

様式 2	
------	--

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）

施設名	【記載例】〇〇病院	小豆畑病院
嚥下調整が必要な 人への食形態①	名称 「ゼリー食」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）360kcal （P）14 g 特：ゼリーのみ	名称「 ゼリー食 」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）935kcal （P）41.3 g 特：ゼリー、水羊羹、たまご豆腐、プリン
嚥下調整が必要な 人への食形態②	「とろみ食」 主：全粥 副：フードプロセッサーにかける 汁：中間のとろみ 栄：（En）1300kcal （P）30 g 特：舌でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 ペースト食 」 主：ペースト粥 副：ポタージュ状の粘度をつけた状態 汁：ゼリー状（ホット＆ソフト使用） 栄：（En）1450kcal （P）60 g 特：嚙まなくて良い（UDF）
嚥下調整が必要な 人への食形態③	「きざみ食」 主：全粥または軟飯 副：3cm角程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ） 栄：（En）1600kcal （P）65 g 特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 超キザミ食 」 主：米飯・軟飯・全粥・ペースト粥 副：0.5cm程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー 栄：（En）1450kcal （P）60 g 特：米粒程度に刻まれた形態・麺は0.5cm
嚥下調整が必要な 人への食形態④		名称「 キザミ食 」 主：米飯・軟飯・全粥・ペースト粥 副：1～1.5cm程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー 栄：（En）1450kcal （P）60 g 特：形や素材などをある程度見た目で判別可能な形態・麺は2cm
嚥下調整が必要な 人への食形態⑤		名称「 粗キザミ食 」 主：米飯・軟飯・全粥・ペースト粥 副：3cm程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー 栄：（En）1450kcal （P）60 g 特：一口大・スプーンにのる程度の形態・麺は5cm
とろみ剤	ソフティアS	ネオハイトロミールスリム
とろみの段階	薄いとろみ（200mℓ：1 g） 中間のとろみ（200mℓ：2 g） 濃いのとろみ（200mℓ：5 g）	薄いとろみ（200mℓ：0.75 g） 中間のとろみ（200mℓ：1.5 g） 濃いのとろみ（200mℓ：3 g）
担当者 （連絡先）	栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降	栄養課 Tel：029-295-2611（代表番号） Fax：029-295-5022 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En）エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。