



茨城県

# 茨城県公式健康推進アプリ

スマートフォンであなたの健康をサポートします! /



# 元気アップ! りいばらき

スマホアプリを活用し健康活動に応じてポイントを獲得!  
貯まったポイントを使って豪華景品が当たる抽選に応募!

## ! 運動情報計測機能

サイクリングやランニングの実施時間を計測できます!

## ! ポイント・チケット履歴確認機能

獲得したポイントやチケットの履歴が月別に確認できます!

## ! いばらき美味しいおスタイル指定店店舗検索

生活習慣病の予防につながる美味しく減塩に取り組む飲食店の検索ができます!



## ! 健康情報

健康に関する情報を発信しております。  
YouTubeなど動画でもご紹介しております!

## ! ランキング

全体・年代・地域・企業グループのランキングを表示します! 身近な人と歩数の競争ができます!

## ! マイデータ管理

月毎に歩数・体重・消費カロリー・血圧・サイクリング時間・ランニング時間がグラフ形式で表示されます!



元気アップ! りいばらき

検索

iPhone版



Android版



アプリダウンロードは「App Store」または「Google Play」にてアプリ名で検索!

