

無料・秘密厳守

人間関係が
うまくいかない

考えが
まとまらない

心の病気かも
しれない

家族の様子
が心配



眠れない

このような症状で ひとりで悩んでいませんか？

予約の際に相談内容をお伺いします。

事前にお電話でご相談ください。

詳細はホームページをご覧ください。

お気軽にご相談ください！

日時：月2回 予約制

場所：茨城県日立保健所 相談室

対応者：精神科医、保健師等

対象者：精神的な不安を抱えている方

■問い合わせ・予約先

茨城県日立保健所保健指導課

TEL:0294-22-4196(直通)

住所:日立市助川町2-6-15