1 高齢化の指標

令和7年10月1日現在

※単位以下四捨五入

(1) 高齢化の状況について

① 高齢化率の推移

（単位：千人）

区分		昭和50 (1975)	昭和60 (1985)	平成２ (1990)	平成７ (1995)	平成12 (2000)	平成17 (2005)	平成22 (2010)	平成27 (2015)	令和2 (2020)	令和4 (2022)	令和5 (2023)	令和6 (2024)	令和7 (2025)
茨城県	総　人　口	2,342	2,725	2,845	2,956	2,986	2,975	2,970	2,917	2,867	2,841	2,826	2,810	2,790
	65歳以上人口	196	279	339	419	496	576	665	772	840	852	853	854	853
	総人口に占める割合	8.4%	10.2%	11.9%	14.2%	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	30.6%	30.8%	31.0%	31.1%
	75歳以上人口	64	53	133	163	208	267	315	359	415	436	454	470	484
	総人口に占める割合	2.7%	3.7%	4.7%	5.5%	7.0%	9.0%	10.7%	12.5%	14.7%	15.7%	16.4%	17.1%	17.6%
	老年人口指数	12.5%	15.3%	17.4%	20.6%	24.4%	29.2%	35.2%	44.2%	51.3%	52.8%	53.1%	53.4%	53.5%
	従属人口指数	49.6%	49.8%	46.2%	45.5%	47.0%	50.6%	56.3%	65.0%	71.6%	72.6%	72.5%	72.4%	71.9%
全国	総　人　口	111,940	121,049	123,611	125,570	126,926	127,768	128,057	127,095	126,146	124,830	124,340	123,790	122,973
	65歳以上人口	8,869	12,472	14,928	18,277	22,041	25,761	29,484	33,868	36,027	36,270	36,220	36,240	36,142
	総人口に占める割合	7.9%	10.3%	12.1%	14.6%	17.4%	20.2%	23.0%	26.6%	28.6%	29.1%	29.1%	29.3%	29.4%
	75歳以上人口	2,842	4,713	5,986	7,175	9,012	11,602	14,194	16,322	18,602	19,400	20,080	20,780	21,169
	総人口に占める割合	2.5%	3.9%	4.8%	5.7%	7.1%	9.1%	11.1%	12.8%	14.7%	15.5%	16.1%	16.8%	17.2%

（注） 老年人口指数 ＝ 老年人口（65歳以上人口）／ 生産年齢人口（15歳～64歳）、 従属人口指数 ＝［年少人口（0～14歳）＋老年人口］／生産年齢人口

（注） 茨城県：昭和50～令和2年、令和7年は国勢調査、その他は茨城県常住人口調査（10月1日現在）による。

（注） 全国：昭和50～令和2年、令和7年は国勢調査、その他は総務省統計局人口推計による。

（注） 総人口には年齢不詳を含む。茨城県の高齢化率は、年齢不詳者数を除いて算出したもの。全国の高齢化率は、年齢不詳者数も含めて算出されたもの。

※【参考】 県内70歳以上
人口　680千人
割合　24.8%

② 平均寿命の推移

（単位：歳）

茨　城　県	昭和50	昭和60	平成2	平成7	平成12	平成17	平成22	平成27	令和2
男	70.58	74.35	75.67	76.32	77.20	78.35	79.09	80.28	80.89
女	76.12	79.97	81.59	82.87	84.21	85.26	85.83	86.33	86.94

（注）厚生労働省「都道府県別生命表」による。

（単位：歳）

全　国	昭和50	昭和60	平成2	平成7	平成12	平成17	平成22	平成27	令和2	令和4	令和5	令和6	令和7
男	71.73	74.78	75.92	76.38	77.72	78.56	79.55	80.75	81.56	81.05	81.09	81.09	81.35
女	76.89	80.48	81.90	82.85	84.60	85.52	86.30	86.99	87.71	87.09	87.14	87.13	87.33

（注） 昭和50～令和2年は厚生労働省「完全生命表」、令和4～7年は厚生労働省「簡易生命表」による。

[参 考]　四半期ごとの推移　　（単位：千人）

		令和4 10月1日	令和5 1月1日	令和5 4月1日	令和5 7月1日	令和5 10月1日	令和6 1月1日	令和6 4月1日	令和6 7月1日	令和6 10月1日	令和7 1月1日	令和7 4月1日	令和7 7月1日	令和7 10月1日
茨城県	総　人　口	2,841	2,838	2,829	2,828	2,826	2,823	2,813	2,813	2,810	2,806	2,796	2,794	2,790
	65歳以上人口	852	851	851	852	853	853	853	854	854	853	852	853	853
	総人口に占める割合	30.6%	30.6%	30.7%	30.7%	30.8%	30.8%	30.9%	31.0%	31.0%	31.0%	31.1%	31.1%	31.1%
	前四半期比（ポイント）	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	75歳以上人口	436	439	445	450	454	457	462	466	470	474	476	480	484
	総人口に占める割合	15.7%	15.8%	16.1%	16.2%	16.4%	16.5%	16.7%	16.9%	17.1%	17.2%	17.4%	17.5%	17.6%
	前四半期比（ポイント）	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	老年人口指数	52.8%	52.7%	53.0%	53.1%	53.1%	53.1%	53.4%	53.4%	53.4%	53.4%	53.6%	53.7%	53.5%
	従属人口指数	72.6%	72.4%	72.7%	72.7%	72.5%	72.4%	72.7%	72.6%	72.4%	72.3%	72.4%	72.3%	71.9%
全国	総　人　口	124,830	124,770	124,470	124,560	124,340	124,090	124,000	123,960	123,790	123,590	123,400	123,300	122,973
	65歳以上人口	36,270	36,210	36,190	36,220	36,220	36,200	36,250	36,260	36,240	36,210	36,200	36,200	36,142
	総人口に占める割合	29.1%	29.0%	29.1%	29.1%	29.1%	29.2%	29.2%	29.2%	29.3%	29.3%	29.3%	29.4%	29.4%
	前四半期比（ポイント）	0.1	▲ 0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	75歳以上人口	19,400	19,530	19,760	19,920	20,080	20,200	20,470	20,620	20,780	20,920	21,060	21,140	21,169
	総人口に占める割合	15.5%	15.7%	15.9%	16.0%	16.1%	16.3%	16.5%	16.6%	16.8%	16.9%	17.1%	17.1%	17.2%
	前四半期比（ポイント）	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1

（注） 茨城県：令和7年10月1日は国勢調査、その他は茨城県常住人口調査による。

（注） 全国：令和7年10月1日は国勢調査、総務省統計局人口推計による。

（注） 総人口には年齢不詳を含む。茨城県の高齢化率は、年齢不詳者数を除いて算出したもの。全国の高齢化率は、年齢不詳者数も含めて算出されたもの。

[参 考]　県内地域別の高齢化率　　（単位：人）

		H7.10.1	H12.10.1	H17.10.1	H22.10.1	H27.10.1	R2.10.1	R6.4.1	R6.7.1	R6.10.1	R7.1.1	R7.4.1	R7.7.1	R7.10.1
県北		665,574	664,246	655,302	641,411	619,716	595,587	326,202	324,839	323,369	321,882	319,417	318,261	315,243
	65歳以上人口	102,460	119,470	139,949	158,889	177,018	188,406	121,132	121,143	120,874	120,609	120,264	120,205	119,762
	総人口に占める割合	15.4%	18.0%	21.4%	24.8%	28.7%	32.1%	37.6%	37.8%	37.8%	37.9%	38.1%	38.2%	38.4%
県央		491,896	493,888	474,571	474,770	468,040	457,941	690,452	690,145	689,429	688,501	685,719	685,152	685,004
	65歳以上人口	73,857	87,411	95,793	108,095	122,921	132,048	201,910	202,087	202,167	202,076	201,896	202,100	202,493
	総人口に占める割合	15.0%	17.7%	20.2%	23.0%	26.7%	29.4%	29.8%	29.9%	29.9%	29.9%	30.0%	30.1%	30.2%
鹿行		269,218	274,237	278,915	279,189	274,568	268,146	259,747	259,357	259,196	258,521	257,218	256,292	254,964
	65歳以上人口	38,098	46,026	53,422	61,200	72,098	79,035	80,511	80,579	80,547	80,422	80,254	80,282	79,877
	総人口に占める割合	14.2%	16.8%	19.2%	22.0%	26.4%	29.8%	31.3%	31.4%	31.4%	31.5%	31.6%	31.7%	32.0%
県南		948,702	977,161	977,236	1,000,060	1,000,720	1,006,531	1,012,897	1,015,445	1,015,573	1,015,815	1,013,526	1,015,106	1,018,774
	65歳以上人口	117,864	143,276	170,097	207,079	250,847	277,572	284,119	284,619	284,726	284,813	284,782	285,043	286,289
	総人口に占める割合	12.4%	14.7%	17.4%	20.8%	25.6%	28.4%	28.9%	28.9%	28.9%	28.9%	29.0%	28.9%	28.7%
県西		580,140	576,144	589,143	574,340	553,932	538,804	523,603	522,880	522,482	521,684	519,797	518,726	515,871
	65歳以上人口	86,331	99,510	117,011	129,802	148,794	162,846	165,540	165,483	165,428	165,141	165,083	165,011	164,743
	総人口に占める割合	14.9%	17.3%	19.9%	22.6%	27.0%	30.5%	31.9%	32.0%	32.0%	32.0%	32.1%	32.1%	32.2%
茨城県計		2,955,530	2,985,676	2,975,167	2,969,770	2,916,976	2,867,009	2,812,901	2,812,666	2,810,049	2,806,403	2,795,677	2,793,537	2,789,856
	65歳以上人口	418,610	495,693	576,272	665,065	771,678	839,907	853,212	853,911	853,742	853,061	852,279	852,641	853,164
	総人口に占める割合	14.2%	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	30.9%	31.0%	31.0%	31.0%	31.1%	31.1%	31.1%

（注） H7～R2、R7.10.1は国勢調査、その他は茨城県常住人口調査による。

（注） 総数には年齢不詳を含む。

（注） R4.1.1より、那珂市・東海村・ひたちなか市が「県北」から「県央」扱いとなった。

２　高齢化の将来推計

高齢化率

（単位：千人）

区分		平成12（２０００）	平成17（２００５）	平成22（２０１０）	平成 27（２０１５）	令和2（２０２０）	令和7（２０２５）	令和12（２０３０）	令和17（２０３５）	令和22（２０４０）	令和27（２０４５）	令和32（２０５０）
茨城県	総　人　口	2,986	2,975	2,970	2,917	2,867	2,790	2,688	2,584	2,473	2,359	2,245
	65歳以上人口	496	576	665	772	840	853	879	889	919	917	899
	総人口に占める割合	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	31.1%	32.7%	34.4%	37.2%	38.9%	40.0%
	75歳以上人口	208	267	315	359	415	484	542	542	532	534	565
	総人口に占める割合	7.0%	9.0%	10.7%	12.5%	14.7%	17.6%	20.2%	21.0%	21.5%	22.6%	25.2%
	老年人口指数	24.4%	29.2%	35.2%	44.2%	51.3%	53.5%	56.9%	61.2%	69.5%	75.2%	78.9%
	従属人口指数	47.0%	50.6%	56.3%	65.0%	71.6%	71.9%	73.8%	77.7%	87.1%	93.3%	97.1%
全国	総　人　口	126,926	127,768	128,057	127,095	126,146	122,973	120,166	116,639	112,837	108,801	104,686
	65歳以上人口	22,041	25,761	29,484	33,868	36,027	36,142	36,962	37,732	39,285	39,451	38,878
	総人口に占める割合	17.4%	20.2%	23.0%	26.6%	28.6%	29.4%	30.8%	32.3%	34.8%	36.3%	37.1%
	75歳以上人口	9,012	11,639	14,194	16,322	18,602	21,169	22,613	22,384	22,275	22,772	24,332
	総人口に占める割合	7.1%	9.1%	11.1%	12.8%	14.7%	17.2%	18.8%	19.2%	19.7%	20.9%	23.2%

（注）老年人口指数 ＝ 老年人口（65歳以上人口）／生産年齢人口（15歳～64歳）、従属人口指数 ＝［年少人口（0～14歳）＋老年人口］／生産年齢人口

（注）平成12～令和7年は国勢調査、令和12年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」による。

（注）総人口には年齢不詳を含む。

参考

① 将来の平均寿命

（単位：歳）

茨城県	平22～27	平27～令2	令2～7	令7～12	令12～17	令17～22	令22～27
男	79.68	80.61	81.21	81.76	82.27	82.75	83.19
女	86.08	86.80	87.42	87.99	88.52	89.01	89.47

（単位：歳）

全　国	平22～27	平27～令2	令2～7	令7～12	令12～17	令17～22	令22～27
男	80.18	81.09	81.66	82.19	82.66	83.10	83.50
女	86.68	87.38	87.98	88.51	89.01	89.46	89.87

（注）国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」による。

② 認知症高齢者の将来推計

（単位：万人）

区分		令和7（２０２５）	令和12（２０３０）	令和22（２０４０）	令和32（２０５０）
全　国	認知症高齢者数	471.6	523.1	584.2	586.6
	有病率	12.9%	14.2%	14.9%	15.1%
茨城県	認知症高齢者数	10.6	12.0	13.9	13.7

（注）全国：厚生労働省「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」（令和6年5月8日発表）による推計値。下段は高齢者人口に占める割合。
茨城県：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」による県内高齢者人口に有病率をかけて算出。

③ 茨城県の65歳以上の高齢単身世帯数の推移

（単位：人、世帯）

区分	平成17	平成22	平成27	令和2	令和7
総人口	2,975,167	2,962,284	2,916,976	2,852,105	2,789,856
高齢単身世帯数	56,804	75,363	100,117	125,596	150,886

（注）国勢調査『世帯の家族類型65歳以上世帯員のいる一般世帯数の推移』による。

（注）高齢単身世帯：65歳以上の人一人のみの一般世帯のこと。

３ 高齢化に係る統計資料の国際比較

① 高齢化率の国際比較

国名	1950年	2020年	2030年	2040年	2050年	2060年	2070年	2080年	2090年	2100年
日本	4.94%	28.56%	30.77%	34.82%	37.14%	37.90%	38.70%	39.75%	39.93%	39.96%
アメリカ	7.97%	16.07%	20.37%	22.04%	23.11%	24.56%	25.69%	27.32%	27.89%	28.41%
フランス	11.38%	20.75%	24.42%	27.02%	27.56%	27.27%	27.65%	29.58%	30.52%	30.95%
ドイツ	8.98%	21.84%	26.47%	29.64%	30.28%	30.58%	29.75%	29.80%	30.73%	31.19%
スウェーデン	10.18%	20.06%	22.13%	24.41%	25.69%	28.41%	28.97%	30.97%	32.09%	32.20%
イギリス	10.82%	18.61%	21.01%	23.43%	24.68%	26.26%	27.32%	29.63%	30.80%	31.33%

（注） 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集（2026年版）：表2-17 主要国の65歳以上人口割合：1850～2100年」による。

② 高齢化速度の国際比較

国名	A 7%到達年次	B 14%到達年次	C 21%到達年次	所要年数（B－A）	所要年数（C－B）
日本	1970年	1994年	2007年	24年	13年
韓国	2000年	2018年	2026年	18年	8年
シンガポール	2005年	2025年	2040年	20年	15年
中国	2000年	2023年	2034年	23年	11年
ドイツ	1932年	1972年	2015年	40年	43年
イギリス	1929年	1975年	2030年	46年	55年
アメリカ	1942年	2014年	2033年	72年	19年
スウェーデン	1887年	1972年	2026年	85年	54年
フランス	1864年	1991年	2021年	127年	30年

（注） 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集（2026年版）：表2-18 主要国の65歳以上人口割合別到達年次とその倍加年数」による。

③ 平均寿命の国際比較

（単位：歳）

区分	日本 2025	アメリカ 2024	中国 2020	韓国 2024	シンガポール 2024	フランス 2025	ドイツ 2022-2024	アイスランド 2024	イタリア 2025	スウェーデン 2025	スイス 2024	イギリス 2022-2024
男	81.35	76.5	75.37	80.8	81.23	80.3	78.47	80.9	81.744	82.52	82.4	79.12
女	87.33	81.4	80.88	86.6	85.57	85.9	83.19	84.3	85.729	85.55	85.9	83.02

（注） 厚生労働省「令和7年簡易生命表の概況 表5 平均寿命の国際比較」による。

④ 合計特殊出生率の国際比較

日本	アメリカ	フランス	ドイツ	韓国	カナダ
2024	2022年	2024年	2024年	2024年	2022年
1.15	1.66	1.59	1.35	0.75	1.33

（注） 合計特殊出生率：1人の女子が一生の間に生む子どもの人数

（注） 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集（2026年版）：表4-5 主要先進国の合計特殊出生率：1950～2024年」による。

⑤ 合計特殊出生率の推移

	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
茨城県	1.44	1.39	1.34	1.3	1.27	1.22	1.16
全国	1.42	1.36	1.33	1.3	1.26	1.20	1.15

（注） 厚生労働省「人口動態統計（確定数）」による。