

常陸太田市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、東海村、大子町にお住いの皆様へ

令和7年度 ひきこもり専門相談・家族教室のお知らせ

茨城県ひたちなか保健所ではひきこもり専門相談・家族教室を実施しています。まずはお気軽にお電話ください。

専門相談

相談
無料

●日時

【茨城県ひたちなか保健所 相談室】9:30~11:30

6/6 (金)	8/1 (金)	10/3 (金)	12/5 (金)	2/6 (金)
------------	------------	-------------	-------------	------------

13:00~14:00

5/9 (金)	7/11 (金)	9/12 (金)	11/14 (金)	1/9 (金)	3/13 (金)
------------	-------------	-------------	--------------	------------	-------------

【常陸大宮支所】9:30~11:30

5/16 (金)	7/18 (金)	9/19 (金)	11/21 (金)	1/16 (金)	3/27 (金)
-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------

●対象者 6ヶ月以上にわたって、家族以外との対人交流がみられない状態にあるご本人、そのご家族

●対応者 公認心理師、臨床心理士、保健師

●申込方法 お電話でご連絡をお願いします。
保健師が相談内容をお伺いいたします。

家族教室

参加
無料

●日時

【茨城県ひたちなか保健所 相談室】

14:30~16:30

7/11 (金)	8/8 (金)	9/12 (金)	10/10 (金)	11/14 (金)
12/12 (金)	1/9 (金)	2/13 (金)	3/13 (金)	

●対象者 ひきこもりの方をもつご家族

●参加方法 お電話でご連絡をお願いします。
保健師が相談内容をお伺いいたします。

申し込み・お問い合わせ

茨城県ひたちなか保健所 保健指導課

〒312-0005 ひたちなか市新光町95番地

TEL 029-265-5647(直通)

メール hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp

