

令和7年度 ひたちなか保健所

ひきこもり専門相談

- ・外に出ることが不安
- ・人と関わるのが苦手
- ・ひきこもり状態から抜け出したい
- ・ひきこもりの家族とどう接したらよいか分からない…

お悩みを1人で抱えていませんか？

ひたちなか保健所ではひきこもり専門相談を実施しています。

お気軽にご相談ください。

(**完全予約制**ですので、あらかじめご連絡ください。)



開催場所	ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町 95 番地)	常陸大宮支所 (常陸大宮市姥賀町 2978-1)
連絡先	029-265-5515 (代) 担当課：保健指導課	0295-52-1157
担当	臨床心理士または公認心理師	
開催日	5月9日(金) ※ 6月6日(金) 7月11日(金) ※ 8月1日(金) 9月12日(金) ※ 10月3日(金) 11月14日(金) ※ 12月5日(金) 1月9日(金) ※ 2月6日(金) 3月13日(金) ※	5月16日(金) 7月18日(金) 9月19日(金) 11月21日(金) 1月16日(金) 3月27日(金)
時間	午前9時30分～11時30分	※午後2時～4時

・相談は無料です
・プライバシーは
守られます

