



茨城県公式アプリ

スマートフォンであなたの健康をサポートします

元気アップ!りいばらき



健康づくり
活動がアプリで
ポイントに!!

ダウンロードは
無料!

※抽選対象者は
18歳以上の県民

貯まった
ポイントで
景品当選の
チャンス!!

多彩なアプリ機能を実装!

歩数ランキング



同年代、
お住まいの地域、
職場の人たちと
競争!



マイデータ管理



体重や血圧
など記録した
データを
グラフで確認!



美味しおスタイル指定店



適塩メニュー等を
提供するお店を
掲載!



茨ひより(茨城県公認Vtuber)



元気アップ!りいばらき

元気アップ!りいばらき

検索

iPhone版



Android版



ポイントメニュー

4つの活動で
ポイント獲得!



4つの活動区分に応じてポイントを獲得できます。

※貯めたポイントは毎年12月31日まで有効、翌年1月1日にリセットされます。

運動



- ウォーキング
- ウォーキングコース
- ランニング
- サイクリング
- サイクリング
スタンプラリー
- 体操

コミュニケーション



- イベント(社会参加)
- 交流

食生活



- 野菜摂取
- 適塩

健康



- 健診(人間ドッグ、定期健康診断)
- がん検診
- 歯科健診
- 特定保健指導
- 体重
- 血圧
- 禁煙
- イベント(健康)

※その他にもボーナスポイントがもらえるイベントも随時開催予定

景品プログラム

景品応募チャンスは
年2回!



「元気アップ!りいばらき」ではポイント数に応じたランクごとに設定されています。

ブロンズランク獲得から景品応募ができ、到達したランクによって応募できる景品が変わります。

ランク	到達条件	景品内容
 ゴールド	8000P	県産品等 5,000～10,000円相当 (例 常陸牛焼肉小箱など)
 シルバー	5000P	各種景品 3,000～5,000円相当 (例 あんこう鍋セット、血圧計など)
 ブロンズ	1000P	クオカードなど 500円相当

●お問い合わせ先はコールセンター

 **0570-077-122**

受付時間/9:00～18:00(12/29～1/5を除く) ※サービス名は「元気アップ!りいばらき」とお伝えください。



茨城県

詳しい情報は HP まで



<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chofuku/kenkou/healthcare/healthcare-top.html>