

令和8年度 筑西保健所 飲酒・薬物・ギャンブル等に悩む方への 依存症専門相談のご案内

依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。
ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、
ご本人の回復が遠ざかります。
ご家族が「脳の病気である依存症」を正しく理解し、対処法を
学ぶことが、回復への近道です。回復は、相談から始まります。
ご本人やご家族からの相談をお待ちしております。
(予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)

日時：毎月第2金曜日（予約制）

午後1時～1時50分

午後3時10分～4時

会場：筑西保健所（筑西市二木成615）

令和8年

4月10日

5月8日

6月12日

7月10日

8月14日

9月11日

10月9日

11月13日

12月11日

令和9年

1月8日

2月12日

3月12日



連絡先：茨城県精神保健福祉センター



☎029-243-2870

茨城県筑西保健所

☎0296-24-3965（ダイヤルイン）