

令和8年度

# ひきこもり 家族教室



思いや悩みを  
共有して  
みませんか？

茨城県日立保健所では、ひきこもり支援の一環として、同じ悩みをもつご家族が交流できる場として「家族教室」を開催しています。

この教室では、ひきこもる原因を探すのではなく、日頃感じていることや、今ご自身が考えていることを自由に話していただきながら、ひきこもりに対する対応やコミュニケーションのポイントを保健師と一緒に学んでいく時間としています。

- 参加者 長期にわたって、家族以外との対人交流や活動がみられない状態にある方のご家族
- 会場 茨城県日立保健所
- 日時 14:00～15:30

4月16日 (木)	5月8日 (金)	6月18日 (木)	7月10日 (金)	8月20日 (木)	9月11日 (金)
10月15日 (木)	11月13日 (金)	12月17日 (木)	1月8日 (金)	2月18日 (木)	3月12日 (金)

- 参加費 無料です。
- 参加方法 事前予約制です。



【申し込み・問い合わせ先】  
〒317-0065  
茨城県日立市助川町2-6-15  
茨城県日立保健所保健指導課  
ひきこもり担当  
電話番号：0294-22-4196（直通）  
メール：hiho05@pref.ibaraki.lg.jp