

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）

施設名	【記載例】〇〇病院	特別養護老人ホームはまぎくの里	グリーンハウスひたちなか
嚥下調整が必要な 人への食形態①	名称 「ゼリー食」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）360kcal （P）14 g 特：ゼリーのみ	名称「 ペースト食 」 主：ゼリー粥 副：調理済みの冷凍品のペースト 汁：具なし とろみは個別対応 栄：（En）1300 kcal （P）57.0 g 特：嚙まなくてよい	名称「 ペースト食 」 主：ゼリー粥（昼）パン粥mix（朝・夕） 副：ソフトムース（市販）+ゼリー 汁：なし 栄：（En）1100kcal （P）38.6 g 特：主食+副食1品+ゼリー
嚥下調整が必要な 人への食形態②	「とろみ食」 主：全粥 副：フードプロセッサーにかける 汁：中間のとろみ 栄：（En）1300kcal （P）30 g 特：舌でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 キザミ食 」 主：全粥または軟飯 副：3mm 汁：具を刻む 栄：（En）1400 kcal （P）55 g 特：歯茎でつぶせる硬さ	名称「 超刻み食 」 主：全粥 副：フードプロセッサーにかける 汁：とろみは利用者によってユニットで調整 栄：（En）1300kcal （P）52.0 g 特：歯茎でつぶせる硬さ 主食+副食2品+ゼリー
嚥下調整が必要な 人への食形態③	「きざみ食」 主：全粥または軟飯 副：3cm角程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ） 栄：（En）1600kcal （P）65 g 特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 一口大食 」 主：軟飯又は飯 副：2～3cm程度 汁：具を2～3cmにカット 栄：（En）1590 kcal （P）59.0 g 特：容易にかめる	名称「 」 主： 副： 汁： 栄：（En） kcal （P） g 特：
とろみ剤	ソフティアS	ソフティアS	ネオハイトロミールスリム
とろみの段階	薄いとろみ（200mℓ：1g） 中間のとろみ（200mℓ：2g） 濃いのとろみ（200mℓ：5g）	中間のとろみ（150ml：1.5g） 濃いとろみ（150mℓ：4g）	薄いとろみ（200mℓ：2g） 中間のとろみ（200mℓ：4g） 濃いのとろみ（200mℓ：6g）
担当者 （連絡先）	栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降	栄養管理部門 Tel:029-273-4165 Fax:029-353-3021 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降	栄養 Tel：029-354-8001 Fax：029－354-8002

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En）エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。