

# 蚊が媒介する感染症に注意しましょう

## 〈蚊が媒介する代表的な感染症〉

### デング熱

- 症状  
発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹など。まれに出血性症状を示す重症例もあります。
- 流行地域  
アフリカ、中南米、東南アジアなど
- 日本に生息する主な媒介蚊  
ヒトスジシマカ

### チクングニア熱

- 症状  
発熱、関節痛、発疹、頭痛、全身倦怠感など
- 流行地域  
アジア、アフリカ、中南米など
- 日本に生息する主な媒介蚊  
ヒトスジシマカ

### ジカウイルス感染症

- 症状  
軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛など
- 流行地域  
中南米、アフリカ、アジアなど
- 日本に生息する主な媒介蚊  
ヒトスジシマカ

※妊娠中にジカウイルスに感染するとお腹の中の赤ちゃんが小頭症などにかかる場合があります。

### 日本脳炎

- 症状  
突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、麻痺など。後遺症を残すことや死に至ることもあります。
- 流行地域  
アジアなど
- 日本に生息する主な媒介蚊  
コガタアカイエカ

！ ※日本脳炎にはワクチンがあります。外国人の方も、市町村へお問い合わせください。



## 〈予防・対策〉

### ●蚊に刺されないよう注意しましょう！

- ・長袖、長ズボンの着用
- ・定期的な忌避剤(虫よけスプレー等)の使用

蚊から身を守る

### ●蚊の幼虫が発生しやすい水たまりなどを除去しましょう！

植木鉢の皿、古タイヤにたまった水、雨ざらしの用具など

蚊の発生を防ぐ

## 〈治療〉

対症療法となります。これらの感染症に特有の薬は現在のところありません。

## 症状が現れた時は、速やかに医療機関に受診しましょう。

- ・医療機関を受診する際は、海外渡航歴、蚊の刺咬歴などを医師に伝えましょう。
- ・感染してしまったら、他者へ感染を防ぐために、蚊に刺されないようにしましょう。

蚊媒介感染症(厚生労働省ホームページ)  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164483.html>



茨城県感染症情報センター(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652  
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/>  
茨城県保健福祉部 保健予防課 健康危機管理対策室  
TEL 029-301-3233

