

## 理念

NPO法人ともに歩む認知症の会・茨城は

- ①支えられる側と支える側に分け隔てるのではなく、認知症とともによりよく生きていくことが出来る社会を目指します。
- ②認知症の人及び家族等の尊厳を守ります。
- ③住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けられることを支援します。

## 沿革

平成27年4月

認知症本人と家族と一緒に活動する居場所づくりの開設準備

平成27年6月

認知症本人と介護者の交流の場  
「ともに歩む認知症の会・オレンジの会」開設

平成28年4月

認知症介護者の交流の場  
「オレンジサロン」開設

平成29年9月

特定非営利活動法人  
「ともに歩む認知症の会・茨城」設立

令和2年9月

オンライン認知症カフェ開設

### 【活動実績】

平成27年度～令和2年度

認知症カフェ開催数：122回

参加者数：のべ1405人

地域向け講演会開催数：9回

認知症と診断されると  
何も出来なくなると  
思っていないですか？

**それは間違いです。**

当会は認知症本人も一緒に活動しています。活動を通して本人が異変を感じる初期段階があることがわかりました。その時に適切な対応をする事で今の生活を維持できるのです。

本人の声を活かし、認知症を正しく理解することで家族もケアが変わります。

**認知症を他人事にとらえず  
自分の事として  
考えてみませんか？**

## 顧問

医療法人社団 創知会  
理事長 朝田隆

- ◆メモリークリニックお茶の水
- ◆メモリークリニック取手

## 連絡先

特定非営利活動法人  
ともに歩む認知症の会・茨城  
代表 澁谷史子

☎080-9819-4829

✉tomoniayumu.d.2017@gmail.com

**NPO法人  
ともに歩む認知症の会・茨城**

認知症で悩んでいませんか？  
1人で抱え込まないで。

### 【入会案内】

本会の目的・事業内容に賛同して  
くださる方はどなたでも入会可能です。

### 【会費】

#### 正会員

入会金 2,000円

年会費 3,000円

#### 賛助会員

入会金 2,000円

年会費 (1口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 ともに歩む認知症の会・茨城 入会申込書

NPO法人ともに歩む認知症の会・茨城へ  
ご登録名、ご住所をご記入ください。

お申込み日 年 月 日

該当するものに  
✓をして下さい。  
男性 女性  
企業 団体

お名前

フリガナ

ご住所

フリガナ

〒 都道府県 区市町村

(アパート・マンション名までお書きください。)

連絡先

生年月日 年 月 日 ( 歳)

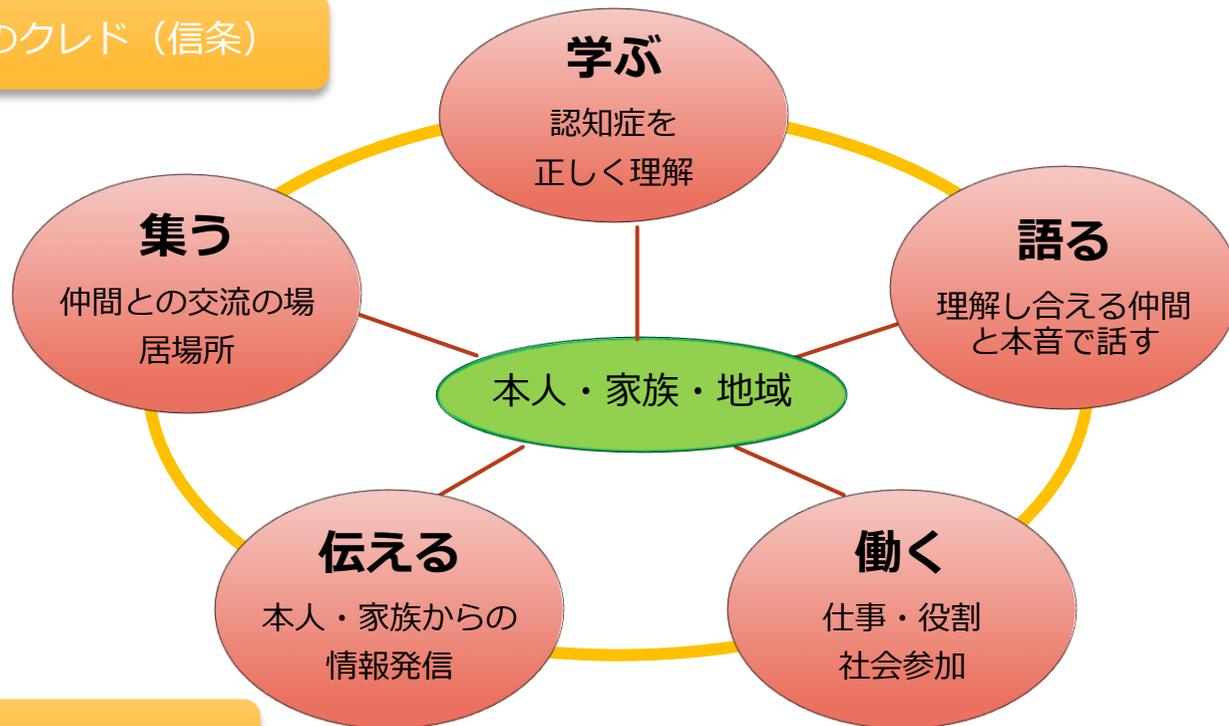
該当するものに✓をして下さい。

認知症本人 家族介護者 その他 ( )

### 【入会区分】

正会員として登録 賛助会員として登録

### 私たちのクレド (信条)



### 主な活動内容

#### 認知症カフェの 開催

- ①オレンジカフェ (認知症本人の会) : 事前申し込み必要。仲間と出会い、認知症について社会に発信する場所。
- ②オレンジサロン (認知症介護者の会) : 申し込み不要。当日参加可。認知症家族を中心とした交流の場。オンライン併用。  
場所: 水戸市福祉ボランティア会館ミオス  
日時: 第3日曜日10時~12時 (原則)  
\*会場の都合により変更あり。
- ③となりの縁側 (茨城県看護協会受託) : 申し込み不要。当日参加可。地域向け認知症カフェ。オンライン併用。  
場所: 茨城県看護協会1F  
日時: 第2土曜日13:30~15:30

#### 学習会・講演会 の開催

本人・家族で必要な情報を共有するための学習会の開催及び地域住民の理解促進のための講演会等の開催。

#### 相談活動

認知症に関する総合相談。  
医療・介護・行政・地域等との連携。