

～ひきこもりでお悩みのご家族へ～

ひきこもり家族教室

筑西保健所では、家族やご本人からの相談をお受けしています。
家族だけで辛い思いを抱えこまず、どうぞご相談ください。
解決をあせらずに、いっしょに考えていきませんか？
ちょっとしたことが、変化に繋がるかもしれません。

参加無料

日時 **毎月第4木曜日**（午後1時30分～2時30分）
6月・9月は第3金曜日 午後2時30分～4時

日程	内容	
令和8年	4月23日（木）	フリートーク
	5月28日（木）	心理士の講話 ～ひきこもり当事者とその家族のための ライフプラン～
	6月19日（金）	他家族会との交流（オンライン）
	7月（未定）	ひきこもり支援フォーラム
	8月27日（木）	フリートーク
	9月18日（金）	他家族会との交流（オンライン）
	10月22日（木）	フリートーク
	11月26日（木）	当事者からのメッセージ（イマココ）
	12月24日（木）	フリートーク
令和9年	1月28日（木）	フリートーク
	2月25日（木）	ひきこもりの就労支援について （サポステ）
	3月18日（木）	フリートーク

※日時・内容は変更になることがあります

場所 **筑西合同庁舎1階 筑西保健所 相談室4**

秘密は厳守します。お気軽にご予約ください。

茨城県筑西保健所
〒308-0841 筑西市二木成 615
☎0296 (24) 3965