

## 相談機関一覧

### (1) 女性の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
女性のための総合相談	家族、夫婦、職場、地域等での悩み事や、男女共同参画に関する苦情や意見などの相談	（電話・面接相談） 毎週水曜日、木曜日、金曜日 9：00～12：00、13：00～17：00 （祝日、年末年始を除く）	茨城県ダイバーシティ推進センター	女性（茨城県に在住・在勤・在学の方）	無料	電話 029-233-7837	茨城県ダイバーシティ推進センター 029-233-3982	県民生活環境部女性活躍・県民協働課
女性のための法律相談	離婚、借金、交通事故、相続などに関する法律相談	（面接相談） 毎月第2金曜日 13：00～16：00（第2金曜日が祝日の場合は前日の木曜日）	茨城県ダイバーシティ推進センター	女性（茨城県に在住・在勤・在学の方）	無料	電話 029-233-3982	茨城県ダイバーシティ推進センター 029-233-3982	県民生活環境部女性活躍・県民協働課
女性相談	女性からの相談を受け付け、本人の意思に配慮し、適宜助言や情報提供、自立支援を行う。	○電話相談 平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00 ○面接相談（要予約） 平日・土日祝日 9:00～17:00 ※いずれも12/29～1/3は休み	女性相談センター	日常生活又は社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える（おそれのある）女性	無料	電話 029-221-4166 ※面接相談は要予約	女性相談センター	福祉部子ども政策局青少年家庭課
女性の人権ホットライン	配偶者・交際相手等からのDVや、職場のセクシャル・ハラスメント、ストーカ行為などの相談	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15		配偶者・交際相手等からのDVや、職場のセクシャル・ハラスメント、ストーカ行為などの問題を抱える女性	無料	電話 専用電話：0570-070-810	水戸地方法務局人権擁護課 029-227-9919 茨城県人権擁護委員連合会	法務省人権擁護局
女性専用相談電話	配偶者・交際相手等からのDVやストーカ行為、リベンジポルノなどの相談	電話相談 夜間・休日を問わず24時間		配偶者・交際相手等からのDVやストーカ行為、リベンジポルノなどの問題を抱える女性	無料	電話 専用電話：029-301-8107	警察本部生活安全部人身安全少年課 029-301-0110	


## (2) こどもの人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
児童虐待相談	児童虐待に関する通告、相談を受け付け、調査、対応を行う。	平日 8:30～17:15 児童相談所虐待対応ダイヤルは、24時間365日対応 （児童相談所閉庁時は、いばらき虐待ホットラインに繋がります）	各児童相談所（水戸市、日立市、鉾田市、土浦市、筑西市）	茨城県内に居住する18歳未満の児童	無料	各児童相談所へ電話 児童相談所虐待対応ダイヤル：189	中央児童相談所 029-221-4150 日立児童相談所 0294-22-0294 鉾田児童相談所 0291-33-4119 土浦児童相談所 029-821-4595 筑西児童相談所 0296-24-1614	福祉部子ども政策局青少年家庭課
親子のための相談LINE	児童虐待、子育てや親子関係等の悩みについての相談	平日 10:00～20:00 （年末年始12/29～1/3を除く）	非公開	茨城県内に居住する子ども（18歳未満）とその保護者など、誰でも可	無料	SNS（LINE）で相談。 ①「親子のための相談談LINE」を友達追加。 ②居住の市町村名を登録。 ③相談システムのリンクを開き、利用者情報を入力。 ④相談内容を送信  SNS（LINE）のURLは、下記のQRコードを読み取ってください 	※委託事業者は非公開	福祉部子ども政策局青少年家庭課
こどもの人権110番	いじめ、不登校、学校関係、家庭内におけるこどもの人権にかかわる相談	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15	水戸地方務局	いじめ、不登校、学校関係、家庭内における	無料	電話 専用電話：0120-007-110	水戸地方務局人権擁護課 029-227-9919 茨城県人権委員連合会	法務省人権擁護局

(3) 高齢者の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
日常生活自立支援事業	福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの援助を行うことにより、在宅での自立した生活を送ることを支援	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	保健医療部健康推進課
地域包括支援センター	成年後見制度の相談	各市町村の地域包括支援センターに確認のこと	各市町村の地域包括支援センター	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等	各市町村の地域包括支援センターに確認のこと	各市町村の地域包括支援センターに確認のこと	各市町村の地域包括支援センターに確認のこと	保健医療部健康推進課
地域包括支援センター	高齢者虐待対応（防止）、養護者支援			高齢者とその養護者等				
成年後見センター ばあとなあ いばらき	成年後見制度や権利擁護に関することについて、無料で相談に応じる。（予約制）	年度により異なる <2024年度の開催予定> 6月16日（日） 8月18日（日） 10月20日（日） 12月15日（日） 2025年2月16日（日） 各日とも10:00～15:00	茨城県総合福祉会館内	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等	無料	事前予約制 029-244-9030 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時～15時	茨城県社会福祉士会 事務局 電話 029-244-9030	保健医療部健康推進課

## (4) 障害のある人の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
日常生活自立支援事業	福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの援助を行うことにより、在宅での自立した生活を送ることを支援	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	各市町村社会福祉協議会に確認のこと	保健医療部健康推進課
成年後見センター ばあとなあ いばらき	成年後見制度や権利擁護に関することについて、無料で相談に応じる。（予約制）	年度により異なる <2024年度の開催予定> 6月16日（日） 8月18日（日） 10月20日（日） 12月15日（日） 2025年2月16日（日） 各日とも10:00～15:00	茨城県総合福祉会館内	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等	無料	事前予約制	茨城県社会福祉士会 事務局 電話 029-244-9030 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時～15時	保健医療部健康推進課
障害者差別相談室	障害者への差別に関する相談、合理的配慮の提供に関する相談	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～17：00	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館2階	当事者やご家族、事業者など	無料	来所 電話 029-246-6069 F A X 029-246-6048 電子メール s-sohdan@bz04.plala.or.jp HPの入力フォーム <a href="https://www.ibaikuseikai.com/discrimination-consultation/">https://www.ibaikuseikai.com/discrimination-consultation/</a> 	茨城県障害者差別相談室 （茨城県手をつなぐ育成会内） 029-246-6049	福祉部障害福祉課
障害者なんでも相談室	障害者や家族又は福祉施設の関係者などが抱えている福祉、就労や権利擁護、財産管理などの問題に関する相談	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～12：00、13：00～16：30	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館2階	当事者やご家族、福祉施設職員など	無料	来所 電話 029-244-9588 F A X	029-244-9588	福祉部障害福祉課
茨城県障害者権利擁護センター	障害者に対する虐待に関する相談、通報	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～17：00	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館2階	当事者やご家族など	無料	来所 電話 029-353-8663 F A X	029-353-8663	福祉部障害福祉課

## (5) 部落差別（同和問題）

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
茨城県人権啓発推進センター	人権に関する相談	(電話・面接相談) 月曜日～金曜日9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	茨城県人権啓発推進センター	様々な人権問題の関係する相談	無料	面会、手紙 電話 029-301-3138 メール koso5@pref.ibaraki.lg.jp	茨城県人権啓発推進センター 029-301-3138	福祉部福祉政策課
みんなの人権110番	人権に関する相談	(電話相談) 月曜日～金曜日 8:30～17:15	水戸地方法務局各局	様々な人権問題の関係する相談	無料	電話 0570-003-110	最寄りの法務局	法務省人権擁護局


## (6) 外国人の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
外国人相談センター	県内在住外国人が抱える、在留資格・法律・仕事・結婚・離婚・教育・その他生活全般の不安や悩みについて、多言語で相談を受ける。	(電話・面会) 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	公益財団法人 茨城県国際交流協会（ザ・ヒロサワ・シティ会館分館2階）	県内在住外国人	無料	電話 029-244-3811 面会	公益財団法人 茨城県国際交流協会 029-244-3811	県民生活環境部女性活躍・県民協働課

## (7) 感染症等疾病に関する人権問題

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
みんなの人権110番	人権に関する相談	(電話相談) 月曜日から金曜日 8:30～17:15	水戸地方法務局各局	様々な人権問題の関係する相談	無料	電話 0570-003-110	最寄りの法務局	法務省人権擁護局
ふれあい電話相談	生活上の不安や後遺症の治療、役所での手続きなど、あらゆる相談	(電話相談) 月曜日から金曜日 9:00～17:00		ハンセン病の回復者や家族の方	無料	電話 03-6276-1108	社会福祉法人ふれあい福祉協会	ふれあい相談センター

## (8) 刑を終えて出所した人やその家族の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
性暴力を行った方への支援	性犯罪を犯し、治療や支援が必要な方に対しサポート	(電話相談) 月曜日から金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	茨城県人権啓発推進センター	茨城県内に居住する方	無料	電話相談 029-301-3136 メール koso5@pref.ibaraki.lg.jp 来所、郵送	茨城県人権啓発推進センター 029-301-3136	福祉部福祉政策課
人権に関する相談	罪や非行を犯した人の人権に関する相談	(電話相談) 月曜日から金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	水戸地方法務局		無料	029-227-9920 面接 インターネット相談 <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a> 	水戸地方法務局人権擁護課 029-227-9919	法務省人権擁護局

## (9) 犯罪被害者等の人権

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課（室）名
犯罪被害者等相談窓口	電話や面接による相談、病院への付き添い支援、裁判に関する支援等の直接的支援	平日10:00～16:00	-	犯罪被害者及びその家族又は遺族	無料	電話	いばらき被害者支援センター（029-232-2736）	県民生活環境部生活文化課安全なまちづくり推進室
茨城県犯罪被害者相談窓口	必要な支援策の情報提供、紹介・斡旋に関する相談 ※窓口をご案内します。	平日 9:00～12:00、13:00～16:00	-	犯罪被害者及びその家族又は遺族	無料	電話	茨城県県民生活環境部生活文化課安全なまちづくり推進室（029-301-7830）	県民生活環境部生活文化課安全なまちづくり推進室
性暴力被害者相談窓口	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援（電話相談、面接相談、付き添い支援）	平日9:00～17:00 ※左記時間帯以外は全国共通のコールセンターが対応	-	性犯罪・性暴力被害者	無料	電話、メール	性暴力被害者サポートネットワーク茨城（#8891もしくは0120-8891-77（共にフリーダイヤル）または029-350-2001）	県民生活環境部生活文化課安全なまちづくり推進室
更生保護における犯罪被害者支援	犯罪の被害にあった方に対する相談	（電話相談）月曜日から金曜日 10:00～16:00 （祝日・年末年始を除く）	法務省水戸保護観察所 （水戸法務総合庁舎2階）	犯罪の被害者となった方	無料	電話、面談	法務省水戸保護観察所 （029-227-7072）	法務省水戸保護観察所被害者担当窓口

## (10) インターネット上の人権侵害

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課
茨城県人権啓発推進センター	人権に関する相談	（電話・面接相談） 月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00	茨城県人権啓発推進センター	様々な人権問題の関係する相談	無料	面会、手紙 電話（029-301-3138） メール koso5@pref.ibaraki.lg.jp	茨城県人権啓発推進センター 029-301-3138	福祉部福祉政策課
みんなの人権110番	人権に関する削除依頼の方法の助言、法務局がプロバイダに対する削除要請	（電話相談）月曜日から金曜日 8:30～17:15	最寄りの法務局	様々な人権問題の関係する相談	無料	電話 0570-003-110 インターネット相談 <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a> 	最寄りの法務局	法務省人権擁護局
違法・有害情報相談センター	相談者自身で行う削除依頼の方法などをアドバイス。		違法・有害情報相談センター	インターネット上の書き込みにおける誹謗中傷やプライバシー侵害を受けている方	無料	専用相談フォームへの入力により相談内容に回答 <a href="https://ihaho.jp/guide/index.html">https://ihaho.jp/guide/index.html</a> 	違法・有害情報相談センター	総務省

## (11) 性的マイノリティの人権侵害

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課
茨城県性的マイノリティに関する相談室	県内の性的マイノリティの当事者の方や家族、学校及び企業等で当事者に接する方などが抱えている不安や悩みなどの解消を図る。	（電話相談） 毎週木曜日18:00～20:00（12月29日から1月3日を除く）		性的マイノリティの当事者の方や家族、学校及び企業等で当事者に接する方	無料	電話 029-301-3216	福祉部福祉政策課人権施策推進室	福祉部福祉政策課人権施策推進室
無料メール相談	県内に居住するLGBT当事者の方やその家族が抱える不安や悩みの相談を受ける。			LGBT当事者やご家族	無料	メール rainbow.iba2017@gmail.com	特定非営利活動法人 RAINBOW茨城	
よりそいホットライン	性別や同性愛に関わる悩みや困りごと等の相談	（電話相談）24時間 （SNSチャット） 水・金・日曜日 16:00～22:00		LGBT当事者	無料	電話 0120-279-338/4 SNS	一般社団法人包括的サポートセンター 0120-279-338	
みんなの人権110番	人権に関する相談	（電話相談）月曜日から金曜日 8:30～17:15		様々な人権問題の関係する相談	無料	電話 0570-003-110	最寄りの法務局	法務省人権擁護局

## (12) その他取り組むべき人権課題

事業名	事業内容	実施期日（曜日、時間等）	実施場所	対象者	相談（参加）費用	相談申込方法	実施機関（TEL）	担当課
ダイバーシティ相談	性別、年齢、障害等、ダイバーシティに関する様々な心の悩み事などの相談	（電話・面接相談） 毎月第1・第3土曜日 13:00～17:00（祝日、年末年始を除く）	茨城県ダイバーシティ推進センター	性別を問わず（茨城県に在住・在勤・在学の方）	無料	電話 029-233-0070	茨城県ダイバーシティ推進センター 029-233-3982	県民生活環境部女性活躍・県民協働課
DV被害相談	DV被害者からの相談を受け付け、必要に応じて保護し、助言や情報提供、自立支援を行う。	○電話相談 平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00 ○面接相談（要予約） 平日・土日祝日 9:00～17:00 ※いずれも12/29～1/3は休み		DV（※）被害者（性別問わず） ※配偶者間で行われる暴力。事実婚・同居カップル間での暴力も含む。	無料	電話 029-221-4166 ※面接相談は要予約	女性相談センター （茨城県配偶者暴力相談支援センター）	福祉部子ども政策局青少年家庭課

		市町村協名	郵便番号	所在地	建物名	電話番号	FAX番号
1	水戸市	<a href="#">水戸市社会福祉協議会</a>	311-4141	水戸市赤塚1-1	水戸市福祉ボランティア会館「MIOS」	029-309-5001	029-309-5525
2	日立市	<a href="#">日立市社会福祉協議会</a>	317-0073	日立市幸町1-17-1	日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館3階	0294-87-7222	0294-24-2880
3	土浦市	<a href="#">土浦市社会福祉協議会</a>	300-0036	土浦市大和町9-2	土浦市総合福祉会館「ウララ2ビル」	029-821-5995	029-824-4118
4	古河市	<a href="#">古河市社会福祉協議会</a>	306-0044	古河市新久田271-1	古河福祉の森会館	0280-48-0808	0280-48-0119
		総和窓口	306-0221	古河市駒羽根1501	総和福祉センター「健康の駅」内	0280-92-7017	0280-33-6777
		三和窓口	306-0125	古河市仁連2228-7	三和地域福祉センター	0280-77-1901	0280-77-1911
5	石岡市	<a href="#">石岡市社会福祉協議会</a>	315-0009	石岡市大砂10527-6	ふれあいの里石岡ひまわりの館	0299-22-2411	0299-22-2440
		八郷支所	315-0195	石岡市柿岡5680-1	八郷総合支所 3階	0299-36-4311	0299-36-4312
6	結城市	<a href="#">結城市社会福祉協議会</a>	307-0001	結城市結城1194	結城市健康増進センター	0296-33-0225	0296-33-1037
7	龍ヶ崎市	<a href="#">龍ヶ崎市社会福祉協議会</a>	301-0007	龍ヶ崎市馴柴町834-1	龍ヶ崎市地域福祉会館	0297-62-5176	0297-62-5575
		中央支所	301-0012	龍ヶ崎市2899	龍ヶ崎市社会福祉協議会中央支所	0297-64-4335	0297-64-4335
8	下妻市	<a href="#">下妻市社会福祉協議会</a>	304-0064	下妻市本城町3-36-1	下妻市立下妻公民館一階	0296-44-0142	0296-44-0559
9	常総市	<a href="#">常総市社会福祉協議会 本所 (石下事務所)</a>	300-2792	常総市新石下4365	石下総合福祉センター	0297-30-8789	0297-30-8790
		水海道事務所	303-0034	常総市水海道天満町2472	市民・福祉センター「ふれあい館」	0297-23-2233	0297-23-2234
10	常陸太田市	<a href="#">常陸太田市社会福祉協議会</a>	313-0041	常陸太田市稲木町33	常陸太田市総合福祉会館	0294-73-1717	0294-72-5449
		金砂郷支所	313-0113	常陸太田市高柿町257-3	常陸太田市金砂郷保健センター	0294-76-1002	0294-70-3501
		水府支所	313-0213	常陸太田市町田町163-1	常陸太田市水府総合センター	0294-85-0433	0294-85-0931
		里美支所	311-0505	常陸太田市大中町975	常陸太田市里美保健センター	0294-82-3145	0294-82-2309
11	高萩市	<a href="#">高萩市社会福祉協議会</a>	318-0031	高萩市春日町3-10	高萩市総合福祉センター	0293-23-8341	0293-23-8342
12	北茨城市	<a href="#">北茨城市社会福祉協議会</a>	319-1542	北茨城市磯原町本町2-4-16	北茨城市地域福祉交流センター	0293-42-0782	0293-42-7666
13	笠間市	<a href="#">笠間市社会福祉協議会</a>	309-1704	笠間市美原3-2-11	笠間市地域福祉センターともへ	0296-77-0730	0296-78-3933
		笠間支所	309-1613	笠間市石井717	笠間市社会福祉協議会 笠間支所	0296-73-0084	0296-72-3722
		岩間支所	319-0202	笠間市下郷5139-1	笠間市地域福祉センターいわま	0299-45-7889	0299-45-6250
		介護保険事業所	309-1611	笠間市笠間4364-2	介護保険事業所	0296-73-5650	0296-73-5601
14	取手市	<a href="#">取手市社会福祉協議会</a>	302-0021	取手市寺田5144-3	取手市福祉交流センター	0297-72-0603	0297-73-7179
		藤代支所	300-1512	取手市藤代700	取手市役所藤代庁舎2階	0297-83-7341	0297-83-1308
15	牛久市	<a href="#">牛久市社会福祉協議会</a>	300-1292	牛久市中央3-15-1	牛久市役所分庁舎	029-871-1295	029-871-1296
16	つくば市	<a href="#">つくば市社会福祉協議会 (本部)</a>	300-3257	つくば市筑穂1-10-4	つくば市役所大穂庁舎	029-879-5500	029-879-5501
		中央支所	300-2633	つくば市遠東639	老人福祉センター「とよさと」	029-847-0231	029-847-0233
		南支所	300-1273	つくば市下岩崎2068	荃崎農村高齢者交流センター	029-876-4552	029-876-2842
		荃崎地域包括支援センター	300-2633	つくば市下岩崎2068	荃崎農村高齢者交流センター	029-886-9500	029-876-2842
		生活困窮者自立相談支援事業	305-8555	つくば市研究学園1-1-1	つくば市役所 (保健福祉部社会福祉課内)	029-879-8711	
		障害者相談支援事業所つくば市福祉支援センターやたべ地域活動支援センターⅡ型	305-8555	つくば市台町1-2-2	つくば市福祉支援センターやたべ	029-896-3352	029-896-3353



17	ひたちなか市	<a href="#">ひたちなか市社会福祉協議会</a>	312-0041	ひたちなか市西大島3-16-1	ひたちなか市総合福祉センター	029-274-3241	029-275-0606
		那珂湊事務所	311-1244	ひたちなか市南神敷台17-6	ひたちなか市那珂湊総合福祉センター「しあわせプラザ」	029-263-7424	029-263-5730
		介護福祉課	312-0022	ひたちなか市金上562-1	ひたちなか市金上ふれあいセンター	029-354-4170	029-354-1315
18	鹿嶋市	<a href="#">鹿嶋市社会福祉協議会</a>	314-0012	鹿嶋市平井1350-45	鹿嶋市老人福祉センター	0299-82-2621	0299-83-0242
19	潮来市	<a href="#">潮来市社会福祉協議会</a>	311-2421	潮来市辻765	潮来保健センター	0299-63-1296	0299-63-1265
20	守谷市	<a href="#">守谷市社会福祉協議会</a>	302-0116	守谷市大柏954-3	いきいきプラザ・げんき館	0297-45-0088	0297-48-5554
21	常陸大宮市	<a href="#">常陸大宮市社会福祉協議会</a>	319-2254	常陸大宮市北町388-2	常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」	0295-53-1125	0295-53-1275
		山方支所	319-3111	常陸大宮市山方660	山方地域センター	0295-57-6826	0295-54-4717
		美和支所	319-2692	常陸大宮市高部5281-1	美和地域センター	0295-58-3311	0295-58-2099
		緒川支所	319-2411	常陸大宮市上小瀬2027-1	緒川地域センター	0295-56-2857	0295-56-5115
		御前山支所	311-4503	常陸大宮市野口3195	御前山地域センター	0295-55-2733	0295-54-2081
22	那珂市	<a href="#">那珂市社会福祉協議会</a>	319-2102	那珂市瓜連321	那珂市役所瓜連支所分庁舎	029-229-0309	029-296-1002
		菅谷分室	311-0105	那珂市菅谷3198	那珂市総合保健福祉センター「ひだまり」	029-298-8881	029-298-8890
23	筑西市	<a href="#">筑西市社会福祉協議会</a>	308-0806	筑西市小林355	筑西市総合福祉センター	0296-22-5191	0296-25-2400
		関城支所	308-0112	筑西市藤ヶ谷733-4	関城老人福祉センター	0296-20-3310	0296-37-2301
		明野支所	300-4516	筑西市新井新田41-2	明野農村環境改善センター	0296-52-1381	0296-52-9877
		協和支所	309-1103	筑西市久地楽237-7	協和ふれあいセンター内	0296-57-3888	0296-57-5822
24	坂東市	<a href="#">坂東市社会福祉協議会</a>	306-0632	坂東市辺田48	岩井福祉センター「夢積館」	0297-35-4811	0297-36-2355
		猿島支所	306-0502	坂東市山2721	猿島福祉センター「ほほえみ」	0280-88-1000 0297-44-2943	0280-88-1041
25	稲敷市	<a href="#">稲敷市社会福祉協議会</a>	300-0504	稲敷市江戸崎甲1992	稲敷市江戸崎福祉センター	029-892-5711	029-892-5922
		障がい者センター	300-0749	稲敷市佐原組新田1540-1	稲敷市障がい者センター「ハートピアいなしき」	0299-79-3737	0299-79-3738
26	かずみがうら市	<a href="#">かずみがうら市社会福祉協議会</a>	300-0121	かずみがうら市穴倉5462	かずみがうらウエルネスプラザ	029-898-2527	029-898-3523
27	桜川市	<a href="#">桜川市社会福祉協議会</a>	309-1223	桜川市鎌田612	桜川市岩瀬福祉センター	0296-76-1357	0296-76-2961
		真壁支所	300-4406	桜川市真壁町山尾604-1	桜川市真壁福祉センター	0296-54-2361	0296-54-2370
28	神栖市	<a href="#">神栖市社会福祉協議会</a>	314-0121	神栖市溝口1746-1	神栖市保健・福祉会館	0299-93-0294	0299-92-8750
		波崎支所	314-0343	神栖市土合本町3-9809-158	神栖市はさき福祉センター	0479-48-0294	0479-48-1294
29	行方市	<a href="#">行方市社会福祉協議会</a>	311-3512	行方市玉造甲478-1	地域包括支援センター内	0299-36-2020	0299-55-4545
		麻生出張所	311-3832	行方市麻生2744-23	行方市障害者地域活動支援センター	0299-80-6661	0299-80-6662
30	銚田市	<a href="#">銚田市社会福祉協議会</a>	311-1528	銚田市当間228	銚田市老人福祉センター「第一ともえ荘」	0291-32-5831	0291-32-5832
		旭支所	311-1492	銚田市造谷605-3	銚田市旭市民センター	0291-37-3571	0291-34-4211
		大洋支所	311-2103	銚田市汲上2602-3	いきいきプラザ幸遊館	0291-34-5200	0291-34-5201
31	つくばみらい市	<a href="#">つくばみらい市社会福祉協議会</a>	300-2312	つくばみらい市神生530	総合福祉施設「きらくやまふれあいの丘」	0297-57-0205	0297-57-0206
		ボランティア市民活動センター	300-2422	つくばみらい市古川1015-1	保健福祉センター	0297-25-2101	0297-52-0730
		地域包括支援センター	300-2395	つくばみらい市福田195	つくばみらい市伊奈庁舎	0297-57-0203	0297-58-5811
		ふれあい第1保育園	300-2344	つくばみらい市長渡新田715	ふれあい第1保育園	0297-58-1597	0297-58-1597
		ふれあい第2保育園	300-2302	つくばみらい市狸穴1072-45	ふれあい第2保育園	0297-58-6002	0297-58-6002

32	小美玉市	<a href="#">小美玉市社会福祉協議会</a>	311-3436	小美玉市上玉里1122	小美玉市玉里保健福祉センター	0299-37-1551	0299-37-1552
		小川支所	311-3423	小美玉市小川2-1	小美玉市小川保健相談センター	0299-58-5102	0299-58-5302
		美野里支所	319-0132	小美玉市部室1106	小美玉市四季健康館	0299-36-7330	0299-48-0044
33	茨城町	<a href="#">茨城町社会福祉協議会</a>	311-3131	東茨城郡茨城町小堤1037-1	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	029-292-7141	029-292-3232
34	大洗町	<a href="#">大洗町社会福祉協議会</a>	311-1305	東茨城郡大洗町港中央26-1	大洗町健康福祉センター「ゆっくら健康館」	029-266-3021	029-266-2739
35	城里町	<a href="#">城里町社会福祉協議会</a>	311-4303	東茨城郡城里町石塚1428-1	城里町常北保健福祉センター	029-288-7013	029-288-7021
36	東海村	<a href="#">東海村社会福祉協議会</a>	319-1112	那珂郡東海村村松2005	東海村総合福祉センター「絆」	029-282-2804	029-283-4535
37	大子町	<a href="#">大子町社会福祉協議会</a>	319-3526	久慈郡大子町大子722-1	大子町文化福祉会館「まいん」	0295-72-2005	0295-72-1121
38	美浦村	<a href="#">美浦村社会福祉協議会</a>	300-0424	稲敷郡美浦村受領1546-1	美浦村デイサービスセンター	029-885-0038	029-840-4552
		自立支援センターホープ	300-0421	稲敷郡美浦村木原150-2	美浦村自立支援センター	029-885-6010	029-886-3633
		美浦村ボランティアセンター	300-0421	稲敷郡美浦村木原150-2	美浦村老人福祉センター	029-885-7080	029-885-1042
39	阿見町	<a href="#">阿見町社会福祉協議会</a>	300-0331	稲敷郡阿見町阿見4671-1	阿見町総合保健福祉会館「さわやかセンター」	029-887-0084	029-887-9934
40	河内町	<a href="#">河内町社会福祉協議会</a>	300-1331	稲敷郡河内町生板9593-1	河内町福祉センター	0297-84-2830	0297-84-4060
41	八千代町	<a href="#">八千代町社会福祉協議会</a>	300-3572	結城郡八千代町菅谷1033	八千代町保健センター	0296-49-3949	0296-49-3866
42	五霞町	<a href="#">五霞町社会福祉協議会</a>	306-0303	猿島郡五霞町江川3201	五霞町福祉センター「ひばりの里」	0280-84-0765	0280-84-3887
43	境町	<a href="#">境町社会福祉協議会</a>	306-0404	猿島郡境町長井戸1681-1	境町社会福祉会館	0280-87-2525	0280-87-5825
44	利根町	<a href="#">利根町社会福祉協議会</a>	300-1622	北相馬郡利根町布川2968	利根町民すこやか交流センター	0297-68-7771	0297-68-8072

■地域包括支援センター一覧(R6.4.1.現在)

No.	市町村名	地域包括支援センター名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	運営委託先	設置日	サブセンター (※1)数	ブランチ(※ 2)数
1	水戸市	水戸市地域包括支援センター	310-8610	水戸市中央1-4-1	029-232-9110	029-232-9112	直営	H18.4.1	8	
2	日立市	地域包括支援センター福祉の森聖孝園	319-1305	日立市十王町高原333-6	0294-39-1166	0294-39-1167	(福)愛孝会	H20.1.1		
3		地域包括支援センター鮎川さくら館	316-0035	日立市国分町3-12-10	0294-36-7303	0294-36-7562	(福)秀和会	H20.9.1		
4		地域包括支援センター成華園	319-1222	日立市久慈町4-19-21	0294-33-7119	0294-53-9222	(福)正和会	H23.10.1		
5		地域包括支援センター金沢弁天園	316-0015	日立市東金沢町2-14-19	0294-33-7424	0294-85-6553	(福)克信会	H26.10.1		
6		地域包括支援センターサン豊浦	319-1411	日立市川尻町758-27	0294-33-8811	0294-43-1144	(福)日立高寿園	H28.10.1		
7		地域包括支援センター銀砂台	317-0071	日立市鹿島町2-5-9	0294-33-6500	0294-33-6366	(福)松涛会	H29.10.1		
8		地域包括支援センター神峰の森	317-0054	日立市本宮町1-2-13	0294-33-5512	0294-33-5513	(医)永慈会	H30.10.1		
9		地域包括支援センター小咲園	316-0001	日立市諏訪町5-5-1	0294-32-7900	0294-32-7901	(福)山桜会	H31.4.1		
10		土浦市	地域包括支援センターうらら	300-0036	土浦市大和町9-2 ウララ2総合福祉会館4階	029-824-0332	029-824-4118	(福)土浦市社会福祉協議会	H18.4.1	
11	地域包括支援センターかんだつ		300-0011	土浦市神立中央5-4-14	029-869-7035	029-869-7036	(医)青洲会	H30.10.1		
12	古河市	古河市地域包括支援センター古河	306-0044	古河市新久田271-1	0280-23-6517	0280-23-6518	(福)古河市社会福祉協議会	H27.4.1		8
13		古河市地域包括支援センター総和	306-0201	古河市上大野1889-1	0280-23-5661	0280-23-5667	(福)愛和会	R4.4.1		
14		古河市地域包括支援センター三和	306-0125	古河市仁連2228-7	0280-77-1901	0280-77-1911	(福)古河市社会福祉協議会	H28.4.1		
15	石岡市	石岡市地域包括支援センター	315-0009	石岡市大砂10527-6	0299-35-1127	0299-35-1132	直営	H18.4.1		6
16	結城市	結城市東部地域包括支援センターたけだ	307-0001	結城市大字結城12744	0296-45-5501	0296-45-5502	(福)同樹会	R3.4.1		
17		結城市西部地域包括支援センターヒューマンハウス	307-0001	結城市大字結城10767-24	0296-45-8222	0296-45-6662	(福)達生堂	R3.4.1		
18		結城市南部地域包括支援センター青嵐荘	307-0038	結城市大字七五三場210-1	0296-54-6477	0296-54-6478	(福)芳香会	R3.4.1		
19	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市東部地域包括支援センター涼風苑	301-0856	龍ヶ崎市貝原塚町3689番地	0297-63-0138	0297-63-0018	医療法人社団 八峰会	R5.4.1		
20		龍ヶ崎市西部地域包括支援センター牛尾病院	301-0048	龍ヶ崎市川崎町98番地	0297-61-5500	0297-66-3339	医療法人 竜仁会	R5.4.1		
21	下妻市	下妻市地域包括支援センター	304-8501	下妻市本城町3-13	0296-43-8264	0296-30-0011	直営(長寿支援課内)	H19.4.1		
22	常総市	常総市地域包括支援センター	303-8501	常総市水海道 諏訪町3222-3	0297-23-2930	0297-20-1900	直営	H19.10.1		6
23	常陸太田市	常陸太田市地域包括支援センター	313-0041	常陸太田市稲木町33 総合福祉会館内	0294-72-8881	0294-72-2850	(福)常陸太田市 社会福祉協議会	H18.4.1	1	
24	高萩市	高萩市地域包括支援センター	318-0031	高萩市春日町3-10	0293-22-0080	0293-22-0700	直営	H18.4.1		3
25	北茨城市	北茨城市中地域包括支援センター	319-1592	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111	0293-30-1400	直営	H18.4.1		2
26		北茨城市南部地域包括支援センター	319-1559	北茨城市中郷町 上桜井844-6	0293-44-7111	0293-43-5581	直営	H30.4.1		1
27	笠間市	笠間市地域包括支援センターほのぼの	309-1734	笠間市中央三丁目2番1号	0296-78-5871	0296-77-1104	直営	H18.4.1		3
28	取手市	地域包括支援センター はあとびあ	302-0011	取手市井野253	0297-71-3210	0297-71-3212	社会福祉法人 輝寿会	H27.4.1		
29		地域包括支援センター 緑寿荘	302-0032	取手市野々井1926番地2	0297-63-4111	0297-63-4122	公益財団法人 取手市健康福祉医療事業団	H27.4.1		
30		地域包括支援センター さらの杜	302-0038	取手市下高井2148	0297-70-2801	0297-70-2802	社会福祉法人 香寿会	H27.4.1		
31		地域包括支援センター 藤代なごみの郷	300-1511	取手市桐木1342番地2	0297-70-3756	0297-82-7532	社会福祉法人 エンゼル福祉会	H27.4.1		
32		地域包括支援センター 社会福祉協議会ふじしろ	300-1592	取手市藤代700番地	0297-86-6211	0297-70-3038	(福)取手市社会福祉協議会	R4.4.1		
33	牛久市	牛久市地域包括支援センター	300-1292	牛久市中央3-15-1	029-878-5050	029-871-0540	(福)牛久市社会福祉協議会	H18.4.1		
34		牛久市地域包括支援センター博慈園	300-1214	牛久市文化町253-2	029-871-5110	029-871-0606	(福)博慈会	R2.4.1		
35	つくば市	つくば市地域包括支援センター	305-8555	つくば市研究学園 一丁目1番地1	029-883-1134	029-868-7638	直営	H18.4.1		
36		筑波地域包括支援センター	300-4231	つくば市北条1184番地1	029-828-5806	029-828-5807	社会福祉法人 恵愛会	H29.10.1		
37		荻崎地域包括支援センター	300-1273	つくば市下岩崎2068番地	029-886-9500	029-876-2842	(福)つくば市社会福祉協議会	H29.10.1		
38		大穂豊里地域包括支援センター	300-2622	つくば市要1187番地299	029-869-9527	029-869-9528	医療法人社団 筑波記念会	H31.4.1		
39		谷田部西地域包括支援センター	305-0854	つくば市上横場2290番地9	029-893-3170	029-893-3171	社会福祉法人 筑南会	H31.4.1		
40		桜地域包括支援センター	305-0043	つくば市大角豆1806番地3	029-886-3886	029-886-3901	医療社団法人 桜水会	R2.4.1		
41		谷田部東地域包括支援センター	305-0834	つくば市手代木1932	029-897-3231	029-897-3235	医療法人社団 みなみつくば 会	R2.10.1		
42		ひたちなか市勝田第一中学校区地域包括支援センター	312-0022	ひたちなか市金上562-1	029-354-5221	029-354-1315	(福)ひたちなか市 社会福祉協議会	H19.4.1		
43	ひたちなか市	ひたちなか市大島中学校区地域包括支援センター	312-0052	ひたちなか市東石川3183-1	029-219-5775	029-354-8002	(福)尚生会	R2.4.1		
44		ひたちなか市西部地域包括支援センター	312-0032	ひたちなか市津田2093-1	029-276-0655	029-274-1172	(福)北養会	H19.4.1		
45		ひたちなか市北部地域包括支援センター	312-0003	ひたちなか市足崎1474-7	029-229-2255	029-229-2133	(医)博仁会	H27.9.1		
46		ひたちなか市東部地域包括支援センター	311-1207	ひたちなか市烏ヶ台11835-2	029-264-1501	029-264-1502	(福)克仁会	H22.4.1		

47	鹿嶋市	鹿嶋市だいでう地域包括支援センター	311-2215	鹿嶋市和782-52 松寿園別館内	0299-77-5681	0299-77-5682	(福)慈徳会	H26.4.1		
48		鹿嶋市なかの地域包括支援センター	311-2215	鹿嶋市和824-1	0299-95-9910	0299-77-5061	(医)鹿神会	H26.4.1		
49		鹿嶋市かしま東地域包括支援センター	314-0012	鹿嶋市平井1350-332	0299-82-9351	0299-82-9283	(福)すはま会	H18.4.1		
50		鹿嶋市かしま西地域包括支援センター	314-0031	鹿嶋市宮中343-13	0299-85-1522	0299-77-8317	(福)すはま会	H18.4.1		
51	潮来市	潮来市地域包括支援センター	311-2421	潮来市辻765	0299-63-1288	0299-63-1265	(福)潮来市社会福祉協議会	H18.4.1		2
52	守谷市	守谷市南部地域包括支援センター	302-0108	守谷市松並1630-1	0297-38-4345	0297-21-9595	(医)慶友会	R2.4.1		
53		守谷市北部地域包括支援センター	302-0103	守谷市大山新田149-1	0297-21-2824	0297-45-2822	(福)輝寿会	R2.4.1		
54	常陸大宮市	常陸大宮市南部地域包括支援センター	319-2261	常陸大宮市上町318-1	0295-53-6810	0295-53-6811	(医)博仁会	H18.4.1		
55		常陸大宮市北部地域包括支援センター	319-3106	常陸大宮市西野内1537-1	0295-57-3326	0295-57-3327	(福)清河会	H18.4.1		
56	那珂市	地域包括支援センター青燈会	311-0105	那珂市菅谷605-2	029-295-5288	029-295-5633	(医)青燈会	H21.4.1		
57		地域包括支援センターナザレ園	319-2103	那珂市中里361-2	029-296-3405	029-296-3404	(福)ナザレ園	H21.4.1		
58		地域包括支援センターゆたか園	311-0111	那珂市後台2045-4	029-295-1287	029-295-1412	(福)豊潤会	H21.4.1		
59	筑西市	地域包括支援センターなかだて	308-0008	筑西市八丁台457番地	0296-38-0680	0296-24-5050	(福)幸恵会	H31.4.1		
60		地域包括支援センターしらとり	308-0067	筑西市上平塚743番地5	0296-45-7616	0296-45-7464	(福)征峯会	H30.4.1		
61		地域包括支援センターえがお	308-0841	筑西市二木成1669番地1	0296-45-6882	0296-45-6883	(福)征峯会	H31.4.1		
62		地域包括支援センターまごころ	300-4516	筑西市新井新田41番地2	0296-52-8552	0296-52-5233	(福)筑西市社会福祉協議会	H27.4.1		
63	坂東市	坂東市北部地域包括支援センター社会福祉協議会	306-0502	坂東市山2721番地	0280-82-1284	0280-88-1041	(福)坂東市社会福祉協議会	H18.4.1		
64		坂東市南部地域包括支援センターハートフル広倉	306-0626	坂東市小山258番地	0297-38-2161	0297-38-1115	(福)中川福祉会	H19.4.1		
65		坂東市中央地域包括支援センター	306-0692	坂東市岩井4365番地	0297-35-2121	0297-21-2210	直営	H28.10.1		
66	稲敷市	稲敷市地域包括支援センター	300-0595	稲敷市犬塚1570番地1(高齢福祉課内)	029-834-5353	029-893-1543	直営	H27.4.1		
67		地域包括支援センター水郷荘	300-0605	稲敷市幸田1252番地	0299-80-4535	0299-80-4536	(福)盡誠会	H30.4.1		
68	かずみがうら市	かずみがうら市地域包括支援センター	300-0121	かずみがうら市栄倉5462	029-898-9110	029-898-9190	直営	H18.4.1		1
69		霞ヶ浦地区地域包括支援センター	300-0121	かずみがうら市栄倉5696番地3	029-833-0331	029-833-0332	(福)明岳会	R3.7.1		
70	桜川市	桜川市地域包括支援センター	309-1292	桜川市岩瀬64-2	0296-73-4511	0296-75-4690	直営	H20.3.1		3
71	神栖市	地域包括支援センター 済生会かみす	314-0112	神栖市知手中央7丁目2番45号	0299-95-9500	0299-95-9535	(福)恩賜財団済生会神栖済生会病院	H25.4.1		
72		地域包括支援センターみのり	314-0343	神栖市土合本町1-8762-37	0479-21-6467	0479-21-6213	練カシマクオリティライフ	H27.10.1		
73		地域包括支援センター白十字会かみす	314-0134	神栖市賀2148-26	0299-77-7678	0299-77-7679	(福)白十字会白十字総合病院	H30.10.1		
74	行方市	行方市地域包括支援センター	311-3512	行方市玉造甲478-1	0299-55-0114	0299-55-3243	(福)行方市社会福祉協議会	H31.4.1		3
75	鉾田市	鉾田市地域包括支援センター	311-1517	鉾田市鉾田1443	0291-34-0011	0291-33-3717	直営	H18.4.1		6
76		鉾田市地域包括支援センターうるさんて大洋	311-2113	鉾田市上幅木1422-4	0291-36-7765	0291-36-7767	(福)うるさんて	R5.1.1		
77		鉾田市地域包括支援センター桜山	311-1426	鉾田市桜山500-1 特別養護老人ホーム桜の木荘内	0291-37-2155	0291-37-0199	(福)桜山会	R6.4.1		
78	つくばみらい市	つくばみらい市地域包括支援センター	300-2395	つくばみらい市福田195	0297-57-0203	0297-58-5811	(福)つくばみらい市社会福祉協議会	H18.10.1		3
79	小美玉市	小美玉市地域包括支援センター	311-3495	小美玉市上玉里1122	0299-58-1282	0299-58-6710	直営	H18.4.1		2
80	茨城町	茨城町地域包括支援センター	311-3131	東茨城郡茨城町小堤1037-1	029-292-8577	029-219-0201	(福)茨城町社会福祉協議会	H19.4.1		
81	大洗町	大洗町地域包括支援センター	311-1305	東茨城郡大洗町港中央26-1	029-267-4100	029-267-4106	(福)大洗町社会福祉協議会	H26.4.1		2
82	城里町	城里町地域包括支援センター	311-4391	東茨城郡城里町石塚1428-25	029-288-3111	029-288-6819	直営	H18.4.1		
83	東海村	東海村北部地域包括支援センター	319-1112	那珂郡東海村村松2005 東海村総合福祉センター「絆」内	029-212-7785	029-212-6818	直営	R6.4.1		
84		東海村南部地域包括支援センター	319-1115	那珂郡東海村村船場588-7	029-352-2867	029-352-2868	(福) オークス・ウェルフェア	R4.4.1		
85	大子町	大子町地域包括支援センター	319-3521	久慈郡大子町大字北田気662	0295-72-1175	0295-72-1448	直営	H20.2.1		
86	美浦村	美浦村地域包括支援センター	300-0492	稲敷郡美浦村大字受領1515番地(福祉介護課内)	029-885-0340	029-885-5933	直営	H18.4.1		
87	阿見町	阿見町地域包括支援センター	300-0331	稲敷郡阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館内	029-887-8124	029-887-0092	(福)阿見町社会福祉協議会	H18.4.1		
88	河内町	河内町地域包括支援センター	300-1324	稲敷郡河内町源清田1183	0297-60-4071	0297-84-4357	直営	H18.4.1		
89	八千代町	八千代町地域包括支援センター	300-3592	結城郡八千代町大字菅谷1170(福祉介護課内)	0296-30-2400	0296-48-3727	直営	H19.4.1		
90	五霞町	五霞町地域包括支援センター	306-0303	猿島郡五霞町江川3201番地福祉センター「ひばりの里」内	0280-84-0765	0280-84-3887	(福)五霞町社会福祉協議会	H24.4.1		
91	境町	境町地域包括支援センター ファミール境	306-0405	猿島郡境町境崎4864	0280-87-7111	0280-87-5151	(福)さしま福祉会	H18.4.1		
92	利根町	利根町地域包括支援センター	300-1696	北相馬郡利根町布川841番地1	0297-68-8941	0297-68-6910	直営	H18.4.1		
計	44市町村	92箇所					直営22箇所、委託70箇所		9	60

※1 サブセンター：在宅介護支援センター職員を包括センターの職員として採用するなどした後、その職員を在宅介護支援センターに併設する包括センターの支所で勤務させる形態。本所と支所を合わせた包括センター  
※2 ブランチ：住民の利便性を考慮し、包括センターにつなぐための窓口。包括的支援事業を分割して委託できないため、住民の相談を受け付け、包括センターにつなぐことを目的とした活動のみ。