

悩みを抱え込まず
話してみませんか？

令和8年度

ひきこもり 専門相談

茨城県日立保健所では、ひきこもり支援の一環として、悩みもつご本人やご家族を対象に公認心理師による相談に応じています。

ひきこもりは病名ではなく、状態を示しており、その要因は多岐にわたります。今ご自身が抱えている悩みや不安を専門家に相談してみませんか。相談内容は秘密厳守となっています。お気軽にご連絡ください。

- 対象者 長期にわたって、家族以外との対人交流や活動がみられない状態にあるご本人、そのご家族
- 会場 茨城県日立保健所
- 日時 13:00～14:00

5月8日 (金)	7月10日 (金)	9月11日 (金)	11月13日 (金)	1月8日 (金)	3月12日 (金)
-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	--------------

- 相談費 無料です。
- 相談方法 事前予約制です。
- 相談対応者 公認心理師
(保健師が同席します。)

【申し込み・問い合わせ先】
〒317-0065 茨城県日立市助川町2-6-15
茨城県日立保健所保健指導課 ひきこもり担当
電話番号：0294-22-4196 (直通)
メール：hiho05@pref.ibaraki.lg.jp

当所保健師による相談（電話、対面）は随時対応しております。
お気軽にご相談ください。