

## はしか（麻しん） 接触者の方へ

- はしかは、麻しんウイルスによる感染症で、感染力が非常に強く、空気感染等により感染します。
- はしか患者との接触から 10～12 日後(最長 21 日)頃に症状が現れる可能性があります。
- はしか患者との接触後から 5～21 日間はご自身での健康観察をお願いいたします。  
例) 4/1 に接触した場合: 4/6 から 4/22 まで健康観察期間
- 健康観察期間中に、はしかが疑われる症状が出現した場合には、医療機関を受診する前に保健所に連絡をお願いいたします。

### 【はしかの症状】

・ 発熱 ・ 発疹 ・ 咳 ・ 鼻水 ・ 結膜充血 など



- 保健所への連絡後、医療機関を受診する際は、公共交通機関の利用を可能な限り避けてください。
- 健康観察期間中は、なるべく不要不急の外出を控え、外出の際はマスク着用へのご協力をお願いいたします。

茨城県筑西保健所 保健指導課 ☎0296-24-3965