

## インフルエンザ流行情報について（第9報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における平成31年第5週(平成31年1月28日～平成31年2月3日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が47.81(4週は64.15)となり、2週連続で減少しました。

県内全12保健所において先週より減少しましたが、インフルエンザ警報は現在も発令中ですので、引き続き注意が必要です。特に、古河(76.00)、土浦(67.54)、竜ヶ崎(57.93)などは依然として高い状況です。

県民の皆様には、「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

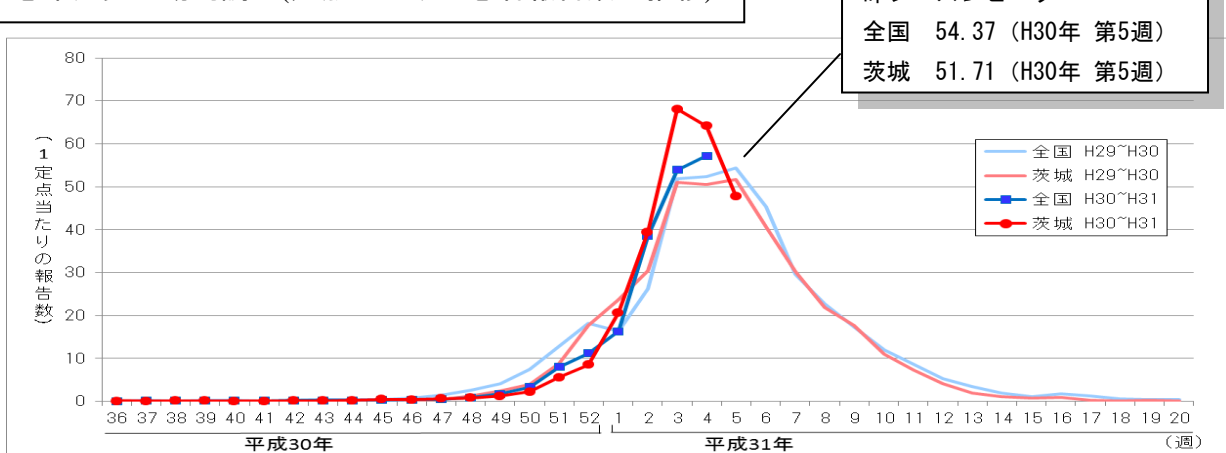
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

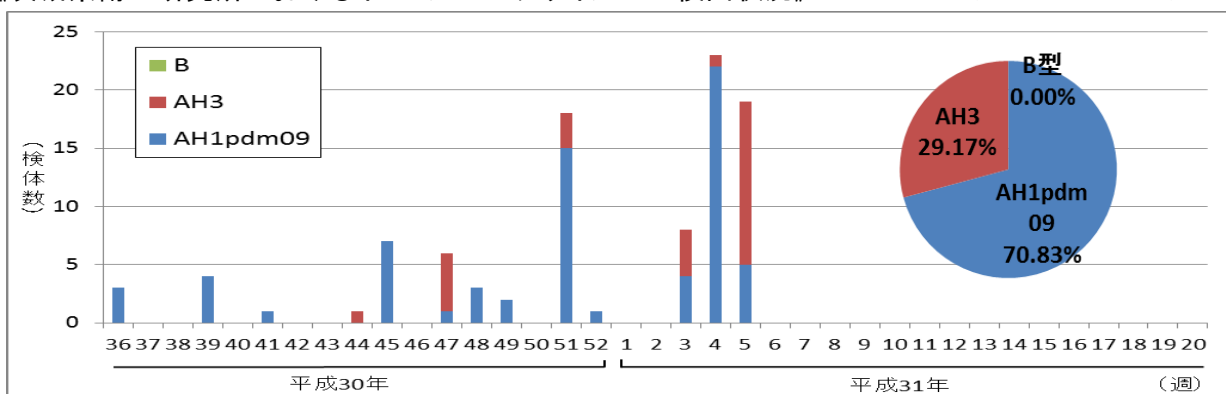
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

平成30年9月3日～平成31年2月3日



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
 なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

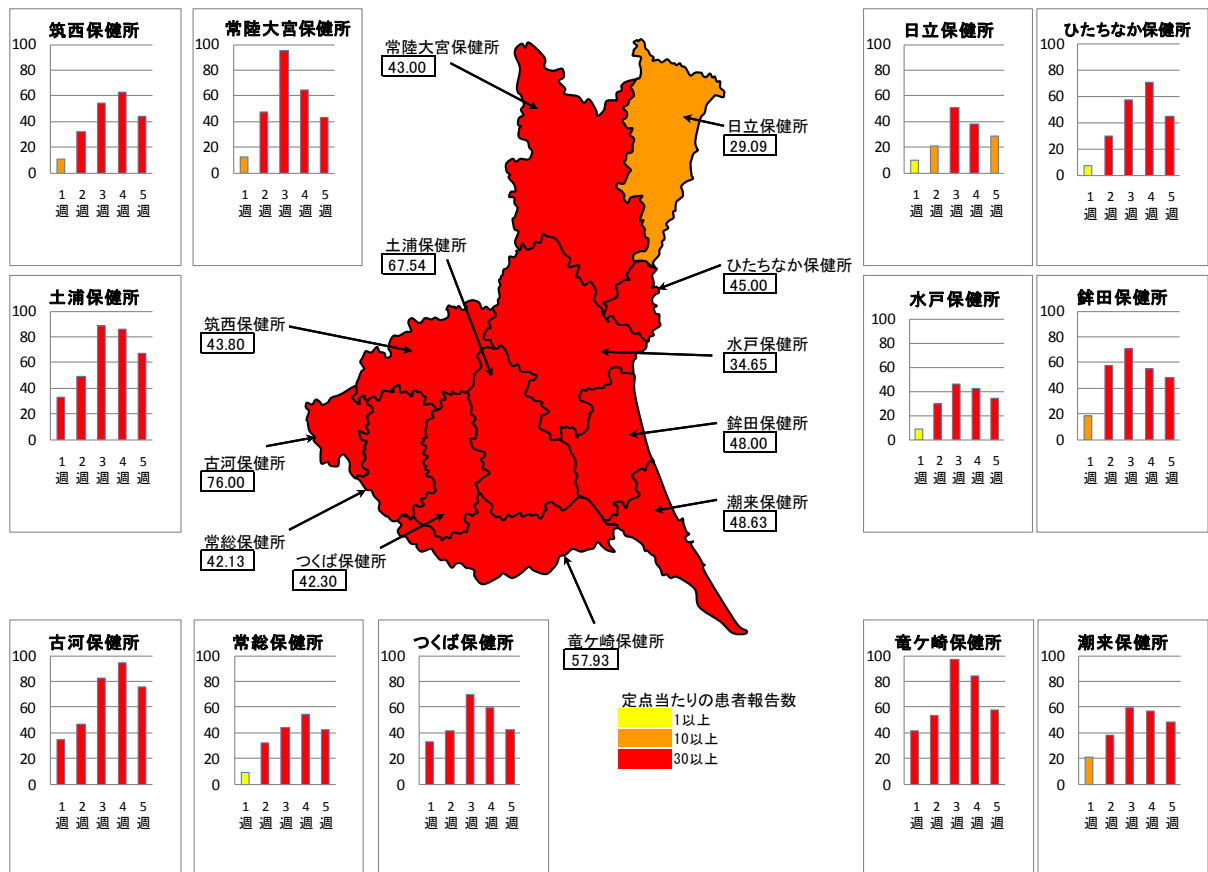
保健所	調査期間： H31. 1. 28～H31. 2. 3 (第5週)			調査期間： H31. 1. 21～H31. 1. 27 (第4週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	589	34.65	17	729	42.88
ひたちなか	8	360	45.00	8	570	71.25
常陸大宮	8	344	43.00	8	514	64.25
日立	11	320	29.09	11	422	38.36
鉾田	5	240	48.00	5	275	55.00
潮来	8	389	48.63	8	458	57.25
竜ヶ崎	14	811	57.93	14	1,185	84.64
土浦	13	878	67.54	13	1,120	86.15
つくば	10	423	42.30	10	597	59.70
筑西	10	438	43.80	10	632	63.20
常総	8	337	42.13	8	437	54.63
古河	8	608	76.00	8	759	94.88
県全体	120	5,737	47.81	120	7,698	64.15

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点 1 週間の間にインフルエンザと診断した患者数  
 当たりの患者報告数 =  $\frac{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[平成31年2月3日時点])}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[平成31年2月3日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第5週（1月28日～2月3日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



## ●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2018年36週～2019年5週)

年齢別 \ 期間	12/31～ 1/6 (1週)	1/7～ 1/13 (2週)	1/14～ 1/20 (3週)	1/21～ 1/27 (4週)	1/28～ 2/3 (5週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	32人	94人	139人	150人	101人		1人	4人	16人	516人				537人
年齢別内訳	1歳未満	1人	2人	3人	1人	6人				13人				13人
	1～4歳	1人	8人	7人	9人	6人				31人				31人
	5～9歳	1人	2人	6人	6人	4人			1人	2人	19人			22人
	10～14歳	1人	2人	2人	1人						6人			6人
	15～19歳		1人		1人	1人			1人		3人			4人
	20～29歳	2人			2人	1人				2人	5人			7人
	30～39歳	2人	2人		3人	2人			1人		9人			10人
	40～49歳		7人	5人	5人	4人				1人	21人			22人
	50～59歳	2人	6人	5人	11人	5人					29人			29人
	60～69歳	5人	15人	17人	16人	6人		1人		2人	59人			62人
	70～79歳	5人	20人	35人	27人	23人			1人	6人	110人			117人
	80歳以上	12人	29人	59人	68人	43人				3人	211人			214人

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2018年36週～2019年4週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2018年 52週	2019年 1週	2019年 2週	2019年 3週	2019年 4週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	577人	1,335人	2,837人	3,365人	3,257人	60人	57人	178人	1,195人	10,794人				12,284人
年齢別内訳	1歳未満	35人	77人	125人	119人	123人	5人	2人	7人	61人	444人			519人
	1-4歳	76人	184人	341人	378人	355人	14人	9人	27人	173人	1,258人			1,481人
	5-9歳	58人	77人	195人	219人	260人	14人	6人	22人	146人	751人			939人
	10-14歳	25人	36人	65人	80人	90人	2人	2人	7人	60人	271人			342人
	15-19歳	4人	10人	24人	20人	20人		1人	4人	12人	74人			91人
	20-29歳	10人	20人	31人	41人	32人	3人	1人	5人	17人	124人			150人
	30-39歳	10人	30人	46人	48人	39人	3人	3人	5人	24人	163人			198人
	40-49歳	14人	44人	79人	76人	66人			5人	32人	265人			302人
	50-59歳	24人	62人	109人	141人	115人		2人	6人	44人	427人			479人
	60-69歳	56人	105人	286人	321人	282人	5人	7人	12人	123人	994人			1,141人
	70-79歳	109人	260人	542人	672人	630人	6人	14人	32人	192人	2,104人			2,348人
	80歳以上	156人	430人	994人	1,250人	1,245人	8人	10人	46人	311人	3,919人			4,294人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

\* 2018～2019シーズンは2018年36週(9/3～9/9)からスタートしています。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652