

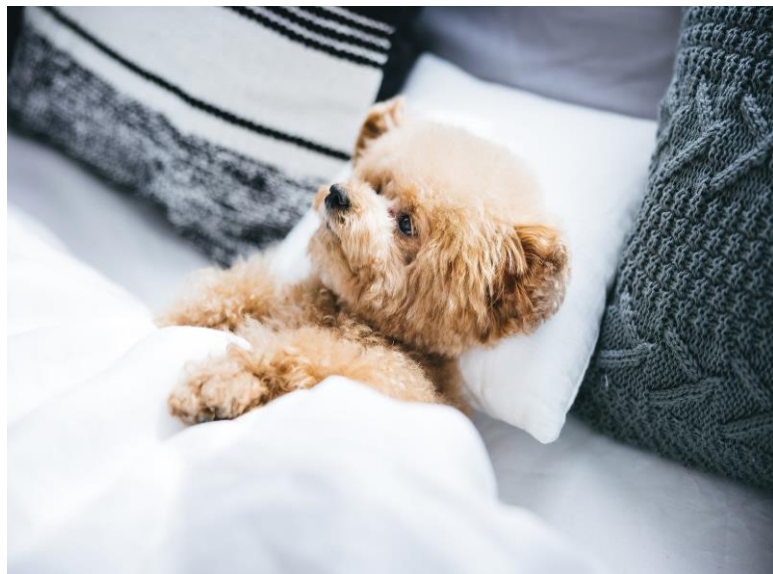
令和7年度 茨城県ひたちなか保健所

精神保健相談

相談
無料

常陸太田市 ひたちなか市 常陸大宮市 那珂市 東海村 大子町にお住まいの方々へ

つらい気持ちがある…
寝付きにくい…
家族の様子が心配…など、
様々な悩みを抱え込んでいませんか？
精神科医師・保健師が
ご相談をお受けしています。



※医療機関で治療されていない方の相談をお受けしています。

❀日時❀

【茨城県ひたちなか保健所】 ひたちなか市新光町 95 番地

14:00～15:00

4/3 (木)	5/1 (木)	6/5 (木)	7/3 (木)	8/7 (木)	9/4 (木)
10/2 (木)	11/6 (木)	12/4 (木)	1/8 (木)	2/5 (木)	3/5 (木)

15:00～16:00

4/16 (水)	6/18 (水)	8/20 (水)	10/15 (水)	12/17 (水)	2/18 (水)
-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------

【常陸大宮支所】 常陸大宮市姥賀町 2978-1

14:00～16:00

5/21 (水)	7/16 (水)	9/17 (水)	11/19 (水)	1/21 (水)	3/18 (水)
-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------

❀対応者❀

精神科医師、保健師等

❀申込方法❀

事前に電話にてお申込みください。
保健師が相談内容をお伺いします。

❀お問い合わせ先❀

茨城県ひたちなか保健所 保健指導課

TEL 029-265-5647 (課直通)

Mail hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp