

摂食・嚥下調整食に関する早見表（学会分類コードあり）

摂食・嚥下学会分類2021				【記載例】		
コード		名称	形態	A病院		国立病院機構 茨城東病院
0	j	嚥下 訓練食品0j	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	【嚥下訓練食品】 En:51kcal P:0g 特：キッセイフルーツゼリー 1 個		食事の名称【 嚥下訓練食Ⅰ 】 En：50kcal P： 0g 特：エンゲリード（78g/個）
	t	嚥下 訓練食品0t	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水 原則的には中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している。			
1	j	嚥下 調整食1j	均質で、付着性・凝集性・硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの			
2	1	嚥下 調整食2	ビューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、ベタつかず、まとまりやすいもの	【嚥下 3】 主：粥ゼリーまたはスベラカーゼ入り粥 副：ペースト状 En:1200kcal P:40g 特：主食＋副食 2 ～ 3 品＋デザート 1 品		食事の名称【 嚥下訓練食Ⅳ、ペースト食 】 主： ペースト粥150g、ペースト粥300gor全粥 副：ペースト状 →ホット＆ソフト入り En：900kcal、1600kcal P： 30g、60g 特：嚥下訓練食Ⅳ→ペースト食の副食1/2＋ゼリー1品 ペースト食→主食＋副食 2 ～ 3 品＋エンジョイゼリー
	2		ビューレ・ペースト・ミキサー食など、ベタつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの			食事の名称【 きざみ食 】 主：全粥 副：きざみ状 En：1500kcal P： 60g 特：主食＋副食 2 ～ 3 品＋エンジョイゼリー
3		嚥下 調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	【嚥下 4】 主：スベラカーゼ入り粥 副：ミキサー状とろみつき En:1500kcal P:60g 特：主食量全量と半量の選択可 半量の場合 En:1200kcal. P:56g		食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：
4		嚥下 調整食 4	硬さ・ばらけやすさ・貼り付きやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れる 柔らかさ			食事の名称【 】 主： 副： En： kcal P： g 特：
その他の食形態				【一口大】直径 2 cm程度 【粗刻み】直径 1 cm程度 【刻み】直径 5 mm程度 【微細刻み】直径2mm程度		【一口大】直径2.5cm 【粗きざみ】直径 1 cm 【キザミ】 1 ～ 2 mm以下
とろみ剤				ソフティアS		つるしんこQuickly
とろみの段階				中間のとろみ：とろみ剤 1 本(3g)/150ml		中間のとろみ：2～3g/150ml
連絡先				栄養管理科 Tel：029-000-000（直通） Fax:029-000-000 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降		栄養管理室 TEL：029－287-8634（直通） FAX：029－287-8639 連絡のつきやすい時間帯：午前8：30～17：15（平日）

【記載上の注意点】
主：主食の内容・形状を記載ください。
副：副食の内容・形状を記載ください。
En：エネルギー量を記載ください。
P：蛋白質の量を記載ください。
特：特記事項、食種の詳細等を記載ください。