

認知症の一般的な症状・流れ・気をつけること

一般的な症状になるので、人によって違います。認知症は症状の進行に合わせた支援が大切です。

認知症の経過	介護予防期			気づき・発症期			軽度	中等度	重度			
	健康な時	もの忘れが心配になってきたが日常生活に支障がない	もの忘れが増えてくるが日常生活は自立している	誰か	の見守りがあれば、日常生活は送れる	日常生活に手助けが必要	常に手助けが必要					
本人の様子		<p>□もの忘れが出てくるが日常生活は自立している</p> <p>もの忘れについて不安を感じ始める</p> <p>気になったり、あてはまる場所にチェックをいれてみてください</p>	<p>□もの忘れの自覚が出てくる</p> <p>□約束を忘れることがある</p> <p>□探し物が増える</p> <p>□何度も同じことを聞く</p> <p>□外出が億劫になる</p> <p>自分の能力の低下を感じて不安を感じたり、イライラしたりする</p>	<p>□小銭で払う</p> <p>□探し物ばかり</p> <p>□金銭管理や通帳の再発</p> <p>□薬の飲み間</p> <p>□道に迷う</p> <p>□話を取り繕う</p> <p>□家電の操作</p> <p>□同じものは</p> <p>□火を消し忘</p>	<p>のが億劫になり、財布の中に小銭がたまり続けている</p> <p>支払いが難しくなる</p> <p>行をよくする</p> <p>違いが増える</p> <p>う</p> <p>ができない</p> <p>かり買ってくる</p> <p>れる</p> <p>ひとりで何かをすることに不安をもち、常に家族と一緒にいたいと望んだり、怒りっぽくなることもある。家に引きこもりがちになります。</p>	<p>□トイレの位置がわからない</p> <p>□着替えや食事がうまくできない</p> <p>□自宅がわからなくなる</p> <p>□日にちや季節がわからない</p> <p>□怒ってばかりいる</p> <p>□妄想や幻覚がある</p>	<p>□ほぼ寝たきり</p> <p>□話さなくなる</p> <p>□声かけや介護を拒む</p> <p>□食べることができなくなる</p> <p>□表情が乏しくなる</p> <p>□意思疎通がはかれなくなる</p>					
本人ができること・家族や周りの人がやっておきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症サポーター養成講座を受ける ●認知症についての正しい知識と対応を身につけておきましょう ●生活習慣病を放置しない ●バランスのよい食生活・適度な運動・質のよい睡眠を心がける ●地域の行事やボランティアなどの社会参加をする ●趣味やレクリエーションを楽しむ ●家庭内で役割をもつ ●かかりつけ医に相談する 			<ul style="list-style-type: none"> ●家族も認知症を正しく理解し、望ましい接し方を知る ●家族で介護のことを話し合う ●困ったことがあれば、地域包括支援センターなどに相談する ●外出の機会をつくる ●今後のこと、将来のことを考える ●本人の話をじっくり聞く ●今までやってきたことは続けてもらう <p>介護保険の申請の時期を</p>			<ul style="list-style-type: none"> ●本人 ●今 ●介 ●介 <p>人のできることは活かして、その人らしい生活を送れるようにする</p> <p>までやってきたことはできる限りやっけていく</p> <p>護サービスを利用するか考える</p> <p>護の負担が増えるようなら、担当ケアマネジャーや地域包括支援センターに相談する</p> <p>相談しましょう</p>			<ul style="list-style-type: none"> ●家族や介護者は日常生活でできないことが増えることを理解しておく ●どのような最期を迎えるか家族間で話し合っておく <p>本人、家族にとって生活しやすい環境、住まい、介護サービスを選択し、安心して生活できるようにしましょう</p>		
地域での見守り	ひとり暮らしの高齢者サービス：ふれあい定期便・配食サービス・緊急通報システム・定期訪問			問(民生委員)			徘徊SOSネットワーク					
介護予防	認知症サポーター ボランティア活動 シルバーリハビリ体操			ふれあいいいきサロン・認知症カフェ 高年クラブ 小地域会食								
日常に不便を感じたとき	有料在宅福祉サービス・シルバー人材センター まごころ弁当・配食サービス・買い物ふらり旅・宅配サービス 日常生活自立支援事業			デマンドタクシー			成年後見制度 介護タクシー・移送サービス					
相談	地域包括支援センター			ケアマネジャー			認知症初期集中支援チーム					
介護・医療	かかりつけ医			認知症専門医・認知症疾患医療センター			通所リハビリ					
				デイサービス・訪問介護 ショートステイ 福祉用具貸与・訪問看護			住宅改修					
住まい	自宅			サービス付き高齢者住宅 介護付き有料老人ホーム			訪問診療					
							認知症グループホーム 特別養護老人ホーム					

介護保険サービスの利用

サービスは変わることがあります。詳しくは地域包括支援センターへ ☎ 0297-57-0203