

無料・秘密厳守

# こころの健康相談

このような症状で悩んでいませんか？

眠れない

人間関係が  
上手く  
いかない

長期間  
ひきこもって  
いる

家族の  
様子が心配

心の病気かも  
しれない

**日時：月4回 予約制** ※予約時に個別に調整します

**場所：茨城県日立保健所 相談室**

**対応者：精神科医師、公認心理師、保健師等**

**対象者：精神的な不安を抱えている方や依存症・**

**ひきこもり等に悩む方**※ご家族の相談にも応じます

※予約の際に相談内容をお伺いします。  
事前にお電話でご相談ください。  
※詳細はホームページをご覧ください。

## ■問い合わせ・予約先

茨城県日立保健所保健指導課

**TEL：0294-22-4196（直通）**

住所：日立市助川町2-6-15

