

様式 2			
摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）			
施設名	【記載例】〇〇病院	特別養護老人ホームみわ	特別養護老人ホームドルフィン
嚥下調整が必要な人への食形態①	名称 「ゼリー食」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）360kcal （P）14 g 特：ゼリーのみ	名称「 ミキサー食 」 主：スベラカーゼ入り粥 副：ペースト状 汁：中間のとろみ又は濃いとろみ 栄：（En）900kcal （P）40 g 特：かまなくてもよい（UDF）	名称「 ペースト食 」 主：ミキサーにかける 副：ミキサーにかける 汁：具なしで提供しユニットでとろみをつける 栄：（En）1150kcal （P）42 g 特：ペースト状（食材の形は残さない）
嚥下調整が必要な人への食形態②	「とろみ食」 主：全粥 副：フードプロセッサーにかける 汁：中間のとろみ 栄：（En）1300kcal （P）30 g 特：舌でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 超刻み食 」 主：全粥又は軟飯 副：フードプロセッサーにかけカタメリン添加 汁：とろみ必要時は別途オーダー 栄：（En）1200kcal （P）50 g 特：	名称「 刻み食 」 主：全粥または軟飯 副：みじん切り程度の大きさ （フードプロセッサーで細かくする） 汁：副と同じ大きさの刻み（具）とろみはユニットでつける 栄：（En）1430kcal （P）53 g 特：
嚥下調整が必要な人への食形態③	「ぎざみ食」 主：全粥または軟飯 副：3cm角程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ） 栄：（En）1600kcal （P）65 g 特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF）	名称「 荒刻み食 」 主：全粥又は軟飯 副：5mm～1cm程度 汁：とろみ必要時は別途オーダー 栄：（En）1400kcal （P）55 g 特：	名称「 主： 副： 汁： 栄：（En） kcal （P） g 特：
とろみ剤	ソフティアS	ネオハイトロミールスリム	つるりんこ
とろみの段階	薄いとろみ（200ml：1 g） 中間のとろみ（200ml：2 g） 濃いのとろみ（200ml：5 g）	薄いとろみ（100ml：1.5 g） 中間のとろみ（100ml：3 g） 濃いのとろみ（100ml：6 g）	小とろみ（200ml：1g） 中とろみ（200ml：2g） 大とろみ（200ml：4g）
担当者（連絡先）	栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降	厨房 Tel：0295-58-2213（代表） Fax：0295-58-2247 連絡のつきやすい時間帯：午後13時以降	栄養課 Tel：0295-53-1191（代表） Fax：0295-53-3466（代表） 連絡のつきやすい時間帯：特にありませんので何時でも大丈夫です

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En） エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。