# ５ 高齢者人口等一覧（市･郡別）

令和7年10月1日現在

| 市町村名 | 総人口 | 高齢者人口 | 年齢不詳人口 | 高齢化率 | 高齢単身世帯数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 水戸市 | 265,692 | 72,359 | 7,712 | 28.0 | 16,270 |
| 日立市 | 158,681 | 55,092 | 1,415 | 35.0 | 11,556 |
| 土浦市 | 141,509 | 41,182 | 4,125 | 30.0 | 8,132 |
| 古河市 | 136,253 | 40,833 | 1,403 | 30.3 | 7,256 |
| 石岡市 | 67,339 | 23,931 | 904 | 36.0 | 3,950 |
| 結城市 | 48,145 | 15,397 | 481 | 32.3 | 2,327 |
| 龍ケ崎市 | 73,904 | 23,480 | 1,242 | 32.3 | 4,393 |
| 下妻市 | 40,750 | 12,281 | 451 | 30.5 | 1,825 |
| 常総市 | 57,918 | 18,287 | 392 | 31.8 | 2,599 |
| 常陸太田市 | 43,769 | 18,896 | 44 | 43.2 | 3,280 |
| 高萩市 | 25,001 | 9,535 | 1,433 | 40.5 | 1,828 |
| 北茨城市 | 38,386 | 14,682 | 203 | 38.5 | 2,838 |
| 笠間市 | 71,424 | 24,001 | 1,610 | 34.4 | 4,082 |
| 取手市 | 103,381 | 35,957 | 723 | 35.0 | 7,448 |
| 牛久市 | 82,508 | 25,574 | 1,051 | 31.4 | 4,193 |
| つくば市 | 268,832 | 50,394 | 8,599 | 19.4 | 8,102 |
| ひたちなか市 | 151,618 | 41,074 | 1,985 | 27.4 | 7,676 |
| 鹿嶋市 | 63,954 | 21,082 | 1,020 | 33.5 | 4,030 |
| 潮来市 | 25,158 | 9,063 | 258 | 36.4 | 1,589 |
| 守谷市 | 70,199 | 17,151 | 592 | 24.6 | 2,616 |
| 常陸大宮市 | 35,708 | 14,501 | 266 | 40.9 | 2,718 |
| 那珂市 | 51,527 | 17,682 | 295 | 34.5 | 2,863 |
| 筑西市 | 94,761 | 31,799 | 716 | 33.8 | 4,710 |
| 坂東市 | 51,306 | 16,039 | 525 | 31.6 | 2,100 |
| 稲敷市 | 35,353 | 13,888 | 2,442 | 42.2 | 2,083 |
| かすみがうら市 | 38,396 | 12,867 | 88 | 33.6 | 1,958 |
| 桜川市 | 35,256 | 13,585 | 78 | 38.6 | 1,867 |
| 神栖市 | 93,309 | 22,917 | 3,010 | 25.4 | 4,453 |
| 行方市 | 29,212 | 11,412 | 725 | 40.1 | 1,306 |
| 鉾田市 | 43,331 | 15,403 | 716 | 36.1 | 2,686 |
| つくばみらい市 | 52,100 | 13,672 | 392 | 26.4 | 2,228 |
| 小美玉市 | 46,714 | 15,142 | 419 | 32.7 | 2,429 |
| **市部計** | 2,541,394 | 769,158 | 45,315 | 30.8 | 137,391 |

| 市町村名 | 総人口 | 高齢者人口 | 年齢不詳人口 | 高齢化率 | 高齢単身世帯数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 茨城町 | 29,429 | 10,819 | 153 | 37.0 | 1,583 |
| 大洗町 | 14,444 | 5,006 | 702 | 36.4 | 971 |
| 城里町 | 16,373 | 6,844 | 957 | 44.4 | 1,131 |
| **東茨城郡計** | 60,246 | 22,669 | 1,812 | 38.8 | 3,685 |
| 東海村 | 37,783 | 9,566 | 587 | 25.7 | 1,743 |
| **那珂郡計** | 37,783 | 9,566 | 587 | 25.7 | 1,743 |
| 大子町 | 13,698 | 7,056 | 147 | 52.1 | 1,351 |
| **久慈郡計** | 13,698 | 7,056 | 147 | 52.1 | 1,351 |
| 美浦村 | 13,585 | 4,789 | 47 | 35.4 | 854 |
| 阿見町 | 49,667 | 13,722 | 732 | 28.0 | 2,293 |
| 河内町 | 7,149 | 3,104 | － | 43.4 | 443 |
| **稲敷郡計** | 70,401 | 21,615 | 779 | 31.0 | 3,590 |
| 八千代町 | 20,090 | 6,520 | 219 | 32.8 | 661 |
| **結城郡計** | 20,090 | 6,520 | 219 | 32.8 | 661 |
| 五霞町 | 7,507 | 2,876 | 22 | 38.4 | 420 |
| 境町 | 23,885 | 7,126 | 313 | 30.2 | 935 |
| **猿島郡計** | 31,392 | 10,002 | 335 | 32.2 | 1,355 |
| 利根町 | 14,852 | 6,578 | 75 | 44.5 | 1,110 |
| **北相馬郡計** | 14,852 | 6,578 | 75 | 44.5 | 1,110 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 県計 | **2,789,856** | **853,164** | **49,269** | **31.1** | **150,886** |
| 全国計 | **122,972,528** | **36,141,613** | | **29.4** | **7,528,033** |

| | |
|---|---|
| 令和7年10月1日時点の高齢単身世帯数 | 150,886 |

※ 県計：令和7年10月1日現在、国勢調査による。
※ 全国計：令和7年10月1日現在、国勢調査による。
※総人口には年齢不詳を含む。茨城県の高齢化率は、年齢不詳者数を除いて算出したもの。
　全国の高齢化率は、年齢不詳者数も含めて算出されたもの。
※「高齢単身世帯数」は令和7年国勢調査による。