

## 【手袋の外し方】

① 手首に近い縁の外側をつかむ



② 手袋の内側が表になるように外す



③ 手袋を着用している手で外した手袋を握る



④ 手袋の、手首の内側に指を入れる



⑤ 握っている手袋に覆いかぶせるように、内側が表になるように外す



⑥ 廃棄し、手洗いをする



## 【マスクのつけ方】

- ① ヒダが下向きになるように装着する



- ② あごまで覆うようにヒダを伸ばす



- ③ ノーズワイヤーを押さえ、鼻の形に合わせる



- ④ 口・鼻が覆われ、頬などに隙間がないよう調整する



## 【エプロンの外し方】

- ① 両手で首にかけた紐の部分握る    ② 紐を切る



- ③ 腰紐を結んだまま内側が表になるように上から下へ折る



- ④ 裾を握り、内側から腰紐の高さまで下から上へ持ち上げ、折り込む



- ⑤ 手前に引いて腰紐を切る



- ⑥ 廃棄し、手洗いをする

