

摂食・嚥下調整食に関する早見表（学会分類コードあり）

摂食・嚥下学会分類2021				【記載例】			
コード		名称	形態	A病院		特別養護老人ホーム 春寿園	特別養護老人ホーム かつた
0	j	嚥下 訓練食品0j	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	【嚥下訓練食品】 En:51kcal P:0g 特：キッセイフルーツゼリー 1 個		食事の名称【 En： kcal P： g 特： 対応なし	食事の名称【 En： kcal P： g 特：
	t	嚥下 訓練食品0t	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水 原則的には中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している。				
1	j	嚥下 調整食1j	均質で、付着性・凝集性・硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	【嚥下 1】 主：粥ゼリー En:400kcal. P:4g 特：粥ゼリー100g＋キッセイフルーツゼリー 1 個	【嚥下 2】 主：粥ゼリー 副：プリン状、ビュレ状 En:900kcal. P:20g 特：粥ゼリー＋副食 1 品＋デザート 1 品	食事の名称【 主： 副： En： kcal P： g 特： 対応なし	食事の名称【 主： 副： En： kcal P： g 特：
2	1	嚥下 調整食2	ビュレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、ベタつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	【嚥下 3】 主：粥ゼリーまたはスベラカーゼ入り粥 副：ペースト状 En:1200kcal P:40g 特：主食＋副食 2 ～ 3 品＋デザート 1 品		食事の名称【 ベースト食 】 主：ペースト粥 副：ペースト食 En：1200kcal P：50g 特：主食＋汁物＋主菜＋副菜 2 品	食事の名称【ペースト食②】 主：ペースト粥 副：ペースト En：1000kcal P：60g 特：全量と半量選択可 汁具なし 半量時エブリッチ可
	2		ビュレ・ペースト・ミキサー食など、ベタつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの			食事の名称【 ソフト食 】 主：ペースト粥 副：ソフト食 En：1200kcal P：50g 特：主食＋汁物＋主菜＋副菜 2 品	食事の名称【ペースト食①】 主：全粥 副：ペースト En：1000kcal P：60g 特：全量と半量選択可 汁具なし 半量時エブリッチ可
3		嚥下 調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	【嚥下 4】 主：スベラカーゼ入り粥 副：ミキサー状とろみつき En:1500kcal P:60g 特：主食量全量と半量の選択可 半量の場合 En:1200kacl. P:56g		食事の名称【 ミキサー食 】 主：全粥 副：ミキサー食 En：1300kcal P：50g 特：主食＋汁物＋主菜＋副菜 2 品	食事の名称【きざみ食】 主：米飯or軟飯 副：1センチ程度 En：1000kcal P：60g 特：
4		嚥下 調整食 4	硬さ・ばらけやすさ・貼り付きやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れる 柔らかさ			食事の名称【 刻み食 】 主：軟飯 副：刻み食 En：1400kcal P：55g 特：主食＋汁物＋主菜＋副菜 2 品	食事の名称【一口大食】 主：米飯or軟飯 副：2センチ程度 En：1000kcal P：60g 特：
その他の食形態				【一口大】直径 2 cm程度 【粗刻み】直径 1 cm程度 【刻み】直径 5 mm程度 【微細刻み】直径2mm程度		【常食】 【一口大食】 【粗刻み食】 【刻み食】 【超刻み食】	
とろみ剤				ソフティアS		ネオハイトロミール ネクスト	主食－ソフティアU 副食－とろめいく
とろみの段階				中間のとろみ：とろみ剤 1 本(3g)/150ml		薄いトロミ～中間のトロミ、淡いトロミ	
連絡先				栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降		Tel:029-229-2225 Fax：029-219-6700	栄養課 Tel：029-352-9955 Fax：029-212-6222

【記載上の注意点】
主：主食の内容・形状を記載ください。
副：副食の内容・形状を記載ください。
En：エネルギー量を記載ください。
P：蛋白質の量を記載ください。
特：特記事項、食種の詳細等を記載ください。