

インフルエンザ流行情報について（第6報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第5週(2023年1月30日～2月5日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**6.89(前週は4.89)**となり、**県全体では2.00増加しました。**

保健所管内別では、竜ヶ崎保健所管内(10.5)が最も高く注意報レベルを超えました。次いで多い地域はつくば保健所管内(9.00)、古河保健所管内(8.20)となっております。県民の皆様には「手洗いの励行」、
「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

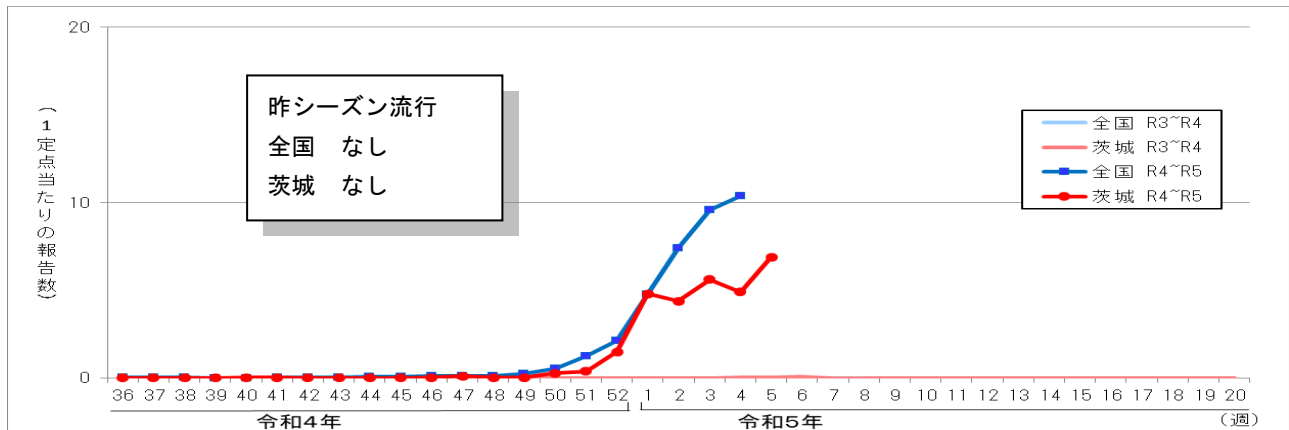
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

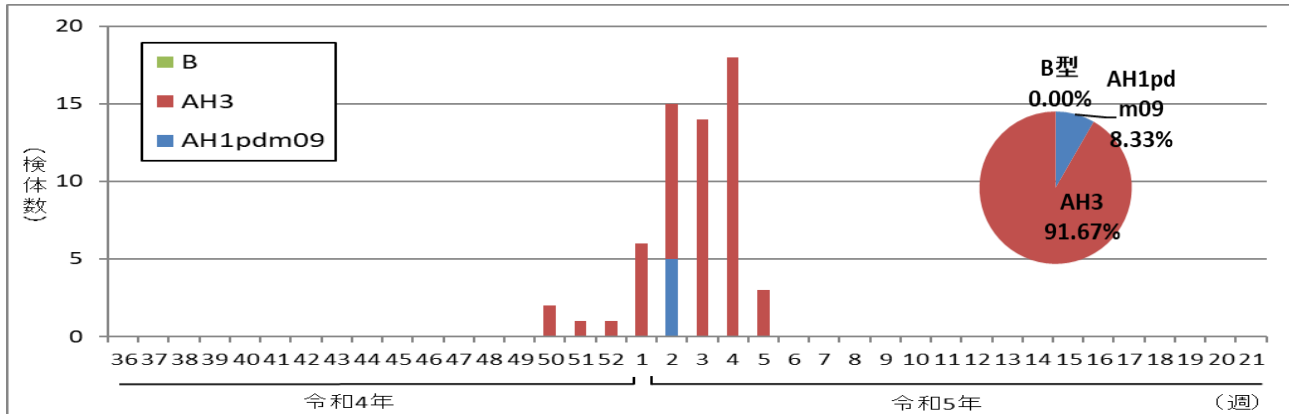
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

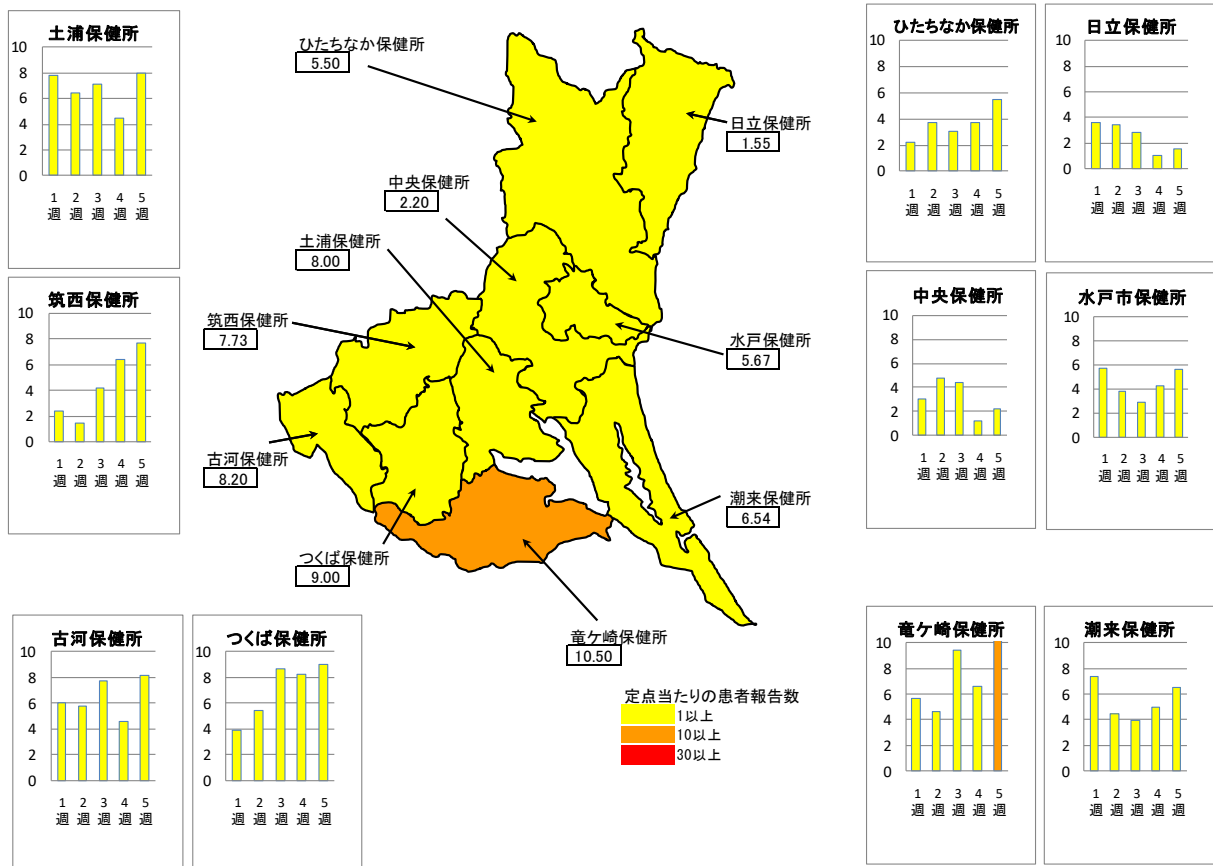
保健所	調査期間： R5. 1. 30～R5. 2. 5 (第5週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	11	2.20
ひたちなか	16	88	5.50
日立	11	17	1.55
潮来	13	85	6.54
竜ヶ崎	16	168	10.50
土浦	11	88	8.00
つくば	15	135	9.00
筑西	11	85	7.73
古河	10	82	8.20
水戸市	12	68	5.67
県全体	120	827	6.89

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和5年2月9日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第5週（1月30日～2月5日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年5週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		1/2~1/8 (1週)	1/9~1/15 (2週)	1/16~1/22 (3週)	1/23~1/29 (4週)	1/30~2/5 (5週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		1人	3人	2人	1人	1人			1人		7人	1人			9人
年齢別 内訳	1歳未満														
	1~4歳		2人	1人							3人				3人
	5~9歳			1人		1人					1人	1人			2人
	10~14歳														
	15~19歳														
	20~29歳														
	30~39歳														
	40~49歳														
	50~59歳														
	60~69歳														
	70~79歳				1人				1人		1人				2人
80歳以上	1人	1人								2人				2人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2022年52週	2023年1週	2023年2週	2023年3週	2023年4週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		74人	167人	195人	168人	175人		17人	11人	135人	705人				868人
年齢別 内訳	1歳未満	7人	13人	14人	11人	8人		2人		12人	46人				60人
	1~4歳	19人	32人	33人	34人	38人		3人	4人	30人	137人				174人
	5~9歳	11人	19人	27人	37人	48人		1人		21人	131人				153人
	10~14歳	2人	7人	19人	10人	16人			1人	4人	52人				57人
	15~19歳	2人	7人	6人	8人	4人			1人	4人	25人				30人
	20~29歳	7人	14人	8人	1人	4人		3人		17人	27人				47人
	30~39歳	1人	3人	2人	6人	8人			1人	2人	19人				22人
	40~49歳	2人	5人	4人	5人	3人				2人	17人				19人
	50~59歳	3人	6人	14人	4人	2人				5人	26人				31人
	60~69歳	3人	14人	10人	1人	9人		1人	2人	7人	34人				44人
	70~79歳	5人	16人	12人	15人	18人		1人	1人	7人	61人				70人
	80歳以上	12人	31人	46人	36人	17人		6人	1人	24人	130人				161人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652