

令和5年度 筑西保健所 飲酒・薬物・ギャンブル等に悩む方への 依存専門相談のご案内

依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。
ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、
ご本人の回復が遠ざかります。
ご家族が「脳の病気である依存症」を正しく理解し、対処法を
学ぶことが、回復への近道です。回復は、相談から始まります。
ぜひ、ご相談ください。
(予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)

日時：毎月第2金曜日（予約制）
午後1時～2時、3時10分～4時
会場：筑西保健所（筑西市二木成615）



令和5年	4月14日
	5月12日
	6月9日
	7月14日
	9月8日
	10月13日
	11月10日
	12月8日
令和6年	1月12日
	2月9日
	3月8日



連絡先：茨城県精神保健福祉センター



☎ 029-243-2870

茨城県筑西保健所

☎ 0296-24-3965（ダイヤルイン）