

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）

| 施設名                 | 【記載例】〇〇病院                                                                                                  | 介護老人保健施設 勝田                                                                                                         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態① | 名称 「ゼリー食」<br>主：なし<br>副：なし<br>汁：なし<br>栄：（En） 360kcal （P） 14 g<br>特：ゼリーのみ                                    | 名称「 ソフト食（きざみ食） 」<br>主：全粥又は軟飯又は米飯<br>副：ソフトは刻み<br>汁：とろみなし又はとろみ（中間又は濃い）<br>とろみなしは具あり<br>栄：（En） 1500kcal （P） 60 g<br>特： |
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態② | 「とろみ食」<br>主：全粥<br>副：フードプロセッサーにかける<br>汁：中間のとろみ<br>栄：（En） 1300kcal （P） 30 g<br>特：舌でつぶせる硬さ（UDF）               | 名称「 ミキサー食 」<br>主：全粥又はミキサー粥又はゼリー粥<br>副：ミキサー<br>汁：とろみなし又はとろみ（中間又は濃い） 又は具なし<br>栄：（En） 1400～1480kcal （P） 48～50 g<br>特：  |
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態③ | 「きざみ食」<br>主：全粥または軟飯<br>副：3cm角程度<br>汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ）<br>栄：（En） 1600kcal （P） 65 g<br>特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF） | 名称「<br>主：<br>副：<br>汁：<br>栄：（En） kcal （P） g<br>特：                                                                    |
| とろみ剤                | ソフティアS                                                                                                     | トロメイクSP                                                                                                             |
| とろみの段階              | 薄いとろみ（200㎖：1 g）<br>中間のとろみ（200㎖：2 g）<br>濃いのとろみ（200㎖：5 g）                                                    | 薄いとろみ 使用なし<br>中間のとろみ 200mlに対し4g<br>濃いのとろみ 200mlに対し6g                                                                |
| 担当者<br>（連絡先）        | 栄養管理科<br>Tel：029-000-000（直通）<br>Fax:029-000-000<br>連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降                                     | 臨床栄養科<br>Tel・Fax直通：029-219-8412<br>連絡のつきやすい時間帯：午後1時以降                                                               |

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En） エネルギー量 P） 蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。