

～ひきこもりでお悩みのご家族へ～

ひきこもり専門相談

筑西保健所では、家族やご本人からの相談をお受けしています。
家族だけでつらい思いをかかえこまず、どうぞご相談ください。
解決をあせらずに、いっしょに考えていきませんか？
ちょっとしたことが、変化に繋がるかもしれません。

日時 毎月第1水曜日

専門相談（午後2時30分～3時10分）

※予約制

相談無料

令和8年 4月 1日(水)	10月 7日(水)
実施なし	11月 4日(水)
6月 3日(水)	12月 2日(水)
7月 1日(水)	令和9年 1月 6日(水)
8月 5日(水)	2月 3日(水)
9月 2日(水)	3月 3日(水)

※日時は変更になることがあります

場所 筑西合同庁舎1階 筑西保健所 相談室4

内容 専門相談

家族やご本人からの相談を、精神保健指定医がお受けします。
予約制になりますので、事前にご連絡ください。

秘密は厳守します。お気軽にご連絡ください。

茨城県筑西保健所
〒308-0841 筑西市二木成 615
☎0296 (24) 3965