

# 茨城県ひきこもり 支援フォーラム

## 県西地区

2026年7月9日(木)

13:00~16:00(受付12:30~)

会場：結城市立公民館

(茨城県結城市結城1446-10)

参加  
無料

事前申込み不要(要受付)

出入り自由



### 第1部 体験発表

13:00~14:00

ひきこもり状態から立ち直った当事者をもつ家族による実体験の発表を行います。  
貴重な経験談にぜひ耳を傾けてください。

### 第2部 相談会

14:00~16:00

ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員等が個別相談をお受けします。  
パンフレットの配布も行いますので、お気軽にお立ち寄りください。

主催：茨城県ひきこもり相談支援センター

共催：茨城県筑西保健所・茨城県古河保健所



お 金



将 来



会 話

第1部体験発表ではご家族の目線でひきこもり当時から現在の生活状況について語っていただきます。

みんなが知りたいけど分からない

- ✓ 「お金のことは？」
- ✓ 「会話が出来ないのだけれど。。。」
- ✓ 「このままじゃ将来が不安」
- ✓ 「ゲーム・スマホが手放せない」
- ✓ 「昼夜逆転を治す方法は？」

### 【問い合わせ先】

茨城県ひきこもり相談支援センター

TEL 0296-48-6631

Mail [info@ibahiki.org](mailto:info@ibahiki.org)

災害等で中止の場合はアイネット

HP([ainetys.com](http://ainetys.com))でお知らせします

主催：茨城県ひきこもり相談支援センター

共催：茨城県筑西保健所・茨城県古河保健所

