

ひきこもり相談窓口一覧

(1) 茨城県の相談窓口

	相談先	所在地	連絡先	開設時間	相談・支援内容	対象者
茨城県	筑西保健所	筑西市二木成615	0296-24-3965	平日 8:30～17:15	ひきこもりに関する相談全般	結城市、筑西市、桜川市、下妻市、八千代町在住の当事者及びご家族等
	ひきこもり相談支援センター	筑西市西方1790-29	0296-48-6631	火～土 {年末年始除く} 9:00～18:00	ひきこもり・不登校の問題を抱える方からの相談	茨城県内在住のひきこもり当事者及びご家族
		筑西市西方1790-29 (開催：筑西市丙372)		毎月第1土曜日 13:00～16:00	フリースペースアース（ひきこもりがちの方のためのフリースペース）	ひきこもり当事者
		筑西市西方1790-29 (開催：筑西市玉戸1086-5)		毎月第2土曜日 13:30～16:00	アリスの女子会（当事者同士の交流やセミナー、ゲーム等）	ひきこもり・生きづらさを抱える当事者（女性のみ）
	miniPlusフリースクール	筑西市玉戸1086-5	0296-45-7762	火曜日、木曜日、土曜日 10:00～17:00	パソコンスクール、フリースクール、カウンセリング、クラフト教室	18歳以下の小・中・高生

(2) 市町の相談窓口

	施設・団体名	所在地	問い合わせ先	開設日時	相談・支援の内容	対象者
結城市	結城市役所 社会福祉課 障害福祉係	結城市中央町二丁目3番地	0296-34-0438	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般、相談先がわからない場合	結城市内在住者及びその家族
筑西市	筑西市役所 健康増進課	筑西市丙360	0296-22-0506	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般、相談先がわからない場合	筑西市内在住者及びその家族
	一般社団法人 アイネット	筑西市直井1044-1	0296-22-2441	火曜日～土曜日 9:00～18:00	相談、訪問	市内在住の、不登校の本人と家族、支援者
	一般社団法人 アイネット	筑西市直井1044-1 (開催：筑西市丙372)	0296-22-2441	毎月第3水曜日 13:30～17:00	親の会（ひきこもりの親同士の交流、フリートーク等）	ひきこもりの問題を抱える家族
	障害者就業・生活支援センターなかま	筑西市茂田1740	0296-22-5532	平日 8:30～17:30	就労相談、職業評価や訓練へのあっせん支援、求職活動の支援、就業定着支援	身体・知的・精神障害者手帳をお持ちでない方の相談も可
	いばらき県西若者サポートステーション	筑西市西方1790-29	0296-54-6012	火曜日～土曜日 9:30～17:30 祝日を除く	就労に関する個別相談、就労支援セミナー、職業体験、集中訓練プログラム	学校を卒業・中退後あるいは離職後一定期間無業の状態にある15歳～49歳の方、及びその保護者
桜川市	桜川市役所 社会福祉課	桜川市岩瀬64-2	0296-75-3126	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般	桜川市在住者（児）及びその家族
	桜川市役所 児童福祉課		0296-70-4128	平日 8:30～17:15	家族関係、生活習慣、学校生活、子育てについての相談	桜川市在住の18歳未満の児及びその家族
	桜川市役所 高齢福祉課		0296-73-4511	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般	65歳以上の高齢者
	桜川市役所 健康推進課		0296-75-3159	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般、こころの健康相談	桜川市在住者（児）及びその家族
下妻市	下妻市役所 福祉課 障害福祉係	下妻市本城町三丁目13番地	0296-43-8352	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般、相談先がわからない場合、関係部署及び機関への案内	下妻市内在住者及びその家族
	下妻市 教育委員会 学校支援課		0296-44-0746	平日 8:30～17:15	不登校	市立小中学校児童生徒
八千代町	八千代町役場 福祉介護課 障がい福祉係	八千代町大字菅谷1170	0296-48-1111 (1330)	平日 8:30～17:15	ひきこもり全般、相談先がわからない場合	町内在住者及びその家族
	八千代町基幹相談支援センター	八千代町大字菅谷898-157 八千代町農村環境改善センター内	0296-45-7430	火～土9:00～17:00 (受付は16:30まで)	障害者雇用に係る就労相談	就労を希望する障害者

※令和7年9月時点での情報を掲載しています。

問い合わせ先
茨城県筑西保健所保健指導課
〒308-0841
茨城県筑西市二木成615
☎0296-24-3965