

# 令和5年度 いばらき健康経営優良事業所表彰



「いばらき健康経営推進事業所」として認定された企業・団体の中から、他の模範となる優れた取り組みを実践している事業所を「いばらき健康経営優良事業所」として表彰します。

受賞者には、県民健康づくり表彰式において、茨城県知事から表彰状を授与するとともに、県のホームページ等で事業所名および健康経営の取り組みを紹介することで、健康経営の認知度の向上と、優れた取り組み事例の横展開を図ります。

## 受賞者と主な取り組み

### ◆ 株式会社 クリエイティブ・ソフト（水戸市／情報通信業／従業員数35名）

メンター活動を通じた若年層の悩み相談や年2回のストレスチェック、産業医面談を実施しており、メンタルヘルスケアを推進している。さらに、結果に基づく職場環境改善活動を行い、課題解決に向けて取り組んでいる。

### ◆ アイバイオテック 株式会社（つくば市／情報通信業／従業員数5名）

チャリティー活動「リレー・フォー・ライフ」のウォーキングイベントに全社員が参加するほか、県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」に登録し、社員同士で歩数を競う等、運動機会の増加に向け、事業所全体で取り組んでいる。

### ◆ 日鉄物流株式会社 東日本支店（鹿島地区）（鹿島市／運輸業／従業員数845名）

週1回以上の運動実施率65%達成を目標に「WELLNESS UP KASHIMA」と題した社内独自の運動促進期間を設定し、運動実践に向けた環境整備やインセンティブを付与する等、創意工夫のある取り組みを実施している。