



第23回



認知症フォーラムinいばらき

世界アルツハイマーデー記念講演会

茨城で認知症と共に生きる

～じぶんごとで進める認知症共生社会～

基調講演

認知症の最新知識と今日からできる認知症予防

講師 鯨岡 裕司氏

茨城県立医療大学付属病院 准教授
日本認知症学会専門医、日本脳神経外科学会専門医



エクササイズ

脳と体をリフレッシュ！認知症予防のためのエクササイズ

講師 長谷川 祥之氏

アントラーズスポーツドック
インストラクター
鹿島アントラーズ選手OB 元日本代表



シンポジウム

茨城で認知症と共に生きる

～もの忘れが気になったときの最初の一步～

鯨岡 裕司氏 座長、医師

谷田部 翔氏 鹿島病院 精神科医師

細野 寛子氏 鹿島病院 もの忘れ予防デイケア 精神保健福祉士

櫻井 登志子氏 (公社)認知症の人と家族の会 茨城県支部 副代表

杉山 元氏 かしま西地域包括支援センター 社会福祉士

ロビーイベント

自分の今をチェック！
脳や体の機器による測定
認知症マップ展示
新刊図書ご紹介 など

2025年
12月6日 土

13:00～16:00 開場12:00

高正U&Iセンターホール

〒314-0031
茨城県鹿嶋市宮中325-1

定員 300名

(入場無料/事前申込制/先着順)



主催

茨城県 / 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

共催

鹿嶋市

後援

厚生労働省(社福)全国社会福祉協議会(社福)中央共同募金会(公財)SOMPO福祉財団
(一社)茨城県医師会(公社)茨城県歯科医師会(公社)茨城県看護協会(公社)茨城県理学療法士会(公社)茨城県作業療法士会
(公社)茨城県薬剤師会(公社)茨城県歯科衛生士会(公社)茨城県栄養士会(社福)茨城県社会福祉協議会(社福)茨城県共同募金会
(一財)茨城県民生委員児童委員協議会(一社)茨城県言語聴覚士会(一社)茨城県福祉サービス振興会(一社)茨城県介護福祉士会
(一社)茨城県社会福祉士会 茨城県精神保健福祉士会(一社)茨城県老人福祉施設協議会(一社)茨城県介護老人保健施設協会
(一社)茨城県介護支援専門員協会 茨城県訪問介護協議会(株)茨城新聞社 NHK水戸放送局(順不同/敬称略)

協力

中央法規出版株式会社

連絡先

e-mail ibaraki@alzheimer.or.jp
Tel/Fax 029-828-8089



会場アクセス

高正U&Iセンターホール 鹿嶋勤労文化会館

■ 〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中325-1

■ ホームページ <https://cs-kashima.jp/kinbun/>

■ アクセス

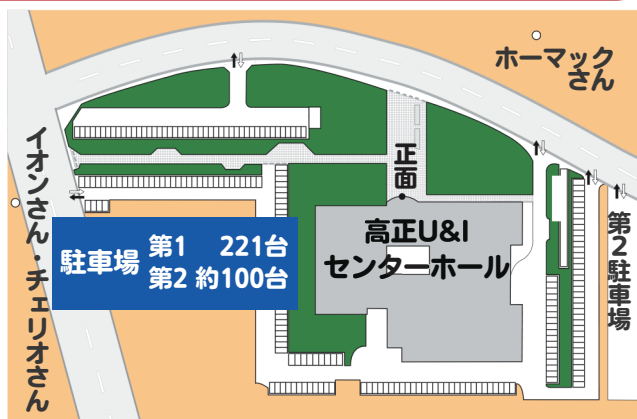
鉄道利用

鹿嶋神宮駅（大洗鹿島線）（鹿島線）

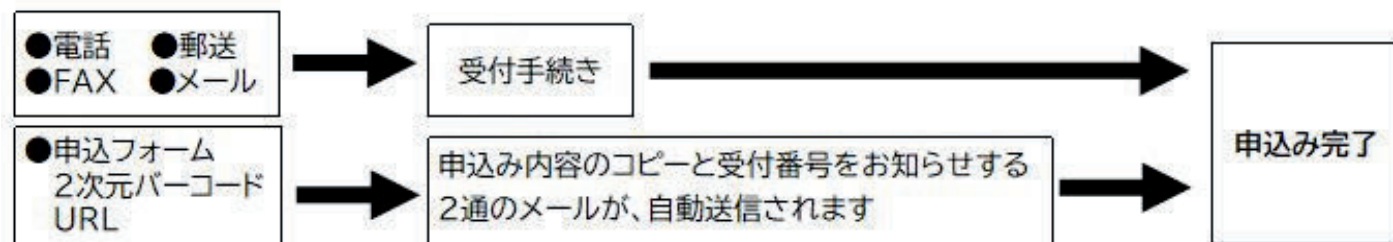
駅からホールまではタクシーをご利用下さい

自動車利用

駐車場 約321台 <右図>



申込み方法 / 電話・FAX・郵送・メール・2次元バーコード



■ 車いす席をご希望の方は、申込み時にお知らせください

■ 先着順で受け付けます

■ 直前の変更等についてご連絡する場合がありますので、日中連絡の取れる連絡先をご記入ください

申込み・連絡先



公益社団法人

認知症の人と家族の会

茨城県支部

■ 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15-1(牛久市保健センター隣)

■ 電話 / FAX 029-828-8089

■ メールアドレス ibaraki@alzheimers.or.jp

■ ホームページ <https://alzibaraki22.stars.ne.jp>



申込みフォーム

※ご記入いただいた内容は活動の趣旨に沿った目的以外に使用することはありません。

第23回 認知症フォーラムinいばらき 参加申込書

氏 名	ふりがな	「認知症の人と家族の会」の会員ですか はい ・ いいえ	
		市町村名	市 町 村
電 話	(日中つながる電話番号)	メールアドレス	

FAX
029-828-8089