

令和7年度 筑西保健所 飲酒・薬物・ギャンブル等に悩む方への 依存症専門相談のご案内

依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。
ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、
ご本人の回復が遠ざかります。
ご家族が「脳の病気である依存症」を正しく理解し、対処法を
学ぶことが、回復への近道です。回復は、相談から始まります。
ご本人やご家族からの相談をお待ちしております。
(予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)

日時：毎月第2金曜日（予約制）

午後1時～1時50分

午後3時10分～4時

会場：筑西保健所（筑西市二木成615）

令和7年

4月11日

5月9日

6月13日

7月11日

8月8日

9月12日

10月10日

11月14日

12月12日

令和8年

1月9日

2月13日

3月13日



連絡先：茨城県精神保健福祉センター



☎029-243-2870

茨城県筑西保健所

☎0296-24-3965（ダイヤルイン）