

技能実習・特定技能人材向けオンライン研修 (基本・スキルアップ・国試対策)

外国人材の国家試験合格を茨城県が全力サポート!!
レベルに合わせた3つのコース

受講
無料

締切
5月8日

受講者募集中!

「介護福祉士国家試験の合格」や「現場で使える介助技術」と「声かけ」など、
実践的なスキル習得を叶えます!!

こんな悩みを解決します!

- ☒ 免除科目はあるけれど、残った科目が苦手で
どう対策すればいいかわからない
- ☒ 日本にいられる最後の年。絶対に合格してもらいたい
- ☒ 外国人材の受入れが初めてで、教え方が分からない



研修の特徴



1 伴走支援で安心

受講者一人一人にサポーター
がつく伴走型。定期面談を実
施し、学習の悩みや現場での
不安をヒアリング。

(※基本コースは、講師がサポートします)



2 経験豊富な講師陣

講師は外国人への指導経験が
豊富。外国人が苦手なポイント
を丁寧に解説します。



3 施設への定期報告

月に1回、施設へ定期報告を
実施します。受講者の学習
進捗状況や定期面談での内容
をレポートで共有します。

※受講環境(インターネット、使用端末、ヘッドセット)は受入機関に手配いただきます。

お問い合わせ

茨城県 介護職種技能実習生等国家試験対策支援事業 事務局 (Zenken株式会社)
TEL: 03-4212-2914 (平日10:00~18:00)
MAIL: nc-support-ibaraki@zenken.co.jp

申し込みは
こちら▶▶





茨城県

令和8年度 介護職種技能実習生等 国家試験対策支援事業

基本コース

事故を防ぐ「安全な基礎介助技能」の習得し、現場のできるを増やす

専門用語の暗記にとどまらず、「根拠に基づく介助技術」と「声かけ」を一体的に指導し、現場ですぐ活かせる基礎を育成します。また、サポーターは授業の担当講師が努めます。

対象	就労開始1年未満程度の外国人介護人材
実施時期	第1期：6月4日-8月27日 第2期：9月3日-11月19日 第3期：11月26日-2月25日 ※第2期・第3期をご希望の方は、お問い合わせください ※全期内容は同じ
クラス	Aクラス：毎木曜日 16:00~18:00 初回6/4（木） Bクラス：毎木曜日 18:00~20:00 初回6/4（木） ※各期同様
定員	各期：1クラス20名 ×2クラス
実施方法	オンラインライブ授業（週1回120分） 自学での予習復習あり

カリキュラム（全12回）

① 介護の基本①
・日本の介護、介護の理念等

② 介護の基本②
・チームケア、記録、介護過程

③ コミュニケーション技術
・ロールプレイ

④ コミュニケーション②
・報告、連絡、共有

⑤ 日本で暮らすための知識
・生活習慣、公共マナー、防災

⑥ からだの仕組み
・人間の体の名称

⑦ 移乗介助
・ベッドから車いす、声掛け練習

⑧ 排泄、食事の介護
・技術や留意点の解説

⑨ 入浴の介護、着脱の介護

⑩ 認知症理解と介護
・認知症の種類と特徴

⑪ 認知症のケア
・虐待防止、コミュニケーション

⑫ 日本の介護文化と規範
介護で使う日本語の理解

スキルアップコース

次年度の国試受験に向けた基礎固め

現場業務には慣れてきたものの、制度などの専門知識が不足している職員向け。
自学自習の習慣をつけ、翌年度の国家試験受験への土台を作ります。

対象	実務経験2～3年目程度の外国人介護人材
実施期間	2026年6月～2027年3月（全10か月）
クラス	Aクラス：毎月曜日 17:00～19:00 初回6/1（月） Bクラス：毎火曜日 17:00～19:00 初回6/2（火） ※両クラス内容は同じ
定員	30名（1クラス15名程度×2クラス）
実施方法	Eラーニングによる動画学習および オンラインライブ授業（週1回120分）
伴走支援	月に1回専門サポーターとの定期面談を実施

カリキュラム（全40回）

6月	こころとからだのしくみ ・健康の概念、人体の基本構造など	10月	人間の尊厳と自立、医療的ケア	2月	生活支援技術 ・食事、排泄介護など
7月	発達と老化の理解 ・老化に伴うこころとからだの変化	11月	社会の理解 ・社会保障制度、介護保険制度	3月	社会の理解 ・介護福祉士の倫理 ・介護実践に関する制度
8月	認知症の理解	12月	障害の理解 ・障害の医学的、心理的側面		
9月	介護の基本 ・介護の基本理念 ・安全確保とリスクマネジメント	1月	人間関係とコミュニケーション技術		



茨城県

令和8年度 介護職種技能実習生等 国家試験対策支援事業

国家試験対策コース

完全合格、パート合格と受験結果に応じて徹底的な試験対策

単なる暗記ではなく、出題傾向に合わせた科目横断的な理解を深めます。

完全合格はもちろん、「パート合格」にも対応した指導を行います。

なお、本コースの受講者には、国家試験の結果をご共有いただきます。

対象	第39回介護福祉士国家試験受験を予定する外国人介護人材
実施期間	2026年6月～2027年1月（全8か月）
クラス	Aクラス：毎水曜日 18:30～20:30 初回6/3（水） Bクラス：毎金曜日 18:30～20:30 初回6/5（金） ※両クラス内容は同じ ※パート別受講を希望の方は事務局までご連絡ください。
定員	40名（1クラス20名程度×2クラス）
実施方法	Eラーニングによる動画学習および オンラインライブ授業（週1回120分） ★模擬試験を2回実施予定
伴走支援	週に1回専門サポーターとの定期面談を実施

カリキュラム（全32回）

オリエンテーション

- ・授業の進め方
- ・第39回試験について
- ・模擬問題1～125問

Bパート

- ・こころとからだのしくみ
- ・発達と老化の理解
- ・認知症の理解、障害の理解
- ・医療的ケア

Aパート

- ・人間の尊厳と自立
- ・介護の基本、社会の理解
- ・人間関係とコミュニケーション
- ・コミュニケーションと技術
- ・生活支援技術

Cパート

- ・介護過程
- ・総合問題
- ・模擬試験解説・弱点補強

模試

模試