

様式 2			
------	--	--	--

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）

施設名	【記載例】〇〇病院	特別養護老人ホームゆたか園	特別養護老人ホームナザレ園	特別養護老人ホーム いくり苑那珂
嚥下調整が必要な 人への食形態①	名称 「ゼリー食」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）360kcal （P）14 g 特：ゼリーののみ	名称「 主： 副： 汁： 栄：（En） kcal （P） g 特：	名称「 ゼリー食 」 主：ゼリーカユ 副：ゼリー食 汁：ゼリー食 栄：（En）1210kcal （P）40 g 特：	名称「 ゼリー食 」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）450kcal （P）21 g 特：ゼリーののみ
嚥下調整が必要な 人への食形態②	名称「とろみ食」 主：全粥 副：フードプロセッサーにかける 汁：中間のとろみ 栄：（En）1300kcal （P）30 g 特：舌でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 主： 副： 汁： 栄：（En） kcal （P） g 特：	名称「 ミキサー食 」 主：ミキサーカユ 副：ミキサー食 汁：ミキサー食 栄：（En）1210kcal （P）40 g 特：	名称「 ベースト食 」 主：全粥 副：ミキサーにかける 汁：中間のとろみ 栄：（En）1200kcal （P）50 g 特：ムース状
嚥下調整が必要な 人への食形態③	名称「きざみ食」 主：全粥または軟飯 副：3cm角程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ） 栄：（En）1600kcal （P）65 g 特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 主： 副： 汁： 栄：（En） kcal （P） g 特：	名称「 ソフト食 」 主：全粥 副：ソフト食 汁：ソフト食 栄：（En）1380kcal （P）50 g 特：	名称「 ミキサー食 」 主：全粥 副：2mm 汁：中間のとろみ 栄：（En）1600kcal （P）60 g 特：歯茎でつぶせる硬さ
とろみ剤	ソフティアS	ネオハイトロミールスリム	トロメイク	ミキサー＆ソフト
とろみの段階	薄いとろみ（200mℓ：1 g） 中間のとろみ（200mℓ：2 g） 濃いのとろみ（200mℓ：5 g）	うすいトロミ（200mℓ：2 g） 中間トロミ（200mℓ：3 g） こいトロミ（200mℓ：5 g）	うすめ（100ml：0.5g） 中間（100ml：1g） こい（100ml：1.5g）	
担当者 （連絡先）	栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降		特養 Tel：029-296-0177 Fax：029-296-0179	厨房（いくり苑那珂） Tel：029-352-0017

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En）エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。