

|      |  |  |  |
|------|--|--|--|
| 様式 2 |  |  |  |
|------|--|--|--|

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）

| 施設名                 | 【記載例】〇〇病院                                                                                                | 特別養護老人ホーム松栄荘                                                                                                   | 特別養護老人ホーム 藤井ハイム常陸太田                                                                                      | 特別養護老人ホームもりの里                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態① | 名称 「ゼリー食」<br>主：なし<br>副：なし<br>汁：なし<br>栄：（En）360kcal （P）14 g<br>特：ゼリーのみ                                    | 名称「 個別対応食 」<br>主： その方の嚥下状態や食事量を考慮して、<br>副： 内容を検討しています。<br>汁：<br>栄：（En） kcal （P） g<br>特：                        | 名称「 ペースト食 」<br>主：粥ゼリー<br>副：フードプロセッサーにかける<br>汁：ユニットで個人に合わせたとろみをつける<br>栄：（En）1300kcal （P）50 g<br>特：かまなくてよい | 名称「 ペースト食 」<br>主：ゼリー粥<br>副：ミキサーで均質になるまで攪拌しトロミをつけた状態<br>汁：トロミ付（具なし）<br>栄：（En）1200kcal （P）40 g<br>特：かまなくて良い    |
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態② | 「とろみ食」<br>主：全粥<br>副：フードプロセッサーにかける<br>汁：中間のとろみ<br>栄：（En）1300kcal （P）30 g<br>特：舌でつぶせる硬さ（UDF）               | 名称「 ミキサー食又はソフト食 」<br>主：ムース粥<br>副：ミキサー状又はソフト状<br>汁：その方に合わせてトロミをつける。<br>栄：（En）1350kcal （P）56.3 g<br>特：           | 名称「 キザミ食 」<br>主：全粥<br>副：5 mm以下 細かくしたもの<br>汁：ユニットで個人に合わせたとろみをつける<br>栄：（En）1400kcal （P）55 g<br>特：歯ぐきでつぶせる  | 名称「 ソフト食 」<br>主：ゼリー粥または全粥<br>副：ムース状<br>汁：トロミ付（具なし）<br>栄：（En）1200kcal （P）40 g<br>特：粒がなく均質な状態、スプーンで切り分けることができる |
| 嚥下調整が必要な<br>人への食形態③ | 「きざみ食」<br>主：全粥または軟飯<br>副：3cm角程度<br>汁：とろみ必要時は別途オーダー（中間のとろみ）<br>栄：（En）1600kcal （P）65 g<br>特：歯茎でつぶせる硬さ（UDF） | 名称「 超刻み食（とろみ付き） 」<br>主：全粥又は軟飯<br>副：フードプロセッサーにかける。<br>汁：その方に合わせてトロミをつける。<br>栄：（En）1350～1435kcal （P）56.3 g<br>特： | 名称「 」<br>主：<br>副：<br>汁：<br>栄：（En） kcal （P） g<br>特：                                                       | 名称「 きざみ食 」<br>主：全粥または米飯<br>副：1 cm角程度<br>汁：必要な方はトロミ付（具あり）<br>栄：（En）1600kcal （P）64 g<br>特：                     |
| とろみ剤                | ソフティアS                                                                                                   | トロメイクSP                                                                                                        | つるりんこ                                                                                                    | 明治かんたんトロメイク                                                                                                  |
| とろみの段階              | 薄いとろみ（200ml：1 g）<br>中間のとろみ（200ml：2 g）<br>濃いのとろみ（200ml：5 g）                                               | 薄いとろみ（100ml：0.8 g）<br>中間のとろみ（100ml：1.5 g）<br>濃いのとろみ（100ml：2.3 g）                                               | 薄いとろみ（150ml） 5 ccスプーン1杯<br>中間のとろみ（150ml） 5 ccスプーン 2 杯<br>濃いのとろみ（150ml） 5 ccスプーン 3 杯                      | 薄いとろみ（200ml： 2 g）<br>中間のとろみ（200ml： 4 g）<br>濃いのとろみ（200ml： 6 g）                                                |
| 担当者<br>（連絡先）        | 栄養管理科<br>Tel：029-000-000（直通）<br>Fax:029-000-000<br>連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降                                   | 栄養科<br>Tel：0294-76-3011<br>Fax：0294-76-3330                                                                    | 事務所内にいます<br>Tel：0294-33-8855<br>Fax：0294-33-8885                                                         | 栄養課<br>Tel：0294-87-8336<br>Fax：0294-87-8337                                                                  |

- 【記載上の注意点】
- 主：主食の内容・形状をご記載ください。
- 副：副食の内容・形状をご記載ください。
- 汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。
- 栄：En）エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。
- 特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。
- ※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。