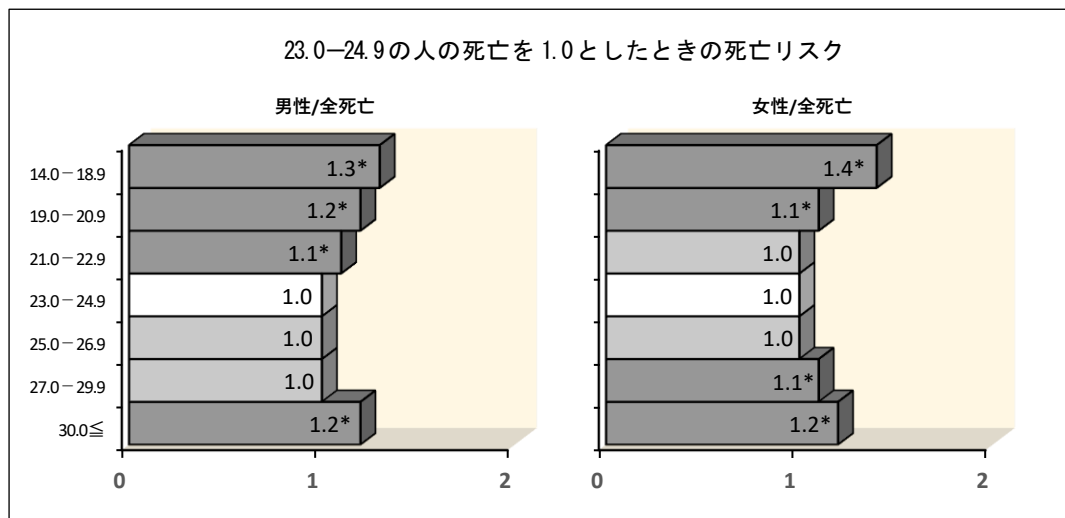


(5) Body Mass Index (BMI)

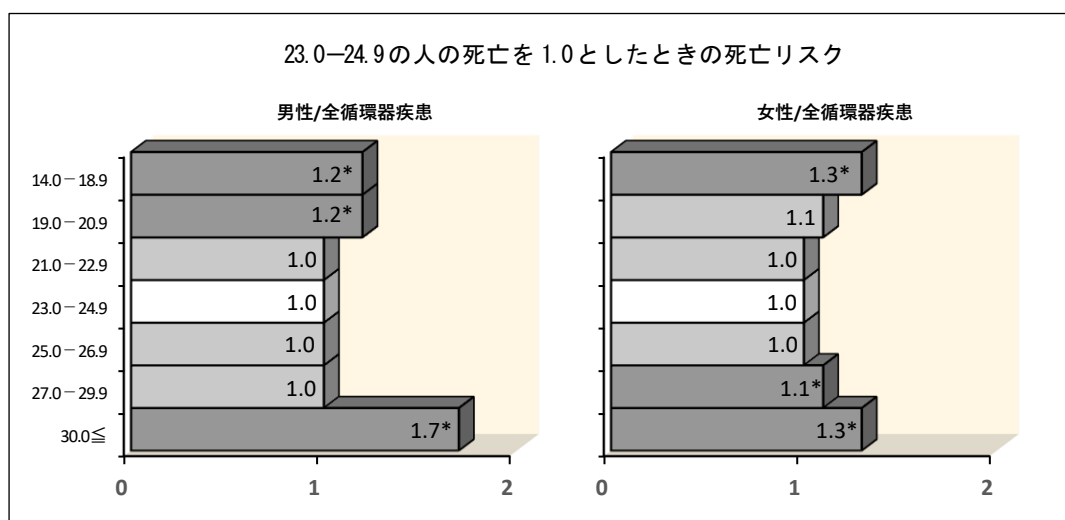
やせの人も、肥満の人も、循環器疾患で死亡しやすい。やせている人は、肺がんで死亡しやすい。全死亡では、やせによる死亡リスクの増大がはっきり見られる。

肥満対策だけでなく、「適性体重の維持」が重要である。

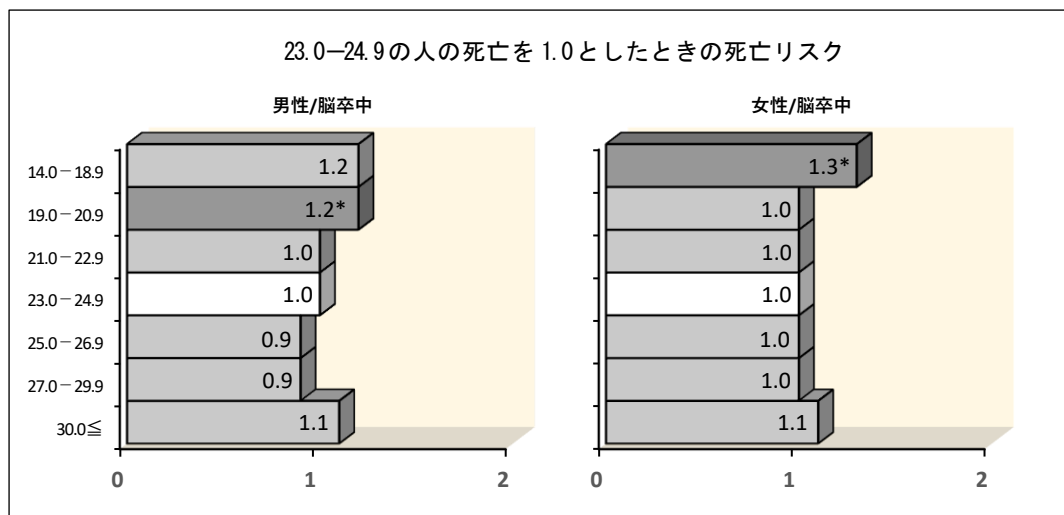
BMIと全死亡



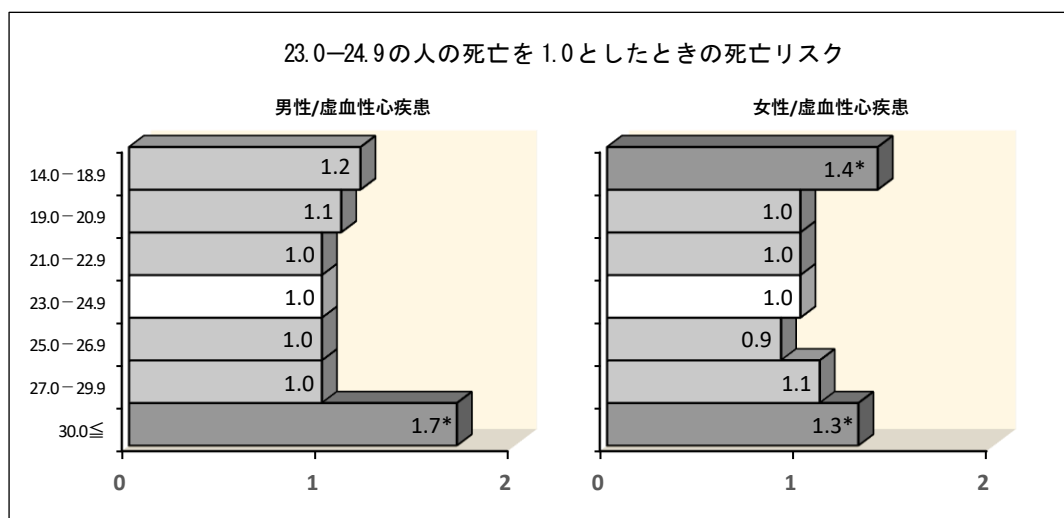
BMIと全循環器疾患死亡



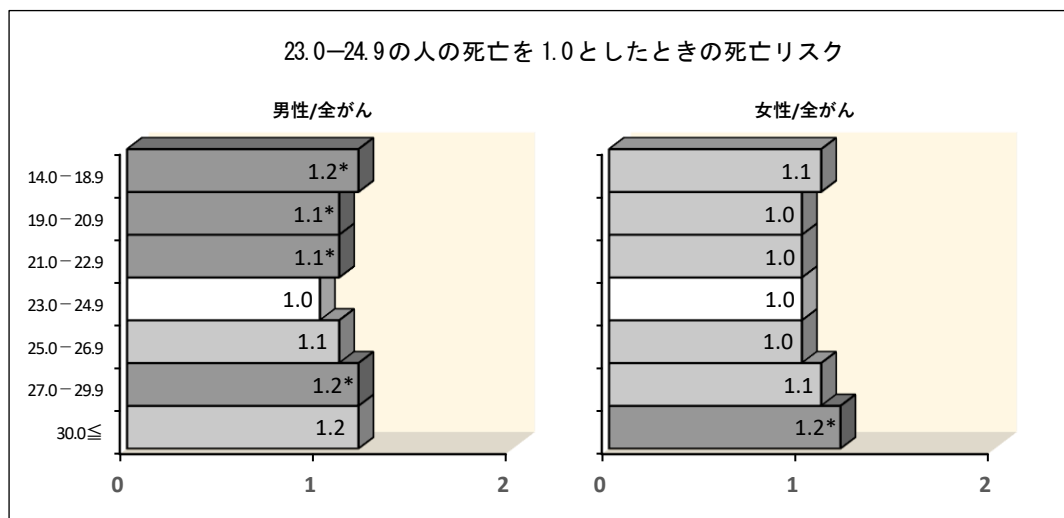
BMIと脳卒中死亡



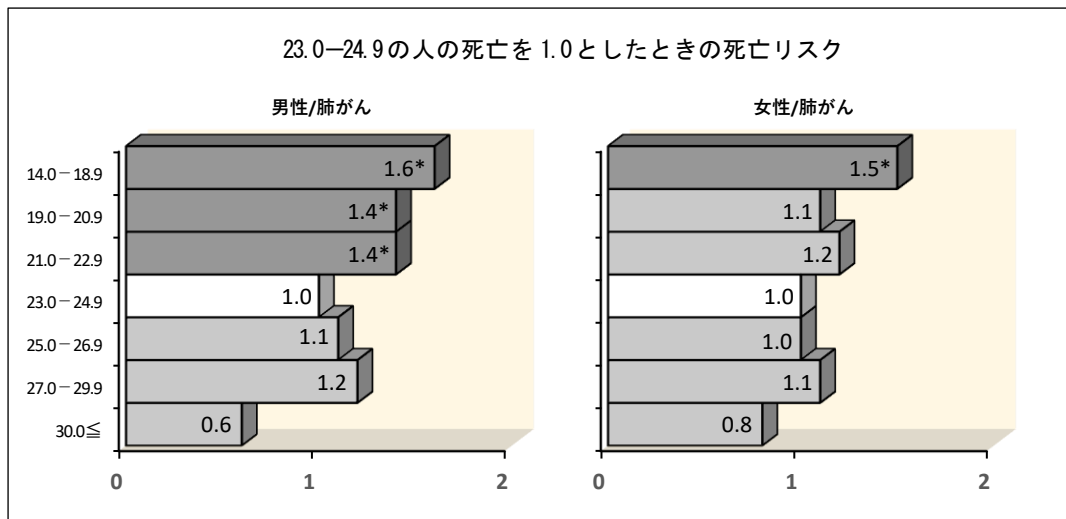
BMIと虚血性心疾患死亡



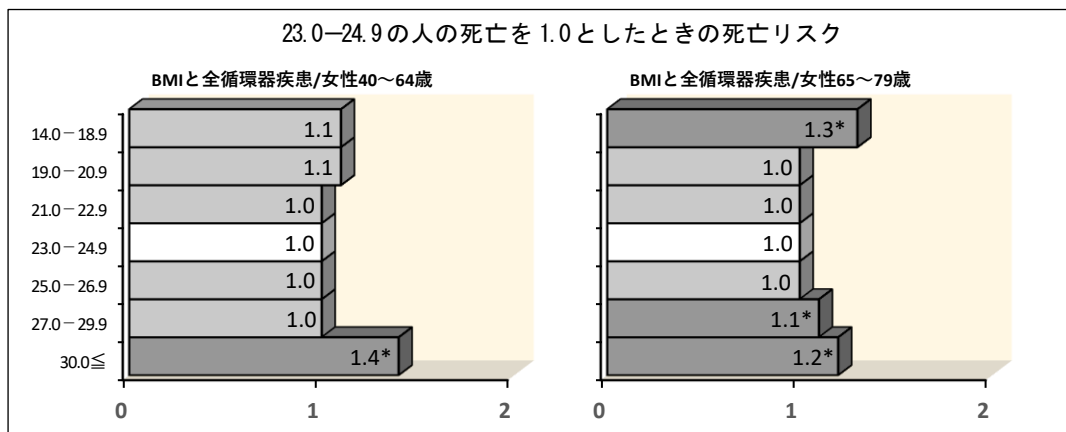
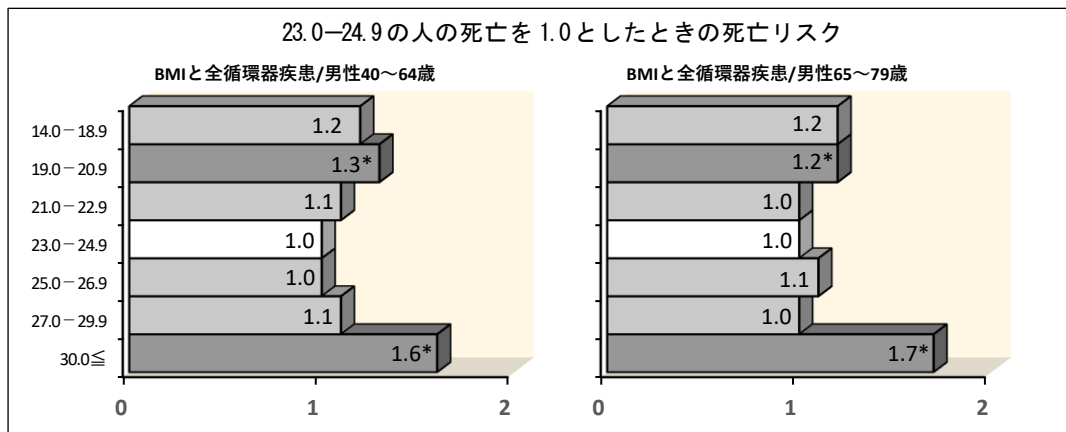
BMIと全がん死亡



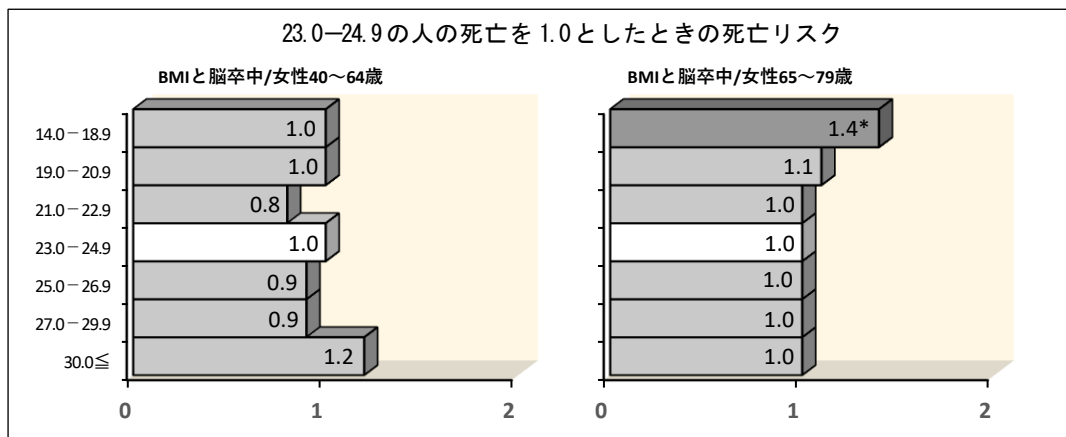
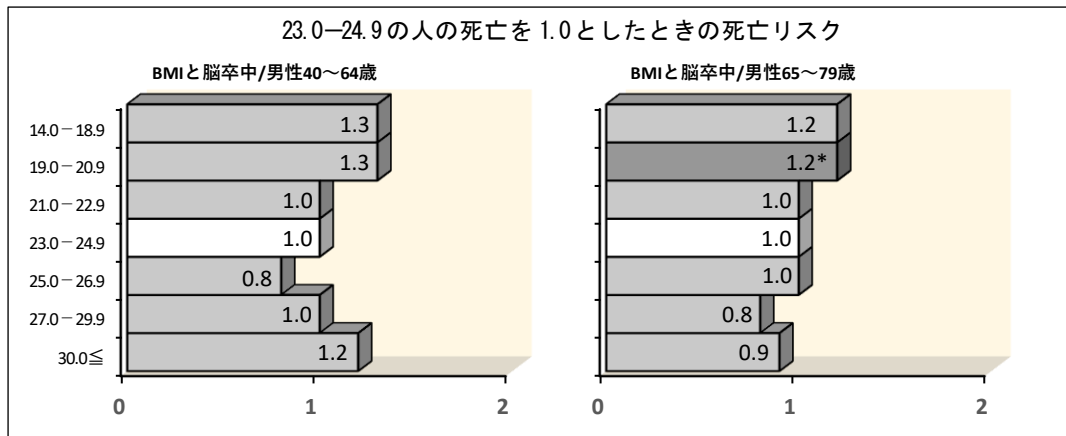
BMIと肺がん死亡



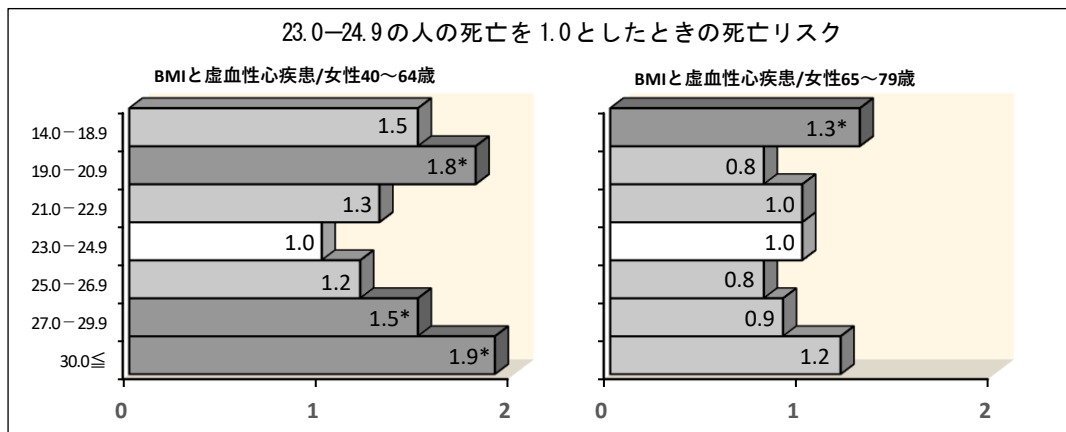
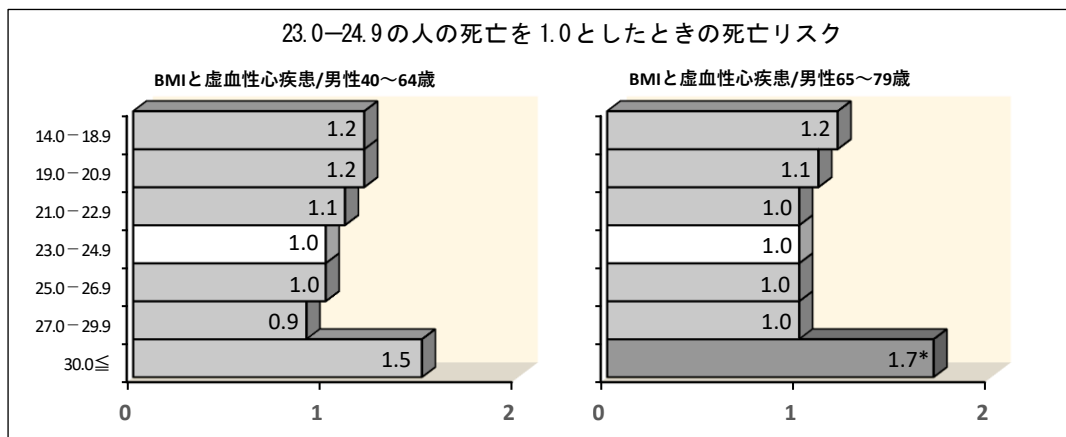
BMIと全循環器疾患死亡（年齢階級別）



BMIと脳卒中死亡（年齢階級別）



BMIと虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

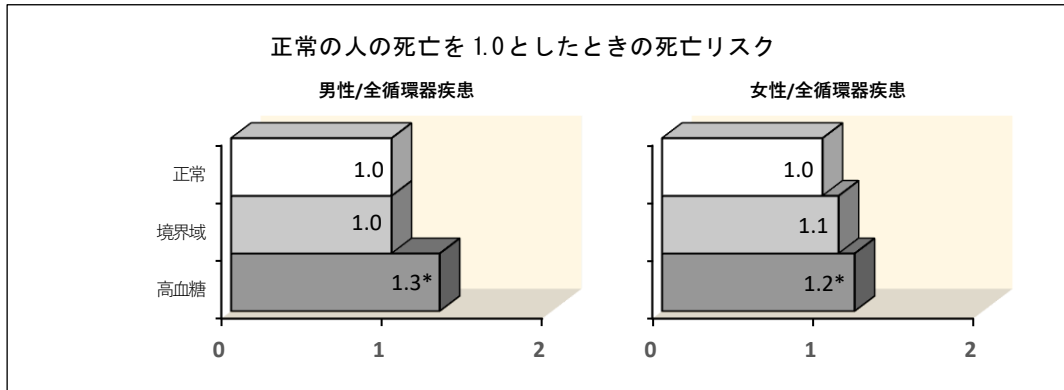


(6) 血糖値

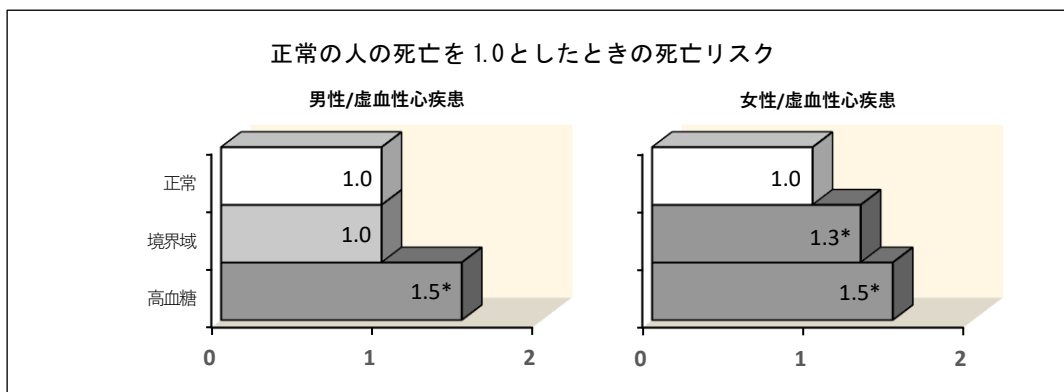
血糖値が高い人は、男女とも循環器疾患、虚血性心疾患で死亡しやすい。

肥満予防や運動などの一次予防を含めた血糖値の管理が必要である。

血糖値と全循環器疾患死亡



血糖値と虚血性心疾患死亡



3

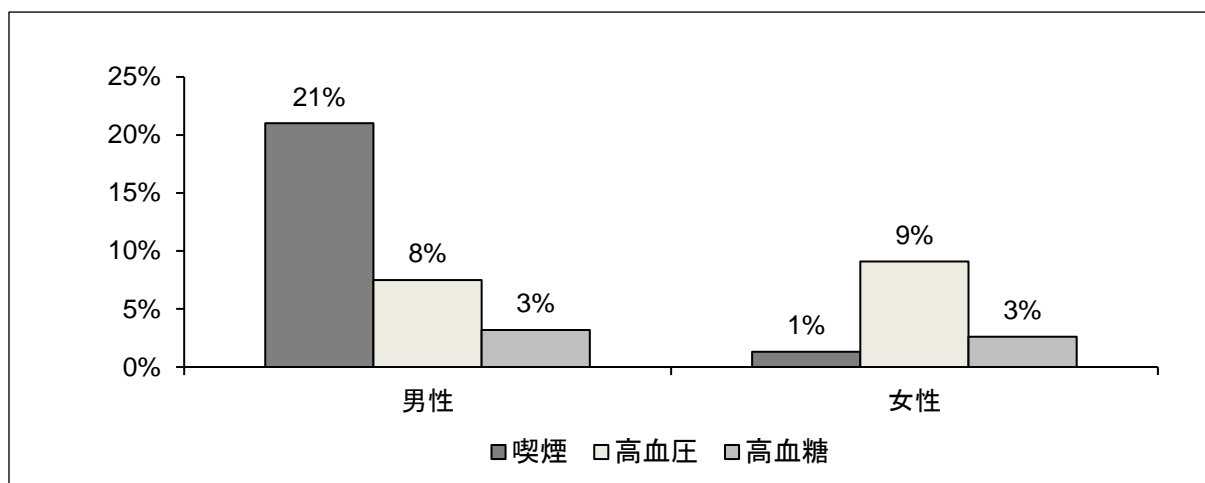
各危険因子の人口寄与割合（Population Attributable Fraction）

茨城県においては、たばこ対策、高血圧予防及び糖尿病予防対策の3つが重要な生活習慣病対策であると思われる。

全死亡のうち、喫煙、高血圧および高血糖が影響を及ぼしたと考えられる死亡が占める割合は、男性 32%、女性 13%であった。脳卒中や虚血性心疾患死亡では、高血圧の影響がもっとも大きかった。ここでは、人口寄与割合に『令和2年茨城県人口動態統計（確定数）の概況』による死亡数を乗じて、危険因子が影響を及ぼしたと推定される死亡数の算出も試みた。

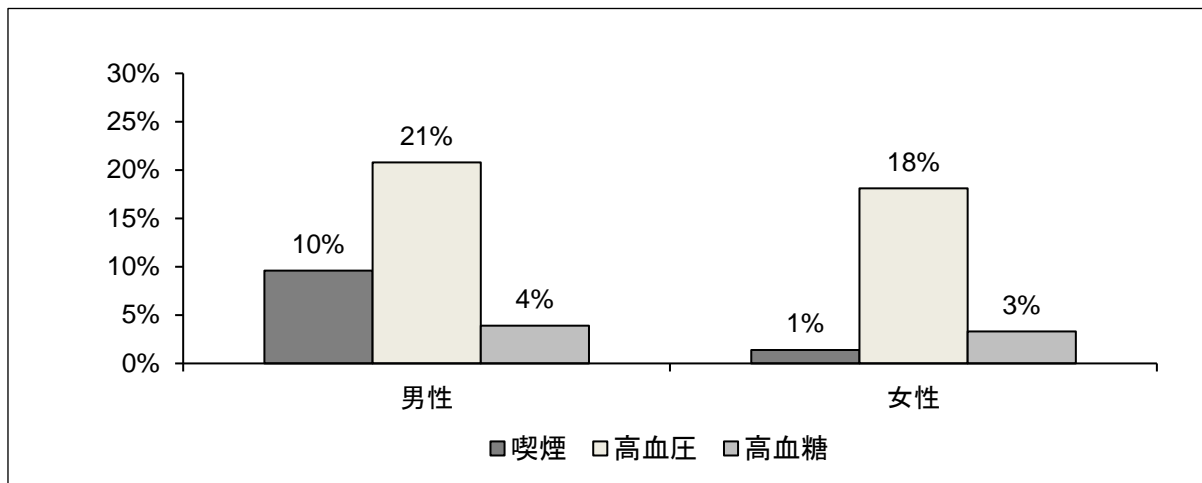
全死亡

茨城県における令和2年の死亡数は男性 17,438 人、女性 15,493 人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約 5,600 人、女性で約 2,000 人の死亡は防げたと試算される。



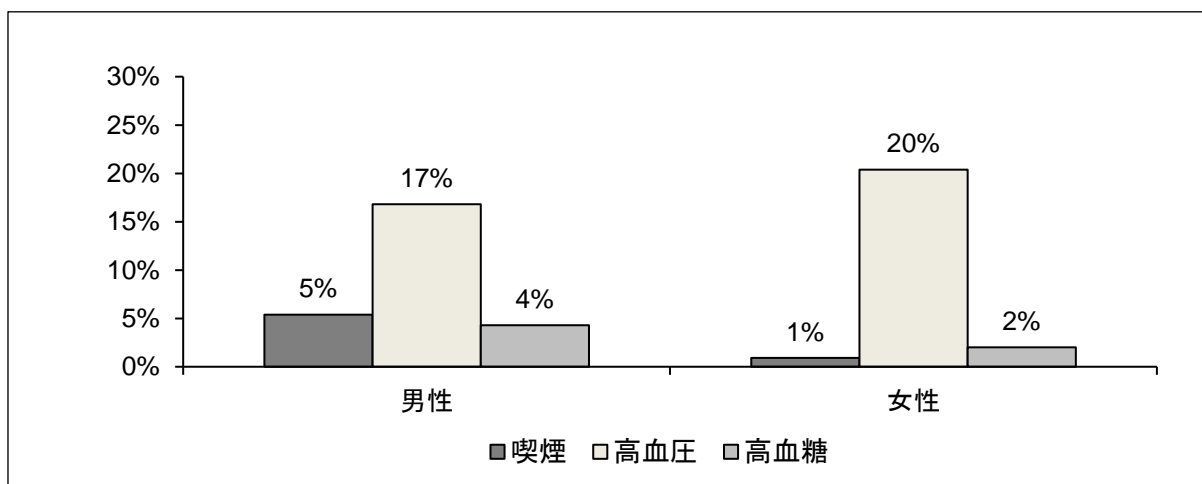
全循環器疾患死亡

茨城県における令和2年の全循環器疾患死亡数は男性4,249人、女性4,338人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約1,500人、女性で約1,000人の死亡は防げたと試算される。



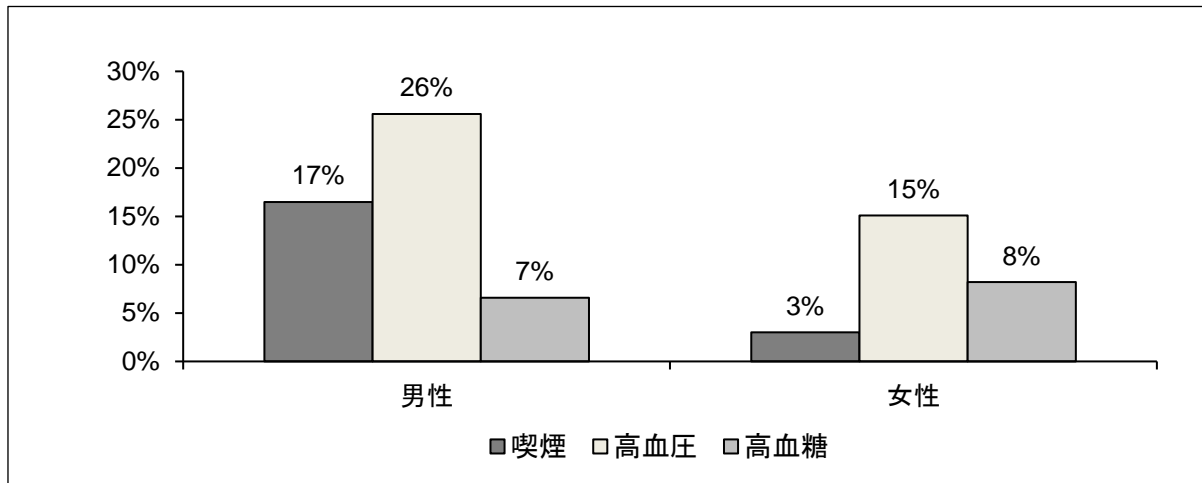
脳卒中死亡

茨城県における令和2年の脳卒中死亡数は男性1,496人、女性1,446人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約390人、女性で約330人の死亡は防げたと試算される。



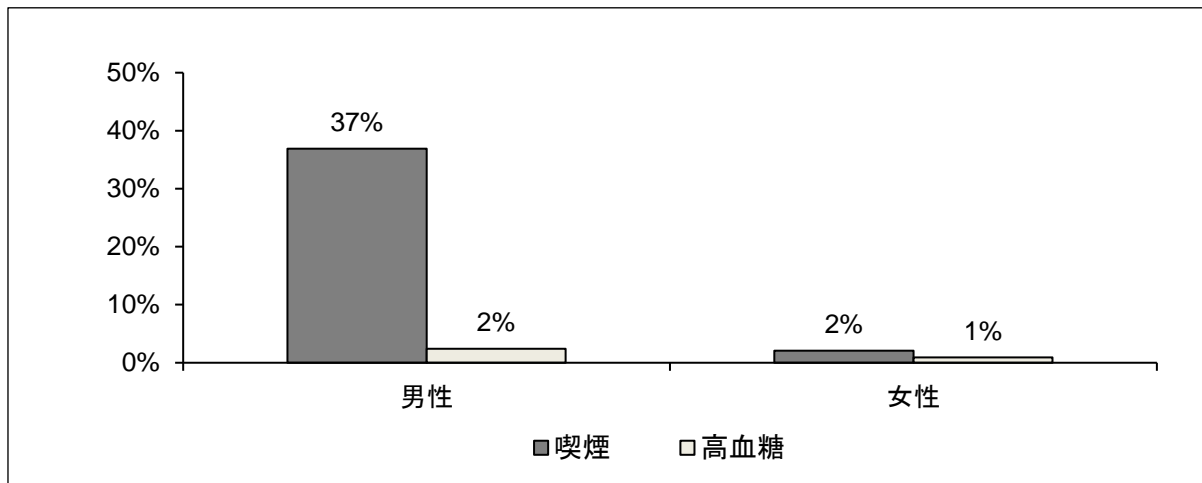
虚血性心疾患死亡

茨城県における令和2年の虚血性心疾患死亡数は男性1,094人、女性689人である。もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約550人、女性で約180人の死亡は防げたと試算される。



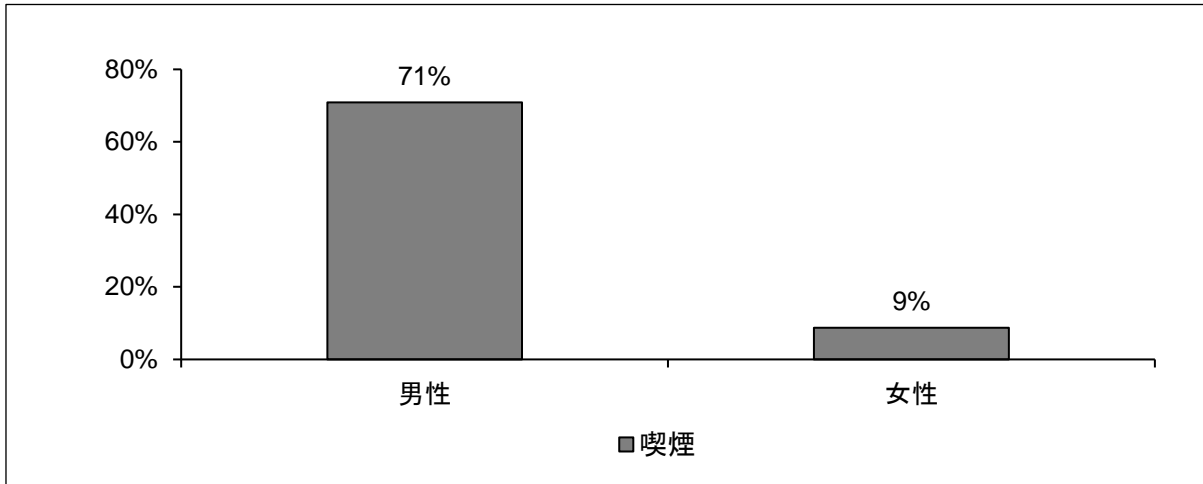
全がん死亡

茨城県における令和2年の全がん死亡数は男性5,396人、女性3,538人である。もし、喫煙、高血糖が完全に予防できたら、このうち、男性で約2,100人、女性で約110人の死亡は防げたと試算される。



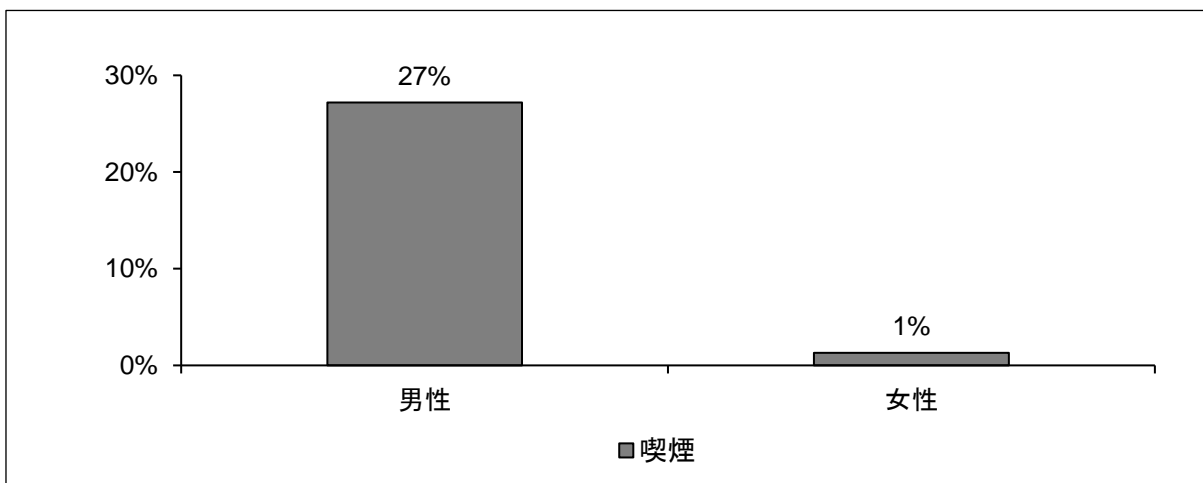
肺がん死亡

茨城県における令和2年の茨城県における肺がん死亡数は男性1,288人、女性454人である。もし、喫煙が完全に予防できたら、このうち、男性で約910人、女性で約40人の死亡は防げたと試算される。



胃がん死亡

茨城県における令和2年の胃がん死亡数は男性761人、女性347人である。もし、喫煙が完全に予防できたら、このうち、男性で約210人、女性で約3人の死亡は防げたと試算される。



III
資料

1

性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因（脳卒中既往者等を除く）

年齢階級(歳)		40-49	50-59	60-69	70-79	合計 [%]	
男	追跡人数	5,804	6,570	13,335	6,839	32,548	
	総死亡数(累積) [死因]	644	1,998	8,804	5,728	17,174 [100.0]	
	感染症	11	41	178	89	319 [1.9]	
	悪性新生物	286	894	2,988	1,549	5,717 [33.3]	
	(再掲)	胃がん	56	180	542	312	1,090
		大腸がん	30	89	284	151	554
		肝がん	20	75	218	93	406
		肺がん	65	217	793	381	1,456
		前立腺がん	13	28	208	150	399
	糖尿病	8	26	79	38	151 [0.9]	
	虚血性心疾患	40	146	608	403	1,197 [7.0]	
	脳卒中	52	148	893	760	1,853 [10.8]	
	その他の循環器疾患	40	117	801	559	1,517 [8.8]	
	呼吸器疾患	38	227	1,543	1,297	3,105 [18.1]	
	消化器疾患	34	63	284	128	509 [3.0]	
	腎疾患	2	23	143	129	297 [1.7]	
	外因	85	137	438	265	925 [5.4]	
	その他(上記以外全て)	48	176	849	511	1,584 [9.2]	
女	追跡人数	15,747	16,375	21,364	10,397	63,883	
	総死亡数(累積) [死因]	771	2,355	9,777	8,327	21,230 [100.0]	
	感染症	15	76	232	167	490 [2.3]	
	悪性新生物	432	941	2,420	1,382	5,175 [24.4]	
	(再掲)	胃がん	65	131	396	253	845
		大腸がん	37	127	324	218	706
		肝がん	12	54	148	66	280
		肺がん	53	108	313	145	619
		乳がん	71	68	91	47	277
	子宮がん	23	26	60	32	141	
	糖尿病	1	21	93	72	187 [0.9]	
	虚血性心疾患	34	128	642	608	1,412 [6.7]	
	脳卒中	59	245	1,265	1,219	2,788 [13.1]	
	その他の循環器疾患	36	200	1,345	1,304	2,885 [13.6]	
	呼吸器疾患	24	173	1,196	1,281	2,674 [12.6]	
	消化器疾患	21	97	412	307	837 [3.9]	
	腎疾患	6	33	216	183	438 [2.1]	
	外因	90	158	441	296	985 [4.6]	
その他(上記以外全て)	53	283	1,515	1,508	3,359 [15.8]		

注：年齢階級(歳)は、健診受診時(平成5年度)の年齢に基づく。

()内は、悪性新生物の再掲である。

本表に示す追跡人数は、追跡対象者から脳卒中既往者及び照合が不可能であった者を除いた数である。

2 死因の定義

死 因	死因簡単分類コード*
全 循 環 器 疾 患	09100～09500
脳 卒 中	09300～09304
虚 血 性 心 疾 患	09202～09203
全 が ん	02100～02121
肺 が ん	02110
胃 が ん	02103
大 腸 が ん	02104～02105
肝 が ん	02106
肝 疾 患（肝 が ん を 含 む）	02106、11300～11302
不 慮 の 事 故	20100
交 通 事 故	20101

死因簡単分類コード*	分 類 名
02103	胃の悪性新生物<腫瘍>
02104	結腸の悪性新生物<腫瘍>
02105	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>
02106	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>
02110	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>
09000	循環器系の疾患
09100	高血圧性疾患
09101	高血圧性心疾患及び心腎疾患
09102	その他の高血圧性疾患
09200	心疾患（高血圧性を除く）
09201	慢性リウマチ性心疾患
09202	急性心筋梗塞
09203	その他の虚血性心疾患
09204	慢性非リウマチ性心内膜疾患
09205	心筋症
09206	不整脈及び伝導障害
09207	心不全
09208	その他の心疾患
09300	脳血管疾患
09301	くも膜下出血
09302	脳内出血
09303	脳梗塞
09304	その他の脳血管疾患
09400	大動脈瘤及び解離
09500	その他の循環器系の疾患
11300	肝疾患
11301	肝硬変（アルコール性を除く）
11302	その他の肝疾患
20100	不慮の事故
20101	交通事故

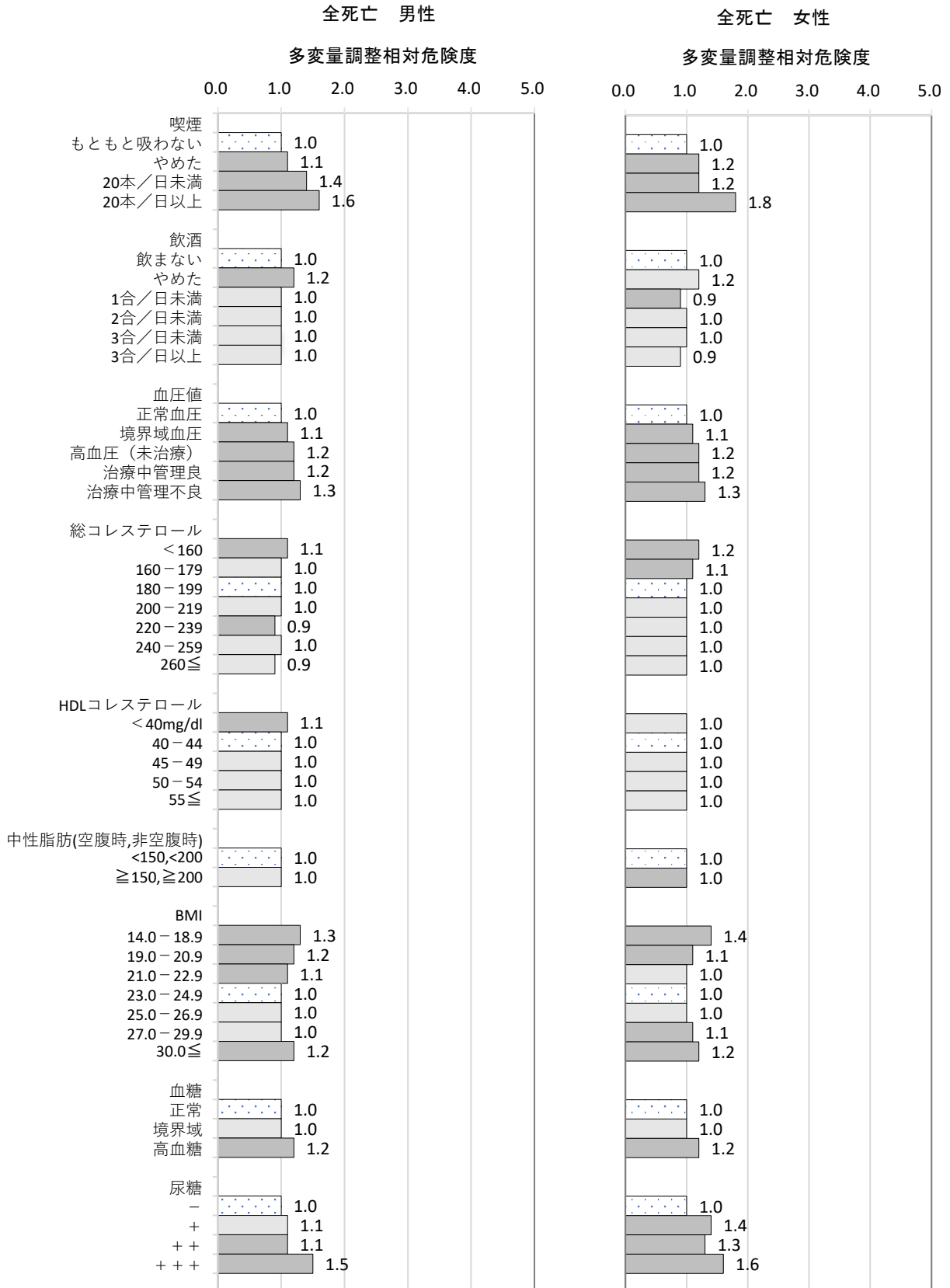
*死因簡単分類コード詳細は、人口動態統計参照のこと。

3

相対危険度総括グラフ

基準 有意でない 有意

(1) 全年齢 (40-79 歳)

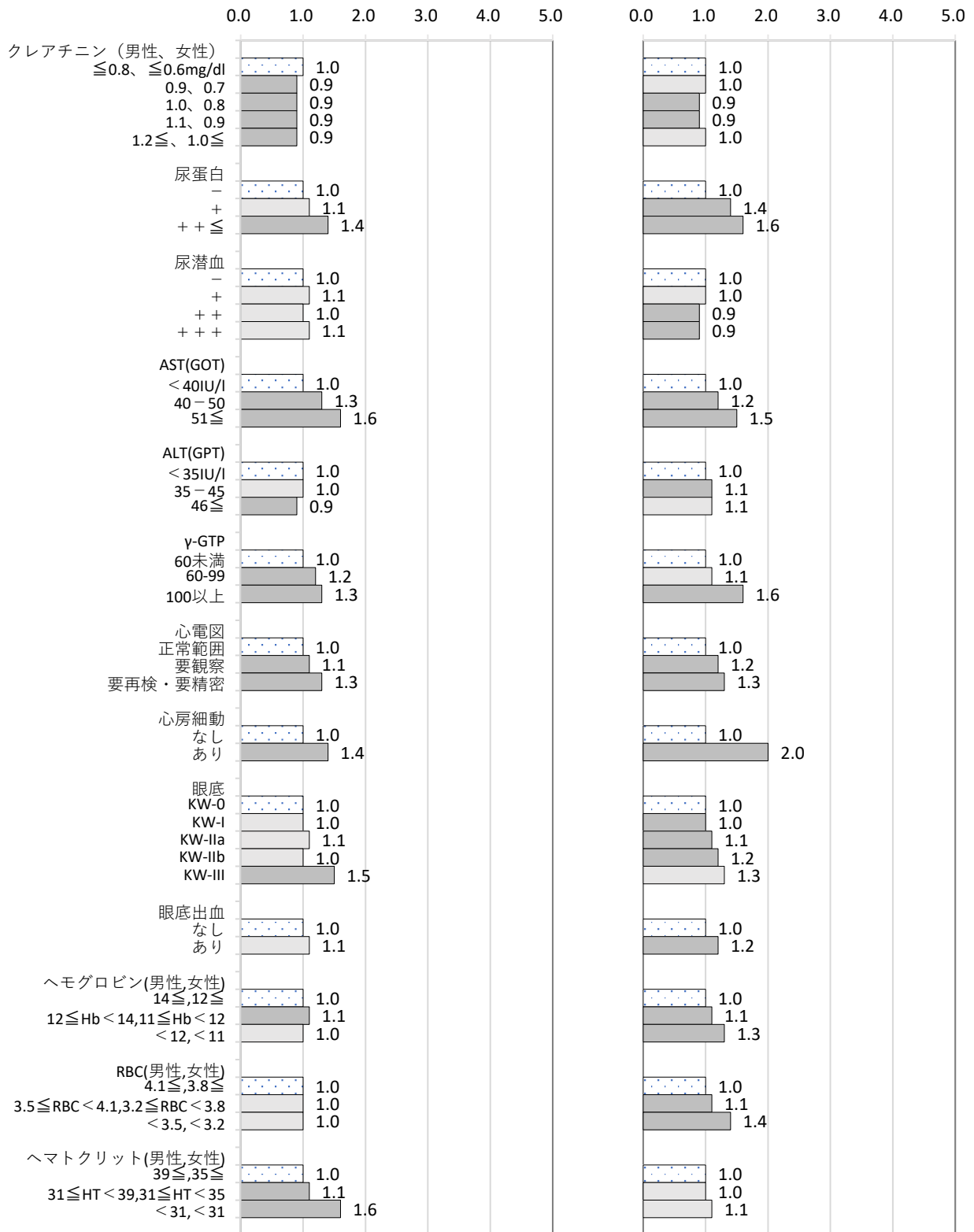


全死亡 男性

全死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



全循環器疾患死亡 男性

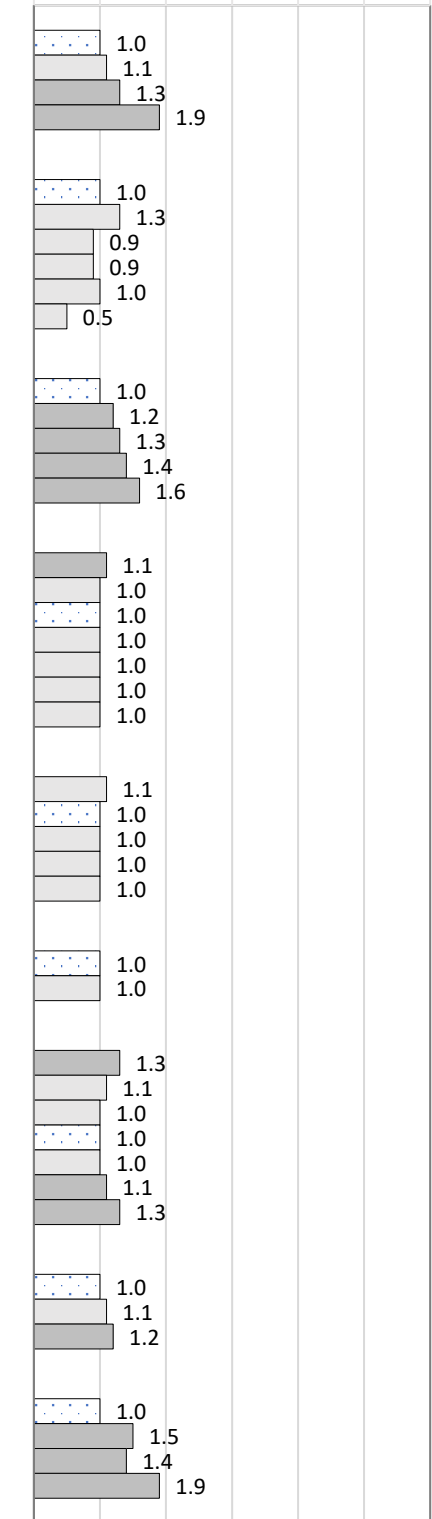
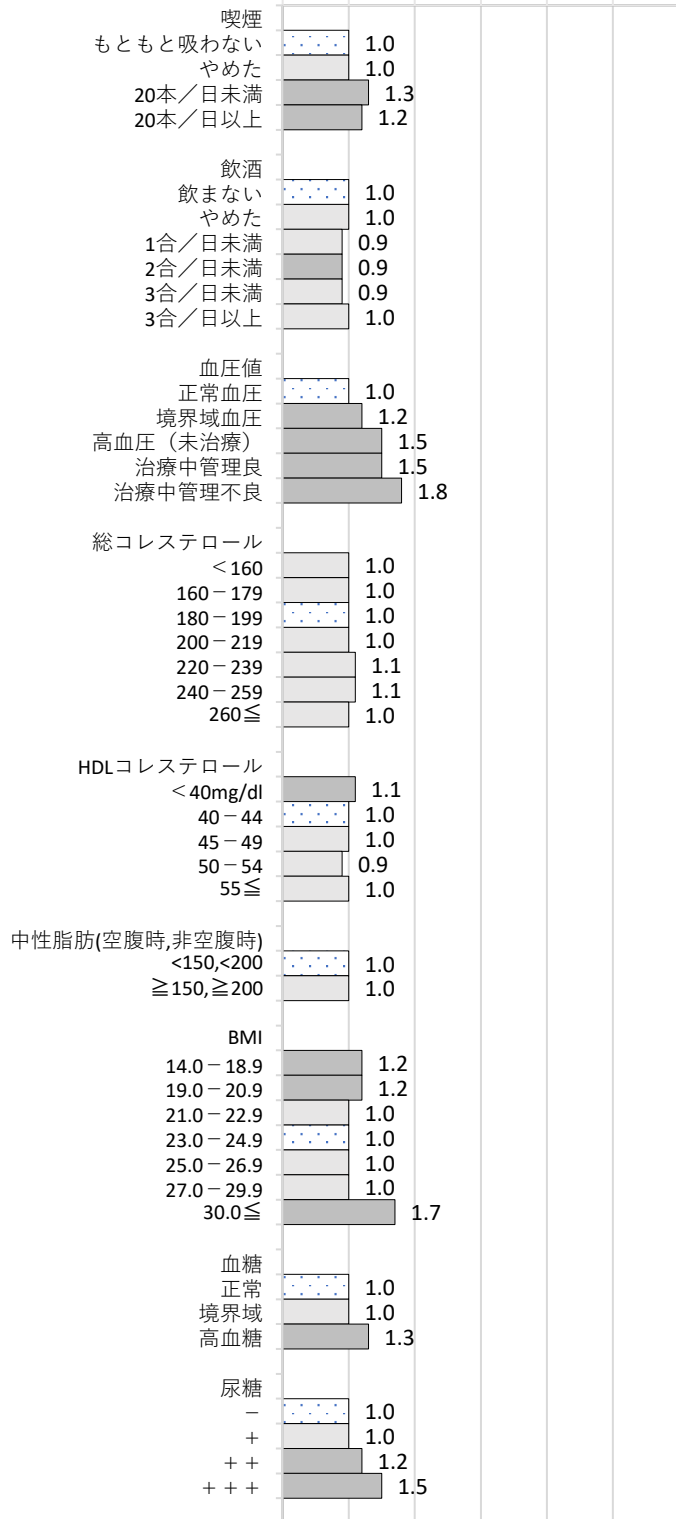
全循環器疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

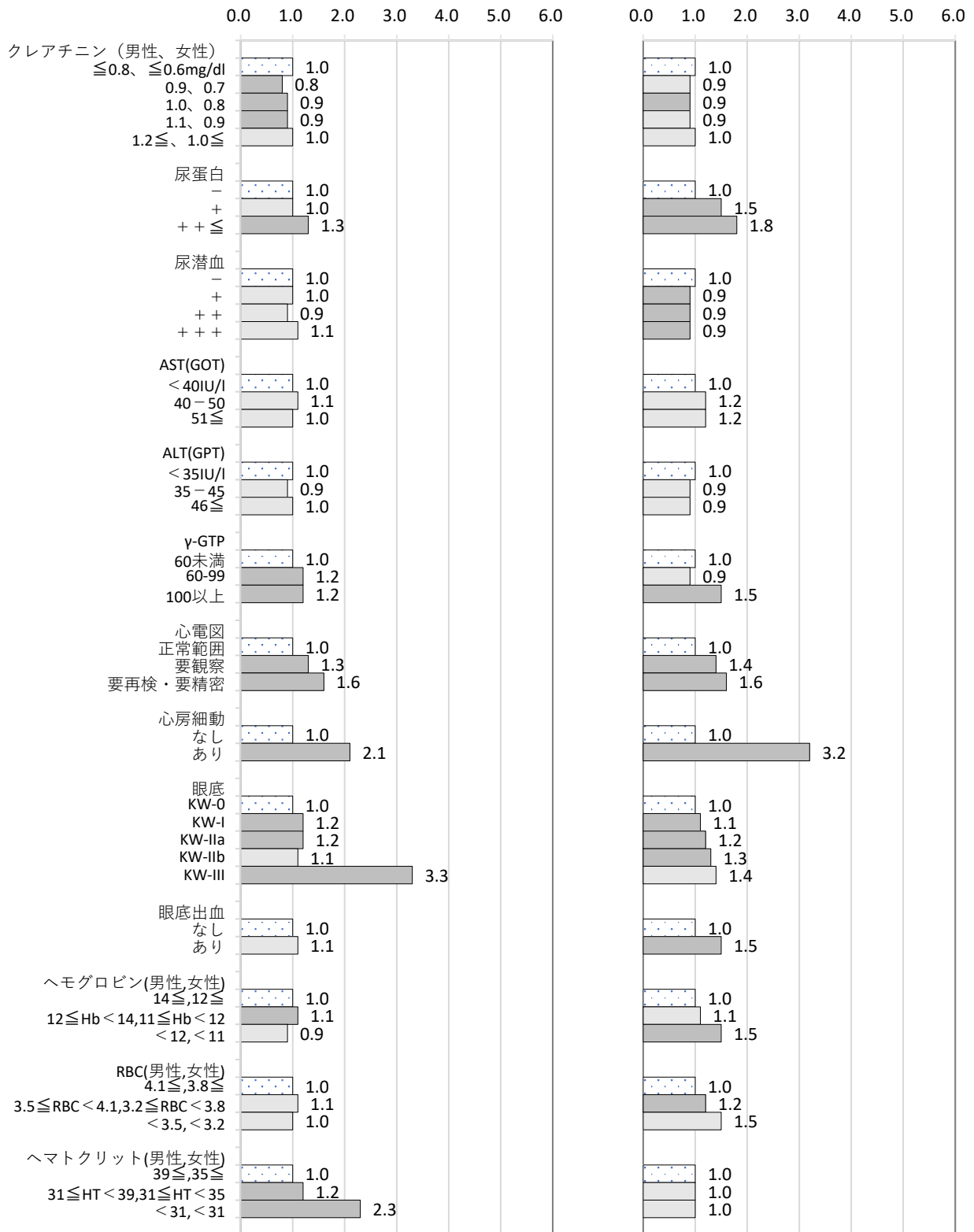


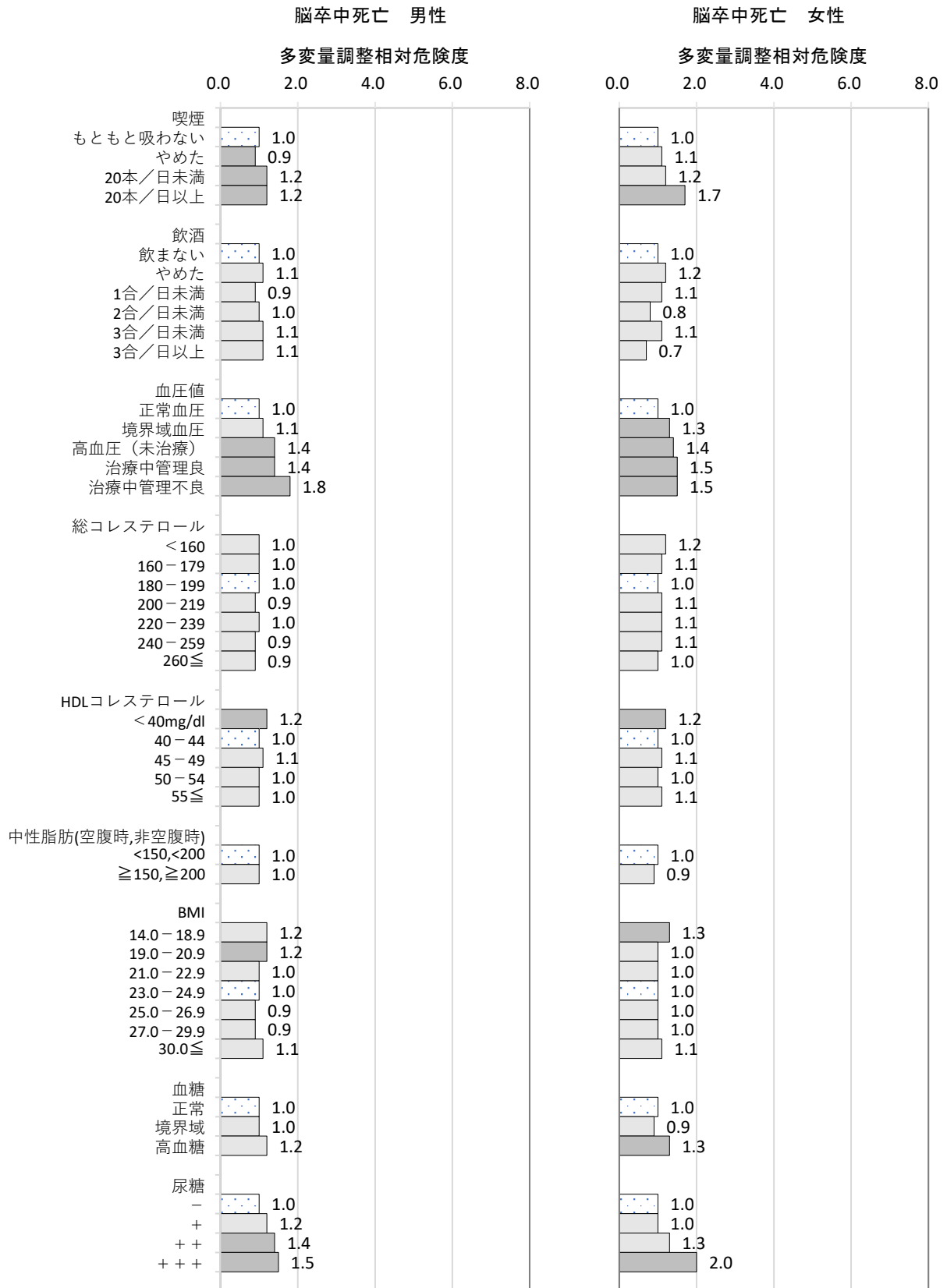
全循環器疾患死亡 男性

全循環器疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



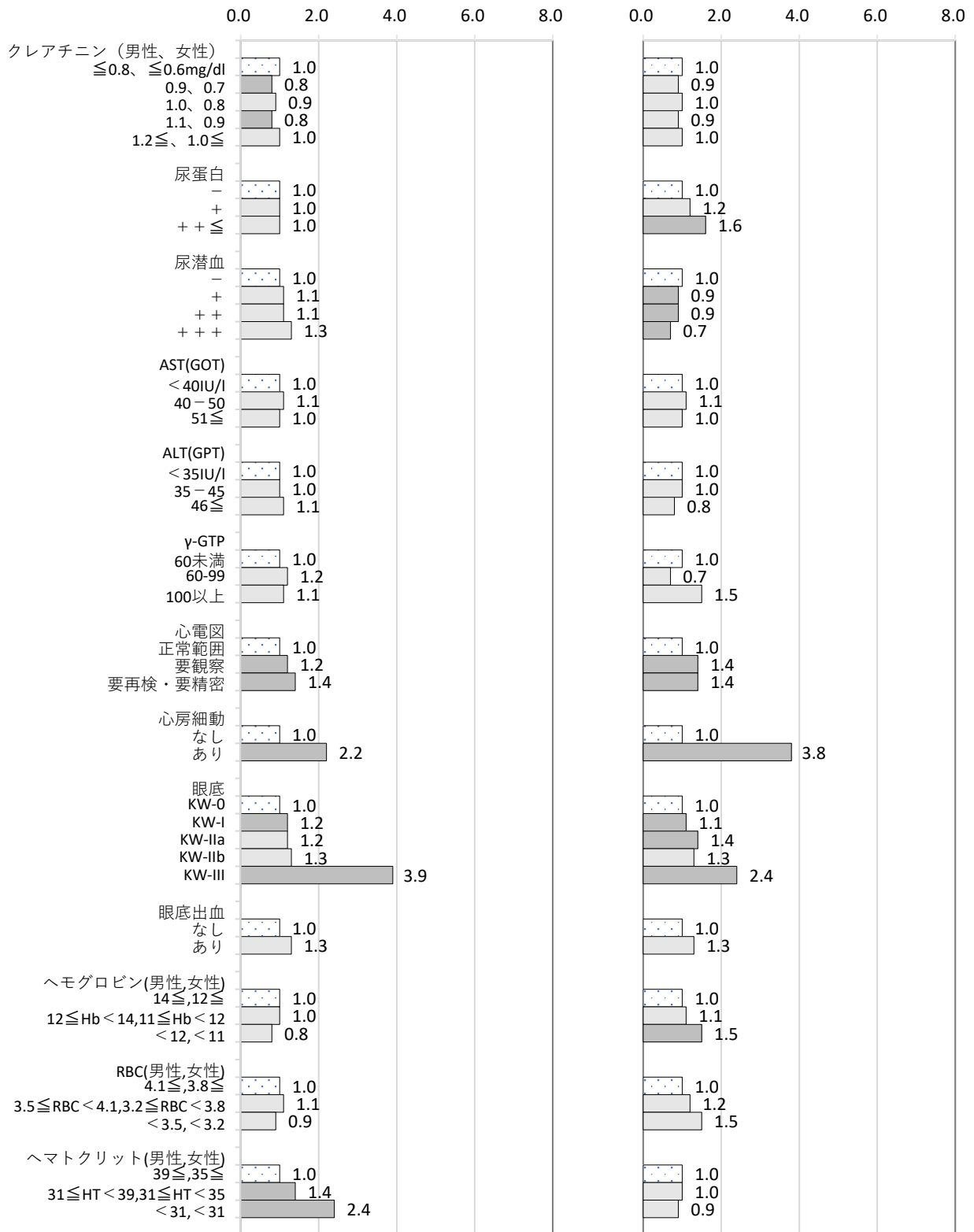


脳卒中死亡 男性

脳卒中死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

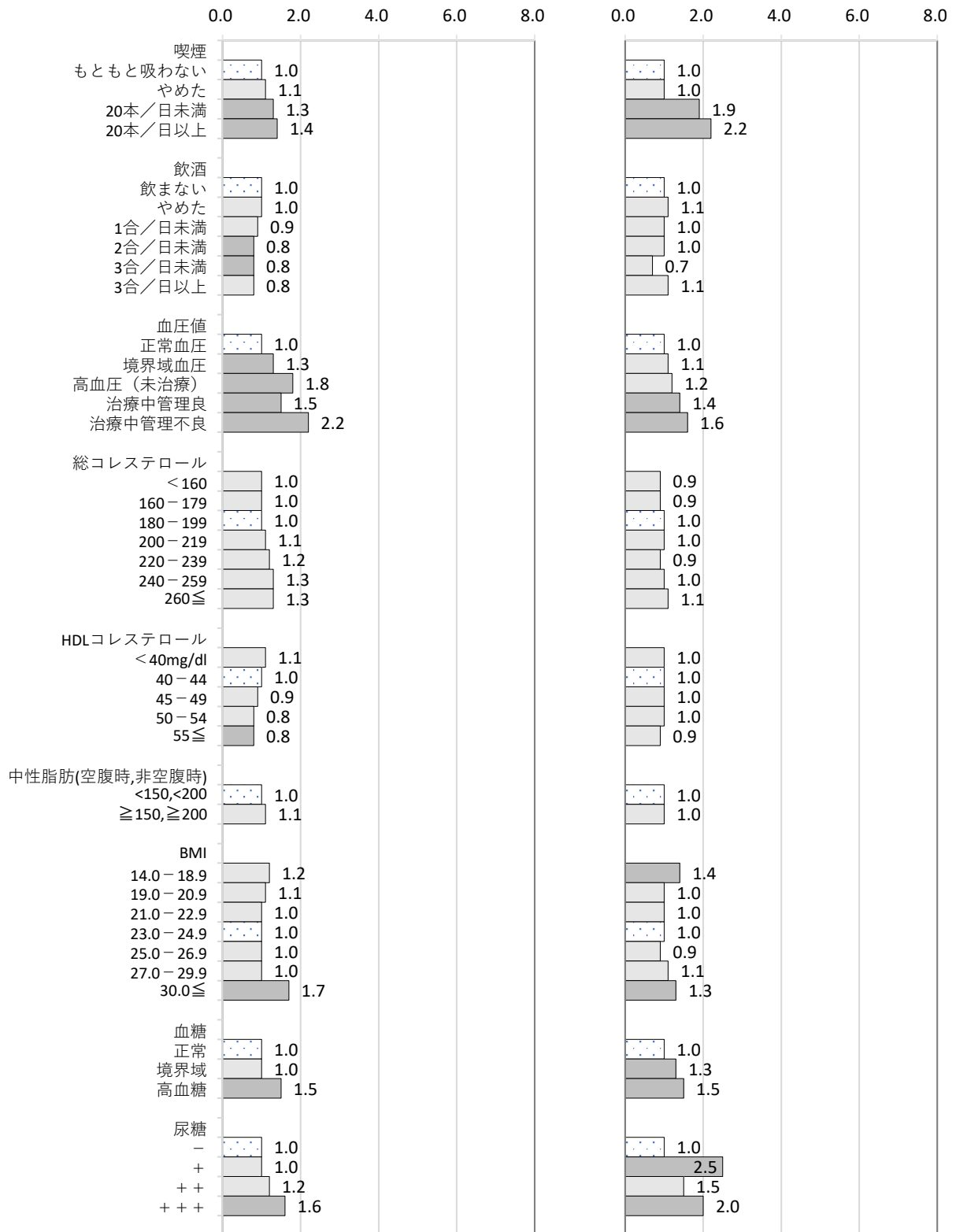


虚血性心疾患死亡 男性

虚血性心疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

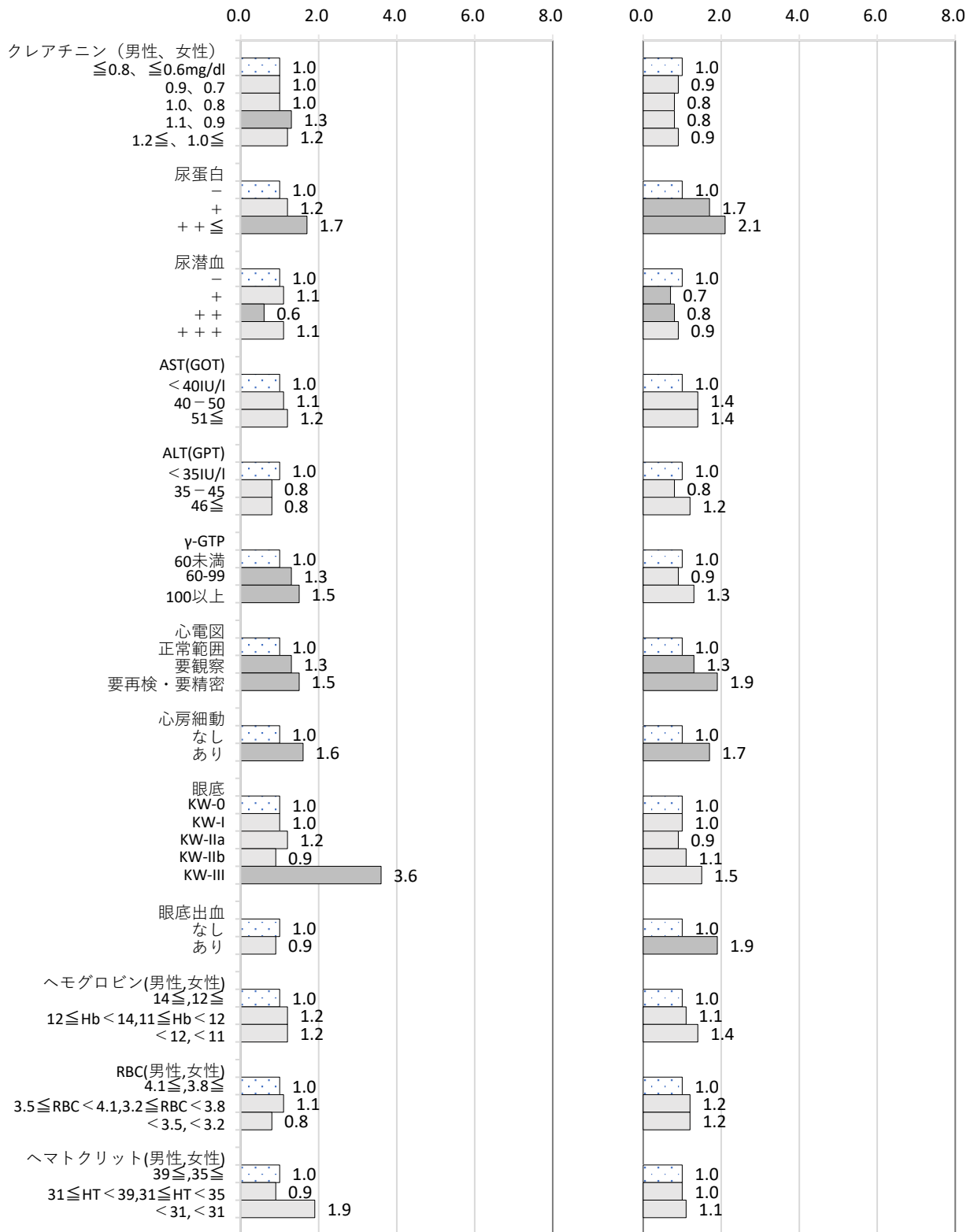


虚血性心疾患死亡 男性

虚血性心疾患死亡 女性

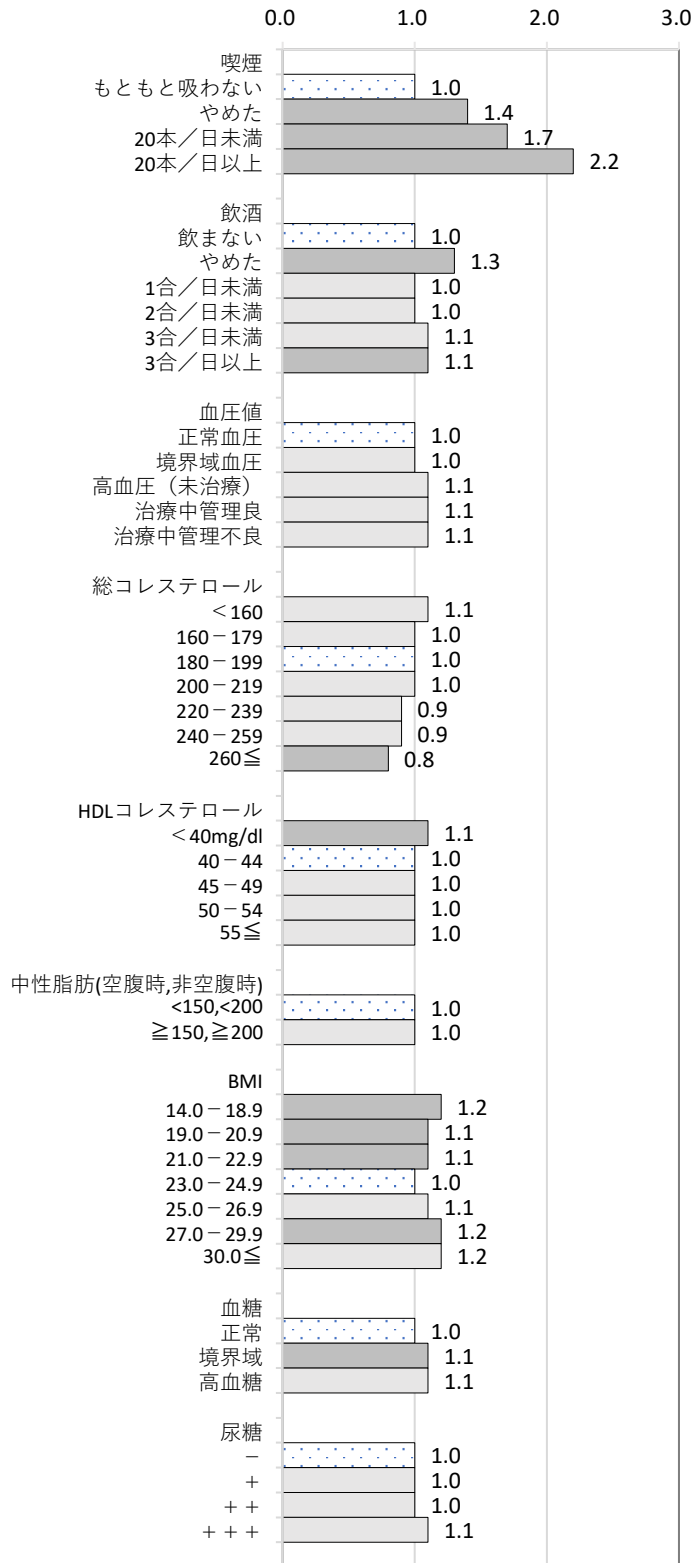
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



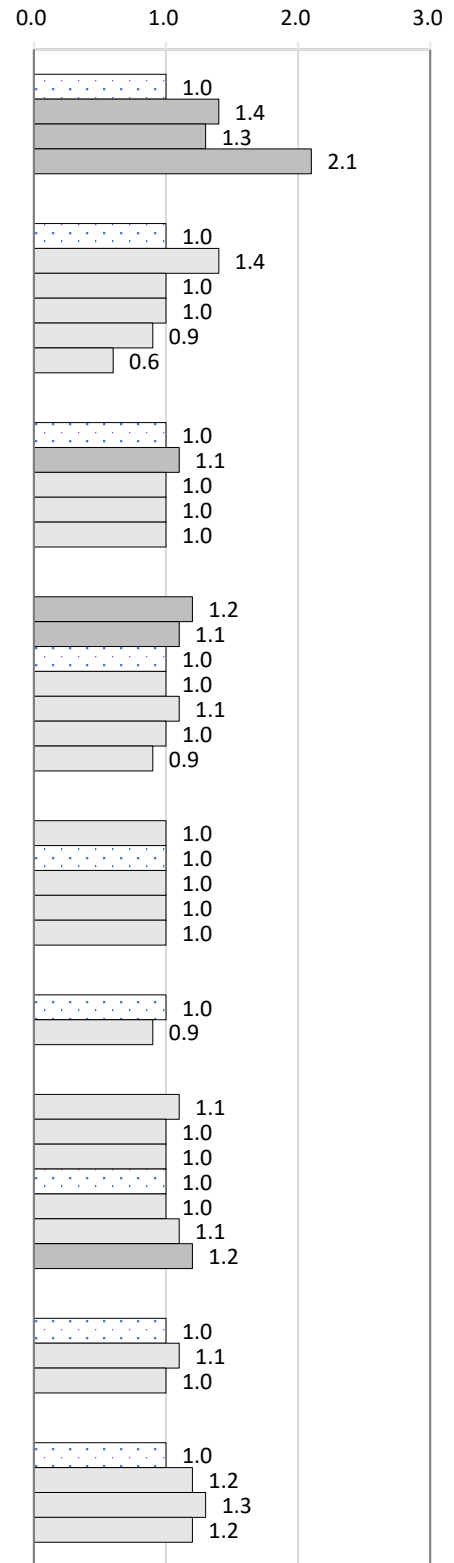
全がん死亡 男性

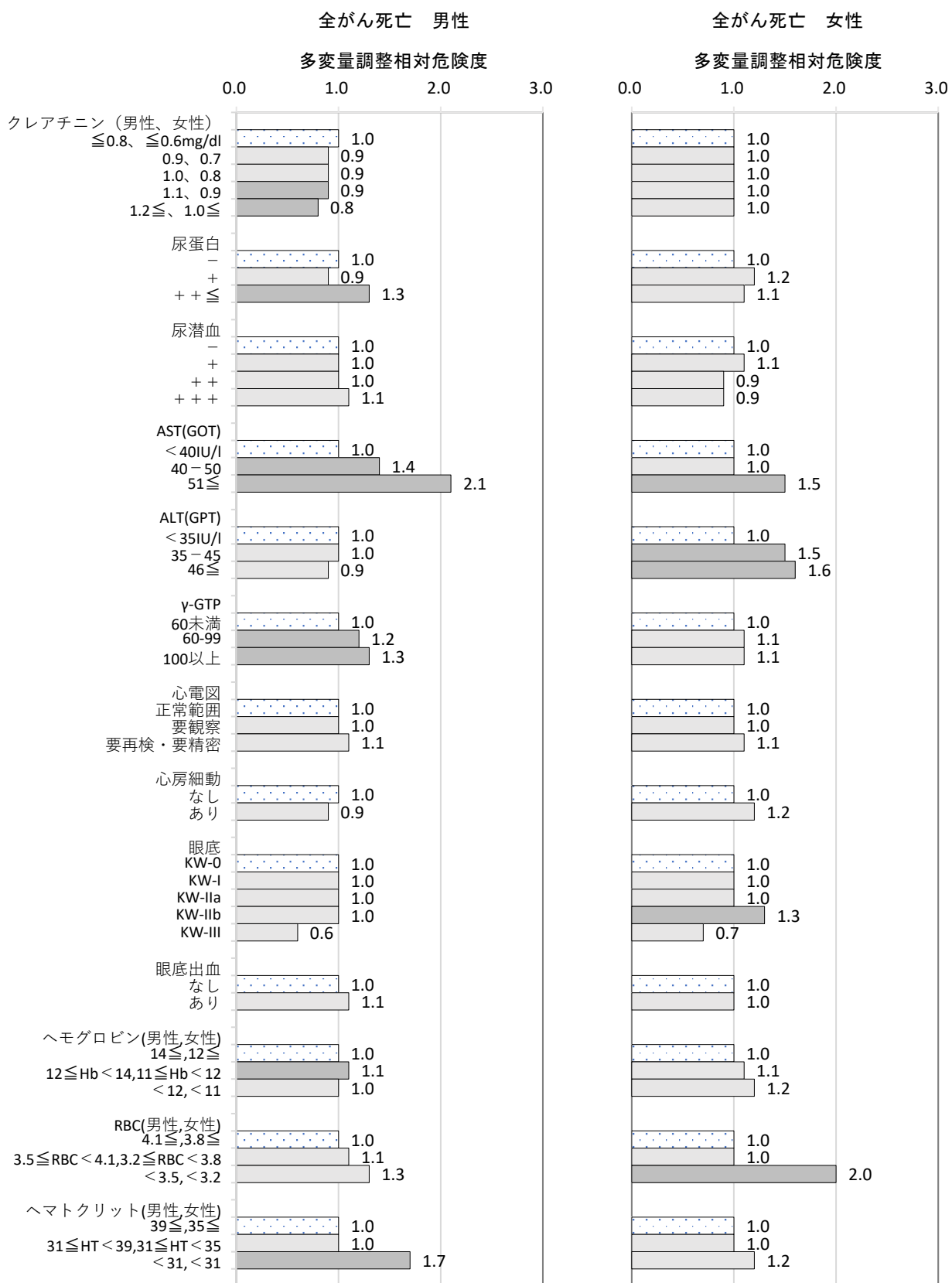
多変量調整相対危険度



全がん死亡 女性

多変量調整相対危険度



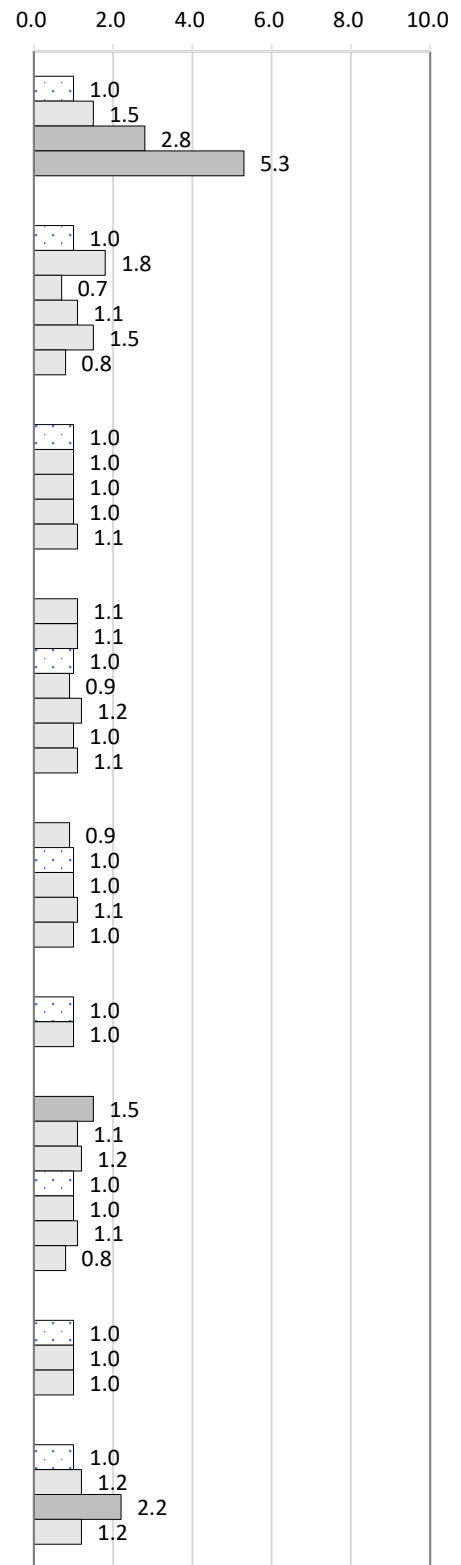
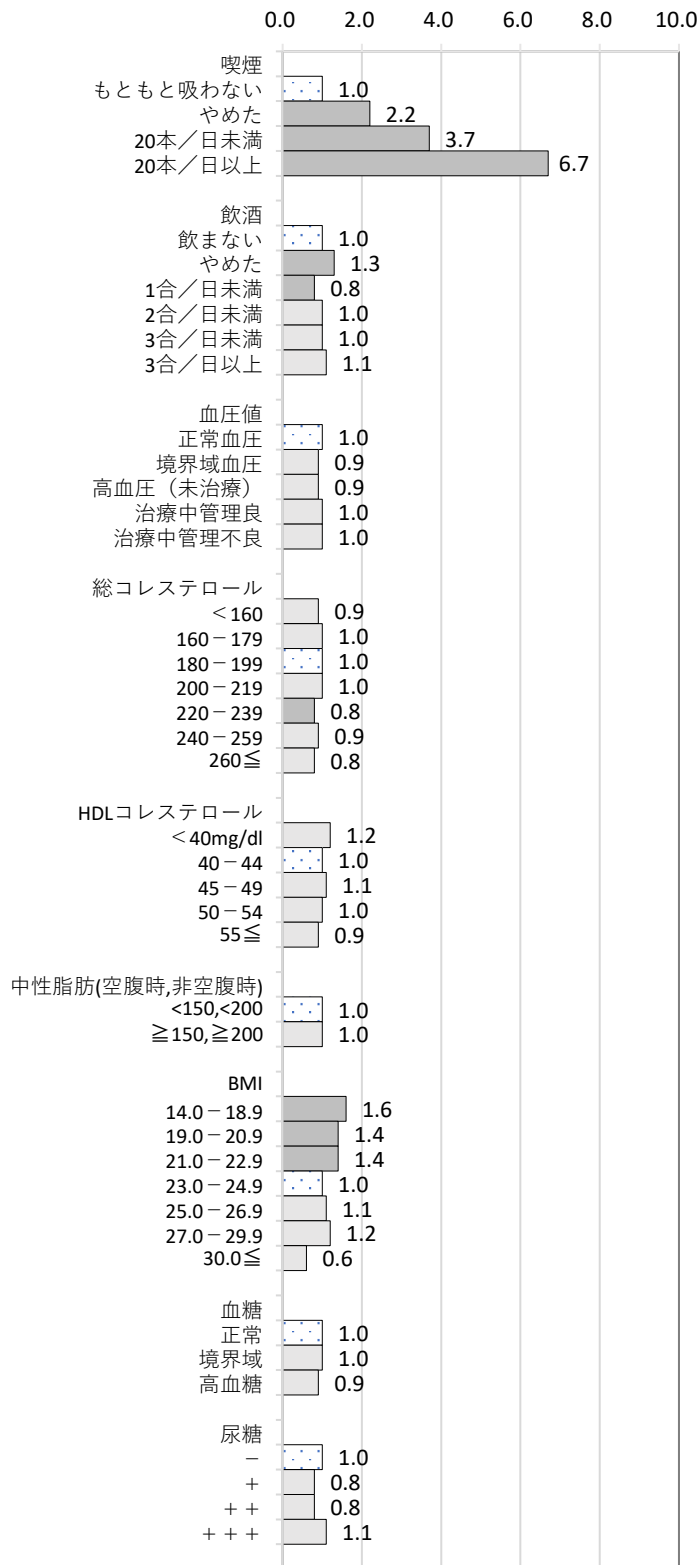


肺がん死亡 男性

肺がん死亡 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

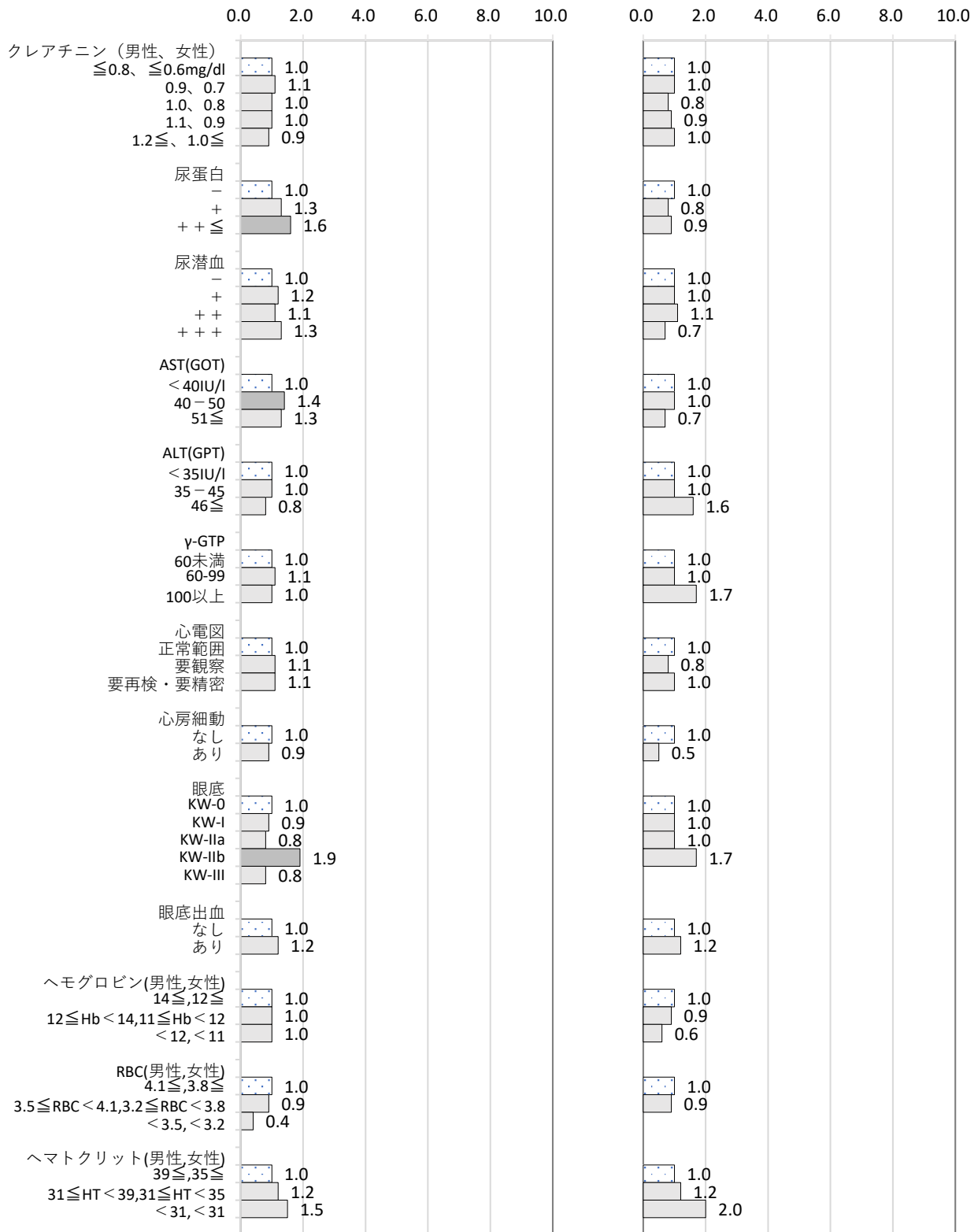


肺がん死亡 男性

肺がん死亡 女性

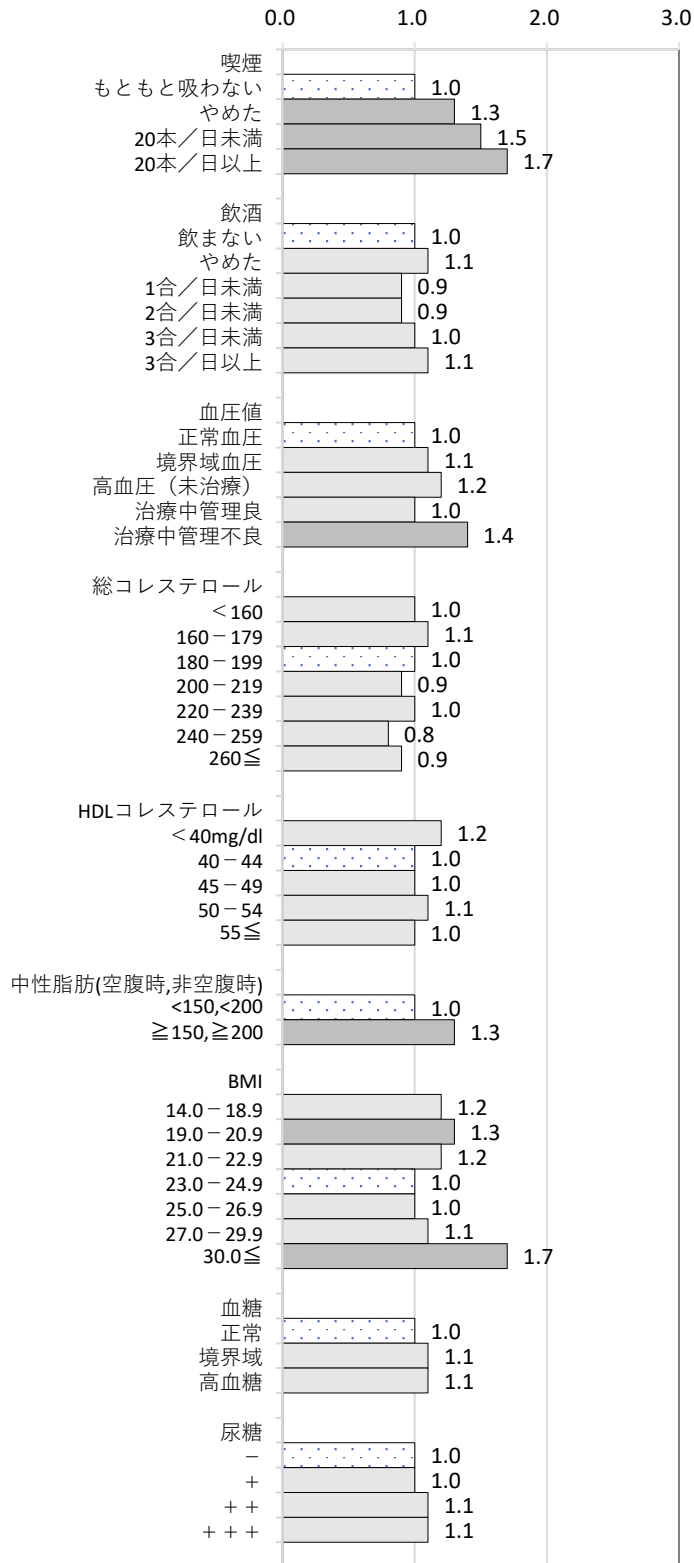
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



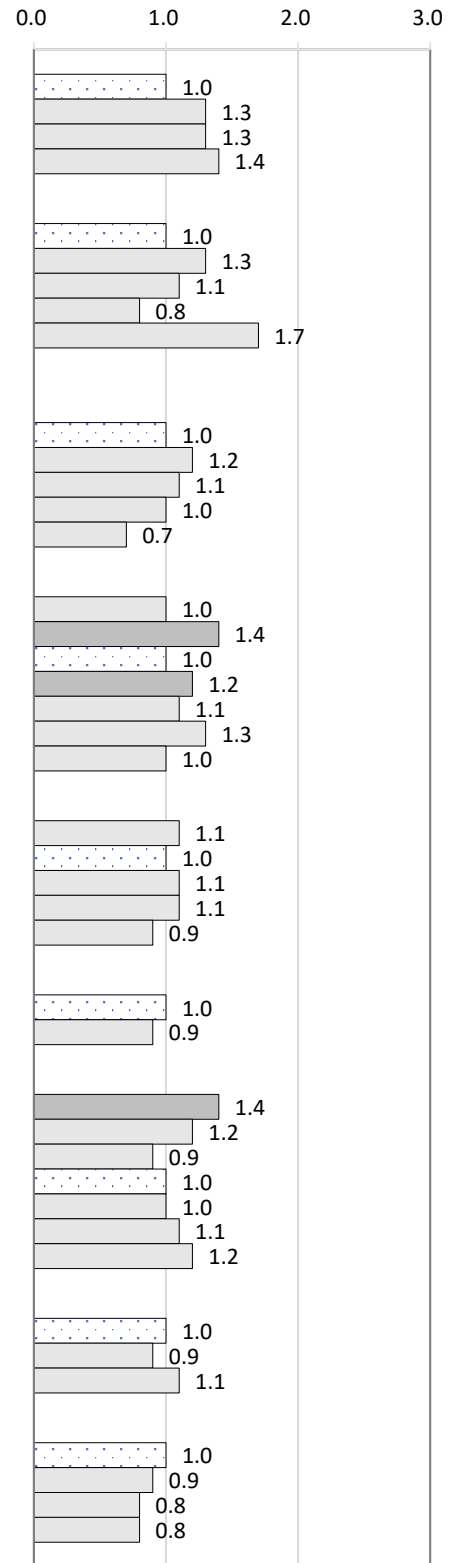
胃がん死亡 男性

多変量調整相対危険度



胃がん死亡 女性

多変量調整相対危険度

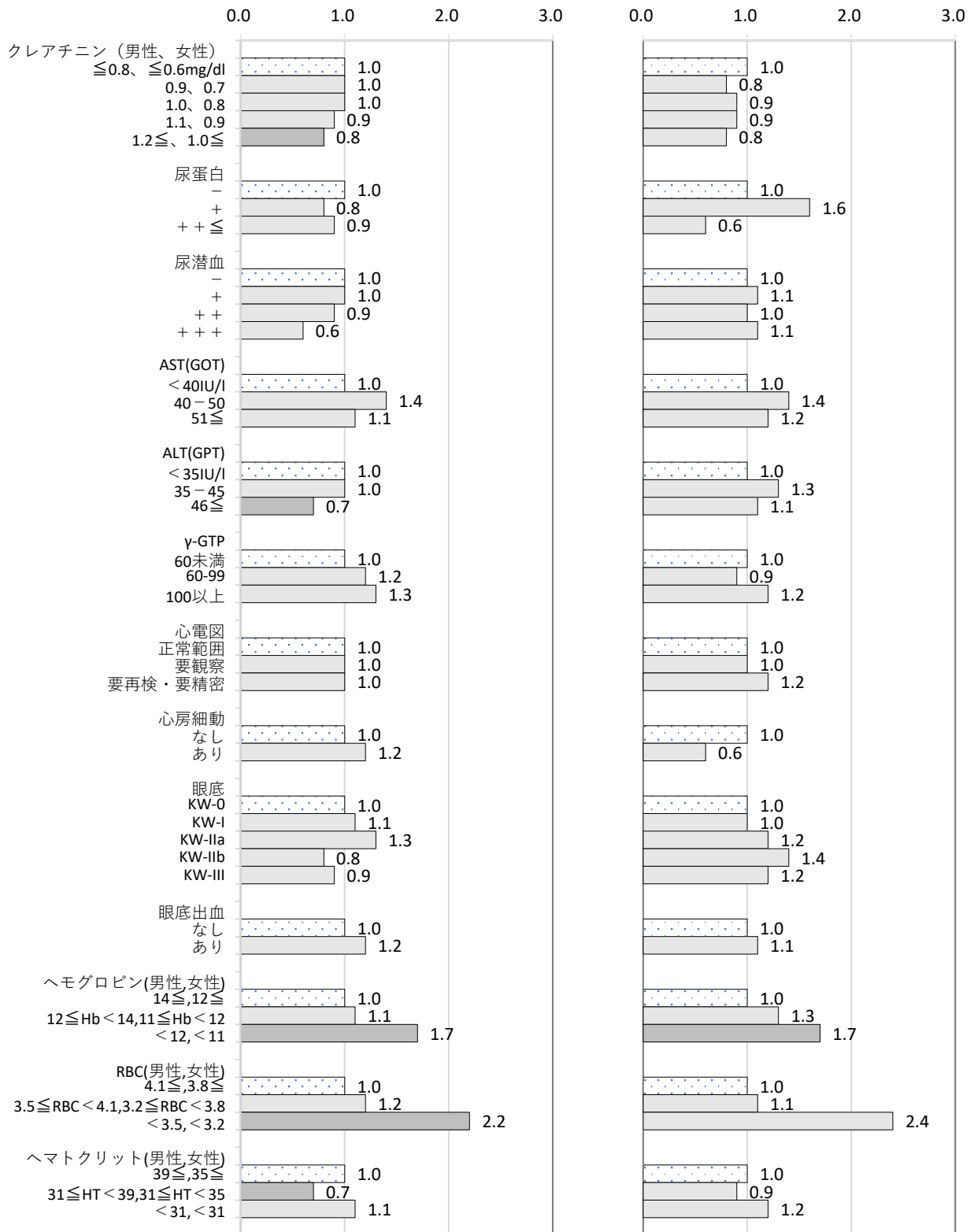


胃がん死亡 男性

胃がん死亡 女性

多変量調整相対危険度

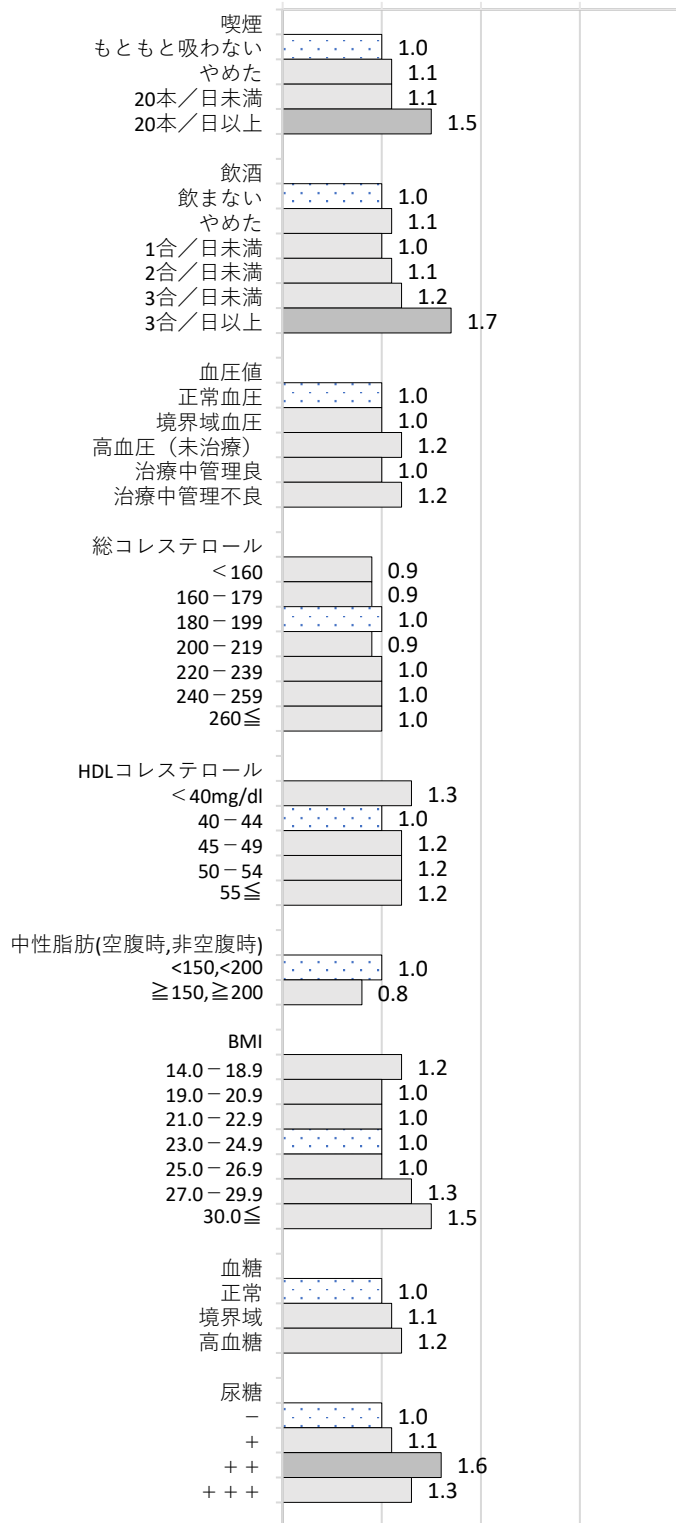
多変量調整相対危険度



大腸がん死亡 男性

多変量調整相対危険度

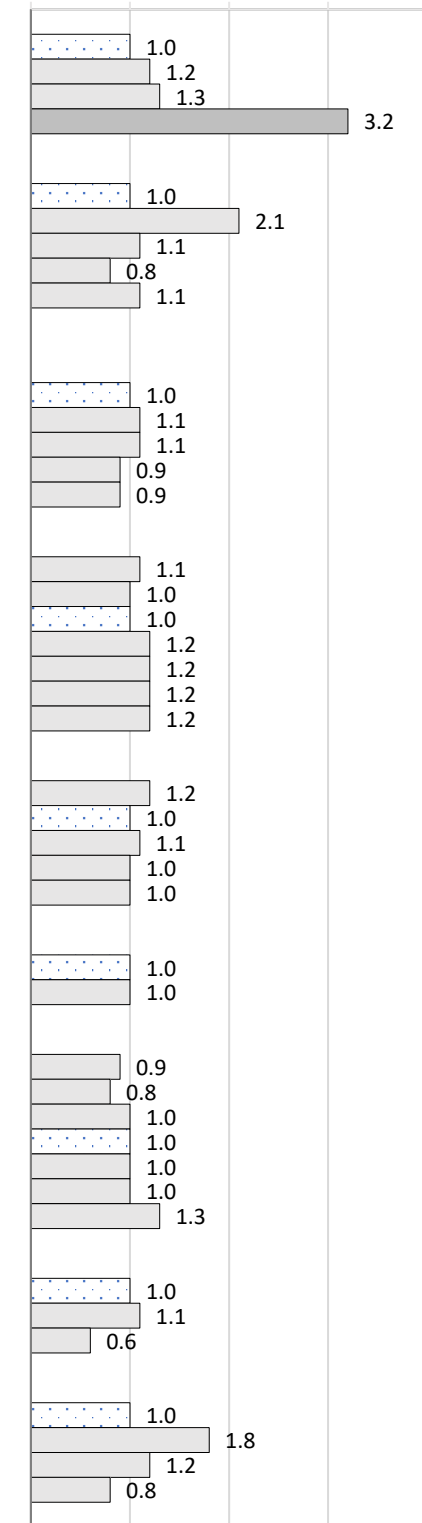
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0



大腸がん死亡 女性

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0

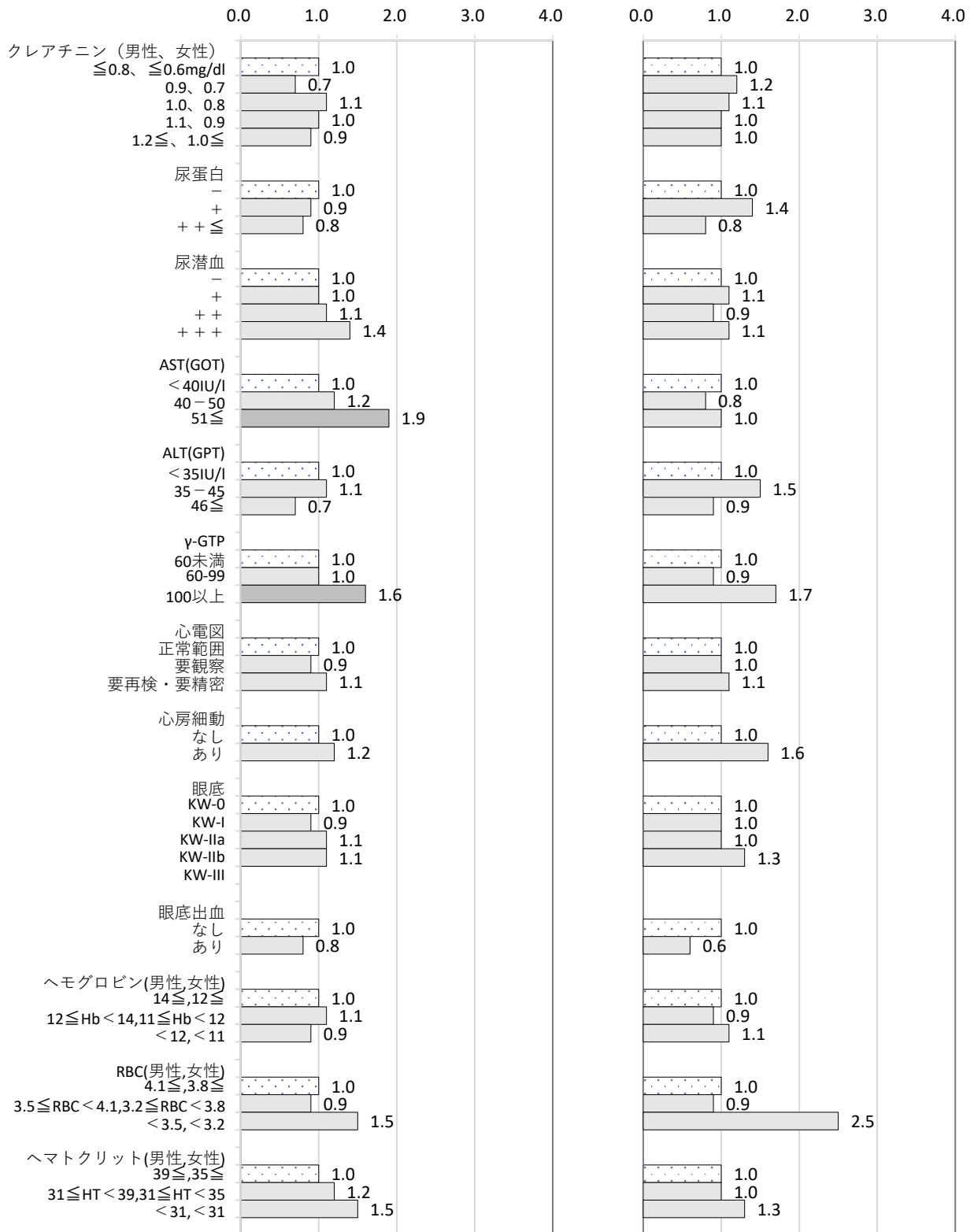


大腸がん死亡 男性

大腸がん死亡 女性

多変量調整相対危険度

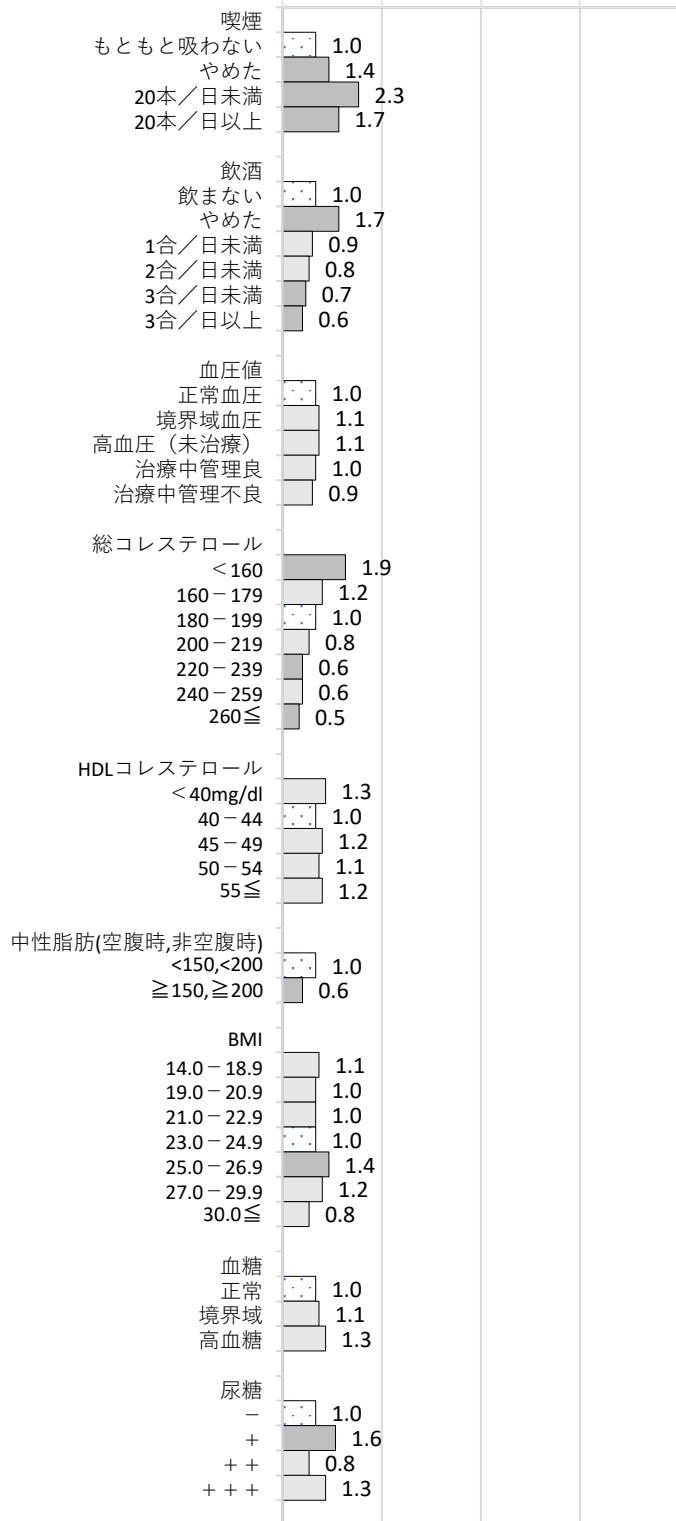
多変量調整相対危険度



肝疾患死亡 男性

多変量調整相対危険度

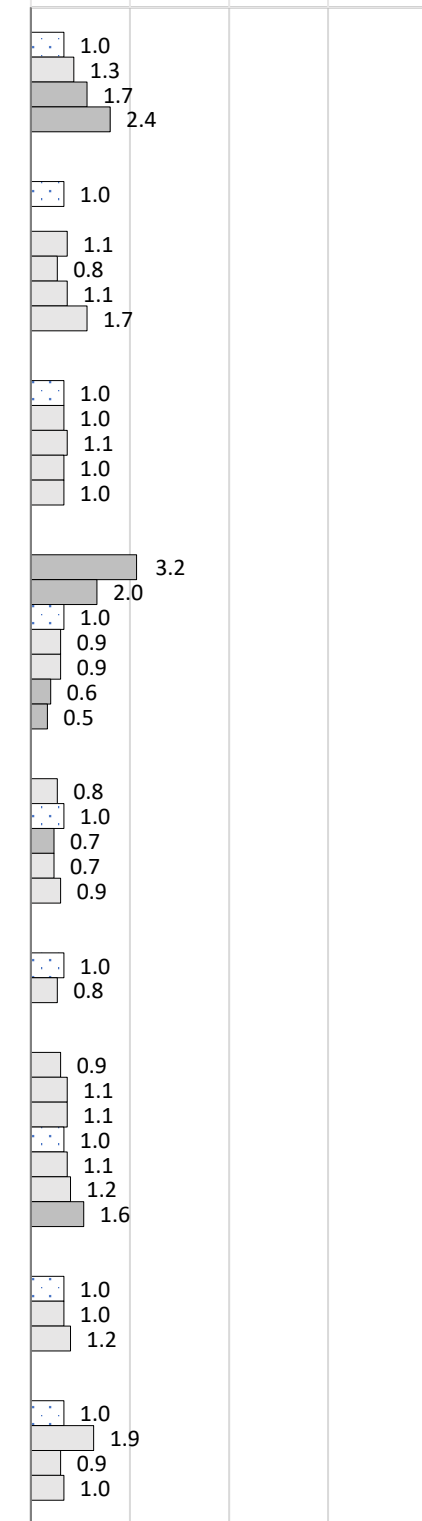
0.0 3.0 6.0 9.0 12.0



肝疾患死亡 女性

多変量調整相対危険度

0.0 3.0 6.0 9.0 12.0

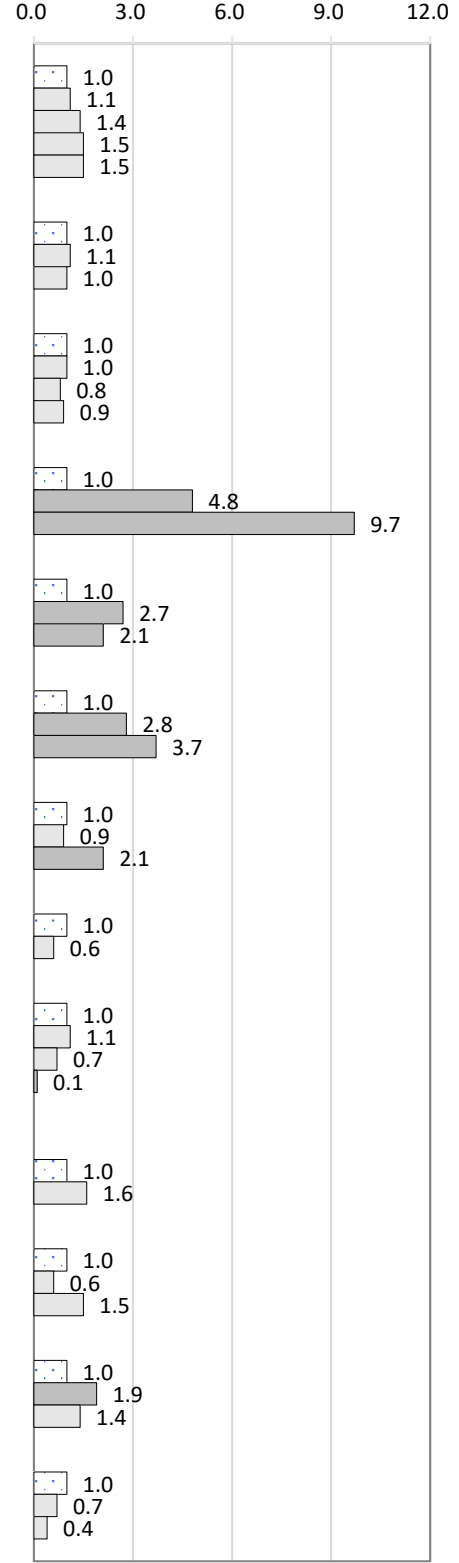
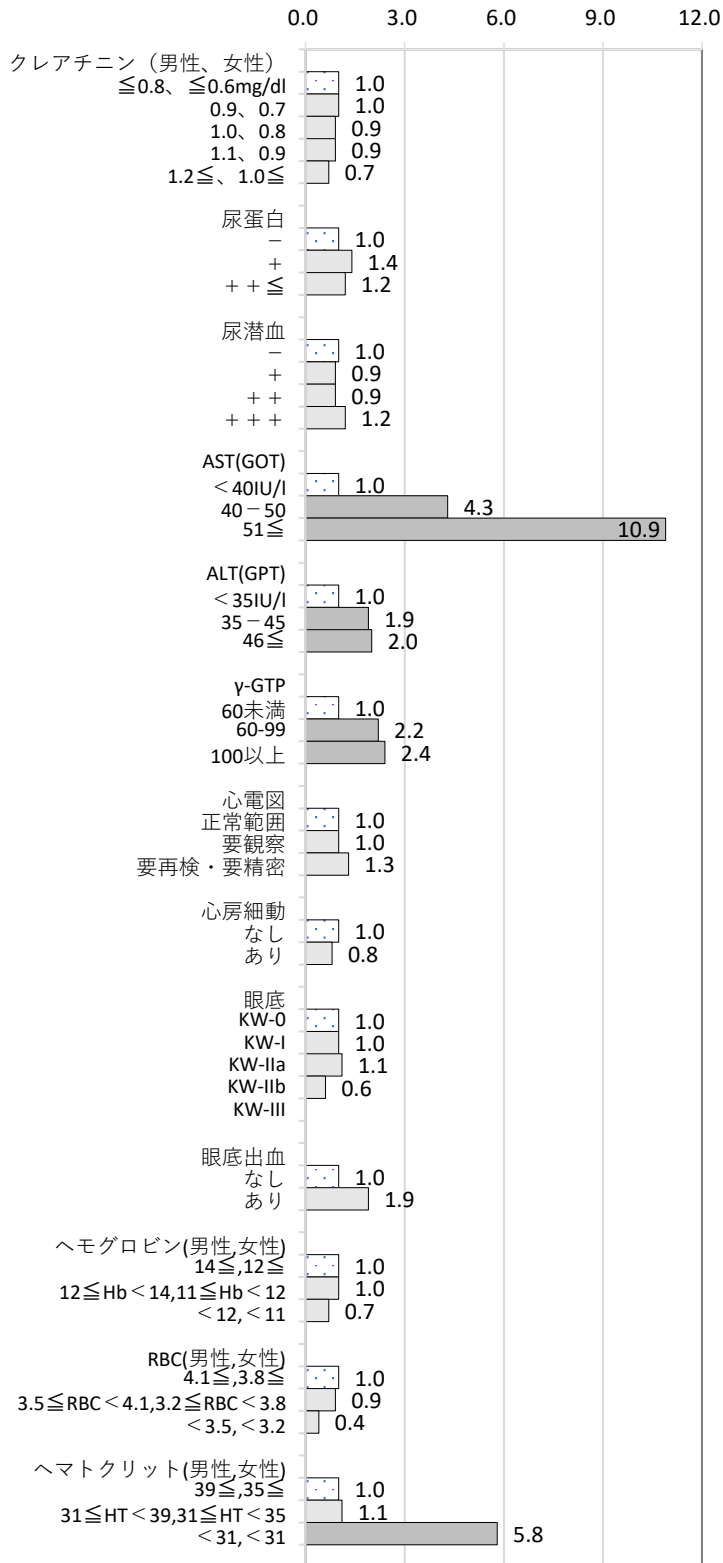


肝疾患死亡 男性

肝疾患死亡 女性

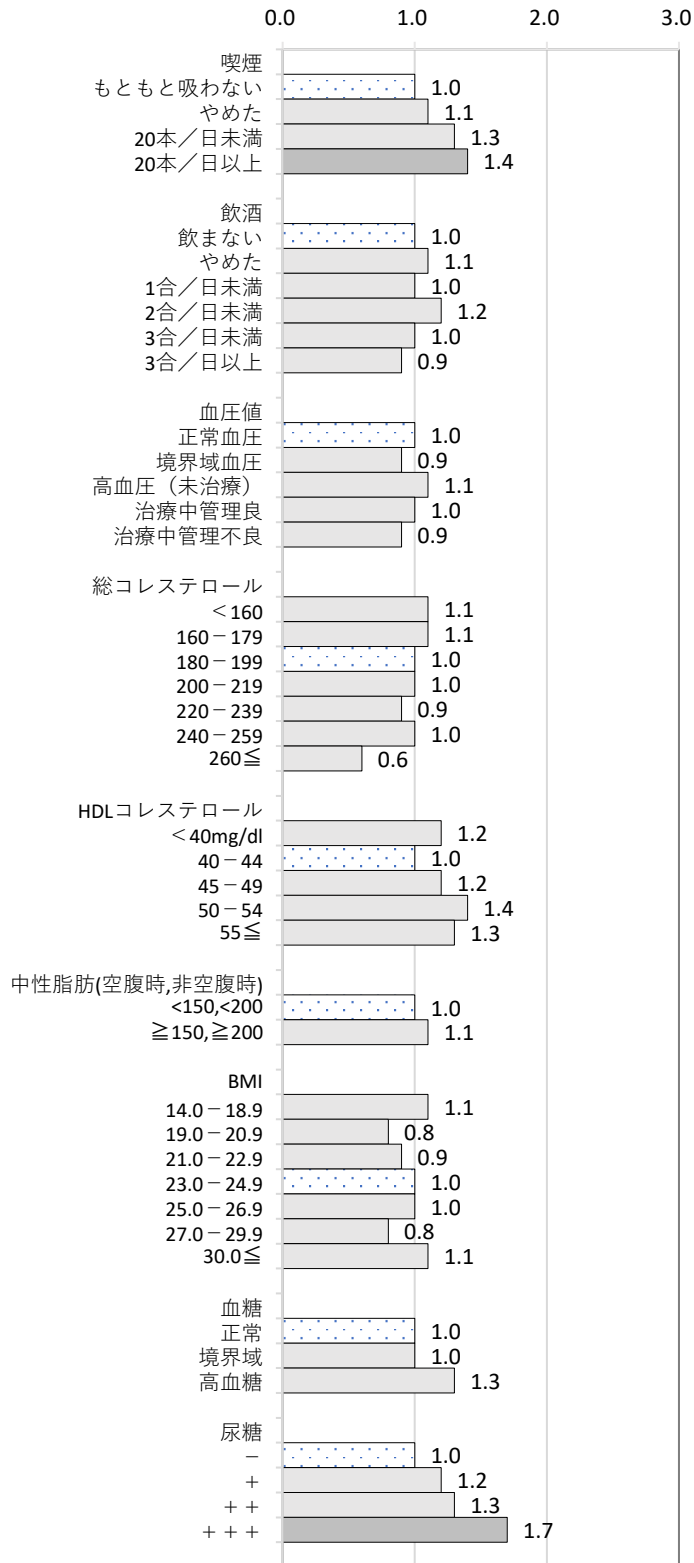
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



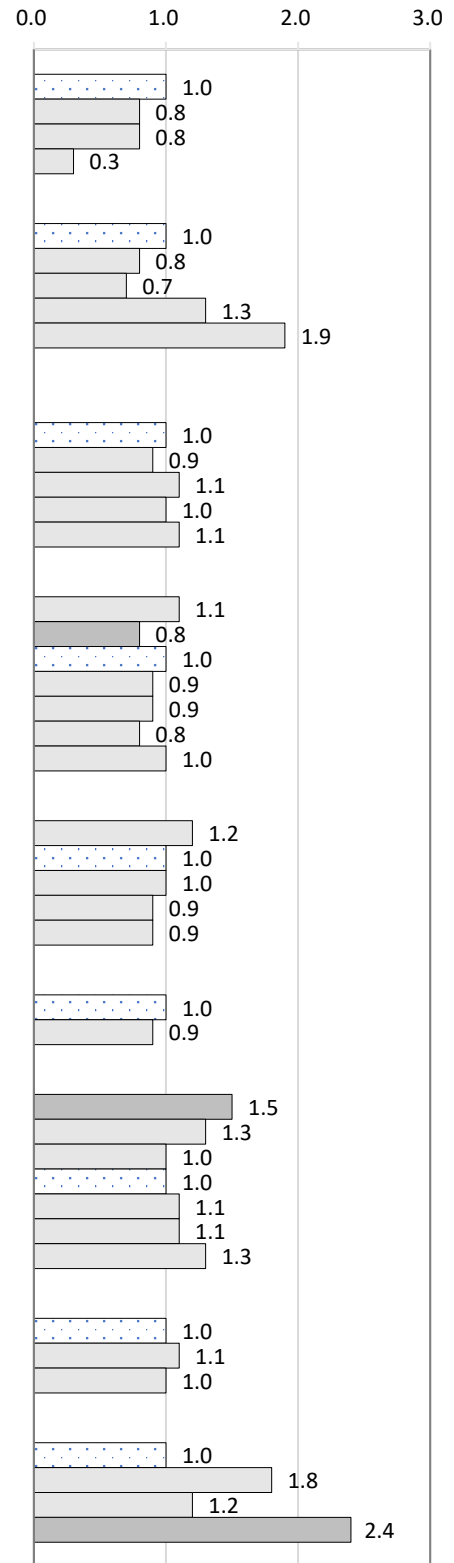
不慮の事故 男性

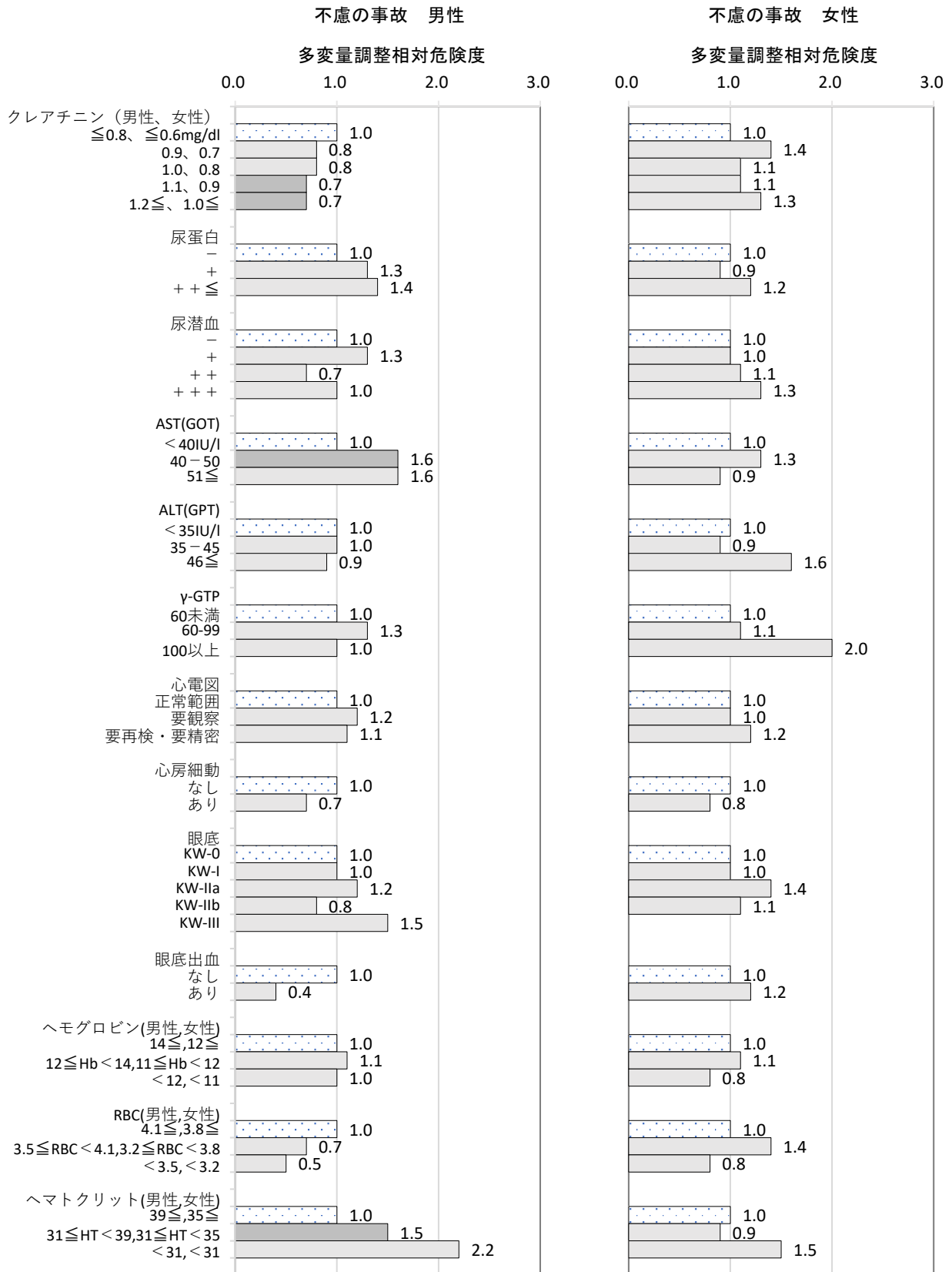
多変量調整相対危険度



不慮の事故 女性

多変量調整相対危険度



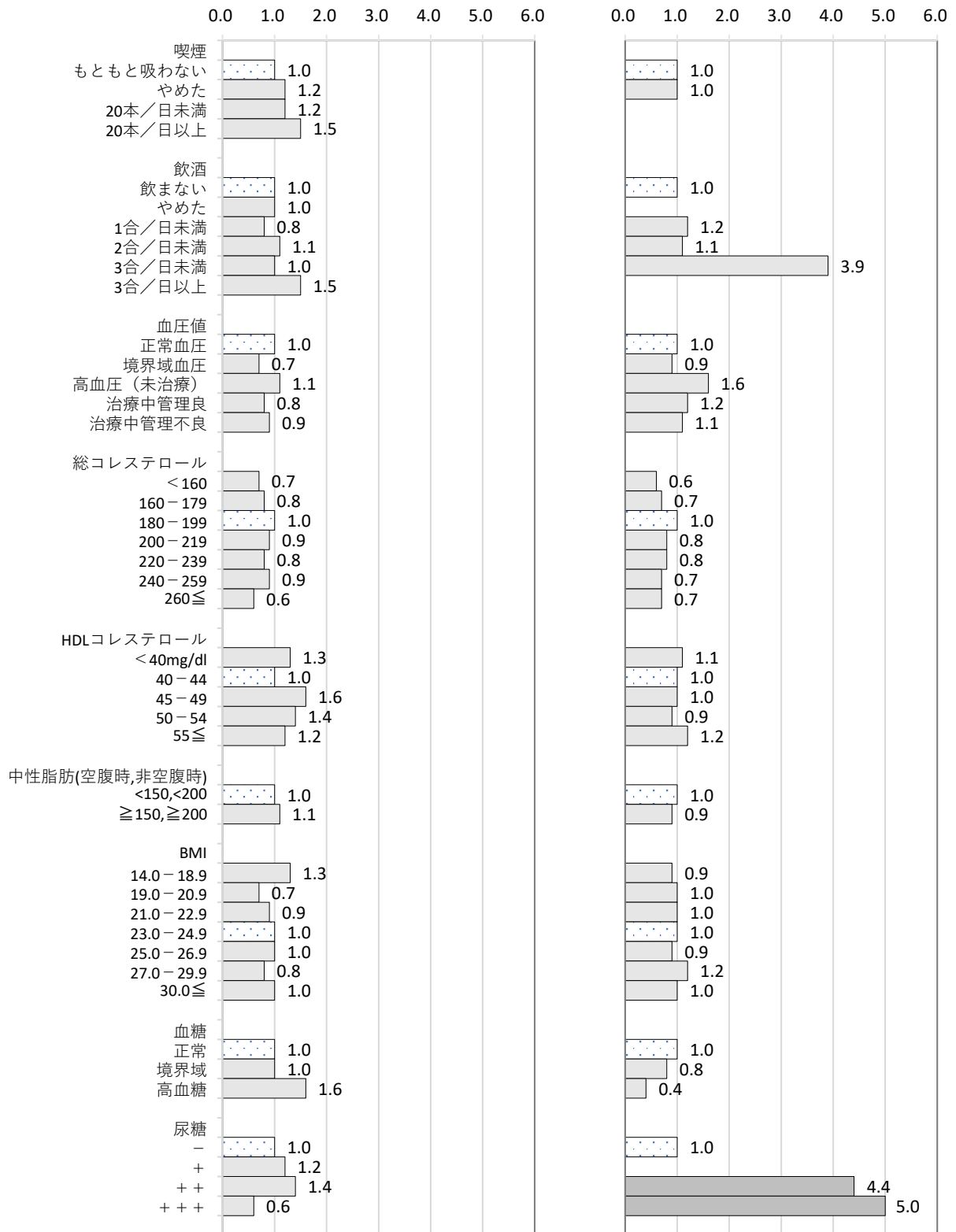


交通事故 男性

交通事故 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

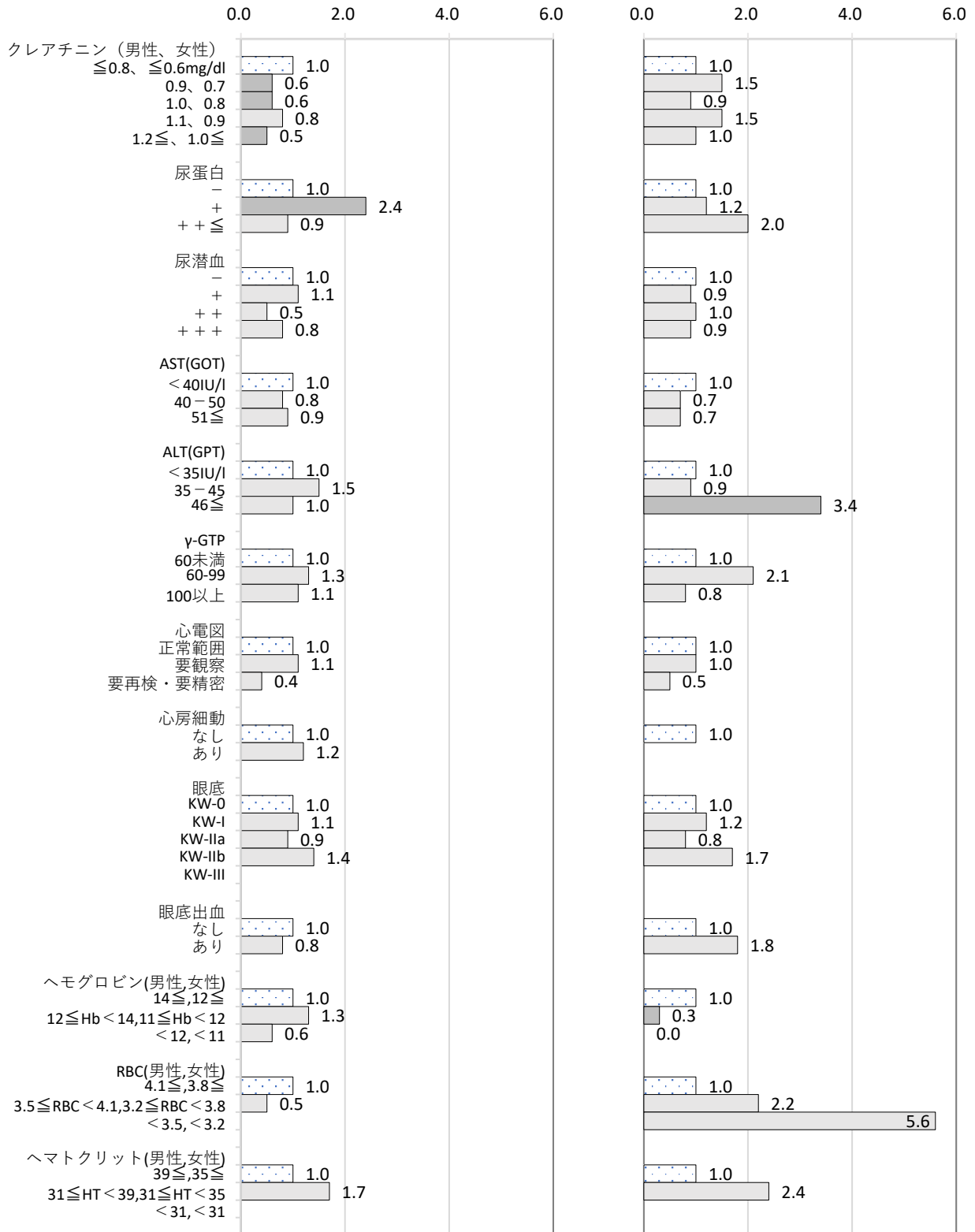


交通事故 男性

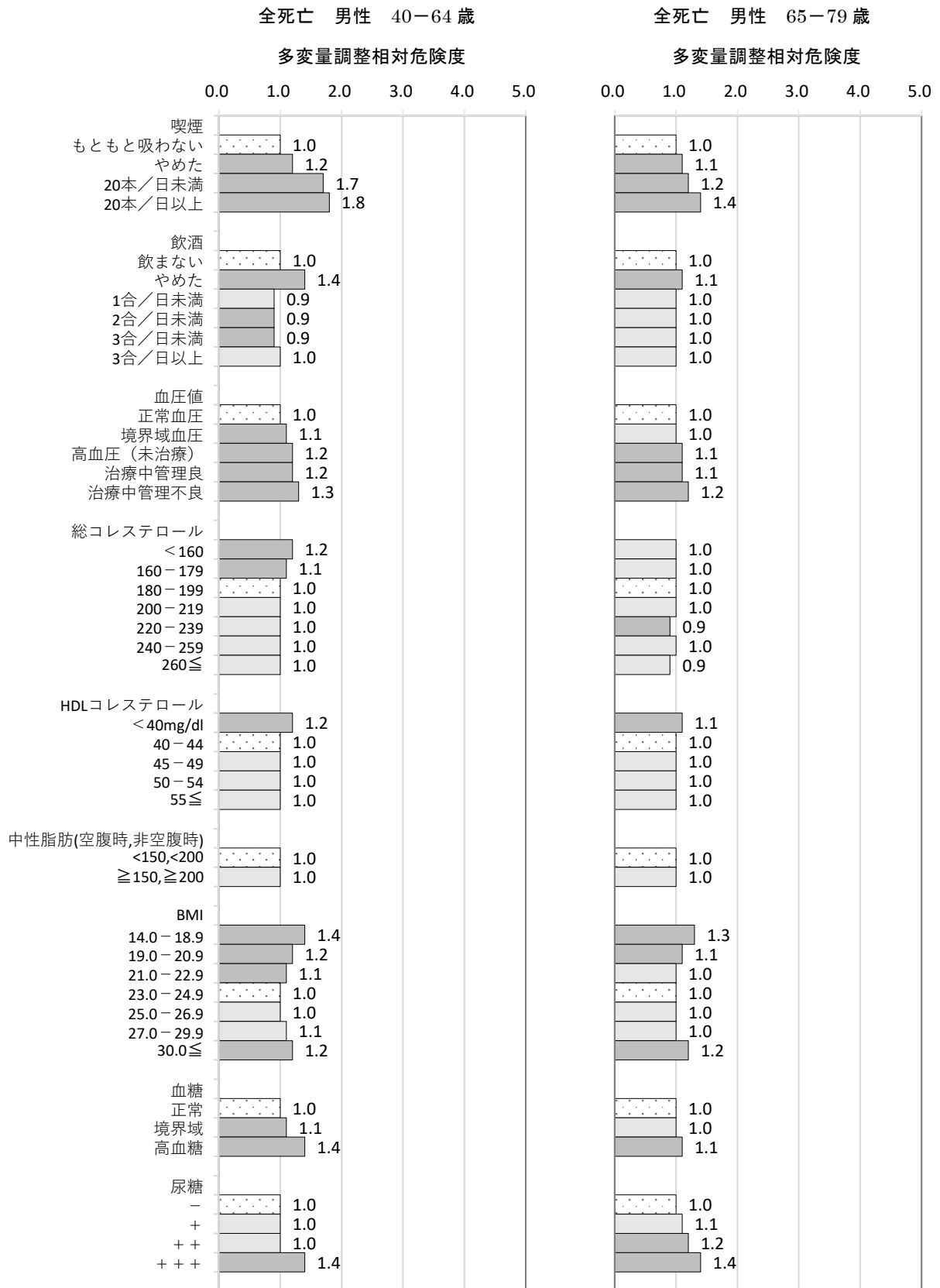
交通事故 女性

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



(2) 年齢階級別

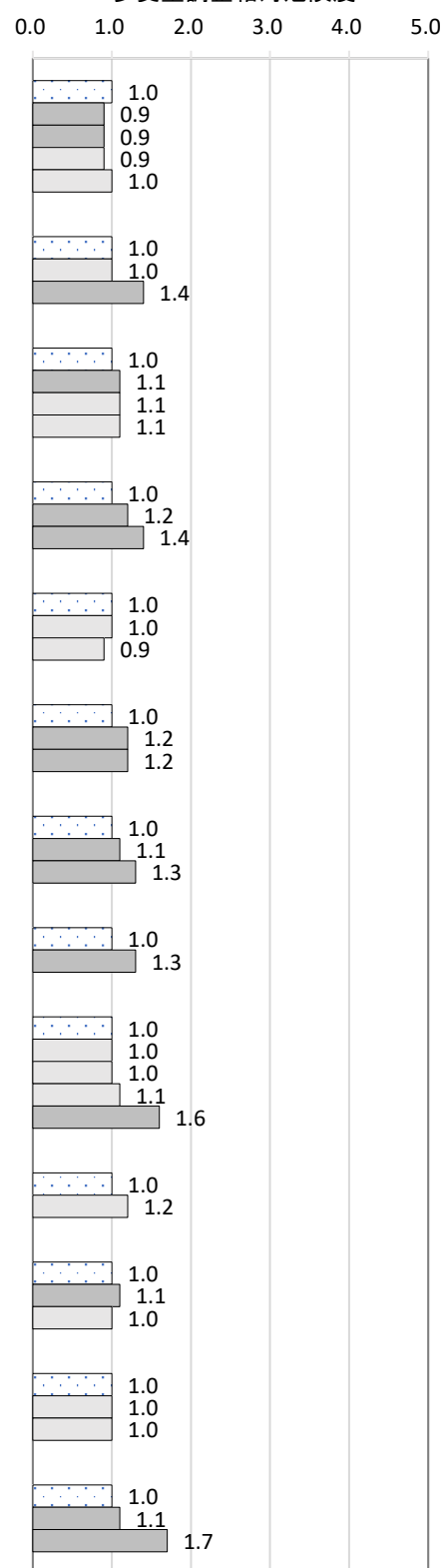
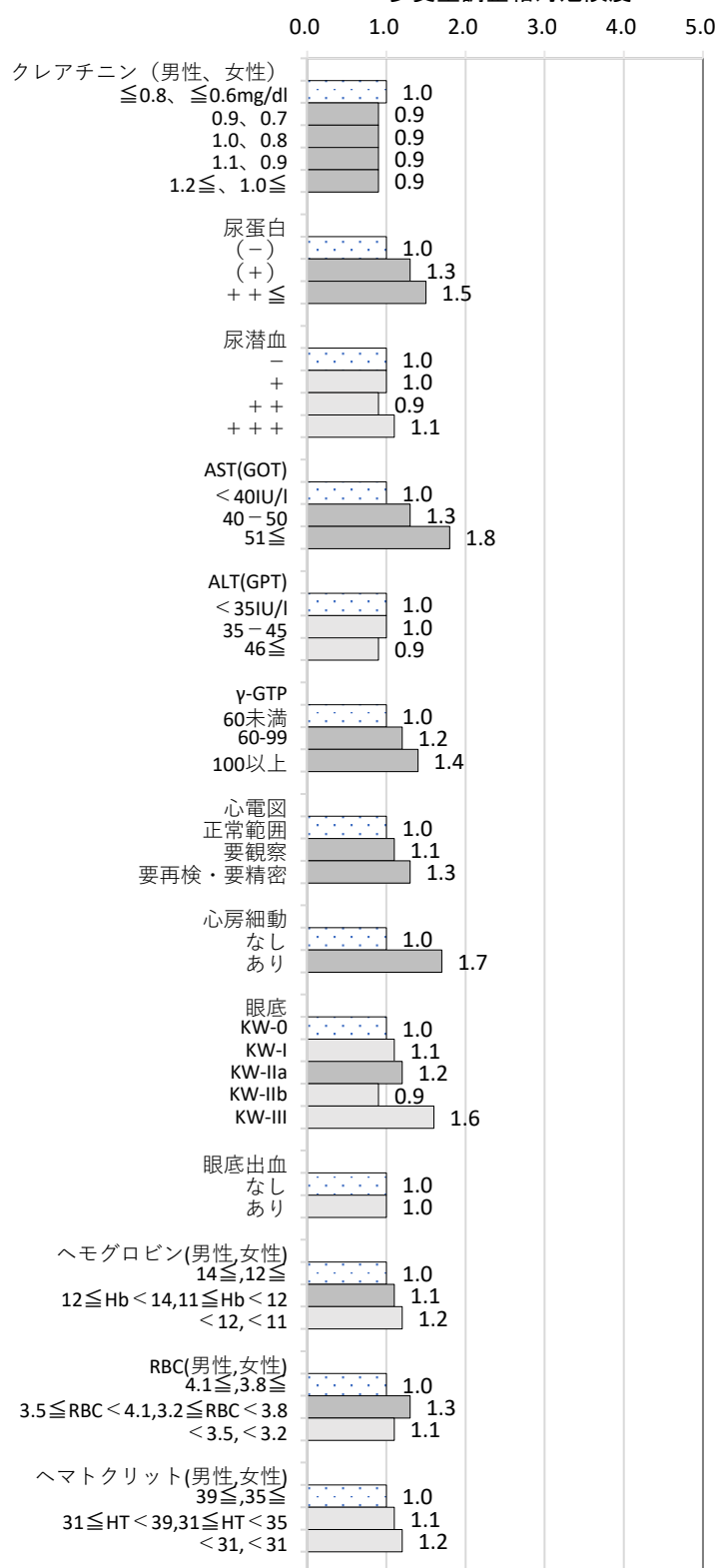


全死亡 男性 40-64 歳

全死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

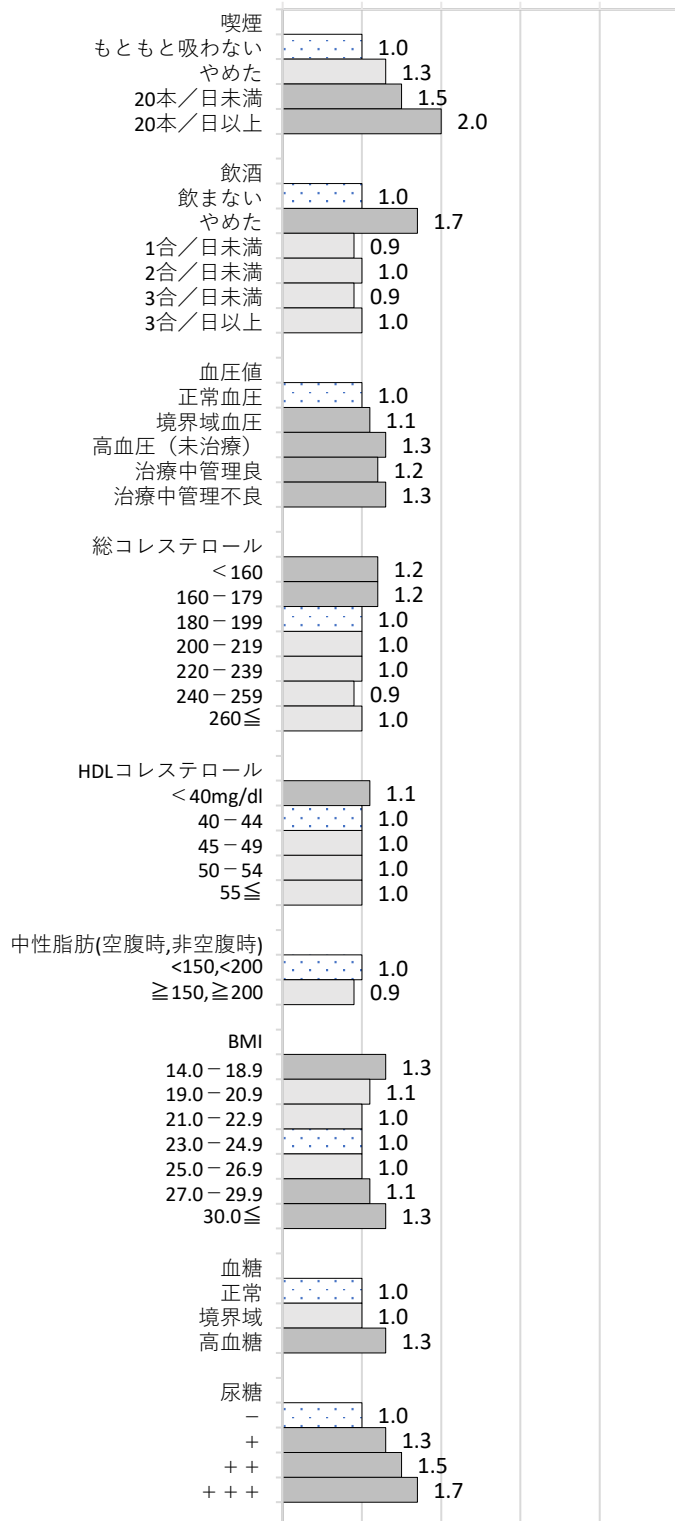
多変量調整相対危険度



全死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度

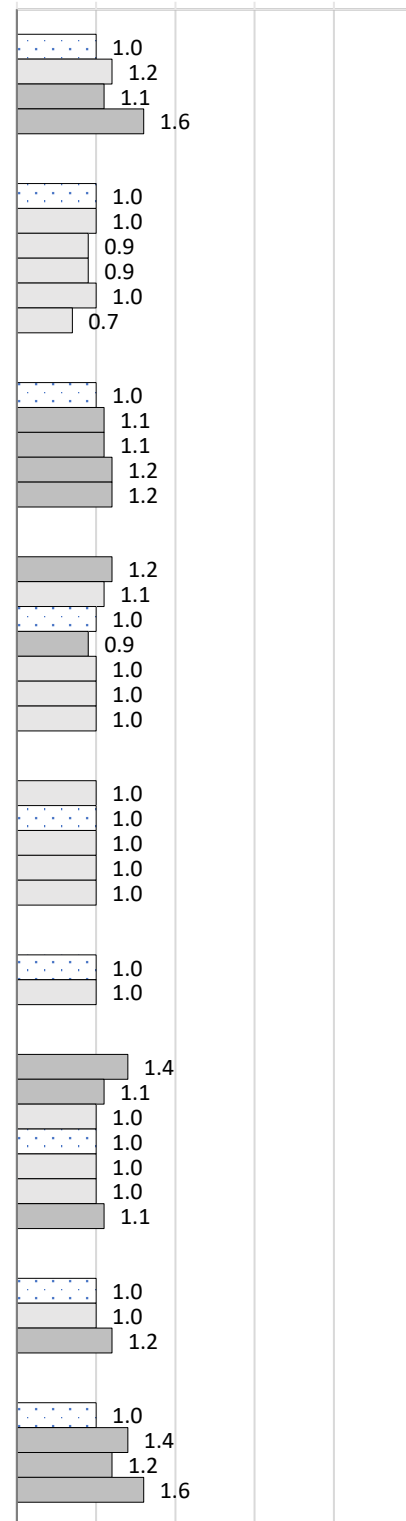
0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0



全死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0

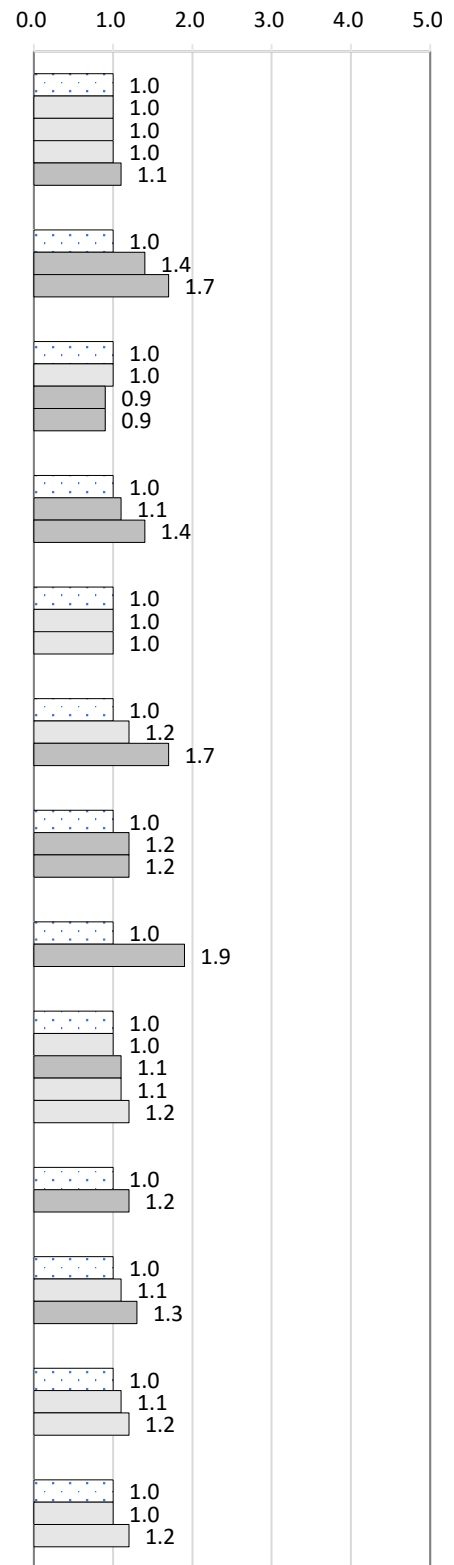
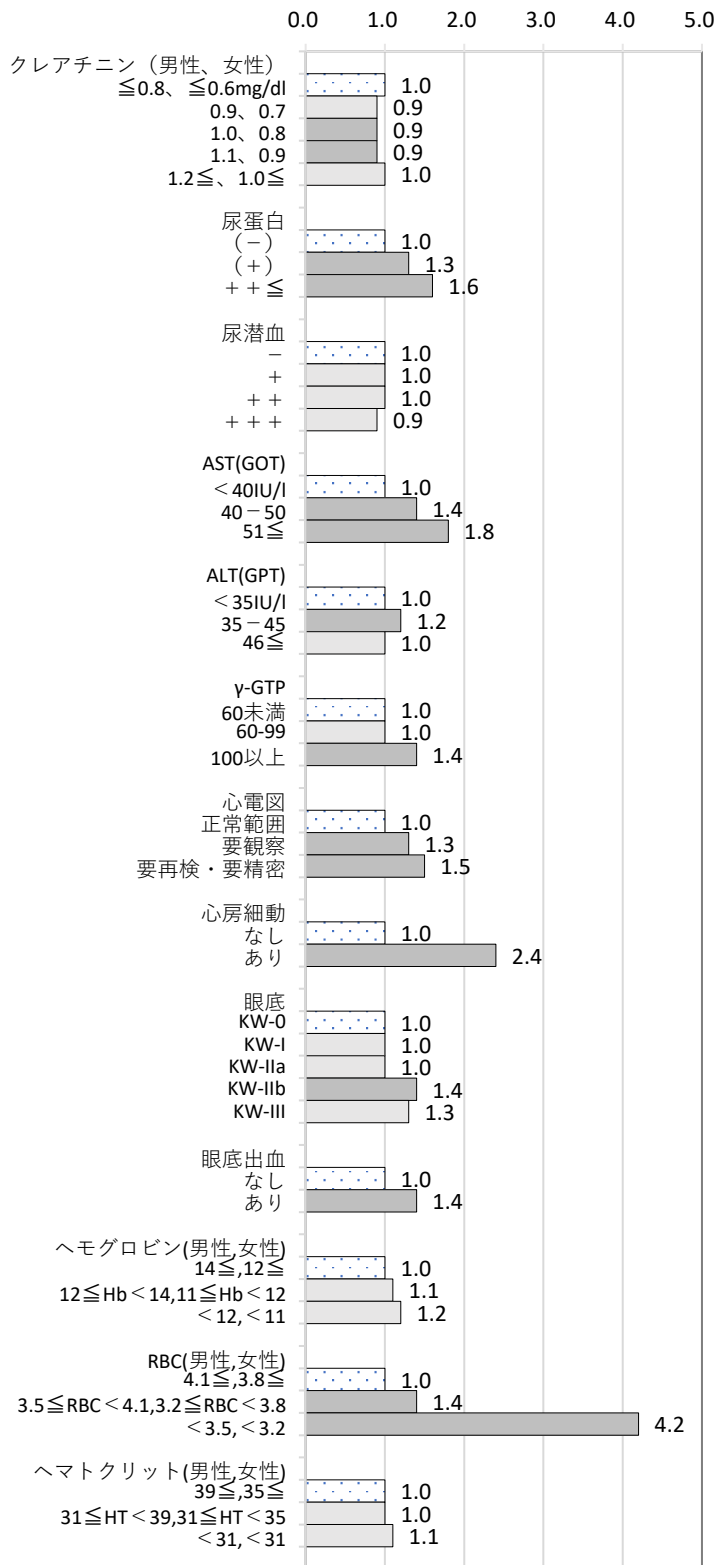


全死亡 女性 40-64 歳

全死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



全循環器疾患死亡 男性 40-64 歳

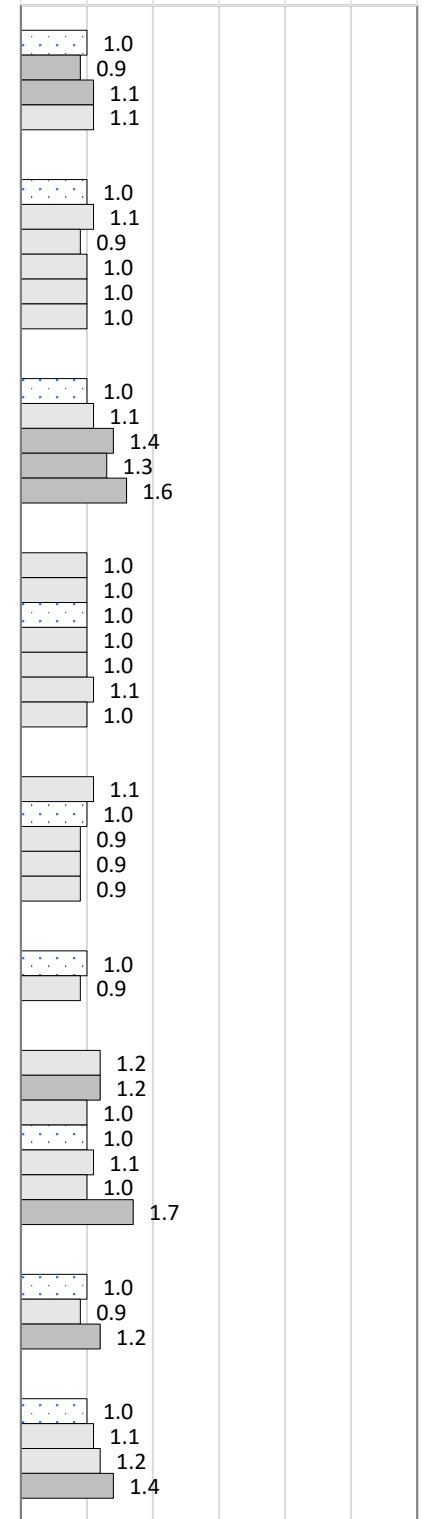
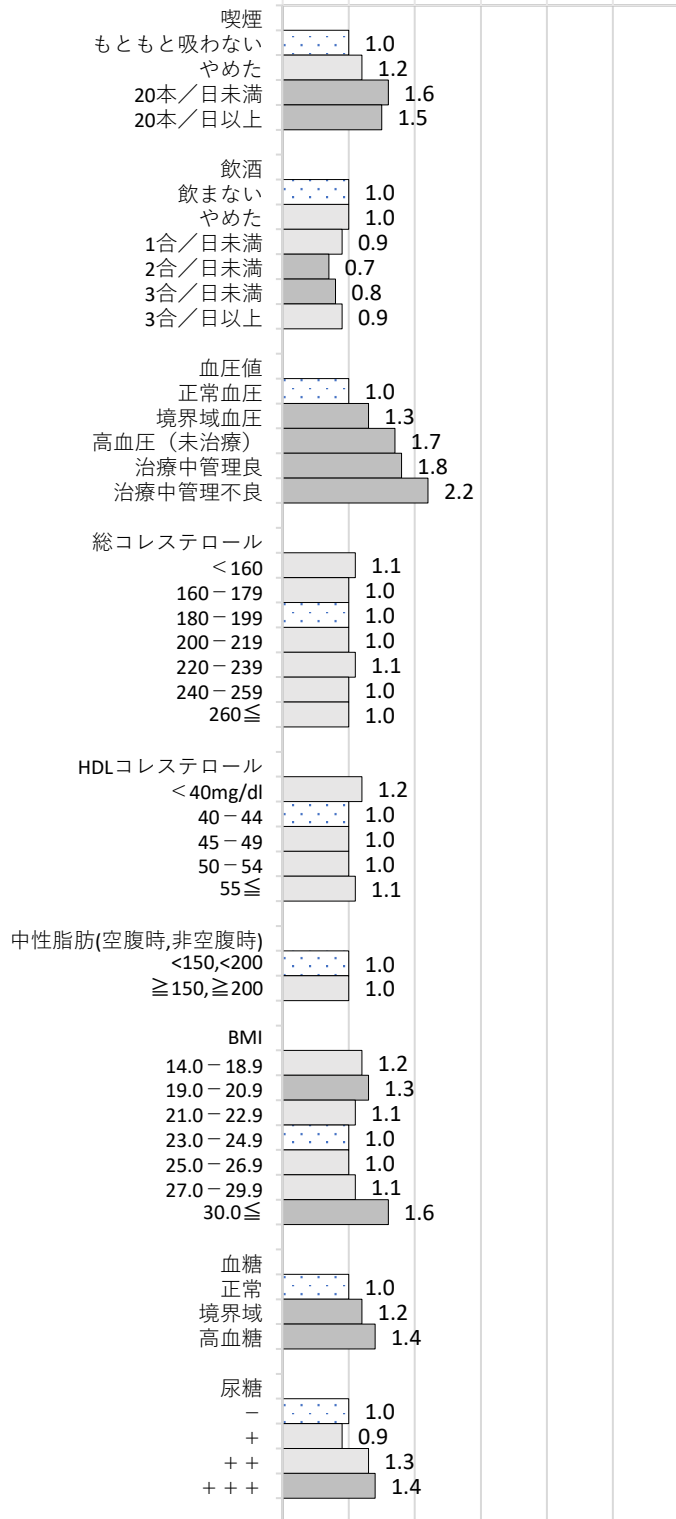
全循環器疾患死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 男性 40-64 歳

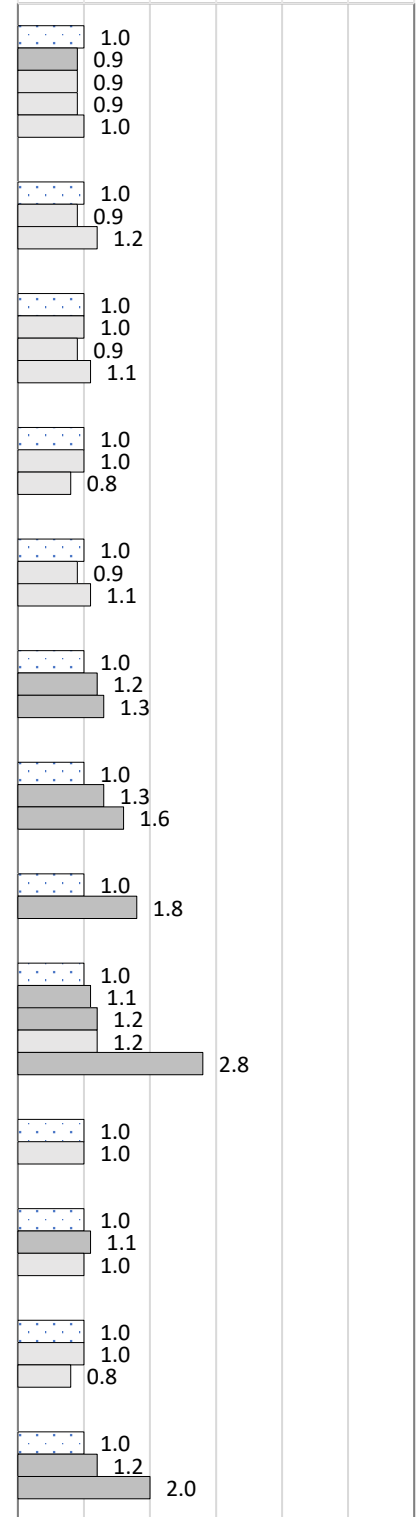
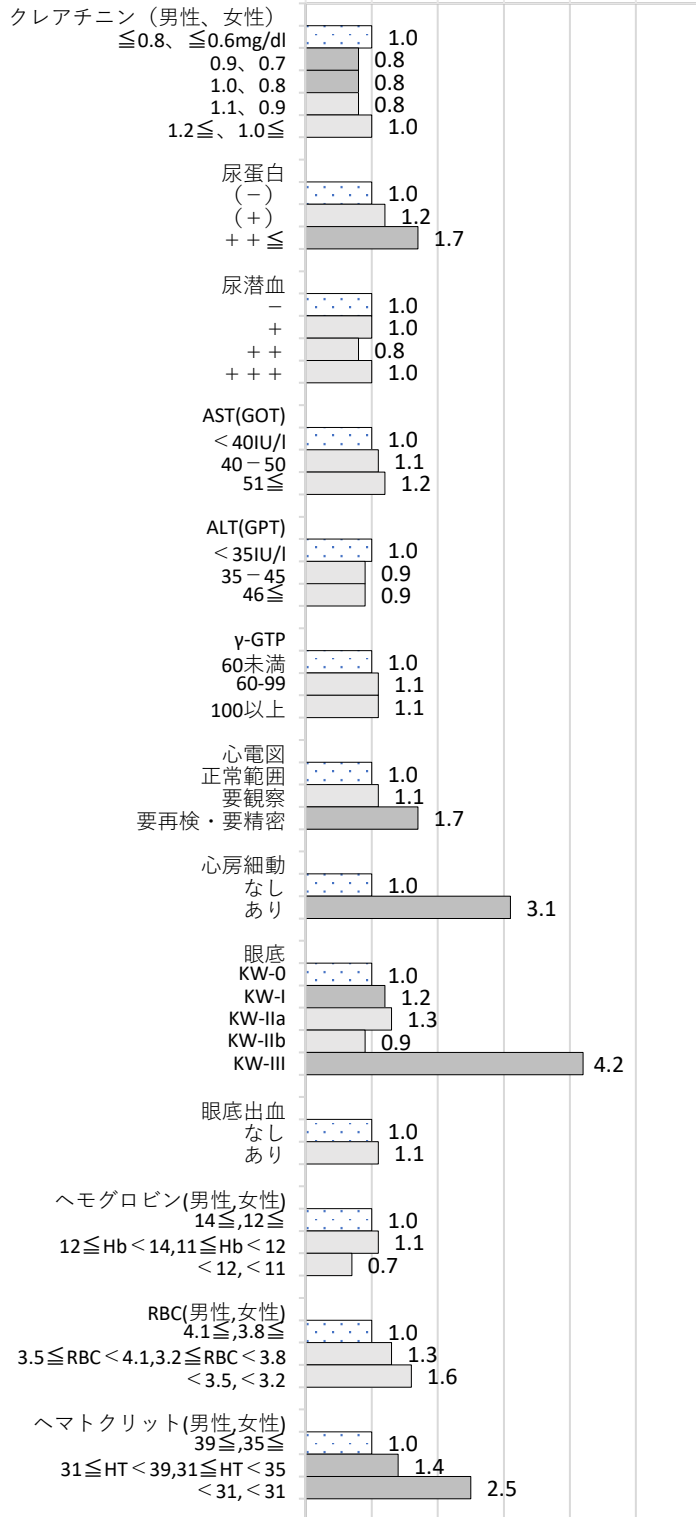
全循環器疾患死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性 40-64 歳

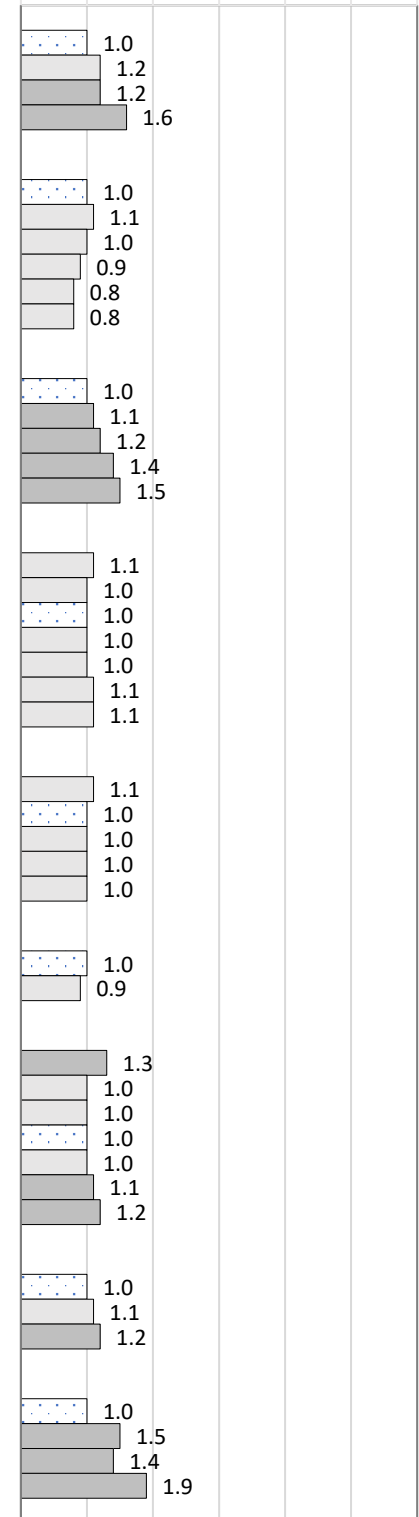
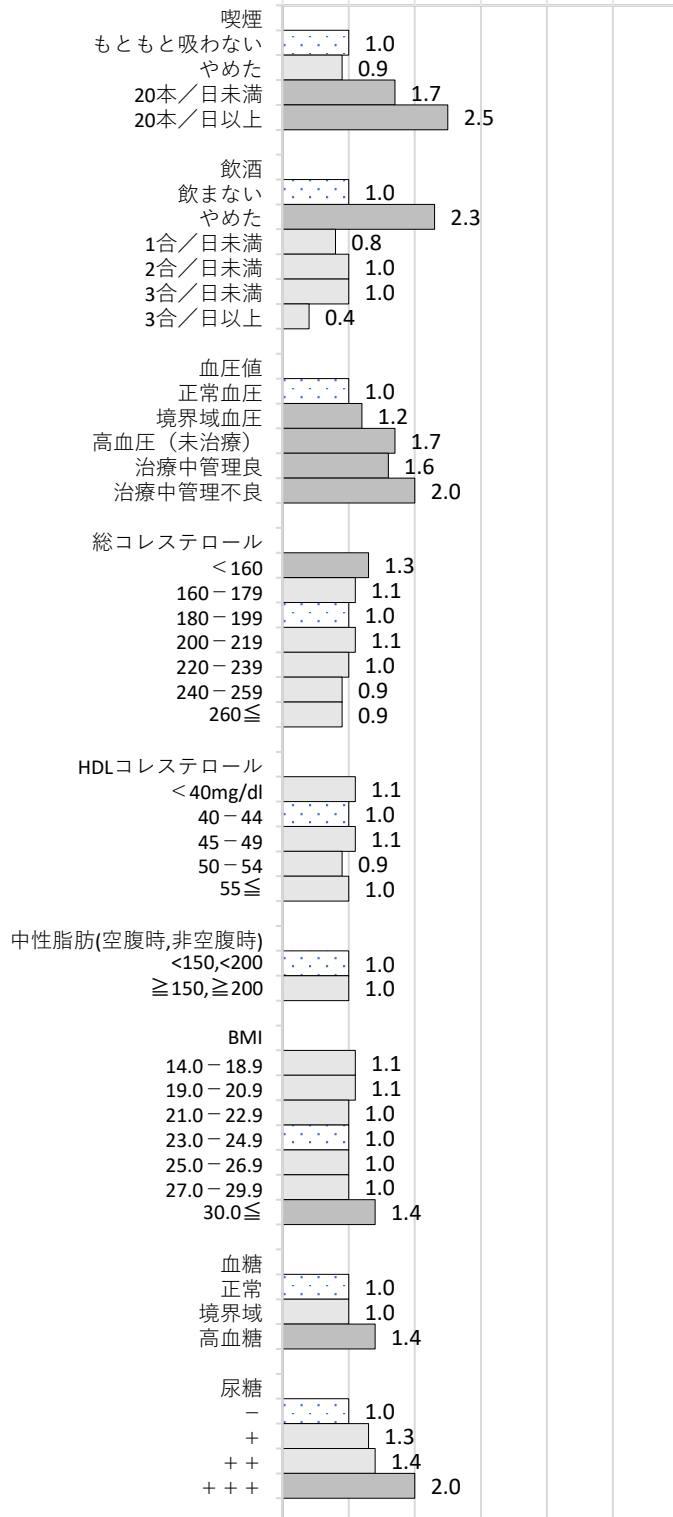
全循環器疾患死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



全循環器疾患死亡 女性 40-64 歳

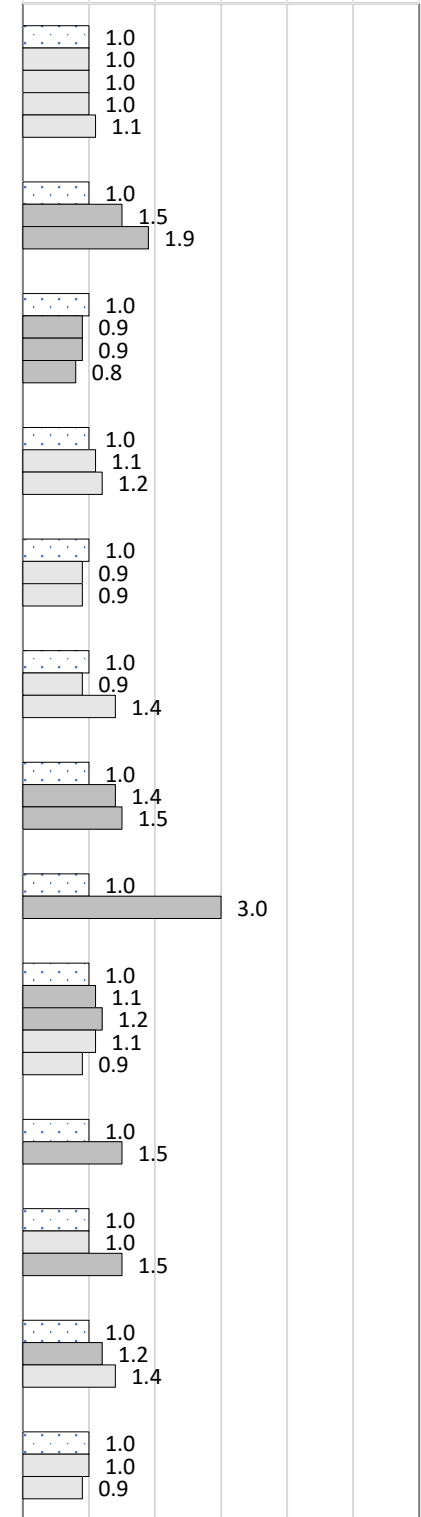
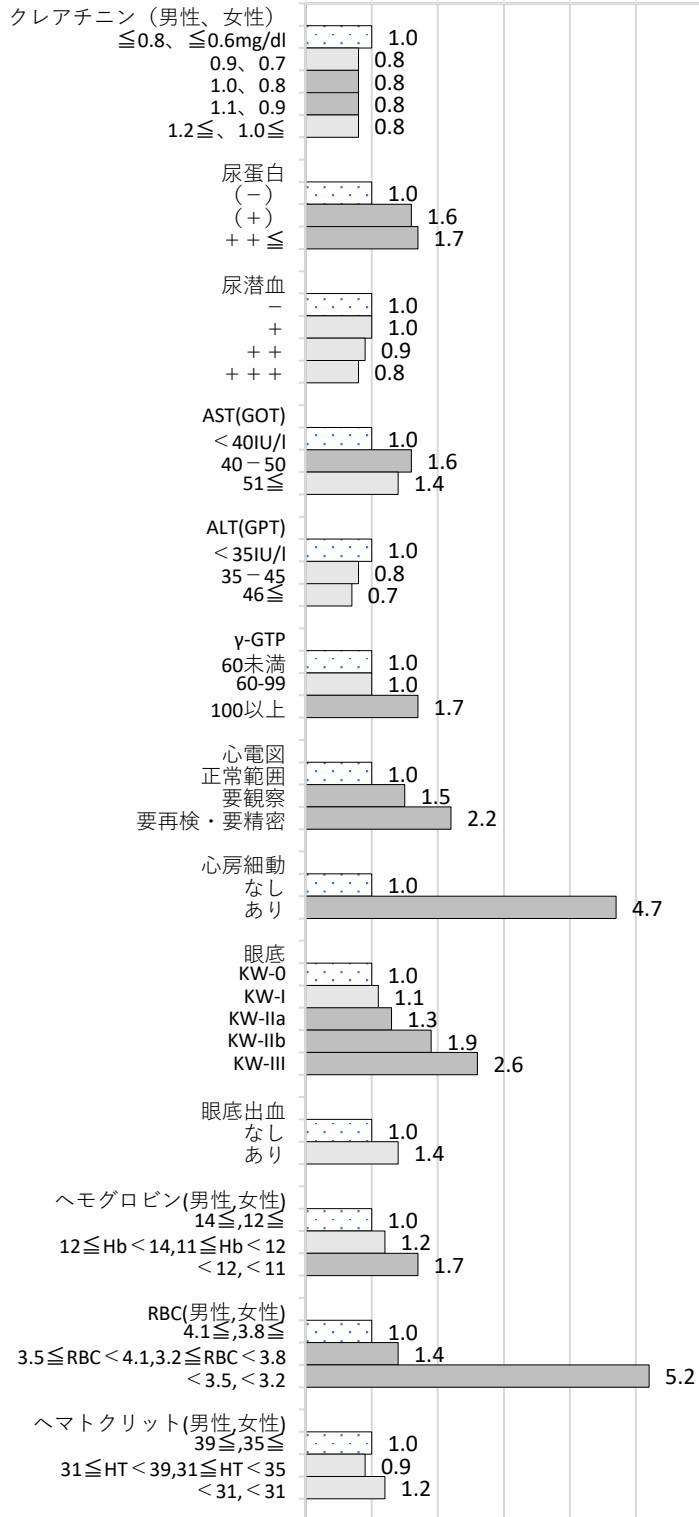
全循環器疾患死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



脳卒中死亡 男性 40-64 歳

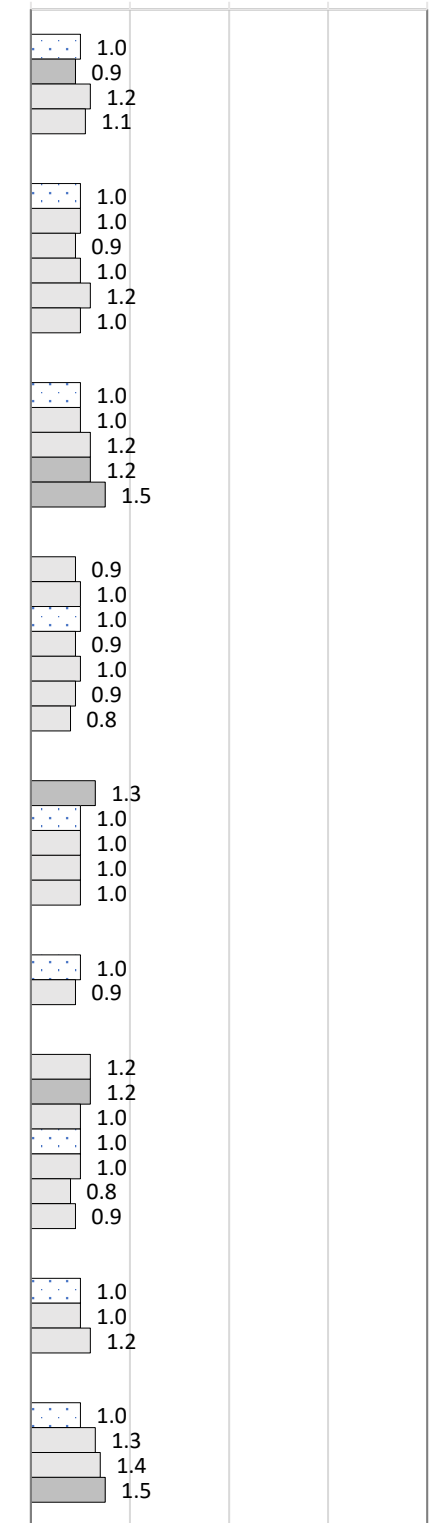
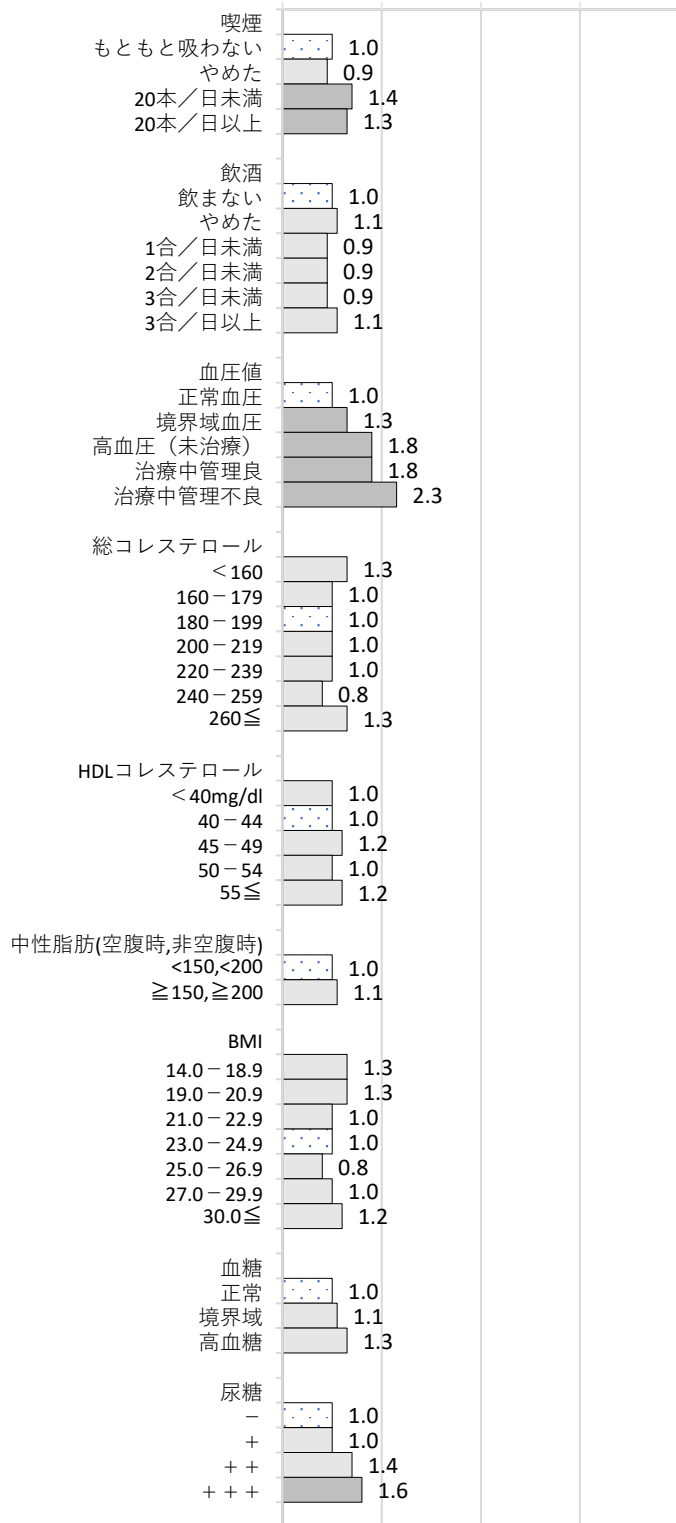
脳卒中死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

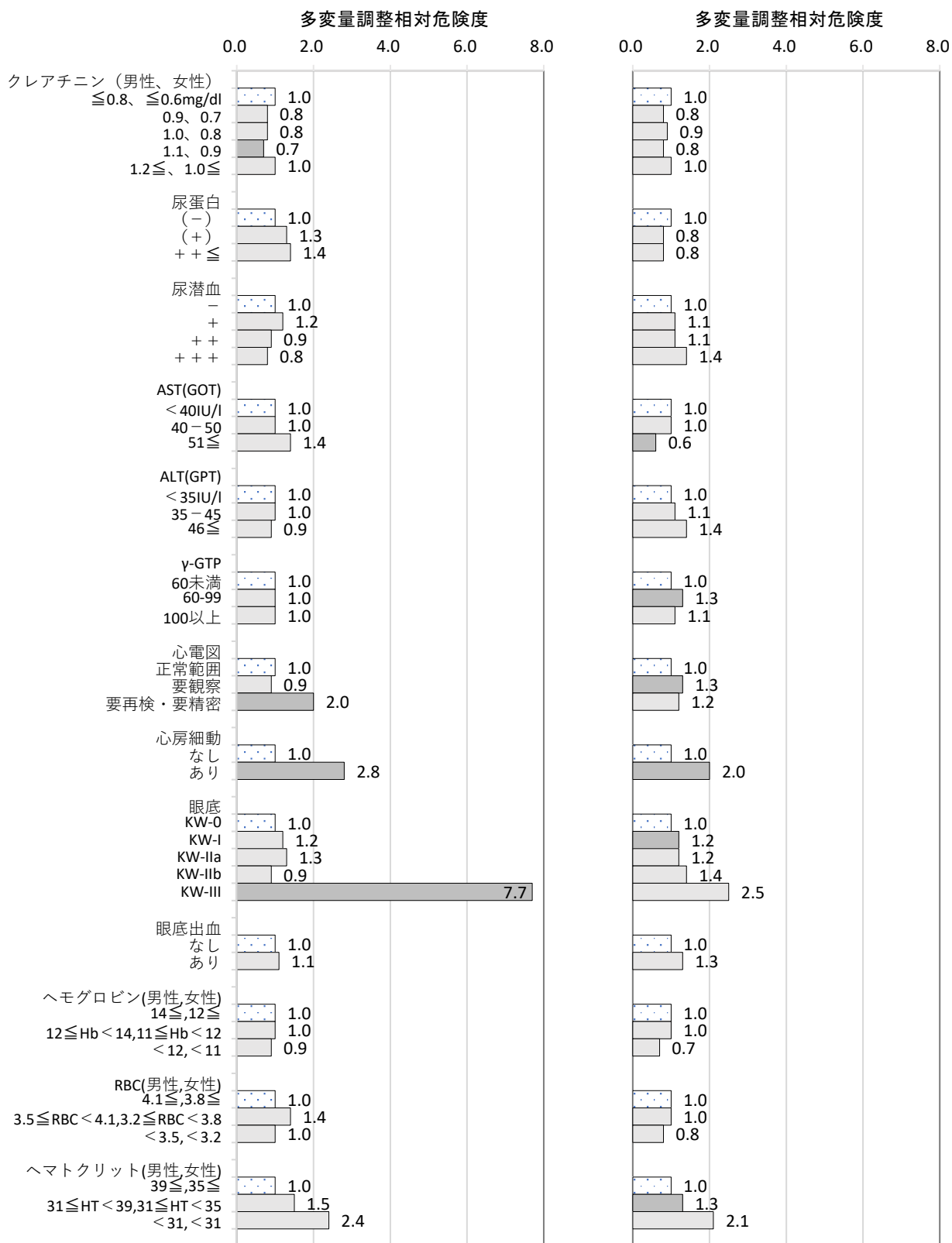
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



脳卒中死亡 男性 40-64 歳

脳卒中死亡 男性 65-79 歳



脳卒中死亡 女性 40-64 歳

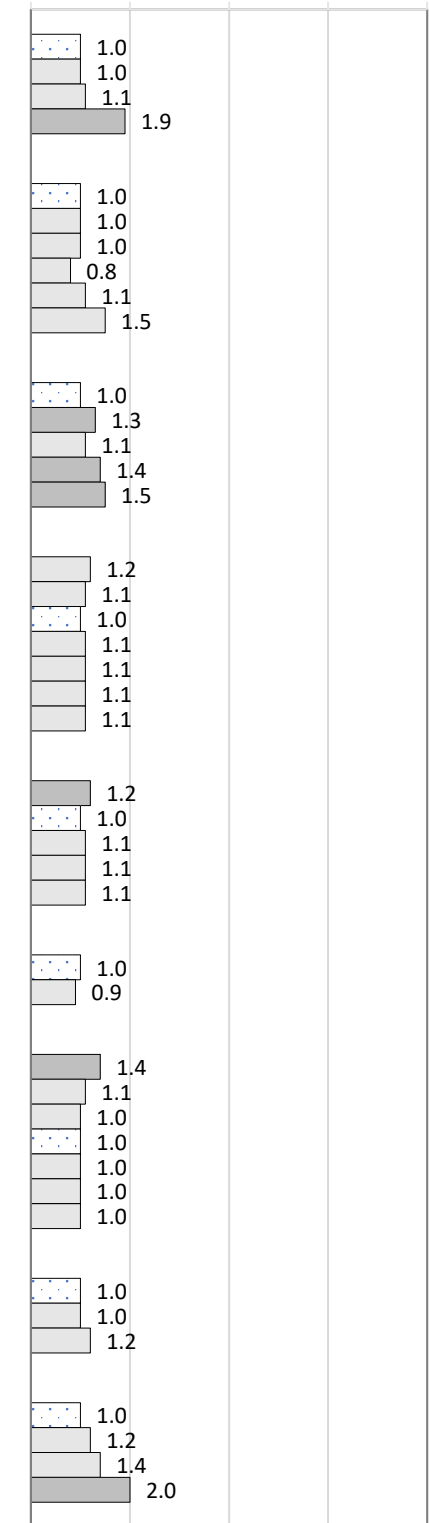
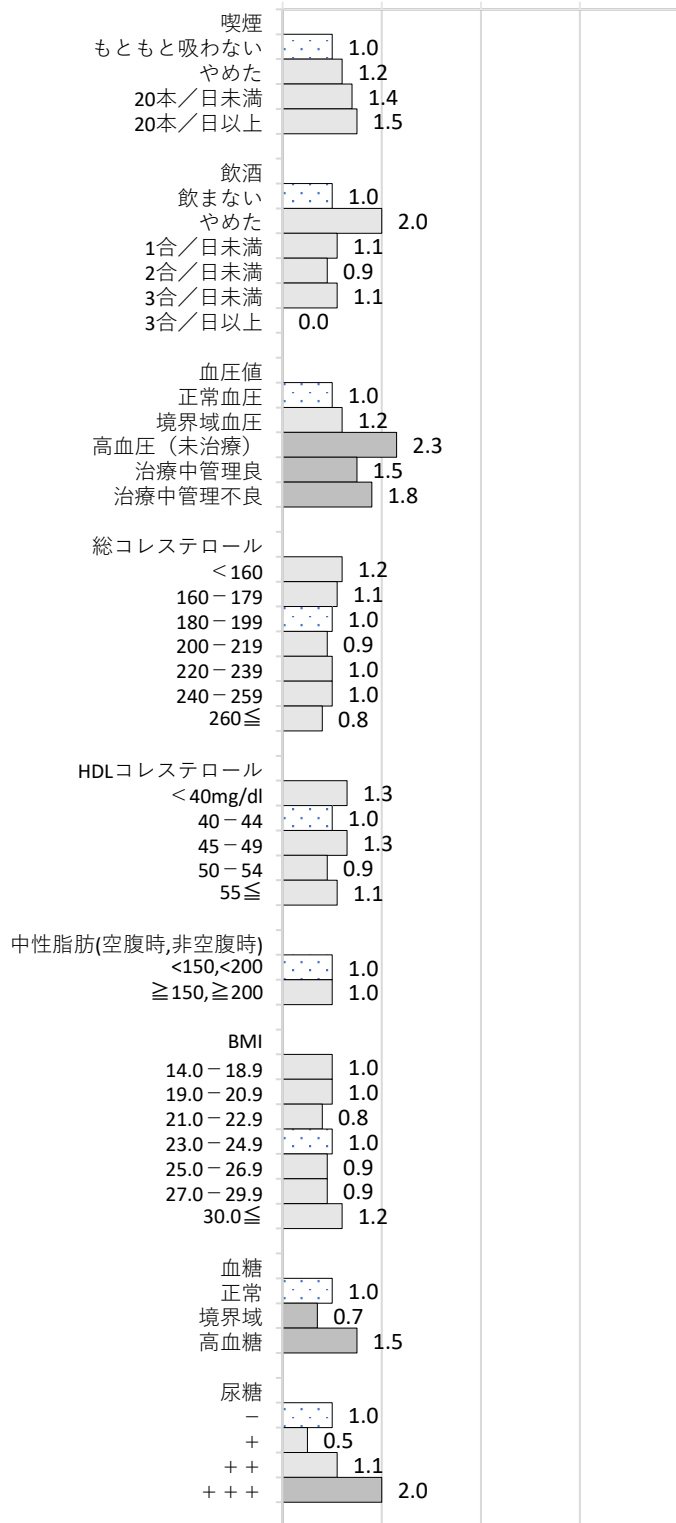
脳卒中死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

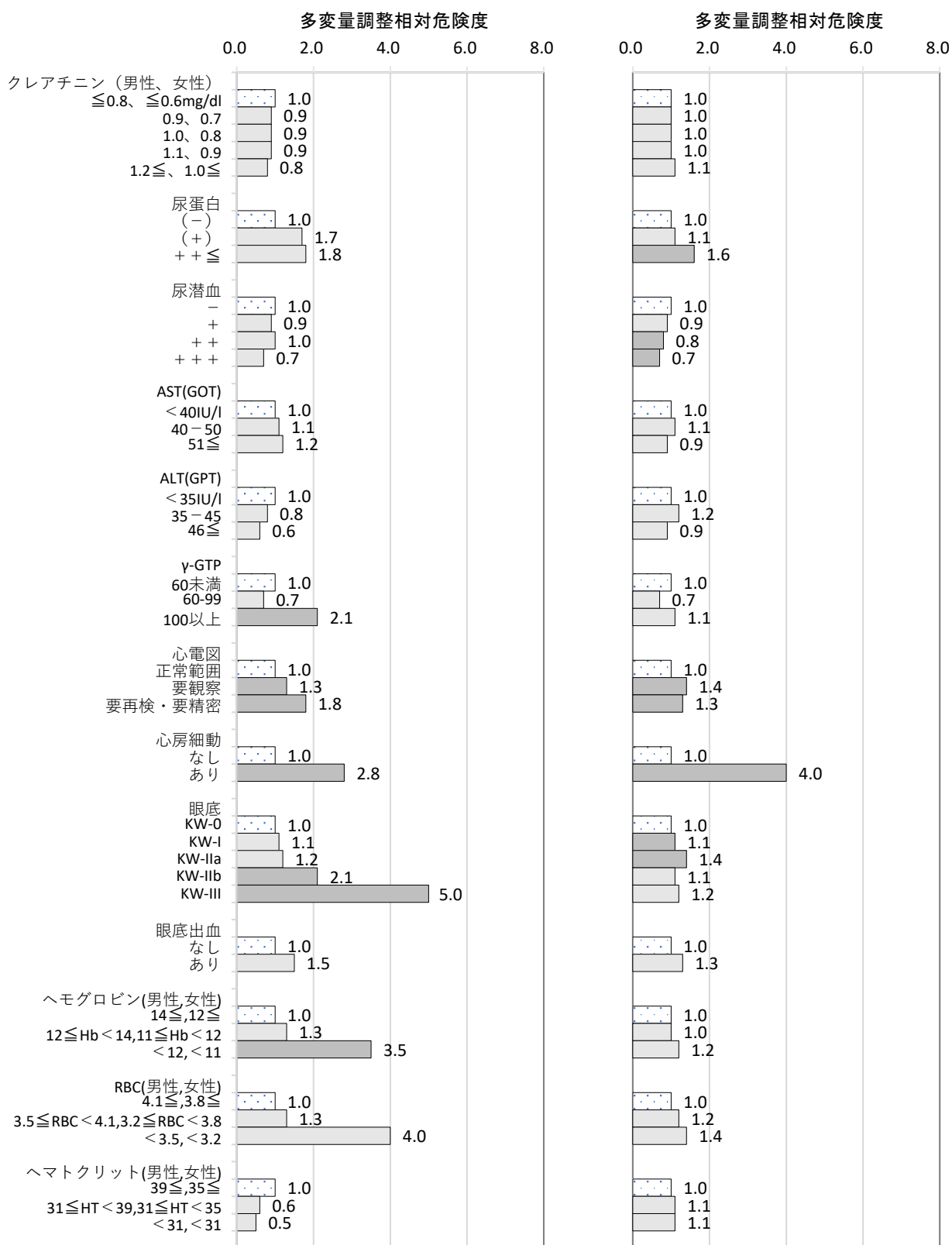
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0



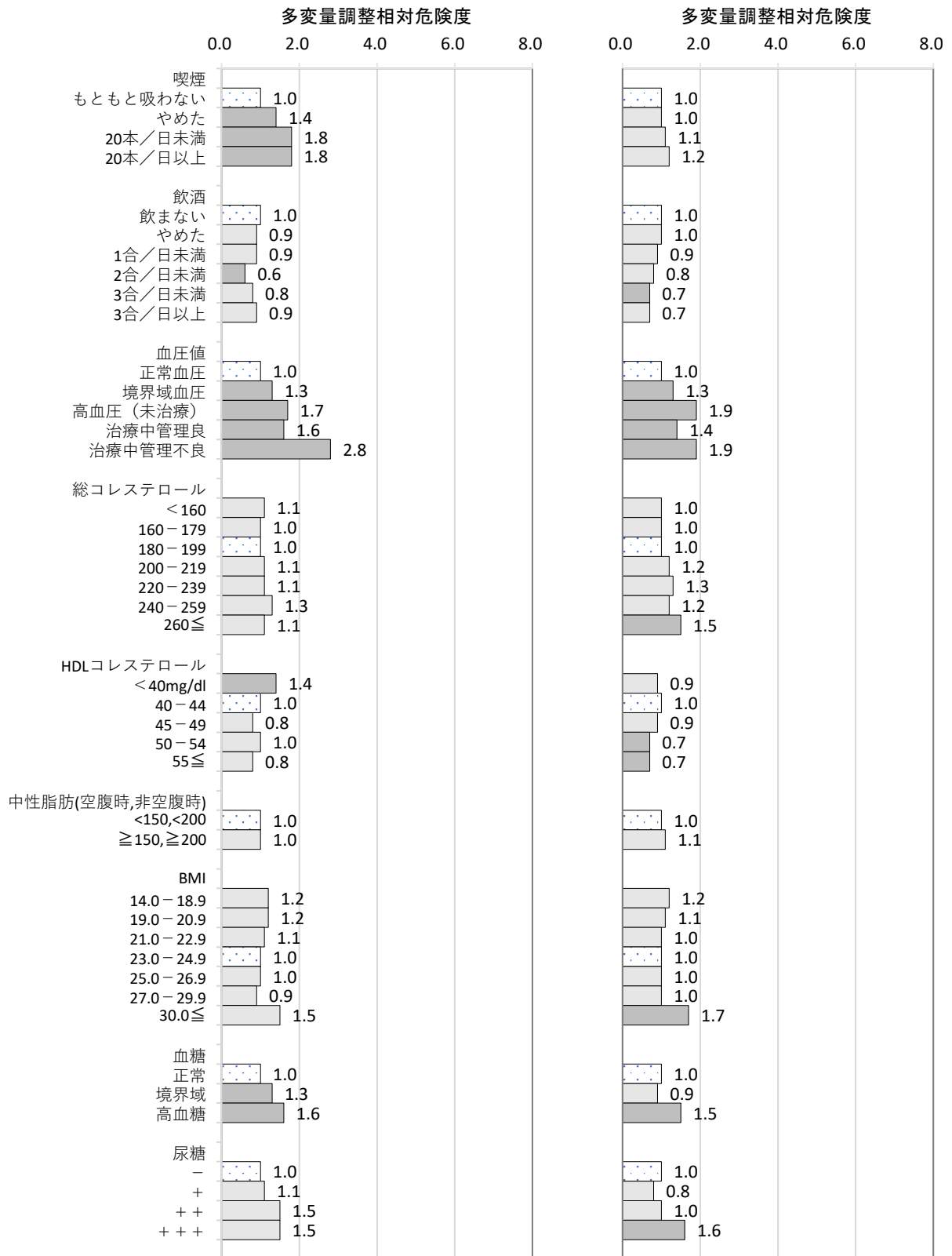
脳卒中死亡 女性 40-64 歳

脳卒中死亡 女性 65-79 歳



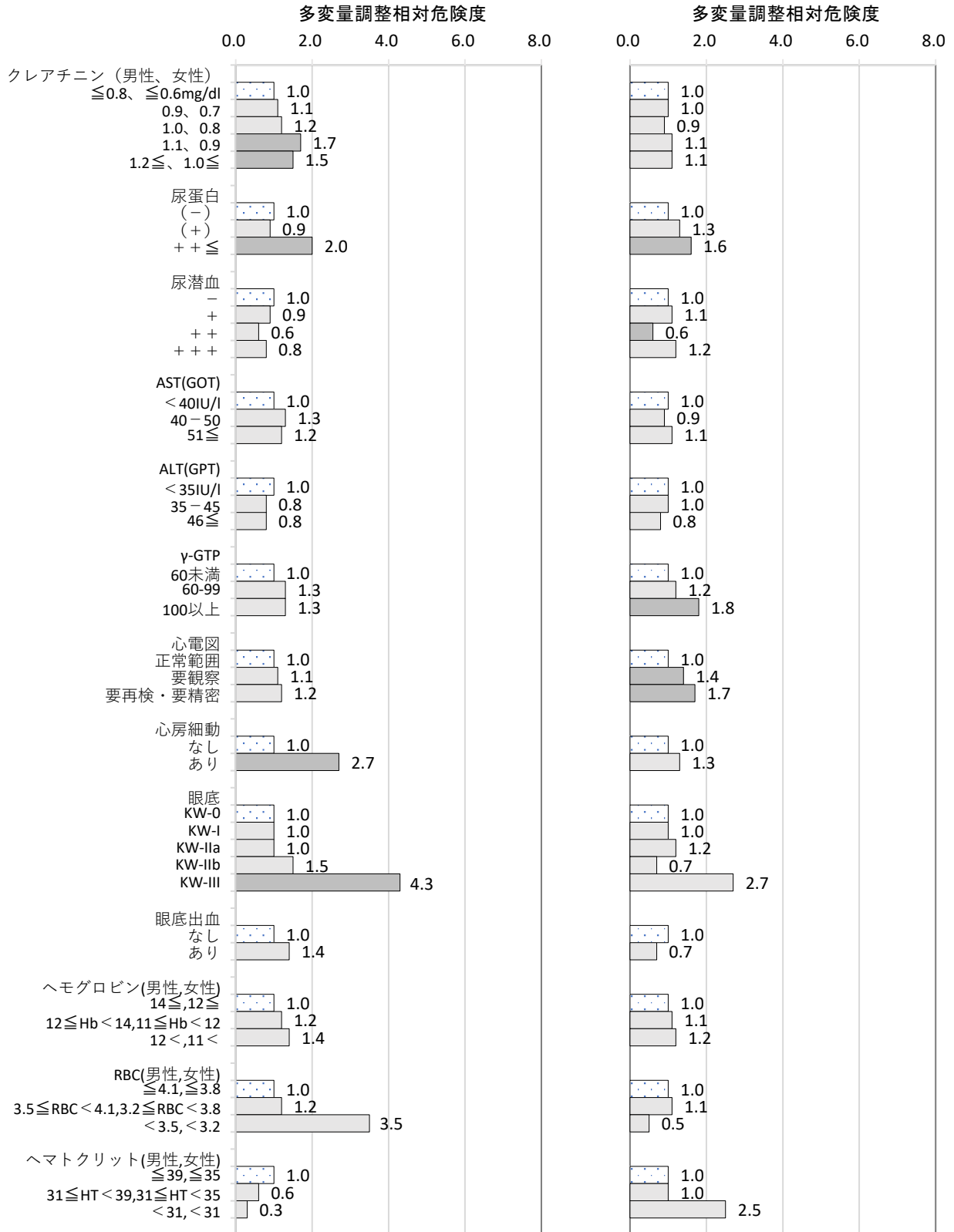
虚血性心疾患死亡 男性 40-64 歳

虚血性心疾患死亡 男性 65-79 歳



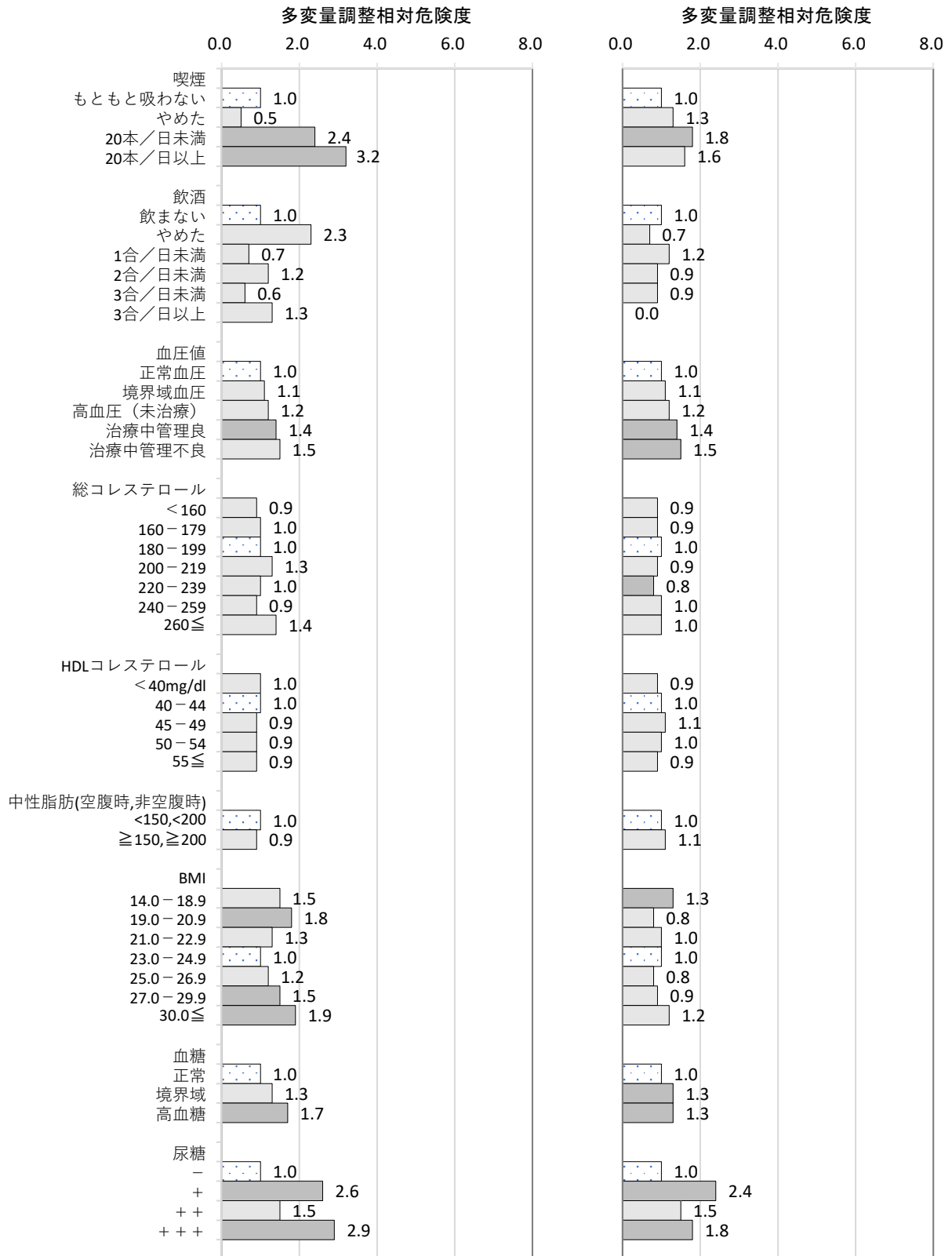
虚血性心疾患死亡 男性 40-64 歳

虚血性心疾患死亡 男性 65-79 歳



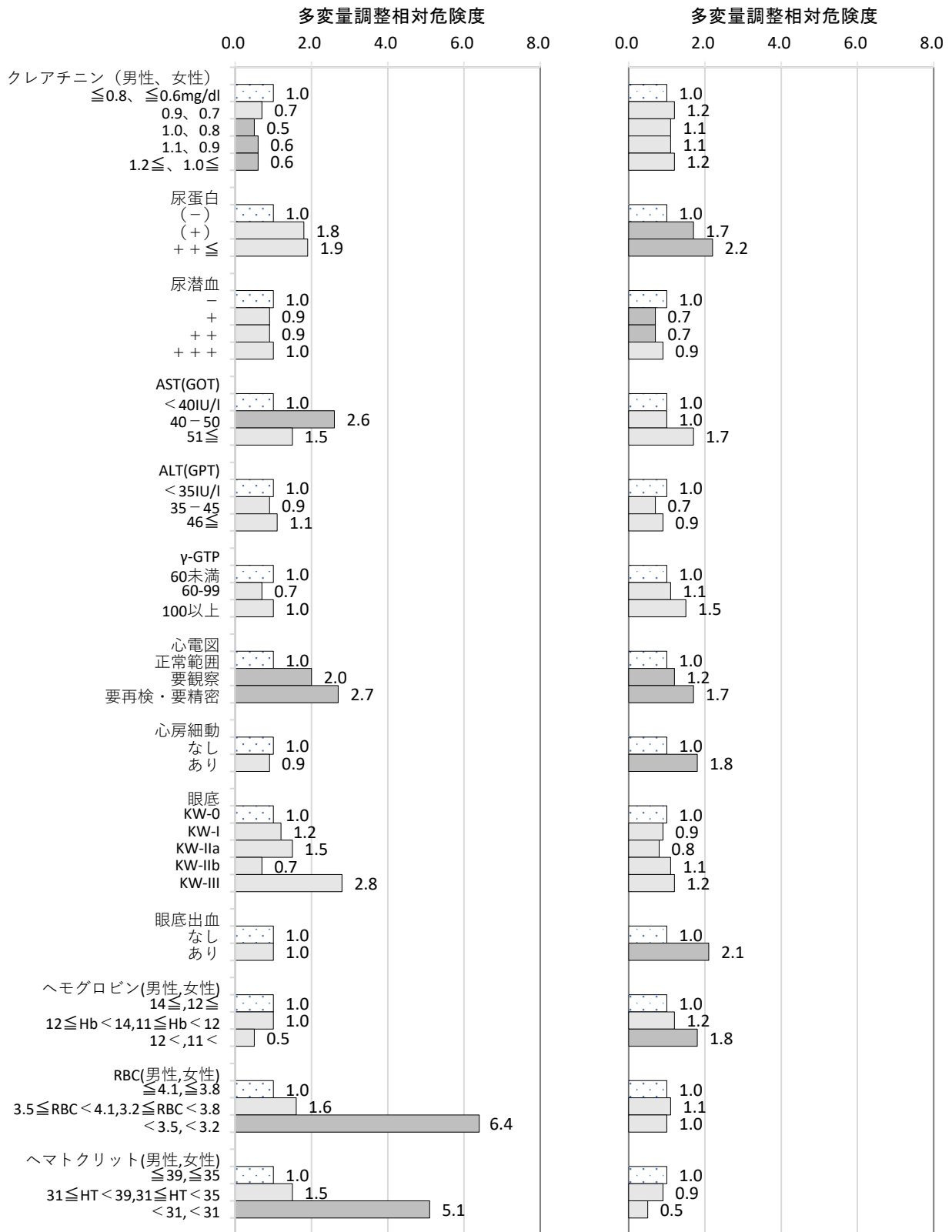
虚血性心疾患死亡 女性 40-64 歳

虚血性心疾患死亡 女性 65-79 歳



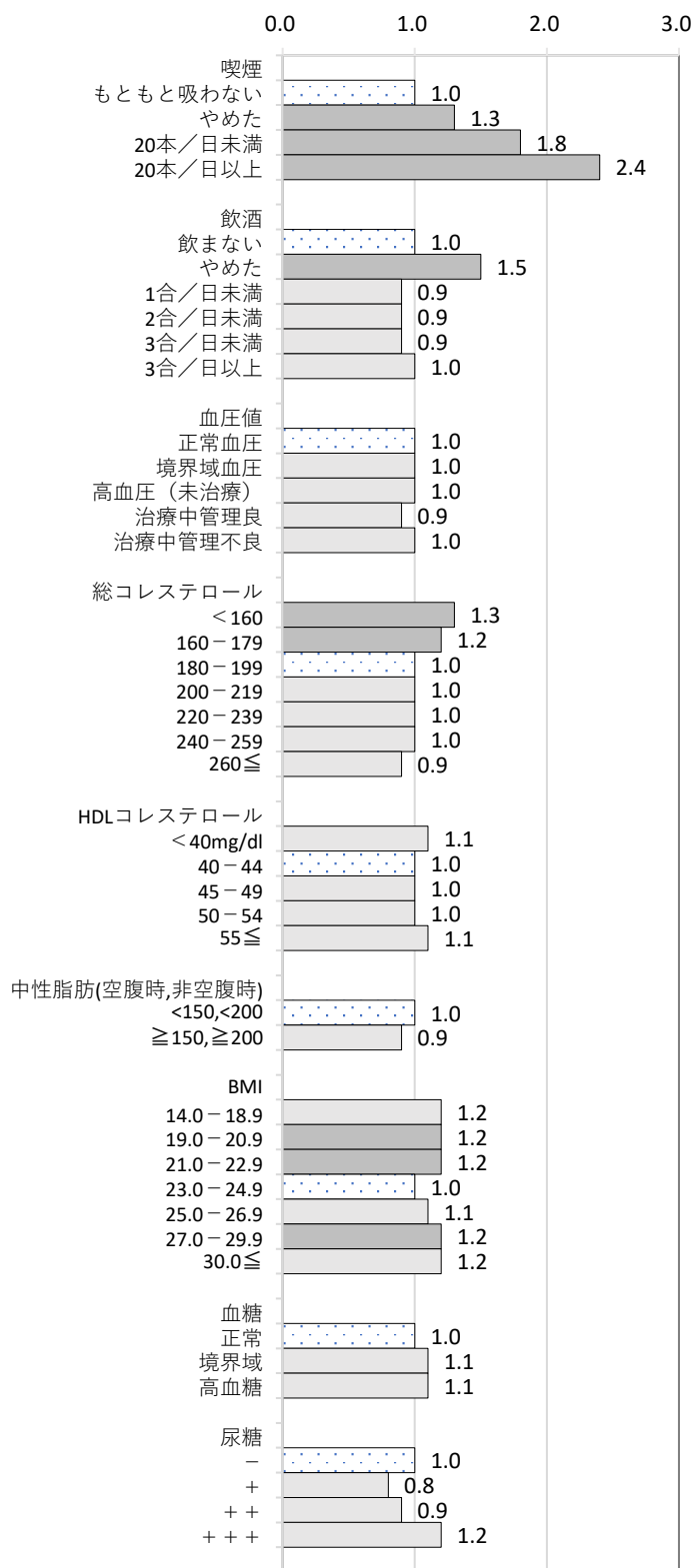
虚血性心疾患死亡 女性 40-64 歳

虚血性心疾患死亡 女性 65-79 歳



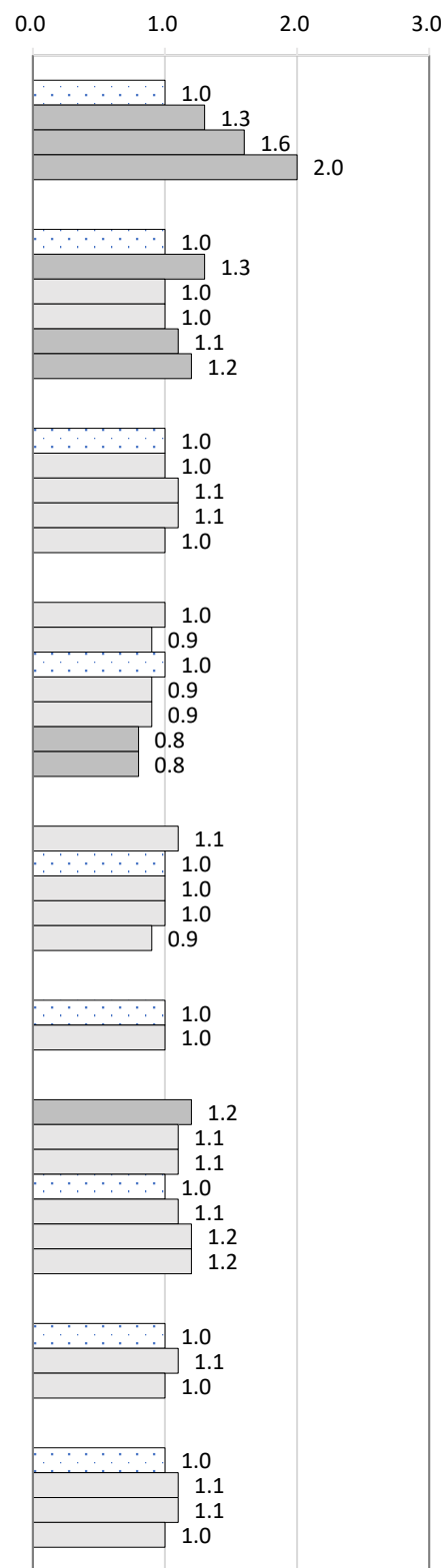
全がん死亡 男性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



全がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

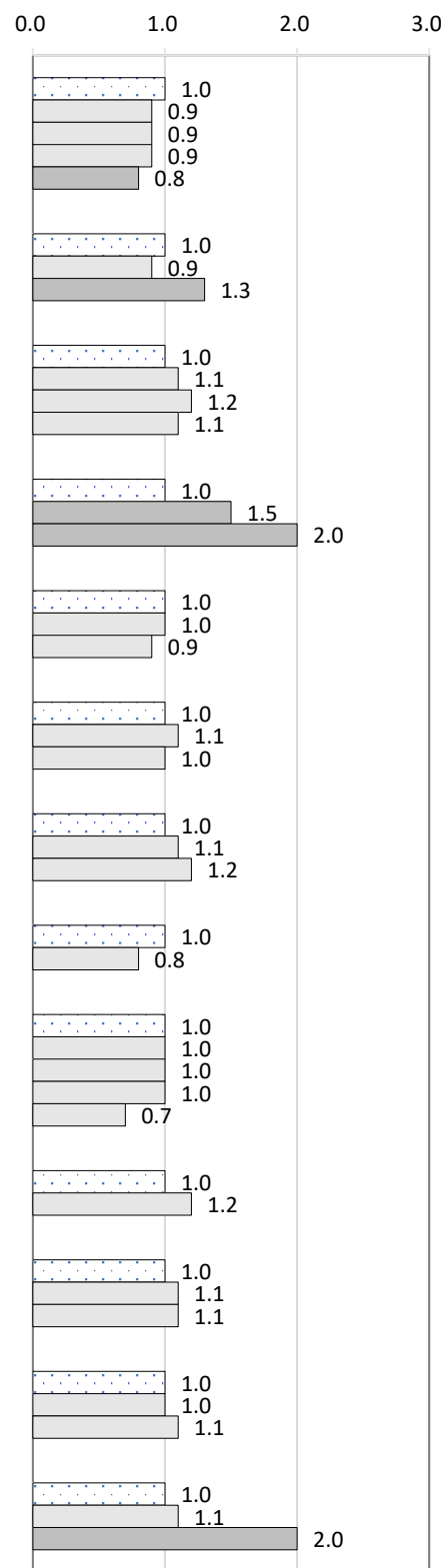
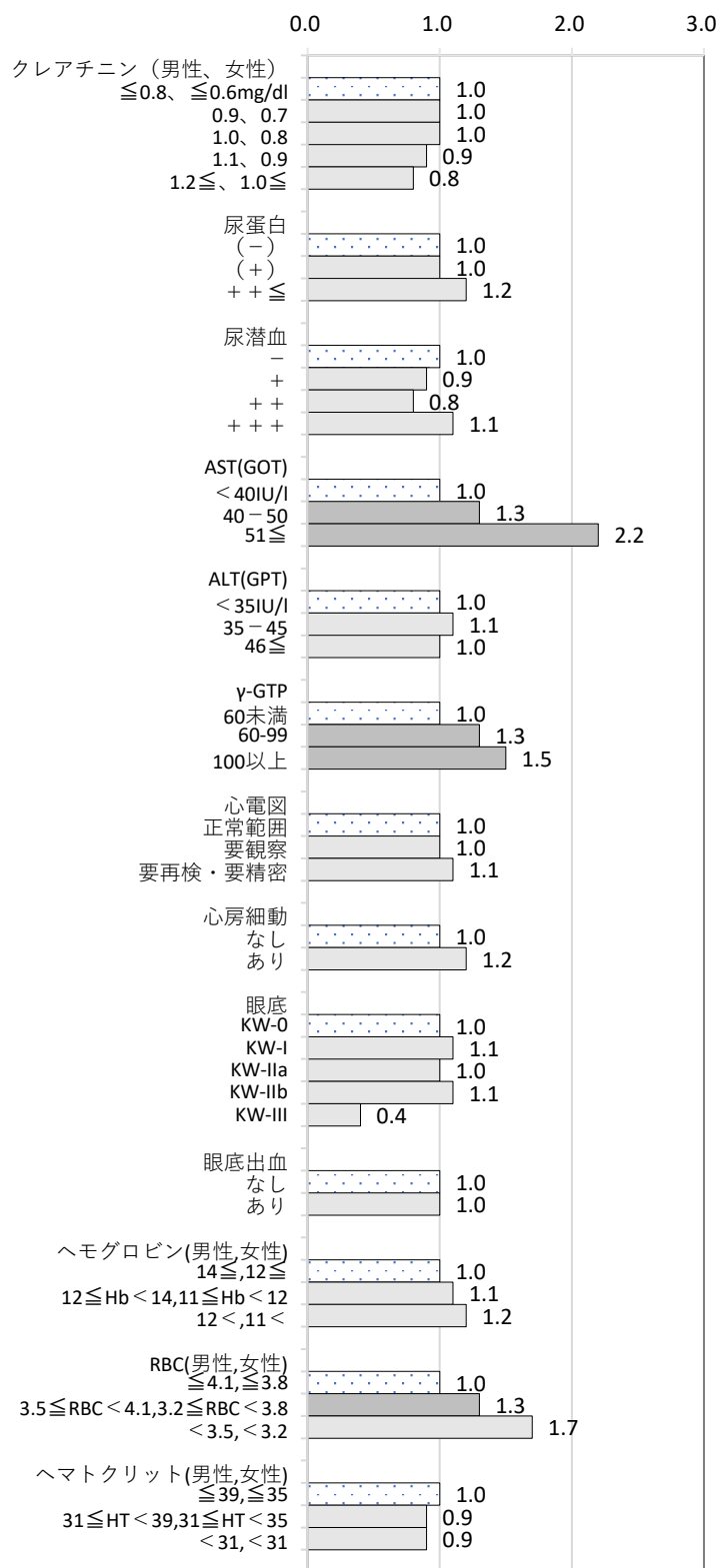


全がん死亡 男性 40-64 歳

全がん死亡 男性 65-79 歳

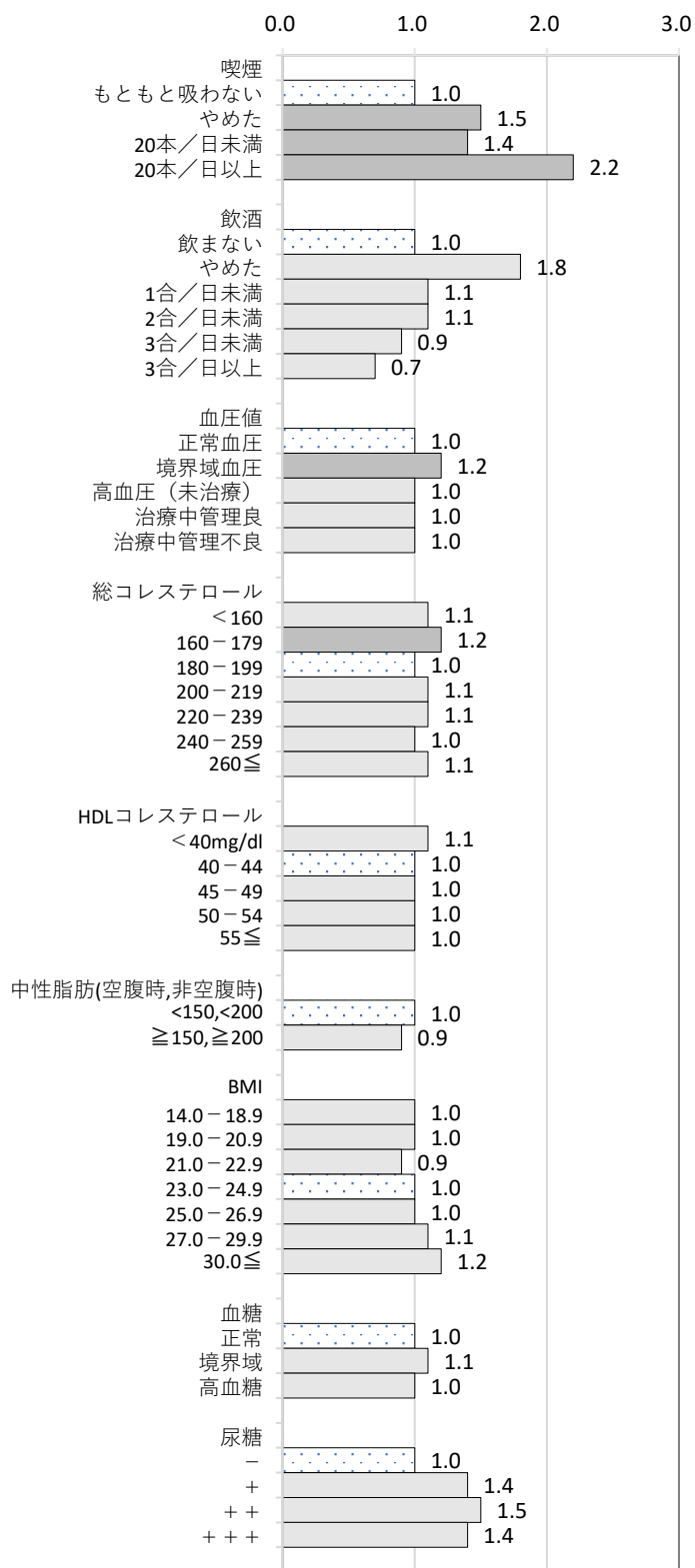
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



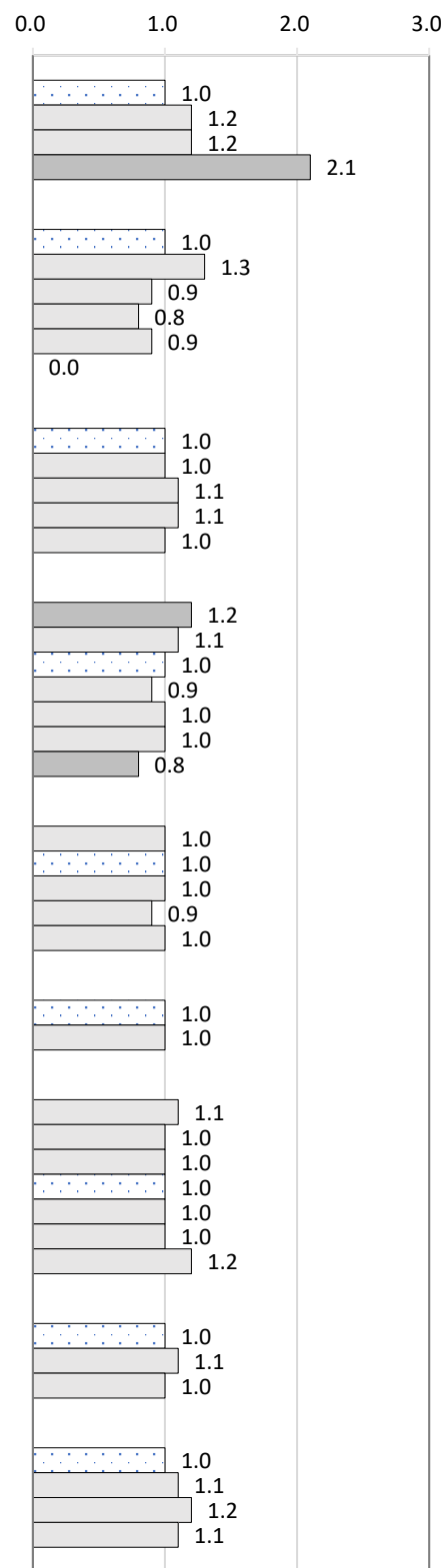
全がん死亡 女性 40-64 歳

多変量調整相対危険度



全がん死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

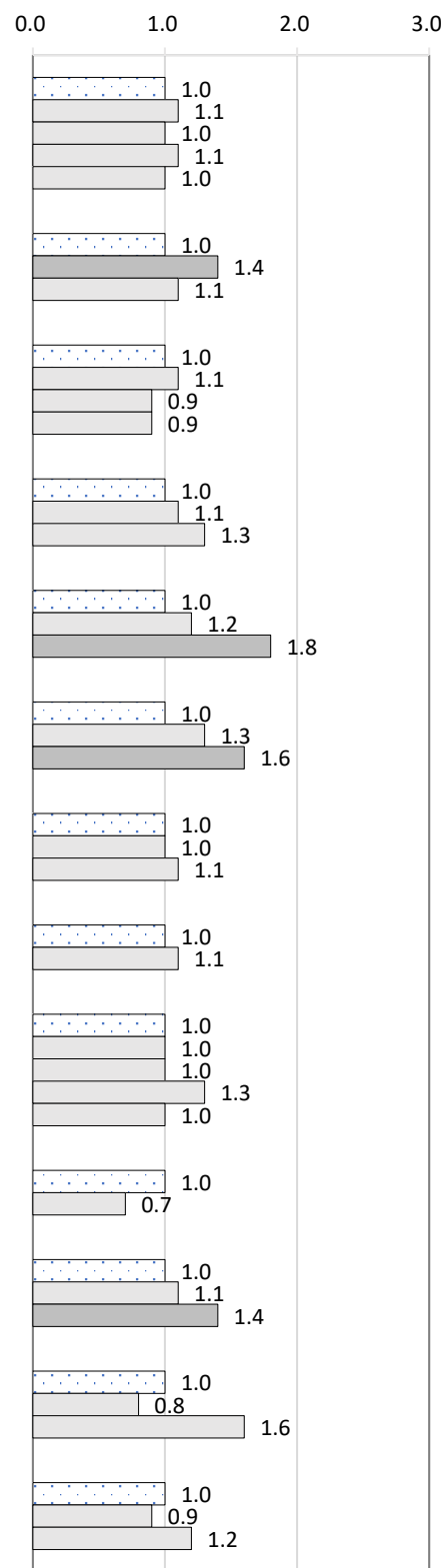
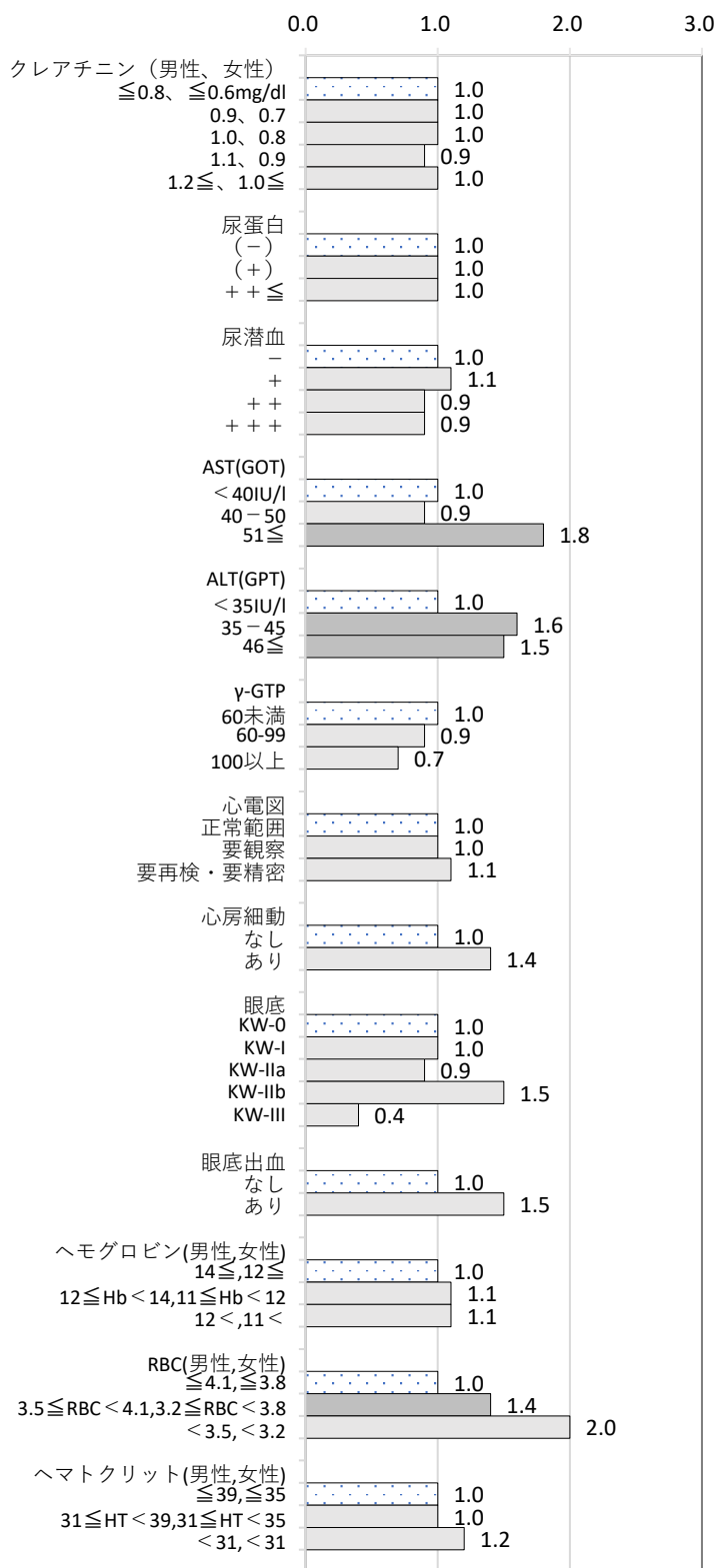


全がん死亡 女性 40-64 歳

全がん死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



肺がん死亡 男性 40-64 歳

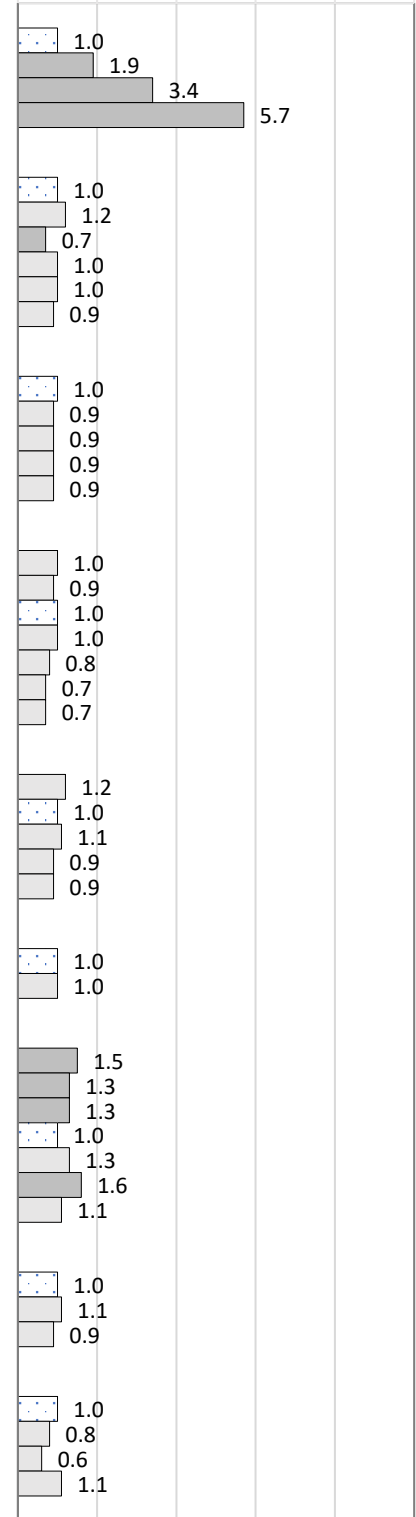
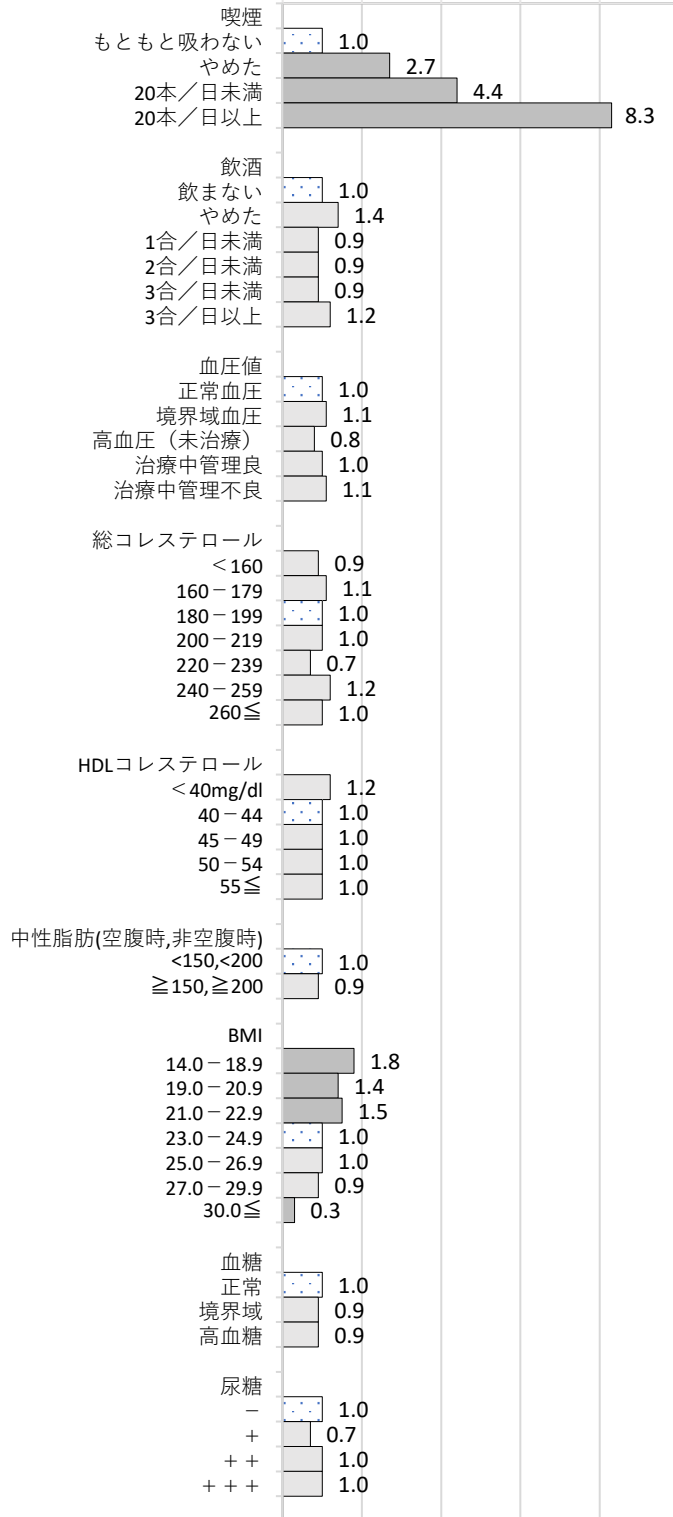
肺がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0



肺がん死亡 男性 40-64 歳

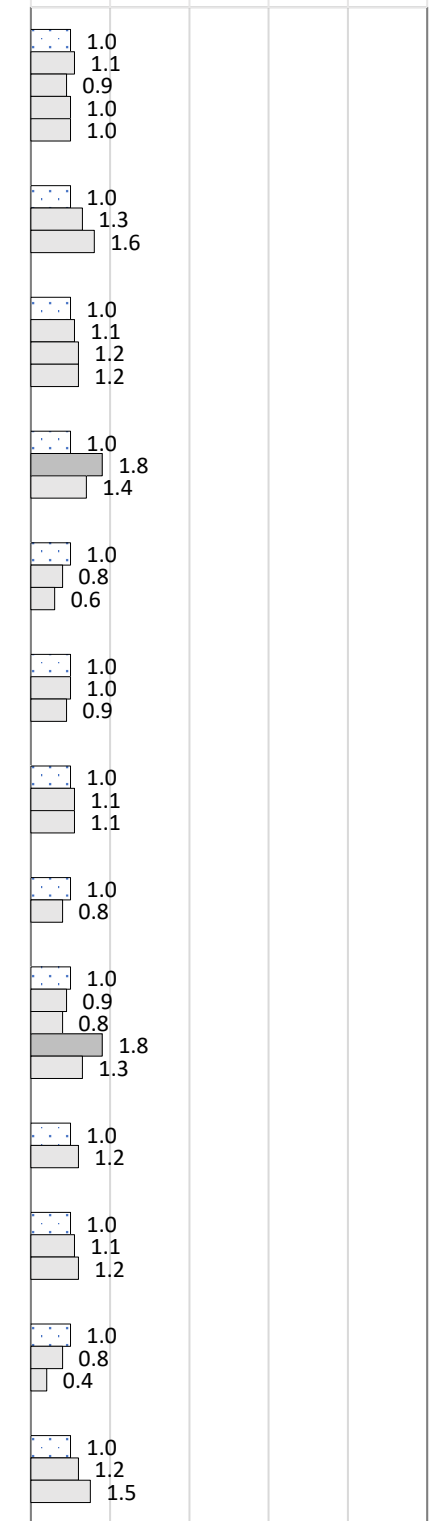
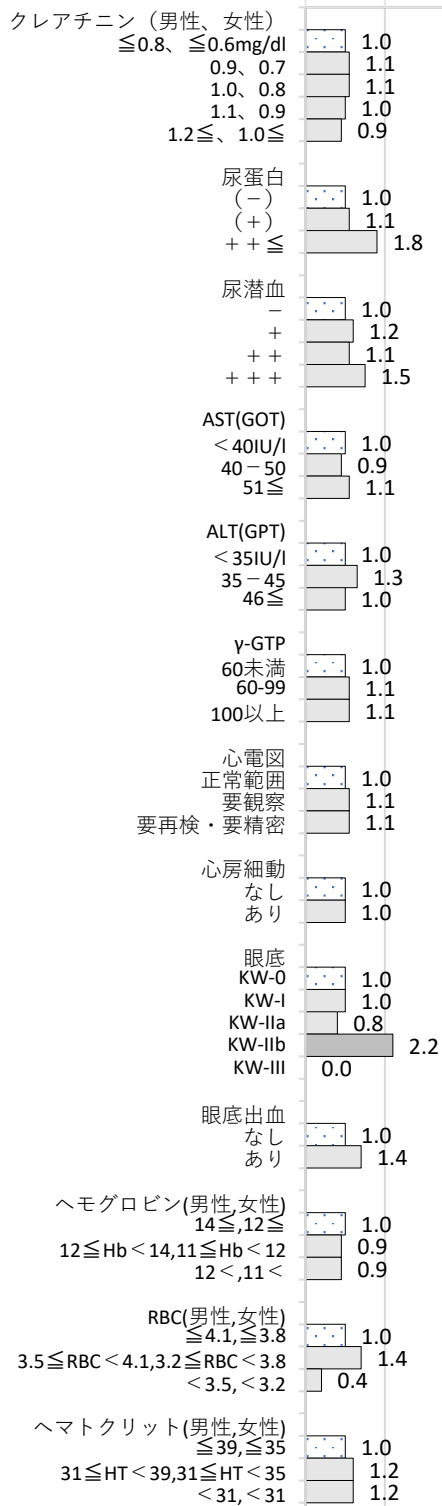
肺がん死亡 男性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

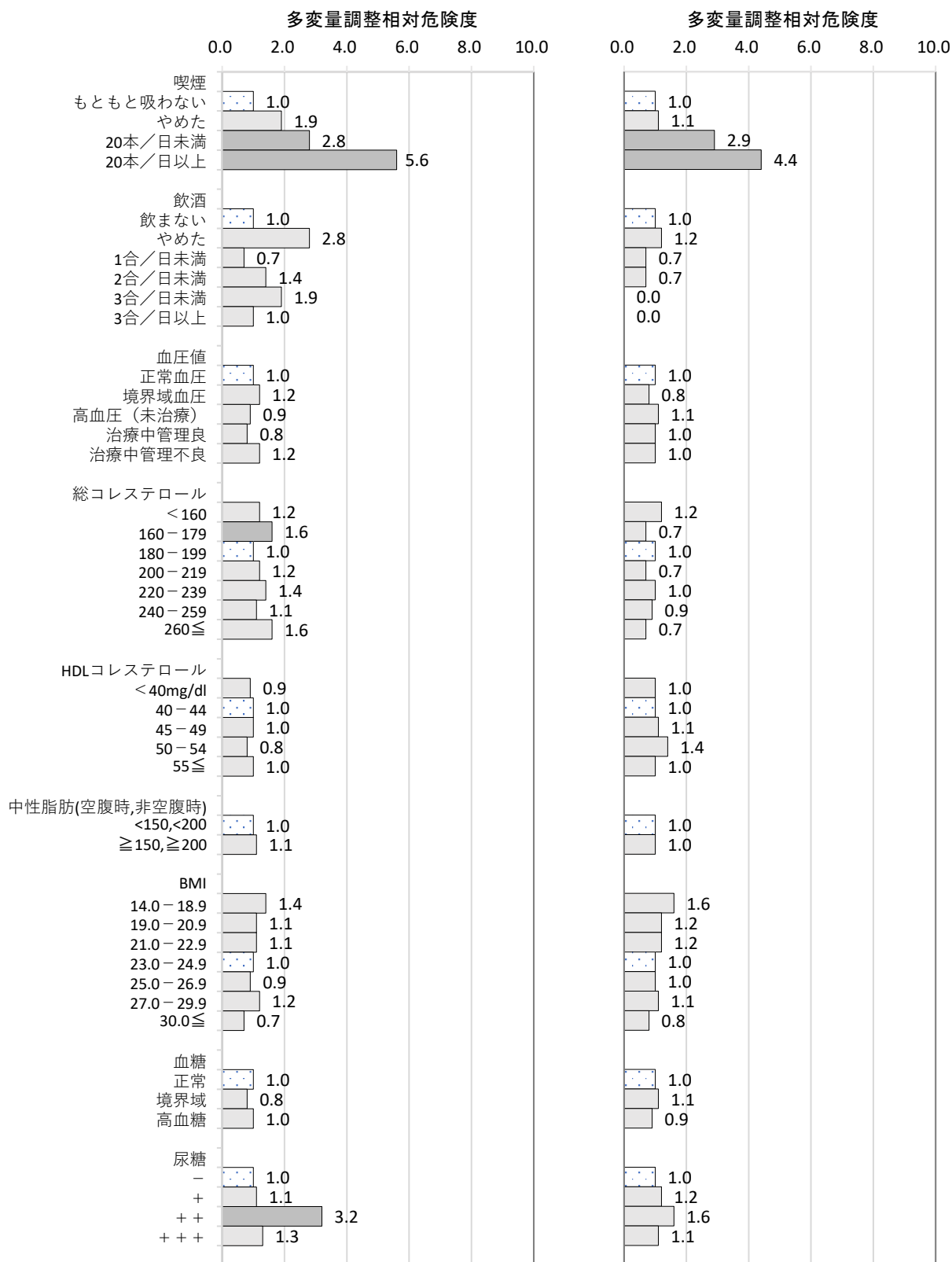
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0



肺がん死亡 女性 40-64 歳

肺がん死亡 女性 65-79 歳

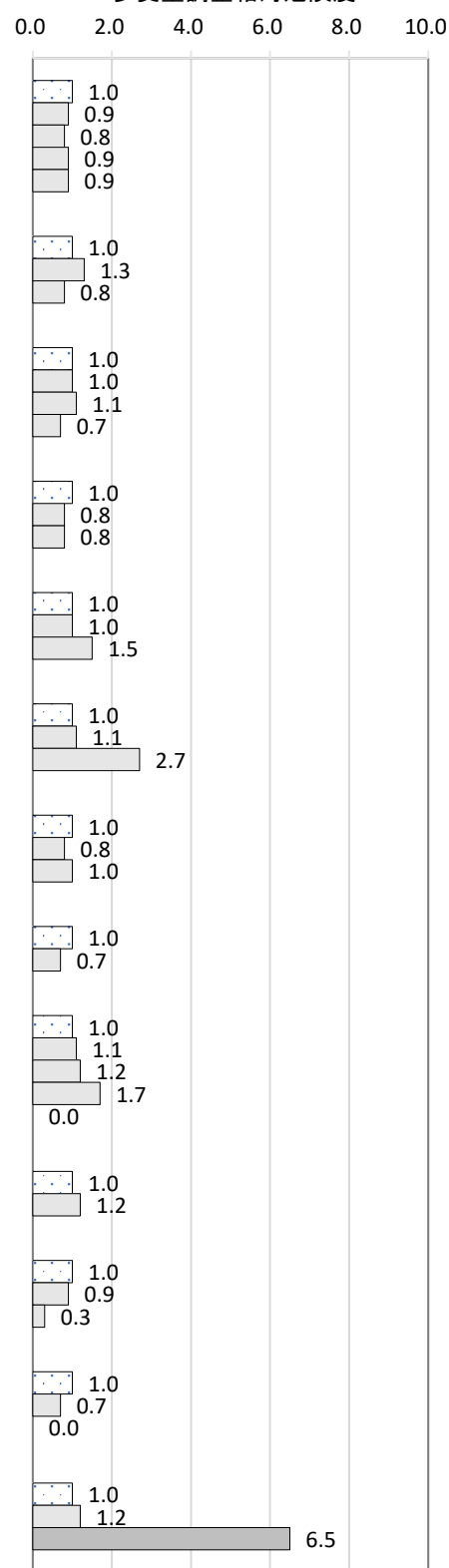
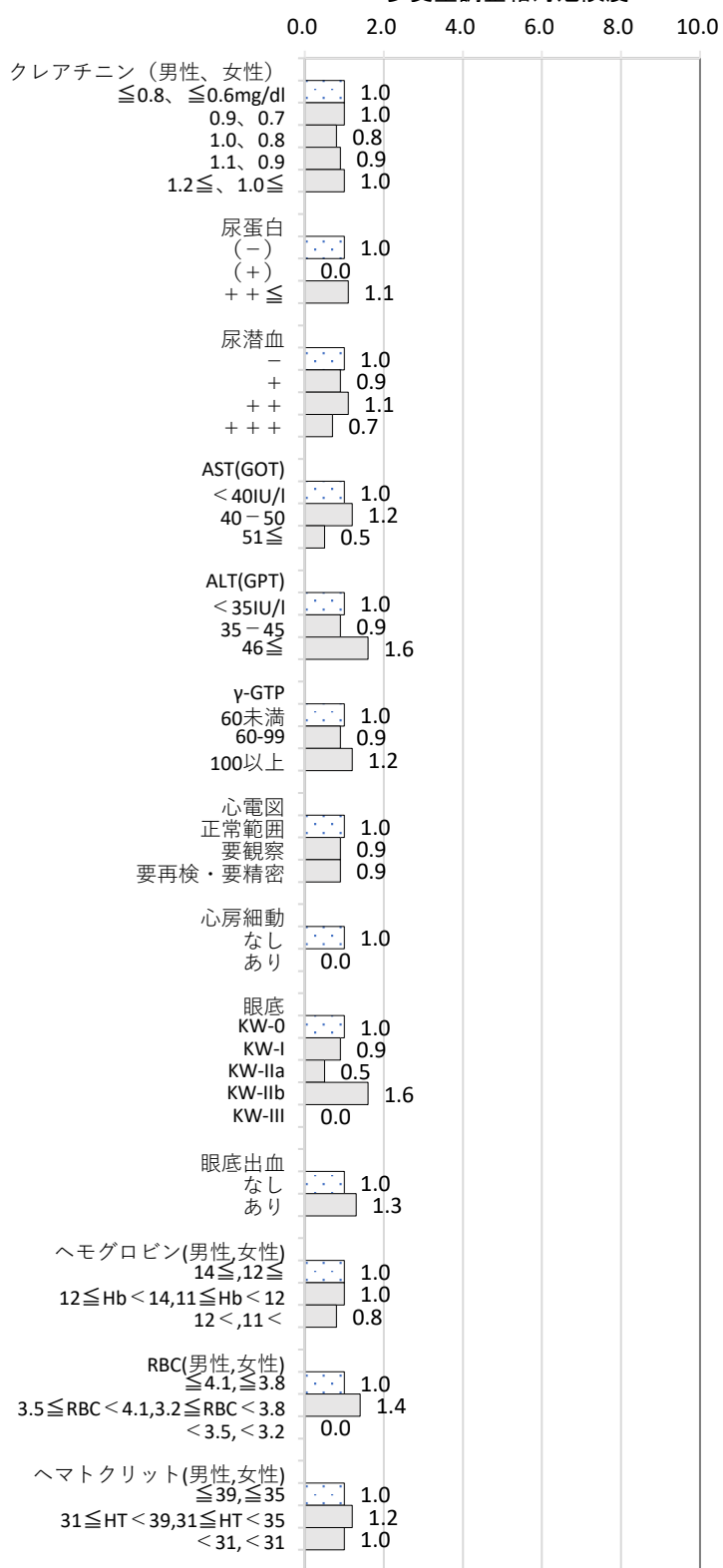


肺がん死亡 女性 40-64 歳

肺がん死亡 女性 65-79 歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



(1) 全年齢 (40-79 歳)

危険因子 (健診所見)	追跡人数		追跡人年		全死亡								
	男性	女性	男性	女性	男性				女性				
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	
喫煙													
もともと吸わない	7,245	60,335	152,070	1,346,265	3,293	1.00	1.00		20,140	1.00	1.00		
やめた	8,889	457	175,908	9,451	4,871	1.16*	1.14*	(1.09-1.19)	136	1.20*	1.19*	(1.00-1.41)	
20本/日未満	4,954	2,022	89,434	42,024	3,173	1.48*	1.40*	(1.33-1.47)	642	1.24*	1.23*	(1.13-1.33)	
20本/日以上	11,460	1,069	231,559	22,330	5,837	1.63*	1.55*	(1.48-1.62)	312	1.81*	1.79*	(1.60-2.01)	
	32,548	63,883	648,970	1,420,070	17,174				21,230				
飲酒													
飲まない	9,438	57,701	183,430	1,282,387	5,245	1.00	1.00		19,778	1.00	1.00		
やめた	1,873	120	31,068	2,309	1,321	1.29*	1.17*	(1.10-1.24)	54	1.44*	1.20	(0.92-1.57)	
1合/日未満	4,247	3,845	89,643	86,505	1,930	0.95	0.96	(0.91-1.02)	807	0.93	0.93*	(0.87-1.00)	
2合/日未満	7,663	1,917	154,271	42,150	3,958	1.00	0.97	(0.93-1.01)	539	0.95	0.95	(0.87-1.04)	
3合/日未満	7,037	221	143,597	4,960	3,646	1.11*	0.99	(0.94-1.04)	40	1.29	0.98	(0.72-1.34)	
3合/日以上	2,290	79	46,961	1,759	1,074	1.34*	1.04	(0.96-1.11)	12	1.70	0.93	(0.52-1.65)	
	32,548	63,883	648,970	1,420,070	17,174				21,230				
血圧値													
正常血圧	14,461	34,737	306,986	799,889	6,228	1.00	1.00		7,931	1.00	1.00		
境界域血圧	8,173	12,455	161,009	274,697	4,512	1.06*	1.05*	(1.01-1.09)	4,752	1.07*	1.08*	(1.04-1.12)	
高血圧 (未治療)	3,091	3,462	59,738	74,720	1,713	1.22*	1.17*	(1.11-1.24)	1,374	1.18*	1.16*	(1.09-1.23)	
治療中管理良	4,920	10,306	87,206	211,494	3,408	1.16*	1.15*	(1.10-1.21)	5,586	1.23*	1.21*	(1.16-1.25)	
治療中管理不良	1,900	2,917	33,981	59,145	1,311	1.27*	1.26*	(1.18-1.34)	1,584	1.35*	1.27*	(1.20-1.34)	
	32,545	63,877	648,920	1,419,944	17,172				21,227				
総コレステロール													
<160	4,967	4,621	91,780	103,158	3,032	1.19*	1.07*	(1.02-1.12)	1,288	1.28*	1.16*	(1.08-1.23)	
160-179	6,668	8,971	130,779	201,659	3,691	1.06*	1.02	(0.98-1.07)	2,657	1.13*	1.09*	(1.04-1.15)	
180-199	7,942	13,483	159,245	302,345	4,210	1.00	1.00		4,234	1.00	1.00		
200-219	6,272	14,457	128,706	321,908	3,117	0.95*	0.98	(0.94-1.03)	4,916	0.97	0.98	(0.94-1.02)	
220-239	3,736	11,169	76,983	246,460	1,765	0.91*	0.94*	(0.89-0.99)	4,055	0.97	0.98	(0.94-1.03)	
240-259	1,751	6,364	36,634	139,325	800	0.93	0.97	(0.90-1.05)	2,289	0.94*	0.97	(0.92-1.02)	
260≦	1,073	4,538	22,650	99,412	462	0.91	0.92	(0.83-1.01)	1,659	0.97	0.98	(0.92-1.03)	
	32,409	63,603	646,777	1,414,266	17,077				21,098				
HDLコレステロール													
<40mg/dl	6,050	5,790	119,211	125,433	3,236	1.14*	1.13*	(1.07-1.20)	2,405	1.05	1.03	(0.98-1.09)	
40-44	4,499	6,455	90,959	143,002	2,253	1.00	1.00		2,397	1.00	1.00		
45-49	4,915	8,460	99,437	188,369	2,500	1.03	1.02	(0.96-1.08)	3,010	0.99	1.00	(0.95-1.06)	
50-54	4,487	9,562	90,754	213,720	2,311	1.02	1.00	(0.95-1.07)	3,176	0.97	0.97	(0.92-1.03)	
55≦	12,457	33,335	246,389	743,716	6,777	1.06*	1.01	(0.96-1.06)	10,110	0.96	0.97	(0.92-1.01)	
	32,408	63,602	646,751	1,414,240	17,077				21,098				
中性脂肪(空腹時,非空腹時)													
<150、<200	25,117	52,755	493,185	1,175,370	13,802	1.00	1.00		16,925	1.00	1.00		
≧150、≧200	7,292	10,848	153,593	238,897	3,275	0.99	0.99	(0.94-1.03)	4,173	0.98	0.96*	(0.92-1.00)	
	32,409	63,603	646,777	1,414,266	17,077				21,098				
BMI													
14.0-18.9	2,192	3,817	36,310	78,251	1,530	1.41*	1.30*	(1.22-1.39)	1,536	1.37*	1.36*	(1.28-1.44)	
19.0-20.9	5,156	9,590	96,171	212,176	3,153	1.23*	1.18*	(1.13-1.24)	2,866	1.08*	1.09*	(1.04-1.14)	
21.0-22.9	7,892	15,186	158,033	341,750	4,197	1.06*	1.05*	(1.01-1.10)	4,448	0.99	1.00	(0.96-1.05)	
23.0-24.9	8,278	15,203	170,189	343,566	4,031	1.00	1.00		4,754	1.00	1.00		
25.0-26.9	5,459	10,493	114,051	236,300	2,545	1.02	1.02	(0.97-1.08)	3,660	1.02	1.00	(0.96-1.05)	
27.0-29.9	2,945	6,955	61,979	153,648	1,389	1.07*	1.02	(0.96-1.08)	2,705	1.13*	1.06*	(1.01-1.11)	
30.0≦	554	2,130	11,249	46,520	276	1.39*	1.22*	(1.07-1.38)	854	1.35*	1.20*	(1.11-1.29)	
	32,476	63,374	647,981	1,412,210	17,121				20,823				
血糖													
正常	25,316	55,599	512,697	1,245,893	12,811	1.00	1.00		17,451	1.00	1.00		
境界域	4,578	5,348	89,018	115,344	2,627	1.10*	1.03	(0.98-1.07)	2,237	1.11*	1.04	(1.00-1.09)	
高血糖	2,495	2,598	44,728	51,786	1,625	1.40*	1.19*	(1.12-1.26)	1,388	1.53*	1.24*	(1.16-1.32)	
	32,389	63,545	646,443	1,413,024	17,063				21,076				
尿糖													
-	29,478	61,687	593,131	1,376,665	15,286	1.00	1.00		20,162	1.00	1.00		
+	964	480	18,450	9,766	554	1.14*	1.05	(0.96-1.15)	236	1.61*	1.40*	(1.23-1.60)	
++	815	426	15,019	8,422	492	1.28*	1.12*	(1.02-1.23)	226	1.56*	1.28*	(1.12-1.47)	
+++	907	539	15,822	9,737	605	1.77*	1.45*	(1.33-1.59)	327	2.14*	1.58*	(1.39-1.78)	
	32,164	63,132	642,421	1,404,590	16,937				20,951				
クレアチニン(男性,女性)													
≦0.8、≦0.6mg/dl	3,842	4,047	76,955	93,466	2,083	1.00	1.00		1,039	1.00	1.00		
0.9、0.7	8,455	17,647	173,245	404,325	4,187	0.90*	0.91*	(0.87-0.96)	4,848	0.95	0.96	(0.90-1.03)	
1.0、0.8	9,691	23,535	197,917	529,009	4,824	0.87*	0.91*	(0.87-0.96)	7,269	0.93*	0.93*	(0.87-1.00)	
1.1、0.9	6,079	12,769	120,558	277,059	3,247	0.86*	0.91*	(0.86-0.96)	4,907	0.94	0.93*	(0.87-1.00)	
1.2≦、1.0≦	4,342	5,605	78,103	110,408	2,736	0.93*	0.93*	(0.87-0.98)	3,035	1.13*	1.04	(0.97-1.12)	
	32,409	63,603	646,777	1,414,266	17,077				21,098				

注) n: 死亡者数、aRR: 年齢調整相対危険度、mRR: 多変量調整相対危険度、*: P<0.05、C.I.: 95%信頼区間、追跡人年: 対象者一人当たりの追跡年数の合計を指す。
転出者については受診時から転出時点まで、死亡者については死亡日まで、その他の対象者については観察終了時までの期間(年)を追跡年数として算出している。

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	1,020	1.00	1.00		6,721	1.00	1.00		425	1.00	1.00		2,657	1.00	1.00	
やめた	1,315	1.00	0.98	(0.90-1.06)	43	1.14	1.11	(0.82-1.50)	493	0.89	0.87*	(0.76-0.99)	17	1.13	1.09	(0.67-1.76)
20本/日未満	879	1.30*	1.26*	(1.15-1.38)	221	1.26*	1.31*	(1.15-1.51)	381	1.33*	1.23*	(1.06-1.41)	78	1.12	1.17	(0.93-1.47)
20本/日以上	1,353	1.26*	1.24*	(1.14-1.35)	100	1.87*	1.93*	(1.58-2.36)	554	1.25*	1.18*	(1.04-1.35)	36	1.65*	1.71*	(1.22-2.38)
	4,567				7,085				1,853				2,788			
飲酒																
飲まない	1,474	1.00	1.00		6,626	1.00	1.00		575	1.00	1.00		2,601	1.00	1.00	
やめた	339	1.16*	1.03	(0.92-1.16)	21	1.61*	1.32	(0.86-2.04)	130	1.12	1.05	(0.86-1.27)	7	1.37	1.17	(0.56-2.48)
1合/日未満	514	0.93	0.92	(0.83-1.02)	255	0.92	0.91	(0.80-1.03)	194	0.91	0.91	(0.78-1.08)	116	1.06	1.05	(0.87-1.27)
2合/日未満	1,043	0.95	0.91*	(0.83-0.98)	169	0.89	0.92	(0.79-1.07)	443	1.05	0.99	(0.87-1.12)	58	0.78	0.80	(0.62-1.05)
3合/日未満	938	1.06	0.94	(0.86-1.03)	12	1.32	0.96	(0.54-1.69)	407	1.20*	1.07	(0.92-1.23)	5	1.37	1.08	(0.45-2.61)
3合/日以上	259	1.24*	1.00	(0.86-1.16)	2	1.13	0.52	(0.13-2.11)	104	1.32*	1.08	(0.86-1.36)	1	1.36	0.70	(0.10-5.05)
	4,567				7,085				1,853				2,788			
血圧値																
正常血圧	1,374	1.00	1.00		2,268	1.00	1.00		581	1.00	1.00		884	1.00	1.00	
境界域血圧	1,156	1.20*	1.17*	(1.08-1.27)	1,556	1.16*	1.17*	(1.09-1.25)	466	1.13	1.09	(0.96-1.23)	642	1.24*	1.26*	(1.13-1.39)
高血圧(未治療)	515	1.64*	1.52*	(1.37-1.69)	485	1.38*	1.30*	(1.18-1.44)	197	1.46*	1.37*	(1.16-1.61)	203	1.49*	1.44*	(1.23-1.68)
治療中管理良	1,057	1.55*	1.47*	(1.35-1.60)	2,120	1.50*	1.42*	(1.34-1.52)	418	1.40*	1.37*	(1.20-1.57)	820	1.50*	1.45*	(1.31-1.61)
治療中管理不良	464	1.97*	1.83*	(1.64-2.05)	654	1.80*	1.60*	(1.46-1.76)	191	1.85*	1.78*	(1.49-2.12)	239	1.69*	1.54*	(1.33-1.79)
	4,566				7,083				1,853				2,788			
総コレステロール																
<160	745	1.10*	1.01	(0.92-1.11)	408	1.26*	1.13*	(1.01-1.26)	316	1.09	0.98	(0.85-1.14)	168	1.33*	1.19	(1.00-1.43)
160-179	938	1.01	1.00	(0.91-1.09)	821	1.08	1.04	(0.96-1.14)	387	0.98	0.95	(0.83-1.09)	326	1.11	1.07	(0.93-1.22)
180-199	1,111	1.00	1.00		1,382	1.00	1.00		475	1.00	1.00		531	1.00	1.00	
200-219	859	1.00	1.03	(0.94-1.12)	1,706	1.02	1.03	(0.96-1.10)	330	0.90	0.93	(0.81-1.08)	665	1.04	1.05	(0.93-1.18)
220-239	533	1.05	1.06	(0.95-1.17)	1,334	0.97	0.98	(0.91-1.06)	209	0.97	1.00	(0.85-1.18)	548	1.04	1.06	(0.94-1.20)
240-259	228	1.02	1.07	(0.93-1.24)	806	1.02	1.03	(0.95-1.13)	78	0.82	0.89	(0.70-1.14)	324	1.07	1.10	(0.95-1.26)
260≤	127	0.97	0.98	(0.81-1.18)	584	1.05	1.04	(0.94-1.15)	49	0.89	0.94	(0.70-1.27)	209	0.98	0.99	(0.84-1.17)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	896	1.16*	1.14*	(1.03-1.26)	837	1.09	1.08	(0.98-1.19)	340	1.17	1.19*	(1.00-1.41)	341	1.23*	1.24*	(1.06-1.45)
40-44	620	1.00	1.00		792	1.00	1.00		232	1.00	1.00		285	1.00	1.00	
45-49	653	0.98	0.96	(0.86-1.08)	1,013	1.01	1.03	(0.94-1.13)	274	1.10	1.08	(0.91-1.29)	403	1.11	1.13	(0.97-1.32)
50-54	595	0.95	0.92	(0.82-1.03)	1,073	1.00	1.00	(0.91-1.10)	241	1.03	0.98	(0.81-1.17)	404	1.05	1.04	(0.89-1.21)
55≤	1,777	1.01	0.96	(0.87-1.06)	3,326	0.97	0.98	(0.90-1.06)	757	1.14	1.04	(0.89-1.22)	1,338	1.08	1.07	(0.94-1.23)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	3,649	1.00	1.00		5,597	1.00	1.00		1,508	1.00	1.00		2,224	1.00	1.00	
≥150、≥200	892	1.06	0.98	(0.90-1.06)	1,444	1.01	0.96	(0.90-1.02)	336	0.98	0.98	(0.86-1.12)	547	0.97	0.93	(0.84-1.04)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
BMI																
14.0-18.9	348	1.13*	1.15*	(1.01-1.31)	479	1.23*	1.26*	(1.14-1.40)	156	1.19	1.18	(0.97-1.44)	200	1.25*	1.31*	(1.11-1.55)
19.0-20.9	824	1.16*	1.20*	(1.09-1.32)	906	1.00	1.05	(0.96-1.14)	367	1.23*	1.24*	(1.07-1.44)	356	0.97	1.02	(0.89-1.16)
21.0-22.9	1,063	0.98	1.01	(0.93-1.10)	1,405	0.93*	0.95	(0.89-1.02)	440	0.98	0.99	(0.87-1.13)	571	0.93	0.96	(0.85-1.07)
23.0-24.9	1,095	1.00	1.00		1,598	1.00	1.00		454	1.00	1.00		645	1.00	1.00	
25.0-26.9	713	1.06	1.04	(0.94-1.14)	1,233	1.02	1.00	(0.92-1.07)	255	0.92	0.90	(0.77-1.05)	489	1.00	0.98	(0.88-1.11)
27.0-29.9	395	1.14*	1.02	(0.91-1.15)	977	1.20*	1.12*	(1.03-1.21)	141	0.98	0.88	(0.73-1.07)	343	1.04	0.98	(0.86-1.12)
30.0≤	107	2.07*	1.68*	(1.37-2.05)	308	1.44*	1.25*	(1.11-1.42)	28	1.31	1.08	(0.73-1.59)	107	1.23*	1.09	(0.88-1.34)
	4,545				6,906				1,841				2,711			
血糖																
正常	3,362	1.00	1.00		5,750	1.00	1.00		1,362	1.00	1.00		2,298	1.00	1.00	
境界域	695	1.10*	1.00	(0.92-1.08)	777	1.14*	1.05	(0.97-1.13)	294	1.14*	1.03	(0.90-1.17)	274	1.01	0.93	(0.82-1.06)
高血糖	480	1.57*	1.28*	(1.14-1.43)	501	1.63*	1.23*	(1.10-1.37)	187	1.49*	1.19	(1.00-1.43)	196	1.58*	1.25*	(1.05-1.50)
	4,537				7,028				1,843				2,768			
尿糖																
-	4,020	1.00	1.00		6,688	1.00	1.00		1,611	1.00	1.00		2,642	1.00	1.00	
+	148	1.16	1.03	(0.87-1.22)	83	1.67*	1.48*	(1.19-1.86)	68	1.34*	1.22	(0.95-1.56)	22	1.10	1.00	(0.65-1.53)
++	148	1.47*	1.22*	(1.03-1.46)	84	1.69*	1.35*	(1.08-1.70)	65	1.61*	1.39*	(1.07-1.81)	31	1.57*	1.30	(0.90-1.89)
+++	167	1.89*	1.47*	(1.23-1.75)	132	2.52*	1.88*	(1.54-2.29)	67	1.86*	1.54*	(1.17-2.03)	55	2.58*	1.95*	(1.43-2.65)
	4,483				6,987				1,811				2,750			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	536	1.00	1.00		335	1.00	1.00		234	1.00	1.00		129	1.00	1.00	
0.9、0.7	997	0.83*	0.83*	(0.75-0.92)	1,528	0.92	0.91	(0.81-1.03)	420	0.81*	0.83*	(0.71-0.98)	597	0.93	0.94	(0.77-1.13)
1.0、0.8	1,243	0.86*	0.87*	(0.79-0.97)	2,379	0.90	0.89*	(0.79-1.00)	516	0.81*	0.86	(0.74-1.01)	964	0.96	0.95	(0.79-1.15)
1.1、0.9	880	0.89*	0.89*	(0.80-1.00)	1,702	0.95	0.91	(0.80-1.02)	321	0.73*	0.78*	(0.66-0.93)	656	0.96	0.93	(0.77-1.13)
1.2≤、1.0≤	885	1.12*	0.99	(0.88-1.11)	1,097	1.13*	0.96	(0.85-1.09)	353	0.99	0.97	(0.81-1.15)	425	1.14	1.00	(0.82-1.23)
	4,541				7,041				1,844				2,771			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	249	1.00	1.00		1,316	1.00	1.00		851	1.00	1.00		4,851	1.00	1.00	
やめた	349	1.09	1.09	(0.92-1.29)	8	1.07	1.04	(0.51-2.09)	1,508	1.40*	1.36*	(1.25-1.48)	41	1.42*	1.38*	(1.01-1.88)
20本/日未満	218	1.32*	1.34*	(1.12-1.62)	64	1.86*	1.92*	(1.48-2.48)	988	1.78*	1.68*	(1.53-1.85)	170	1.32*	1.29*	(1.11-1.51)
20本/日以上	381	1.38*	1.41*	(1.19-1.66)	24	2.20*	2.21*	(1.46-3.34)	2,370	2.37*	2.21*	(2.04-2.40)	113	2.12*	2.12*	(1.75-2.57)
	1,197				1,412				5,717				5,175			
飲酒																
飲まない	425	1.00	1.00		1,312	1.00	1.00		1,623	1.00	1.00		4,764	1.00	1.00	
やめた	91	1.09	0.95	(0.75-1.20)	4	1.56	1.12	(0.42-3.04)	453	1.46*	1.32*	(1.18-1.46)	15	1.75*	1.43	(0.86-2.38)
1合/日未満	149	0.91	0.91	(0.75-1.10)	56	1.01	0.98	(0.75-1.28)	613	0.94	0.95	(0.87-1.05)	240	1.01	0.99	(0.87-1.13)
2合/日未満	246	0.77*	0.75*	(0.64-0.89)	37	0.99	1.00	(0.72-1.40)	1,267	1.02	0.99	(0.92-1.07)	141	1.00	0.96	(0.81-1.13)
3合/日未満	219	0.82*	0.76*	(0.63-0.90)	2	1.08	0.68	(0.17-2.74)	1,320	1.24*	1.06	(0.98-1.15)	12	1.14	0.86	(0.48-1.52)
3合/日以上	67	1.02	0.80	(0.60-1.07)	1	2.63	1.10	(0.15-8.10)	441	1.60*	1.13*	(1.01-1.28)	3	0.98	0.55	(0.17-1.71)
	1,197				1,412				5,717				5,175			
血圧値																
正常血圧	347	1.00	1.00		466	1.00	1.00		2,243	1.00	1.00		2,268	1.00	1.00	
境界域血圧	315	1.34*	1.31*	(1.12-1.53)	305	1.12	1.13	(0.97-1.30)	1,520	1.04	1.02	(0.95-1.09)	1,198	1.10*	1.08*	(1.01-1.17)
高血圧(未治療)	149	1.90*	1.80*	(1.47-2.19)	93	1.30*	1.23	(0.98-1.54)	553	1.11*	1.05	(0.95-1.15)	311	1.08	1.04	(0.92-1.17)
治療中管理良	254	1.56*	1.48*	(1.25-1.76)	417	1.46*	1.38*	(1.20-1.59)	1,028	1.05	1.05	(0.97-1.14)	1,106	1.07	1.03	(0.96-1.12)
治療中管理不良	132	2.30*	2.16*	(1.74-2.68)	130	1.76*	1.58*	(1.28-1.94)	372	1.06	1.06	(0.94-1.19)	292	1.07	1.00	(0.88-1.14)
	1,197				1,411				5,716				5,175			
総コレステロール																
<160	179	1.08	1.01	(0.83-1.22)	67	0.98	0.88	(0.67-1.15)	1,051	1.25*	1.08	(1.00-1.18)	331	1.24*	1.15*	(1.02-1.31)
160-179	231	1.02	1.02	(0.85-1.22)	155	0.97	0.94	(0.78-1.15)	1,269	1.09*	1.04	(0.97-1.13)	680	1.14*	1.13*	(1.02-1.24)
180-199	272	1.00	1.00		288	1.00	1.00		1,403	1.00	1.00		1,019	1.00	1.00	
200-219	237	1.12	1.14	(0.96-1.36)	348	1.01	1.01	(0.86-1.18)	1,022	0.93	0.96	(0.89-1.04)	1,190	1.00	1.01	(0.93-1.10)
220-239	153	1.23*	1.21	(0.99-1.48)	248	0.87	0.87	(0.73-1.03)	560	0.87*	0.91	(0.83-1.01)	1,008	1.04	1.05	(0.96-1.14)
240-259	70	1.26	1.27	(0.97-1.65)	160	0.97	0.97	(0.80-1.18)	245	0.84*	0.88	(0.77-1.01)	550	0.98	0.99	(0.89-1.10)
260≤	47	1.45*	1.33	(0.97-1.83)	135	1.16	1.12	(0.90-1.38)	138	0.80*	0.82*	(0.68-0.97)	367	0.93	0.91	(0.81-1.03)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	271	1.15	1.09	(0.90-1.31)	158	0.98	0.95	(0.76-1.18)	1,108	1.14*	1.12*	(1.02-1.23)	575	1.05	1.03	(0.92-1.16)
40-44	187	1.00	1.00		166	1.00	1.00		763	1.00	1.00		589	1.00	1.00	
45-49	177	0.88	0.87	(0.71-1.08)	212	1.01	1.02	(0.83-1.25)	837	1.01	1.01	(0.92-1.12)	734	0.97	0.99	(0.89-1.10)
50-54	153	0.81	0.81	(0.65-1.00)	214	0.95	0.96	(0.78-1.18)	779	1.01	1.02	(0.93-1.13)	785	0.95	0.97	(0.87-1.08)
55≤	401	0.76*	0.75*	(0.62-0.91)	651	0.90	0.91	(0.76-1.09)	2,201	1.02	0.99	(0.91-1.08)	2,462	0.91	0.95	(0.86-1.04)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150、<200	900	1.00	1.00		1,093	1.00	1.00		4,554	1.00	1.00		4,155	1.00	1.00	
≥150、≥200	289	1.36*	1.08	(0.93-1.26)	308	1.11	1.02	(0.89-1.18)	1,134	0.99	0.98	(0.91-1.05)	990	0.99	0.94	(0.87-1.02)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
BMI																
14.0-18.9	87	1.04	1.24	(0.96-1.60)	103	1.31*	1.35*	(1.07-1.70)	466	1.36*	1.18*	(1.05-1.32)	306	1.08	1.07	(0.94-1.22)
19.0-20.9	190	0.98	1.13	(0.93-1.37)	174	0.96	1.01	(0.83-1.22)	1,016	1.24*	1.11*	(1.02-1.21)	688	0.99	1.00	(0.91-1.10)
21.0-22.9	276	0.93	1.02	(0.86-1.20)	296	0.98	1.02	(0.87-1.20)	1,449	1.14*	1.09*	(1.01-1.18)	1,092	0.94	0.95	(0.88-1.03)
23.0-24.9	302	1.00	1.00		319	1.00	1.00		1,312	1.00	1.00		1,225	1.00	1.00	
25.0-26.9	191	1.02	0.96	(0.80-1.15)	233	0.96	0.92	(0.78-1.09)	876	1.06	1.09	(1.00-1.19)	919	1.03	1.00	(0.92-1.09)
27.0-29.9	114	1.17	0.98	(0.79-1.23)	192	1.18	1.05	(0.88-1.26)	496	1.14*	1.15*	(1.03-1.27)	680	1.13*	1.07	(0.97-1.18)
30.0≤	34	2.27*	1.65*	(1.15-2.37)	70	1.62*	1.32*	(1.01-1.71)	91	1.31*	1.19	(0.96-1.48)	219	1.32*	1.18*	(1.02-1.37)
	1,194				1,387				5,706				5,129			
血糖																
正常	854	1.00	1.00		1,083	1.00	1.00		4,306	1.00	1.00		4,366	1.00	1.00	
境界域	181	1.13	1.03	(0.87-1.21)	186	1.46*	1.31*	(1.12-1.53)	914	1.14*	1.09*	(1.01-1.17)	527	1.11*	1.06	(0.97-1.16)
高血糖	153	1.95*	1.51*	(1.23-1.86)	129	2.21*	1.45*	(1.15-1.82)	465	1.18*	1.07	(0.96-1.20)	250	1.14*	0.99	(0.85-1.14)
	1,188				1,398				5,685				5,143			
尿糖																
-	1,037	1.00	1.00		1,305	1.00	1.00		5,160	1.00	1.00		4,986	1.00	1.00	
+	39	1.19	0.98	(0.70-1.36)	32	3.24*	2.47*	(1.70-3.59)	177	1.08	0.98	(0.84-1.14)	47	1.29	1.20	(0.90-1.62)
++	41	1.56*	1.18	(0.85-1.64)	21	2.16*	1.45	(0.92-2.29)	156	1.19*	1.04	(0.88-1.22)	49	1.44*	1.30	(0.97-1.75)
+++	57	2.39*	1.57*	(1.16-2.14)	36	3.42*	2.03*	(1.38-2.99)	166	1.34*	1.13	(0.95-1.34)	53	1.39*	1.22	(0.90-1.64)
	1,174				1,394				5,659				5,135			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8、≤0.6mg/dl	110	1.00	1.00		71	1.00	1.00		726	1.00	1.00		275	1.00	1.00	
0.9、0.7	262	1.07	1.03	(0.83-1.29)	323	0.92	0.91	(0.71-1.18)	1,490	0.92	0.94	(0.86-1.03)	1,292	1.00	1.00	(0.88-1.14)
1.0、0.8	308	1.05	1.01	(0.81-1.26)	450	0.82	0.79	(0.62-1.02)	1,662	0.87*	0.93	(0.85-1.02)	1,867	0.99	1.00	(0.88-1.14)
1.1、0.9	273	1.38*	1.29*	(1.03-1.62)	334	0.89	0.84	(0.65-1.09)	1,061	0.83*	0.90*	(0.82-0.99)	1,137	0.98	0.98	(0.86-1.12)
1.2≤、1.0≤	236	1.53*	1.22	(0.96-1.55)	223	1.10	0.92	(0.70-1.21)	749	0.78*	0.83*	(0.74-0.92)	574	1.04	1.00	(0.86-1.15)
	1,189				1,401				5,688				5,145			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺がん死亡								胃がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	100	1.00	1.00		541	1.00	1.00		186	1.00	1.00		799	1.00	1.00	
やめた	277	2.17*	2.17*	(1.72-2.73)	5	1.56	1.51	(0.62-3.69)	300	1.27*	1.26*	(1.05-1.52)	6	1.26	1.29	(0.57-2.90)
20本/日未満	261	3.95*	3.73*	(2.95-4.71)	40	2.80*	2.78*	(2.00-3.87)	195	1.59*	1.50*	(1.22-1.84)	28	1.32	1.26	(0.86-1.85)
20本/日以上	818	7.19*	6.65*	(5.38-8.22)	33	5.58*	5.30*	(3.66-7.67)	409	1.85*	1.71*	(1.42-2.05)	12	1.41	1.42	(0.79-2.53)
	1,456				619				1,090				845			
飲酒																
飲まない	452	1.00	1.00		565	1.00	1.00		325	1.00	1.00		781	1.00	1.00	
やめた	115	1.33*	1.29*	(1.05-1.59)	3	2.97	1.77	(0.56-5.61)	74	1.18	1.13	(0.88-1.46)	2	1.39	1.32	(0.33-5.36)
1合/日未満	127	0.70*	0.78*	(0.64-0.95)	22	0.77	0.67	(0.43-1.03)	120	0.92	0.93	(0.75-1.15)	41	1.09	1.09	(0.79-1.50)
2合/日未満	322	0.93	0.97	(0.83-1.12)	24	1.44	1.09	(0.71-1.65)	239	0.96	0.93	(0.78-1.10)	18	0.79	0.77	(0.48-1.24)
3合/日未満	332	1.12	0.99	(0.85-1.16)	4	3.16*	1.50	(0.55-4.11)	251	1.18	1.04	(0.86-1.24)	3	1.88	1.74	(0.55-5.50)
3合/日以上	108	1.41*	1.12	(0.88-1.41)	1	2.67	0.81	(0.11-5.97)	81	1.47*	1.13	(0.86-1.48)	0			
	1,456				619				1,090				845			
血圧値																
正常血圧	632	1.00	1.00		290	1.00	1.00		406	1.00	1.00		364	1.00	1.00	
境界域血圧	380	0.91	0.94	(0.82-1.07)	138	0.99	1.02	(0.82-1.25)	303	1.14	1.12	(0.96-1.31)	214	1.16	1.18	(0.99-1.40)
高血圧(未治療)	121	0.86	0.86	(0.70-1.05)	36	0.98	1.01	(0.71-1.44)	113	1.25*	1.20	(0.97-1.49)	55	1.13	1.11	(0.83-1.48)
治療中管理良	235	0.84*	0.95	(0.81-1.11)	120	0.92	0.95	(0.75-1.19)	182	1.03	1.04	(0.87-1.26)	178	0.99	0.99	(0.82-1.21)
治療中管理不良	88	0.88	0.99	(0.78-1.26)	35	1.01	1.07	(0.74-1.54)	86	1.35*	1.36*	(1.06-1.74)	34	0.72	0.70	(0.49-1.01)
	1,456				619				1,090				845			
総コレステロール																
<160	246	1.07	0.94	(0.79-1.11)	37	1.15	1.13	(0.78-1.65)	171	1.06	0.98	(0.80-1.19)	47	1.22	1.04	(0.75-1.46)
160-179	340	1.07	1.00	(0.86-1.15)	76	1.06	1.07	(0.80-1.42)	260	1.16	1.14	(0.96-1.36)	129	1.49*	1.43*	(1.13-1.81)
180-199	383	1.00	1.00		122	1.00	1.00		269	1.00	1.00		149	1.00	1.00	
200-219	271	0.91	0.97	(0.83-1.14)	125	0.88	0.90	(0.70-1.16)	193	0.92	0.94	(0.78-1.13)	210	1.20	1.24*	(1.01-1.53)
220-239	115	0.65*	0.76*	(0.61-0.93)	137	1.19	1.21	(0.94-1.55)	117	0.94	0.98	(0.78-1.22)	154	1.08	1.14	(0.91-1.43)
240-259	61	0.77	0.90	(0.68-1.18)	65	0.97	0.99	(0.73-1.34)	44	0.79	0.82	(0.59-1.13)	97	1.17	1.27	(0.98-1.64)
260≤	34	0.72	0.84	(0.59-1.20)	53	1.12	1.09	(0.78-1.52)	30	0.91	0.92	(0.63-1.35)	52	0.89	0.96	(0.70-1.33)
	1,450				615				1,084				838			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	302	1.22*	1.20	(1.00-1.44)	59	0.96	0.94	(0.66-1.34)	219	1.20	1.16	(0.94-1.44)	93	1.07	1.08	(0.81-1.45)
40-44	195	1.00	1.00		66	1.00	1.00		143	1.00	1.00		93	1.00	1.00	
45-49	226	1.07	1.07	(0.88-1.29)	87	1.03	1.02	(0.74-1.41)	153	0.99	0.98	(0.78-1.23)	126	1.06	1.07	(0.82-1.40)
50-54	189	0.96	0.96	(0.78-1.18)	104	1.13	1.10	(0.81-1.51)	165	1.15	1.12	(0.89-1.41)	142	1.10	1.10	(0.84-1.43)
55≤	538	0.98	0.93	(0.78-1.12)	299	0.99	0.98	(0.74-1.30)	404	1.00	0.95	(0.77-1.16)	384	0.91	0.89	(0.70-1.13)
	1,450				615				1,084				838			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150, <200	1,182	1.00	1.00		494	1.00	1.00		830	1.00	1.00		685	1.00	1.00	
≥150, ≥200	268	0.90	0.96	(0.82-1.12)	121	1.02	1.02	(0.81-1.27)	254	1.22*	1.25*	(1.06-1.48)	153	0.92	0.91	(0.74-1.11)
	1,450				615				1,084				838			
BMI																
14.0-18.9	142	1.87*	1.58*	(1.28-1.97)	47	1.50*	1.47*	(1.04-2.07)	81	1.25	1.22	(0.93-1.59)	65	1.42*	1.37*	(1.02-1.83)
19.0-20.9	288	1.58*	1.36*	(1.15-1.62)	87	1.12	1.14	(0.87-1.50)	204	1.32*	1.30*	(1.07-1.58)	133	1.21	1.19	(0.95-1.49)
21.0-22.9	414	1.46*	1.37*	(1.18-1.60)	148	1.14	1.15	(0.91-1.46)	282	1.18	1.18	(0.99-1.40)	159	0.87	0.86	(0.70-1.07)
23.0-24.9	293	1.00	1.00		137	1.00	1.00		247	1.00	1.00		194	1.00	1.00	
25.0-26.9	198	1.07	1.13	(0.95-1.36)	98	0.98	0.98	(0.75-1.27)	159	1.02	1.02	(0.84-1.25)	141	0.99	0.98	(0.79-1.22)
27.0-29.9	110	1.13	1.22	(0.97-1.52)	79	1.18	1.14	(0.86-1.51)	92	1.12	1.09	(0.86-1.40)	109	1.14	1.12	(0.89-1.43)
30.0≤	10	0.64	0.62	(0.33-1.17)	16	0.86	0.79	(0.47-1.33)	23	1.75*	1.69*	(1.09-2.61)	33	1.25	1.24	(0.85-1.80)
	1,455				612				1,088				834			
血糖																
正常	1,136	1.00	1.00		525	1.00	1.00		823	1.00	1.00		726	1.00	1.00	
境界域	219	1.04	1.04	(0.90-1.20)	58	1.02	1.00	(0.76-1.31)	171	1.12	1.07	(0.90-1.27)	74	0.91	0.90	(0.71-1.14)
高血糖	94	0.90	0.91	(0.71-1.15)	31	1.19	0.99	(0.64-1.52)	90	1.18	1.10	(0.86-1.41)	39	1.04	1.11	(0.77-1.60)
	1,449				614				1,084				839			
尿糖																
-	1,345	1.00	1.00		597	1.00	1.00		983	1.00	1.00		816	1.00	1.00	
+	35	0.82	0.79	(0.56-1.11)	5	1.16	1.16	(0.47-2.87)	34	1.08	0.97	(0.69-1.38)	6	0.98	0.93	(0.41-2.11)
++	29	0.85	0.81	(0.55-1.18)	10	2.49*	2.22*	(1.12-4.38)	32	1.27	1.11	(0.77-1.61)	5	0.87	0.84	(0.34-2.10)
+++	35	1.08	1.09	(0.75-1.58)	6	1.34	1.18	(0.49-2.88)	31	1.29	1.14	(0.76-1.69)	6	0.92	0.80	(0.34-1.90)
	1,444				618				1,080				833			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8, ≤0.6mg/dl	178	1.00	1.00		37	1.00	1.00		132	1.00	1.00		51	1.00	1.00	
0.9, 0.7	408	1.03	1.08	(0.90-1.29)	167	0.96	0.96	(0.67-1.37)	287	0.97	0.98	(0.80-1.21)	193	0.80	0.81	(0.60-1.11)
1.0, 0.8	414	0.88	1.00	(0.83-1.19)	203	0.81	0.81	(0.57-1.15)	333	0.96	1.00	(0.81-1.22)	318	0.89	0.92	(0.68-1.24)
1.1, 0.9	266	0.85	1.01	(0.83-1.22)	139	0.90	0.89	(0.62-1.29)	201	0.87	0.92	(0.74-1.15)	187	0.83	0.86	(0.63-1.18)
1.2≤, 1.0≤	184	0.77*	0.93	(0.75-1.15)	69	0.95	0.95	(0.63-1.44)	131	0.74*	0.77*	(0.60-0.99)	89	0.79	0.78	(0.55-1.12)
	1,450				615				1,084				838			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん死亡								肝がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	109	1.00	1.00		658	1.00	1.00		59	1.00	1.00		258	1.00	1.00	
やめた	156	1.13	1.09	(0.85-1.40)	5	1.31	1.24	(0.51-3.01)	121	1.64*	1.57*	(1.14-2.16)	3	1.96	1.71	(0.54-5.41)
20本/日未満	84	1.19	1.13	(0.84-1.51)	22	1.28	1.25	(0.82-1.93)	93	2.42*	2.27*	(1.61-3.18)	12	1.76	1.59	(0.87-2.90)
20本/日以上	205	1.61*	1.50*	(1.18-1.92)	21	3.16*	3.18*	(2.04-4.97)	133	1.77*	1.72*	(1.24-2.38)	7	2.51*	2.31*	(1.05-5.10)
	554				706				406				280			
飲酒																
飲まない	151	1.00	1.00		650	1.00	1.00		105	1.00	1.00		260	1.00	1.00	
やめた	33	1.14	1.06	(0.73-1.56)	3	2.52	2.13	(0.68-6.69)	69	3.49*	1.73*	(1.25-2.38)	0			
1合/日未満	57	0.94	0.96	(0.70-1.31)	34	1.10	1.05	(0.74-1.48)	55	1.25	0.96	(0.69-1.35)	8	0.62	0.70	(0.34-1.42)
2合/日未満	129	1.12	1.10	(0.86-1.41)	17	0.90	0.83	(0.51-1.35)	77	0.94	0.75	(0.55-1.02)	10	1.31	1.18	(0.62-2.27)
3合/日未満	130	1.32*	1.19	(0.92-1.55)	2	1.57	1.10	(0.27-4.50)	72	0.99	0.55*	(0.40-0.78)	2	3.55	1.48	(0.30-7.35)
3合/日以上	54	2.14*	1.67*	(1.17-2.38)	0				28	1.41	0.39*	(0.24-0.63)	0			
	554				706				406				280			
血圧値																
正常血圧	211	1.00	1.00		302	1.00	1.00		162	1.00	1.00		122	1.00	1.00	
境界域血圧	140	1.02	0.97	(0.78-1.21)	176	1.14	1.10	(0.91-1.33)	108	1.06	1.00	(0.78-1.29)	63	1.06	0.98	(0.71-1.34)
高血圧 (未治療)	62	1.33*	1.21	(0.90-1.62)	45	1.11	1.05	(0.76-1.45)	42	1.18	0.94	(0.66-1.34)	19	1.21	1.11	(0.68-1.83)
治療中管理良	98	1.07	1.01	(0.78-1.30)	144	0.96	0.91	(0.74-1.13)	71	1.07	0.81	(0.60-1.09)	58	1.03	0.81	(0.58-1.14)
治療中管理不良	43	1.31	1.22	(0.87-1.73)	39	0.98	0.92	(0.65-1.31)	23	0.94	0.86	(0.55-1.36)	18	1.20	0.89	(0.53-1.50)
	554				706				406				280			
総コレステロール																
<160	87	1.01	0.92	(0.70-1.21)	36	1.14	1.12	(0.77-1.64)	160	3.83*	2.07*	(1.53-2.80)	50	4.15*	2.89*	(1.91-4.36)
160-179	114	0.96	0.93	(0.73-1.20)	72	1.01	1.01	(0.76-1.36)	87	1.50*	1.24	(0.90-1.70)	61	2.24*	2.06*	(1.40-3.03)
180-199	144	1.00	1.00		124	1.00	1.00		70	1.00	1.00		47	1.00	1.00	
200-219	96	0.85	0.87	(0.67-1.13)	177	1.21	1.22	(0.97-1.53)	51	0.93	0.94	(0.65-1.35)	54	0.98	1.01	(0.68-1.50)
220-239	63	0.95	0.99	(0.73-1.33)	144	1.20	1.20	(0.94-1.52)	22	0.68	0.62	(0.38-1.01)	39	0.86	0.89	(0.58-1.37)
240-259	29	0.97	1.04	(0.70-1.57)	87	1.26	1.24	(0.94-1.64)	8	0.54	0.43*	(0.21-0.91)	17	0.65	0.63	(0.36-1.11)
260≤	17	0.95	1.04	(0.62-1.73)	60	1.23	1.20	(0.88-1.65)	4	0.45	0.30*	(0.11-0.84)	10	0.54	0.47*	(0.23-0.93)
	550				700				402				278			
HDL コレステロール																
<40mg/dl	95	1.20	1.26	(0.91-1.74)	83	1.15	1.15	(0.84-1.57)	98	1.41*	1.21	(0.86-1.71)	38	1.13	1.09	(0.68-1.73)
40-44	62	1.00	1.00		77	1.00	1.00		54	1.00	1.00		36	1.00	1.00	
45-49	84	1.25	1.23	(0.89-1.71)	104	1.05	1.07	(0.79-1.43)	66	1.13	1.25	(0.87-1.80)	35	0.76	0.80	(0.50-1.29)
50-54	77	1.23	1.19	(0.84-1.66)	105	0.99	1.00	(0.74-1.34)	47	0.87	1.12	(0.75-1.67)	36	0.72	0.80	(0.50-1.28)
55≤	232	1.33*	1.19	(0.89-1.61)	331	0.96	0.99	(0.76-1.29)	137	0.90	1.04	(0.74-1.45)	133	0.81	1.01	(0.68-1.48)
	550				700				402				278			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150, <200	451	1.00	1.00		550	1.00	1.00		337	1.00	1.00		244	1.00	1.00	
≥150, ≥200	99	0.87	0.80	(0.62-1.02)	150	1.11	1.00	(0.81-1.23)	65	0.73*	0.60*	(0.44-0.81)	34	0.58*	0.60*	(0.41-0.90)
	550				700				402				278			
BMI																
14.0-18.9	46	1.32	1.20	(0.84-1.72)	35	0.86	0.87	(0.60-1.27)	37	1.63*	1.15	(0.76-1.76)	12	0.85	0.84	(0.44-1.58)
19.0-20.9	87	1.04	0.96	(0.73-1.28)	79	0.81	0.82	(0.63-1.08)	63	1.15	0.91	(0.65-1.28)	34	0.99	0.93	(0.61-1.43)
21.0-22.9	133	1.02	0.99	(0.77-1.26)	158	0.96	0.97	(0.78-1.21)	94	1.11	1.05	(0.77-1.41)	56	0.97	1.01	(0.70-1.45)
23.0-24.9	135	1.00	1.00		174	1.00	1.00		88	1.00	1.00		61	1.00	1.00	
25.0-26.9	83	0.97	1.01	(0.77-1.33)	135	1.05	1.03	(0.83-1.30)	71	1.26	1.29	(0.93-1.78)	48	1.07	0.91	(0.62-1.33)
27.0-29.9	56	1.25	1.28	(0.93-1.76)	86	1.00	0.97	(0.75-1.26)	45	1.51*	1.31	(0.90-1.90)	48	1.60*	1.13	(0.76-1.67)
30.0≤	11	1.56	1.47	(0.78-2.75)	32	1.36	1.32	(0.90-1.94)	8	1.63	0.83	(0.39-1.74)	20	2.42*	1.32	(0.78-2.24)
	551				699				406				279			
血糖																
正常	403	1.00	1.00		604	1.00	1.00		273	1.00	1.00		222	1.00	1.00	
境界域	93	1.24	1.14	(0.91-1.44)	75	1.11	1.08	(0.85-1.38)	75	1.49*	1.17	(0.89-1.52)	36	1.48*	1.17	(0.82-1.68)
高血糖	53	1.45*	1.22	(0.87-1.70)	21	0.68	0.63	(0.38-1.02)	54	2.13*	1.31	(0.92-1.86)	20	1.80*	1.34	(0.76-2.34)
	549				700				402				278			
尿糖																
-	486	1.00	1.00		685	1.00	1.00		342	1.00	1.00		271	1.00	1.00	
+	19	1.23	1.09	(0.68-1.74)	8	1.59	1.80	(0.88-3.71)	21	1.92*	1.54	(0.98-2.44)	2	1.01	0.61	(0.14-2.62)
++	23	1.87*	1.61*	(1.03-2.50)	5	1.05	1.22	(0.49-3.05)	13	1.47	0.97	(0.54-1.72)	2	1.08	0.58	(0.14-2.47)
+++	19	1.66*	1.32	(0.79-2.21)	3	0.57	0.76	(0.23-2.53)	24	2.76*	1.29	(0.79-2.11)	5	2.42	0.87	(0.31-2.41)
	547				701				400				280			
クレアチニン(男性,女性)																
≤0.8, ≤0.6mg/dl	70	1.00	1.00		32	1.00	1.00		51	1.00	1.00		11	1.00	1.00	
0.9, 0.7	112	0.71*	0.74	(0.55-1.00)	187	1.22	1.23	(0.84-1.79)	113	0.99	0.97	(0.69-1.35)	58	1.12	1.10	(0.58-2.10)
1.0, 0.8	185	1.00	1.09	(0.83-1.44)	254	1.12	1.11	(0.77-1.60)	107	0.80	0.84	(0.60-1.18)	105	1.39	1.48	(0.79-2.76)
1.1, 0.9	106	0.87	0.95	(0.70-1.29)	152	1.05	1.04	(0.71-1.52)	74	0.85	0.80	(0.55-1.15)	78	1.67	1.67	(0.88-3.17)
1.2≤, 1.0≤	77	0.83	0.91	(0.65-1.28)	75	1.05	1.02	(0.67-1.56)	57	0.88	0.71	(0.48-1.06)	26	1.16	1.11	(0.54-2.28)
	550				700				402				278			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肝疾患死亡(肝がんを含む)								不慮の事故							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙 もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/日以上	81	1.00	1.00		451	1.00	1.00		140	1.00	1.00		674	1.00	1.00	
	145	1.45*	1.35*	(1.02-1.78)	4	1.51	1.29	(0.48-3.50)	194	1.09	1.09	(0.87-1.35)	3	0.77	0.76	(0.24-2.37)
	133	2.58*	2.33*	(1.75-3.11)	22	1.86*	1.65*	(1.06-2.56)	119	1.30*	1.26	(0.99-1.62)	14	0.80	0.75	(0.44-1.28)
	201	1.90*	1.74*	(1.32-2.29)	13	2.77*	2.40*	(1.32-4.37)	226	1.39*	1.39*	(1.11-1.73)	2	0.31	0.29	(0.07-1.15)
	560				490				679				693			
飲酒 飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	131	1.00	1.00		452	1.00	1.00		194	1.00	1.00		647	1.00	1.00	
	83	3.42*	1.74*	(1.30-2.33)	0				46	1.23	1.13	(0.82-1.57)	1	0.84	0.79	(0.11-5.66)
	61	1.09	0.85	(0.62-1.16)	21	0.97	1.07	(0.68-1.66)	78	1.01	1.03	(0.79-1.34)	20	0.67	0.71	(0.45-1.11)
	109	1.05	0.81	(0.62-1.06)	12	0.91	0.79	(0.44-1.42)	185	1.25*	1.20	(0.97-1.47)	23	1.23	1.29	(0.85-1.97)
	118	1.28	0.70*	(0.53-0.92)	3	3.28*	1.05	(0.29-3.73)	138	1.10	0.96	(0.76-1.22)	2	1.69	1.93	(0.47-7.85)
	58	2.25*	0.60*	(0.42-0.87)	2	7.86*	1.68	(0.38-7.44)	38	1.18	0.92	(0.63-1.34)	0			
	560				490				679				693			
血圧値 正常血圧 境界域血圧 高血圧(未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	206	1.00	1.00		199	1.00	1.00		274	1.00	1.00		304	1.00	1.00	
	153	1.22	1.09	(0.88-1.36)	105	1.06	1.00	(0.78-1.27)	172	0.94	0.92	(0.76-1.12)	141	0.87	0.88	(0.72-1.08)
	64	1.45*	1.07	(0.80-1.43)	34	1.30	1.14	(0.79-1.67)	68	1.11	1.06	(0.81-1.40)	46	1.08	1.05	(0.76-1.44)
	104	1.32*	1.00	(0.77-1.29)	119	1.25	0.96	(0.75-1.23)	122	0.99	0.96	(0.77-1.21)	154	0.96	0.95	(0.77-1.17)
	33	1.14	0.93	(0.63-1.36)	33	1.31	0.97	(0.66-1.43)	43	0.98	0.92	(0.66-1.29)	48	1.14	1.10	(0.79-1.51)
	560				490				679				693			
総コレステロール <160 160-179 180-199 200-219 220-239 240-259 260≤	208	3.41*	1.87*	(1.45-2.40)	88	4.24*	3.21*	(2.35-4.38)	114	1.17	1.12	(0.87-1.43)	45	1.16	1.07	(0.76-1.50)
	119	1.40*	1.17	(0.90-1.53)	101	2.14*	2.00*	(1.49-2.69)	151	1.12	1.10	(0.88-1.37)	69	0.78	0.75*	(0.57-1.00)
	103	1.00	1.00		82	1.00	1.00		162	1.00	1.00		156	1.00	1.00	
	63	0.77	0.78	(0.57-1.07)	92	0.95	0.94	(0.70-1.27)	128	1.01	1.01	(0.80-1.28)	156	0.84	0.86	(0.69-1.07)
	33	0.69	0.64*	(0.43-0.96)	70	0.88	0.88	(0.63-1.21)	68	0.91	0.90	(0.67-1.20)	132	0.87	0.90	(0.72-1.14)
	16	0.72	0.60	(0.35-1.03)	30	0.65*	0.62*	(0.40-0.94)	35	1.05	1.03	(0.71-1.49)	69	0.78	0.83	(0.62-1.10)
	10	0.75	0.51*	(0.26-0.99)	22	0.68	0.51*	(0.32-0.83)	13	0.66	0.63	(0.36-1.12)	60	0.97	1.00	(0.74-1.36)
	552				485				671				687			
HDLコレステロール <40mg/dl 40-44 45-49 50-54 55≤	127	1.40*	1.27	(0.94-1.72)	60	0.89	0.82	(0.58-1.16)	115	1.19	1.15	(0.86-1.54)	87	1.21	1.24	(0.91-1.69)
	70	1.00	1.00		72	1.00	1.00		76	1.00	1.00		76	1.00	1.00	
	84	1.10	1.20	(0.87-1.65)	58	0.63*	0.67*	(0.47-0.95)	102	1.24	1.24	(0.92-1.68)	93	0.96	0.96	(0.71-1.30)
	61	0.87	1.06	(0.75-1.50)	67	0.67*	0.74	(0.53-1.04)	100	1.31	1.35	(1.00-1.83)	94	0.90	0.87	(0.64-1.19)
	210	1.08	1.16	(0.87-1.54)	228	0.70*	0.86	(0.65-1.14)	278	1.30*	1.30	(0.99-1.71)	337	1.00	0.93	(0.72-1.21)
	552				485				671				687			
中性脂肪(空腹時,非空腹時) <150, <200 ≥150, ≥200	455	1.00	1.00		408	1.00	1.00		536	1.00	1.00		555	1.00	1.00	
	97	0.79*	0.60*	(0.47-0.77)	77	0.78*	0.81	(0.61-1.06)	135	1.02	1.13	(0.91-1.40)	132	0.96	0.91	(0.73-1.13)
	552				485				671				687			
BMI 14.0-18.9 19.0-20.9 21.0-22.9 23.0-24.9 25.0-26.9 27.0-29.9 30.0≤	48	1.60*	1.09	(0.76-1.57)	21	0.94	0.87	(0.53-1.42)	65	1.35*	1.13	(0.83-1.53)	55	1.57*	1.54*	(1.12-2.12)
	95	1.29	0.96	(0.73-1.28)	66	1.22	1.12	(0.81-1.54)	107	0.94	0.84	(0.65-1.07)	108	1.29*	1.29	(1.00-1.66)
	124	1.07	0.98	(0.76-1.27)	96	1.06	1.10	(0.83-1.46)	160	0.91	0.86	(0.70-1.07)	140	1.00	0.99	(0.79-1.25)
	121	1.00	1.00		96	1.00	1.00		181	1.00	1.00		149	1.00	1.00	
	106	1.36*	1.37*	(1.05-1.79)	93	1.32	1.11	(0.83-1.48)	108	0.95	0.97	(0.77-1.24)	121	1.09	1.08	(0.85-1.37)
	56	1.35	1.18	(0.85-1.63)	79	1.66*	1.18	(0.86-1.60)	47	0.79	0.78	(0.57-1.09)	85	1.14	1.09	(0.83-1.43)
	10	1.44	0.76	(0.39-1.48)	36	2.76*	1.56*	(1.05-2.34)	10	1.06	1.05	(0.55-2.01)	27	1.34	1.26	(0.83-1.91)
	560				487				678				685			
血糖 正常 境界域 高血糖	377	1.00	1.00		389	1.00	1.00		501	1.00	1.00		573	1.00	1.00	
	103	1.49*	1.11	(0.88-1.39)	54	1.25	0.97	(0.72-1.29)	96	1.03	0.98	(0.79-1.23)	73	1.13	1.07	(0.84-1.38)
	72	2.08*	1.27	(0.93-1.72)	42	2.13*	1.15	(0.76-1.74)	73	1.58*	1.31	(0.98-1.76)	40	1.35	1.03	(0.69-1.53)
	552				485				670				686			
尿糖 - + ++ +++	472	1.00	1.00		459	1.00	1.00		596	1.00	1.00		653	1.00	1.00	
	31	2.06*	1.58*	(1.08-2.30)	10	2.97*	1.90	(0.95-3.80)	25	1.32	1.22	(0.81-1.85)	9	1.87	1.83	(0.92-3.63)
	15	1.24	0.82	(0.48-1.39)	5	1.57	0.91	(0.36-2.31)	22	1.45	1.28	(0.82-1.99)	6	1.31	1.20	(0.52-2.78)
	34	2.83*	1.28	(0.84-1.94)	11	3.11*	1.04	(0.52-2.11)	30	2.11*	1.70*	(1.12-2.59)	13	2.57*	2.37*	(1.25-4.49)
	552				485				673				681			
クレアチニン(男性,女性) ≤0.8, ≤0.6mg/dl 0.9, 0.7 1.0, 0.8 1.1, 0.9 1.2≤, 1.0≤	71	1.00	1.00		20	1.00	1.00		97	1.00	1.00		29	1.00	1.00	
	157	0.99	1.02	(0.77-1.36)	98	1.03	1.05	(0.65-1.71)	172	0.79	0.80	(0.63-1.03)	188	1.35	1.38	(0.93-2.03)
	146	0.79	0.87	(0.65-1.17)	173	1.24	1.36	(0.85-2.16)	196	0.76*	0.79	(0.62-1.01)	233	1.11	1.13	(0.77-1.67)
	105	0.88	0.86	(0.63-1.17)	130	1.50	1.54	(0.96-2.48)	117	0.68*	0.71*	(0.54-0.94)	147	1.09	1.10	(0.74-1.64)
	73	0.85	0.73	(0.52-1.04)	64	1.52	1.46	(0.87-2.44)	89	0.68*	0.69*	(0.51-0.94)	90	1.32	1.30	(0.85-1.99)
552				485				671				687				

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	うち交通事故							
	男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙								
もともと吸わない	36	1.00	1.00		148	1.00	1.00	
やめた	55	1.20	1.20	(0.79-1.84)	1	1.05	0.96	(0.13-6.96)
20本/日未満	29	1.20	1.22	(0.74-2.00)	0			
20本/日以上	69	1.51*	1.49	(0.98-2.27)	0			
	189				149			
飲酒								
飲まない	57	1.00	1.00		135	1.00	1.00	
やめた	12	1.08	1.04	(0.55-1.95)	0			
1合/日未満	17	0.73	0.76	(0.44-1.31)	9	1.19	1.24	(0.63-2.45)
2合/日未満	48	1.09	1.13	(0.76-1.69)	4	0.97	1.06	(0.39-2.88)
3合/日未満	38	0.99	0.99	(0.63-1.56)	1	2.63	3.92	(0.53-28.78)
3合/日以上	17	1.66	1.54	(0.83-2.85)	0			
	189				149			
血圧値								
正常血圧	85	1.00	1.00		68	1.00	1.00	
境界域血圧	40	0.73	0.69	(0.47-1.02)	28	0.98	0.94	(0.60-1.48)
高血圧(未治療)	22	1.15	1.08	(0.67-1.77)	14	1.83*	1.62	(0.89-2.95)
治療中管理良	29	0.79	0.75	(0.48-1.17)	31	1.24	1.17	(0.73-1.88)
治療中管理不良	13	0.97	0.89	(0.48-1.64)	8	1.17	1.06	(0.49-2.29)
	189				149			
総コレステロール								
<160	23	0.70	0.68	(0.41-1.12)	7	0.63	0.61	(0.27-1.39)
160-179	37	0.82	0.82	(0.54-1.25)	15	0.64	0.65	(0.36-1.19)
180-199	54	1.00	1.00		38	1.00	1.00	
200-219	40	0.95	0.94	(0.62-1.42)	36	0.84	0.83	(0.52-1.31)
220-239	20	0.81	0.80	(0.48-1.35)	28	0.82	0.80	(0.49-1.31)
240-259	10	0.89	0.90	(0.45-1.78)	14	0.71	0.70	(0.37-1.30)
260≤	4	0.60	0.60	(0.21-1.67)	11	0.79	0.70	(0.35-1.40)
	188				149			
HDL コレステロール								
<40mg/dl	35	1.35	1.32	(0.76-2.31)	14	1.02	1.05	(0.50-2.20)
40-44	20	1.00	1.00		15	1.00	1.00	
45-49	35	1.61	1.61	(0.92-2.79)	19	0.98	1.00	(0.51-1.98)
50-54	28	1.39	1.39	(0.78-2.49)	18	0.84	0.86	(0.43-1.73)
55≤	70	1.24	1.17	(0.69-1.98)	83	1.16	1.19	(0.67-2.13)
	188				149			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)								
<150, <200	145	1.00	1.00		123	1.00	1.00	
≥150, ≥200	43	1.16	1.11	(0.75-1.65)	26	0.93	0.92	(0.57-1.49)
	188				149			
BMI								
14.0-18.9	18	1.28	1.28	(0.72-2.29)	7	0.83	0.86	(0.38-1.97)
19.0-20.9	25	0.76	0.74	(0.45-1.22)	20	0.95	0.98	(0.56-1.71)
21.0-22.9	43	0.85	0.85	(0.56-1.28)	33	0.95	0.97	(0.60-1.56)
23.0-24.9	52	1.00	1.00		36	1.00	1.00	
25.0-26.9	33	1.00	0.99	(0.64-1.54)	25	0.97	0.94	(0.56-1.57)
27.0-29.9	15	0.85	0.82	(0.46-1.48)	22	1.28	1.20	(0.70-2.05)
30.0≤	3	1.03	0.97	(0.30-3.15)	6	1.21	1.01	(0.42-2.46)
	189				149			
血糖								
正常	140	1.00	1.00		131	1.00	1.00	
境界域	27	1.04	1.04	(0.68-1.58)	13	0.96	0.84	(0.47-1.51)
高血糖	21	1.58	1.58	(0.93-2.68)	5	0.79	0.37	(0.12-1.16)
	188				149			
尿糖								
-	168	1.00	1.00		140	1.00	1.00	
+	7	1.30	1.15	(0.53-2.50)	0			
++	8	1.83	1.41	(0.66-3.02)	3	3.19*	4.43*	(1.28-15.34)
+++	4	0.91	0.63	(0.22-1.83)	3	2.71	4.98*	(1.21-20.48)
	187				146			
クレアチニン(男性,女性)								
≤0.8, ≤0.6mg/dl	33	1.00	1.00		7	1.00	1.00	
0.9, 0.7	42	0.57*	0.58*	(0.36-0.91)	49	1.54	1.52	(0.69-3.36)
1.0, 0.8	48	0.56*	0.56*	(0.36-0.88)	42	0.95	0.94	(0.42-2.09)
1.1, 0.9	43	0.76	0.77	(0.48-1.22)	39	1.51	1.46	(0.65-3.29)
1.2≤, 1.0≤	22	0.51*	0.52*	(0.29-0.91)	12	1.02	0.96	(0.37-2.48)
	188				149			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	追跡人数		追跡人年		全死亡								
	男性	女性	男性	女性	男性				女性				
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	
尿蛋白													
-	31,078	61,942	624,018	1,381,720	16,212	1.00	1.00		20,351	1.00	1.00		
+	616	671	10,863	13,185	389	1.22*	1.09	(0.98-1.21)	331	1.56*	1.37*	(1.23-1.53)	
++≤	470	487	7,540	9,015	336	1.64*	1.38*	(1.23-1.54)	268	1.85*	1.62*	(1.44-1.84)	
	32,164	63,100	642,421	1,403,920	16,937				20,950				
尿潜血													
-	29,280	48,935	589,307	1,090,648	15,103	1.00	1.00		15,982	1.00	1.00		
+	1,630	5,970	30,071	130,235	1,037	1.11*	1.06	(1.00-1.13)	2,437	0.95*	0.97	(0.93-1.01)	
++	841	4,055	15,634	87,964	516	1.10*	1.01	(0.92-1.10)	1,674	0.94*	0.94*	(0.90-0.99)	
+++	415	1,830	7,416	39,417	283	1.26*	1.13	(1.00-1.27)	737	0.95	0.92*	(0.86-0.99)	
	32,166	60,790	642,427	1,348,264	16,939				20,830				
AST(GOT)													
<40IU/l	29,887	61,532	602,068	1,373,112	15,525	1.00	1.00		20,044	1.00	1.00		
40-50	1,153	1,021	21,811	21,352	643	1.33*	1.27*	(1.17-1.39)	495	1.41*	1.21*	(1.09-1.34)	
51≤	1,369	1,050	22,898	19,802	909	1.81*	1.62*	(1.47-1.78)	559	1.92*	1.50*	(1.32-1.70)	
	32,409	63,603	646,777	1,414,266	17,077				21,098				
ALT(GPT)													
<35IU/l	28,014	60,134	556,515	1,340,083	15,119	1.00	1.00		19,788	1.00	1.00		
35-45	1,870	1,587	39,677	34,974	778	1.09*	0.98	(0.91-1.06)	570	1.30*	1.10*	(1.01-1.21)	
46≤	2,525	1,881	50,585	39,187	1,180	1.36*	0.91*	(0.83-0.99)	739	1.62*	1.07	(0.96-1.20)	
	32,409	63,602	646,777	1,414,244	17,077				21,097				
γ-GTP													
60IU/l	27,897	62,336	556,152	1,387,791	14,889	1.00	1.00		20,651	1.00	1.00		
60-99	2,623	875	53,543	18,744	1,236	1.29*	1.18*	(1.10-1.25)	286	1.36*	1.11	(0.99-1.26)	
100≤	1,889	392	37,082	7,731	952	1.61*	1.28*	(1.18-1.38)	161	2.07*	1.56*	(1.32-1.83)	
	32,409	63,603	646,777	1,414,266	17,077				21,098				
心電図													
正常範囲	26,064	55,226	534,975	1,245,840	12,850	1.00	1.00		16,770	1.00	1.00		
要観察	5,114	6,488	91,487	131,262	3,350	1.18*	1.12*	(1.08-1.16)	3,366	1.25*	1.18*	(1.14-1.23)	
要再検・要精密	1,128	1,546	18,199	29,699	817	1.40*	1.25*	(1.16-1.35)	850	1.43*	1.29*	(1.20-1.38)	
	32,306	63,260	644,661	1,406,800	17,017				20,986				
心房細動													
なし	32,190	63,659	643,758	1,416,745	16,882	1.00	1.00		21,049	1.00	1.00		
あり	358	224	5,213	3,325	292	1.60*	1.39*	(1.23-1.58)	181	2.33*	1.95*	(1.68-2.27)	
	32,548	63,883	648,970	1,420,070	17,174				21,230				
眼底													
KW-0	23,781	48,889	493,240	1,113,330	11,282	1.00	1.00		13,360	1.00	1.00		
KW-I	6,579	10,912	119,399	228,321	4,313	1.06*	1.04	(1.00-1.07)	5,423	1.07*	1.04*	(1.01-1.08)	
KW-IIa	1,157	1,847	19,590	36,376	851	1.16*	1.06	(0.98-1.13)	1,075	1.22*	1.09*	(1.02-1.16)	
KW-IIb	360	604	6,113	11,627	242	1.12	1.02	(0.90-1.16)	361	1.36*	1.18*	(1.06-1.31)	
KW-III	38	53	603	1,153	28	1.53*	1.51*	(1.04-2.20)	30	1.43	1.28	(0.89-1.83)	
	31,915	62,305	638,945	1,390,807	16,716				20,249				
眼底出血													
なし	32,328	63,478	645,148	1,411,800	17,045	1.00	1.00		21,026	1.00	1.00		
あり	220	405	3,822	8,271	129	1.16	1.11	(0.93-1.32)	204	1.35*	1.24*	(1.08-1.42)	
	32,548	63,883	648,970	1,420,070	17,174				21,230				
ヘモグロビン(男性,女性)													
14≤, 12≤	25,082	54,638	519,447	1,220,015	12,064	1.00	1.00		17,908	1.00	1.00		
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	6,599	5,852	116,416	126,686	4,486	1.14*	1.09*	(1.05-1.14)	2,297	1.14*	1.07*	(1.01-1.14)	
12<, 11<	700	3,046	10,411	66,178	510	1.34*	1.01	(0.90-1.15)	863	1.56*	1.28*	(1.13-1.44)	
	32,381	63,536	646,273	1,412,879	17,060				21,068				
RBC(男性,女性)													
≤4.1, ≤3.8	30,217	60,526	612,678	1,354,140	15,435	1.00	1.00		19,401	1.00	1.00		
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	1,999	2,910	31,479	57,337	1,496	1.26*	1.02	(0.95-1.09)	1,587	1.29*	1.12*	(1.05-1.19)	
<3.5, <3.2	165	100	2,116	1,402	129	1.54*	1.02	(0.84-1.24)	80	2.49*	1.42*	(1.11-1.81)	
	32,381	63,536	646,273	1,412,879	17,060				21,068				
ヘマトクリット(男性,女性)													
≤39, ≤35	29,995	57,642	608,584	1,286,150	15,289	1.00	1.00		18,984	1.00	1.00		
31≤HT<39, 31≤HT<35	2,277	4,636	36,293	99,533	1,687	1.23*	1.11*	(1.04-1.20)	1,765	1.27*	1.04	(0.95-1.13)	
<31, <31	109	1,258	1,396	27,196	84	1.91*	1.63*	(1.27-2.10)	319	1.77*	1.13	(0.96-1.34)	
	32,381	63,536	646,273	1,412,879	17,060				21,068				

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 - + ++ ++≤	4,275	1.00	1.00		6,749	1.00	1.00		1,740	1.00	1.00		2,672	1.00	1.00	
	110	1.28*	1.01	(0.83-1.23)	128	1.76*	1.50*	(1.26-1.79)	41	1.15	0.95	(0.69-1.30)	40	1.36	1.22	(0.89-1.68)
	99	1.80*	1.32*	(1.07-1.62)	110	2.23*	1.83*	(1.51-2.22)	31	1.36	0.99	(0.68-1.42)	38	1.90*	1.62*	(1.17-2.24)
	4,484				6,987				1,812				2,750			
尿潜血 - + ++ +++	4,024	1.00	1.00		5,409	1.00	1.00		1,602	1.00	1.00		2,145	1.00	1.00	
	268	1.05	1.01	(0.89-1.14)	776	0.87*	0.90*	(0.83-0.97)	119	1.15	1.12	(0.93-1.35)	303	0.86*	0.88*	(0.78-1.00)
	118	0.93	0.85	(0.71-1.03)	548	0.89*	0.89*	(0.81-0.97)	58	1.14	1.05	(0.81-1.37)	209	0.86*	0.85*	(0.74-0.99)
	74	1.21	1.09	(0.86-1.38)	235	0.87*	0.85*	(0.74-0.97)	33	1.33	1.25	(0.88-1.78)	81	0.76*	0.73*	(0.59-0.92)
4,484				6,968				1,812				2,738				
AST(GOT) <40IU/l 40-50 51≤	4,227	1.00	1.00		6,756	1.00	1.00		1,717	1.00	1.00		2,677	1.00	1.00	
	156	1.20*	1.10	(0.92-1.32)	155	1.30*	1.19	(0.99-1.42)	62	1.17	1.05	(0.79-1.39)	55	1.15	1.08	(0.81-1.46)
	158	1.17	1.00	(0.81-1.23)	130	1.32*	1.21	(0.95-1.54)	65	1.18	0.97	(0.69-1.35)	39	0.98	1.01	(0.66-1.54)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
ALT(GPT) <35IU/l 35-45 46≤	4,098	1.00	1.00		6,708	1.00	1.00		1,666	1.00	1.00		2,652	1.00	1.00	
	180	0.98	0.89	(0.76-1.04)	155	1.10	0.90	(0.76-1.07)	76	1.04	1.04	(0.81-1.32)	65	1.15	1.03	(0.79-1.34)
	263	1.18*	0.97	(0.81-1.16)	178	1.21*	0.87	(0.70-1.07)	102	1.14	1.09	(0.82-1.44)	54	0.91	0.80	(0.55-1.15)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
γ-GTP 60IU/l 60-99 100≤	4,014	1.00	1.00		6,930	1.00	1.00		1,635	1.00	1.00		2,736	1.00	1.00	
	318	1.30*	1.18*	(1.05-1.33)	69	1.04	0.88	(0.69-1.12)	131	1.34*	1.18	(0.97-1.42)	20	0.75	0.68	(0.43-1.06)
	209	1.40*	1.21*	(1.04-1.42)	42	1.71*	1.49*	(1.09-2.04)	78	1.32*	1.09	(0.85-1.41)	15	1.49	1.49	(0.88-2.51)
	4,541				7,041				1,844				2,771			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	3,197	1.00	1.00		5,260	1.00	1.00		1,321	1.00	1.00		2,083	1.00	1.00	
	1,030	1.41*	1.27*	(1.18-1.37)	1,363	1.52*	1.40*	(1.31-1.48)	401	1.29*	1.16*	(1.04-1.30)	538	1.51*	1.37*	(1.24-1.51)
	297	1.96*	1.56*	(1.37-1.77)	380	1.91*	1.59*	(1.42-1.77)	111	1.71*	1.37*	(1.11-1.68)	136	1.72*	1.38*	(1.15-1.66)
	4,524				7,003				1,833				2,757			
心房細動 なし あり	4,433	1.00	1.00		6,968	1.00	1.00		1,799	1.00	1.00		2,737	1.00	1.00	
	134	2.67*	2.05*	(1.70-2.46)	117	4.15*	3.23*	(2.66-3.92)	54	2.56*	2.20*	(1.64-2.95)	51	4.45*	3.81*	(2.84-5.13)
	4,567				7,085				1,853				2,788			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	2,776	1.00	1.00		4,152	1.00	1.00		1,091	1.00	1.00		1,619	1.00	1.00	
	1,286	1.24*	1.16*	(1.08-1.24)	1,956	1.16*	1.10*	(1.04-1.17)	545	1.31*	1.24*	(1.11-1.38)	770	1.18*	1.13*	(1.04-1.24)
	284	1.49*	1.20*	(1.06-1.36)	432	1.45*	1.20*	(1.08-1.33)	112	1.45*	1.20	(0.98-1.47)	180	1.56*	1.35*	(1.15-1.58)
	74	1.33*	1.10	(0.87-1.39)	144	1.61*	1.29*	(1.09-1.53)	34	1.52*	1.27	(0.90-1.80)	54	1.55*	1.28	(0.97-1.69)
	14	2.95*	3.27*	(1.92-5.56)	12	1.81*	1.42	(0.80-2.51)	7	3.60*	3.85*	(1.81-8.16)	8	3.07*	2.40*	(1.19-4.85)
	4,434				6,696				1,789				2,631			
眼底出血 なし あり	4,530	1.00	1.00		6,999	1.00	1.00		1,835	1.00	1.00		2,756	1.00	1.00	
	37	1.24	1.09	(0.79-1.52)	86	1.68*	1.45*	(1.17-1.81)	18	1.48	1.28	(0.80-2.06)	32	1.58*	1.34	(0.94-1.91)
	4,567				7,085				1,853				2,788			
ヘモグロビン(男性,女性) 14≤, 12≤ 12≤Hb<14, 11≤Hb<12 12<, 11<	3,168	1.00	1.00		5,962	1.00	1.00		1,280	1.00	1.00		2,340	1.00	1.00	
	1,234	1.13*	1.10*	(1.02-1.20)	757	1.08*	1.06	(0.95-1.18)	508	1.12*	1.01	(0.89-1.14)	304	1.10	1.06	(0.89-1.26)
	130	1.22*	0.85	(0.67-1.08)	308	1.67*	1.49*	(1.22-1.81)	54	1.21	0.75	(0.52-1.08)	124	1.66*	1.47*	(1.08-2.02)
	4,532				7,027				1,842				2,768			
RBC(男性,女性) ≤4.1, ≤3.8 3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8 <3.5, <3.2	4,083	1.00	1.00		6,427	1.00	1.00		1,642	1.00	1.00		2,530	1.00	1.00	
	418	1.26*	1.07	(0.94-1.21)	569	1.30*	1.19*	(1.06-1.33)	188	1.37*	1.10	(0.90-1.34)	226	1.30*	1.16	(0.97-1.39)
	31	1.31	0.97	(0.65-1.46)	31	2.54*	1.46	(0.97-2.18)	12	1.22	0.87	(0.46-1.64)	12	2.38*	1.50	(0.79-2.84)
	4,532				7,027				1,842				2,768			
ヘマトクリット(男性,女性) ≤39, ≤35 31≤HT<39, 31≤HT<35 <31, <31	4,023	1.00	1.00		6,318	1.00	1.00		1,618	1.00	1.00		2,483	1.00	1.00	
	484	1.27*	1.24*	(1.08-1.42)	606	1.26*	1.01	(0.87-1.17)	214	1.36*	1.36*	(1.10-1.67)	245	1.28*	1.02	(0.81-1.29)
	25	2.07*	2.29*	(1.43-3.66)	103	1.75*	0.96	(0.72-1.29)	10	2.02*	2.37*	(1.14-4.92)	40	1.66*	0.89	(0.56-1.42)
	4,532				7,027				1,842				2,768			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 - + ++ ++≤	1,103	1.00	1.00		1,337	1.00	1.00		5,462	1.00	1.00		5,026	1.00	1.00	
	35	1.61*	1.19	(0.84-1.68)	31	2.12*	1.69*	(1.18-2.43)	100	0.95	0.90	(0.74-1.10)	68	1.32*	1.21	(0.95-1.54)
	36	2.55*	1.73*	(1.22-2.45)	26	2.61*	2.08*	(1.40-3.09)	96	1.40*	1.28*	(1.04-1.57)	40	1.13	1.06	(0.78-1.46)
	1,174				1,394				5,658				5,134			
尿潜血 - + ++ +++	1,057	1.00	1.00		1,117	1.00	1.00		5,056	1.00	1.00		3,930	1.00	1.00	
	75	1.14	1.08	(0.85-1.37)	127	0.70*	0.73*	(0.60-0.87)	335	1.10	1.04	(0.93-1.17)	619	1.07	1.08	(0.99-1.18)
	22	0.67	0.61*	(0.40-0.93)	95	0.75*	0.76*	(0.61-0.94)	175	1.14	1.02	(0.88-1.19)	357	0.89*	0.91	(0.81-1.01)
	20	1.25	1.05	(0.67-1.65)	53	0.96	0.93	(0.70-1.23)	93	1.26*	1.12	(0.91-1.39)	157	0.89	0.89	(0.76-1.05)
1,174				1,392				5,659				5,063				
AST(GOT) <40IU/l 40-50 51≤	1,103	1.00	1.00		1,322	1.00	1.00		5,035	1.00	1.00		4,837	1.00	1.00	
	39	1.12	1.07	(0.75-1.52)	39	1.65*	1.38	(0.95-2.00)	238	1.45*	1.38*	(1.20-1.60)	120	1.42*	1.01	(0.82-1.25)
	47	1.30	1.16	(0.78-1.73)	40	2.03*	1.44	(0.89-2.32)	415	2.45*	2.14*	(1.85-2.48)	188	2.57*	1.54*	(1.22-1.93)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
ALT(GPT) <35IU/l 35-45 46≤	1,062	1.00	1.00		1,312	1.00	1.00		4,894	1.00	1.00		4,693	1.00	1.00	
	53	1.06	0.84	(0.63-1.13)	31	1.10	0.82	(0.56-1.19)	299	1.19*	1.03	(0.91-1.17)	181	1.57*	1.45*	(1.24-1.70)
	74	1.21	0.78	(0.56-1.09)	58	1.96*	1.15	(0.76-1.75)	495	1.62*	0.92	(0.80-1.06)	271	2.20*	1.63*	(1.33-1.99)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
γ-GTP 60IU/l 60-99 100≤	1,032	1.00	1.00		1,374	1.00	1.00		4,833	1.00	1.00		5,020	1.00	1.00	
	89	1.34*	1.27*	(1.01-1.60)	17	1.26	0.93	(0.57-1.52)	458	1.35*	1.16*	(1.05-1.29)	85	1.44*	1.06	(0.85-1.32)
	68	1.66*	1.52*	(1.15-2.02)	10	1.98*	1.28	(0.67-2.43)	397	1.85*	1.27*	(1.13-1.44)	40	1.77*	1.10	(0.79-1.52)
	1,189				1,401				5,688				5,145			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	846	1.00	1.00		1,060	1.00	1.00		4,460	1.00	1.00		4,350	1.00	1.00	
	269	1.43*	1.31*	(1.14-1.51)	256	1.42*	1.34*	(1.16-1.54)	995	1.05	1.03	(0.96-1.10)	622	1.01	1.00	(0.91-1.08)
	72	1.85*	1.52*	(1.18-1.96)	82	2.05*	1.85*	(1.46-2.33)	224	1.15*	1.12	(0.98-1.29)	152	1.12	1.08	(0.91-1.27)
	1,187				1,398				5,679				5,124			
心房細動 なし あり	1,170	1.00	1.00		1,398	1.00	1.00		5,659	1.00	1.00		5,153	1.00	1.00	
	27	2.09*	1.56*	(1.04-2.34)	14	2.41*	1.74*	(1.01-3.00)	58	0.98	0.93	(0.71-1.22)	22	1.29	1.21	(0.79-1.87)
	1,197				1,412				5,717				5,175			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	763	1.00	1.00		872	1.00	1.00		3,943	1.00	1.00		3,598	1.00	1.00	
	309	1.13	1.02	(0.89-1.17)	365	1.04	0.98	(0.86-1.11)	1,329	1.00	0.99	(0.93-1.06)	1,140	1.00	0.99	(0.92-1.06)
	75	1.50*	1.18	(0.92-1.50)	69	1.11	0.87	(0.68-1.13)	234	0.98	0.96	(0.84-1.10)	196	1.02	0.98	(0.85-1.14)
	17	1.16	0.92	(0.57-1.50)	28	1.49*	1.09	(0.74-1.60)	76	1.07	1.03	(0.82-1.30)	84	1.42*	1.33*	(1.07-1.66)
	4	3.17*	3.56*	(1.32-9.61)	3	2.13	1.51	(0.48-4.73)	4	0.65	0.58	(0.22-1.56)	4	0.76	0.74	(0.28-1.97)
1,168				1,337				5,586				5,022				
眼底出血 なし あり	1,188	1.00	1.00		1,390	1.00	1.00		5,677	1.00	1.00		5,138	1.00	1.00	
	9	1.16	0.94	(0.48-1.83)	22	2.15*	1.90*	(1.24-2.93)	40	1.10	1.13	(0.82-1.54)	37	1.04	1.01	(0.73-1.39)
	1,197				1,412				5,717				5,175			
ヘモグロビン(男性,女性) 14≤, 12≤ 12≤Hb<14, 11≤Hb<12 12<, 11<	857	1.00	1.00		1,192	1.00	1.00		4,129	1.00	1.00		4,450	1.00	1.00	
	296	1.04	1.15	(0.98-1.34)	151	1.08	1.13	(0.88-1.43)	1,399	1.11*	1.09*	(1.01-1.17)	481	1.01	1.06	(0.93-1.20)
	34	1.25	1.18	(0.73-1.91)	55	1.45*	1.39	(0.87-2.20)	156	1.31*	1.04	(0.83-1.30)	212	1.34*	1.24	(0.96-1.60)
	1,187				1,398				5,684				5,143			
RBC(男性,女性) ≤4.1, ≤3.8 3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8 <3.5, <3.2	1,088	1.00	1.00		1,286	1.00	1.00		5,160	1.00	1.00		4,837	1.00	1.00	
	92	1.08	1.09	(0.83-1.43)	107	1.22	1.18	(0.91-1.52)	475	1.29*	1.06	(0.94-1.19)	286	1.07	1.02	(0.88-1.17)
	7	1.17	0.82	(0.35-1.93)	5	1.97	1.15	(0.43-3.09)	49	1.90*	1.27	(0.92-1.77)	20	2.89*	1.95*	(1.21-3.16)
	1,187				1,398				5,684				5,143			
ヘマトクリット(男性,女性) ≤39, ≤35 31≤HT<39, 31≤HT<35 <31, <31	1,080	1.00	1.00		1,264	1.00	1.00		5,160	1.00	1.00		4,696	1.00	1.00	
	100	1.02	0.92	(0.69-1.23)	115	1.18	0.99	(0.71-1.38)	495	1.15*	1.02	(0.89-1.16)	356	1.05	0.96	(0.80-1.15)
	7	2.22*	1.85	(0.74-4.62)	19	1.55	1.06	(0.54-2.07)	29	2.03*	1.69*	(1.09-2.60)	91	1.60*	1.17	(0.84-1.63)
	1,187				1,398				5,684				5,143			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺がん死亡								胃がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 - + ++ ++≤	1,383	1.00	1.00		608	1.00	1.00		1,050	1.00	1.00		815	1.00	1.00	
	33	1.25	1.26	(0.89-1.79)	5	0.82	0.76	(0.31-1.85)	18	0.89	0.84	(0.52-1.34)	14	1.63	1.64	(0.96-2.79)
	28	1.62*	1.60*	(1.08-2.35)	4	0.95	0.93	(0.34-2.51)	12	0.90	0.87	(0.49-1.56)	4	0.67	0.64	(0.24-1.72)
	1,444				617				1,080				833			
尿潜血 - + ++ +++	1,255	1.00	1.00		468	1.00	1.00		982	1.00	1.00		619	1.00	1.00	
	103	1.36*	1.17	(0.96-1.43)	69	1.01	0.99	(0.77-1.28)	60	1.01	0.97	(0.74-1.26)	105	1.13	1.12	(0.91-1.38)
	54	1.42*	1.12	(0.85-1.48)	54	1.14	1.10	(0.83-1.46)	28	0.93	0.86	(0.59-1.26)	68	1.06	1.03	(0.80-1.33)
	32	1.74*	1.30	(0.91-1.87)	16	0.77	0.72	(0.44-1.20)	10	0.69	0.64	(0.34-1.21)	31	1.09	1.06	(0.74-1.53)
1,444				607				1,080				823				
AST(GOT) <40IU/l 40-50 51≤	1,349	1.00	1.00		592	1.00	1.00		1,005	1.00	1.00		799	1.00	1.00	
	53	1.21	1.40*	(1.03-1.89)	13	1.27	1.02	(0.54-1.94)	44	1.34	1.39	(0.99-1.94)	22	1.54*	1.40	(0.85-2.29)
	48	1.06	1.26	(0.87-1.84)	10	1.13	0.68	(0.29-1.56)	35	1.02	1.07	(0.69-1.64)	17	1.37	1.22	(0.62-2.38)
	1,450				615				1,084				838			
ALT(GPT) <35IU/l 35-45 46≤	1,319	1.00	1.00		579	1.00	1.00		973	1.00	1.00		785	1.00	1.00	
	64	0.94	1.02	(0.78-1.33)	14	0.98	0.97	(0.56-1.69)	57	1.13	1.01	(0.76-1.35)	26	1.37	1.29	(0.85-1.97)
	67	0.81	0.75	(0.54-1.04)	22	1.45	1.59	(0.86-2.96)	54	0.87	0.68*	(0.47-0.97)	27	1.32	1.14	(0.65-2.01)
	1,450				615				1,084				838			
γ-GTP 60IU/l 60-99 100≤	1,288	1.00	1.00		601	1.00	1.00		938	1.00	1.00		824	1.00	1.00	
	96	1.06	1.05	(0.84-1.31)	8	1.13	1.00	(0.49-2.05)	84	1.27*	1.19	(0.94-1.51)	9	0.95	0.86	(0.44-1.68)
	66	1.15	1.03	(0.78-1.36)	6	2.23	1.74	(0.75-4.07)	62	1.47*	1.29	(0.96-1.73)	5	1.37	1.19	(0.48-2.94)
	1,450				615				1,084				838			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	1,124	1.00	1.00		535	1.00	1.00		857	1.00	1.00		703	1.00	1.00	
	268	1.12	1.13	(0.99-1.30)	62	0.82	0.83	(0.64-1.08)	190	1.04	1.00	(0.85-1.17)	106	1.01	1.02	(0.83-1.25)
	55	1.12	1.12	(0.85-1.49)	15	0.91	0.95	(0.57-1.60)	38	1.01	0.95	(0.68-1.34)	28	1.20	1.21	(0.82-1.77)
	1,447				612				1,085				837			
心房細動 なし あり	1,443	1.00	1.00		618	1.00	1.00		1,077	1.00	1.00		843	1.00	1.00	
	13	0.86	0.85	(0.48-1.49)	1	0.51	0.54	(0.07-3.92)	13	1.14	1.23	(0.70-2.18)	2	0.65	0.59	(0.14-2.39)
	1,456				619				1,090				845			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	1,026	1.00	1.00		438	1.00	1.00		716	1.00	1.00		569	1.00	1.00	
	314	0.90	0.93	(0.82-1.06)	131	0.95	0.98	(0.80-1.20)	278	1.16*	1.13	(0.98-1.31)	198	1.04	1.04	(0.88-1.23)
	46	0.73*	0.79	(0.58-1.07)	22	0.96	0.97	(0.62-1.50)	57	1.33*	1.25	(0.95-1.66)	38	1.17	1.23	(0.88-1.72)
	32	1.72*	1.89*	(1.32-2.72)	12	1.69	1.66	(0.92-2.99)	10	0.78	0.75	(0.40-1.40)	14	1.39	1.42	(0.83-2.44)
	1	0.62	0.78	(0.11-5.59)	0				1	0.89	0.88	(0.12-6.26)	1	1.16	1.22	(0.17-8.74)
	1,419				603				1,062				820			
眼底出血 なし あり	1,445	1.00	1.00		614	1.00	1.00		1,082	1.00	1.00		838	1.00	1.00	
	11	1.18	1.21	(0.66-2.21)	5	1.18	1.16	(0.48-2.83)	8	1.15	1.17	(0.58-2.36)	7	1.17	1.12	(0.53-2.38)
	1,456				619				1,090				845			
ヘモグロビン(男性,女性) 14≤, 12≤ 12≤Hb<14, 11≤Hb<12 12<, 11<	1,056	1.00	1.00		544	1.00	1.00		786	1.00	1.00		692	1.00	1.00	
	357	1.10	1.04	(0.90-1.20)	56	0.97	0.92	(0.62-1.37)	261	1.08	1.14	(0.97-1.35)	97	1.27*	1.28	(0.95-1.72)
	35	1.14	1.01	(0.65-1.56)	15	0.78	0.55	(0.23-1.31)	37	1.62*	1.67*	(1.01-2.75)	50	2.06*	1.74*	(1.00-3.00)
	1,448				615				1,084				839			
RBC(男性,女性) ≤4.1, ≤3.8 3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8 <3.5, <3.2	1,324	1.00	1.00		585	1.00	1.00		983	1.00	1.00		771	1.00	1.00	
	120	1.26*	0.89	(0.70-1.13)	30	0.94	0.92	(0.59-1.43)	88	1.24	1.23	(0.94-1.62)	62	1.38*	1.06	(0.77-1.46)
	4	0.60	0.42	(0.15-1.19)	0				13	2.61*	2.20*	(1.13-4.30)	6	4.83*	2.44	(0.98-6.05)
	1,448				615				1,084				839			
ヘマトクリット(男性,女性) ≤39, ≤35 31≤HT<39, 31≤HT<35 <31, <31	1,314	1.00	1.00		570	1.00	1.00		993	1.00	1.00		741	1.00	1.00	
	130	1.18	1.18	(0.91-1.52)	38	0.93	1.19	(0.70-2.04)	84	1.00	0.70*	(0.50-0.97)	76	1.39*	0.94	(0.62-1.42)
	4	1.10	1.51	(0.51-4.50)	7	1.01	2.04	(0.65-6.45)	7	2.52*	1.07	(0.43-2.65)	22	2.54*	1.23	(0.60-2.51)
	1,448				615				1,084				839			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん死亡								肝がん死亡							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 - + ++ ++≤	531	1.00	1.00		687	1.00	1.00		379	1.00	1.00		274	1.00	1.00	
	10	0.99	0.86	(0.46-1.62)	10	1.41	1.36	(0.73-2.56)	10	1.39	1.00	(0.52-1.92)	3	1.07	0.77	(0.24-2.45)
	6	0.91	0.76	(0.33-1.73)	4	0.82	0.79	(0.29-2.14)	10	2.07*	1.16	(0.60-2.25)	3	1.55	0.88	(0.25-3.14)
	547				701				399				280			
尿潜血 - + ++ +++	490	1.00	1.00		528	1.00	1.00		364	1.00	1.00		228	1.00	1.00	
	30	1.02	0.98	(0.68-1.43)	88	1.10	1.09	(0.87-1.37)	19	0.88	1.16	(0.73-1.86)	33	0.98	1.21	(0.83-1.75)
	17	1.15	1.09	(0.67-1.78)	51	0.92	0.92	(0.69-1.23)	11	1.01	1.02	(0.54-1.94)	14	0.60	0.77	(0.45-1.33)
	10	1.40	1.36	(0.72-2.57)	26	1.06	1.06	(0.71-1.58)	6	1.14	1.47	(0.64-3.40)	3	0.29*	0.34	(0.11-1.08)
547				693				400				278				
AST(GOT) <40IU/l 40-50 51≤	498	1.00	1.00		679	1.00	1.00		150	1.00	1.00		160	1.00	1.00	
	20	1.25	1.19	(0.73-1.94)	11	0.92	0.84	(0.44-1.63)	48	9.64*	4.74*	(3.14-7.16)	27	9.71*	2.82*	(1.60-4.99)
	32	1.93*	1.88*	(1.14-3.09)	10	0.98	1.00	(0.43-2.31)	204	39.25*	12.19*	(8.22-18.07)	91	38.02*	5.72*	(3.22-10.17)
	550				700				402				278			
ALT(GPT) <35IU/l 35-45 46≤	481	1.00	1.00		660	1.00	1.00		149	1.00	1.00		151	1.00	1.00	
	33	1.34	1.11	(0.76-1.63)	25	1.59*	1.50	(0.98-2.31)	43	6.01*	2.31*	(1.54-3.47)	21	5.81*	3.33*	(1.92-5.76)
	36	1.20	0.70	(0.43-1.13)	15	0.90	0.87	(0.43-1.78)	210	23.70*	2.34*	(1.58-3.47)	106	27.46*	5.60*	(3.16-9.94)
	550				700				402				278			
γ-GTP 60IU/l 60-99 100≤	466	1.00	1.00		688	1.00	1.00		229	1.00	1.00		240	1.00	1.00	
	40	1.23	1.04	(0.74-1.46)	7	0.90	0.85	(0.40-1.81)	87	5.46*	2.22*	(1.67-2.95)	27	9.75*	2.13*	(1.38-3.29)
	44	2.15*	1.58*	(1.09-2.28)	5	1.70	1.66	(0.67-4.13)	86	8.54*	2.24*	(1.62-3.09)	11	10.47*	1.32	(0.69-2.52)
	550				700				402				278			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	437	1.00	1.00		593	1.00	1.00		314	1.00	1.00		235	1.00	1.00	
	88	0.95	0.91	(0.72-1.15)	88	1.00	1.01	(0.81-1.27)	70	1.08	1.12	(0.86-1.47)	32	0.95	0.94	(0.64-1.37)
	23	1.21	1.11	(0.72-1.72)	22	1.14	1.12	(0.72-1.74)	19	1.42	1.39	(0.86-2.23)	11	1.49	1.73	(0.94-3.20)
	548				703				403				278			
心房細動 なし あり	547	1.00	1.00		702	1.00	1.00		404	1.00	1.00		280	1.00	1.00	
	7	1.24	1.23	(0.56-2.68)	4	1.64	1.57	(0.57-4.34)	2	0.48	0.41	(0.10-1.70)	0			
	554				706				406				280			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	388	1.00	1.00		485	1.00	1.00		282	1.00	1.00		201	1.00	1.00	
	115	0.88	0.85	(0.69-1.05)	158	0.96	0.95	(0.79-1.15)	100	1.10	1.11	(0.88-1.42)	63	0.97	0.96	(0.71-1.28)
	27	1.16	1.06	(0.71-1.59)	29	1.03	1.04	(0.71-1.54)	16	0.99	0.97	(0.57-1.64)	7	0.63	0.58	(0.27-1.24)
	8	1.15	1.05	(0.52-2.14)	11	1.28	1.34	(0.73-2.45)	2	0.41	0.26	(0.06-1.07)	1	0.29	0.21	(0.03-1.49)
	0				0				0				0			
	538				683				400				272			
眼底出血 なし あり	551	1.00	1.00		703	1.00	1.00		401	1.00	1.00		277	1.00	1.00	
	3	0.85	0.81	(0.26-2.55)	3	0.60	0.62	(0.20-1.95)	5	1.96	1.70	(0.69-4.20)	3	1.55	1.65	(0.52-5.26)
	554				706				406				280			
ヘモグロビン(男性,女性) 14≤, 12≤ 12≤Hb<14, 11≤Hb<12 12<, 11<	401	1.00	1.00		623	1.00	1.00		302	1.00	1.00		253	1.00	1.00	
	136	1.11	1.14	(0.90-1.45)	54	0.79	0.90	(0.61-1.31)	92	1.04	1.05	(0.79-1.40)	15	0.55*	0.38*	(0.16-0.87)
	13	1.13	0.85	(0.40-1.79)	23	1.10	1.08	(0.50-2.31)	8	0.96	0.57	(0.18-1.73)	10	1.13	0.60	(0.17-2.15)
	550				700				402				278			
RBC(男性,女性) ≤4.1, ≤3.8 3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8 <3.5, <3.2	504	1.00	1.00		667	1.00	1.00		370	1.00	1.00		255	1.00	1.00	
	41	1.14	0.90	(0.60-1.33)	30	0.77	0.85	(0.55-1.32)	28	1.10	0.76	(0.48-1.19)	22	1.55*	2.27*	(1.29-4.01)
	5	2.01	1.52	(0.53-4.34)	3	2.93	2.51	(0.69-9.09)	4	2.26	0.57	(0.16-2.00)	1	2.74	2.56	(0.30-21.53)
	550				700				402				278			
ヘマトクリット(男性,女性) ≤39, ≤35 31≤HT<39, 31≤HT<35 <31, <31	499	1.00	1.00		651	1.00	1.00		373	1.00	1.00		258	1.00	1.00	
	49	1.19	1.21	(0.80-1.84)	39	0.83	0.99	(0.58-1.71)	26	0.87	0.92	(0.54-1.54)	16	0.86	1.38	(0.49-3.83)
	2	1.47	1.53	(0.31-7.61)	10	1.39	1.26	(0.45-3.50)	3	2.94	5.35*	(1.14-25.04)	4	1.30	1.14	(0.22-5.99)
	550				700				402				278			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肝疾患死亡(肝がんを含む)								不慮の事故							
	男性				女性				男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白																
-	520	1.00	1.00		471	1.00	1.00		644	1.00	1.00		667	1.00	1.00	
+	18	1.86*	1.37	(0.84-2.24)	8	1.64	1.09	(0.53-2.23)	17	1.36	1.32	(0.81-2.15)	7	1.00	0.87	(0.41-1.84)
++	13	2.00*	1.16	(0.65-2.07)	6	1.79	1.03	(0.43-2.47)	12	1.47	1.42	(0.79-2.55)	7	1.45	1.21	(0.57-2.57)
++≤	551				485				673				681			
尿潜血																
-	509	1.00	1.00		393	1.00	1.00		601	1.00	1.00		510	1.00	1.00	
+	22	0.75	0.88	(0.57-1.36)	50	0.84	1.04	(0.77-1.40)	49	1.34	1.28	(0.96-1.72)	78	0.99	1.01	(0.79-1.28)
++	14	0.94	0.94	(0.54-1.64)	25	0.61*	0.77	(0.51-1.16)	14	0.76	0.72	(0.42-1.22)	58	1.06	1.09	(0.83-1.44)
+++	7	0.97	1.20	(0.56-2.58)	13	0.72	0.89	(0.51-1.57)	9	1.01	0.97	(0.50-1.89)	31	1.29	1.30	(0.90-1.87)
+++	552				481				673				677			
AST(GOT)																
<40IU/l	228	1.00	1.00		284	1.00	1.00		609	1.00	1.00		652	1.00	1.00	
40-50	63	8.23*	4.30*	(3.05-6.08)	55	11.04*	4.81*	(3.27-7.09)	31	1.58*	1.60*	(1.07-2.41)	19	1.64*	1.26	(0.73-2.17)
51≤	261	32.76*	10.88*	(7.82-15.14)	146	34.22*	9.70*	(6.34-14.84)	31	1.52*	1.56	(0.96-2.55)	16	1.63	0.91	(0.45-1.84)
51≤	552				485				671				687			
ALT(GPT)																
<35IU/l	230	1.00	1.00		283	1.00	1.00		593	1.00	1.00		641	1.00	1.00	
35-45	57	4.88*	1.90*	(1.35-2.67)	51	7.62*	2.68*	(1.83-3.94)	33	1.11	1.01	(0.70-1.47)	16	1.07	0.94	(0.55-1.59)
46≤	265	18.35*	1.98*	(1.43-2.75)	151	21.18*	2.07*	(1.35-3.17)	45	1.23	0.88	(0.57-1.36)	30	1.89*	1.61	(0.92-2.81)
46≤	552				485				671				687			
γ-GTP																
60IU/l	302	1.00	1.00		396	1.00	1.00		585	1.00	1.00		671	1.00	1.00	
60-99	113	5.18*	2.18*	(1.70-2.80)	50	11.22*	2.75*	(1.98-3.80)	56	1.39*	1.28	(0.95-1.72)	9	1.22	1.07	(0.54-2.10)
100≤	137	9.82*	2.41*	(1.83-3.16)	39	23.11*	3.74*	(2.57-5.43)	30	1.18	0.96	(0.64-1.45)	7	2.53*	2.02	(0.92-4.44)
100≤	552				485				671				687			
心電図																
正常範囲	438	1.00	1.00		407	1.00	1.00		510	1.00	1.00		568	1.00	1.00	
要観察	89	1.01	1.02	(0.80-1.28)	56	0.94	0.91	(0.68-1.21)	135	1.22*	1.20	(0.99-1.46)	91	1.03	1.01	(0.81-1.27)
要再検・要精密	26	1.45	1.28	(0.85-1.92)	24	1.83*	2.10*	(1.38-3.21)	26	1.14	1.14	(0.76-1.71)	23	1.18	1.16	(0.76-1.77)
要再検・要精密	553				487				671				682			
心房細動																
なし	555	1.00	1.00		488	1.00	1.00		673	1.00	1.00		691	1.00	1.00	
あり	5	0.91	0.80	(0.32-2.00)	2	1.19	0.63	(0.15-2.59)	6	0.84	0.74	(0.32-1.68)	2	0.80	0.75	(0.18-3.09)
あり	560				490				679				693			
眼底																
KW-0	396	1.00	1.00		333	1.00	1.00		459	1.00	1.00		458	1.00	1.00	
KW-I	122	1.00	0.99	(0.80-1.22)	121	1.09	1.06	(0.86-1.32)	155	0.98	0.97	(0.81-1.17)	154	0.95	0.96	(0.80-1.16)
KW-IIa	27	1.27	1.14	(0.76-1.71)	16	0.85	0.67	(0.40-1.12)	36	1.27	1.22	(0.86-1.73)	39	1.41*	1.36	(0.97-1.91)
KW-IIb	6	0.94	0.58	(0.25-1.32)	1	0.17	0.11*	(0.02-0.82)	7	0.83	0.83	(0.39-1.77)	10	1.18	1.14	(0.60-2.15)
KW-III	0				0				1	1.37	1.51	(0.21-10.81)	0			
KW-III	551				471				658				661			
眼底出血																
なし	552	1.00	1.00		485	1.00	1.00		677	1.00	1.00		687	1.00	1.00	
あり	8	2.31*	1.94	(0.95-3.97)	5	1.46	1.55	(0.63-3.78)	2	0.46	0.43	(0.11-1.73)	6	1.22	1.15	(0.51-2.58)
あり	560				490				679				693			
ヘモグロビン(男性,女性)																
14≤, 12≤	415	1.00	1.00		440	1.00	1.00		477	1.00	1.00		587	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	124	1.07	1.04	(0.81-1.33)	27	0.56*	0.60	(0.35-1.03)	175	1.18	1.14	(0.92-1.40)	79	1.22	1.07	(0.77-1.49)
12<, 11<	13	1.21	0.72	(0.31-1.69)	18	1.19	1.47	(0.59-3.67)	18	1.27	0.96	(0.52-1.80)	20	1.04	0.76	(0.36-1.59)
12<, 11<	552				485				670				686			
RBC(男性,女性)																
≤4.1, ≤3.8	502	1.00	1.00		449	1.00	1.00		619	1.00	1.00		631	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	45	1.38*	0.87	(0.60-1.26)	35	1.36	1.91*	(1.22-2.97)	48	1.05	0.71	(0.49-1.01)	54	1.42*	1.36	(0.95-1.94)
<3.5, <3.2	5	2.23	0.42	(0.15-1.19)	1	1.47	1.35	(0.17-11.01)	3	0.94	0.54	(0.16-1.86)	1	0.98	0.79	(0.10-6.15)
<3.5, <3.2	552				485				670				686			
ヘマトクリット(男性,女性)																
≤39, ≤35	507	1.00	1.00		454	1.00	1.00		599	1.00	1.00		625	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	40	1.04	1.07	(0.69-1.65)	26	0.79	0.66	(0.31-1.41)	68	1.33*	1.50*	(1.05-2.14)	52	1.14	0.94	(0.59-1.48)
<31, <31	5	3.74*	5.75*	(1.71-19.32)	5	0.96	0.36	(0.10-1.35)	3	1.79	2.19	(0.59-8.10)	9	1.36	1.51	(0.55-4.13)
<31, <31	552				485				670				686			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	うち交通事故							
	男性				女性			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白								
-	177	1.00	1.00		142	1.00	1.00	
+	8	2.32*	2.37*	(1.15-4.89)	2	1.37	1.22	(0.30-5.06)
++≤	2	0.85	0.91	(0.22-3.76)	2	1.97	1.98	(0.48-8.23)
	187				146			
尿潜血								
-	170	1.00	1.00		115	1.00	1.00	
+	12	1.17	1.09	(0.60-1.97)	14	0.89	0.90	(0.52-1.58)
++	3	0.58	0.53	(0.17-1.67)	10	0.93	0.98	(0.51-1.88)
+++	2	0.79	0.75	(0.18-3.05)	4	0.83	0.85	(0.31-2.34)
	187				143			
AST(GOT)								
<40IU/l	177	1.00	1.00		140	1.00	1.00	
40-50	5	0.83	0.75	(0.29-1.96)	4	1.66	0.74	(0.22-2.42)
51≤	6	0.94	0.89	(0.32-2.50)	5	2.29	0.65	(0.19-2.22)
	188				149			
ALT(GPT)								
<35IU/l	165	1.00	1.00		134	1.00	1.00	
35-45	13	1.48	1.48	(0.81-2.72)	3	0.87	0.87	(0.27-2.82)
46≤	10	0.91	0.95	(0.41-2.21)	12	3.16*	3.43*	(1.37-8.59)
	188				149			
γ-GTP								
60IU/l	162	1.00	1.00		143	1.00	1.00	
60-99	16	1.33	1.25	(0.72-2.17)	5	2.74*	2.12	(0.82-5.47)
100≤	10	1.28	1.14	(0.55-2.36)	1	1.36	0.77	(0.10-5.92)
	188				149			
心電図								
正常範囲	151	1.00	1.00		130	1.00	1.00	
要観察	35	1.09	1.08	(0.74-1.59)	17	1.02	1.02	(0.61-1.70)
要再検・要精密	3	0.45	0.42	(0.13-1.36)	2	0.53	0.54	(0.13-2.21)
	189				149			
心房細動								
なし	187	1.00	1.00		149	1.00	1.00	
あり	2	0.99	1.23	(0.29-5.19)	0			
	189				149			
眼底								
KW-0	129	1.00	1.00		104	1.00	1.00	
KW-I	46	1.08	1.09	(0.77-1.55)	35	1.25	1.22	(0.81-1.82)
KW-IIa	7	0.92	0.93	(0.42-2.02)	4	0.86	0.75	(0.27-2.08)
KW-IIb	3	1.32	1.37	(0.43-4.39)	3	2.05	1.66	(0.51-5.43)
KW-III	0				0			
	185				146			
眼底出血								
なし	188	1.00	1.00		147	1.00	1.00	
あり	1	0.83	0.81	(0.11-5.89)	2	2.03	1.77	(0.43-7.33)
	189				149			
ヘモグロビン(男性,女性)								
14≤, 12≤	137	1.00	1.00		135	1.00	1.00	
12≤Hb<14, 11≤Hb<12	49	1.18	1.29	(0.87-1.91)	9	0.63	0.28*	(0.08-0.99)
12<, 11<	2	0.51	0.61	(0.13-2.84)	5	0.87	0.00	(0.00- .)
	188				149			
RBC(男性,女性)								
≤4.1, ≤3.8	179	1.00	1.00		138	1.00	1.00	
3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	9	0.69	0.48	(0.22-1.04)	10	1.43	2.21	(0.97-5.07)
<3.5, <3.2	0				1	5.33	5.58	(0.58-53.51)
	188				149			
ヘマトクリット(男性,女性)								
≤39, ≤35	172	1.00	1.00		137	1.00	1.00	
31≤HT<39, 31≤HT<35	16	1.11	1.68	(0.86-3.30)	7	0.69	2.38	(0.56-10.00)
<31, <31	0				5	2.37	-	(0.00- .)
	188				149			

注) n : 死亡者数、aRR 年齢調整相対危険度、mRR : 多変量調整相対危険度、* : P<0.05、C.I. : 95%信頼区間

(2) 年齢階級別

危険因子 (健診所見)		全 死 亡				全 循 環 器 疾 患 死 亡				脳 卒 中 死 亡			
		男 性		女 性		男 性		女 性		男 性		女 性	
		40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.2*	1.1*	1.3	1.2	1.2	0.9*	0.9	1.2	0.9	0.9*	1.2	1.0
	20本/日未満	1.7*	1.2*	1.5*	1.1*	1.6*	1.1*	1.7*	1.2*	1.4*	1.2	1.4	1.1
	20本/日以上	1.8*	1.4*	2.0*	1.6*	1.5*	1.1	2.5*	1.6*	1.3*	1.1	1.5	1.9*
	飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
やめた	1.4*	1.1*	1.7*	1.0	1.0	1.1	2.3*	1.1	1.1	1.0	2.0	1.0	
1合/日未満	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	1.1	1.0	
2合/日未満	0.9*	1.0	1.0	0.9	0.7*	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.8	
3合/日未満	0.9*	1.0	0.9	1.0	0.8*	1.0	1.0	0.8	0.9	1.2	1.1	1.1	
3合/日以上	1.0	1.0	1.0	0.7	0.9	1.0	0.4	0.8	1.1	1.0	0.0	1.5	
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	1.1*	1.0	1.1*	1.1*	1.3*	1.1	1.2*	1.1*	1.3*	1.0	1.2	1.3*
	高血圧 (未治療)	1.2*	1.1*	1.3*	1.1*	1.7*	1.4*	1.7*	1.2*	1.8*	1.2	2.3*	1.1
	治療中管理良	1.2*	1.1*	1.2*	1.2*	1.8*	1.3*	1.6*	1.4*	1.8*	1.2*	1.5*	1.4*
	治療中管理不良	1.3*	1.2*	1.3*	1.2*	2.2*	1.6*	2.0*	1.5*	2.3*	1.5*	1.8*	1.5*
総コレステロール	<160	1.2*	1.0	1.2*	1.2*	1.1	1.0	1.3*	1.1	1.3	0.9	1.2	1.2
	160-179	1.1*	1.0	1.2*	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	1.0	1.0	1.0	0.9*	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	1.1
	220-239	1.0	0.9*	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1
	240-259	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	0.9	1.1	0.8	0.9	1.0	1.1
	260≦	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.1	1.3	0.8	0.8	1.1
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.2*	1.1*	1.1*	1.0	1.2	1.1	1.1	1.1	1.0	1.3*	1.3	1.2*
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.1	1.0	1.2	1.0	1.3	1.1
	50-54	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.1
	55≦	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.2	1.0	1.1	1.1
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≧150、非空腹時≧200	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	1.1	0.9	1.0	0.9
BMI	14.0-18.9	1.4*	1.3*	1.3*	1.4*	1.2	1.2	1.1	1.3*	1.3	1.2	1.0	1.4*
	19.0-20.9	1.2*	1.1*	1.1	1.1*	1.3*	1.2*	1.1	1.0	1.3	1.2*	1.0	1.1
	21.0-22.9	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	0.8	1.0	0.9	1.0
	27.0-29.9	1.1	1.0	1.1*	1.0	1.1	1.0	1.0	1.1*	1.0	0.8	0.9	1.0
	30.0≦	1.2*	1.2*	1.3*	1.1*	1.6*	1.7*	1.4*	1.2*	1.2	0.9	1.2	1.0
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.2*	0.9	1.0	1.1	1.1	1.0	0.7*	1.0
	高血糖	1.4*	1.1*	1.3*	1.2*	1.4*	1.2*	1.4*	1.2*	1.3	1.2	1.5*	1.2
尿糖	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.0	1.1	1.3*	1.4*	0.9	1.1	1.3	1.5*	1.0	1.3	0.5	1.2
	++	1.0	1.2*	1.5*	1.2*	1.3	1.2	1.4	1.4*	1.4	1.4	1.1	1.4
	+++	1.4*	1.4*	1.7*	1.6*	1.4*	1.4*	2.0*	1.9*	1.6*	1.5*	2.0*	2.0*
クレアチニン	≦0.8、≦0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	0.9*	0.9*	0.9	1.0	0.8*	0.9*	0.8	1.0	0.8	0.8	0.9	1.0
	1.0、0.8	0.9*	0.9*	0.9*	1.0	0.8*	0.9	0.8*	1.0	0.8	0.9	0.9	1.0
	1.1、0.9	0.9*	0.9	0.9*	1.0	0.8	0.9	0.8*	1.0	0.7*	0.8	0.9	1.0
	1.2≦、1.0≦	0.9*	1.0	1.0	1.1*	1.0	1.0	0.8	1.1	1.0	1.0	0.8	1.1

注) mRR: 多変量調整相対危険度、*: P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

危険因子 (健診所見)		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男性		女性		男性		女性		男性		女性	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.4*	1.0	0.5	1.3	1.3*	1.3*	1.5*	1.2	2.7*	1.9*	1.9	1.1
	20本/日未満	1.8*	1.1	2.4*	1.8*	1.8*	1.6*	1.4*	1.2	4.4*	3.4*	2.8*	2.9*
	20本/日以上	1.8*	1.2	3.2*	1.6	2.4*	2.0*	2.2*	2.1*	8.3*	5.7*	5.6*	4.4*
	飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	0.9	1.0	2.3	0.7	1.5*	1.3*	1.8	1.3	1.4	1.2	2.8	1.2
	1合/日未満	0.9	0.9	0.7	1.2	0.9	1.0	1.1	0.9	0.9	0.7*	0.7	0.7
	2合/日未満	0.6*	0.8	1.2	0.9	0.9	1.0	1.1	0.8	0.9	1.0	1.4	0.7
	3合/日未満	0.8	0.7*	0.6	0.9	0.9	1.1*	0.9	0.9	0.9	1.0	1.9	0.0
	3合/日以上	0.9	0.7	1.3	0.0	1.0	1.2*	0.7	0.0	1.2	0.9	1.0	0.0
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	1.3*	1.3*	1.1	1.1	1.0	1.0	1.2*	1.0	1.1	0.9	1.2	0.8
	高血圧 (未治療)	1.7*	1.9*	1.2	1.2	1.0	1.1	1.0	1.1	0.8	0.9	0.9	1.1
	治療中管理良	1.6*	1.4*	1.4*	1.4*	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0	0.9	0.8	1.0
	治療中管理不良	2.8*	1.9*	1.5	1.5*	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.2	1.0
総コレステロール	<160	1.1	1.0	0.9	0.9	1.3*	1.0	1.1	1.2*	0.9	1.0	1.2	1.2
	160-179	1.0	1.0	1.0	0.9	1.2*	0.9	1.2*	1.1	1.1	0.9	1.6*	0.7
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	1.1	1.2	1.3	0.9	1.0	0.9	1.1	0.9	1.0	1.0	1.2	0.7
	220-239	1.1	1.3	1.0	0.8*	1.0	0.9	1.1	1.0	0.7	0.8	1.4	1.0
	240-259	1.3	1.2	0.9	1.0	1.0	0.8*	1.0	1.0	1.2	0.7	1.1	0.9
	260≧	1.1	1.5*	1.4	1.0	0.9	0.8*	1.1	0.8*	1.0	0.7	1.6	0.7
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.4*	0.9	1.0	0.9	1.1	1.1	1.1	1.0	1.2	1.2	0.9	1.0
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	0.8	0.9	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1
	50-54	1.0	0.7*	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	1.4
	55≧	0.8	0.7*	0.9	0.9	1.1	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≧150、非空腹時≧200	1.0	1.1	0.9	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	1.1	1.0
BMI	14.0-18.9	1.2	1.2	1.5	1.3*	1.2	1.2*	1.0	1.1	1.8*	1.5*	1.4	1.6
	19.0-20.9	1.2	1.1	1.8*	0.8	1.2*	1.1	1.0	1.0	1.4*	1.3*	1.1	1.2
	21.0-22.9	1.1	1.0	1.3	1.0	1.2*	1.1	0.9	1.0	1.5*	1.3*	1.1	1.2
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	1.0	1.0	1.2	0.8	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.3	0.9	1.0
	27.0-29.9	0.9	1.0	1.5*	0.9	1.2*	1.2	1.1	1.0	0.9	1.6*	1.2	1.1
	30.0≧	1.5	1.7*	1.9*	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	0.3*	1.1	0.7	0.8
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.3*	0.9	1.3	1.3*	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	1.1	0.8	1.1
	高血糖	1.6*	1.5*	1.7*	1.3*	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9
尿糖	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.1	0.8	2.6*	2.4*	0.8	1.1	1.4	1.1	0.7	0.8	1.1	1.2
	++	1.5	1.0	1.5	1.5	0.9	1.1	1.5	1.2	1.0	0.6	3.2*	1.6
	+++	1.5	1.6*	2.9*	1.8*	1.2	1.0	1.4	1.1	1.0	1.1	1.3	1.1
クレアチニン	≦0.8、≦0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	1.1	1.0	0.7	1.2	1.0	0.9	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9
	1.0、0.8	1.2	0.9	0.5*	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	0.9	0.8	0.8
	1.1、0.9	1.7*	1.1	0.6*	1.1	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9
	1.2≧、1.0≧	1.5*	1.1	0.6*	1.2	0.8	0.8*	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9

注) mRR: 多変量調整相対危険度、*: P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

危険因子（健診所見）		不慮の事故				うち交通事故			
		男性		女性		男性		女性	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	もともと吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.3	1.0	1.4	0.4	1.4	1.1	0.0	2.9
	20本/日未満	1.6*	1.1	0.7	0.8	1.1	1.3	0.0	0.0
	20本/日以上	1.6*	1.3	0.2	0.3	1.3	1.8	0.0	0.0
飲酒	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.2	1.1	0.0	1.1	1.4	0.9	0.0	0.0
	1合/日未満	0.9	1.1	0.6	0.8	0.6	0.9	1.2	1.7
	2合/日未満	1.0	1.3*	1.6	1.2	1.3	1.0	1.5	0.6
	3合/日未満	0.7	1.1	1.2	4.0	1.1	1.0	0.0	62.8*
	3合/日以上	0.8	0.8	0.0	0.0	1.8	1.2	0.0	0.6
血圧値	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	0.8	1.0	1.3	0.7*	0.5*	0.9	1.1	0.7
	高血圧（未治療）	1.4	0.9	1.6	0.8	1.0	1.1	1.9	1.1
	治療中管理良	1.2	0.9	1.0	0.9	0.6	0.9	1.7	0.7
	治療中管理不良	1.0	0.9	1.1	1.0	1.1	0.8	0.8	1.1
総コレステロール	<160	1.0	1.2	1.1	1.1	0.8	0.7	0.5	1.0
	160-179	1.2	1.1	1.2	0.5*	0.6	1.0	1.3	0.0
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	1.0	1.1	0.9	0.8	0.8	1.1	1.2	0.5
	220-239	0.8	1.0	0.8	1.0	0.7	0.9	0.9	0.6
	240-259	0.7	1.4	1.0	0.7	0.6	1.4	1.3	0.2*
	260≦	0.4	0.8	1.2	0.9	0.4	0.9	0.8	0.5
HDL コレステロール	<40mg/dl	1.1	1.1	1.6	1.1	1.6	1.1	1.0	1.3
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	1.3	1.2	1.3	0.8	1.7	1.5	0.8	1.4
	50-54	1.5	1.2	0.7	1.0	2.0	0.9	0.6	1.5
	55≦	1.2	1.3	1.1	0.9	1.1	1.2	1.0	1.7
中性脂肪	空腹時<150、非空腹時<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	空腹時≧150、非空腹時≧200	1.2	1.1	0.8	1.0	1.2	0.9	0.7	1.3
BMI	14.0-18.9	1.5	1.0	1.8*	1.4	1.1	1.3	1.5	0.3
	19.0-20.9	1.0	0.8	1.1	1.4	0.9	0.6	0.7	1.5
	21.0-22.9	1.0	0.8	1.0	1.0	0.7	1.0	0.9	1.0
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	1.1	0.9	1.1	1.1	1.3	0.7	0.9	1.0
	27.0-29.9	1.0	0.6*	1.2	1.0	1.0	0.6	1.5	0.8
	30.0≦	1.2	1.1	1.7	0.9	1.6	0.0	1.2	0.6
血糖	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.2	0.9	1.2	1.0	1.2	0.9	1.2	0.4
	高血糖	1.3	1.3	1.3	0.9	1.5	1.7	0.2	0.7
尿糖	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.0	1.4	1.0	2.4*	1.2	1.0	0.0	0.0
	++	1.2	1.2	1.8	0.9	0.9	1.8	5.4*	2.9
	+++	1.9*	1.5	2.3	2.6*	0.6	0.7	7.9*	2.1
クレアチニン	≦0.8、≦0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	0.8	0.8	2.0*	1.1	0.5*	0.6	1.4	2.4
	1.0、0.8	0.7	0.9	1.5	1.0	0.4*	0.8	0.7	2.4
	1.1、0.9	0.8	0.6*	1.6	0.9	0.8	0.7	1.1	3.6
	1.2≦、1.0≦	0.6*	0.8	1.9	1.0	0.4*	0.7	0.6	3.0

注) mRR：多変量調整相対危険度、*：P<0.05で統計的に有意であることを示す。

危険因子 (健診所見)		全 死 亡				全 循 環 器 疾 患 死 亡				脳 卒 中 死 亡			
		男 性		女 性		男 性		女 性		男 性		女 性	
		40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳	40-64 歳	65-79 歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
尿蛋白	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.3*	1.0	1.3*	1.4*	1.2	0.9	1.6*	1.5*	1.3	0.8	1.7	1.1
	++ ≤	1.5*	1.4*	1.6*	1.7*	1.7*	1.2	1.7*	1.9*	1.4	0.8	1.8	1.6*
尿潜血	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.0	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9*	1.2	1.1	0.9	0.9
	++	0.9	1.1	1.0	0.9*	0.8	0.9	0.9	0.9*	0.9	1.1	1.0	0.8*
	+++	1.1	1.1	0.9	0.9*	1.0	1.1	0.8	0.8*	0.8	1.4	0.7	0.7*
AST(GOT)	<40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40-50	1.3*	1.2*	1.4*	1.1*	1.1	1.0	1.6*	1.1	1.0	1.0	1.1	1.1
	51 ≤	1.8*	1.4*	1.8*	1.4*	1.2	0.8	1.4	1.2	1.4	0.6*	1.2	0.9
ALT(GPT)	<35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35-45	1.0	1.0	1.2*	1.0	0.9	0.9	0.8	0.9	1.0	1.1	0.8	1.2
	46 ≤	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	1.1	0.7	0.9	0.9	1.4	0.6	0.9
γ-GTP	60IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.2*	1.2*	1.0	1.2	1.1	1.2*	1.0	0.9	1.0	1.3*	0.7	0.7
	100 ≤	1.4*	1.2*	1.4*	1.7*	1.1	1.3*	1.7*	1.4	1.0	1.1	2.1*	1.1
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.1*	1.1*	1.3*	1.2*	1.1	1.3*	1.5*	1.4*	0.9	1.3*	1.3*	1.4*
	要再検・要精密	1.3*	1.3*	1.5*	1.2*	1.7*	1.6*	2.2*	1.5*	2.0*	1.2	1.8*	1.3*
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.7*	1.3*	2.4*	1.9*	3.1*	1.8*	4.7*	3.0*	2.8*	2.0*	2.8*	4.0*
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	1.1	1.0	1.0	1.0	1.2*	1.1*	1.1	1.1*	1.2	1.2*	1.1	1.1*
	KW-IIa	1.2*	1.0	1.0	1.1*	1.3	1.2*	1.3*	1.2*	1.3	1.2	1.2	1.4*
	KW-IIb	0.9	1.1	1.4*	1.1	0.9	1.2	1.9*	1.1	0.9	1.4	2.1*	1.1
	KW-III	1.6	1.6*	1.3	1.2	4.2*	2.8*	2.6*	0.9	7.7*	2.5	5.0*	1.2
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.0	1.2	1.4*	1.2*	1.1	1.0	1.4	1.5*	1.1	1.3	1.5	1.3
ヘモグロビン(男性,女性)	14 ≤, 12 ≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12 ≤ Hb < 14, 11 ≤ Hb < 12	1.1*	1.1*	1.1	1.1	1.1	1.1*	1.2	1.0	1.0	1.0	1.3	1.0
	12 <, 11 <	1.2	1.0	1.2	1.3*	0.7	1.0	1.7*	1.5*	0.9	0.7	3.5*	1.2
RBC(男性,女性)	≤4.1, ≤3.8	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5 ≤ RBC < 4.1, 3.2 ≤ RBC < 3.8	1.3*	1.0	1.4*	1.1	1.3	1.0	1.4*	1.2*	1.4	1.0	1.3	1.2
	<3.5, <3.2	1.1	1.0	4.2*	1.2	1.6	0.8	5.2*	1.4	1.0	0.8	4.0	1.4
ヘマトクリット(男性,女性)	≤39, ≤35	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31 ≤ HT < 39, 31 ≤ HT < 35	1.1	1.1*	1.0	1.0	1.4*	1.2*	0.9	1.0	1.5	1.3*	0.6	1.1
	<31, <31	1.2	1.7*	1.1	1.2	2.5*	2.0*	1.2	0.9	2.4	2.1	0.5	1.1

注) mRR: 多変量調整相対危険度、*: P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

危険因子 (健診所見)		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男性		女性		男性		女性		男性		女性	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
尿蛋白	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	0.9	1.3	1.8	1.7*	1.0	0.9	1.0	1.4*	1.1	1.3	0.0	1.3
	++≤	2.0*	1.6*	1.9	2.2*	1.2	1.3*	1.0	1.1	1.8	1.6	1.1	0.8
尿潜血	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	0.9	1.1	0.9	0.7*	0.9	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	0.9	1.0
	++	0.6	0.6*	0.9	0.7*	0.8	1.2	0.9	0.9	1.1	1.2	1.1	1.1
	+++	0.8	1.2	1.0	0.9	1.1	1.1	0.9	0.9	1.5	1.2	0.7	0.7
AST(GOT)	<40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40-50	1.3	0.9	2.6*	1.0	1.3*	1.5*	0.9	1.1	0.9	1.8*	1.2	0.8
	51≤	1.2	1.1	1.5	1.7	2.2*	2.0*	1.8*	1.3	1.1	1.4	0.5	0.8
ALT(GPT)	<35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35-45	0.8	1.0	0.9	0.7	1.1	1.0	1.6*	1.2	1.3	0.8	0.9	1.0
	46≤	0.8	0.8	1.1	0.9	1.0	0.9	1.5*	1.8*	1.0	0.6	1.6	1.5
γ-GTP	60IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.3	1.2	0.7	1.1	1.3*	1.1	0.9	1.3	1.1	1.0	0.9	1.1
	100≤	1.3	1.8*	1.0	1.5	1.5*	1.0	0.7	1.6*	1.1	0.9	1.2	2.7
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.1	1.4*	2.0*	1.2*	1.0	1.1	1.0	1.0	1.1	1.1	0.9	0.8
	要再検・要精密	1.2	1.7*	2.7*	1.7*	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	1.0
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	2.7*	1.3	0.9	1.8*	1.2	0.8	1.4	1.1	1.0	0.8	0.0	0.7
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	1.0	1.0	1.2	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.1
	KW-IIa	1.0	1.2	1.5	0.8	1.0	1.0	0.9	1.0	0.8	0.8	0.5	1.2
	KW-IIb	1.5	0.7	0.7	1.1	1.1	1.0	1.5	1.3	2.2*	1.8*	1.6	1.7
	KW-III	4.3*	2.7	2.8	1.2	0.4	0.7	0.4	1.0	0.0	1.3	0.0	0.0
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.4	0.7	1.0	2.1*	1.0	1.2	1.5	0.7	1.4	1.2	1.3	1.2
ヘモグロビン(男性,女性)	14≤, 12≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12≤Hb<14, 11≤Hb<12	1.2	1.1	1.0	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	1.1	1.0	0.9
	12<, 11<	1.4	1.2	0.5	1.8*	1.2	1.1	1.1	1.4*	0.9	1.2	0.8	0.3
RBC(男性,女性)	≤4.1, ≤3.8	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5≤RBC<4.1, 3.2≤RBC<3.8	1.2	1.1	1.6	1.1	1.3*	1.0	1.4*	0.8	1.4	0.8	1.4	0.7
	<3.5, <3.2	3.5	0.5	6.4*	1.0	1.7	1.1	2.0	1.6	0.4	0.4	0.0	0.0
ヘマトクリット(男性,女性)	≤39, ≤35	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31≤HT<39, 31≤HT<35	0.6	1.0	1.5	0.9	0.9	1.1	1.0	0.9	1.2	1.2	1.2	1.2
	<31, <31	0.3	2.5	5.1*	0.5	0.9	2.0*	1.2	1.2	1.2	1.5	1.0	6.5*

注) mRR: 多変量調整相対危険度、*: P<0.05 で統計的に有意であることを示す。

5

人口寄与割合算出表

(1) 喫煙

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	19.2%	1.00	21.0%	吸わない	94.9%	1.00	1.3%
やめた	28.4%	1.14		やめた	0.6%	1.20	
吸う	52.5%	1.50		吸う	4.5%	1.36	
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	22.3%	1.00	9.6%	吸わない	94.9%	1.00	1.4%
やめた	28.8%	0.99		やめた	0.6%	1.14	
吸う	48.9%	1.26		吸う	4.5%	1.41	
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	22.9%	1.00	5.4%	吸わない	95.3%	1.00	0.9%
やめた	26.6%	0.88		やめた	0.6%	1.13	
吸う	50.5%	1.22		吸う	4.1%	1.26	
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	20.8%	1.00	16.5%	吸わない	93.2%	1.00	3.0%
やめた	29.2%	1.10		やめた	0.6%	1.04	
吸う	50.0%	1.39		吸う	6.2%	1.91	
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	14.9%	1.00	36.9%	吸わない	93.7%	1.00	2.1%
やめた	26.4%	1.37		やめた	0.8%	1.39	
吸う	58.7%	2.03		吸う	5.5%	1.53	
合計	100.0%			合計	100.0%		
肺 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	6.9%	1.00	70.9%	吸わない	87.4%	1.00	8.7%
やめた	19.0%	2.18		やめた	0.8%	1.54	
吸う	74.1%	5.49		吸う	11.8%	3.53	
合計	100.0%			合計	100.0%		
胃 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
吸わない	17.1%	1.00	27.2%	吸わない	94.6%	1.00	1.3%
やめた	27.5%	1.26		やめた	0.7%	1.29	
吸う	55.4%	1.63		吸う	4.7%	1.31	
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR : 多変量調整相対危険度

(2) 高血圧

高血圧：収縮期血圧 \geq 140mmHgまたは拡張期血圧 \leq 90mmHg

(なお、降圧剤内服者は、血圧値に関わらず、全ての高血圧に含んでいる。)

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	36.3%	1.00		正常	37.4%	1.00	
高血圧	63.7%	1.13	7.5%	高血圧	62.6%	1.17	9.1%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	30.1%	1.00		正常	32.0%	1.00	
高血圧	69.9%	1.42	20.8%	高血圧	68.0%	1.36	18.1%
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	31.4%	1.00		正常	31.7%	1.00	
高血圧	68.6%	1.33	16.8%	高血圧	68.3%	1.43	20.4%
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	29.0%	1.00		正常	33.0%	1.00	
高血圧	71.0%	1.56	25.6%	高血圧	67.0%	1.29	15.1%
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR：多変量調整相対危険度

(3) 高血糖

耐糖能以上：境界域と高血糖を合わせたもの
(空腹時 $\geq 110\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 140\text{mg/dl}$)

男 性				女 性			
全 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	75.1%	1.00		正常	82.8%	1.00	
耐糖能異常	24.9%	1.15	3.2%	耐糖能異常	17.2%	1.18	2.6%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 循 環 器 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	74.1%	1.00		正常	81.8%	1.00	
耐糖能異常	25.9%	1.18	3.9%	耐糖能異常	18.2%	1.22	3.3%
合計	100.0%			合計	100.0%		
脳 卒 中 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	73.9%	1.00		正常	83.0%	1.00	
耐糖能異常	26.1%	1.20	4.3%	耐糖能異常	17.0%	1.14	2.0%
合計	100.0%			合計	100.0%		
虚 血 性 心 疾 患 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	71.9%	1.00		正常	77.5%	1.00	
耐糖能異常	28.1%	1.31	6.6%	耐糖能異常	22.5%	1.58	8.2%
合計	100.0%			合計	100.0%		
全 が ん 死 亡							
	死亡者の割合	mRR	人口寄与割合		死亡者の割合	mRR	人口寄与割合
正常	75.7%	1.00		正常	84.9%	1.00	
耐糖能異常	24.3%	1.11	2.4%	耐糖能異常	15.1%	1.06	0.9%
合計	100.0%			合計	100.0%		

注) mRR：多変量調整相対危険度

(1) 目的

老人保健法に基づいて実施された平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して、健診結果（飲酒・喫煙状況を含む）と生活習慣病（がんや循環器疾患、糖尿病等を含む）の発症や死亡との関連を検討することを通じて、地域の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるための基礎資料を提供する。

なお、第Ⅵ期では、これまで第Ⅰ～Ⅴ期で実施した25年間の追跡調査を5年間延長し、追跡期間を30年間とする。

(2) 実施主体

茨城県

(3) 調査対象地域

平成5年当時、基本健康診査の実施を（公財）茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を（株）茨城計算センターに委託していた市町村のうち、以下の38市町村を対象地域とする。

水戸保健所管内	茨城町、小川町、美野里町、常北町、桂村、御前山村
笠間保健所管内	岩間町
那珂湊保健所管内	東海村
大宮保健所管内	瓜連町、大宮町、山方町、緒川村
鉾田保健所管内	旭村、鉾田町、大洋村、北浦町、玉造町
潮来保健所管内	鹿島町、神栖町、波崎町、麻生町
土浦保健所管内	石岡市、美浦村、阿見町、出島村、玉里村、八郷町、新治村
つくば保健所管内	つくば市、荃崎町、伊奈町、谷和原村
下館保健所管内	結城市、関城町、明野町、大和村
水海道保健所管内	水海道市、岩井市

*保健所名、市町村名は平成5年当時

(4) 調査対象者

上記対象地域において、平成5年度の基本健康診査を受診した40歳から79歳までの男女（総数98,326人）

保健所名	市町村名	全受診者数	40-79歳受診者数	(40-79歳)小計
水戸	茨城町	3,932	3,814	13,083
	小川町	2,034	1,974	
	美野里町	2,642	2,552	
	常北町	2,428	2,348	
	桂村	1,462	1,414	
	御前山村	1,069	981	
笠間	岩間町	2,207	2,125	2,125
那珂湊	東海村	3,245	3,152	3,152
大宮	瓜連町	1,315	1,236	7,347
	大宮町	2,461	2,378	
	山方町	2,504	2,311	
	緒川村	1,551	1,422	
鉾田	旭村	1,305	1,265	10,328
	鉾田町	2,655	2,611	
	大洋村	2,119	2,013	
	北浦町	1,627	1,554	
	玉造町	3,030	2,885	
潮来	鹿島町	3,164	3,084	7,438
	神栖町	2,036	2,020	
	波崎町	1,078	1,065	
	麻生町	1,298	1,269	
土浦	石岡市	3,205	3,104	18,627
	美浦村	2,665	2,579	
	阿見町	3,758	3,611	
	出島村	3,959	3,754	
	玉里村	1,108	1,075	
	八郷町	3,272	3,135	
	新治村	1,435	1,369	
つくば	つくば市	9,047	8,839	13,025
	荃崎町	1,723	1,661	
	伊奈町	1,541	1,508	
	谷和原村	1,051	1,017	
下館	結城市	4,052	3,956	11,783
	関城町	3,825	3,611	
	明野町	3,014	2,877	
	大和村	1,402	1,339	
水海道	水海道市	5,695	5,463	11,418
	岩井市	6,156	5,955	
合計		102,070	98,326	

(5) 調査対象期間及び時期

(1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

①調査対象期間

全 体：平成 5 年 4 月～令和 5 年 12 月

第Ⅵ期：平成 31 年 1 月～令和 5 年 12 月

（調査対象者の生命予後の追跡期間を 5 年間延長。）

②調査実施時期

第Ⅵ期：平成 31 年 1 月～令和 8 年 3 月（集計・解析期間を含む。）

詳細は以下の予定表による。

調 査 対 象 期 間		調 査 実 施 時 期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5年4月～H10年11月	H11年1～3月	H11年11～12月
第Ⅱ期	H10年12月～H11年12月	H12年2～3月	H12年11～12月
	H12年1～12月	H13年2～3月	H13年11～12月
	H13年1～12月	H14年2～3月	H14年11～12月
	H14年1～12月	H16年1～2月	H16年2～3月
	H15年1～12月		H16年11～12月
第Ⅲ期	H16年1月～H17年12月	H18年2～3月	H18年3月
			H18年11月
	H18年1月～H20年12月	H21年2～3月	H21年3月
			H21年11月
第Ⅳ期	H21年1月～12月	H23年2～3月 ^{*1}	H24年3～4月
		H24年2～3月 ^{*2}	
	H22年1月～12月	H23年2～3月 ^{*1}	H24年3～4月
		H24年2～3月 ^{*2}	
	H23年1月～12月	H24年2～3月	H25年3～4月
	H24年1月～12月	H25年2～3月 ^{*3}	H26年7～8月
		H26年2～3月 ^{*4}	
		H27年2～3月 ^{*5}	
	H25年1月～12月	H26年2～3月 ^{*6}	H27年7～8月
H27年2～3月 ^{*7}			
H28年2～3月 ^{*8}			

調査対象期間		調査実施時期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅴ期	H26年1月～12月	H27年2～3月 ^{※9}	H28年7～8月
		H28年2～3月 ^{※10}	
	H27年1月～12月	H28年2～3月	H29年7～8月
	H28年1月～12月	H29年2～3月 ^{※11}	H30年7～8月
		H30年2～3月 ^{※12}	
	H29年1月～12月	H30年2～3月	R2年9～10月
H30年1月～12月	H31年2～3月 ^{※13}	R2年9～10月	
	R2年2～3月 ^{※14}		
第Ⅵ期	H31年1月～R元年12月	R2年2～3月 ^{※15}	R3年9～10月
		R3年2～3月 ^{※16}	
	R2年1月～12月	R3年2～3月 ^{※17}	R4年11～12月
		R4年2～3月 ^{※18}	
	R3年1月～12月	R4年2～3月 ^{※19}	
		R5年2～3月	

※1：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、つくば市

※2：笠間市、常陸大宮市、石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※3：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、美浦村、阿見町、常総市

※4：石岡市、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、坂東市

※5：筑西市

※6：常陸大宮市

※7：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※8：那珂市、美浦村、かすみがうら市

※9：茨城町、小美玉市、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、土浦市、つくば市、筑西市

※10：城里町、那珂市、常陸大宮市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市

※11：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市

※12：那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、筑西市

※13：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、かすみがうら市、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、桜川市、常総市、坂東市

※14：笠間市、筑西市

※15：茨城町、小美玉市、城里町、笠間市、東海村、那珂市、常陸大宮市、鉾田市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※16：かすみがうら市

※17：茨城町、小美玉市、城里町、東海村、鉾田市、かすみがうら市

※18：笠間市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、神栖市、石岡市、美浦村、阿見町、土浦市、つくば市、つくばみらい市、結城市、筑西市、桜川市、常総市、坂東市

※19：笠間市、那珂市、常陸大宮市、行方市、鹿嶋市、筑西市

(2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

①調査対象期間

全体：平成6年4月～令和6年3月

第Ⅵ期：平成31年4月～令和6年3月

（調査対象者の健診結果の追跡期間を5年間延長。）

②調査実施時期

第Ⅵ期：平成31年4月～令和8年3月（集計・解析期間を含む。）

上記(1)②の死亡・転出の追跡終了後に随時調査を行う。

(3) 気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査

①調査対象期間

平成5年4月～令和5年3月

（調査対象者の内、対象期間内の死亡者について環境因子を調査）

②調査実施時期

平成31年4月～令和5年3月（集計・解析期間を含む。）

上記(1)②の死亡者の死因の同定終了後に随時調査を行う。

(6) 調査事項(第Ⅵ期)

(1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

①調査対象者の平成31年1月から令和5年12月までの期間における転出年月日（転出者）、並びに死亡年月日（死亡者）

②上記①の死亡者における死因

(2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

調査対象者の平成31年度から令和5年度までの健診結果（特定健康診査）

(3) 気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査

①調査対象者のうち、令和5年3月までの死亡者に係る死亡時の住所(市町村)、死亡年月日及び時間、死因、死亡場所

②上記①の死亡市町村、場所における大気環境

(7) 調査方法等

(1) データセットの作成

①調査対象者について、平成5年度の健診結果情報における市町村コード、

氏名（カナ）及び生年月日をキーとして、住民基本台帳との記録照合を行い、転出者及び死亡者の同定を行う。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日を、それぞれ平成5年度の健診情報に添付する。

②調査対象者について、平成5年度の健診結果情報にそれ以降の健診結果情報を結合させ、全対象者の氏名及び住所をデータから削除し、電子媒体に収録する。

③上記②の電子媒体から、死亡者について、人口動態調査死亡票（電子媒体）との照合を行い、死亡時の住所(市町村)、死亡年月日及び時間、死因、死亡場所の同定を行う。

④上記③の死亡時の住所(市町村)、死亡年月日及び時間、死亡場所をもとに、国立環境研究所の環境データベース大気環境時間値データファイルから直近観測局の大気環境値を結合させる。

上記①、②の作業は、原則として県が調査対象の市町村に依頼して行うこととするが、市町村が作業を行う事業者を指定する場合には、県が指定された事業者に直接作業を委託する。

(2) 調査手法

①生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

調査対象者の健診結果、生存期間及び死因をもとに、循環器疾患の危険因子別にみた累積年齢調整死亡率とその相対危険度を求め、生命予後に影響を与える因子について解析を行う。

②健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

調査対象者の健診成績（問診を含む）と生活習慣病発症（高血圧や糖尿病等を含む）との関連について、上記①の結果と併せて解析を行う。

③気温、湿度等の大気環境因子が循環器疾患死亡に及ぼす影響についての調査気象条件等と死亡との関連について、ケースクロスオーバーデザインを用いて解析する。

(8) 集計・解析等

データの管理及び解析等は筑波大学に委託して行う。

上記7(1)で作成したデータについては、いばらき予防医学プラザ内のコンピュータ室内のパソコンに保管し、集計・解析を行う。

データの解析にあたっては、当該事業に従事する筑波大学の客員教員、客員研究員、非常勤職員及び附属病院職員等が所属する機関等を共同研究機関として、協力を得る。

〈共同研究機関〉

- ・公益財団法人茨城県総合健診協会
- ・国立国際医療研究センター国際医療協力局グローバルヘルス政策研究センター
- ・自治医科大学地域医療学センター公衆衛生学部門
- ・筑波大学体育系
- ・筑波大学医学医療系社会健康医学
- ・筑波大学医学医療系循環器内科学
- ・筑波大学医学医療系腎臓内科学

- ・筑波大学ヘルスサービス開発研究センター
- ・獨協医科大学医学部公衆衛生学講座
- ・獨協医科大学看護学部看護医科学（基礎）領域
- ・東邦大学医学部社会医学講座衛生学分野
- ・慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室他

集計・解析の結果等に関しては、健康いばらき推進協議会茨城県健康研究検討部会において評価を行った上で、市町村等に還元する。

(9) その他

市町村から提供を受けたデータの秘密保護については、万全を期すとともに当該事業以外の目的には使用しない。

本研究の実施方法については、茨城県疫学研究合同倫理審査委員会の承認を得る。

(参考1) 市町村合併と調査対象地域

※管轄保健所名及び市町村名は平成5年当時のもの

保健所名	市町村名	合併期日	現市町村名
水戸	茨城町	—	茨城町
	小川町	H18. 3.27	小美玉市
	美野里町	〃	〃
	常北町	H17. 2. 1	城里町
	桂村	〃	〃
	御前山村	H16.10.16	常陸大宮市
笠間	岩間町	H18. 3.19	笠間市
那珂湊	東海村	—	東海村
大宮	瓜連町	H17. 1.21	那珂市
	大宮町	H16.10.16	常陸大宮市
	山方町	〃	〃
	緒川村	〃	〃
鉾田	旭村	H17.10.11	鉾田市
	鉾田町	〃	〃
	大洋村	〃	〃
	北浦町	H17. 9. 2	行方市
	玉造町	〃	〃
潮来	鹿島町	H7. 9. 1	鹿嶋市
	神栖町	H17. 8. 1	神栖市
	波崎町	〃	〃
	麻生町	H17. 9. 2	行方市
土浦	石岡市	H17.10. 1	石岡市
	八郷町	〃	〃
	美浦村	—	美浦村
	阿見町	—	阿見町
	新治村	H18. 2.20	土浦市
	出島村	H17. 3.28	かすみがうら市
	玉里村	H18. 3.27	小美玉市
つくば	つくば市	H14.11. 1	つくば市
	莖崎町	〃	〃
	伊奈町	H18. 3.27	つくばみらい市
	谷和原村	〃	〃
下館	結城市	—	結城市
	関城町	H17. 3.28	筑西市
	明野町	〃	〃
	大和村	H17.10. 1	桜川市
水海道	水海道市	H18. 1. 1	常総市
	岩井市	H17. 3.22	坂東市

健診受診者生命予後追跡調査事業報告書
— 県内 38 市町村における基本健診受診者の 25 年間の追跡結果 —

令和 4 年 12 月
茨城県

制作協力：筑波大学ヘルスサービス開発研究センター

【問合せ先】

茨城県保健医療部健康推進課
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番 6
電話：029 - 301 - 3229

筑波大学ヘルスサービス開発研究センター 水戸研究室
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2 いばらき予防医学プラザ内
電話：070 - 4493 - 7790

Copyright(C)2022
茨城県. All rights reserved.

※本刊行物は、筑波大学への委託事業（研究担当者：筑波大学医学医療系教授 山岸良匡）により作成されました。