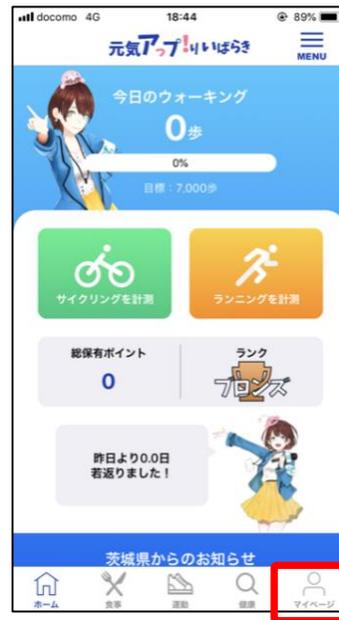




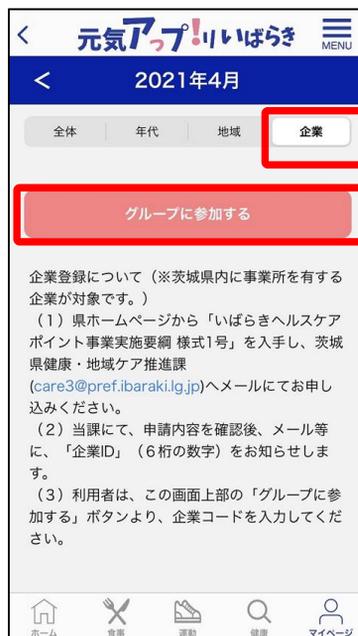
① 「元気アップ!りいばらき」をインストールして、起動します。



② ホームページ画面から、マイページを押します。



③ マイページ画面が開いたら、個人ランキングを開きます。



④ 個人ランキングが開いたら、企業>グループに参加するを押し、企業・団体IDを入力します。



※ グループから退室する場合は、退室を押してください。