

■地域包括支援センター一覧（R3.4.1現在）

No.	市町村名	地域包括支援センター名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	運営委託先	設置日	サブセンター (※1)数	ランチ(※ 2)数
1	水戸市	水戸市地域包括支援センター	310-8610	水戸市中央1-4-1	029-232-9110	029-232-9112	直営	H18.4.1	8	
2	日立市	日立市基幹型地域包括支援センター	317-8601	日立市助川町1-1-1	0294-22-3111	0294-24-2281	直営	H18.4.1		
3		地域包括支援センター 福祉の森聖孝園	319-1305	日立市十王町高原333-6	0294-39-1166	0294-39-1167	(福)愛孝会	H20.1.1		
4		地域包括支援センター鮎川さくら館	316-0035	日立市国分町3-12-10	0294-36-7303	0294-36-7562	(福)秀和会	H20.9.1		
5		地域包括支援センター成華園	319-1222	日立市久慈町4-19-21	0294-33-7119	0294-53-9222	(福)正和会	H23.10.1		
6		地域包括支援センター金沢弁天園	316-0015	日立市東金沢町2-14-19	0294-33-7424	0294-85-6553	(福)克信会	H26.10.1		
7		地域包括支援センターサン豊浦	319-1411	日立市川尻町758-27	0294-33-8811	0294-43-1144	(福)日立高寿園	H28.10.1		
8		地域包括支援センター銀砂台	317-0071	日立市鹿島町2-5-9	0294-33-6500	0294-33-6366	(福)松壽会	H29.10.1		
9		地域包括支援センター神峰の森	317-0054	日立市本宮町1-2-13	0294-33-5512	0294-33-5513	(医)永慈会	H30.10.1		
10		地域包括支援センター小咲園	316-0001	日立市諏訪町5-5-1	0294-32-7900	0294-32-7901	(福)山桜会	H31.4.1		
11		土浦市	地域包括支援センターうらら	300-0036	土浦市大和田町9-2 ウララ2総合福祉会館4階	029-824-0332	029-824-4118	(福)土浦市社会福祉協議会	H18.4.1	
12	地域包括支援センターかんだつ		300-0011	土浦市神立中央5-4-14	029-869-7035	029-869-7036	(医)青洲会	H30.10.1		
13	古河市	古河市地域包括支援センター総和	306-0221	古河市駒羽根1501	0280-92-5920	0280-92-5594	直営	H18.4.1		8
14		古河市地域包括支援センター古河	306-0044	古河市新久田271-1	0280-23-6517	0280-23-6518	(福)古河市社会福祉協議会	H27.4.1		
15		古河市地域包括支援センター三和	306-0125	古河市仁連2228-7	0280-77-1901	0280-77-1911	(福)古河市社会福祉協議会	H28.4.1		
16	石岡市	石岡市地域包括支援センター	315-0009	石岡市大砂10527-6	0299-35-1127	0299-35-1132	直営	H18.4.1		6
17	結城市	結城市東部地域包括支援センター たけだ	307-0001	結城市大字結城12741	0296-45-5501	0296-45-5502	(医)同樹会	R3.4.1		
18		結城市西部地域包括支援センター ヒューマン・ハウス	307-0001	結城市大字結城10767-24	0296-45-8222	0296-45-6662	(福)達生堂	R3.4.1		
19		結城市南部地域包括支援センター 青嵐荘	307-0038	結城市大字七五三場210-1	0296-54-6477	0296-54-6478	(福)芳香会	R3.4.1		
20	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市地域包括支援センター	301-8611	龍ヶ崎市3710番地	0297-62-8686	0297-60-1589	直営(健康長寿課内)	H18.10.1		3
21	下妻市	下妻市地域包括支援センター	304-8501	下妻市本城町2-22	0296-43-8264	0296-30-0011	直営	H19.4.1		
22	常総市	常総市地域包括支援センター	303-8501	常総市水海道 諏訪町3222-3	0297-23-2930	0297-20-1900	直営	H19.10.1		6
23	常陸太田市	常陸太田市地域包括支援センター	313-0041	常陸太田市稲木町33 総合福祉会館内	0294-72-8881	0294-72-2850	(福)常陸太田市 社会福祉協議会	H18.4.1	1	
24	高萩市	高萩市地域包括支援センター	318-0031	高萩市春日町3-10	0293-22-0080	0293-22-0700	直営	H18.4.1		3
25	北茨城市	北茨城市中部地域包括支援センター	319-1592	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111	0293-30-1400	直営	H18.4.1		
26		北茨城市南部地域包括支援センター	319-1559	北茨城市中郷町 上桜井844-6	0293-44-7111	0293-43-5581	直営	H30.4.1		
27	笠間市	笠間市地域包括支援センター ほのぼの	309-1734	笠間市南友部1966番地1	0296-78-5871	0296-77-1107	直営	H18.4.1		3
28	取手市	地域包括支援センター はあとびあ	302-0011	取手市井野253	0297-71-3210	0297-71-3212	社会福祉法人 輝寿会	H27.4.1		
29		地域包括支援センター 緑寿荘	302-0032	取手市野々井1926番地2	0297-63-4111	0297-63-4122	公益財団法人 取手市健康福祉医療事業団	H27.4.1		
30		地域包括支援センター さらの杜	302-0038	取手市下高井2148	0297-70-2801	0297-70-2802	社会福祉法人 香寿会	H27.4.1		
31		地域包括支援センター 藤代なごみの郷	300-1511	取手市桐木1342番地2	0297-70-3756	0297-82-7532	社会福祉法人 エンゼル福祉 会	H27.4.1		
32	牛久市	牛久市地域包括支援センター	300-1292	牛久市中央3-15-1	029-878-5050	029-871-0540	(福)牛久市社会福祉協議会	H18.4.1		
33		牛久市地域包括支援センター 博慈園	300-1214	牛久市女化町253-2	029-871-5110	029-871-0606	(福)博慈会	R2.4.1		
34	つくば市	つくば市地域包括支援センター	305-8555	つくば市研究学園 一丁目1番地1	029-883-1134	029-868-7638	直営	H18.4.1		4
35		筑波地域包括支援センター	300-4231	つくば市北条1184番地1	029-828-5806	029-828-5807	社会福祉法人 恵愛会	H29.10.1		
36		荃崎地域包括支援センター	300-1274	つくば市下岩崎2068番地	029-886-9500	029-876-2842	(福)つくば市社会福祉協議会	H29.10.1		
37		大穂豊里地域包括支援センター	300-2622	つくば市要1187番地299	029-869-9527	029-869-9528	医療法人社団 筑波記念会	H31.4.1		
38		谷田部西地域包括支援センター	305-0854	つくば市上横場2290番地9	029-893-3170	029-893-3171	社会福祉法人 筑南会	H31.4.1		
39		桜地域包括支援センター	305-0854	つくば市大角豆1745番地5	029-886-3886	029-886-3901	医療社団法人 桜水会	R2.4.1		
40		谷田部東地域包括支援センター	305-0834	つくば市手代木1932	029-897-3231	029-897-3235	医療法人社団 みなみつくば 会	R2.10.1		
41	ひたちなか市	ひたちなか市勝田第一中学校区 地域包括支援センター	312-0022	ひたちなか市金上562-1	029-354-5221	029-354-1315	(福)ひたちなか市 社会福祉協議会	H19.4.1		
42		ひたちなか市大島中学校区 地域包括支援センター	312-0052	ひたちなか市東石川3183-1	029-219-5775	029-354-8002	(福)尚生会	R2.4.1		
43		ひたちなか市西部 地域包括支援センター	312-0032	ひたちなか市津田2093-1	029-276-0655	029-274-1172	(福)北養会	H19.4.1		
44		ひたちなか市北部 地域包括支援センター	312-0003	ひたちなか市足崎1474-7	029-229-2255	029-229-2133	(医)博仁会	H27.9.1		
45		ひたちなか市東部 地域包括支援センター	311-1207	ひたちなか市烏ヶ台11835-2	029-264-1501	029-264-1502	(福)克仁会	H22.4.1		

46	鹿嶋市	鹿嶋市だいで地域包括支援センター	311-2206	鹿嶋市武井1956-3	0299-77-5681	0299-77-5682	(福)慈徳会	H26.4.1		
47		鹿嶋市なかの地域包括支援センター	311-2215	鹿嶋市和824-1	0299-95-9910	0299-77-5061	(医)鹿神会	H26.4.1		
48		鹿嶋市かしま東地域包括支援センター	314-0012	鹿嶋市平井1350-332	0299-82-9351	0299-82-9283	(福)すはま会	H18.4.1		
49		鹿嶋市かしま西地域包括支援センター	314-0031	鹿嶋市宮中343-13	0299-85-1522	0299-77-8317	(福)すはま会	H18.4.1		
50	潮来市	潮来市地域包括支援センター	311-2421	潮来市辻765	0299-63-1288	0299-63-1265	(福)潮来市社会福祉協議会	H18.4.1		2
51	守谷市	守谷市南部地域包括支援センター	302-0108	守谷市松並1630-1	0297-38-4345	0297-21-9595	(医)慶友会	R2.4.1		
52		守谷市北部地域包括支援センター	302-0103	守谷市大山新田149-1	0297-21-2824	0297-45-2822	(福)輝寿会	R2.4.1		
53	常陸大宮市	常陸大宮市南部地域包括支援センター	319-2261	常陸大宮市上町318-1	0295-53-6810	0295-53-6811	(医)博仁会	H18.4.1		
54		常陸大宮市北部地域包括支援センター	319-3106	常陸大宮市西野内1537-1	0295-57-3326	0295-57-3327	(福)清河会	H18.4.1		
55	那珂市	地域包括支援センター青燈会	311-0105	那珂市菅谷605-2	029-295-5288	029-295-5633	(医)青燈会	H21.4.1		
56		地域包括支援センターナザレ園	319-2103	那珂市中里361-2	029-296-3405	029-296-3404	(福)ナザレ園	H21.4.1		
57		地域包括支援センターゆたか園	311-0111	那珂市後台2045-4	029-295-1287	029-295-1412	(福)豊潤会	H21.4.1		
58	筑西市	地域包括支援センターなかだて	308-0005	筑西市中館266番地2	0296-38-0680	0296-24-5050	(福)幸恵会	H31.4.1		
59		地域包括支援センターしらとり	308-0067	筑西市上平塚743番地5	0296-45-7616	0296-45-7464	(福)征峯会	H30.4.1		
60		地域包括支援センターえがお	308-0841	筑西市二本成1669番地1	0296-45-6882	0296-45-6883	(福)征峯会	H31.4.1		
61		地域包括支援センターまごころ	300-4516	筑西市新井新田41番地2	0296-52-8552	0296-52-5233	(福)筑西市社会福祉協議会	H27.4.1		
62	坂東市	坂東市北部地域包括支援センター	306-0502	坂東市山2721番地	0280-82-1284	0280-88-1041	(福)坂東市社会福祉協議会	H18.4.1		
63		坂東市南部地域包括支援センター	306-0626	坂東市小山258番地	0297-38-2161	0297-38-1115	(福)中川福祉会	H19.4.1		
64		坂東市中央地域包括支援センター	306-0692	坂東市岩井4365番地	0297-35-2121	0297-21-2210	直営	H28.10.1		
65	稲敷市	稲敷市地域包括支援センター	300-0595	稲敷市犬塚1570番地1 (高齢福祉課内)	029-834-5353	029-893-1543	直営	H27.4.1		
66		地域包括支援センター水郷荘	300-0605	稲敷市幸田1252番地	0299-80-4535	0299-80-4536	(福)豊誠会	H30.4.1		
67	かずみがうら市	かずみがうら市地域包括支援センター	300-0121	かずみがうら市穴倉5462	029-898-9110 (内線3525)	029-898-9190	直営	H18.4.1		
68	桜川市	桜川市地域包括支援センター	309-1292	桜川市岩瀬64-2	0296-73-4511	0296-75-4690	直営	H20.3.1		3
69	神栖市	地域包括支援センター 済生会かみす	314-0112	神栖市知手中央7丁目2番45号	0299-95-9500	0299-90-5011	(福)恩賜財団済生会 神栖済生会病院	H25.4.1		
70		地域包括支援センターみのり	314-0343	神栖市土合本町1-9082-5	0479-21-6467	0479-21-6213	㈱カンマクオリティライフ	H27.10.1		
71		地域包括支援センター白十字会かみす	314-0134	神栖市賀2148-26	0299-77-7678	0299-77-7679	(福)白十字会 白十字総合病院	H30.10.1		
72	行方市	行方市地域包括支援センター	311-3512	行方市玉造甲478-1	0299-55-0114	0299-55-3243	直営	H18.4.1		4
73		行方市地域包括支援センター 麻生	311-3512	行方市玉造甲478-1	0299-55-0114	0299-55-3243	(福)行方市社会福祉協議会	H31.4.1		
74	銚田市	銚田市地域包括支援センター	311-1517	銚田市銚田1443	0291-34-0011	0291-33-3717	直営	H18.4.1		6
75	つくばみらい市	つくばみらい市地域包括支援センター	300-2395	つくばみらい市福田195	0297-57-0203	0297-58-5811	(福)つくばみらい市 社会福祉協議会	H18.10.1		3
76	小美玉市	小美玉市地域包括支援センター	311-3495	小美玉市上玉里1122	0299-58-1282	0299-58-6710	直営	H18.4.1		2
77	茨城町	茨城町地域包括支援センター	311-3131	東茨城郡茨城町小堤1037-1	029-292-8577	029-219-0201	(福)茨城町社会福祉協議会	H19.4.1		
78	大洗町	大洗町地域包括支援センター	311-1305	東茨城郡大洗町港中央26-1	029-267-4100	029-267-4106	(福)大洗町社会福祉協議会	H26.4.1		2
79	城里町	城里町地域包括支援センター	311-4391	東茨城郡城里町石塚1428-25	029-288-3111	029-288-6819	直営	H18.4.1		
80	東海村	東海村地域包括支援センター	319-1118	那珂郡東海村舟石川駅東3丁目9番33号	029-287-2516	029-287-7373	直営	H18.4.1		
81	大子町	大子町地域包括支援センター	319-3526	久慈郡大子町大字大子1846	0295-72-1175	0295-72-6613	直営	H20.2.1		
82	美浦村	美浦村地域包括支援センター	300-0492	稲敷郡美浦村大字受領1515番地 (福祉介護課内)	029-885-0340	029-885-5933	直営	H18.4.1		
83	阿見町	阿見町地域包括支援センター	300-0331	稲敷郡阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館内	029-887-8124	029-887-0092	(福)阿見町社会福祉協議会	H18.4.1		
84	河内町	河内町地域包括支援センター	300-1312	稲敷郡河内町長竿3693-2	0297-60-4071	0297-84-4487	直営	H18.4.1		
85	八千代町	八千代町地域包括支援センター	300-3592	結城郡八千代町大字菅谷1170 (長寿支援課内)	0296-30-2400	0296-48-3727	直営	H19.4.1		
86	五霞町	五霞町地域包括支援センター	306-0303	猿島郡五霞町江川3201番地 福祉センター「ひばりの里」内	0280-84-0765	0280-84-3887	(福)五霞町社会福祉協議会	H24.4.1		
87	境町	境町地域包括支援センター ファミール境	306-0405	猿島郡境町塚崎4864	0280-87-7111	0280-87-5151	(福)さしま福祉会	H18.4.1		
88	利根町	利根町地域包括支援センター	300-1696	北相馬郡利根町布川841番地1	0297-68-8941	0297-68-6910	直営	H18.4.1		
計	44市町村	88箇所					直営26箇所、委託62箇所		9	64

※1 サブセンター：在宅介護支援センター職員を包括センターの職員として採用するなどした後、その職員を在宅介護支援センターに併設する包括センターの支所で勤務させる形態。本所と支所を合わせた包括センター
※2 プランテ：住民の利便性を考慮し、包括センターにつなぐための窓口。包括的支援事業を分割して委託できないため、住民の相談を受け付け、包括センターにつなぐことを目的とした活動のみ。