

摂食・嚥下調整食に関する早見表（学会分類コードあり）

摂食・嚥下学会分類2021				【記載例】					
コード		名称	形態	A病院		特別養護老人ホーム えみの里	特別養護老人ホーム 世矢の里	特別養護老人ホーム 松栄荘	
0	j	嚥下 訓練食品0j	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	【嚥下訓練食品】 En:51kcal P:0g 特：キッセイフルーツゼリー 1 個		食事の名称【 開始食 】 En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 En： kcal P： g 特：	食事の名称【 個別対応食 】 En： kcal P： g 特： その方の嚥下状態や食事量を考慮して検討しています。	
	t	嚥下 訓練食品0t	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水 原則的には中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している。					同上	
1	j	嚥下 調整食1j	均質で、付着性・凝集性・硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	【嚥下 1】 主：粥ゼリー En:400kcal. P:4g 特：粥ゼリー100g＋キッセイフルーツゼリー 1 個	【嚥下 2】 主：粥ゼリー 副：プリン状、ビューレ状 En:900kcal. P:20g 特：粥ゼリー＋副食 1 品＋デザート 1 品	食事の名称【 ソフト食 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	
2	1	嚥下 調整食2	ビューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、ベタつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	【嚥下 3】 主：粥ゼリーまたはスベラカーゼ入り粥 副：ペースト状 En:1200kcal P:40g 特：主食＋副食 2 ～ 3 品＋デザート 1 品		食事の名称【 とろみ食 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 ペースト食 】 主：粥ゼリー、または粥ペースト 副：ペースト状 En：1300kcal P：50g 特：1600kcal献立から展開	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	
	2		ビューレ・ペースト・ミキサー食など、ベタつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの		食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 ミキサー食又はソフト食 】 主：ムース粥 副：ミキサー状又はソフト状 En：1500kcal P：60g 特：（例）主食＋主菜＋副菜＋デザート一品		
3		嚥下 調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	【嚥下 4】 主：スベラカーゼ入り粥 副：ミキサー状とろみつき En:1500kcal P:60g 特：主食量全量と半量の選択可 半量の場合 En:1200kcal. P:56g		食事の名称【 やわらか食 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 超刻み食（とろみ付き） 】 主：全粥 副：超刻み En：1350kcal P：56.3g 特：	
4		嚥下 調整食 4	硬さ・ばらけやすさ・貼り付きやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れる柔らかさ			食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：	食事の名称【 超刻み食（とろみ付き） 】 主：全粥 副：超刻み En：1435kcal P：56.3g 特：	
その他の食形態				【一口大】直径 2 cm程度 【粗刻み】直径 1 cm程度 【刻み】直径 5 mm程度 【微細刻み】直径2mm程度		【一口大】直径 2 cm程度 【刻み】直径 1 cm程度	【刻み】直径 2 cm程度 【極刻み】直径 2 mm程度	【一口大】直径2.5cm程度 【粗刻み】直径1.5cm程度 【刻み】直径 5 mm程度	
とろみ剤				ソフティアS		つるりんこクイックリー		ネオハイトロミール スリム	トロメイクSP
とろみの段階				中間のとろみ：とろみ剤 1 本(3g)/150ml		うすい・中位・濃い		薄い：小さじ1杯/200ml、濃い：小さじ 4 杯/200ml	中間のとろみ：とろみ剤1.5g/100ml
連絡先				栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降		Tel：0294-70-7151 Fax：0294-74-7152		栄養科 Tel：0294-70-2220 Fax：0294-74-2290	栄養科 Tel：0294-76-3011 Fax：0294-76-3330

【記載上の注意点】
主：主食の内容・形状を記載ください。
副：副食の内容・形状を記載ください。
En：エネルギー量を記載ください。
P：蛋白質の量を記載ください。
特：特記事項、食種の詳細等を記載ください。